

かめやま

2021 AUG

8 / 1

No.381



一般県道 亀山停車場石水溪線の耐震対策工事が完成しました

主な内容

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ	2
「かめやまユース・ミーティング」を開催しました	9
かめやま教育通信（第53回）	14
暮らしの情報BOX	17

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事が中止または延期になる場合があります。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。

新型コロナウイルス感染症



ワクチン接種に関するお知らせ

問合先 長寿健康課新型コロナウイルスワクチン接種室ワクチン接種グループ(あいあい ☎98-5565)

45歳未満の人の接種スケジュールと接種券(クーポン券)の発送

ワクチンの供給状況を踏まえ、45歳未満の人の接種スケジュールを変更しました。

- 【変更点】**
- 35歳～44歳の人 の接種券の発送時期を**8月上旬**に変更しました。(変更前:7月下旬)
 - 16歳～34歳の人 の接種券の発送時期が**未定**になりました。(変更前:8月中旬)

対象者	月	8月	9月	10月	接種券の発送時期	予約開始日時
35歳～44歳の人		➔			8月上旬	接種券に同封する案内文でご確認ください。
16歳～34歳の人					未定(後日、広報やホームページでお知らせします)	_____
12歳～15歳の人		接種時期・方法等を医師会・教育委員会等と協議中につき、後日、広報やホームページでお知らせします。				

8月2日(日)以降、市立医療センターを除く医療機関での個別接種を一時中止します

ワクチンの供給状況を踏まえ、個別接種の医療機関を変更します。

	集団接種	個別接種
実施日	月曜日から日曜日まで毎日 ※ワクチンの供給量によっては、実施しない日もあります。	市内ワクチン接種医療機関の定めた日 ※市立医療センターを除く医療機関の接種受付は、8月1日(日)接種分まで*で一時中止します。
2回目の接種日時	曜日:1回目の予約日の3週間後の同じ曜日 時間:1回目の接種後にお伝えします。 ※ <u>同じ時間になるとは限りません。</u> また、時間の変更はできません。	1回目の予約日の3週間後の同じ曜日・同じ時間
ところ	あいあい	・市立医療センター ・その他のワクチン接種医療機関(8月1日(日)接種分まで*)

*市立医療センターを除く医療機関で8月1日(日)までに1回目の接種予約をした場合、2回目は3週間後の同じ場所、同じ時間で接種します。

接種回数は2回

2回目は、1回目の
3週間後の同じ曜日に
接種します。

例えば…

1回目の接種を
「1日の日曜日」に受けた場合、
2回目の接種は
「22日の日曜日」になります。

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2回目の予約手続きは
不要ですが、
1回目の接種場所で
2回目の予約日時を
確認してください。



ワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)を交付します

海外渡航を予定しており、渡航先への入国時の防疫措置の緩和等のため必要である人を対象に、7月26日(月)から「新型コロナウイルスワクチン接種証明書」の申請を受け付けています。

対象者 市内在住の海外渡航の予定がある人でワクチン接種を受けた人(過去に本市に住民登録がある時に、本市でワクチン接種を受けた人を含む)

申請方法 必要書類を新型コロナウイルスワクチン接種室(〒519-0164 亀山市羽若町545)へ郵送してください。(メールや窓口での受け付けは行いません)

交付時期 申請の受付から交付まで、1週間程度かかります。
なお、申請で提出された書類は返却しません。

申請書類

- 申請書 ●旅券(パスポート)の写し ●接種履歴が確認できる書類(接種券、接種記録書等の写し) ●本人確認書類の写し ●返信用封筒(切手貼付)

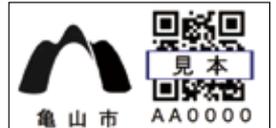
場合によって必要な書類

- 旧姓・別姓・別名の確認書類(旅券に旧姓・別姓・別名の記載がある場合のみ) ●委任状(本人以外が代理で申請する場合のみ)

※申請書は新型コロナウイルスワクチン接種室にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。



「認知症等高齢者見守りシール」を知っていますか？



認知症等の症状により自力での帰宅が困難となったときに、発見者が見守りシールに印刷された二次元コードを読み取ることで、本人確認や家族などへの連絡ができ、早期発見・保護につながります。

