

かめやま

2022 MAR

3 / 1

No.394



東海道のおひなさま (旧館家)

主な内容

みんなで取り組む獣害対策 サル編	2
パブリックコメント (意見公募)	6
かめやま教育通信 (第60回)	12
暮らしの情報 BOX	16

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事が中止または延期になる場合があります。
詳しくは、各問合先にご確認ください。



みんなで取り組む

獣害対策

サル編

問合せ 産業振興課農業グループ ☎84-5082

ニホンザル(以下、サル)やイノシシ、シカなどによる獣害は、国や県、市、地域の獣害対策により全国的に減少しています。しかしながら、今まで被害がなかった地域で被害が発生したり、市街地に野生動物が現れたりするなど、被害地域は広がっています。

市街地で野生動物を見掛けても、農業被害が主であるため農業者だけの問題と思われがちですが、人馴れが進むと、家屋に侵入したり、人に近寄ったりするようになるほか、道路で車にぶつかるなど日常生活に支障も出てきます。獣害は、私たちの身近な問題であるという認識を一人ひとりが持ち、みんなで対策に取り組むことが大切です。

サルの特徴を知ろう ～生態や食べるものなど～

生態について

- とても頭がよく、学習能力が高い動物
- 視覚、聴覚、触覚、嗅覚、味覚は人間と変わらない
- 日の出から日没までの間に活動し、夜間は行動しない
- メスとその子どもを中心に、10～100頭ほどの群れで行動
- 野生のサルの寿命は20年前後
- オスの一部は、成長すると群れから離れて別の群れに入ったり、離れザルになったりする

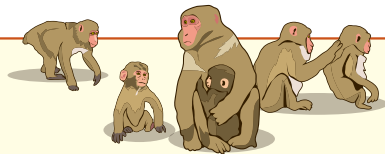
食べ物の好み

- 植物を中心とする雑食性で、主に、木の実や芽、種子、昆虫などを食べる
- イモ類、豆類、トウモロコシ、カボチャ、柿、栗などの鮮度が高いものを好む
- トウガラシ、シソ、コンニャクなどの辛味やアクが強いものが苦手

山にある食べ物と比べて、農地の野菜や果物がおいしく、容易に手に入ることを学ぶと、繰り返し田や畑に食べに現れます!

被害傾向

群れで行動するため、短時間でも大きな被害が出ます。また、野菜を一口かじっただけで捨て、次々に新しいものを食べる採食行動を取るため、被害がさらに大きくなります。



サルの餌付けは絶対にやめてください!

サルにエサを故意的に与えている目撃情報がありました。エサを与えることにより、人への警戒心がなくなります。また、人がエサを持っている認識を与えてしまうと、「エサをくれ」と寄ってくるようになる可能性があります。非常に危険ですので、やめてください。

◎間接的な餌付けにもご注意ください

バーベキューで余った食材やお墓参りのお供えを放置したり、野菜くずや生ごみを屋外に置いたりしておくと、サルが寄ってくる原因になります。



エサを与えていたと思われる痕跡(バナナやトマトなど)

市の獣害対策や補助制度

◆亀山市有害獣被害防止対策事業補助金

有害鳥獣等による農林地の作物への被害を防止するため、防護柵などの資材購入費の補助制度を設けています。申請方法など詳しくは、産業振興課農業グループへお問い合わせください。
※設置後の申請はできませんので、必ず設置前に申請してください。



◆動物駆逐用煙火の配布と獣害対策出前講座

サルの追い払い用ロケット花火を配布しています。必要な人は、農業グループへお越しください。また、地域全体で追い払いに取り組まれる場合は、安全講習会を実施した上で、動物駆逐用煙火(T-3)を配布しています。出前講座で実施しますので、自治会や地域まちづくり協議会などで受講者を集めてご利用ください。

地域で取り組むサル対策 ～ 出没しにくい環境づくりに向けて ～

サル対策は、サルに「地域に近づきたくない」と認識させることが大切です。被害を防ぐために、地域全体で協力して対策に取り組みましょう。



「エサ場」をなくそう

自分の土地や他人の土地で、収穫されずに放置された果実などはありませんか？
人が食べない果実(ビワや栗、渋柿など)でも、サルにとってはごちそうになります。収穫しない果実は除去したり、誰も利用していない果樹は伐採したりするなど、サルを引き寄せる原因となる「エサ場」を地域全体でなくしましょう。



隠れる場所をなくそう

エサ場近くに、やぶや茂み、耕作放棄地などの隠れる場所があると、住み着いてしまいます。草刈りや高木の伐採などの整備を行い、サルに「居心地の悪い場所だ」と認識させましょう。



ネットや柵でできる限り囲おう

【サルにも有効な多獣種防護柵】

ワイヤーメッシュの上に、フックを付けて電気線を張ります。サルなどが登ってきても、上部の電気線で感電させて侵入を防ぎます。
また、イノシシやシカなどにも有効で、下部がワイヤーメッシュのため、漏電防止のための草刈りの手間が少なく済みます。

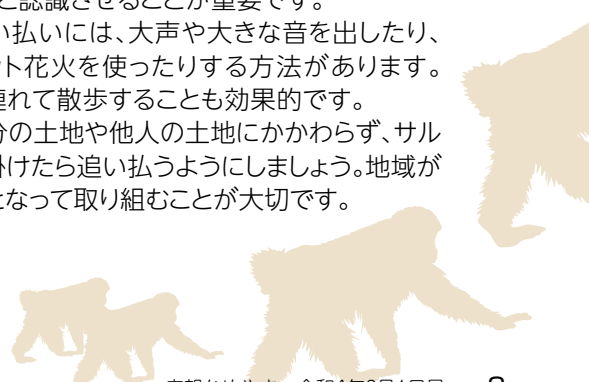


市内での設置事例(加太板屋)



サルを見たら、みんなで追い払おう

サルは警戒心が強く、基本的に人を怖がっています。しかし、サルを見ても放っておくだけでは人に馴れ、市街地に頻繁に出没するようになり、さらには地域への定着にもつながります。
サルを見たら、できるだけ大人数で、可能な限りしつこく追い払いを繰り返し、サルに「人は怖い」と認識させることが重要です。
追い払いには、大声や大きな音を出したり、ロケット花火を使ったりする方法があります。犬を連れて散歩することも効果的です。
自分の土地や他人の土地にかかわらず、サルを見掛けたら追い払うようにしましょう。地域が丸丸となって取り組むことが大切です。





ワクチン接種に関するお知らせ

問合先 長寿健康課新型コロナウイルスワクチン接種室ワクチン接種グループ(あいあい ☎98-5565)

小児(5歳～11歳)の新型コロナウイルスワクチンの接種について

5歳～11歳までの小児ワクチン接種につきましては、義務ではありません。接種のメリット・デメリットについて、接種券に同封のチラシ等を参考にいただき、家族でよく話し合って、接種するかどうかを決めてください。

- 接種対象者** 亀山市に住民登録がある5歳～11歳までの人
接種回数 2回(1回目の接種から3週間後(21日後)に2回目の接種が必要)
接種費用 2回とも無料
接種場所 あいあいでの「集団接種」のみ
接種券および予診票等の送付日(予定)



接種券・予診票等の送付日	予約開始日	接種開始日
令和4年2月18日(金)	3月1日(火)	3月10日(木)

※予約開始日に満5歳に達していない人については、誕生月の下旬に順次発送します。

※12歳の誕生日までに小児用ワクチンの1回目接種ができなかった人(しなかった人)については、誕生月の下旬に12歳以上用の接種券を送付します。

※小児ワクチンの入荷が遅れており、希望者全員に直ちに接種できない場合がありますのでご了承ください。

【注意事項】

- 接種日当日は、保護者の同伴が必要です。
 ※やむを得ず保護者の同伴ができない場合は、お子さんの健康状態を普段からよく知っている親族(例: 祖父母)等が保護者からの予防接種委任状を持参いただくことで、接種を受けることができます。(予防接種委任状は、市ホームページからダウンロードできます)
- 予診票の署名欄には、保護者が署名してください。署名がない場合は、接種を受けることはできません。
- 5歳～11歳の人には、「小児枠」として接種日時を設定しています。

新型コロナウイルスワクチンの追加(3回目)接種について

次のスケジュールで順次接種券を発送しますので、接種券が届くまでしばらくお待ちください。

- 接種対象者** 新型コロナウイルスワクチンの2回目接種を受けた18歳以上の人
 ※2回目の接種を受けていない人には、接種券一体型予診票は送付しません。

接種場所 集団接種: あいあい 個別接種: 市立医療センター

接種時期・接種券および予診票等の送付日(予定)

