

かめやま

2021 OCT

10/1

No.385



秋深まる（坂本棚田）

主な内容

毎年10月は「木材利用促進月間」環境にやさしく人にやさしい木づかい	2
10月は食品ロス削減月間です！	5
かめやま教育通信（第55回）	10
暮らしの情報BOX	13

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事が中止または延期になる場合があります。
詳しくは、各問合先にご確認ください。

毎年10月は
「木材利用
促進月間」

木づかい

環境にやさしく人にやさしい



問合先 産業振興課森林林業グループ (☎84-5068)

日本は、国土の約3分の2を森林が占める世界有数の森林国で、その約4割は、主に木材の生産のために人が植林した人工林です。亀山市においても、人工林が市の森林の約7割を占めています。未来に豊かな森林資源を残していくためには、木を「切って、使って、植えて、育てる」という循環利用が大切です。

こうした中、森林の適正な整備や木材の自給率の向上、脱炭素社会の実現を目指して「公共建築物等木材利用促進法」が改正され、「木」という字が「十」と「八」に分解できることにちなみ、毎年10月8日を「木材利用促進の日」、10月を「木材利用促進月間」とすることが法制化されました。木材の利用は、地球温暖化の防止、森林の保全、地域経済の活性化などにつながります。今回は、暮らしの中の“木づかい”をご紹介します。



森林の循環とSDGs

エスティーゼス※

※「持続可能な開発目標 (SDGs)」…持続可能でより良い世界を目指す国際目標

森林の
持続可能な
経営



木材の
利用



木づかいでSDGs達成に貢献

森林・林業・木材産業は、SDGsの達成に大いに貢献しています。森林を保全し、水を育む、気候変動を緩和する、山地災害を防止するなどの機能が発揮できるように取り組むことや、木材を生産・加工・流通させることは、SDGsの達成につながります。

【出典】林野庁ホームページ

暮らしの中の“木づかい”

床材としての衝撃緩和や室内の湿度調整効果、香りによるリラックス効果や木のぬくもりなど、いいことがたくさんあります。

学校



川崎小学校



関中学校

施設



西野公園
トイレ



森林公園「やまびこ」
八橋

住宅



燃料



玩具



食器



市の取り組み【みえ森と緑の県民税市町交付金事業】

「みえ森と緑の県民税」を活用し、森林や木材について学び、ふれあう講座・教室の開催や、地域団体が実施する里山・竹林整備の支援などを行っています。



●木工工作



●森の学校



▲鳥の巣箱づくり(東幼稚園)

やぐらづくり(加太保育園)▶



●樹木等粉碎機(ウッドチッパー)の貸し出し

市内の里山や竹林の整備を行う団体等に、樹木等粉碎機を貸し出しています。伐採した樹木・竹の減容化や効率的な処理が行えます。生成されたチップは、防草や土壌改良などに活用できます。



“木づかい”は環境への“気づかい”

国産材製品を使うことは、誰でも手軽に始められるエコ活動にもなります。生活の中に、木材製品を取り入れてみませんか？

「亀山ブランド」 にもあります！

※認定商品から一部抜粋



桶
(桶重)



ひのきのカッティングボード
(三栄林産株式会社)



デスク&キャビネット 木のこ
(三栄林産株式会社)



ヴァンテージ加工ウッドパネル
(なかの材木株式会社)



亀山ブランド
Kameyama Brand



Q 亀山ブランド

「亀山ブランド」について詳しくは、市ホームページをご覧ください。産業振興課商工業・地域交通グループ(☎84-5049)へお問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症

ワクチン接種に関するお知らせ

問合先 長寿健康課新型コロナウイルスワクチン接種室ワクチン接種グループ(あいあい ☎98-5565)

25歳未満の人の接種スケジュールと接種券(クーポン券)の発送について

ワクチンの供給状況を踏まえ、年齢により段階的に接種券の発送と接種の実施を行っています。

対象者	月	9月	10月	11月	接種券の発送時期	予約開始日
受験等を控える高校3年生					9月7日(火)	10月2日(土)
16歳～24歳の人					9月7日(火)	10月4日(月)
12歳～15歳の人					9月9日(木)	9月17日(金)

※9月2日以降に12歳の誕生日を迎える人(平成21年9月2日以降に生まれた人)については、誕生月の翌月に発送します。

12歳～15歳の人々のワクチン接種について

●12歳～15歳の人々のワクチン接種は、保護者の同伴が必要です。

※やむを得ず保護者の同伴ができない場合は、お子さんの健康状態を普段からよく知っている親族(例:祖父・母)等が、保護者からの予防接種委任状を持参した場合、接種を受けることができます。

(予防接種委任状は、市ホームページからダウンロードできます)

●予診票の署名欄に、保護者が署名してください。署名がない場合は、予防接種は受けられません。

●12歳～15歳の人には小児枠として接種日時を設定しています。

予約方法

予約時に注意事項の説明があるため、インターネット予約ができません。お手数ですが、予約専用ダイヤルにて予約してください。

電話予約【予約専用ダイヤル】

0120-946-301

受付時間 月～金曜日 午前9時～午後7時
土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時

接種日時等(小児枠)

実施日	1回目接種:10月 9日(土)～10月31日(日) 2回目接種:10月30日(土)～11月21日(日) ※接種時間は、土・日曜日および平日の夜間です。
2回目の接種日時	曜日:1回目の予約日の3週間後の同じ曜日 時間:1回目の接種後にお伝えします。※同じ時間になるとは限りません。また、時間の変更はできません。
ところ	あいあい

※小児科医師による接種日を設ける予定です。予約専用ダイヤルへご確認ください。

受験生等のワクチン接種先行予約について

これから受験や就職試験などを控える市内在住の高校3年生(平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人)が安心して受験等に取り組めるように、先行して予約受付を行います。

また、高校3年生以外の人で、受験などのため先行予約を希望する場合は、亀山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎0595-98-5566)へお電話ください。

外来患者への「抗体カクテル療法」を開始しました

問合先 市立医療センター病院総務課医事グループ(☎83-0990)

市では、自宅療養中の新型コロナウイルス感染症患者の重症化を防ぐため、鈴鹿保健所が選定した人を対象に、9月16日から市立医療センターで抗体カクテル療法を実施しています。

実施日時 月曜日～木曜日の週4日(休診日および休診日の前日を除く)

午前の部:午前9時～、午後の部:午後1時～

受入患者数 1日あたり2人(午前、午後各1人) ※患者個人からの直接要請については受け付けません。

10月は食品ロス削減月間です！

問合せ先 環境課廃棄物対策グループ(☎82-8081)



