



もよおし

認知症カフェ

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

認知症カフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人、専門職などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。「ゆっくりできる居場所」として気軽にお立ち寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

元気丸カフェ

と き 8月17日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい2階栄養指導室

問合先 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

はなカフェ

と き 8月27日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ 老人福祉関センター

問合先 はなの家(☎96-0217)

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が、年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について、気軽にご相談ください(予約制)。

と き 8月19日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 西庁舎1階第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL] <https://www.nenkin.go.jp/>)からダウンロード可)が必要です。

go.jp/]からダウンロード可)が必要です。

がん患者と家族の方のおしゃべりサロンin鈴鹿

三重県がん相談支援センター
(☎059-223-1616)

同じ病気の方の話を聞いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話ししましょう。

と き 8月27日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ 鈴鹿市保健センター2階

対象者 がん患者やその家族など

費用 無料

申込方法 開催日までに三重県がん相談支援センターへ電話でお申し込みください。



お知らせ

原爆死没者の慰霊および平和祈念の黙とうを

総務課法務グループ
(☎84-5034)

広島市と長崎市では、今年被爆76周年を迎えるにあたり、原爆死没者の慰霊と平和祈念の式典が行われます。

この式典では、広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分と長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分から、平和の鐘を合図に1分間の黙とうが捧げられます。

また、終戦記念日の8月15日には、日本武道館で全国戦没者追悼式が行われ、正午から1分間の黙とうが捧げられます。

皆さんも、それぞれの家庭や職場などで、戦争で亡くなられた方を追悼し、世界の恒久平和を願って黙とうを捧げましょう。

亀山市コミュニティバス
野登ルート第5便のダイヤ改正について
～第5便が坂本棚田へ乗り入れます～

産業振興課商工業・地域交通グループ
(☎84-5049)

令和3年4月1日の路線再編では、野登地区まちづくり協議会との協議や乗降調査等のデータを基に、乗合タクシーの活用も考慮したルートおよびダイヤを設定したところですが、さらなる利便性の向上を図るため、8月1日(日)から、次のとおり第5便のダイヤ改正を行います。

変更内容

停留所	5便	
	現行	改正案
亀山駅前	10:49	11:01
御幸町	Ⅱ	Ⅱ
池の側	Ⅱ	Ⅱ
市役所前	Ⅱ	Ⅱ
郵便局前	10:47	10:59
エコタウン	10:45	10:57
鹿島	10:42	10:54
亀山高校西	10:41	10:53
東町	10:40	10:52
ふれあい広場前	10:39	10:51
東丸	10:38	10:50
羽若	10:37	10:49
亀田	10:35	10:47
医療センター前	10:34	10:46
総合保健福祉センター前	10:32	10:44
亀田	10:31	10:43
アイリス西	10:29	10:41
アイリス南	10:26	10:38
川合西	10:24	10:36
みずほ台口	10:23	10:35
長明寺口	10:22	10:34
北東分署前	10:21	10:33
安楽橋	10:20	10:32
八島橋東	10:18	10:30
川崎農協	10:17	10:29
辺法寺口	Ⅱ	Ⅱ
辺法寺	10:14	10:26
平尾	10:12	10:24
両尾	10:11	10:23
西両尾	10:11	10:23
西平尾	10:10	10:22
東安楽	10:08	10:20
西安楽	10:07	10:19
池山北	Ⅱ	10:17
坂本棚田	Ⅱ	10:12
池山北	Ⅱ	10:07
池山東	10:06	10:06
池山	10:05	10:05
池山西	10:05	10:05

「火災保険を使って無料で修理 できます」にご注意ください！

鈴鹿亀山消費生活センター
(☎059-375-7611)

業者から電話や訪問で「ドローンを飛ばして屋根を見せてほしい。修理が必要であれば火災保険を使い無料で修理ができる」と勧められ、屋根工事の契約をさせる事例や、「過去に発生した台風被害の保険金請求の期限が迫っている」、屋根等の調査をさせてほしい。修理が必要なら火災保険を使い、無料で修理ができる」などと言い、工事契約を迫るという相談が複数寄せられています。