2回目接種時期	接種券一体型予診票送付日	予約開始日	接種開始日
令和3年8月1日～15日	令和4年2月14日(月)	2月25日(金)	3月6日(日)頃
令和3年8月16日～31日	令和4年2月21日(月)	3月4日(金)	3月15日(火)頃
令和3年9月	令和4年3月11日(金)	3月22日(火)	4月1日(金)頃
令和3年10月	令和4年3月23日(水)	4月3日(日)	4月13日(水)頃
令和3年11月	令和4年4月11日(月)	4月21日(木)	5月1日(日)頃

※接種開始日は、予約状況により前後します。スケジュールの最新情報は、市ホームページなどをご確認ください。

予約方法

接種券が届きましたら、同封の案内文を確認し、それぞれの予約開始日以降に予約してください。

小児(5歳～11歳)の予約は事前説明があるため、電話予約をご利用ください。インターネット予約はできません。

予約時は、お手元に接種券をご用意ください。10桁の「お問い合わせ番号」が必要です。



電話予約(予約専用ダイヤル)

☎ 0120-946-301

【受付時間】
 月～金曜日
 午前9時～午後7時
 土・日曜日、祝日
 午前9時～午後5時



インターネット予約(24時間受付)

<https://jump.mrso.jp/242101/>

市ホームページからもアクセスできます。
 「TOPページ」→「ワクチン接種関連情報」→
 「インターネット予約専用サイト」



新型コロナウイルス感染症・
 ワクチン接種 関連情報



3月は自殺対策強化月間です

こころが不安定になっていませんか？

～ 新型コロナウイルス感染症とこころの健康 ～

問合先 長寿健康課健康づくりグループ(あいあい ☎84-3316)

新型コロナウイルス感染症の拡大により、当たり前だと思っていた生活スタイルは一変しました。今まで経験しなかった不安や焦りを感じるなど、心身の不調を訴える人が増えています。環境変化は、大きなストレス要因となります。コロナ禍におけるこころの不調は、“異常”に対する“正常”な反応です。新たな生活様式の中でも、規則正しい生活を心掛けましょう。そして、心身の不調を感じたら、無理をせずに早めに専門の医療機関を受診しましょう。

♡ 規則正しい生活で、こころの安定を



【参考】三重県自殺対策推進センター

♡ 「こころの体温計」でストレスチェック!

市では、ストレス度や落ち込み度をチェックできる「こころの体温計」を導入しています。このサービスには、「本人モード」、「家族モード」、「赤ちゃんママモード」、「アルコールチェック」、「ストレス対処法タイプテスト」の5つのモードがあります。気になるモードでチェックして、早めのこころのケアを心掛けましょう。

【利用方法】

パソコンまたはスマートフォン・携帯電話から利用できます。スマートフォン・携帯電話は、右の二次元コードから利用できます(外部サイトへアクセスします)。

URL <https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2015010900170/>



こころの体温計

結果画面の一例

ねこ、金魚、水槽の環境などが「こころの状態」によって変化します。

- ねこ 社会的なストレス
- 赤金魚 自分自身のストレス
- 黒金魚 対人関係のストレス
- 水槽のヒビ 住環境のストレス など



※このチェックは、医学的診断をするものではありません。 ※「こころの体温計」は無料で利用できますが、サイト接続時に通信料がかかります。

♡ ひとりで抱え込まず相談を

つらいときは、ひとりで抱え込まず、身近な人や医療機関などの専門の相談員にご相談ください。

専門相談の窓口

※一部のみ紹介。相談者が多い時はつながらない場合もありますので、しばらく時間を置いてお掛け直してください。

- 三重県こころの健康センター ☎059-253-7821

【受付時間】 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

- 自殺予防 電話相談 ☎0120-01-7823(三重県内のみ) ☎059-253-7823

【受付時間】 午後1時～4時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

- 自殺予防夜間・休日電話相談 ☎0570-064-556(三重県内のみ)

【受付時間】 月～金曜日 午後4時～深夜0時 / 土・日曜日、祝日、年末年始 午前9時～深夜0時

そのほかの相談窓口について、三重県こころの健康センターホームページで紹介しています。

三重県こころの健康センター

検索

URL

https://www.pref.mie.lg.jp/KOKOROC/HP/75544031917_00001.htm



皆さんの声を反映させるため、意見をお寄せください！

パブリックコメント(意見公募)



<共通事項>

意見を提出できる人 市内に在住、在勤、在学する人、または市内で事業を行う人

縦覧場所 各計画の担当課、市情報公開コーナー(本庁2階)、関支所窓口、あいあい南側口ピー
※市ホームページからも縦覧できます。

URL <https://www.city.kameyama.mie.jp/shisei/2021042100020/>

縦覧・意見の提出期限

3月22日(火)(当日消印有効)

提出に必要な事項(様式は自由)

- ① 件名「〇〇〇〇〇〇〇(案)」に関する意見(意見を提出したい計画(案)の名前を記入)
- ② 住所、氏名(ふりがな)
- ③ 勤務先または通学先(市外に在住する人のみ)
- ④ 意見

提出方法 提出に必要な事項を記入の上、郵便、ファクス、Eメールまたは直接、各計画の担当グループへ提出してください。

意見の取り扱いなど

▷いただいた意見は、取りまとめの上、回答とともに公表します(個別に直接回答は行わない)。なお、公表することで個人の権利や利益を害するおそれのあるものは、その全部または一部を公表しないことがあります。

▷意見を提出していただいた人の氏名などの個人情報、公表しません。

▷公表は3月下旬を予定しています。

第3次亀山市消防力充実強化プラン(案) 消防本部消防総務課総務・消防団グループ(☎82-9491)

市消防本部では、市民の生命、身体および財産を火災から保護し、災害による被害を軽減するために、将来を中長期的に展望し、消防本部の方向性を明らかにするものとして、プランの策定を進めています。

提出先

消防本部消防総務課総務・消防団グループ
(〒519-0165 野村四丁目1-23、
FAX83-2200、☒shobosomu@city.kameyama.mie.jp)



第2次亀山市地域福祉計画[後期](案) 地域福祉課福祉総務グループ(あいあい ☎84-3311)

従来からの制度に人を合わせるのではなく、複雑化・複合化する福祉課題や制度の狭間のニーズへの対応ができるよう、既存の分野ごとの仕組みを組み合わせ、オーダーメイド型で支援する重層的な支援体制の整備を進めるため、前期計画の基本的理念等を継承した計画の策定を進めています。

提出先

地域福祉課福祉総務グループ
(〒519-0164 羽若町545、
FAX82-8180、☒fukushi@city.kameyama.mie.jp)



第2次亀山市障がい者福祉計画(案) 地域福祉課障がい者支援グループ(あいあい ☎84-3313)

住み慣れた地域で、障がいのある人もない人も分け隔てられることなく、ともに生活ができる共生のまち「かめやま」の実現を目指して、計画の見直しを進めています。

提出先

地域福祉課障がい者支援グループ
(〒519-0164 羽若町545、
FAX82-8180、☒shogaishashien@city.kameyama.mie.jp)



お知らせワイド

3月1日～7日は 春の火災予防運動を実施します！

問合先 消防本部予防課予防グループ (☎82-9492)

2021年度全国統一防火標語

「おうち時間 家族で点検 火の始末」

冬から春に移り変わるこの時季は、空気が乾燥し、風が強い日も多くなるので、火災が発生しやすくなっています。火災から身を守るため、家族で火気を取り扱う場所を点検するとともに、火災発生時に備え、住宅用火災警報器や住宅用消火器を設置して、被害を最小限に抑える対策を取りましょう。

全国の総出火件数

令和2年中の全国の総出火件数は34,691件、そのうち建物火災は19,365件で1日あたり約53件の建物火災が発生しました。

令和3年中の亀山市の火災概要

令和3年中に市内で発生した火災は19件で、前年に比べ9件減少しましたが、残念なことに死者と負傷者が出ています。火の取り扱いには十分注意し、火の用心を心掛けてください。

また、全国では着衣着火によって、毎年100人前後が亡くなっています。調理の際は、火の元から十分に距離を取ったり、防災製品を使ったりして着衣着火を防ぎましょう。

地震による電気火災に注意！

11年前の3月に発生した東日本大震災の本震では、原因が特定された火災108件のうち過半数の58件が電気関係の出火でした。(日本火災学会誌「2011年東日本大震災火災調査報告書」より)

電気火災は、地震直後に発生するだけでなく、停電からの復旧時に、「通電火災」と呼ばれる火災が発生する恐れがあります。

通電火災の主な原因

その1 地震によって衣類や雑誌などの燃えやすい物が電気ストーブ周辺に散乱した状況下で、通電再開によりストーブが作動。散乱した物に着火して、火災が発生する。

その2 「電気コード」が転倒した家具の下敷きになり損傷。通電の瞬間にショートすることで、散乱した室内の燃えやすい物に着火し、火災が発生する。

通電火災を未然に防ぎましょう！

このような火災を起こさないためにも、大きな地震の発生時には、避難する前にブレーカーを落としましょう。また、電気機器の電源を切り、コンセントから電源プラグを抜きましょう。

地震による電気火災対策は感震ブレーカーが有効です！

感震ブレーカーとは、地震を感知すると自動的にブレーカーを落とし、電気を止めるもので、設置することにより、地震による通電火災が発生しにくくなります。大切な命や財産を火災から守るためにも、感震ブレーカーの設置をご検討ください。



令和4年
春の火災予防運動ポスター
川崎小学校5年生
山崎柊齊さんの作品

項目	R2年	R3年	増減	
火災件数 (件)	建物 (住宅)	9 (6)	4 (3)	-5 (-3)
	林野	0	0	0
	車両	5	6	1
	その他	14	9	-5
	合計	28	19	-9
死傷者 (人)	死者	1	1	0
	負傷	3	4	1



地震時の
通電火災にご注意



感震ブレーカーを
設置しましょう!!



