



## お知らせ

### マイナポイントの受け取りはお済みですか？

市民課戸籍住民グループ  
(☎84-5004)

マイナポイントとは、令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請し、令和3年12月末までにマイナポイントの申し込みをした人を対象にした制度で、キャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をする、その金額の25% (上限5,000円分) がポイントとして付与されるお得な制度です。

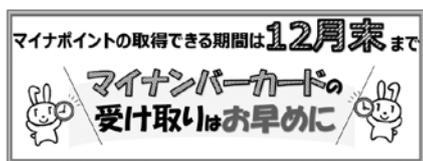
ポイントの受け取りを希望する人は、スマートフォンやパソコン、手続きスポット(市内外の各所)からお申し込みください。

※令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請して、まだ受け取っていない人は、本庁または関支所でカードを受け取り(予約制)の上、お申し込みください。

※マイナポイントの申込方法など詳しくは、総務省ホームページをご覧ください。

マイナポイント

検索



### 障害者控除対象者認定書(年末調整用)の交付

長寿健康課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

市内に住所を有する65歳以上(令和3年12月31日時点)の要介護・要支援認定者で、寝たきりや認知症の状態によって障害者控除対象者と認められる人に、所得税の年末調整に利用できる認定書を交付していますので、申請してください。

**申請方法** 長寿健康課高齢者支援グループへ郵送または直接申請してください。

※申請書は高齢者支援グループにあります(市ホームページからもダウンロード可)。申請書の郵送を希望する人は、高齢者支援グループへ電話してください。

**持ち物** 申請者の印鑑と運転免許証などの身分証明書、対象者の身分証明書

#### その他

- ▷交付には1週間程度かかります。
- ※確定申告用の認定書は、令和4年1月末に対象者へ郵送します。
- ▷令和3年1月1日～12月31日に亡くなった人については、申請が必要です。

#### 問合先

- ▷認定について…高齢者支援グループ(☎84-3312)
- ▷所得税について…鈴鹿税務署(☎059-382-0351)

### 11月25日～12月1日は「犯罪被害を考える週間」です

防災安全課防災安全グループ  
(☎84-5035)

私たちの身の回りでは、毎日のように事件や事故が発生しており、誰がいつ犯罪被害に遭うか分かりません。犯罪被害に遭われた人やその家族・遺族は、その後も直接的な被害やさまざまな問題に苦しんでいます。

犯罪被害に遭うと、心身の不調、医療費および裁判費用等の経済的な問題、加害者からの再被害への不安、SNSを通じた二次被害等の問題が発生します。犯罪被害者等が平穏な生活を取り戻すためには、皆さんの理解、配慮、寄り添う気持ちが必要です。この週間に機に、犯罪被害者等を支える輪を広げていきましょう。

市では、特定犯罪被害者およびご遺族に対し、経済的負担を軽減するための支援金の給付や、精神的被害からの回復を図るため、カウンセリングを受けられる事業を実施しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

[URL] <https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2019121100016/>

## 11月1日から鈴鹿亀山消費生活センターが移転しました

問合先 鈴鹿亀山広域連合  
(☎059-369-3200)

バリアフリー化されており、来所いただきやすくなりました。商品やサービスの契約トラブルなど、消費者からの相談に応じています。ぜひ、ご利用ください。

**移転場所** 鈴鹿ハンターショッピングセンター2階  
(鈴鹿市算所二丁目5-1)

**相談時間** 窓口相談:午前10時～午後5時  
電話相談:午前9時～正午、午後1時～午後5時  
(☎059-375-7611) ※土・日曜日、祝日を除く



## 国民健康保険税 収納コールセンターの開設

市民課国民健康保険グループ  
(☎84-5006)

