



## もよおし

### 「亀山7座トレイル」 登山講習会

地域観光課観光交流グループ  
(☎96-1215)

登山の楽しみ方を学び、自立した登山者になるための登山講習会を開催します。

**と き** 令和4年1月14日(金)  
午後7時～8時30分

**ところ** 市文化会館会議室

**内容** 登山の基本とマナー

**対象者** 登山に関心がある人や、これから登山を始めたい人など

**定員** 30人(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物** 筆記用具など

**申込期限** 令和4年1月11日(火)

**申込方法** 地域観光課観光交流グループへ電話またはEメール(☒ kanko@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番号が必要

**主催** 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク



## お知らせ

### 年末年始のごみ収集は ごみ収集カレンダーで確認を

環境課廃棄物対策グループ  
(☎82-8081)

12月第3週目～5週目と令和4年1月第2週目のごみ収集日は、通常の収集日と一部異なりますのでご注意ください。

※収集日など詳しくは、「ごみ収集カレンダー」でご確認ください。

※年末年始のごみ収集は、通常より遅くなる場合があります。



市ホームページ「ごみ収集カレンダー」アクセス二次元コード

### 年末年始の し尿汲み取り業者の休業日

環境課廃棄物対策グループ  
(☎82-8081)

浄化槽などの設置場所によって、依頼できる事業者が異なります。

#### 亀山地区

| 事業者名                     | 休業日                         |
|--------------------------|-----------------------------|
| (有)亀山野崎清掃社<br>(☎82-0822) | 12月29日(水)～<br>令和4年1月4日(火)   |
| (有)井田川清掃<br>(☎82-2006)   | 12月29日(水)～<br>令和4年1月5日(水)   |
| (有)豊田衛生<br>(☎82-1738)    | 12月28日(火)正午～<br>令和4年1月4日(火) |

#### 関地区

| 事業者名                 | 休業日                       |
|----------------------|---------------------------|
| (有)関清掃<br>(☎96-0814) | 12月29日(水)～<br>令和4年1月4日(火) |

### 市内小学生の力作そろそろ 令和3年度環境基本計画推進ポスター

環境課環境創造グループ  
(☎96-8095)

「STOP!食品ロス」をテーマに、令和3年度環境基本計画推進ポスターを市内の小学4年生～6年生を対象に募集し、多数の応募をいただきました。

最優秀作品は、令和4年の環境基本計画推進カレンダーとして市内公共施設に掲示し、環境基本計画推進の啓発に活用します。

各受賞者は、次のとおりです。

#### 最優秀賞

井田川小学校 浅谷 祐里さん

#### 優秀賞

井田川小学校 伊東 花梨さん

井田川小学校 大澤 由愛さん

川崎小学校 田中 緒久斗さん

野登小学校 古川 楓空さん

#### 入賞作品展示会

**と き** 12月24日(金)～令和4年1月7日(金)

**ところ** 亀山エコタウン本館  
1階正面北入口



最優秀賞作品

### 消防用設備(消火栓ボックスなど) 設置費補助金をご活用ください

消防本部消防総務課  
総務・消防団グループ(☎82-9491)

市では、初期消火の促進を図ることを目的に、市内の自治会が消防用設備(消火栓ボックスなど)を新規に備える場合や、老朽化により更新する場合に、設置費の一部を補助しています。

**申請場所** 消防本部消防総務課  
総務・消防団グループ(亀山消防庁舎2階)

**補助率** 費用の3分の2以内

※申請方法など詳しくは、消防本部ホームページをご覧ください。

※補助金の交付は、予算の範囲内とします。

**その他** 自治会が所有する消防用設備(消火栓ボックスなど)は、自治会や自主防災会の年間事業計画に点検を盛り込むなど、火災の時に誰もが安全に使用できるよう適正に維持管理することが重要です。



## 消防団協力事業所の認定

消防本部消防総務課  
総務・消防団グループ(☎82-9491)  
市では、従業員等が消防団の活動に参加することに積極的に配慮いただいている事業所等を消防団協力事業所として認定し、表示証を交付しています。