ご存じですか？

ごみダイエットサポーター（亀山市廃棄物減量等推進員）

問合せ先 環境課廃棄物対策グループ（☎82-8081）

亀山市民1人1日あたりのごみ排出量は約950gで、全国平均の約920gを上回っています。ごみが多くなると、処理などで使用するエネルギーも多くなるため、工夫してごみを減らすことが大切です。

市では、ごみダイエットサポーターと一緒に、ごみの減量に取り組んでいます。

ごみダイエットサポーターの活動

平成28年11月から、ごみの減量やリサイクルに関する意見交換、啓発活動に取り組んでいます。現在、12人（男性4人、女性8人）が活動しています。



これまでの活動内容

・食の祭典での啓発活動（平成30年度、令和元年度）



多くの市民と交流し、水切りネットを配布するなど啓発活動を行いました。

・食品廃棄物組成分析調査見学（令和2年度）



一般ごみに食品ロスがどれくらい含まれているかを調査する様子を見学しました。

・行政情報番組への出演（令和2年度）



食品廃棄物分析調査結果の感想や、日ごろの食品ロス削減の取り組みを紹介しました。

・市議会教育民生委員会との意見交換会（令和3年度）



市民のごみ排出の現状、ごみ減量化に係る課題や問題点と必要な取り組みについて、活発に意見交換を行いました。

サポーターのおもい



長谷川さん

ごみについて考えることは、意識の高さに関係なく、知るきっかけがあるかどうかだと思います。

ごみと私たちの生活は密接に関係しており、各地域でさまざまなごみの問題があると思います。根本的に解決できるように原因に目を向けて、市民一人ひとりが心地よく暮らせるお手伝いができたらと思っています。



伊藤さん

私たちの暮らしは、便利で豊かになっている一方、さまざまな環境問題が起きています。ごみを減らすことは、地球の未来を守っていくことにつながっています。ごみ減量について、市民一人ひとりの心掛けや行動がとても大切です。

普段の生活の中で、少しごみ減量について意識を向けてみましょう。

©市ホームページ「ごみダイエットサポーターだより」に活動報告を掲載していますので、ご覧ください。

URL https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2019021300127/namagomi_hozyo.html

お知らせワイド

見て、触れて、体験して、自然を学ぶ

「里山塾2022」 塾生を募集します！



市では、各種市民団体が参画する亀山里山公園みちくさ管理運営協議会との協働により、「里山塾2022」を開講します。里山公園みちくさに生息する動植物を見て、触れてもらい、季節による移り変わりなどを体感し、楽しみながら自然環境への興味を深めてもらいたいと考えています。どなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。

講座内容 ※1 講座 2 時間程度

5月8日(日) 午前10時～

※雨天時は、5月15日(日)へ延期

ところ

亀山里山公園「みちくさ」

講座名 開講式 **内容** 里山塾の開講

講座名 美しい花ってなぜ咲くの？

～花ってどんな形があるのかな？～葉っぱってどんな形があるのかな？～

内容 里山公園に咲く春のさまざまな花を観察し、葉っぱで図鑑を作るよ。



6月12日(日) 午前10時～

ところ

亀山里山公園「みちくさ」

講座名 虫の観察会～里山公園にはどんな虫がいるのかな？～

※雨天時は、6月19日(日)へ延期

内容 里山公園の虫を観察するよ。

7月2日(土) 午後7時～

ところ

亀山里山公園「みちくさ」

講座名 里山公園にいる夜の虫を観察してみよう

※雨天時は、7月9日(土)へ延期

内容 ライトトラップ(灯火採集)で、普段見ることのできない夜の里山公園の虫を観察するよ。※小学生以下は保護者同伴

7月24日(日) 午前10時～

ところ

鈴鹿川(忍山大橋周辺)

講座名 里山公園から外に出てみよう

～鈴鹿川にはどんな生き物がいるだろう？～

※雨天時は、10月9日(日)へ延期

内容 里山公園を飛び出して、鈴鹿川を探検するよ。
※小学生以下は保護者同伴



8月28日(日) 午前10時～

ところ

亀山里山公園「みちくさ」

講座名 池干し体験

※雨天時は、9月4日(日)へ延期

内容 在来種を守るための池干し体験をするよ。

9月11日(日) 午前10時～

ところ

亀山里山公園「みちくさ」

講座名 植物はすべての生き物を支えているんだよ

～食物連鎖や光合成って何だろう？～

内容 植物はなぜ生き物にとって大切なのかを知ろう。

講座名 池干し体験の後はどうなったのかな？

内容 池干した後、在来種や池の環境はどうなったのかな？観察してみよう。



10月16日(日)

①午前10時～ ②午後1時～

ところ

亀山里山公園「みちくさ」

講座名 ①いろいろな生き物がいることが大切だよ、閉講式

内容 生物多様性の大切さや絶滅危惧種の保護について学ぼう。

講座名 ②新聞づくり

内容 里山塾の取り組みをまとめよう。

応募要件

対象者 原則として、すべての講座に参加する意思がある人

定員 20人(先着順)

参加費 無料(参加者には教材を配布予定)

受付開始日時 3月9日(水)午前8時30分

申込方法 住所、氏名(小学生以下は保護者の氏名も記入)、年齢、連絡用メールアドレス(お持ちでない場合は電話番号でも可)を明記の上、ファクス、Eメール、または電話でお申し込みください。

申込・問合せ先 亀山里山公園みちくさ管理運営協議会事務局(環境課環境創造グループ内)

〒519-0166 布気町442(総合環境センター内)、☎96-8095、FAX82-4435

✉ kankyo@city.kameyama.mie.jp

令和4年度 スポーツ・健康教室のご案内

西野公園体育館、東野公園体育館、関B&G海洋センターで開催する前期スポーツ・健康教室の案内です。

西野公園体育館 (☎82-1144)							
教室名	曜日	回数	区分	場所	対象者	定員	参加費
テニス教室(一般)	火曜日	10	午前	庭球場	18歳以上の人	25人	5,500円
テニス教室(ステップアップ)	木曜日	10	午前	庭球場	18歳以上の人	8人	6,000円
夜間テニス教室(一般)	木曜日	10	夜間	庭球場	18歳以上の人	8人	10,000円
キッズテニス教室	木曜日	10	午後	庭球場	年長～小学2年生	10人	6,000円
ジュニアテニス教室	木曜日	10	午後	庭球場	小学3年生～6年生	10人	6,000円
わいわい! ニュースポーツ	水曜日	15	午前	体育館	18歳以上の人	20人	6,000円
太極拳	木曜日	20	午後	体育館	18歳以上の人	25人	8,000円

東野公園体育館 (☎83-1888)							
教室名	曜日	回数	区分	場所	対象者	定員	参加費
エンジョイ! エアロ	火曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	8,000円
姿勢改善エクササイズ	火曜日	20	午後	会議室	18歳以上の人	20人	8,000円
からだのゆがみ整え体操	火曜日	20	午後	会議室	18歳以上の人	20人	8,000円
体幹エクササイズ	水曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	8,000円
ポールでのびのびストレッチ	木曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	8,000円
エアロ&動きケア	木曜日	12	夜間	会議室	18歳以上の人	15人	5,400円
健康いきいきヨガ	金曜日	18	午前	会議室	18歳以上の人	20人	8,100円
体幹バランスボール&ストレッチ	金曜日	18	夜間	会議室	18歳以上の人	15人	8,100円
ヒップホップリトル(基礎)	土曜日	18	午前	会議室	年長～小学2年生	15人	8,100円
ヒップホップジュニア(基礎)	土曜日	18	午前	会議室	小学3年生～6年生	15人	8,100円
ヒップホップStep Up	土曜日	18	午前	会議室	小学3年生～6年生の ヒップホップ受講経験者	15人	8,100円