見守りシール交付対象者

認知症やその疑いがある高齢者を介護する人やその家族

認知症等高齢者とは

次の①、②のいずれにも該当する人

- ①市内に住所を有する在宅の65歳以上の人で、自力で外出することが可能であり、かつ、認知症等の症状により自力での帰宅が困難となる可能性がある人
- ②介護保険の要介護・要支援者、または医師により認知症と診断された人

見守りシールを身に付けた人が困っていたら、二次元コードを読み取ってください。ご家族の元へ発見通知メールが届きます



発見者



令和3年
9月1日開始

認知症等高齢者等個人賠償責任保険事業を始めます！

認知症等高齢者やその家族が、日常生活の中で偶然な事故により法律上の損害賠償責任を負う場合に補償を受けることができます。認知症等高齢者を被保険者とし、市が保険契約者となって賠償責任保険に加入し、保険料を負担します。

保険の被保険者

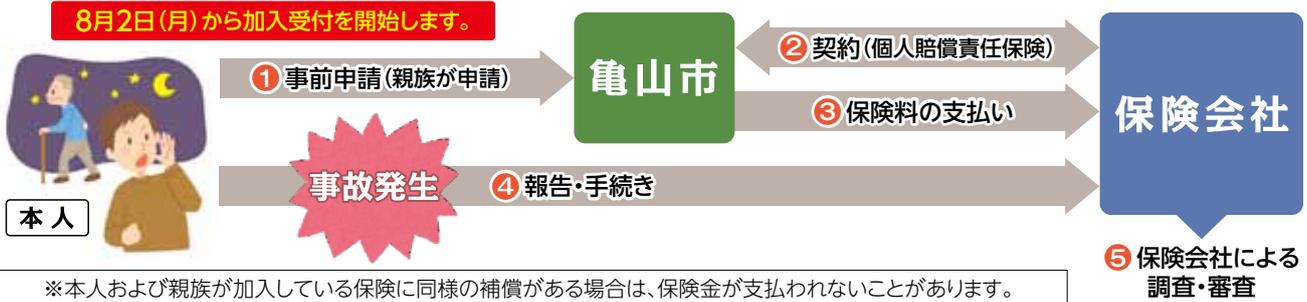
認知症等高齢者見守りシール交付対象者となった
認知症等高齢者 (保険のみの加入はできません)
※保険に加入することを親族が希望する場合に限る。

補償の対象となる場合

- 誤って線路に立ち入り電車を止めてしまった
- 他人の財物を壊してしまった
- 日常生活で他人にけがを負わせてしまった など



8月2日(月)から加入受付を開始します。



※本人および親族が加入している保険に同様の補償がある場合は、保険金が支払われないことがあります。

◎申請方法や保険内容など詳しくは、長寿健康課高齢者支援グループへお問い合わせください。

問合せ 長寿健康課高齢者支援グループ(あいあい ☎84-3312)

亀山7座

亀山市は、鈴鹿山脈や布引山地の豊かな自然に恵まれ、標高500～900m級の特色ある山々が連なり、多くの登山者に親しまれています。

市域の山々の素晴らしさを広く理解していただき、新たな観光資源として次世代へ継承するため、代表的な7つの山々(野登山、仙ヶ岳、臼杵ヶ岳、四方草山、三子山、高畑山、錫杖ヶ岳)を亀山7座とし、それらを結ぶトレイル「亀山7座トレイル」を開発し、市の魅力を発信しています。今回は、「山の日」にちなみ、亀山7座をご紹介します。

問合先 地域観光課観光交流グループ (☎96-1215)



四方草山(しおそやま) 標高:667m

東側の霧ヶ岳、北山、南側の南峰から四方に伸びる尾根を含めると、広くて大きい山です。やせ尾根、キレット、崩壊地などが多い山ですが、北側の^{きりやま}錐山(590m)や南峰(657m)は好展望です。