### 新規認定事業所

- ・(有)山内組
- ・JSR(株)四日市工場
- ・住友金属鉱山シポレックス(株)三重工場

### 認定更新事業所

- ・東洋電装(株)亀山工場
- ・日東電工(株)亀山事業所
- ・(株)エイチワン亀山製作所
- ・本田技研工業(株)鈴鹿製作所
- ・古河電気工業(株)三重事業所
- ・鈴鹿農業協同組合川崎支店
- ・(株)ジェイテクト亀山工場
- ・(株)スチールセンター亀山事業所
- ・富士フィルムマニユファクチャリング(株)鈴鹿事業所
- ・白川建設(株)
- ・(株)エフテック亀山事業所

※認定順

## NARO Style® 弁当を食べて健康管理をしませんか？

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

市では、農研機構(NARO)が開発した、機能性成分を多く含む農作物を使った「NARO Style® 弁当」を用いた試験の参加者を募集します。説明会を開催しますので、参加を希望する人は、ぜひお越しください。

### 説明会概要

#### と き

- ①12月24日(金)  
午前10時～正午
- ②12月25日(土)  
午前10時～正午
- ③12月25日(土)  
午後1時～3時

定 員 各回40人

※いずれか1回のみでの参加になります。

と ころ あいあい1階集団指導室

対 象 者 次のすべてに該当する人

- ▷30歳～79歳の人
- ▷亀山市に在住、在勤する人
- ▷就業している人
- ▷スマートフォンを持っており、操作ができる人

申 込 方 法 長寿健康課健康づくりグループへ電話でお申し込みください。

### 試験概要

目 的 NARO Style® 弁当の継続的な摂取が睡眠時間、体組成、体調の変化などに及ぼす影響を明らかにする。

開 始 日 令和4年1月17日(月)

期 間 8週間

定 員 100人(申込者多数の場合は抽選)

弁 当 摂 取 頻 度 1週間あたり5食、1日あたり1食(合計40食)

費 用 負 担 額 1食あたり324円(税込)

そ の 他 食品アレルギーのある人(特に麦・イネ科)や消化器系に大きな手術歴のある人などは、参加できません。説明会参加申込時に聞き取りを行います。

## 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか？

市民課医療年金グループ(☎84-5005)  
子ども未来課子育てサポートグループ  
(あいあい ☎96-8822)

子育て世帯生活支援特別給付金(児童1人当たり5万円)は、低所得の子育て世帯を支援する給付金です。

申 請 期 限 令和4年2月28日(月)

### 【ひとり親世帯以外分】

高校生のみを養育している人、令和3年1月1日以降の収入が急変し住民税非課税相当の収入となった人、または公務員の人

は、給付を受けるために申請が必要です。まだ申請がお済みでない人は、期限までに市民課医療年金グループへ申請してください。

支 給 対 象 者 次のいずれにも該当する人

- ▷令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合は20歳未満)を養育する父母等
- ※令和4年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。
- ▷令和3年度住民税(均等割)が非課税の人または令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人

### 【ひとり親世帯分】

ひとり親世帯の人は、ひとり親世帯以外分またはひとり親世帯分のいずれかが支給される場合がありますので、期限までに、子育てサポートグループへ支給要件等をお問い合わせください。

※11月19日に閣議決定された子育て世帯への臨時特別給付(先行給付金)ではありません。子育て世帯への臨時特別給付(先行給付金)については、後日広報等でお知らせします。

## 三重県最低賃金が改定されました

三重労働局賃金室  
(☎059-226-2108)

三重県最低賃金は、令和3年10月1日から28円引き上げられて、時間額902円になりました。この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、三重県内で働くすべての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

また、最低賃金の引き上げに向けた中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策がありますので、ぜひご活用ください。



## かめやまのりあいタクシー のりかめさん 停留所の追加と廃止

産業振興課商工業・地域交通グループ  
(☎84-5049)

次の停留所を新たに追加しました。ぜひ、ご利用ください。



### ■特定目的地停留所 【商業施設】

|    |            |     |      |
|----|------------|-----|------|
| 名称 | オークワサウス亀山店 |     |      |
| 番号 | 707        | 小学区 | 亀山東小 |

### ■地域停留所

|    |          |     |      |
|----|----------|-----|------|
| 名称 | ヒルトップ小下前 |     |      |
| 番号 | B16      | 小学区 | 亀山東小 |

|    |           |     |    |
|----|-----------|-----|----|
| 名称 | 近江屋モーターズ前 |     |    |
| 番号 | R09       | 小学区 | 関小 |

次の地域停留所は廃止となりましたので、ご注意ください。

|    |             |     |    |
|----|-------------|-----|----|
| 名称 | はるさめカラオケ喫茶前 |     |    |
| 番号 | R09         | 小学区 | 関小 |