関B&G海洋センター (☎96-1010)							
教室名	曜日	回数	区分	場所	対象者	定員	参加費
幼児短期水泳教室	月曜日	12	午後	プール	3歳～未就学児	15人	13,500円
	金曜日	12				15人	13,500円
キッズ短期水泳教室	月曜日	12	午後	プール	5歳～小学生低学年	15人	13,500円
	金曜日	12				15人	13,500円
ジュニア短期水泳教室	月曜日	12	午後	プール	小学1年生～6年生	15人	13,500円
	金曜日	12				15人	13,500円
水中ウォーキング	木曜日	15	午前	プール	18歳以上の人	35人	7,500円
アクアビクス～肩こり・腰痛 改善エクササイズ～	月曜日	15	午前	プール	18歳以上の人	30人	7,500円
大人の水慣れ教室	木曜日	10	午前	プール	18歳以上の人	10人	5,000円
コンディショニングヨガ	木曜日	17	午後	トレーニング室	18歳以上の人	30人	6,800円
自分でできる骨盤矯正教室	火曜日	12	午後	トレーニング室	18歳以上の人	30人	4,800円

申込方法 参加費、スポーツ保険料を持参の上、各施設へ直接お申し込みください。

受付開始日 3月4日(金)

その他

- ▷詳しい日程表は、申込時にお渡しします。
- ▷教室によっては、最少催行人数を設定しています。
- ▷申込時に、スポーツ安全保険加入を証する会員証を発行します。
- ▷本会員証をお持ちの人は、3施設で開催する教室において、再度スポーツ安全保険へ加入する必要はありません。参加費のみで各教室を受講いただけます。(定員の関係で参加できない教室もあり)

※教室の内容など詳しくは、各施設へ直接お問い合わせください。

●教室に参加するには、スポーツ安全保険への加入が必要です。スポーツ安全保険は、年度末(令和5年3月末)まで有効です。一度加入すると、各施設で実施するいずれの教室でも保険が適用されます。

- ① 高校生以上64歳以下…1,850円
- ② 65歳以上…1,200円
- ③ 子ども(中学生以下)…800円

問合先

西野公園体育館 (☎82-1144)
東野公園体育館 (☎83-1888)
関B & G海洋センター (☎96-1010)
文化スポーツ課スポーツ推進グループ (☎96-1224)

令和3年度(令和2年度分) 定期監査 結果報告

令和2年度を対象とした定期監査を実施し、その結果を1月24日に市議会および市長等へ報告しましたので、概要をお知らせします。

亀山市監査委員 国分 純
同 豊田 恵
同 峯 裕

問合せ先 監査委員事務局監査グループ(☎84-5051)

監査の概要

<監査の対象>

令和2年度の市の財務に関する事務の執行および経営に係る事業の管理と併せて市の事務事業を監査の対象とした。(※実施機関38部署)

<監査の着眼点>

亀山市監査基準に従い、市の財務に関する事務の執行が適正かつ効率的に行われているか、市の経営に係る事業の管理が合理的かつ効率的に行われているか、併せて市の事務事業の執行が合理的かつ効率的に、また、法令等の定めるところに従って適正に行われているかを主眼において実施した。

なお、本年度においては、リスク管理の観点から、補助金等の交付確定の処理が適正に行われているか、現金の取り扱いに係る対応が適正に行われているかについて、重点的に監査を実施した。

監査の結果

実施計画に基づく主要事業については、積極的に取り組まれ、おおむね所期の成果を挙げているものと認められた。

また、予算の執行、経理の状況については、効率的かつ効果的な執行に努められており、おおむね適正に処理されていると認めた。

個別事項

<指摘事項>

【教育委員会事務局教育総務課】

内容が類似している修繕を行う場合は、経済性、効率性の観点から、一括発注を基本とされたい。

公印の印影保存について、「亀山市公印規則第6条」の規定に基づき適正に管理されたい。

<複数の課に係る指摘事項>

【上下水道部上水道課・下水道課、教育委員会事務局教育総務課】

時間外勤務について、「亀山市職員の勤務時間、休日及び休暇に関する規則第11条」に定める基準を超える職員がいた。事務量の見直しを行い、基準を順守されたい。

<意見>

【総合政策部財務課】

公用車の安全運行について、運転開始前に運転者の健康状態等の把握を行われたい。

公用車の有効活用を図るため、管理体制を見直されたい。

【生活文化部環境課】

蜂の巣駆除業務について、市民サービスの観点から、業者の紹介も含め、対応は環境課に統一されたい。

【健康福祉部長寿健康課】

医療機器について、点検したことが分かるように点検記録を作成し、管理されたい。

【産業建設部土木課】

報奨金の交付確定にあたっては、現地調査等により事務処理のさらなる適正化に努められたい。

【会計課】

複数の課において、帳票類の事務処理に不備があったことから、全庁的に指導されたい。

<複数の課に係る意見>

【総合政策部総務課、生活文化部地域観光課、健康福祉部地域福祉課、産業建設部都市整備課、教育委員会事務局教育総務課】

年次有給休暇の取得日数について、特定事業主行動計画の目標を達成できるよう、計画的、積極的な取得を職員に推奨されたい。

【生活文化部まちづくり協働課・環境課・文化スポーツ課、教育委員会事務局教育総務課】

事務処理について、一部不備が見受けられたことから、適正な事務処理に努められたい。



かめやま教育通信

第60回



1人1台端末の活用が進んでいます

令和元年12月に文部科学省から「GIGAスクール構想の実現」が発表され、全国すべての小・中学校で、1人1台のタブレット端末の整備が求められました。亀山市では、令和2年度に整備が完了し、令和3年度から1人1台端末の本格的な活用を開始しました。情報を活用する力などの学習の基本となる資質・能力の育成を目標として、鉛筆やノートと同様に文房具の1つとして活用できるよう進めています。

学校での活用例

自分で考える



デジタルドリルで問題を解いたり、自分の考えを端末へ書き込んでいます。

グループで協力して考える



端末は、一人で使うだけではありません。端末を使ってグループで話し合いをしたり、考えをまとめたりもします。

教職員の研修



子どもたちが有効に端末を使うことができるように、教職員も日々研修を行っています。

端末持ち帰り学習も始まっています

本年度の2学期から、一部の学校で試行的に持ち帰り学習を開始し、3学期からは小学校2年生以上を対象に、市内すべての小・中学校で持ち帰り学習が始まりました。宿題や自主学習として、デジタルドリルを用いた算数(数学)や国語の学習、授業支援アプリによる調べ学習、課題提出などへの活用を想定しています。



今後の1人1台端末活用の動き

CBT(Computer Based Testing)の活用

CBTの活用により、一部のテストを端末で回答することができ、即時に回答結果の表示、自動集計などを行うことができます。

デジタル教科書の活用

紙の教科書と同じ内容をタブレットやノートパソコンで表示できるよう電子化した教材を「デジタル教科書」と言います。書き込み保存や、音声、映像などを活用した学習を行うことができます。

県立高校でも1人1台端末を開始

令和4年度から、高等学校においても、原則として、家庭負担による端末の活用が始まります。

タブレット端末の使用ルールを 家庭でご確認ください!