食品ロスを知ろう！

●食品ロスとは？

まだ食べられるのに捨てられている食品のことを「食品ロス」と言います。日本では、年間約600万トンの食品ロスが発生しています。食品ロスの中には、手付かずの状態ですてられている食品もあり、亀山市でも右の写真のように、多くの食品が捨てられています。まずは、この状況を多くの人に知っていただくことが大切です。



●食品ロスの約半分は家庭から

食品ロスの約半分は、家庭から発生しています。国民一人あたりに換算すると、お茶碗約1杯分(約130g)の食べ物を毎日捨てていることになります。(農林水産省および環境省「平成30年度推計」)

食品関連事業者も、過剰在庫や返品等によって発生する食品ロスの削減に向けて動き出しています。家庭でも、食品ロスを減らすためにどのようなことができるか考えてみましょう！

食品ロスを減らす行動をしよう！

買い物時にできること

買い物をする前に、家にある食材や食品をチェックし、必要な分だけ購入しましょう。

購入後にすぐ食べる場合は、陳列棚の手前にある消費期限、賞味期限が近い商品や値引き商品を買うことで、売れ残りを減らすことができます。

生鮮食品などをたくさん購入した場合は、冷凍、冷蔵するなど、食材に合った方法で保存しましょう。



料理をするときにできること

にんじんの皮やキャベツの芯など、食べられる部分は工夫して料理してみましょう。

料理を食べきれなかった場合は、別の料理に作り替えるなど、献立や調理方法を工夫しましょう。消費者庁が、食品ロス削減のためのレシピを公開していますので、参考にしてください。



消費者庁のキッチン

外食時にできること

小盛りメニューなどを活用し、食べきりを心掛けましょう。注文前に量を確認し、食べきれない分を注文して、食べ残しを減らしましょう。

メニューの中に食べられない食材がある場合は、注文時に抜いてもらえるか聞いてみましょう。



消費期限と賞味期限の違いを理解する

消費期限と賞味期限のイメージ



(出典:消費者庁「1.今日から実践!食品ロス削減:啓発パンフレット/基礎編(令和元年10月版)」)



未来のために、
いま選ぼう。

食品ロスの削減は、地球温暖化対策にもつながります。
みんなでCOOL CHOICE(賢い選択)をすることで、
食品ロスを削減しよう！



インフルエンザ予防接種について

～インフルエンザも新型コロナウイルス感染症も予防しましょう～

問合先 長寿健康課健康づくりグループ（あいあい ☎84-3316）

気温が低くなり、空気が乾燥するこれからの季節は、例年インフルエンザが流行しやすい時期です。

インフルエンザは、普通の風邪と比べ症状が重く、全身症状が強いのが特徴です。特に、子どもや高齢者、慢性の呼吸器系疾患など持病がある人は重症化しやすいほか、合併症が起こりやすくなります。

予防接種に加えて、引き続き感染症対策を徹底し、インフルエンザも新型コロナウイルス感染症もしっかり予防しましょう。

●インフルエンザも新型コロナウイルス感染症も感染経路は同じ

【飛沫感染】感染者のくしゃみや咳の飛沫と一緒にウイルスが放出され、別の人がそのウイルスを吸い込み感染するもの。

【接触感染】感染者がウイルスの付いた手で触れたものを違う人が触って手にウイルスが付着し、その手で口や鼻を触って粘膜から感染するもの。



●インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンの両方の予防接種を受けたいときは？

2週間の間隔を置けば接種が可能です。



●引き続き感染症対策を！

予防接種には、発症をある程度抑える効果や重症化を予防する効果があります。接種しても、必ず感染しないというわけではありません。引き続き感染症対策を徹底しましょう。

- 1 マスクを着用する
- 2 こまめに、正しく手洗いや消毒をする
- 3 3つの密を避ける
- 4 栄養バランスを考えた食事と十分な睡眠を取る



■市内のインフルエンザ予防接種実施医療機関(50音順)

医療機関名	所在地	電話番号	高齢者等の 予防接種	インフルエンザ予防接種費用の助成		
				①就学前児童	②手帳所持者	③医師意見書所持者
あのだクリニック	阿野田町	83-1181	○	×	○	○
伊東医院	野村三丁目	82-0405	○	○	○	○
落合小児科医院	東台町	82-0121	○	○	○	○
かつき内科	東町一丁目	84-5858	○	○	○	○
亀山医院	本町三丁目	82-0015	○	○	○	○
亀山回生病院	東御幸町	84-0300	○	×	×	×
亀山市立医療センター	亀田町	83-0990	○	○	○	○
亀山腎・泌尿器科クリニック	栄町	83-0077	○	×	○(高校生以上)	○(高校生以上)
川口整形外科	野村四丁目	82-8721	○	○	○	○
さかえ整形外科	栄町	97-3335	○	×	○	×
せきクリニック	関町新所	96-2220	○	○	○	○
高橋内科クリニック	栄町	84-3377	○	×	×	○

インフルエンザ予防接種 接種期間 10月1日(金)～令和4年3月31日(木)

■高齢者等のインフルエンザ定期予防接種

対象者 市内に住所を有する人で、次のいずれかに該当する人

- ①満65歳以上の人
- ②満60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫疾患による身体障害者手帳1級を持っている人

自己負担金 1,000円

※上記の対象者で生活保護世帯は無料

接種回数 1人1回

※2回目(任意)を接種する場合は全額自己負担

接種場所 県内のインフルエンザ予防接種実施医療機関

持ち物 健康保険証、自己負担金

接種方法 各医療機関に直接お申し込みください。

※予診票は、下表の市内のインフルエンザ予防接種実施医療機関にあります。それ以外の医療機関で接種する場合は、接種前に長寿健康課健康づくりグループにご連絡ください。

※12月中旬までに受けるのが望ましいです。

※医療機関によっては、接種期間を限定している場合があります。接種を希望される場合は、接種医に相談してください。

■インフルエンザ予防接種費用の助成

対象者 市内に住所を有する65歳未満の人で、次の①～③のいずれかに該当する人

- ①就学前の児童(1歳未満の乳児は除く)
- ②身体障害者手帳1～3級、三重県療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人
- ※接種時に医療機関で提示してください。
- ③心臓・呼吸器・腎臓疾患等で医師の診察を受けており、インフルエンザにかかると重症化すると医師に認められた人(医師の意見書が必要)

<対象となる例> 気管支ぜんそく・慢性気管支炎で薬物療法を受けている、心疾患で酸素療法を受けている、糖尿病でインスリン療法を受けているなど(該当すると思われる場合は、主治医に相談してください)