令和3年度国民健康保険税について、納期限を過ぎても納付が確認できない人に「三重県国民健康保険税収納コールセンター」から電話で納付を呼び掛けます。

▷電話をする際は、必ず「三重県国民健康保険税収納コールセンターの〇〇です」と名乗り、未納の保険税をお知らせします。

▷コールセンターから還付金の案内や納付のために口座を指定して振り込みを求めるなど、金融機関でのATM（現金自動預払機）の操作を指示することは絶対にありません。

※不審な点があれば、市民課国民健康保険グループへお問い合わせください。

▷金融機関やコンビニエンスストアで国民健康保険税を納付した場合、納付の確認に2週間程度かかる場合があるため、行き違いで電話をすることもありますが、ご了承ください。

## HIV検査・エイズ相談 ～12月1日は「世界エイズデー」～

県鈴鹿保健所健康増進課  
(☎059-382-8672)

エイズ(AIDS／後天性免疫不全症候群)は、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで、免疫力が極端に低下してしまう病気です。HIVに感染しているかどうかは、検査を受けなくては分かりません。

三重県では、HIV検査やエイズ相談などを行っています。検査や相談は匿名・無料で受けることができるため、プライバシーは守られます。少しでも不安のある人は、検査を受けましょう。

申し込みなど詳しくは、県ホームページをご確認ください。

URL <https://www.pref.mie.lg.jp/YAKUMUS/HP/86591012624.htm>



## 各種検診・教室

### あいあい運動教室 ～ストレッチと体幹トレーニング～

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

と き 12月6日(月)、8日(水)  
午前10時～10時45分

※いずれか一日のみの参加になります。

ところ あいあい1階集団指導室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下を除く)

定 員 各回15人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、飲み物、動きやすい服装

申込開始日 11月17日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

※教室開始前に簡単な問診を行います。

### 離乳食教室

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

と き 12月15日(水)  
午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 主に生後5カ月～8カ

月ごろの乳児を対象とした離乳食の作り方の説明とデモンストレーション

対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

定 員 7人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、エプロン、手ふき用タオル、ふきん、筆記用具

申込期間 11月17日(水)～30日(火)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。



### 妊婦教室

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

と き 12月22日(水)  
午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についての話、参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫

定 員 5人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 11月26日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。





## 募集

### 公園等環境美化ボランティア・道路環境美化ボランティアの募集

土木課施設保全グループ  
(☎84-5041)

道路や公園・緑地の清掃などのボランティア活動を行う団体を募集しています。

市では、市民と行政が協力してきれいな道路環境、公共空間の創出を目指す、公園・緑地里親制度を推進しています。現在、道路で14団体、公園や緑地などで19団体の皆さんが活動されています。

身の回りの小さな活動からご応募いただけます。ボランティア活動や、身近な公共空間の美化活動に関心のある人など、ぜひご応募ください。

**活動内容** ごみの分別収集、落葉の清掃、除草、花壇の設置、異常等の情報提供など、無理のない範囲で活動をお願いします。

**市の役割** 用具の支給や貸与、倉庫・活動看板の設置、保険の加入など

**応募要件** 2人以上の参加者がいること

**申込方法** 申込書等に必要事項を記入の上、土木課施設保全グループへ直接お申し込みください。

※申込書等は、市ホームページからもダウンロード可



亀山市シティプロモーションサイト

市内の三コース情報やPRムービーなど魅力満載!

住めば、ゆうゆう...

住めば、ゆうゆう。 検索



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

### 井田川サッカースポーツ少年団 団員の募集(随時)

リーグ戦、他チームとの試合などを通じて、一緒にサッカーを楽しみませんか? 指導者が基礎からしっかりと教えます。初心者も大歓迎で、現在も市内の各地区から子どもたちが集まって練習しています。体験もできますので、練習日に直接お越しください。

とき

#### 小学生の部

毎週土・日曜日  
午後1時～5時

#### キッズの部(年中・年長)

毎週日曜日  
午後1時30分～3時

(土曜日の場合もあり)  
**ところ** 井田川小学校運動場  
**対象者** 市内に在住する年中児～小学6年生

**持ち物** 飲み物、タオル、帽子、サッカーボール4号(なくても可)、動きやすい服装

#### 申込・問合せ先

井田川サッカースポーツ少年団  
(辻本 ☎090-4257-9036、  
小河 ☎090-7693-1103)