持ち帰り学習の実施にあたり、「タブレット端末持ち帰り学習の手引き」を作成し、使用するルールを掲載しています。

家庭にあるタブレット端末の使用時にも参考にさせていただけますので、この機会に改めてご確認いただき、お子さんと一緒に適切な使用について考えてみてください。

家庭での利用ルール作りのポイント

- ▷お互いに納得できるよう、話し合って作る。
- ▷具体的な内容にする。

(例)・平日は〇時まで、休日は〇時間

- ・使っていない場所は、リビングだけ
- ・ルールを守れない場合は、1週間使えなくなる
- ・トラブルが起こった場合は、大人に相談するなど



問合先 教育委員会事務局学校教育課教育研究グループ(☎84-5077)



亀山市名誉市民

彫刻家 中村 晋也

作品介绍「ふるさとあい」Vol.69

「Mr,Kanaye Nagasawa ^{ながさわかなえ}長沢鼎」昭和60(1985)年制作

長沢鼎という名前は、薩摩藩の英国留学生として、鎖国の日本を出国したときに用いた変名で、長沢(本名・磯永彦助)は生涯この名前を名乗りました。留学時13歳だった長沢は商人グラバーに引き取られ、アバディーンの中学校で学び、その後アメリカに渡り、ブドウ園の経営とブドウ酒製造につとめ、「ブドウ王」といわれるほどの成功を収めました。その功績を日米で再評価され、1985年カリフォルニア州サンタローザの市議会ホールに、中村晋也制作によるこの胸像が設置されました。ワインのラベルにもこの像が刻まれています。

特別協力 (公財)中村晋也美術館 (URL) <http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html>



38cm(高さ)×40cm(幅)×30cm(奥行)
中村晋也美術館



情報交流ひろば となりまち



伊賀市

伊賀の里 歴史ウォーキング

JR関西本線沿線の魅力を知っていただくウォーキングイベントです。伊賀の街なかの史跡や桜の名所を、いがうえの語り部の会の説明を受けながら巡ります。

とき 4月3日(日)午前10時30分～午後1時頃 ※荒天中止

集合場所 JR伊賀上野駅前 午前10時20分
コース JR伊賀上野駅→桜並木通り→だんじり会館(入館有)→芭蕉翁生家(入館有)→上野天神宮→鎌田製菓店→伊賀上野城(入館無)→俳聖殿(約6km)

※小学生以下は保護者の同伴が必要

定員 50人(先着順)

参加費 無料

申込方法 上野商工会議所へ電話でお申し込みください。

申込期限 3月31日(木)午後5時

問合先

上野商工会議所 ☎ 0595-21-0527

伊賀市交通政策課 ☎ 0595-22-9663

伊賀市広聴広報課(☎0595-22-9636)

甲賀市

忍びの里サイクリングルート スタンプラリー開催中

忍びの里伊賀甲賀忍者協議会で新たに「忍びの里サイクリングルート」を設定しました。このルートは、日本遺産の構成文化財などを周遊するルートで、今回、アプリを活用したデジタルスタンプラリーを開催します。自転車でゆっくりと、忍者の歴史に思いを馳せてみませんか？

条件を達成した人には、抽選で記念品をプレゼントしますので、ぜひご参加ください。

とき 3月21日(月・祝)まで

ところ 伊賀甲賀コース

参加費 無料

参加方法 スマートフォンなどに専用アプリをインストールし、ご参加ください。

※詳しくは、日本遺産忍びの里伊賀・甲賀ホームページをご覧ください。

問合先 日本遺産忍びの里伊賀甲賀忍者協議会事務局(甲賀市観光企画推進課内) ☎ 0748-69-2190

甲賀市秘書広報課(☎0748-69-2101)

関北部 地区

まちづくり協議会

■ 設立日

平成28年4月24日

■ 人口・世帯数

1,266人・641世帯

(基準日:令和3年10月1日)

■ 区域

関町会下、関町鷺山、関町白木一色、関町木崎(あけぼの台)

■ めざす姿

一人ひとりが安全・安心な暮らしを実感できる仕組みと誰もが健康で潤いのある暮らしができるまち

■ 地域の誇り

各種団体と協力しながら、地域住民の親睦を深め、地域活性化と福祉の向上を目指して活動している



関北部地区まちづくり協議会では、コロナ禍の影響で、ほとんどのイベントが中止を余儀なくされました。そのような中、敬老会を開催する代わりに、直接高齢者のお宅を伺って、お祝いの記念品を贈りました。敬老会のように集まることはできませんでしたが、皆さんの元気な姿を確認できました。一方、サークル活動では、入退室時の手指等の消毒などの感染対策を徹底した上で、コロナ禍以前と同様に積極的な活動を行っています。

今後は、皆さんが暮らしている地域にさらに関心を持ってもらえるように、地域住民が話し合ったり協力し合ったりしながら、より良い地域づくりが行える組織の構築を目指すとともに、地域の一体感と信頼関係に基づいたつながりを大切に、子どもから高齢者まで、

すべてのひとに優しく、安全で安心な暮らしやすいまちづくりに取り組んでいきます。



関南部 地区

まちづくり協議会

■ 設立日

平成26年4月20日

■ 人口・世帯数

849人・365世帯

(基準日:令和3年10月1日)

■ 区域

関ヶ丘、関町古厩、関町萩原、関町福德、関町久我、関町金場、関町越川

■ めざす姿

安全・安心に暮らし、幅広い世代が交流するまち

■ 地域の誇り

大和街道から伊勢別街道へと続く、歴史ある自然豊かな地域



関南部地区まちづくり協議会は、関町の南部に位置する7つの地区からなる自然豊かな地域です。

コロナ禍でも、基本的な対策に加え、イベントの開催期間を延長して密を避けるなどの感染予防対策を取りながら、屋外を中心に活動しました。本年度の夏恒例のふれあい納涼会では、祭り櫓を設置して太鼓演奏や盆踊り、花火大会を楽しみました。秋は、関南部地区コミュニティセンターで練習している音楽サークルのミニコンサ-

トを開催、年末のまちおこしフェスティバルでは、初めて久我獣害対策捕獲チームによる活動の報告や実演会、毎年好評の産直バザーや手づくり作品展を行いました。そのほか、地域の歴史文化に触れてもらえるように、史跡調査の結果をホームページで発信しています。

今後は、ジビエ料理の研究や「ふれあい菜園」の実施、各世代、各地区をつなぐ交流の場としての活動も行っています。



加太地区

まちづくり協議会

■ 設立日

平成27年5月9日

■ 人口・世帯数

913人・409世帯
(基準日:令和3年10月1日)

■ 区域

加太市場、加太向井、加太樋ヶ坂
加太神武、加太板屋、加太北在家
加太中在家

■ めざす姿

美しい加太、元気な加太、誇りある加太

■ 地域の誇り

緑豊かな山林資源、美しい山村風景、加太越え奈良道や鹿伏兎城跡などの歴史的遺産がある

加太地区まちづくり協議会では、コロナ禍で大きなイベントや行事が開催できない現状を踏まえ、亀山市地域活性化支援事業による「日本一周ウォーキング」を本年度実施しています。現在100人以上が参加しており、自己の健康増進と地域コミュニティの活性化に取り組んでいます。また、地域交流部会では、新しいイベントとして、「レッツ遊べるスポーツ」を加太小学校体育館で開催し、子どもを含めた



約40人がモルックなどのスポーツを楽しみました。福祉部会では、一人暮らしの75歳以上の37人に対し、見回り訪問と敬老会の記念品を渡しました。地域づくり部会では、猪元堰堤上にこいのぼりを泳がせ、加太地域の新しい景観と地域住民の元気付け事業を行いました。令和4年3月には、JR加太駅舎の改修工事が完了するため、地域住民の交流や加太地域の名所旧跡や鉄道遺産などの情報発信の場として活用していきます。

坂下地区

まちづくり協議会

■ 設立日

平成28年4月24日

■ 人口・世帯数

237人・121世帯
(基準日:令和3年10月1日)

■ 区域

関町市瀬、関町脊掛、関町坂下

■ めざす姿

地域みんなが前へ踏み出すまち～ええやん坂下～

■ 地域の誇り

生き生きとした生活を楽しみながら、住民が元気に安心して暮らしている



坂下地区まちづくり協議会は、すでに高齢化率が55%に達し、超少子高齢社会に入っており、今後ますます厳しい状況に向かうことが想定されます。

このような地区の事情から元気に楽しく暮らしていくため、生き生きと活動し、健康寿命を延ばして、楽しく暮らすための行事を中心に進めています。令和元年度から、フレイル対策として身体能力の把握から運動の習慣化、健康料理の知識の普及と提供を始め、令和2年度には、新型コロナ感染症対策を

踏まえ、個人単位で参加できる坂下健康マイレージ事業の実施や健康メシの配布、さらに令和3年度は、「腸活」による免疫力アップを目指し、地産地消の石焼き芋の配布をプラスした「健活」づくりを推進しています。

本年度から、新たに生活上のちょっとした困りごとを解決する「ちょこボラ」にも挑戦しており、今後も引き続き、多様な活動～ええやん坂下～を生み出す活動をしていきます。

★ **もよおし**

第17回亀山市美術展(市展)

文化スポーツ課文化共生グループ
(☎96-1223)

とき 3月6日(日)～12日(土)
午前10時～午後5時

※12日(土)は午後3時まで

ところ 市文化会館、中央コミュニティセンター

入場料 無料

展示作品 日本画、洋画、写真、書、彫刻・工芸の5部門で、審査の結果、入賞・入選した作品

**まち奏で～かめやま音楽堂～
地域ふれあいコンサート
0歳から参加できる避難訓練付き
ハートウォームコンサート**

市文化会館(☎82-7111)