無料で「調査する」、「点検させてほしい」と訪問してくる業者には対応せず、急かされてもその場では契約しないようにしましょう。

訪問販売では、クーリング・オフ(契約解除)ができる場合があります。トラブルになった場合は、消費生活センターへご相談ください。

各種検診・教室

あいあい運動教室 ～脳トレリフレッシュ体操～

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

と き 8月12日(木)、16日(月)
午前10時～10時45分

※いずれか一日のみの参加になります。

ところ あいあい1階集団指導室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人

(中学生以下を除く)

定 員 各回15人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、飲み物、動きやすい服装

申込開始日 8月3日(火)

申込方法 長寿健康課健康づく

りグループへ電話または直接お申し込みください。

※教室開始前に簡単な問診を行います。

夏休み親子工作教室 キーフックボードを作ろう

東野公園体育館(☎83-1888)

夏休みの工作にプリザーブドフラワーやドライフラワーを使ったキーフックボードを作ってみませんか？好きな花を選んで、オリジナル作品を親子で作ります。

と き 8月22日(日)
午前10時～正午

ところ 東野公園体育館会議室

対象者 小学生と保護者

定 員 12組(先着順)

参加費 1組2,800円

申込開始日 8月5日(木)

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。



はじめてのプログラミング教室 西野公園体育館(☎82-1144)

パソコンを使って簡単なプログラミングの基本動作を覚える教室です。夏休みにチャレンジしてみませんか？

と き 8月23日(月)～26日(木)
(全4回)

①午前9時～9時50分

②午前10時10分～11時

③午前11時20分～午後0時10分

ところ 西野公園体育館会議室

対象者

①小学1年生～3年生

②小学4年生～6年生

③ステップアップクラス

(小学3年生以上の経験者)

定 員 各12人(先着順)

参加費 2,000円

申込開始日 8月5日(木)

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。



助産師による授乳相談

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など授乳に関する相談に助産師がお応えします。

と き 8月25日(水)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

※①②③④のいずれかで相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定 員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 8月4日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

認知症予防タブレット体験会 ～楽しく健康寿命延伸にチャレンジ～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

と き 8月26日(木)
午後1時30分～3時

ところ 城北地区コミュニティセンター

内 容 タブレットを使った健康管理、認知症予防、生活支援などについてご紹介します。
※使用方法などを同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(65歳以上)などで健康寿命延伸やインターネットに関心のある人

参加費 無料

※体験用タブレットは主催者が用意

申込方法 直接、(公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

※タブレットとは、コンピューターの入力装置の一つで、本体と液晶画面が一体の薄い板状になっていて、画面を直接タッチして操作する情報機器のことです。

パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか？

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

と き 8月30日(月)
午前9時30分～11時

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 沐浴実習、妊婦体験(妊婦シミュレーターの着用など)

対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫

定 員 6組12人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル1枚、ビニール袋(ぬれたタオルを入れるため)、筆記用具

受付開始日 8月3日(火)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時の簡単な質問にご協力ください。

こころの健康相談

県鈴鹿保健所地域保健課
(☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

と き 9月2日(木)

午後1時30分～3時30分(予約制)

ところ 県鈴鹿庁舎保健所棟1階

対象者 こころに悩みを持つ本人またはその家族など

費 用 無料

申込方法 県鈴鹿保健所地域保健課へ電話でお申し込みください。

幼児・キッズ・ジュニア 短期水泳教室(後期)

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

お友達と一緒に水遊び、泳ぐことの楽しさを学びませんか？

水が怖い子からクロールを上達させたい子まで、各クラスに分かれレベルアップを目指します！

と き

▷月曜日コース 9月6日～11月22日の毎週月曜日(全12回)

▷金曜日コース 9月3日～11月19日の毎週金曜日(全12回)

対象者・教室時間

▷幼児(3歳～未就学児)

午後3時～4時

▷キッズ(5歳～小学生低学年)

午後4時～5時

▷ジュニア(小学1年生～6年生)

午後5時～6時

ところ 関B & G海洋センター

定 員 各15人(先着順)

参加費 13,500円

※スポーツ保険料が別途必要(年間保険に加入の人は不要)