助成額 1回目1,200円、2回目800円

※接種回数は、接種医に相談してください。

◆市内で接種する場合

(下表の市内のインフルエンザ予防接種実施医療機関)
助成金の申請は不要です。接種料金から助成額を差し引いてお支払いください。

◆市外で接種する場合

助成対象 10月1日(金)～令和4年3月31日(木)に接種した分

申請方法 申請が必要です。申請書など必要書類をお渡ししますので、接種前に長寿健康課健康づくりグループへご連絡ください。

助成方法 償還払い(医療機関での支払いが必要です。後日、助成額分を口座に振り込みます。)

申請期限 令和4年3月31日(木)

医療機関名	所在地	電話番号	高齢者等の 予防接種	インフルエンザ予防接種費用の助成		
				①就学前児童	②手帳所持者	③医師意見書所持者
田中内科医院	天神二丁目	82-0755	○	○	○	○
田中病院	西丸町	82-1335	○	×	○(20歳以上)	○(20歳以上)
谷口内科	みどり町	82-8710	○	○	○	○
豊田クリニック	南野町	82-1431	○	○	○	○
とら整形クリニック	江ヶ室二丁目	84-1700	○	○	○	○
なかむら小児科	長明寺町	84-0010	○	○	○	○
のぼのクリニック	能褒野町	85-3636	○	○	○	○
服部クリニック	亀田町	83-2121	○	○	○	○
ハッピー胃腸クリニック	本町二丁目	82-0017	○	○	○	○
みえ呼吸嚥下リハビリクリニック	アイリス町	84-3536	○	○	○	○
みえ在宅医療クリニック	東御幸町	83-1139	○	×	×	×
宮村産婦人科	本町三丁目	82-5151	○	○	○	○

健診結果の提供にご協力ください

問合先 市民課国民健康保険グループ (☎84-5006)



市では、亀山市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人で、勤務先等で健康診断を受診した人や個人で人間ドックを受診した人に、健診結果の提供をお願いしています。提供いただいた健診結果は、医療費の適正化や健康増進に必要な施策等の検討に活用しますので、ご協力をお願いします。

なお、提供いただいた人には、お礼としてクオカード(500円分)を贈呈します。

対象者 次のすべてに該当する人

1. 令和3年4月1日～令和4年3月31日に勤務先等で健診を受診した人
(自費で人間ドックを受診した人も含む)
2. 健診受診日時点の年齢が40歳～74歳の人
3. 健診受診日時点で亀山市国民健康保険に加入していた人
4. 令和3年度の亀山市が実施する特定健康診査または人間ドックを受診していない人
5. 国民健康保険税の滞納がない世帯に属する人

健診結果に記載が必要な項目

提出いただく健診結果には、次のすべての項目の記載が必要です。

基本情報	1) 受診者名 2) 受診日 3) 健診機関名 4) 健診を実施した医師名		
身体計測	5) 身長 6) 体重 7) 腹囲		
血圧測定	8) 最高血圧 9) 最低血圧		
血液検査	脂 質	10) 中性脂肪 11) HDLコレステロール 12) LDLコレステロール	
	肝機能	13) GOT(AST) 14) GPT(ALT) 15) γ -GT(γ -GTP)	
	血 糖	16) 空腹時血糖 または HbA1c	
尿 検 査	17) 尿糖 18) 尿蛋白		
診察結果	19) 医師による所見 (判定)		

提供期限 令和4年3月31日(木)

必要書類

- ① 健診結果提供に関する同意書
- ② 健診結果の写し
- ③ 質問票

- ④ 令和3年度亀山市特定健康診査受診券(手元にある人のみ)

※「①同意書」および「③質問票」は、市民課国民健康保険グループで配布しています(市ホームページからもダウンロード可)。

提供方法

必要書類を国民健康保険グループ(〒519-0195 亀山市本丸町577)へ持参または郵送してください。なお、窓口にお越しの際は、印鑑をご持参ください。

※クオカードは、内容を確認した後、郵送します。

お知らせワイド

マイナンバーカードが健康保険証として 利用できます！

問合先 市民課戸籍住民グループ(☎84-5004)

令和3年10月から、マイナンバーカードの健康保険証利用の本格運用が開始します(現在の健康保険証も引き続き利用できます)。

■どんな良いことがあるの？

- 就職や転職、引っ越しをしても、保険証の切り替えを待たずに受診できます。 ※保険者への加入・脱退の届け出は引き続き必要
- 初めての医療機関などでも、今までに使った薬の情報が共有できます。 ※利用者の同意が必要
- 限度額適用認定証を持参しなくても、高額療養費制度における限度額以上の支払いが免除されます。
- マイナポータル(政府運営のオンラインサービス)で、自身の特定健診情報や薬剤・医療費情報を閲覧できます。
- 令和3年分所得税の確定申告(予定)から、マイナポータルを利用した医療費情報の自動入力で、医療費控除が簡単にできます。

■利用には事前登録が必要です！

事前登録は、マイナポータル(マイナンバーカード読取対応のスマートフォンなどからアクセス可)、セブン銀行のATM、顔認証付きカードリーダーを設置する医療機関や薬局でできます。

マイナンバーカードの健康保険証利用について詳しくは、総務省・厚生労働省ホームページをご覧ください。



■どここの医療機関・薬局で利用できるの？

マイナンバーカードを健康保険証として利用できる医療機関・薬局は、「マイナ受付」のステッカーやポスターが目印です。
※利用できる医療機関・薬局は、厚生労働省ホームページでも案内しています。



ステッカー



ポスター



厚生労働省
ホームページ

マイナンバーカードをまだお持ちでない人は、この機会に作りませんか？

申請方法など詳しくは、市民課戸籍住民グループへお問い合わせください。



お知らせワイド

10月1日は浄化槽の日

浄化槽の種類と働き

問合先 下水道課下水道管理グループ(☎97-0628)

浄化槽は、家庭から出る汚れた水を微生物の働きを利用してきれいにする施設で、「単独処理浄化槽」と「合併処理浄化槽」の2種類があります。

- 単独処理浄化槽…トイレの排水だけを処理する施設
- 合併処理浄化槽…トイレや台所、洗濯、お風呂などの汚水を処理する施設

「合併処理浄化槽」の設置費用の一部を補助します

市では、水環境を守るため、単独処理浄化槽や汲み取り便槽から合併処理浄化槽への転換を勧めています。浄化槽によってのみし尿および生活雑排水を処理することが可能な区域または下水道事業の全体計画区域内の未認可区域で、単独処理浄化槽や汲み取り便槽から合併処理浄化槽へ転換する場合に、設置費用、単独処理浄化槽の撤去や配管工事に係る費用の一部を補助します。