臼杵ヶ岳(うすきねがたけ) 標高:697m

山麓は円錐の形をした上品な姿で、頂上からはふもとのまちを一望できます。三重県側に数本の尾根が張り出し、花崗岩でできた尾根上には無数の露岩、岩峰や、山の名前となっている「ウス岩」、「キネ岩」が見られます。急斜面等もあり、中級から上級者向けの山です。



三子山(みつごやま) 標高:568m

北峰、中峰、南峰の3つのピークからなり、最高峰の北峰では、正面に四方草山、遠くには仙ヶ岳を望むことができます。鈴鹿峠から安楽峠への縦走路でキレット等危険な箇所もありますが、長い期間、登山が楽しめる山です。



高畑山(たかはたやま) 標高:772.9m

山頂での解放感が素晴らしく、360度の大展望で、伊勢湾、琵琶湖、鈴鹿の山々を望むことができます。鈴鹿峠の高畑山登山口から入ると、県指定天然記念物「鈴鹿山の鏡石」を見ることができ、鏡石からは坂下の集落を見下ろすことができます。

亀山7座トレイル登山道活用ネットワーク

亀山7座を結ぶ「亀山7座トレイル」を開発し、市の魅力を発信する活動主体として、石水溪観光協会、鈴鹿高等学校(山岳スキー部)、亀山市地域社会振興会が「亀山7座トレイル登山道活用ネットワーク」を平成30年5月に結成しました。登山道の維持管理を行い、亀山7座を新たな観光資源として広く情報発信しています。



関連情報

亀博自由研究のひろば
**亀山の山々が生んだ
 世界的登山家
 尾崎 隆**

9月5日回まで
 観覧無料



ところ 歴史博物館 企画展示室
 開館時間 午前9時～午後5時
 (展示室への入場は午後4時30分まで)
 休館日 毎週火曜日



仙ヶ岳(せんがだけ) 標高:961m

西峰(頂上)と東峰(仙の石)の2峰からなる鈴鹿山脈南部を代表する秀峰です。眺望も素晴らしく、特に仙の石は、登山者を圧倒します。頂上から西側には、長大な尾根「御所平」がなだらかに続き、4～6月には、アカヤシオ、シロヤシオなどの花が多く咲きます。



野登山(ののぼりやま) 標高:851.4m

古くは鶏足山、現在では野登寺というお寺があることから、「ののぼりやま」として親しまれています。山頂付近のブナの自然林のほか、3～4月には、全国屈指のミツマタの群生を見ることができます。



錫杖ヶ岳(しゃくじょうがたけ) 標高:676m

鈴鹿山脈の南側に位置する布引山地のなだらかな山地の北端に位置します。尖った岩峰は遠くからでも目立ち、頂上からは素晴らしい眺望が楽しめます。昔は百丈岳、雀頭山とも呼ばれ、雨乞いを行う山にもなっていました。

安全に登山を楽しむために

雨具をはじめ、
 気候に応じて、長袖や
 脱ぎ着しやすい上着などを
 準備するほか、水分、携帯食、地図、
 救急用品などを事前に準備しましょう。
 また、登山計画を立て、当日までに
 警察署に登山届を
 出しましょう。

■当日の注意点

- ☑ 体調や気象情報の確認
- ☑ 登山前のウォーミングアップ
- ☑ 携帯電話など通信機器の持参
- ☑ 熱中症対策と適度な休憩



亀山市消防山岳救助隊員

亀山7座の選定理由

本市出身の世界的アルピニスト尾崎隆さんは、世界の8,000m級の14座のうち7座の登頂に成功しました。その輝かしい登山人生の出発点が、鈴鹿山脈、特に石水溪の山々であったことから、その偉業をいただき、故人の故郷である亀山市域の標高約700m前後の7つの山を選んで「亀山7座」としました。



亀山7座について
 詳しくは、
 市ホームページを
 ご覧ください。



URL
<https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2020051900010/>

「第2次亀山市環境基本

市では、環境の保全および創造に関する施策をより一層推進するため、令和3年6月、「第2次亀山本計画は、これまで個別計画として策定していた「地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」や「亀山市気候変動適応計画」も一体的に策定した他に類を見ない新しい計画です。また、国際社会市民、事業者、行政の連携・協働のもと、安全・安心が確保され、人と自然が調和した「みんなの笑