持ち物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

申込開始日 8月4日(水)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

5日間クロール・背泳ぎ教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

クロールまたは背泳ぎを基礎から学び、12.5m～25m泳ぐことを目指します。水泳を始めたい人など、ぜひご参加ください。

と き 9月7日～10月5日の毎週
火曜日(全5回) 午前10時～11時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 20人程度(先着順)

最少催行人数 5人

参加費 2,500円

※スポーツ保険料が別途必要(年間保険に加入の人は不要)

持ち物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

申込開始日 8月4日(水)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

5日間ステップアップ水泳教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

水泳の基礎や基本から次のステップアップを目指し、泳ぎの上達を目標とした教室です。より速く美しく泳ぎたい人にお勧めの教室です。

と き 9月7日～10月5日の
毎週火曜日(全5回) 午前11時～正午

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 20人程度(先着順)

最少催行人数 5人

参加費 2,500円

※スポーツ保険料が別途必要(年間保険に加入の人は不要)

持ち物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

申込開始日 8月4日(水)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

自分でできる骨盤矯正教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

タイに伝わる自己整体法です。
運動不足の人や疲れが溜まっている人にお勧めです。

ストレスを発散させ、リフレッシュしましょう！

と き 9月7日～11月23日の
毎週火曜日(全12回)

午後1時～2時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 30人(先着順)

参加費 4,800円

※スポーツ保険料が別途必要(年間保険に加入の人は不要)

持ち物など 飲み物、動きやすい
服装、ヨガマットまたはバスタオル

申込開始日 8月4日(水)

申込方法 参加費を持参の上、関
B & G海洋センターへ直接お
申し込みください。

ひとり親家庭のための 日商簿記初級講習

三重県母子・父子福祉センター
(☎059-228-6298)

と き

▷平日昼コース

9月27日～11月1日の毎週月
曜日(全6回)

午前10時～午後3時

▷平日夜コース

9月21日～10月29日の毎週
火・金曜日(全12回)

午後6時30分～8時30分

ところ 三重県母子・父子福祉セ
ンター会議室(津市桜橋二丁目
131)

内 容

▷簿記の基本原則、期中取引の処
理、月次集計

▷日商簿記初級受験(任意)

対象者 県内に居住するひとり
親家庭の親や独身30歳までの

その子ども、寡婦

定 員 各コース10人

※初めて参加する人を優先します。

参加費 無料(検定料・テキスト
代は自己負担)

申込期間 8月16日(月)～9月
10日(金)

申込方法 申込用紙に必要事項
を記入の上、三重県母子・父子福
祉センター(〒514-0003 津
市桜橋二丁目131 三重県社会
福祉会館4階 FAX059-228
-6301)へ郵送、ファクスまた
は直接お申し込みください。

※申込書は三重県母子・父子福
祉センターホームページ([URL
https://sanboren.wixsite.
com/3bosicenter](https://sanboren.wixsite.com/3bosicenter))からダウ
ンロードしていただくか、電話
でお問い合わせください。



募 集

三重県立看護大学 鈴鹿医療科学大学 推薦入学希望者の募集

市立医療センター病院総務課
病院総務グループ(☎83-0990)

令和4年度「三重県立看護大学
(地域推薦型選抜)」と「鈴鹿医療
科学大学(医療機関推薦)」の推薦
入学の希望者を募集します。

三重県立看護大学

推薦学部・学科 看護学部看護学科
応募資格 次のすべてに該当する人

▷大学卒業後、市立医療センター
に4年以上就業する強い意思
を有する人

▷亀山市と卒業後に貢献する地
域の保健・医療・福祉について
十分な話し合いを持てる人

▷令和4年3月に高等学校(三重
県内の高等学校に限らない)を
卒業見込みの人

▷調査書の「国語」「数学」「外国
語」「理科」「地理歴史・公民」の
評定平均値が4.3以上である人

▷高等学校で「化学基礎」と「生物
基礎」の両方を履修しているこ
とに加え、「化学」または「生物」
を履修している人

▷合格した場合、必ず入学するこ
とを確約できる人

鈴鹿医療科学大学

推薦学部・学科 看護学部看護学科
応募資格 次のすべてに該当する人

▷大学卒業後、市立医療センター
に就業する強い意思を有する人

▷令和4年3月に高等学校(三重
県内に限る)を卒業見込みの人
かつ在籍高等学校長の推薦が得
られる学習意欲旺盛である人

▷調査書全体の評定平均値が3.7
以上である人

▷高等学校で「生物基礎」を履修
している人

▷合格した場合、必ず入学するこ
とを確約できる人

共通事項

募集定員 若干名

試験日時 9月11日(土)

