



もよおし

カナリア(認知症)カフェ

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

カナリアカフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人、専門職などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。

※認知症に関する個別相談も実施

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

元気丸カフェ

と き 5月17日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階集団指導室

問合先 地域福祉課高齢者支援グループ(☎84-3312)

はなカフェ

と き 5月6日(金)、20日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ 老人福祉関センター

問合先 はなの家(☎96-0217)

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が、年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について、気軽にご相談ください(予約制)。

と き 5月19日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 西庁舎1階第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL <https://www.nenkin.go.jp/>])からダウンロード可)が必要です。

かめやまスポーツフェスティバル2022

西野公園体育館
(☎82-1144)

西野公園でスポーツフェスティバルを開催します！バイオレットアイリス所属選手による運動能力UP体操や元プロテニス選手による硬式テニスレッスンなどいろいろなスポーツを体験できます。

と き 5月22日(日)

午前9時～正午

※受付は午前8時40分から

ところ 西野公園

(体育館、運動広場、庭球場)

内容・対象者・定員

親子で運動能力UP体操

①小学生(定員30人)

午前9時30分～10時30分

②年長児とその保護者(定員20組)

午前11時～正午

サッカー体験会

①年中・年長児(定員20人)

午前9時30分～10時30分

②小学生低学年(定員20人)

午前11時～正午

ティンボール体験会

①年中・年長児(定員20人)

午前9時30分～10時30分

②小学生低学年(定員20人)

午前11時～正午

硬式テニスレッスン

①初心者クラス(定員各回10人)

②中級者クラス(定員各回10人)

(1回目)午前9時30分～

10時30分

(2回目)午前11時～正午

ニュースポーツ体験会

18歳以上の人(定員なし)

ウェイトリフティング体験会

年長児～小学6年生(定員なし)

参加費 無料

持ち物など 運動靴、体育館シューズ、タオル、着替え、飲み物

申込開始日 5月5日(祝)

申込方法 西野公園体育館へ電話でお申し込みください。

その他 少雨決行(雨天の場合は、8時以降にお問い合わせください。)

当日参加できる種目もあります。



バイオレットアイリス所属選手



テニスコーチ(後藤翔太郎)

かめやま子育て
LINEを
ご利用ください!

友だち
募集中



ID 検索 @ 124yesn

子育てに関する情報を、
タイムリーにお届けします!

子育て世帯の交流情報や子育て支援センターのイベント、市の制度やお知らせなどをLINEを活用して発信します。

「友だち登録」を行えば、子育てに関するタイムリーな情報を受け取ることができます。

「亀山7座トレイル」 錫杖ヶ岳に登ろう

商工観光課
観光・地域ブランドグループ
(☎84-5074)

布引山地の北端に位置し、好展望の「錫杖ヶ岳」に登る登山イベントを開催します。

と き 5月28日(土)

午前9時～午後2時ごろ
※天候などにより、中止する場合があります。

登山場所 錫杖ヶ岳(676m)

集合場所 林業総合センター前
※都合により、変更する場合があります。

対象者 18歳以上の人で、健康で健脚の人、体力に自信がある人
※通院中の人や心疾患のある人はご遠慮ください。

定 員 10人(申込者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込期限 5月18日(水)午後5時

申込方法 商工観光課観光・地域ブランドグループへ電話またはEメール(✉ kanko@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番号が必要(メールの場合は、件名に「登山申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

持ち物など リュックサック、昼食、飲み物、タオル、軽食、虫よけスプレーなど

服装など 登山に適した服装、雨具、登山靴、帽子、手袋など

その他

▷登山コースには、急な上りや下りがあり、補助ロープなどを使用する箇所があります。

▷コース途中にトイレはありません。

主 催 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク

三重県内男女共同参画連携 映画祭2022

文化課人権・ダイバーシティグループ
(☎96-1224)