この日のために中部地区を代表する4人の女性アーティストが集結し、素敵な音楽をお届けします。

とき 3月7日(月)
午後2時～

※開場は午後1時15分～

ところ 市文化会館大ホール

入場料 前売・当日1人500円
(全席自由)

※3歳未満で席が不要であれば無料
※市文化会館で前売券を販売しています



牛嶋としこ
(ヴォーカル)



濱田亜矢子
(アルトサクソ)



森永理美
(ピアノ)



美郷
(パーカッション)



この事業は、宝くじの助成金で実施します。

**まち奏で～かめやま音楽堂～
地域ふれあいコンサート
音絢(おとない)Vol. 4**

市文化会館(☎82-7111)

ワンコインコンサートを開催します。和太鼓と民謡、津軽三味線、尺八の調べをお楽しみください。

とき 3月14日(月)
午後2時～

※開場は午後1時15分～

ところ 市文化会館大ホール

入場料 前売・当日1人500円
(全席自由)

※3歳未満で席が不要であれば無料
※市文化会館で前売券を販売しています



和太鼓 凜



翔田ひかり
(民謡・津軽三味線)



豊岡雅士(尺八)



梶尾瑞穂(津軽三味線)



この事業は、宝くじの助成金で実施します。

高校生等のみを養育する人、公務員、新生児の保護者の人へ
子育て世帯への
臨時特別給付金の申請は
お済みですか？

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、子育て世帯の生活を支援する取り組みの一つとして、「子育て世帯への臨時特別給付金」を支給しています。

給付を受けるためには、申請が必要です。まだ申請がお済みではない人は、期限までに市民課医療年金グループへ申請してください。

申請期限 3月31日(木)

※令和4年3月1日から31日までに生まれた児童に係る申請期限は、4月15日(金)までです。

※申請書が手元にない場合は、市ホームページからダウンロードいただくか、医療年金グループへお問い合わせください。



問合先 市民課医療年金グループ
(☎84-5005)

亀山市シティプロモーションサイト



市内のニュース情報やPRムービーなど魅力満載!



住めば、ゆうゆう。

カナリア(認知症)カフェ

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

カナリアカフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人、専門職などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。「ゆっくりできる居場所」として気軽にお立ち寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施
対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料
※事前の申し込みは不要

元気丸カフェ

と き 3月15日(火)
午後1時30分～3時30分
ところ あいあい

問合先 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

はなカフェ

と き 3月25日(金)
午後1時30分～3時30分
ところ 老人福祉センター
問合先 はなの家(☎96-0217)

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が、年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について、気軽にご相談ください(予約制)。

と き 3月17日(木)
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く
ところ 西庁舎1階第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL]https://www.nenkin.go.jp/)からダウンロード可)が必要です。

マイナンバーカードの 出張申請受付

市民課戸籍住民グループ
(☎84-5004)

会場では、申請に必要な顔写真を無料で撮影します。気軽にお立ち寄りください。

※マイナンバーカードを作成する本人(15歳未満等の人は、法定代理人と同行)がお越しください。
※申請から受け取りまでに、1カ月程度かかります。

野登地区コミュニティセンター

と き 3月12日(土)
午前9時30分～午後3時

鈴鹿馬子倶楽部

と き 3月23日(水)
午後1時30分～3時

持ち物

- ①マイナンバー通知カード(令和2年5月25日以降に出生、国外から転入などした人は個人番号通知書)
※通知カードなどを紛失された場合でも申請できます。
- ②住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)
- ③本人確認書類(身分証明書等で、運転免許証や旅券など顔写真付きのものは1点、健康保険証や介護保険証、年金手帳など顔写真がないものは2点必要)



お知らせ

後期高齢者医療制度の 窓口負担割合が変わります

市民課医療年金グループ
(☎84-5005)

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある人は、医療費の窓口負担割合が1割から2割へ変更されます。

変更対象となる人は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の人です。自身の負担割合については、令和4年9月に届く新しい保険証でご確認ください。
※現役並み所得者の窓口負担割合は、3割のままです。

※窓口負担割合の変更について詳しくは、「後期高齢者窓口負担割合コールセンター(☎0120-002-719)」へお問い合わせください。

麻しん・風しん(MR)の 予防接種を受けましょう

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

麻しん・風しんは感染力が強く、人から人へ感染する病気です。

予防接種対象の人は、忘れずに受けてください。

令和3年度の対象者

第1期 (1回目)	1歳～2歳未満
第2期 (2回目)	平成27年4月2日～ 平成28年4月1日 生まれの人 ※接種期限： 令和4年3月31日

接種方法 県内の各医療機関へ予約してください。

※県外で接種する場合は、長寿健康課健康づくりグループへご連絡ください。

接種料金 無料

持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証、外国人は在留カード(特別永住者証明書でも可)

その他 予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参の上、健康づくりグループへお越しください。
※詳しくは、個人通知や出生届時にお渡しした「赤ちゃんすくすく」の予防接種の案内をご覧ください。

教育委員会委員が 任命されました

総務課法務グループ
(☎84-5034)

令和3年12月亀山市議会定例会で、議会の同意を得て、教育委員会委員が任命されました。任期は令和4年2月22日から4年です。

教育委員会委員

宮西 寛さん(江ヶ室二丁目) 新任

予防接種や健診などの費用の助成金申請はお済みですか？

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

予防接種や健康診査などの費用の助成金は、申請期限までに必ず申請してください。

申請期限 3月31日(木)

※申請期限後の受付はできません。

※助成対象者など詳しくは、長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。

予防接種費用

市外の医療機関で、令和3年4月1日～令和4年3月31日に接種した分(定期予防接種分は除く)

対象ワクチン

インフルエンザ、成人用肺炎球菌、水痘、おたふくかぜ、麻しん・風しん、DPT

妊婦健康診査費用

県外の医療機関で、令和3年4月1日～令和4年3月31日に受診した分

産婦健康診査費用

契約外の医療機関で、令和3年4月1日～令和4年3月31日に受診した分

新生児聴覚スクリーニング検査費用

医療機関で、令和3年4月1日～令和4年3月31日に検査および支払した分(保険診療適用分を除く)

亀山市不妊治療費助成金(このとり支援)

令和3年4月1日～令和4年3月31日に治療を受けた分

令和3年度の検診結果が「要精密検査」と判定された人は詳しい検査を受けましょう

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

検診は受診して終わりではありません。検診後の行動こそが、健康を守るカギです。

市の検診等を受診した人で、検

診結果が「要精密検査」の場合は、その原因などを調べるために詳しい検査を必ず受けましょう。

改正育児・介護休業法が令和4年4月1日から施行されます

三重労働局雇用環境・均等室
(☎059-226-2318)

主な改正内容

令和4年4月1日から

○育児休業を取得しやすい雇用環境の整備、各制度の個別周知・意向確認の措置が事業主の義務になります。

○有期雇用労働者の育児・介護休業取得要件が緩和されます。

令和4年10月1日から

○出生直後の時期に、男性が柔軟な育児休業を取得できるようになります(「産後パパ育休」の新設)

○育児休業を分割して取得できるようになります。

※詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

▶育児休業制度等特別相談窓口

三重労働局では、育児休業制度等に関する特別相談窓口を設け、事業主や労働者からの相談(電話・面接)を受け付けています。気軽にご相談ください。

相談窓口 三重労働局雇用環境・均等室(津市島崎町327-2)

電話番号 059-226-2318

受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

3月1日～8日は「女性の健康週間」です

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

「女性の健康週間」は、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるよう、総合的に支援することを目的に、国民運動として展開されています。

女性の心身の状態は、ホルモンの影響を大きく受けるため、ライフス

テージごとに大きく変化するという特徴があります。中でも妊娠・出産は、大きなライフイベントです。

人生の平均寿命は延びていますが、妊娠・出産適齢期は昔と変わっていません。また、妊娠するための力「妊よう性」は加齢に伴い低下し、20代は高くなっていますが、30歳を超えると自然に妊娠する確率が下がり、35歳を過ぎると顕著に低下します。原因として、年齢とともに、子宮内膜症などの合併が増えること、卵子の質の低下が起こることなどが考えられています。

働く女性が増え、ライフスタイルが多様化する中で、家庭、地域、職域、学校などにおいて女性の健康づくりに取り組むとともに、自身のライフプランについて考えてみましょう。

各種検診・教室

助産師による授乳相談

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など授乳に関する相談に助産師がお応えします。

とき 3月16日(水)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階 相談室2

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 3月2日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

夜間硬式テニス体験会

西野公園体育館(☎82-1144)
昼間の教室へ参加できない人を対象にした初心者・中級者向けの硬式テニス体験会です。
と き 3月17日(木)
午後7時～8時30分
ところ 西野公園庭球場
対象者 18歳以上の人
定 員 8人(先着順)
参加費 1,000円
持ち物など 飲み物、タオル、着替え、動きやすい服装など
受付開始日 3月8日(火)
申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