午後1時30分～

試験場所 市立医療センター会議室

試験科目 口述(面接)、作文およ
び調査書で総合判定

受付期間 8月2日(月)～31日(火)

※郵送の場合は書留郵便に限る
(8月31日(火)必着)

提出書類 申込書(市立医療セン
ターの指定するもの)、履歴書・
身上書(市立医療センターの指
定するもの)および調査書

申込書などの請求・提出先

市立医療センター病院総務課
(〒519-0163 亀山市亀田町466-1)

※市立医療センターホームペー
ジから、申込書、履歴書・身上書
をダウンロードできます。

※両方の大学の推薦申し込みは
できません。

学習支援「学習教室」 講師・スタッフの募集

教育委員会事務局学校教育課
教育支援グループ(☎84-5076)

募集人数 10人程度

業務内容 中学生の学習支援
(数学・英語中心)

応募資格 中学生への教科指導
ができる人

任用期間 令和3年8月7日～
令和4年3月26日

勤務時間 原則として毎週土曜
日の午後4時～午後5時30分

勤務場所 みずほ台集会所、城西
地区コミュニティセンター、関
文化交流センター

報酬 1回あたり、講師(教員免
許所有者)3,750円、スタッフ(大
学生・社会人)2,625円(予定)

応募期限 8月31日(火)必着

応募方法 教育委員会事務局学
校教育課教育支援グループ
(〒519-0195 本丸町577)
へ履歴書を持参または郵送し
てください。

8月の納期

(納期限・口座振替日)

8月31日(火)

市・県民税	第2期
国民健康保険税	第2期
介護保険料	第3期
後期高齢者医療保険料	第2期

市税などの納付は便利で確実
な口座振替をお勧めします



行政情報番組「マイタウンかめやま」夏休み特別企画

中学生アナウンサーが登場します！

関中学校



(左) 上山 葵さん

(右) 堤 大和さん

放送日 7月30日(金)～8月5日(木)

- ウイークリーかめやま
- となりまち い・こ・か
「亀博自由研究のひろば『亀
山の山々が生んだ世界的登山
家 尾崎隆展』の開催」
- エンドコーナー
「関認定こども園アスレ①」

亀山中学校



(左) 上野 静さん

(右) 大澤 洸希さん

放送日 8月6日(金)～8月12日(木)

- ウイークリーかめやま
- お知らせ
「マイナンバーカードの受け
取りはお済みですか？」
- エンドコーナー
「関認定こども園アスレ②」

中部中学校



(左) 藤本 璃俐さん

(中) 寶土 利貴さん

(右) 市川 奏音さん

放送日 8月13日(金)～8月19日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報 BOX
「『亀博自由研究のひろば』の
見どころ紹介」
- お知らせ
「楽しく健康寿命延伸にチャレンジ！」
- エンドコーナー
「関認定こども園アスレ③」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。
なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

令和3年8月から
スタート

介護保険料がコンビニエンスストアで支払えます

問合先 市民課医療年金グループ(☎84-5005)

これまで市の窓口や金融機関(銀行等)でしか納付できなかった介護保険料が、8月から全国のコンビニエンスストアで納付できるようになります。

コンビニ納付は、休日や夜間などいつでも納付でき、手数料もかかりません。ぜひ、ご利用ください。

■利用可能な納付書

令和3年8月以降に発行するバーコードが印字されたもの

■支払い可能なコンビニ

セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ など
詳しくは、納付書または市ホームページでご確認ください。

※スマートフォン決済については、9月開始予定です。

スマートフォンアプリの詳細については、市ホームページをご覧ください。

コンビニで取り扱いえない納付書

- ①納期限が過ぎたもの
- ②金額を訂正したもの
- ③破損・汚損などにより、バーコードの読み取りができないもの
- ④バーコードの印字がないもの

歴史博物館だより(8月)