※補助対象区域、補助金額、申請方法など詳しくは、下水道課下水道管理グループへお問い合わせください。

浄化槽を設置されている皆さんへ

浄化槽には、3つの維持管理が必要です。管理を怠ると、悪臭が発生したり、汚れの多い水を放流することになります。そのため、浄化槽法で定期的な保守点検、清掃、法定検査が義務付けられています。

①保守点検(年に3回～4回)

浄化槽の機能を良好な状態で維持できるように、汚泥(微生物)や機器の点検、調整などを行います。

詳しくは、浄化槽保守点検業の登録業者へお問い合わせください。

●保守点検業者についての問合先
鈴鹿地域防災総合事務所
環境室環境課(☎059-382-8675)

②清掃(年に1回、全ばっ気方式は6カ月に1回以上)

浄化槽内に溜まった汚泥等の引き抜きと機器類の洗浄などを行います。

浄化槽の清掃は、各地域の担当許可業者へ依頼してください。

●担当許可業者についての問合先
環境課廃棄物対策グループ
(☎82-8081)

③法定検査(年に1回)

保守点検・清掃が適切に実施され、浄化槽の機能が正常に維持されているかを総合的に判断します。県知事が指定した検査機関の実施する法定検査を受けてください。

●法定検査についての問合先
(一財)三重県水質検査センター
(☎059-213-0707)

かめやま教育通信

第55回



子どもたちの通学路を安全に！

市教育委員会では、通学路の安全確保に向け、「通学路交通安全プログラム」を策定しています。このプログラムにより関係機関と連携して、児童・生徒が安全に通学できるように取り組みを行っています。

①通学路の安全確保について

毎年、通学路の安全と防犯の観点から、各小・中学校のPTAや自治会から安全対策が必要と思われる箇所の改善要望を受けています。

本年度は、その要望箇所に加え、千葉県八街市で発生した痛ましい事故を受けて、ヒヤリハット事例があった箇所や見通しのよい道路、幹線道路の抜け道など車の速度が上がりやすい箇所を洗い出し、8月上旬にそれぞれの箇所(全95箇所)をPTA、自治会、警察署、道路管理者(県と市)、各学校関係者、地域の皆さん、教育委員会などで合同点検を実施しました。

その点検結果を受けて、ガードレールや横断歩道、白線の設置(塗り直し等を含む)など、関係機関と連携して改善の方向性などを検討し、必要箇所の速やかな改善を目指して、引き続き児童・生徒の安全確保に向けた取り組みを進めていきます。



②登下校見守り活動について



児童・生徒が安全に通学できるよう、「愛の運動」に登録いただいた各団体や「自主防犯パトロール隊」をはじめとするボランティアの皆さんに、児童・生徒の見守りに協力していただいています。この見守り活動も、子どもたちが安心して通学できる環境づくりにつながっています。

また、青少年総合支援センターでは、青色回転灯を装備した自動車で、補導員が下校時刻にパトロールを行い、児童・生徒にとって、安全・安心な地域づくりに取り組んでいます。

問合先 教育委員会事務局教育総務課教育総務グループ(☎84-5072)



亀山市名誉市民

彫刻家 中村 晋也

作品紹介「ふるさとあい」Vol.64

「ミゼレーレⅣ—呪われし者」平成8(1996)年制作

1996年、中村晋也は、パリの凱旋門の一角をなす三越エトワール美術館で、大規模な個展を開催しました。40を超える報道各社が取り上げ、「西洋彫刻の伝統を引き継ぐ本物の具象彫刻家は日本にいた!」と賛辞を受け、展覧会は大成功を収めました。その帰りの飛行機、みんなが寝静まる真っ暗な中で、いきなり中村の脳裏に、男の横顔が浮かんできたそうです。急いで機内食のメニューの裏にスケッチし、帰国後、中村はその顔をそのまま彫刻にしました。「頭にこぶがあつてね、こんなのが出てきた」と、今もそのスケッチは残っています。

特別協力 (公財) 中村晋也美術館 (URL <http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html>)



40cm(高さ)×20cm(幅)×25cm(奥行き)
中村晋也美術館



情報交流ひろば となりまち



三重県伊賀市、滋賀県甲賀市、三重県亀山市の
3市の魅力を体感できる「いこか」連携イベントを開催します。
参加して「いこか」の交流を深めよう!

いこかの鉄道遺産群を巡る ウォーキング

3市の鉄道開業当初の面影を色濃く残す鉄道遺産群を巡ります。

と き 11月6日(土) 午前9時30分～午後2時45分(雨天決行) ※受付は午前9時～

集合場所 JR加太駅

対象者 伊賀市、甲賀市、亀山市内に在住する小学生以上の人

※小学生は保護者の同伴が必要

定 員 各市10人(申込者多数の場合は抽選)

参加費 1,500円

※地元食材を使ったお弁当などを配付します。

申込期限 10月22日(金)

申込方法 産業振興課商工業・地域交通グループへ電話でお申し込みください。

※コースなど詳しくは、下記へお問い合わせください。

問合先 産業振興課商工業・地域交通グループ(☎84-5049)



3市境界の三国岳へいこか! トレイル

3市の境界にある山々の自然に親しみながら、登山を楽しみます。

と き 11月7日(日) 午前9時～午後3時

登山場所 油日岳(693m)、三国岳(711m)

集合場所 関支所

対象者 伊賀市、甲賀市、亀山市内に在住する18歳～70歳未満の登山経験者で健脚の人、体力に自信がある人

定 員 各市10人(申込者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込期限 10月15日(金)

申込方法 地域観光課観光交流グループへEメール(☐ kanko@city.kameyama.mie.jp)、直接または電話でお申し込みください。

※氏名、住所、生年月日、電話番号が必要です。

問合先 地域観光課観光交流グループ(☎96-1215)



【いこか】の問合先

伊賀市広聴広報課 ☎ 0595-22-9636 甲賀市秘書広報課 ☎ 0748-69-2101
亀山市政策課広報秘書グループ ☎ 0595-84-5021

城東地区

まちづくり協議会

■ 設立日

平成28年5月7日

■ 人口・世帯数

725人・310世帯
(基準日:令和2年10月1日)