© 2021「梅切らぬバカ」フィルムプロジェクト

県内の各市町が開催する三重県内男女共同参画連携映画祭として、市では、「梅切らぬバカ(主演:加賀まりこ、塚地武雅)」を上映します。

と き 6月12日(日)

午後1時～2時50分

※開場は午後0時30分

ところ 市文化会館大ホール

入場料 無料(整理券が必要)

※整理券は、本庁受付、文化課人権・ダイバーシティグループ(関支所)、市文化会館などで5月13日(金)から各施設の開庁・開館時間内に配布します。(配布は整理券がなくなり次第終了)

託 児 無料(先着10人)

※6月3日(金)までに人権・ダイバーシティグループへお申し込みください。



お知らせ

亀山市議会議員選挙の日程

選挙管理委員会事務局
(☎84-5017)

令和4年10月31日任期満了に伴う亀山市議会議員選挙の日程は、次のとおりです。

告示日 10月16日(日)
(立候補届出日)

投開票日 10月23日(日)

都市計画用途地域の 指定等に係る住民説明会

都市整備課都市計画グループ
(☎84-5046)

亀山PAスマートインターチェンジ周辺地区において、産業拠点としての土地利用促進を図るため、用途地域および地区計画の指定について、素案を作成しました。次のとおり、住民説明会を開催します。

と き 5月10日(火)午後7時～

ところ 本庁3階大会議室

※皆さんからの意見をいただき、都市計画案を確定後、都市計画決定手続きを進めます。

※今回新たに用途地域等の指定を行う地域については、市ホームページでご覧いただくか、都市整備課都市計画グループへお問い合わせください。

かめやまのりあいタクシー のりかめさん 特定目的地停留所の追加

政策推進課交通政策グループ
(☎84-5066)



次の特定目的地停留所を新たに追加しました。ぜひ、ご利用ください。

商業施設

名称	番号	小学区
伊鈴実業(有)内 バランス空間Ran	708	亀山東小
かみゆい所つくし	709	川崎小

オオキンケイギクは、持ち帰ったり、植えたりしないでください

環境課環境創造グループ
(☎96-8095)



オオキンケイギクは、5月～7月頃に鮮やかな黄色い花を咲かせ、花びらの先端が不規則に4つ5つに分かれています。

この植物は、日本の生態系に重大な影響を及ぼすおそれがある植物として、外来生物法による「特定外来生物」に指定され、栽培、運搬、販売、野外に放つことなどが禁止されています。きれいな花だからといって、家に持ち帰ったり、栽培したりしないでください。

また、自宅の庭や畑などで見つけたら、根から引き抜いて、2日～3日ほど天日にさらして枯死させた後、「一般ごみ」として速やかに処分してください。

事業承継のご相談に応じます

三重県事業承継・引継ぎ支援センター
(☎059-253-3154)

事業承継でお悩みのすべての中小企業をサポートしています。

「事業承継の進め方がわからない」、「後継者がいない」、「経営者保証がネックになっている」など、あらゆる問題について相談に応じます。相談は無料ですので、気軽にご利用ください。

※詳しくは、三重県事業承継・引継ぎ支援センターホームページをご覧ください。



各種検診・教室

助産師による授乳相談

子ども未来課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など授乳に関する相談に助産師がお応えします。

と き 5月17日(火)
①午前9時30分～
②午前10時～
③午前10時30分～
④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 5月10日(火)

申込方法 子ども未来課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

認知症予防タブレット体験会～楽しく健康寿命延伸到チャレンジ～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

と き 5月26日(木)
午後1時30分～3時

ところ 城北地区コミュニティセンター

内容 タブレットを使った健康管理、認知症予防、生活支援などについてご紹介します。

※使用方法などを同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(65歳以上)などで健康寿命延伸やインターネットに関心のある人