歴史博物館(☎83-3000)



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示

常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

<企画展示室>

亀博自由研究のひろば「亀山の山々が生んだ世界的登山家 尾崎隆」

と き 9月5日(日)まで

内 容 世界最高峰エベレスト(中国名チョモランマ 8,848m)北壁からの世界初登頂をはじめ、世界の8,000m峰14座のうち7座の登頂に成功するなど、世界的な登山家として知られた尾崎隆さんの業績や家族一緒に登山と、少年時代から登り続けた亀山の山々について紹介します。

企画展示観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

※休館日…毎週火曜日

<通年講座>

紐解き、加藤秀繁日記

と き 9月～12月の毎月第4日曜日(全4回)

内 容 江戸時代に亀山城主だった石川家の家臣、加藤秀繁の日記を読み解きます。本年度は、天保十三年の記事から江戸時代の武士の日常を紐解きます。

持ち物 くずし字解読辞典(東京堂出版)(なくても可)

古代史料を読む

と き 9月～12月の毎月第2土曜日(全4回)

内 容 「日本書紀」の景行天皇四十年是歳条に記される日本武尊が能褒野で最期を迎える場面を、漢字の語句や意味、時代背景などを解説しながら読み進めます。

共通事項

ところ 歴史博物館講義室
時 間 午後1時30分～3時
受講料 無料

定 員 各講座15人
申込方法 8月1日(日)～30日(月)までに歴史博物館へ電話でお申し込みください。

スマートフォンなどから停電情報が確認できます！

問合先 防災安全課防災安全グループ(☎84-5035)

電気は私たちの生活にとってなくてはならない存在ですが、どんなに事前対策をしても停電が発生する可能性があります。これから豪雨や台風の多い季節を迎えるため、日ごろから災害時の停電に備えておきましょう。

停電に関するお問い合わせや停電状況の確認については、中部電力パワーグリッド(株)が提供するスマートフォン向けアプリ「停電情報お知らせサービス」またはホームページでご確認ください。

「停電情報お知らせサービス」アプリ(無料)

○チャットで電気のことをなんでも相談できます。

○停電が発生したらプッシュ通知でお知らせします。マップでどこが停電しているかも確認できます。



図書館だより(8月)

市立図書館(☎82-0542)
関図書館(☎96-1036)



マミーズのおはなし会

8月7日(土)午後2時～ 市立図書館(児童室)

大人による大人の読みきかせ

8月7日(土)午後3時～ 市立図書館(児童室)

お子さんが泣いても大丈夫!「あかちゃんタイム」

8月26日(木)午前10時～ 市立図書館(児童室)

休館日

市立図書館…毎週火曜日、27日(金)

関図書館…2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、24日(火)、27日(金)、30日(月)

わくわく本棚づくり『お気に入りの本を飾ろう』

とき 8月22日(日)午前9時～正午

ところ 青少年研修センター 1階集会場

対象者 小学3年生以上の子どもとその保護者

定員 10名(先着順)

申込期間 8月5日(木)～15日(日)

申込方法 市立図書館へ直接お申し込みください。

●申込書は、市立図書館の窓口にあるほか、図書館ホームページからもダウンロードできます。



図書館の本棚から



どうぞ愛をお呼びください

武田綾乃/著

新潮社(2020年6月刊)

「ユーチューバーやろうぜ」と幼なじみに誘われて、男子高校生4人でユーチューブにゲーム実況動画を投稿することに。試行錯誤の末、ファンも増えていくが、4人の間に不穏な空気が流れ始めて…。



日本の祭り解剖図鑑

久保田裕道/著

エクスナレッジ(2018年11月刊)

日本全国60以上の祭りを季節別に掲載。祇園祭などの有名な祭りから、あまり知られていないレアな祭りまで、読むと行ってみたいくなる一冊。

～新着だより～

一般

- 野球が好きすぎて/東川篤哉
- 姉の島/村田喜代子
- うらんぼんの夜/川瀬七緒
- 雨の日は、一回休み/坂井希久子
- 気持ちを表すことばの辞典
- 新・人間関係のルール/辛酸なめ子
- 50歳になりまして/光浦靖子