■ 区域

東町、江ヶ室町、中屋敷町、東丸町、
本丸町、東町一丁目・二丁目
江ヶ室一丁目・二丁目

■ めざす姿

一体感や安心、安全が感じられ、
見守り・助け合いのできるまち

■ 地域の誇り

明治41年から続く、東町商店街
で毎年1月下旬に開催される亀
山大市



亀山市の中心部に位置し、亀山西小学校区の一部と亀山東小学校区の一部からなる城東地区まちづくり協議会は、今年で設立6年目を迎え、月1回の役員会と育成部、文化部、福祉部の3つの部を中心に活動しています。

子ども用の軽いきねで子どもたちが餅をつくなど、地域の子どもから高齢者までが一丸となつて行われる「三世代交流もちつき大会」、お花、絵画、書道、創作物などの展示やものづくり体験ができる「文化祭」、高齢者だけでなく地域の皆さんが参加し雅楽鑑賞などが楽しめる「敬老のつどい・み

んなのつどい」、つまみ細工やペーパークラフトなどが学



べる「しろやまさろん」など、さまざまな行事を実施し、三世代交流と地域住民の親睦を図っています。

今後は、少子高齢化、世帯数の減少、想定を超える災害への備え、コロナ禍やその後の生活様式の変化への対応など、地域の課題を自ら考え、積極的に取り組んでいきたいと思っています。



城西地区

まちづくり協議会

■ 設立日

平成28年4月24日

■ 人口・世帯数

724人・326世帯
(基準日:令和2年10月1日)

■ 区域

西丸町、市ヶ坂町、若山町、西町
南崎町

■ めざす姿

地域の良さを活かし、人々がふれあい、支え合うまち

■ 地域の誇り

地域、世代間のつながりを深めるさまざまな行事や歴史・文化、自然環境を守る事業に取り組んでいる

城西地区は、亀山市のやや東に位置し、徒歩圏内に亀山駅や市役所、小・中学校などがある住みよいまちで、旧東海道が東西に延びる城下町に位置し、かつては宿場町が形成され賑わっていたようです。

例年、地域の皆さんの交流の場として、さまざまな行事を開催していますが、昨年はコロナ禍の影響で、文化祭、親睦旅行、運動会、三世代交流食事会、子ども花火大会、納涼祭など多くの行事を中止せざるを得ない状況となりました。

そんな中でも、グラウンドゴルフ大会やゴキブリ駆除団子の作成、サロン、ひとり暮らしの高齢者の訪問については、感染防止対策



を徹底し、開催することができました。

また、旧館家「東海道のおひなさま」のひな人形の展示では、3つの密を避けるための順路や段飾りの配置を工夫し、週末のみの開催としましたが、じっくり見ることができたと好評でした。

本年もコロナ禍の影響による行事の中止や内容変更などが生じていますが、感染防止対策を工夫しながらできることを考えていきたいと思っています。

今後も地域の人々がつながり、助け合いのまちづくりに取り組めます。



もよおし

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が、年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について、気軽にご相談ください(予約制)。

と き 10月21日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 西庁舎1階第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL <https://www.nenkin.go.jp/>])からダウンロード可)が必要です。

カナリア(認知症)カフェ

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

カナリアカフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人、専門職などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。「ゆっくりできる居場所」として気軽にお立ち寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

元気丸カフェ

と き 10月19日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい

問合先 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

はなカフェ

と き 10月22日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ 老人福祉センター

問合先 はなの家(☎96-0217)



お知らせ

10月は臓器移植普及月間です ～いのちへの優しさとおもやり～

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

臓器移植は、病気などで臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみ、その回復が見込まれる人に対して行う医療で、臓器の提供者はもとより、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。

私たち一人ひとりが臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひ、自身の意思を記入しておきましょう。

※臓器移植について詳しくは、(公財)三重県角膜・腎臓バンク協会(☎059-224-2333)へお問い合わせください。



10月は骨髄バンク推進月間です ～あなたの手から「いのちのバトン」～

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

骨髄バンクは、白血病をはじめ

とする血液疾患などのため、骨髄移植などが必要な患者さんと、それを提供するドナーをつなぐ公的事業です。適合するドナーが見つかる確率は、兄弟姉妹で4分の1、血のつながっていない他人になると数百～数万分の1です。移植を希望するすべての患者さんがチャンスを得るためには、1人でも多くの人のドナー登録への協力が必要です。

この機会に、骨髄移植について考え、骨髄バンクのドナー登録をお願いします。

・三重県ホームページ

URL <https://www.pref.mie.lg.jp/YAKUMUS/HP/66287012639.htm>

・日本骨髄バンクホームページ

URL <https://www.jmdp.or.jp/>

10月1日～7日は「公証週間」です 大切な契約や遺言は公証役場で

津合同公証役場
(☎059-228-9373)

お金を貸したり、不動産を売ったり、貸したりするときは、契約書を作ります。しかし、後になって、契約した覚えがない、内容がおかしいなどと紛争が生じることが少なくありません。遺言書についても同じようなことが起こります。

そこで、これらの書類は、「公正証書」にしておきましょう。公正証書には、法律によっていろいろな効力が認められており、紛失したり、知らないうちに書き換えられたりする心配もありません。

公正証書についての相談は無料で、その内容を他人に知られることは絶対にありません。

詳しくは、公証役場へお問い合わせください。

各種検診・教室

助産師による授乳相談

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など授乳に関する相談に助産師がお応えします。

と き 10月22日(金)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

※①②③④のいずれかで相談時間
間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定 員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 10月6日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

認知症予防タブレット体験会 ～楽しく健康寿命延伸にチャレンジ～

(公社) 亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

と き 10月28日(木)

午後1時30分～3時

ところ 城北地区コミュニティセンター

内 容 タブレットを使った健康管理、認知症予防、生活支援などについてご紹介します。

※使用方法などを同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(65歳以上)などで健康寿命延伸やインターネットに関心のある人

参加費 無料

※体験用タブレットは主催者が用意

申込方法 直接、(公社) 亀山市シルバー人材センターへ電話で

お申し込みください。

※タブレットとは、コンピューターの入力装置の一つで、本体と液晶画面が一体の薄い板状になっていて、画面を直接タッチして操作する情報機器のことです。

こころの健康相談

県鈴鹿保健所地域保健課
(☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

と き 11月4日(木)

午後1時30分～3時30分(予約制)

ところ 県鈴鹿庁舎保健所棟1階

対象者 こころに悩みを持つ本人またはその家族など

費 用 無料

申込方法 県鈴鹿保健所地域保健課へ電話でお申し込みください。



募 集

亀山市シルバー人材センター 会員の募集

(公社) 亀山市シルバー人材センター
(☎82-8512)