参加費 無料

※体験用タブレットは主催者が用意

申込方法 直接、(公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

※タブレットとは、コンピューターの入力装置の一つで、本体と液晶画面が一体の薄い板状になっていて、画面を直接タッチして操作する情報機器のことです。



総合保健福祉センターあいあい足湯施設を再開しました

地域福祉課福祉総務グループ
(あいあい ☎84-3311)

令和3年4月28日から閉鎖していました足湯施設について、感染防止対策を講じた上で再開しました。

再開日 令和4年4月28日(木)

利用時間 午前9時～午後5時

利用料金 無料

休業日 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)

5月の納期

(納期限・口座振替日)

5月31日(火)

軽自動車税

全期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

市立医療センターだより

医療センター(☎83-0990)



4月より開設しました肝臓外来の医師を紹介します。

三重大学医学部附属病院総合診療部教授

肝臓専門医 山本 憲彦

亀山の皆さんのお役に立てればと思い、このたび、市立医療センターで肝臓外来を始めさせていただくことになりました。

肝臓病には、C型肝炎、B型肝炎などのウイルス性肝炎、生活習慣病ともいえる脂肪肝、アルコール性肝障害、自己免疫性肝疾患などがあります。それらの疾患に対して、早期に診断や治療をさせていただきたいと思います。精一杯務めますので、肝臓病でお悩みの方は、お気軽に受診してください。



肝臓外来診察日 第1・第3火曜日の午後1時から3時(予約制)

予約受付時間 平日の午後2時～4時

予約電話番号 ☎83-0990

参加費 無料

出張介護予防教室の参加者募集

介護予防とは、介護が必要な状態にならないように予防するための取り組みです。元気なうちから継続的に取り組んでいくことが大切です。



と き	ところ	担当事業所名	内容(変更することがあります)
5月23日(月)	あいあい	亀山老人保健施設	自宅でもできる介護予防 レクリエーション
5月25日(水)	あいあい	安全の里	軽体操・ビンゴゲーム等のレクリエーション
5月26日(木)	老人福祉関センター	野村きぼう苑	いつでもどこでも一人でもできる介護予防「セラバンド体操」
6月 1日(水)	老人福祉関センター	野村きぼう苑	いつでもどこでも一人でもできる介護予防「セラバンド体操」
6月13日(月)	老人福祉関センター	安全の里	軽体操・ビンゴゲーム等のレクリエーション
6月14日(火)	あいあい	老人保健施設	自宅でもできる介護予防 レクリエーション

※あいあい：1 階集団指導室、老人福祉関センター：2 階大集会室

時 間 いずれも午後1時30分～3時

対象者 市内に在住する65歳以上で、介護予防に関心のある人

定 員 各日10人(先着順)

最少催行人数 各日5人

申込期限 各開催日の3営業日前

申込方法 地域福祉課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

持ち物など 飲み物、動きやすい服装など

※一人につき原則として4回まで

問合先 地域福祉課高齢者支援グループ(あいあい ☎84-3312)



新茶がおいしい！ 亀山茶の季節がやってきた！

亀山茶を知って味わって広めよう！

亀山茶は、気候や土質、茶農家の優れた製茶技術に支えられ、上品で濃厚な味わいと香り、コクのある旨み特徴の良質のお茶です。生産拠点である中の山パイロットを中心に、市内の各地で生産されています。

令和3年度には、亀山茶が「亀山ブランド」として認定され、今後ますますその魅力が広まっていくことが期待されます。

一年で一番フレッシュな味を楽しむこの時期に、ぜひ亀山茶をお楽しみください！



第21回亀山青空お茶まつり フォトコンテスト作品募集！

市内のお茶畑(中の山パイロット)を題材とした写真を募集します。

応募作品 カラープリント4つ切(ワイド4つ切可)の単写真。1人につき3点まで。

賞 名 亀山市長賞、亀山市議会議長賞、亀山青空お茶まつり実行委員長賞

応募期限 8月1日(月) 必着

応募方法 農林振興課農林政策グループ(本庁2階)にあるフォトコンテスト応募要領に付属の応募票に必要事項を記入し、写真の裏面に添付の上、直接または郵送で、農林政策グループ(〒519-0195 本丸町577)へ提出してください。