計画の概要

市が目指す環境の姿「みんなの笑顔かがやく環境のまち 健都 かめやま」から導かれる10年後のまちのイメージとして5つの「あるべき姿」を掲げ、それらの具現化を図るための5つの施策「共生」、「快適」、「循環」、「低炭素」、「参画・協働」を定めるとともに、各施策に関係の深いプロジェクトを展開します。

目指す環境の姿

みんなの笑顔かがやく環境のまち 健都 かめやま

あるべき姿

基本施策

1

豊かな自然の恵みが
実感できる
緑と潤いに
満ちあふれたまち

「共生」人と自然の共生

6 6. 資源循環
13 13. 自然環境
14 14. 気候変動
15 15. 防災・安全

亀山市生物多様性地域戦略

- 「知る・感じる」…生物多様性について学ぶ・認識する。
- 「守る・創る」…生物多様性を保全・創造する。
- 「享受する」…生物多様性の恵みを享受する。

2

良好な生活環境と
きれいな水が
流れる
安心して
住み続けられるまち

「快適」快適な生活環境の創造

3 3. 社会福祉
6 6. 資源循環
11 11. 都市計画
12 12. 国土利用
14 14. 気候変動

亀山市一般廃棄物処理基本計画（生活排水処理基本計画）

- 「美しいまちをつくる」…まちの美観を維持・向上する。
- 「環境と経済の調和を図る」…環境に配慮した事業活動を促進する。
- 「きれいな水を守る」…生活排水処理対策を推進する。

3

資源の有効利用と
循環により
「もの」を
大切に
持続可能なまち

「循環」循環型社会の構築

2 2. 国土利用
11 11. 都市計画
12 12. 国土利用

亀山市一般廃棄物処理基本計画（ごみ処理基本計画）

- 「抑制する」…ごみの発生・排出を抑制する。
- 「再使用する」…使えるものは繰り返し使う。
- 「再生利用する」…資源として有効利用する。
- 「適正に処理する」…適正に収集および処理し、資源として有効利用する。

4

エネルギーの
効率的な利用と
創出により
地球環境に
やさしいまち

「低炭素」脱炭素社会につながる高度な低炭素社会の構築

7 7. 社会福祉
9 9. 社会福祉
12 12. 国土利用
13 13. 自然環境

亀山市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）・亀山市気候変動適応計画

- 「減らす」…温室効果ガス（二酸化炭素）の排出量を減らす。
- 「活用する」…再生可能エネルギーを活用する。
- 「適応する」…気候変動の影響に適応する。

5

多様な主体が参画・
協働し、良好な環境の
保全と創造に
取り組んでいるまち

「参画・協働」参画と協働による推進

4 4. 社会福祉
17 17. 社会福祉

- 「学ぶ」…環境教育・環境学習を推進する。
- 「みんなで行く」…みんなで協働して取り組む。

計画」を策定しました

市環境基本計画(計画期間:令和3年度~12年度)」を策定しました。

「一般廃棄物処理基本計画」を内包するとともに、「亀山市生物多様性地域戦略」と共通の目標として国連が掲げる「持続可能な開発目標(SDGs)」の視点を取り入れています。

顔かがやく環境のまち」、また、健やかに住み続けられる持続可能な「健都 かめやま」を目指していきます。

Action for SMILE 2030

住み続けられる持続可能(Sustainable)な
まちづくりの道しるべ(MILEstone)



プロジェクト

緑:Green

生物多様性を
「学び」「創り」「守る」

生物多様性地域戦略における施策を一層積極的に推進するため、生物多様性を「学び」、生物多様性を支える森林・農地を「創り」、生物多様性を支える自然環境を「守る」ための取り組みを進めます。



美:Clean

地域に最適な
環境美化システムの
構築

市民、事業者、行政の連携と協力により、各地域の特性に応じた環境美化の仕組みづくりを進めるとともに、活動内容に応じた地域支援を実施するなど「地域に最適な環境美化システム」を構築します。