児童

- いろどろぼう/中垣ゆたか
 - おはよう!げんき?/村上勉
 - すいかのたね/グレッグ・ピーズリー
 - サマークエスト/北山千尋
 - 庭/小手鞠るい
 - 月にトンジル/佐藤まどか
 - 分解系女子マリー/クリス・エディソン
- ほか300冊

麻しん（はしか）・風しんの予防接種を受けましょう

麻しん（はしか）・風しんは感染力が強く、人から人へ感染する病気です。定期予防接種の対象者は、忘れずに接種してください。

なお、定期予防接種の期間内に接種できなかった場合は、任意予防接種の費用助成制度がありますのでご活用ください。

問合先 長寿健康課健康づくりグループ(あいあい ☎84-3316)



●令和3年度の定期予防接種対象者

第1期 (1回目)	1歳～2歳未満の人
第2期 (2回目)	平成27年4月2日～ 平成28年4月1日生まれの人 ※接種期間は令和4年3月31日(木) まで

接種方法 県内の各医療機関へ予約してください。
※県外で接種する場合は、助成制度がありますので、接種前に長寿健康課健康づくりグループへご連絡ください。

接種料金 無料

持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証、外国人
は在留カード(特別永住者証明書でも可)

その他 予診票をお持ちでない場合は、母子健康手
帳を持参の上、健康づくりグループへお越しくだ
さい。

※詳しくは、個人通知や出生届出時にお渡しした
「赤ちゃんすくすく」の予防接種案内をご覧ください。

麻しん（はしか）・風しんの予防接種は、
1歳になったら1回、小学校入学前の
1年間にもう1回。

●任意予防接種の費用助成

市内に住所を有し、定期予防接種の期間内に接種
できなかった次の対象者に、費用の助成を行ってい
ます。

第1期 未接種者	満2歳以上2期の対象となる前日ま での人で、1期が未接種の人
第2期 未接種者	平成26年4月2日～ 平成27年4月1日生まれの人で、2 期が未接種の人

助成対象となる接種期間

令和4年3月31日(木)まで

助成申請期限 令和4年3月31日(木)

助成上限額 12,423円(ただし、接種料金がこれ
に満たないときはその額)

※接種の費用は、接種医療機関に確認してください。

実施場所 県外医療機関を含む実施医療機関

その他

▷市内で接種する場合(助成金の申請は不要)

接種料金から助成額を差し引いてお支払いくだ
さい。

▷市外で接種する場合

申請書などの必要書類をお渡ししますので、接種
前に健康づくりグループへご連絡ください。

麻しん（はしか）への十分な免疫を獲得するために2回の接種が必要です

麻しんは、感染力が強く空気感染するため、手洗い、マスクのみでは予防できません。
麻しんに対する免疫を持っていない人が、感染している人に接すると、ほぼ100%感染
します。

かかった場合の主な合併症としては、気管支炎、肺炎、中耳炎、脳炎があり、ときには
死に至ることもあります。

このように感染力の強い病気ですが、2回の予防接種によって、予防接種を受けた人
の約95%以上が免疫を獲得でき、病気を予防できると言われています。



市立医療センターだより

医療センター(☎83-0990)



乳がん検診を受けましょう！



日本では、乳がんにかかる女性が年々増加しており、現在は11人に1人がかかると言われています。また、年間約14,000人の女性が乳がんで亡くなっており、40歳代～50歳代女性のがん罹患数の第1位です。

市立医療センターでは、視触診とマンモグラフィによる乳がん検診を実施しています。

昨年12月にマンモグラフィの機械を更新し、従来と比較して高画質、低線量の撮影ができるようになりました。予約にまだ空きがあります。早期発見のため、定期的に乳がん検診を受けましょう。

検診実施日 水・金曜日の午後0時30分～2時30分(令和4年1月末まで)

検診内容

▷視触診(問診を含む)

視触診では、左右の乳房に左右差、しこり、ひきつれがないか、リンパ腺の腫れがないかを調べます。

▷マンモグラフィ検査(乳房X線検査)