市内に在住する60歳以上の健康で働く意欲のある人を募集しています。

就業業種 草刈り、剪定、草取り、企業内清掃業務

※ほかの就業業種も随時募集しています。

入会説明会

直近の開催日時

10月6日(水)、20日(水)、

11月10日(水) 午前10時～

ところ (公社) 亀山市シルバー人材センター2階(東町一丁目1-7)

※事前の申し込みは不要

高齢者のための就業体験 受講者の募集

(公社) 亀山市シルバー人材センター
(☎82-8512)

市内に在住する60歳以上で、

(公社) 亀山市シルバー人材センターの会員として就業を希望する人を対象に、就業体験を実施します。

※厚生労働省委託の高齢者活躍人材確保育成事業として実施

と き 11月5日(金)

ところ 観音山公園(関町新所)

内 容 会員と一緒に植木の剪定作業を体験

受講料 無料

定 員 10名(先着順)

申込期限 10月22日(金)

申込方法 (公社) 亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

「応急手当普及員」講習会 受講者の募集

消防署警防課救急グループ
(☎82-9499)

事業所や自治会、自主防災組織などで、普通救命講習(心肺蘇生法やAEDの取り扱いなど)を指導していただく人を養成するために、応急手当普及員講習会を開催します。講習修了者には「応急手当普及員」の認定証を交付します。

と き 11月12日(金)、19日(金)、26日(金)

午前8時30分～午後5時15分

※3日間すべての受講が必要

ところ 亀山消防署北東分署

定 員 24人(先着順)

受講料 無料

持ち物 応急手当指導者標準テキストガイドライン2015対応(東京法令出版[定価:3,740円])

※事前に各自で用意し、持参してください。

申込期限 10月22日(金)

申込方法 消防署警防課救急グループへ電話または直接お申し込みください。

働きたいシニアのための合同企業説明会 参加企業の募集

三重県生涯現役促進地域連携協議会
(☎059-261-6153、FAX059-261-1762)

雇用に関心のある高年齢者の就職促進を図ることを目的に、合同企業説明会を開催します。多数の事業所の皆様のご参加をお待ちしています。

と き 11月10日(水)

午後1時～4時

ところ 市文化会館1階中央コミュニティセンター

参加費 無料

応募期限 11月2日(火)

申込方法 三重県生涯現役促進地域連携協議会へ電話またはファクスでお申し込みください。

甲種防火管理者 資格取得講習会の受講者募集

消防本部予防課予防グループ
(☎82-9492)

一定規模以上の店舗や工場などは、防火上必要な業務を行うため、防火管理者を選任することが義務付けられています。この資格を取得するための甲種防火管理者資格取得講習会を開催します。

と き 11月13日(土)、14日(日)

午前9時30分～午後4時

※2日間の受講が必要です。

ところ 亀山消防庁舎

定 員 30人(先着順)

受講料 4,000円(テキスト代含む)

申込期間

▷市内に在住・在勤する人

10月11日(月)～11月5日(金)

▷その他の人

10月25日(月)～11月5日(金)

※いずれも土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時

申込方法 亀山消防庁舎または各分署にある申請書(消防本部ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入の

上、受講料を添えて、消防本部予防課予防グループへお申し込みください。

※申し込みには、証明写真(縦4cm×横3cm)が必要です。

甲種防火管理 再講習会の受講者募集

消防本部予防課予防グループ
(☎82-9492)

収容人員300人以上の、店舗や集会所などに置かれる甲種防火管理者を対象とした講習会を開催します。

と き 11月26日(金)

午前9時～11時30分

ところ 亀山消防庁舎

定 員 30人(先着順)

受講料 1,400円(テキスト代含む)

申込期間

▷市内に在住・在勤する人

10月25日(月)～11月19日(金)

▷その他の人

11月15日(月)～19日(金)

※いずれも土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時

申込方法 亀山消防庁舎または各分署にある申請書(消防本部ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入の上、講習修了証の写しおよび受講料を添えて、消防本部予防課予防グループへお申し込みください。

※申し込みには、証明写真(縦4cm×横3cm)が必要です。

第15回^{うま}美し国三重市町対抗 駅伝選手選考に関する参考 レース(小学生)出場者の募集

NPO法人亀山市スポーツ協会
(☎97-3686)

このレースでの記録は、令和4年2月20日(日)に開催される第15回美し国三重市町対抗駅伝の亀山市チーム選手選考(小学生男女2人ずつ)の参考にします。

と き 11月27日(土)

※雨天時は11月28日(日)に延期
※時間など詳しくは、申込者に後日連絡します。

ところ 西野公園運動広場

参加資格 市内に在住する小学5年生～6年生

種 目 男女とも1,000m

参加費 無料

※主催者で傷害保険に加入しますが、保険の適用外は自己負担となります。

申込期限 11月10日(水)

申込方法 住所、氏名、年齢、性別、生年月日、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を明記の上、次の申込先へファクスまたは郵送でお申し込みください。

申込先(いずれか)

▷NPO法人亀山市スポーツ協会
(FAX97-3695、〒519-0165 野村二丁目5-1)

▷文化スポーツ課スポーツ推進グループ(FAX96-2414、〒519-1192 関町木崎919-1)

CATV



10月1日(金)～7日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「『10月は食品ロス削減月間』みんなで食品ロスを減らす行動に取り組もう!」

10月8日(金)～14日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「感染症の基本的な感染防止対策と予防接種について」

●お知らせ

「マイナンバーカードについて」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。

ご意見をお寄せください！
(意見公募)

「(仮称)亀山市文化芸術基本条例(案)」に関する パブリックコメント(意見公募)

市では、文化芸術の推進を図り、人々の豊かな想像力や感性を育むとともに、心豊かで活力と魅力にあふれるまちの実現を目指し、「(仮称)亀山市文化芸術基本条例(案)」の制定に向けた検討を進めています。このたび、これまでの検討状況を踏まえた条例の素案を公表しますので、市民の皆さんのご意見を募集します。

意見を提出できる人 市内に在住、在勤、在学する人、または市内で事業もしくは活動を行う個人、法人その他の団体

縦覧・意見の提出期間

10月2日(土)～31日(日)(当日消印有効)

縦覧場所 文化スポーツ課文化共生グループ、市情報公開コーナー(本庁2階)、あいあい南側ロビー(縦覧は各施設の開庁時間内にできます)

※市ホームページからも縦覧できます。

URL <https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2021082500033/>

提出に必要な事項(様式は自由)