※応募作品は、原則として返却しません。

問合せ先 農林振興課農林政策グループ(☎84-5068)



「亀山のいきもの これなーんだ？」 Vol.1



亀山市は、鈴鹿川等源流域が育む豊かな自然に恵まれ、私たちはその恩恵を身近に感じることができます。野外保育の有効性調査では、自然体験の経験が豊富にある子どもは、自己肯定感を持つ割合が高いという結果が出ています。本連載では、本市の豊かな自然を多くの人に実感していただけるよう、身近に存在するさまざまな生き物を隔月(計6回)で紹介していきます。

テーマ 「植物」 ～春から夏にかけて咲く花々～

春から夏は、美しい花が咲く時期です。亀山公園では、市の花「ハナショウブ」が見ごろを迎えます。また、「ニワゼキショウ」や「ノイバラ」などの野草も、かわいらしい花を咲かせています。

自宅の周りを散歩したり、里山公園「みちくさ」にお出掛けいただくなど、ぜひ外へ出て、身近な自然を感じてみてください。



ハナショウブ



ニワゼキショウ



ノイバラ

問合せ先 環境課環境創造グループ(☎96-8095)

図書館だより (5月)

市立図書館 (☎82-0542)

関図書室 (☎96-1036)



劇団かめレオンの人形劇

5月7日(土) 午前10時～ 市立図書館(児童室)

わくわく・どきどき・絵本をあそぶ

5月7日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

関おはなし会

5月11日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

たんぽぽの会の紙芝居会

5月18日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

お子さんが泣いても大丈夫!「あかちゃんタイム」

5月26日(木) 午前10時～ 市立図書館(児童室)

休館日

市立図書館…6日(金)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、
27日(金)、31日(火)

関図書室……毎週月曜日、27日(金)



図書館の本棚から



『山亭ミアキス』古内一絵／著 KADOKAWA (2021年11月刊)

森の中の不思議な宿「山亭ミアキス」。
超絶美形のオーナーに不思議な従業員、ロビーでは
暖炉が赤々と燃え、食事は絶品のアイルランド料理。
しかし、泊まると間違いなく酷い目に遭わされる。人
をたぶらかす、謎めいた彼らの正体と目的とは――?



『胃が合うふたり』 千早茜／著、新井見枝香／著 新潮社 (2021年10月刊)

胃が合う友と囲む食卓は、こんなにも豊かで甘やかだ。
“胃袋のソウルメイト”な人気作家とカリスマ書店員が共
にした11の食事から、それぞれの見た景色や人生の味わ
いまでも鮮やかに描き出す、風味絶佳のWエッセイ集!

～新着だより～

一 般

- タラント／角田光代
- 人生の決算書／曾野綾子
- 空にピース／藤岡陽子
- コンクールシェフ!／五十嵐貴久
- 中国哲学史／中島隆博
- 新しい和の庭づくり
- 知識ゼロからのSDGs入門／夫馬賢治

児 童

- つつんぱん!／はるのまい
- どうぶつどこ?／shimizu
- どうしよう／浜田桂子
- あかちゃんといっしょ／えがしらみちこ
- さかさまがっこう／荻田澄子
- 18枚のポートレート／柏葉幸子
- じぶんでよめとりずかん

ほか268冊

歴史博物館だより (5月)

歴史博物館 (☎83-3000)



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時
代を追って展示

常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

<企画展示室>

第38回企画展「亀山高校とその歴史 ～創立100周年を 記念して～」

と き 6月12日(日)まで

内 容 亀山高校は令和4年、創立100年を迎えます。
そこで鈴鹿高等女学校・亀山実業学校などの前身の
学校を含め、明治から昭和まで積み重ねられてきた
亀山高校の歴史をご紹介します。