透明なプラスチックの板に、乳房を挟んで圧迫し、レントゲン撮影をします。

自己負担額(市のがん検診制度の助成による)

▷市内在住で30歳以上69歳以下の女性・・・2,000円

▷市内在住で70歳以上の女性・・・300円

※検診無料対象の人は、市から通知します。

申込方法 市立医療センターへ電話(平日の午前9時～午後5時)でお申し込みください。

※妊娠中または妊娠の可能性がある人、授乳中の人、ペースメーカーを装着している人など、乳がん検診を受診できない場合があります。詳しくは、市立医療センターへお問い合わせください。

亀山市シティプロモーションサイト

市内のニュース情報やPRムービーなど魅力満載！

住めば、ゆうゆう...

亀 KAME YAMA 山

令和3年交通事故発生状況

(6月末現在 [暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
37件(+6件)	1件(±0件)	50件(+4件)	526件(+50件)

※()内は前年同期比の増減数

～遊泳場所付近の違法駐車はやめてください～

例年、夏季行楽期には、大和橋小公園前の県道25号および石水溪の林道安楽越線などで、違法駐車に伴う交通障害や交通渋滞が発生します。

違法駐車は、水難事故や山岳事故が発生した際に、緊急自動車の通行の妨げとなり、迅速な救助・捜査活動に支障をきたしますので、絶対にやめてください。

また、今季は大和橋小公園は閉鎖され、石水溪河川敷でのバーベキューや焚き火などは行えませんのでご注意ください。

亀山警察署(☎82-0110)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

第44回市民スポーツ大会

市民スポーツの普及および推進のため、9月～令和4年3月に市民スポーツ大会を開催します。

新型コロナウイルス感染症の影響により種目や参加人数に制限等がありますが、感染防止に配慮して実施します。ご参加をお待ちしています。

※開催種目・日時・場所や申込方法など詳しくは、NPO法人亀山市スポーツ協会ホームページ ([URL https://www.kamesupo.net](https://www.kamesupo.net)) をご覧ください。

問合先 NPO法人亀山市スポーツ協会事務局(☎97-3686)

「亀山宿語り部」の楽しい話

と き ①8月19日(木)

②9月16日(木)

いずれも午後1時30分～2時30分

ところ 市民協働センター「みらい」

内 容

①江戸川乱歩と亀山のゆかりについて(語り部 大辻典子さん)

②「亀山城周辺の語り部案内 その2」(語り部 豊田幸孝さん)

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

問合先 亀山宿語り部の会(尾崎 ☎090-1503-1807)

亀山西小学校区 児童クラブおひさま・おつきさま 学童指導員の募集

子どもと一緒に遊んだり、様子を見守ったりなどの小学生の保

育や、電話対応・行事の企画等の庶務などが主な仕事です。経験がない人の応募も大歓迎です。

応募資格 子どもが好きな65歳までの人(高卒以上)

勤務日 月曜日～土曜日で週2日から

勤務時間 午後2時～6時45分(残業あり)の間で応相談

※土曜日、小学校の長期休業期間中は、午前7時30分からの出勤の場合あり

賃 金 時間給900円以上

社会保険など 労災保険、傷害保険

※勤務条件により雇用保険あり

採用予定日 9月以降

選考方法 面接

※面接時に職場を見学すること可

問合・申込先

児童クラブおひさま・おつきさま(☎82-2066[午後1時～6時30分])

TOPICS

かめやまのホットな話題をお届け!



6/26～27

第76回国民体育大会 ウェイトリフティング競技三重県予選会

西野公園体育館で、第76回国民体育大会ウェイトリフティング競技三重県予選会が開催されました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、無観客での開催となりましたが、出場した選手たちは日ごろの練習の成果を発揮し、すばらしい結果を残していました。



7/3

夜の虫を観察してみよう

里山公園「みちくさ」で、里山塾2021「里山公園にいる夜の虫を観察してみよう」を開催しました。

光に集まる虫の習性を利用したライトトラップという手法で、集まった虫を観察しました。コガネムシやガの仲間だけでなく、カゲロウなど水辺にすむ虫が多く集まったことを通して、塾生は里山公園の生態系を学びました。