- ①件名「(仮称)亀山市文化芸術基本条例(案)」に関する意見
- ②住所、氏名(ふりがな)
- ③市外に在住する人は、次のいずれかを必ずご記入ください。
・勤務先または通学先

・市内で事業または活動を行っていることが分かる内容

④意見

提出方法 提出に必要な事項を記入の上、郵送、ファクス、Eメールまたは直接、文化共生グループ(〒519-1192 関町木崎919-1、FAX96-2414、bunkakyoisei@city.kameyama.mie.jp)へ提出してください。

意見の取り扱いなど

▷いただいた意見は取りまとめの上、回答とともに公表します(個別に直接回答は行いません)。なお、公表することで個人の権利や利益を害するおそれのあるものは、その全部または一部を公表しないことがあります。

▷意見を提出していただいた人の氏名などの個人情報 は公表しません。

▷公表は、令和3年11月上旬を予定しています。

問合せ先 文化スポーツ課文化共生グループ
(☎96-1223)

図書館だより(10月)

市立図書館(☎82-0542)
関図書館(☎96-1036)



10月27日から11月9日は読書週間です

2021読書週間の標語は、「最後の頁を閉じた 違う私があった」です。読書の秋、学びや心の栄養のためにも、生活の中に本を読む時間を設けてみませんか。



10月の図書館イベントは中止します。最新の情報は、図書館ホームページをご覧ください。か、直接お問い合わせください。

休館日

市立図書館…毎週火曜日、22日(金)
関図書館…毎週月曜日、22日(金)



図書館の本棚から



わらべうたでひろがるあかちゃん絵本
おせんべい やけたかな
こがようこ/構成・文 降矢なな/絵
童心社(2018年9月刊)

7枚のおせんべいがページをめくると1枚ずつ焼けていくよ。次はどのおせんべいが焼けるか当ててみよう。



たいこ
樋勝朋巳/ぶん・え
福音館書店(2019年10月刊)

トントントントン トントントントン、誰かがたいこをたたいていると、「なかまに いれて」とひとり、またひとりと仲間が増えていくよ。たいこのリズムに乗って盛り上がりよう!

～新着だより～

一般

- 屋根裏のチェリー／吉田篤弘
- 琉球警察／伊東潤
- 密室は御手の中／犬飼ねこそぎ
- たまごの旅人／近藤史恵
- 三十の反撃／ソン・ウォンピョン
- ちひろダイアリー／竹迫祐子
- 図解住宅ローンのしくみと新常識／菅原隆行

児童

- うちのねこ／高橋和枝
- すいめん／高久至
- めんぼうズ／かねこまき
- 坂の上のパン屋さん／尾崎美紀
- かずさんの手／佐和みずえ
- きみも体育がすきになる
- イチからつくるプラスチック

ほか371冊

市立医療センターだより

医療センター(☎83-0990)



新任医師を紹介します ～眼科編～

眼科医師 高木勇貴

専門領域 緑内障

8月から、毎週木曜日の眼科外来を担当することとなりました。関宿にある老舗店の和菓子が好きで、亀山勤務の際には、毎回購入しています。これから亀山の眼科医療に貢献できればと思います。よろしくお願いします。



眼科診療日

曜日	月	火	水	木	金
担当医師	長谷川	澤木		高木	
受付時間	8:30～11:30 13:00～14:30	8:30～11:30 13:00～14:30		8:30～11:30 13:00～14:30	

歴史博物館だより(10月)

歴史博物館(☎83-3000)



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示

常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

<企画展示室>

第37回企画展 国史跡指定記念

「鈴鹿関 -奈良時代の国家戦略-」

と き 10月2日(土)～12月12日(日)

内 容 鈴鹿関跡は、発掘調査開始から15年を迎えた本年、国の史跡に指定されました。これまでの調査から見てきた最新の鈴鹿関の姿を紹介します。また、役所や住居の跡、文字資料などから、鈴鹿関が機能していた奈良時代の鈴鹿郡の様子をひもときます。

企画展示観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

※休館日…毎週火曜日

第37回企画展関連事業 連続講演会(全4回)

第2回「鈴鹿関とその周辺」

と き 10月30日(土)午後1時30分～3時

内 容 令和3年3月26日に鈴鹿関跡の一部が国の史跡に指定されました。しかし、その全体像についてはまだまだ解明すべき課題がたくさんあります。本講演では、亀山市や鈴鹿市の周辺の遺跡から鈴鹿関の諸問題について考えます。

講 師 文化スポーツ課まちなみ文化財グループ 森川幸雄

第3回「古代関所の通行証」

と き 11月6日(土)午後1時30分～3時

内 容 古代には、鈴鹿関のような関所を越えるためには、「過所」と呼ばれる通行証が必要でした。その制度と実態について、日本と中国の律令条文の比較、木簡・古文書の検討を行いながら考えてみます。

講 師 大阪大学大学院教授 市 大樹さん

展示解説会

と き 10月31日(日)午後1時30分～2時30分

内 容 15年間の発掘調査の歴史を振り返るとともに、今後の予定についてお話しします。合わせて、企画展展示資料から文字資料を取り上げ、見どころを紹介します。

講 師 文化スポーツ課まちなみ文化財グループ 山口昌直、歴史博物館学芸員 中川由莉

共通事項

ところ 歴史博物館 講義室

定 員 各20人(先着順)

申込方法 10月6日(水)午前9時～29日(金)までに歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。



令和3年交通事故発生状況

(8月末現在 [暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
44件 (+5件)	1件 (±0件)	60件 (+5件)	721件 (+44件)

※ () 内は前年同期比の増減数

～ハンドサインキャンペーン～

横断歩道を渡る際は、少し手を上げ、運転者に横断の意思を示しましょう。
少し手を上げるだけで、車両の一時停止率が大幅に上がります。

《一時停止率》

- 手を上げない横断者に対する一時停止率 37.4%
- 手を少し上げる横断者に対する一時停止率 85.1%

自らの安全を守るための交通行動を実践しましょう。
また、横断する際や横断後に、お辞儀をするなど「止まってくれて、ありがとう」と意思表示をして、運転者と歩行者がお互いに気持ち良く安全に通行できるようにしましょう。

亀山警察署 (☎82-0110)



10月の納期

(納期限・口座振替日)

11月1日(月)

市・県民税	第3期
国民健康保険税	第4期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

がん検診はお済みですか？

～10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です～

健康に過ごしていくためには、がん検診の受診が大切です。
市では、がん検診を実施していますので、4月以降まだ検診を受けていない人は、自身の健康管理のために、ぜひ受診してください。