零:Zero

食品ロス
削減のための
仕組みづくり

市民生活に密接に関わる販売・消費における食品ロス削減に向けた市民、事業者、行政の連携・協力体制を構築し、必要な支援を行うことにより、食品ロス削減のための仕組みづくりを進めます。



活:Energy

再生可能エネルギーの
更なる活用と
適正導入の促進

環境負荷の低減に加え、防災面でも大きな役割を担うことが期待されている再生可能エネルギーの適正な導入を促進するとともに、さらなる活用を図ります。



◎環境基本計画について詳しくは、市ホームページをご確認ください。

URL <https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2021060800063/>

問合せ 環境課環境創造グループ (☎96-8095) 環境課廃棄物対策グループ (☎82-8081)





国体炬火「亀山市の火」が誕生しました!

炬火名

とこしえ ころ とも かめ やま ひ
永久に心を灯す 亀山の火

命名理由

いつまでも、人の心を優しく灯す亀山の火。その優しい火で、とこわか国体の成功を見守ってほしいという願いをこめて命名しました。



亀山市の炬火名を募集し、寄せられた38作品の中から亀山市実行委員会にて選考した結果、市内在住の葛西綾子さんの【永久に心を灯す 亀山の火】に決定しました。

7月17日(土)に、西野公園で開催した炬火イベントで、炬火名の披露と表彰を行いました。葛西さんには、亀山市代表として、9月25日(土)の三重とこわか国体総合開会式へ参加していただきます。

※炬火とは…オリンピックの聖火にあたるもので、「三重とこわか国体・三重とこわか大会」期間中、選手を見守るシンボルとなる火です。県内の各市町で採火された炬火は、総合開会式において炬火台に点火し、一つに集火されます。

スポーツ豆知識

試合までの調整について〈食事〉

試合でベストパフォーマンスを発揮するために、1カ月前から本格的に調整を始めます。調整には食事・練習・治療などありますが、今回は〈食事〉について紹介します。

調整方法は人それぞれですが、ウエイトリフティングでは、過酷な減量がない場合、出場する階級の3kg上を目途に体重をキープし、体のキレを出すためにカップ麺やフライドポテトなど余分なカロリーや脂肪の摂取を控えます。1週間前からは、グリコーゲンローディング(カーボローディング)と呼ばれる食事法で、普段より多くの炭水化物を摂取し、試合に向けてエネルギーを蓄えます。また、グリシンやGABAなどのアミノ酸を摂取し、睡眠の質を向上させて疲労回復を図ります。

大会当日、ベストコンディションにするために、前日の夜から食事や水分の摂取量で体重を調整します。

検量は試合の2時間前に行われるため、検量が終わった直後におにぎりやパスタなど炭水化物を多く含む食材を食べ、ゼリーやプロテインなどを試合直前まで摂取し、エネルギーの供給を続けます。



8月29日(日)西野公園体育館でユニカール(デモンストレーションスポーツ)が開催されます!!

ユニカールは、1チーム3人の対抗戦で行われます。2チームがそれぞれ3個のストーンを交互にマットの上を滑らせて、中心のサークルに近づける競技です。相手チームのストーンをはじき飛ばしたり、味方チームのストーンを助けたりしながら、中心のサークルに近づけることで得点になります。

6個のストーン

取っ手の付いたプラスチック製で、3種類のサイズがあります。

- ジュニア…直径23cm、重量2kg
- スタンダード…直径27cm、重量3kg
- コンペティション…直径27cm、重量4.2kg

スライドカーペット

滑りやすい特殊なカーペットで、ストーンと同じように3種類のサイズがあります。

- ジュニア…縦8m×横1.2m
- スタンダード…縦10m×横2m
- コンペティション…縦14m×横2.8m



問合先 三重とこわか国体・三重とこわか大会亀山市実行委員会事務局
 (文化スポーツ課国体推進グループ内 ☎96-1225)