## ♥ 各種検診・教室

### 認知症予防教室～Let'sコグトレ～

長寿健康課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

運動と認知課題(計算、しりとりなど)を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組み(コグニサイズ)を体験してみませんか？

**と き** 12月22日(水)  
午後1時30分～3時

**ところ** あいあい1階集団指導室

**スタッフ** コグニサイズ実践者など

**対象者** 市内に住所を有する65歳以上の人

**定 員** 10人(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物など** タオル、飲み物、動きやすい服装

**申込方法** 長寿健康課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

### あいあい運動教室～チェアトレ～

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

いすを使用した下半身の簡単な筋力トレーニングを行います。  
**と き** 令和4年1月6日(木)、26日(水)

午前10時～10時45分  
※いずれか一日のみの参加になります。

**ところ** あいあい1階集団指導室

**スタッフ** 健康運動指導士など

**対象者** 市内に住所を有する人(中学生以下を除く)

**定 員** 各回15人(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物など** タオル、飲み物、動きやすい服装

**受付開始日** 12月17日(金)

**申込方法** 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

※教室開始前に簡単な問診を行います。

### 妊婦教室

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

**と き** 令和4年1月17日(月)  
午前9時30分～11時30分

**ところ** あいあい1階集団指導室

**内 容** 赤ちゃん訪問などによ

くある相談についての話

**対象者** 市内に住所を有する妊婦とその夫

**定 員** 5人(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物** 母子健康手帳

**受付開始日** 12月24日(金)

**申込方法** 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。



## かめやま子育て LINEを ご利用ください!

友だち  
募集中



ID 検索 @ 124yeshn

### 子育てに関する情報を、 タイムリーにお届けします!

子育て世帯の交流情報や子育て支援センターのイベント、市の制度やお知らせなどをLINEを活用して発信します。

「友だち登録」を行えば、子育てに関するタイムリーな情報を受け取ることができます。



### 歯周病検診はお済みですか？

長寿健康課健康づくりグループ  
 (あいあい ☎84-3316)

節目年齢の人を対象に、7月から歯周病検診を実施しています。まだ検診を受けていない人は、自身の健康管理のために受診しましょう。

**対象者** 令和3年度中に30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人

※対象者には、6月下旬に「歯周病検診無料券」を個別に郵送しています。

**実施期間** 令和4年1月31日(月)まで

**受診方法** 市内の実施歯科医院で受診(要予約)

※実施歯科医院など詳しくは、無料券をご覧ください。

※実施歯科医院の診療時間内となりますので、事前にご確認ください。

※紛失などにより、お手元に無料券がない場合は再発行できません。検診受診までに、長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。

### 令和3年度のがん検診はお済みですか？

長寿健康課健康づくりグループ  
 (あいあい ☎84-3316)

令和3年4月以降まだ検診を受けていない人は、がんや病気の早期発見、自身の健康管理のために受診しましょう。

※健康マイレージポイントの対象となります。詳しくは、広報かめやま6月1日号と同時配布のチラシをご確認ください。

#### 個別検診

**検診の種類** 胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮がん、骨粗しょう症、肝炎ウイルス検診

**実施期間** 令和4年1月31日(月)まで

**受診方法** 市内の実施医療機関で受診

※実施医療機関の診療時間内となりますので、事前にご確認ください。予約が必要な場合もあります。

※定員に限りがある場合もあります。※実施医療機関、対象者、自己負担金など詳しくは、「健康づくりの

てびき」をご覧ください。か、長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。

#### 集団検診

**検診の種類** 乳がん検診

**実施場所** あいあい

| と き              |           | 検査の種類        |
|------------------|-----------|--------------|
| 令和4年<br>1月11日(火) | 午前        | 超音波<br>(エコー) |
| 令和4年<br>1月18日(火) | 午前        | マンモ<br>グラフィ  |
| 令和4年<br>2月1日(火)  | 午前・<br>午後 | 超音波<br>(エコー) |
| 令和4年<br>2月8日(火)  | 午前・<br>午後 | マンモ<br>グラフィ  |