妊婦教室

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)
と き 3月23日(水)
午前9時30分～11時30分
ところ あいあい2階栄養指導室
内 容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についての話、参加者同士の交流
対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫
定 員 5人(先着順)
参加費 無料
持ち物 母子健康手帳
受付開始日 3月8日(火)
申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。
※申込時に簡単な問診をします。

認知症予防タブレット体験会 ～楽しく健康寿命延伸にチャレンジ～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)
と き 3月24日(木)
午後1時30分～3時
ところ 城北地区コミュニティセンター
内 容 タブレットを使った健康管理、認知症予防、生活支援

などについてご紹介します。
※使用方法などを同世代のサポーターが丁寧に説明します。
対象者 高齢者本人やその家族(65歳以上)などで健康寿命延伸やインターネットに関心のある人
参加費 無料
※体験用タブレットは主催者が用意
申込方法 直接、(公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。
※タブレットとは、コンピュータの入力装置の一つで、本体と液晶画面が一体の薄い板状になっていて、画面を直接タッチして操作する情報機器のことです。



スキルアップ!ひとり親家庭等 パソコン入門講習

三重県母子・父子福祉センター
(☎059-228-6298)
と き
▷平日昼コース
4月12日～26日の毎週火曜日(全3回)
午前10時～午後3時
※1時間の昼休憩あり
▷平日夜コース
4月8日～26日の毎週火・金曜日(全6回)
午後6時30分～8時30分
ところ 三重県母子・父子福祉センター会議室(津市桜橋二丁目131)
内 容 パソコンの基本操作、文字入力、フォルダ管理、インターネットの使い方など
対象者 県内に居住するひとり親家庭の親や独身30歳までのその子ども、寡婦
定 員 各コース10人
※パソコン初心者対象です。

参加費 無料(テキスト代は自己負担)
申込期間 3月14日(月)～31日(木)
申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、三重県母子・父子福祉センター(〒514-0003 津市桜橋二丁目131 三重県社会福祉会館4階 FAX059-228-6301)へ郵送、ファクスまたは直接お申し込みください。
※申込書は、三重県母子・父子福祉センターホームページ(URL <https://sanboren.wixsite.com/3bocicenter/training>)からダウンロードしていただくか、電話でお問い合わせください。

募 集

亀山市少年消防クラブ員の募集

消防本部予防課予防グループ
(☎82-9492)
少年消防クラブは、さまざまな学習、体験を通して、消防・防災に関する正しい知識と技能を身に付け、生命と暮らしを守ることの大切さを学ぶとともに、規律や防火マナー等を身に付けることを目的として活動しています。
対象者 市内に在住する小学3年生～5年生(令和4年度の新小学4年生～6年生)
募集人数 25人(先着順)
申込期間 3月7日(月)～11日(金)
午前8時30分～午後5時15分
申込方法 入会申込書に必要事項を記入の上、消防本部予防課予防グループへ持参してください。
※申込書は、2月中に各小学校から対象児童へ配布します(消防本部ホームページからもダウンロードできます)。
その他 申込状況の確認は、電話もしくは消防本部ホームページ「令和4年度亀山市少年消防クラブ員の募集および申込状況」でご確認ください。

亀山市文化芸術推進審議会委員の募集

文化スポーツ課文化共生グループ
(☎96-1223、FAX 96-2414)

これからの亀山市の文化芸術の推進について、一緒に考えてみませんか？

応募資格 18歳以上で、市内に在住、在勤、在学する人、または市内で事業もしくは活動を行う人

任期 令和4年4月1日～令和6年3月31日の2年間

活動内容 文化芸術推進基本計画や文化芸術の推進に関する重要な事項の審議など

※会議は、年2回程度、平日に開催する予定です。

募集人数 2人

応募期限 3月17日(木)必着

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、文化スポーツ課文化共生グループ(〒519-1192 関町木崎919-1、☒bunkakyosei@

city.kameyama.mie.jp)へ郵送、ファクス、Eメールまたは直接提出してください(直接提出の場合は、開庁時間に限る)。

※応募用紙は、文化共生グループにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

選考方法 応募用紙により選考します。選考結果は、応募者全員に通知します。

亀山市男女共同参画審議会委員の募集

文化スポーツ課文化共生グループ
(☎96-1223、FAX 96-2414)

これからの亀山市の男女共同参画の推進について一緒に考えてみませんか？

応募資格 18歳以上で、市内に在住、在勤、在学する人、または市内で事業もしくは活動を行う人

任期 令和4年4月1日～令和6年3月31日の2年間

活動内容 男女共同参画基本計画や男女共同参画の推進に関する重要な事項の審議など

※会議は、年2回程度、平日に開催する予定です。

募集人数 2人

応募期限 3月17日(木)必着

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、文化スポーツ課文化共生グループ(〒519-1192 関町木崎919-1、☒bunkakyosei@city.kameyama.mie.jp)へ、郵送、ファクス、Eメールまたは直接提出してください(直接提出の場合は、開庁時間に限る)。

※応募用紙は、文化共生グループにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

選考方法 応募用紙により選考します。選考結果は、応募者全員に通知します。

歴史博物館だより(3月)

歴史博物館(☎83-3000)



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示

常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

<企画展示室>

「昔の道具」を展示しています

とき 3月6日(日)まで

内容 小学3年生の「昔の道具」の授業に合わせて、昭和の時代のものを中心に昔の道具を展示しています。

企画展示観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までをお願いします)

※休館日…毎週火曜日、14日(月)～18日(金)(館内整理のため)

<歴史講座>

「古代東海道とその交通」

とき 3月20日(日)午後1時30分～3時

ところ 歴史博物館講義室

内容 鈴鹿関は、古代東海道に置かれた重要な関でした。都と東国を結ぶ東海道の道路としての様相、そして、そこを通る交通について、全国の交通も視野に入れつつ考えます。

定員 25人(先着順)

受講料 無料

講師 大阪府近つ飛鳥博物館館長 舘野和己さん

申込方法 3月2日(水)午前9時～3月14日(月)までに、歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

亀山児童センター 令和4年度クラブ員の募集

亀山児童センター(☎82-9460)

はんどめいどクラブ

活動日時 毎月第3日曜日
午前10時～正午

内 容 手芸や調理

対象者 小学4年生～6年生の
児童(令和4年4月1日時点)

定 員 12人

材料費 年間2,500円程度

将棋クラブ

活動日時 毎月第4土曜日
午前10時～11時

内 容 講師に指し手を教わり、
将棋大会を年2回実施

対象者 小・中学生
(令和4年4月1日時点)

定 員 16人

共通事項

会 費 無料

申込期間 3月8日(火)～18日(金)

申込方法 亀山児童センター(月
曜日、祝日は休館)へ電話また
は直接お申し込みください。

※応募者が定員を超える場合は、
抽選により決定します。

3月の納期

(納期限・口座振替日)

3月31日(木)

国民健康保険税 第9期
後期高齢者医療保険料 第9期

市税などの納付は便利で確実
な口座振替をお勧めします。

図書館だより(3月)

市立図書館(☎82-0542)
関図書館(☎96-1036)



ママーズのおはなし会

3月5日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

大人による大人の読みきかせ

3月5日(土) 午後3時～ 市立図書館(児童室)

関おはなし会

3月9日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

琴の音色にのせて絵本の読み語り

3月12日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

たんぽぽの会の紙芝居会

3月16日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

お子さんが泣いても大丈夫!「あかちゃんタイム」

3月24日(木) 午前10時～ 市立図書館(児童室)

※各種イベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止
になることがあります。最新の情報はホームページをご確認ください。

休館日 市立図書館…毎週火曜日、25日(金)
関図書館…7日(月)、14日(月)、22日(火)、
25日(金)、28日(月)、29日(火)



図書館の本棚から



『フルーツサンド本』 昭文社(2021年5月刊)

東京を中心に全国のフルーツサンド
のお店を紹介。さまざまなタイプが掲載
されているので、好みのフルーツサンド
に出会えるはず。見ているだけで癒され
る一冊。



『年上の部下』をもったら読む本』 濱田秀彦／著 きずな出版(2018年10月刊)

これからの時代に増えていく「年上の
部下」。指示の出し方や注意の仕方、スキ
ルの活かし方など、現場で役立つ年上の
部下対策のテクニックを紹介。

～新着だより～

一 般

- 愚かな薔薇／恩田陸
- 求めよ、さらば／奥田亜希子
- 菊池寛が落語になる日／春風亭小朝
- ポタニカ／朝井まかて
- 日本人の宿題／半藤一利
- 時代のカナリア／湯川れい子
- データでみる県勢2022／矢野恒
太記念会