URL <https://www.city.kameyama.mie.jp/tokowaka/>



「かめやまユース・ミーティング」を開催しました



問合先 政策課政策調整グループ(☎84-5123)

市では、現在、第2次総合計画後期基本計画の策定を進めています。

計画策定に向けた市民参画の機会づくりの一つとして、7月8日に「かめやまユース・ミーティング」を開催し、若者世代と市長との意見交換を行いました。

亀山高校に通う生徒、亀山市出身で三大都市圏に暮らす大学生、亀山に元気を生み出すことを目指して、さまざまな活動を行っている「かめやま若者未来会議」のメンバーが出席し、「まち」や「しごと」、「価値観」などについて、意見を述べていただきました。



○参加者の声

- 「亀山は田舎だけど暮らしやすい」
- 「市内の交通環境を改善してほしい」
- 「リニアなど、新しいものに合わせてまちも変わる必要がある」
- 「将来的には亀山市に戻って仕事がしたい」
- 「勉強していることを生かせる仕事に就きたい」
- 「子育てしやすいまちになってほしい」
- 「子どもたちの遊び場を確保してほしい」 など

市では、今回のユース・ミーティングでの意見も踏まえ、後期基本計画の策定作業を進めていきます。

若い世代のご意見をお待ちしています！

将来のかめやまのまちづくりに対する意見をお寄せください。
ご意見はこちらまで⇒ ☒ :seisaku@city.kameyama.mie.jp



かめやま若者未来会議～わかめ～の紹介

若者の力によって亀山に元気を生み出し、若者同士の交流の機会づくりを目指して、平成28年から、社会人を中心とした「かめやま若者未来会議」を設置しています。

追加メンバーも随時募集していますので、「同世代のメンバーと交流したい!」、「亀山のまちづくりに関わりたい!」といった思いのある人は、ぜひお申し込みください!



●メンバーで交流する



●亀山を盛り上げる



●まちづくりを学ぶ

詳しくは、市ホームページをご覧ください。 URL <https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2016061400015/>



福祉医療費助成制度のお知らせ

問合先 市民課医療年金グループ(☎84-5005)



亀山市は健康都市連合日本支部に加盟しています。

福祉医療費助成制度は、医療費の一部を助成することにより、保健の向上と福祉の増進を図ることを目的としています。医療機関で受診した場合、その医療費の自己負担額を助成します。各医療費助成の受給資格を満たす人で、まだ受給資格の申請をしていない人は、必要書類をご確認の上、市民課医療年金グループへ申請してください。

子ども医療費助成	心身障害者・65歳以上心身障害者医療費助成	一人親家庭等医療費助成
対象者 出生から15歳到達後の最初の3月31日までの子ども(亀山市独自の制度として中学生まで医療費が無料)	対象者 ○身体障害者手帳1級～4級を所持する人(4級は亀山市の独自制度) ○療育手帳A1、A2、B1(最重度、重度、中度)を所持する人または知能指数が50以下の人 ○精神障害者保健福祉手帳1級を所持する人(通院にかかる医療費のみ助成対象)	対象者 一人親家庭等の母または父および児童(対象となる一人親家庭等とは、18歳到達後の最初の3月31日までの間にある児童を養育している人および児童を言います)
所得制限 保護者に対する所得制限は設けていません。	所得制限 本人と保護者、配偶者に対する所得制限は設けていません。	所得制限 所得制限があります。 ※対象者が家族の人などに扶養されている場合は、扶養している人にも所得制限があります。
窓口負担無料化(未就学児対象) 令和元年9月診療分から未就学児(出生から満6歳になった日以後最初の3月31日まで)の医療費については、県内の医療機関を受診した場合、窓口での支払いをせず、その場で助成が受けられます。		

9月1日から福祉医療費受給資格証が変わります

毎年9月1日が福祉医療費受給資格の更新日です。受給資格更新の審査の結果、引き続き受給資格を有する人には、8月下旬に新しい受給資格証(若草色)を送付します。

- ※一人親家庭等医療費助成を受けている人で調書が未提出の人は、受給資格の更新ができません。
- 至急、医療年金グループ(本庁)または地域観光課地域サービスグループ(関支所)へ提出してください。
- 令和4年4月に中学校へ入学する子どもへは、中学校卒業まで有効な朱色の受給資格証を送付します。