企画展示観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

※休館日…毎週火曜日(3日(火)は祝日のため開館)、6日(金)(振替休館)

URL <http://kameyamarekihaku.jp>

企画展講座「亀山高校の系譜」

と き 5月21日(土)午後1時30分～3時

ところ 亀山市歴史博物館 講義室

内 容 亀山高校は、昭和23(1948)年に鈴鹿高等女学校と亀山
実業学校が合併し、新制高校として誕生しました。亀山高校の直
接の前身となる2校の歴史や学校生活についてご紹介します。

定 員 25人(先着順)

講 師 歴史博物館学芸員 中川由莉

申込方法 5月1日(日)9時～16日
(月)までに歴史博物館へ電話または
直接お申し込みください。

CATV

マイタウン

かめやま

4月29日(祝)～5月5日(祝)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報 BOX
「免疫力を維持するための
体づくり」
- エンドコーナー
「川崎愛児園①」

5月6日(金)～12日(木)

- ウイークリーかめやま
- お知らせ
「知っておきたい『がん検診』」
- エンドコーナー
「川崎愛児園②」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

令和4年交通事故発生状況

(3月末現在〔暫定〕・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
16件(－2件)	0件(0件)	19件(－7件)	304件(+35件)

※()内は前年同期比の増減数

安全運転管理者によるアルコールチェックが義務化

飲酒運転根絶のため、安全運転管理事業所およびその従業員は、法令に従いアルコールチェックを実施してください。

【令和4年4月1日から義務化】
 ▷運転前後の運転者の状態を目視等で確認し、酒気帯びの有無を確認すること
 ▷酒気帯びの有無について記録し、記録を1年間保存すること

【令和4年10月1日から義務化】
 ▷運転者の酒気帯びの有無を目視で確認するほか、アルコール検知器を用いて行うこと
 ▷アルコール検知器を常時有効に保持すること

■安全運転管理者の選任
 乗車定員11人以上の自動車1台以上、またはそのほかの自動車5台以上を保有する事業者は、その自動車を使用する本拠(事業所)単位で、安全運転管理者の選任を行わなければいけません。
 上記車両は、いわゆる白ナンバーが対象です。緑ナンバーについては、お近くの運輸支局へお問い合わせください。

●亀山市内の知っておきたい交通ルール
 関宿旧東海道は、一部区間に一方通行規制がありますので、ご注意ください。

関宿重要伝統的建造物群保存地区

旧東海道

市道地藏院小野線

居酒屋くらぞう

県道四日市関線

関宿旧東海道は、一部区間に一方通行規制がありますので、ご注意ください。

亀山警察署

(☎82-0110)

市民

Information from citizen

インフォメーション

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

春のバラ展

さまざまな色合いや香り、また多様な花卉のバラ約70種類を、切り花や鉢植えで展示します。

14日(土)にはコンテストも行い、出品されたバラの中から、市長賞をはじめ各賞を選びます。

また、興味のある人には、栽培や剪定などのアドバイスも行っています。

と き 5月14日(土)、15日(日)
午前10時～午後5時

※15日の午後4時30分から、切り花の無料配布を予定

ところ 亀山エコータウン本館
2階催事場

入場料 無料

問合先 亀山ばら会
(所 ☎090-8489-4671)

NPO着付け三重 受講者の募集

着付け

と き

- ①5月～7月の第1・3月曜日
- ②5月～7月の第2・4水曜日
- ③5月～7月の第1・3土曜日
いずれも午前10時～正午

ところ

- ①②市民協働センター「みらい」
- ③関文化交流センター

参加費 3,000円(3ヵ月分)

やさしい組みひもと手織り

と き 第2・4水曜日
午後1時～3時

ところ 市民協働センター「みらい」

参加費 1回1,000円

申込・問合先 NPO着付け三重
(草川 ☎090-7046-2329)