

かめやま

2022 FEB

2 / 16

No.393

お知らせ版

主な内容	暮らしの情報BOX	1
	パブリックコメント.....	6
	広報ガイド(3月).....	9
	一次救急当番医(3月).....	10



暮らしの情報BOX

★ もよおし

がん患者と家族の方のおしゃべりサロンin鈴鹿

三重県がん相談支援センター
(☎059-223-1616)

同じ病気の方の話を聞いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話ししましょう。

とき 2月25日(金)
午後1時30分～3時30分
ところ 鈴鹿市保健センター(県鈴鹿庁舎隣)

対象者 がん患者やその家族など

費用 無料

申込方法 開催日までに三重県がん相談支援センターへ電話でお申し込みください。

東海自然歩道の散策と里山体験

鈴鹿川等源流の森林づくり協議会事務局(産業振興課森林林業グループ内) ☎84-5068

里山は、私たちの暮らしにさまざまな恵みをもたらしてくれます。里山の機能の維持には、活用して手入れを続けることが大切です。

今回は、坂本棚田から里山体験フィールドまで地域の人と一緒に散策し、里山の恵み探し、休耕田・山

林での植樹、フィールドの整備を行います。また、シイタケの菌打ちも体験できます。

とき 3月5日(土)
午前10時～午後0時30分
※雨天時は3月6日(日)の同時刻に開催します。

ところ 安坂山町地内
対象者 市内に在住する人
定員 30人(先着順)
※シイタケの原木は一人につき1本
参加費 無料

持ち物など 滑りにくい運動靴、防寒着、汚れてもいい服装
申込期間 2月16日(水)～25日(金)
申込方法 産業振興課森林林業グループへ電話でお申し込みください。

「亀山7座トレイル」早春の野登山へ!

地域観光課観光交流グループ
(☎96-1215)

花々が咲き始める野登山へ行く登山イベントを開催します。

とき 3月19日(土)、27日(日)
午前8時30分～午後2時頃
※天候などにより、中止する場合があります。

登山場所 野登山(851m)
集合場所 石水溪野外研修施設駐車場

※都合により変更する場合があります。

対象者 18歳以上の人で、登山経験者、健脚の人、体力に自信がある人

※通院中の人や心疾患がある人はご遠慮ください。

定員 各回10人(申込者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込期限 3月10日(木)

申込方法 地域観光課観光交流グループへ電話またはEメール(☒kanko@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。
※住所、氏名、生年月日、電話番号が必要(メールの場合は、件名に「登山申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

持ち物 リュックサック、飲み物、タオル、軽食など

服装など 登山に適した服装、雨具、登山靴、帽子、手袋など

その他

▷登山保険等の加入は、各自でお願いします。

▷登山コースには、急な上りや下りがあります。

▷コース途中にトイレはありません。

主催 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事が中止または延期になる場合があります。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。