児 童

- ランディーときいろのトラック／そら
- どうぶつえんにいらっしやい／し
るぺこり
- クロベエ／ふくだいわお
- ちいさな虫のおくりもの／谷本雄治
- よみがえれ、マンモス！／令丈ヒロ子
- この指とどけ／村上しい子
- ソラモリさんとわたし／はんだ浩恵
ほか201冊



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

熟年男女のお話の会

気の合う仲間を探し、お互いに支え合い、活気のある楽しい人生を過ごしましょう。一人で孤独や不安を感じている皆さん、ぜひ参加してください。

とき 3月12日(土)

午前11時～午後0時30分

ところ ポルタひさい2階交流活動室C(津市久居新町3006)

対象者 60歳～80歳で配偶者のいない人

定員 男性・女性各10人(先着順)

持ち物 免許証などの身分証明書
※参加には、申込後に発行する整理番号が必要です。

申込方法 久居サークルクラブへEメール(✉ fuji077@yahoo.co.jp)でお申し込みください。

※参加費など詳しくは、お問い合わせください。

問合せ先 久居サークルクラブ (☎080-3623-4966)

亀山ジュニアソフトテニスクラブ部員の募集

一緒にソフトテニスを楽しみませんか? ラケットの貸し出しもできますので、少しでも興味のある人は、気軽にお問い合わせください。

とき 毎週土曜日
午前9時～正午

※コートが取れない場合は休み

ところ 西野公園テニスコート
または亀山公園テニスコート

対象者 市内に在住する小学生

会費 月額500円程度

※スポーツ保険料800円(年

額)、ソフトテニス連盟登録料1,000円(年額)が別途必要

申込先 亀山市ソフトテニス協会(木崎 ☎090-5602-7828)

放課後児童クラブ 補助員・支援員の募集

学童保育所で、子どもたちと一緒に遊んだり、宿題をサポートしたりするなどの仕事や、イベントの企画等をしていただきます。

勤務日 月～土曜日で週1日から

勤務時間 午後1時30分～7時の間で応相談

※土曜日、小学校の長期休業期間中は、午前7時30分からの出勤の場合あり

勤務場所 亀山西小学校区内

賃金 時間給910円以上

※保育士資格などをお持ちの方は優遇あり

社会保険など 労働保険

※勤務条件により雇用保険あり

選考方法 面接
問合せ・申込先 西村放課後クラス (☎83-5550[平日の午後1時～6時])

令和4年度協会けんぽの保険料率改定のお知らせ

令和4年度の全国健康保険協会(協会けんぽ)三重支部の健康保険料率が3月分(4月納付分)から引き上げに、介護保険料率(全国一律)は3月分(4月納付分)から引き下げになります。

対象者

全国健康保険協会三重支部発行の健康保険証をお持ちの人

健康保険料率

現行:9.81%→
令和4年3月分～:9.91%

介護保険料率

現行:1.80%→
令和4年3月分～:1.64%

問合せ先 全国健康保険協会三重支部(企画総務グループ ☎059-225-3317)



令和4年交通事故発生状況



(1月末現在 [暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
7件(+3件)	0件(0件)	10件(+5件)	104件(+36件)

※()内は前年同期比の増減数

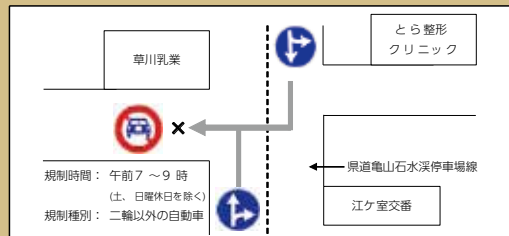
亀山警察署での運転免許更新手続き

亀山警察署では、優良運転者講習と一般運転者講習を次のとおり受講できます。講習は予約制となっていますので、免許証の有効期限に余裕を持って予約してください。

なお、違反運転者講習と初回更新者講習は、亀山警察署で行っていませんので、運転免許センターへ直接お問い合わせください。

- 優良運転者講習 毎週金曜日 ①午前10時～10時30分 ②午後1時～1時30分
 - 一般運転者講習 毎週金曜日 午後1時～2時
- ※講習時間は令和4年1月1日現在のものです。

●亀山市内の知っておきたい交通ルール



東丸町の草川乳業の南側の道路は、時間帯自動車通行止めの規制がありますので注意してください。

亀山警察署 (☎82-0110)



2/11 **学びの成果などを発表**

市文化会館で、かまやま人キャンパス まちの起業人プレゼン大会を開催し、まちの起業人養成講座で起業について3年間学んだ9人の受講生が、これまでの学びの成果や取り組んでいる活動などについて、リモートと会場の2つの方法で発表を行いました。

オンラインでもライブ配信を行い、視聴した人から多数のコメントやエールが届いていました。



2/12 **楽しい人形劇を観賞しました**

市立図書館児童室で、劇団かめレオンによる人形劇を開催しました。動物の人形劇「たぬきの冬ものがたり」、手遊び歌のほか、大小の太鼓やプレートブロッケンと呼ばれる金属製打楽器などの音色に合わせたオリジナルジャンボ絵本「関の小万」の読み聞かせを行いました。

約20人の親子連れが参加し、子どもたちは、愉快的人形の動きにくぎ付けになっていました。

行政からのお知らせや地域のイベント情報などを放送!



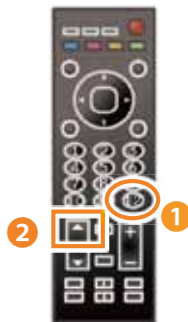
ご覧ください!
行政情報番組
「マイタウンかめやま」

放送時間 午前6時～深夜0時 (30分番組を繰り返し放送)

番組更新日 毎週金曜日

チャンネル番号 123ch (ZTV コミュニティチャンネル)

番組の視聴方法 ～テレビのリモコン操作方法～



① 「12」のボタンを押す

② 「選局ボタン」を1つ進める

※選局番号 (3桁入力) を「123」に合わせる、または電子番組表から選択しても番組を視聴できます。(テレビの機種によって対応していない場合あり)

3月4日(金)～10日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「ごみダイエツトサポーターによるごみ減量の取り組み紹介」
- お知らせ
「令和4年度広報サポーター(記者・番組アナウンサー)の募集」

3月11日(金)～17日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「地域まちづくり協議会の取り組み紹介」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

視聴はケーブルテレビへの加入が必要です。
 政策課広報秘書グループ(☎84-5021)では、放送を録画したDVDの貸出も行っています。

かめやま 見てある記



ビッグ金魚

広報サポーター 松村 正さん



「ぎょ、魚。これって金魚ですか?」「そうです。知り合いからもらった金魚の子どもがこんなに大きく育ったんです」と、飼い主の松井喜美恵さんの弾んだ声。関宿の町並みにお店があり、店内の片隅に置かれた水槽では、全長20cmほどもあるオレンジ色したビッグ金魚2匹が泳いでいます。金魚には名前が付けてあり、その内の1匹「とおるちゃん」は、名前を呼ぶと、ガラス面に近寄ってきます。ゆっくりと泳ぐ2匹の姿には、店を訪れた人も目を奪われます。



隣の水槽にも、しましま模様のビッグ金魚がいます。「この子は孫からのプレゼントで、家に来て10年程になります。尾ビレが特に長くて、泳いでいるときに大きく揺れ動く姿が大変美しいんです。まるでドレスを着ているようなので、『ドレスちゃん』と呼んでいます。今では家族の一員で、朝はおはよう、夜はおやすみと声を掛けています」と笑顔で話されました。「夏は月に2回、冬は1回、水槽をきれいに掃除しています。食べ残しが多いと水槽が汚れるので、エサは与え過ぎないようにしています」と、長生きさせるためのポイントも伺いました。

金魚は縁起の良い魚として、多くの人に飼われています。最近、新型コロナの影響で、観賞魚として人気もあるようです。コロナ禍が終息し、子どもたちが祭りで金魚すくいを楽しむ日が早く戻ればいいなと感じました。

ハロキッズ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書グループ（☎84-5021）へご連絡ください。



齋木 さいき

大花 たいちか
大維良 たいい
ちゃん(右)
くん(左)
平成30年5月22日生まれ
令和3年3月6日生まれ

毎日たくさんの幸せをありがとう。



山城 やましろう

莉愛 りあ
利季 りき
ちゃん(右)
くん(左)
平成29年11月17日生まれ
令和3年7月1日生まれ

毎日2人の笑顔に癒されてるよ！だいすき！