検診の種類 胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮がん検診

受診方法 個別検診、集団検診または集団的個別検診

※対象者、自己負担金、実施医療機関、申込方法など詳しくは、「健康づくりのてびき」をご覧ください。
ただくか、長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。

※受付を終了した検診もありますので、お申し込みの際にご確認ください。

<個別検診>

令和4年1月31日(月)まで(実施医療機関の診療日・診察時間内)

<集団検診、集団的個別検診>

がん総合検診		
とき(午前のみ)	検診の種類	ところ
10月14日(木)	胃がん 肺がん 大腸がん 前立腺がん	関文化交流センター
10月22日(金)		鈴鹿馬子唄会館
10月22日(金)		関町北部 ふれあい交流センター
11月1日(月)		あいあい
11月9日(火)		あいあい
11月26日(金)		川崎地区 コミュニティセンター
11月29日(月)		あいあい

事前に申し込みが必要です。
検診の1週間前までに長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

●健康マイレージポイントの対象となります。
詳しくは、広報かめやま6月1日号と同時配布のチラシをご確認ください。

問合先 長寿健康課
健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)



乳がん検診			
とき		検診の種類	ところ
11月16日(火)	午前	マンモグラフィ	あいあい
12月14日(火)	午後	超音波(エコー)	
12月21日(火)	午前	マンモグラフィ	
1月11日(火)	午前	超音波(エコー)	
1月18日(火)	午前	マンモグラフィ	
2月1日(火)	午前・午後	超音波(エコー)	
2月8日(火)	午前・午後	マンモグラフィ	

子宮がん検診		
とき	検診の種類	ところ
10月25日(月)	子宮頸部の 細胞診	宮村産婦人科
11月29日(月)		
12月27日(月)		
1月31日(月)		



9月の敬老の日にちなみ、市内最高齢者や白寿(9月1日時点で99歳)を迎えた高齢者と長寿のお祝いをしました。祝い状と祝い品を受けられたのは、次の皆さんです。



県内でも最高齢者!

〈市内最高齢者(112歳)〉
 安藤かほみさん(椿世町)

〈白寿(99歳)〉

井原富美子さん(住山町)

岩間二三夫さん(田茂町)

上田サカエさん(両尾町)

内田まさ子さん(関町坂下)

江藤 茂さん(川崎町)

奥地不二恵さん(羽若町)

岸 光子さん(本町四丁目)

児玉露子さん(能褒野町)

齋木はなさん(椿世町)

澤内きみ彖さん(関町新所)

田島 久さん(みどり町)

齋島富子さん(西丸町)

宮川 巧さん(川崎町)

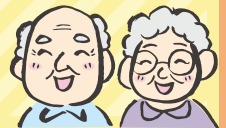
保村まみ子さん(太岡寺町)

山鹿まささん(南鹿島町)

若林せつ子さん(阿野田町)

(50音順)

※氏名掲載についてご了解いただいた人のみ掲載しています。



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

ぽっかぽかの会 臨床心理士に聞こう・話そう

と き ①10月30日(土)

②令和4年2月25日(金)

いずれも午前10時～正午

ところ あいあい2階栄養指導室

内 容 志村浩二先生(浜松学院大学短期大学部子どもの未来創造センター長・教授)を迎えて、子ども支援グループや教育委員会の先生方と、お子さんの障がいなど、日ごろ疑問に思っていることや悩んでいることなどを話しませんか?

定 員 各15人(先着順)

参加費 1,500円(会員は500円)
(持ち帰り弁当代を含む)

申込・問合先 ぽっかぽかの会
(浜野 ☎・Fax[共通]83-4956、

☎090-4791-3801、

✉ y_hamano@kpa.biglobe.ne.jp)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

URL <http://pokkapokawebsite.web.fc2.com/>

「亀山宿語り部」の楽しい話

と き 10月21日(木)

午後1時30分～2時30分

ところ 市民協働センター
「みらい」

内 容

ガイドお助け私家版語彙集その9
(語り部 寺山 昭さん)

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

問合先 亀山宿語り部の会
(尾崎 ☎090-1503-1807)

足場の組立て等作業主任者 技能講習受講者の募集

足場の組み立て作業の指揮監督者を養成するための技能講習を開催します。

と き 11月13日(土)、14日(日)
午前8時～午後4時

※2日間の受講が必要です。

ところ 亀山建労会館2階
(栄町1488-69)

対象者 21歳以上で、足場の組み立てや解体などの作業に3年以上従事した人

※平成29年7月以降の経験は、特別教育の受講確認が必要です。

定 員 30人(先着順)

受講料 9,500円(テキスト代含む)

申込期限 10月29日(金)

申込方法 三重建設安全センターへ電話または直接お申し込みください。

問合先 三重建設安全センター
(三重県建設労働組合亀山支部内 ☎83-2500)

かめやま 見てある記



下庄観音山

広報サポーター 後藤 麻紀さん

西国三十三所を一度に回ることができる場所が亀山にあるのをご存じでしょうか。下庄にある下庄観音山です。小高い丘の一角には、三十三番までの観音地蔵さんが安置されています。

下庄観音山保存会の世話人代表で、発起人の孫にあたる篠原寛さんにお話を伺いながら、案内していただきました。西国三十三所の巡礼をすると、願いが



叶うなどのご利益があるといわれていたため、風光明媚な下庄南山に、西国三十三所を模して霊場を造ることになりました。明治10年代生まれの青年有志6人の発起人が、鍬と備中鍬だけで山を開いて道をつくり、加太の山からムラサキツツジを大八車で



運び、サクラの木と共に植樹しました。その後、近郷の篤志家に観音地蔵の施主を募り、10年の歳月をかけて33体と番外数体の観音地蔵を安置し、大正10年4月17日に開山式が行われました。

現在は発起人の子孫たちが維持管理していて、2カ月に一度の草刈りや落ち葉集め、がけ崩れの修繕などをされており、平成29年には、その活動について、亀山市自治会連合会から表彰を受けました。

整備された展望台からは、伊勢湾や、天气が良ければ知多半島まで眺めることができるそうです。皆さんもぜひ、この由緒ある下庄観音山を訪れて、先人たちの偉業に思いをはせてみてください。



ハローキッズ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書グループ（☎84-5021）へご連絡ください。



橋本 涼汰（左） 平成30年9月22日生まれ
恵輔（右） 平成27年10月15日生まれ

大自然の中でのびのび育ってね！



まつだ 松田 恵梨子（左） 令和元年5月30日生まれ
奈穂子（右） 令和3年2月15日生まれ

姉妹仲良く笑顔で遊ぼうね！