福祉医療Q&A

Q1 病院にかかるときはどようするの？

A 医療機関の窓口で、亀山市福祉医療費受給資格証と健康保険証を提示して医療費をお支払いください。後日、市から医療費を振り込みます（※償還払い）。ただし、未就学児の医療費は、原則として窓口での支払いはありません（※現物給付）。

Q2 三重県外で病院に行ったら？

A 県外の医療機関で受診した場合は、領収書（レシート不可）を持参し、医療年金グループまたは地域サービスグループへ申請してください。後日、振り込みます（※償還払い）。

Q3 医療費はいつごろ振り込まれるの？

A 医療機関で受診した日から3～4カ月後の月末（金融機関が休業日の場合は前営業日）に指定の口座に振り込みます。ただし、後期高齢者医療制度に加入している人は、約6カ月後の月末に振り込みます。

Q4 受けられる給付は？

A 保険適用分の医療費が対象になります。1カ月の医療費が高額になった場合には、加入している健康保険者から支払われる高額療養費や付加給付金を除く分を福祉医療費から助成します（高額療養費や付加給付金については、各保険者にお問い合わせください）。

なお、未就学児で国民健康保険に加入している人については、入院などで高額な医療費が発生する場合は、国民健康保険の保険者から発行された限度額適用認定証を提示した場合のみ現物給付方式で助成します。

Q5 学校などでけがをして、スポーツ保険の給付が受けられる場合は？

A 学校管理下における幼児、児童、生徒などの負傷または疾病などについて、（独）日本スポーツ振興センターによる給付（スポーツ保険）が受けられる場合は、福祉医療費の助成対象にはなりません。学校などを通じて申請をしてください。

Q6 コルセット（治療用装具）などを作製した場合は、助成を受けられるの？

A 対象者が加入している医療保険の保険者へ提出した医師の意見書の写し、領収書の写し、保険者発行の療養費支給決定通知書の写しを持参し、医療年金グループまたは地域サービスグループへ申請してください。後日、振り込みます（※償還払い）。

Q7 入院時の食事代は対象になるの？

A 原則として、助成の対象にはなりません。ただし、福祉医療費受給資格者が属する世帯全員が住民税非課税で、食事代の標準負担額減額認定を受けている場合は、食事代が助成対象になります（亀山市独自の制度）。

なお、未就学児の食事代については、現物給付方式の助成の対象にはならないため、領収書と減額認定証を持参し、医療年金グループまたは地域サービスグループへ申請してください。

Q8 加入している健康保険が変わったら？

A 新しい保険証と印鑑を持参の上、保険変更の届け出をしてください。手続きをしていないと、正しい助成額が支払われない場合があります。

※償還払いとは
受給資格者が、保険診療にかかる費用の一部負担相当額を医療機関等に支払った上で、後日、亀山市から受給資格者に対して助成額を支払う方式のこと。

※現物給付とは
受給資格者が、保険診療にかかる費用の一部負担相当額を医療機関等に支払うことなく、亀山市から医療機関等に対して助成額を支払う方式のこと。

令和4年度亀山市職員を募集します

1. 採用職種、採用予定人数および応募資格

採用職種	採用予定人数	応募資格
事務職(一般)	3人程度	平成3年4月2日以降の生まれで、高等学校以上の学校を卒業した人、令和4年3月までに卒業見込みの人またはこれらと同等の資格を有する人
事務職(司書)	若干名	平成3年4月2日以降の生まれで、司書の資格を有する人、または令和4年3月までに資格を取得見込みの人
技術職(土木)	若干名	平成3年4月2日以降の生まれで、高等学校以上の学校を卒業した人、令和4年3月までに卒業見込みの人またはこれらと同等の資格を有する人で、土木技術の専門課程・科目を履修している人
技術職(建築)	若干名	平成3年4月2日以降の生まれで、高等学校以上の学校を卒業した人、令和4年3月までに卒業見込みの人またはこれらと同等の資格を有する人で、建築技術の専門課程・科目を履修している人
保育士・幼稚園教諭	3人程度	平成3年4月2日以降の生まれで、保育士の資格と幼稚園教諭の免許の両方を有する人または令和4年3月までに資格および免許を取得見込みの人
給食調理員	4人程度	昭和37年4月2日以降の生まれで、調理師の免許を有する人 調理経験が5年以上ある人
消防職	3人程度	平成3年4月2日以降の生まれで、高等学校以上の学校を卒業した人、令和4年3月までに卒業見込みの人またはこれらと同等の資格を有する人
医療職(看護師)	若干名	昭和54年4月2日以降の生まれで、看護師の免許を有する人または令和4年3月までに免許を取得見込みの人