### 茶道の無料体験

子育てをしている人も参加できます。小さなお子さんと一緒に茶道を体験してみませんか? 気軽にお申し込みください。

とき 毎月第3木曜日  
午前10時～11時30分

ところ 青少年研修センター2階和室1

参加費 無料

申込方法 開催日の前日までに電話でお申し込みください。

申込・問合せ先 茶こーる  
(後藤 ☎090-8953-6444)

### 三重・関リトルシニア 硬式野球体験会

硬式野球に興味のある人、男女問わず気軽にお越しください。スタッフが丁寧に指導します。

とき 11月28日(日)  
午前9時30分～午後4時  
(半日でも可)

ところ 関総合スポーツ公園 多目的グラウンド

対象者 小学6年生～中学1年生  
参加費 無料

持ち物など グローブ(軟式用でも可)、スパイク、昼食、飲み物、練習用ユニフォーム(動きやすい服装で可)

#### 申込・問合せ先

三重・関リトルシニア事務局  
(渡辺 ☎090-2937-3391)

考えてみよう!

共生



人権 男女共同参画 国際化

まちづくり協働課  
市民協働グループ (☎84-5008)

## 共生の第一歩は声掛けから

今回は、過去に海外のさまざまな国で暮らした経験のある人から、「外国人との共生」について話を伺いました。

私は、「共生の第一歩」はお互いの声掛けにあると感じています。例えば、外国籍の人が道に迷ったり、買い物に困っていたとします。誰もが力になりたいと思うものの「英語は苦手だけどハローでいいのかな?」などと思い、声を掛けられない人が多いのではないのでしょうか。しかし、多くの場合、相手の母国語でなくても、日本語で大丈夫です。彼らは、皆さんの笑顔と振る舞いから、助けようとしていると感じ取ってくれるはずですよ。

現在、亀山市には33カ国、2,000人ほどの外国籍の人が暮らしています。その内18カ国の国別人数は、3人以下と大変少数であることから、不安や心細さを感じているかもしれません。

あなたが外国で困っているときに、その国の人から声を掛けられたと想像してみてください。話し掛けられた言葉が日本語でなくても、もっと大切なことに気付くと思います。そのときが、その国を好きになるかどうかの岐路かもしれません。

市内で困っている外国籍の人を見掛けたら、自信を持って「こんにちは。大丈夫ですか?」と気軽に声を掛けて、「共生の第一歩」を踏み出してみてください。

そして最後は笑顔で「またお会いしましょう」で締めくくりましょう。

### 『外国人生活相談窓口』でいろいろな相談ができます!

在留手続きや保険、税金、福祉、子育て、教育などの生活に関することでお困りの外国籍の人がいましたら、まちづくり協働課市民協働グループをご案内ください。12言語(ポルトガル語、スペイン語、中国語、英語、ベトナム語、インドネシア語、タガログ語、韓国語、タイ語、ネパール語、ヒンディー語、ロシア語)で相談可能な「外国人生活相談窓口」で対応・サポート(電話相談可)します。



## 年金だより

### 「ねんきん定期便」をお届けしています

市民課医療年金グループ (☎84-5005)

日本年金機構津年金事務所 (☎059-228-9112)

#### ●ねんきん定期便とは

年金制度への理解を深めていただくために、日本年金機構から国民年金・厚生年金保険の加入者に対し、毎年誕生月に送付されます。節目の年齢(35歳、45歳、59歳)の人には封書で、それ以外の人には、はがきで送付されます。年金加入記録や保険料納付の実績、将来受け取る年金見込額などの情報が記載されていますので、ご確認ください。

#### ●年金加入記録に「漏れ」や「誤り」があった場合

ねんきん定期便の年金加入記録に「漏れ」や「誤り」があった場合は、節目の年齢の人は同封の「年金加入記録回答票」に必要事項を記入の上、返信用封筒にてご返送いただくか、津年金事務所へご提出ください。それ以外の方は、ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤルへお問い合わせください。



#### ねんきん定期便に関するお問い合わせ

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555 (ナビダイヤル)