**申込方法** 健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

※定員になり次第、締め切ります。

### おわびと訂正

広報かめやま12月1日号の10ページのお知らせワイドの内容に一部誤りがありました。

正しくは、「古河電気工業株式会社三重事業所【能褒野町：製造業】」です。

おわびして、訂正します。

## 行政からのお知らせや地域のイベント情報などを放送！



ご覧ください！

行政情報番組

「マイタウンかめやま」



**放送時間** 午前6時～深夜0時(30分番組を繰り返し放送)

**番組更新日** 毎週金曜日

**チャンネル番号** 123ch(ZTV コミュニティチャンネル)

**番組の視聴方法** ～テレビのリモコン操作方法～

① 「12」のボタンを押す

② 「選局ボタン」を1つ進める

※選局番号(3桁入力)を「123」に合わせる、または電子番組表から選択しても番組を視聴できます。(テレビの機種によって対応していない場合あり)

視聴はケーブルテレビへの加入が必要です。

政策課広報秘書グループ(☎84-5021)では、放送を録画したDVDの貸出も行っています。

12月17日(金)～23日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX  
「亀山エールチケット事業の紹介」  
「バランスの良い食生活で感染症に負けない体をつくりましょう！」
- エンドコーナー  
「なのはな保育園」

12月24日(金)～30日(木)

- ウイークリーかめやま

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



# 暮らしの情報BOX



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

## 子ども向けプログラミング無料体験

ゲームを作りながら、楽しくプログラミングを学ぼう！

**とき** 12月26日(日)

- ①午前9時～9時50分
- ②午前10時～10時50分
- ③午前11時～11時50分

**ところ** クリプトメリア (太岡寺町529-1)

**定員** 各回4人(先着順)

**申込・問合せ先**  
服部(☎050-5361-8794)

## 関宿里山の会 恒例「初日の出山行」

1月1日(元旦)に、関宿里山三

山(関富士・観音山・羽黒山)の一つである観音山(標高224m)の頂上で、伊勢湾から昇る初日の出を眺めます。

**とき** 令和4年1月1日(祝) 午前7時

**集合場所** 観音山(関町新所)の頂上及び展望台

**問合せ先** 関宿里山の会 (一見 ☎090-2314-8068)

## ぽっかぽかの会 ランチトークのお誘い

**とき**

- ①令和4年1月17日(月)
- ②令和4年2月14日(月)
- ③令和4年3月14日(月)

いずれも午前10時～正午

**ところ** あいあい2階栄養指導室

**内容**

- ①放課後デイサービスにおける療育ポイント・子どもとの接し方 (講師:子ども・子育てサポート

センター時の旅人 上田 栄さん)

②高校における支援、親に勧める行動

(講師:上野高等学校講師 奥沢俊二さん)

③先輩のお母さんと話しましょう

(講師:NPO法人ぽっかぽかの会会員)

**参加費** 各回800円 (会員は500円) (弁当代を含む)

**定員** 各10人(先着順)

**その他**

▷マスクを着用してください。

▷当日、検温させていただき、37.5度以上の熱がある人や体調が悪い人は、参加を見合わせていただきます。

**申込・問合せ先** ぽっかぽかの会 (浜野 ☎・FAX[共通]83-4956、

☎090-4791-3801、

✉ y\_hamano@kpa.biglobe.ne.jp)



## 年金だより

## 「令和3年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます

市民課医療年金グループ(☎84-5005) 日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

令和3年中に厚生年金保険、国民年金等の老齢または退職を支給事由とする年金を受給した人に、「令和3年分公的年金等の源泉徴収票」が日本年金機構から送付されます。源泉徴収票は、所得税の確定申告に必要ですので、大切に保管してください。

- 発送予定日** 令和4年1月中旬頃から順次発送
- ※「障害年金」や「遺族年金」は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。

### ●源泉徴収票の再交付について

▶電話での再交付申請

『ねんきんダイヤル』(☎0570-05-1165)または日本年金機構津年金事務所へご連絡ください。お問い合わせの際は、基礎年金番号をお知らせください。

※発送まで2週間程度かかります。

▶年金事務所での再交付申請

年金手帳、年金証書または改定通知書など基礎年金番号が分かる書類、本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、日本年金機構津年金事務所でご申請してください。原則として、後日郵送となります。

※本人以外の方が代理で申請する場合は、上記の書類のほかに、代理人の本人確認書類と委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL] <https://www.nenkin.go.jp/>)からダウンロード可)が必要です。

▶「ねんきんネット」による内容確認、再交付申請

「ねんきんネット」では、いつでも源泉徴収票の内容を確認し、再交付申請をすることができます。

※発送まで1週間程度かかります。