▷応募資格の共通事項として、通勤可能な人であること

▷次に該当する人は応募することができません。

- (1)地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人
- (2)永住者または特別永住者の在留資格を有しない外国籍の人
- (3)消防職は、日本国籍を有しない人

※外国籍職員の任用に関する基準は、8.を参照してください。

2. 試験の日時、場所など

第1次試験

- 事務職(一般・司書)、保育士・幼稚園教諭、給食調理員、消防職

とき 9月19日(日) 午前9時～

ところ 市役所本庁

試験科目 筆記試験(適性検査、小論文)

※給食調理員は、労務適性検査と作文

- 技術職(土木・建築)

とき 9月19日(日) 午前9時～

ところ 市役所本庁

試験科目 筆記試験(適性検査、専門試験、小論文)

- 医療職(看護師)(第1次試験のみ実施)

とき 9月11日(土) 午前9時～

ところ 市立医療センター

試験科目 個別面接、作文

第2次試験

- 事務職(一般)、技術職(土木・建築)、消防職

とき 10月23日(土) 午前9時～

ところ 市役所本庁

亀山西小学校(体力測定)

試験科目 プレゼンテーション、個別面接、体力測定

※体力測定は消防職のみ実施

- 事務職(司書)、保育士・幼稚園教諭、給食調理員

とき 10月24日(日) 午前9時～

ところ 市役所本庁

試験科目 プレゼンテーション、個別面接、実技試験

※実技試験は保育士・幼稚園教諭のみ実施

※給食調理員は個別面接のみ実施

3. 市職員採用試験申込書等の提出・問合せ先

【事務職(一般・司書)、技術職(土木・建築)、保育士・幼稚園教諭、給食調理員、消防職】

総務課人事給与グループ(市役所本庁2階)

〒519-0195 亀山市本丸町577

☎0595-84-5031、FAX0595-82-9955

【医療職(看護師)】

市立医療センター病院総務課病院総務グループ

〒519-0163 亀山市亀田町466-1

☎0595-83-0990、FAX0595-83-0306

4. 提出書類

- (1)市職員採用試験申込書(市[医療職の場合は、市立医療センター。以下同じ]の指定するもの)
- (2)履歴書・身上書(市の指定するもの)
- (3)最終学校の卒業(見込)証明書(卒業証書の写しでも可)
(専門学校は最終学歴に含まない。ただし医療職は除く)
- (4)応募資格に資格要件がある職種は、免許証または資格を有することを証明する書類の写し(取得見込みの場合は除く)

※市職員採用試験申込書と履歴書・身上書は、市役所本庁および関支所の受付(医療職は市立医療センター病院総務課)にあります。また、市(市立医療センター)ホームページからもダウンロードできます。

※提出された書類は、採用試験でのみ使用します。また、書類の返却はしません。

5. 受付期間 8月2日(月)～31日(火)

※午前8時30分～午後5時15分

(土・日曜日、祝日を除く)

※郵送による申し込みは、**書留郵便**に限ります。

(8月31日(火)必着)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、郵送による提出にご協力をお願いします。

6. 採用予定日 令和4年4月1日

※卒業見込者を除いては、令和4年3月31日以前を採用日とすることがあります。

※合格者は、「採用候補者名簿」に成績順に登載し、その中から採用者を決定します。

7. 給与等

給与は、亀山市職員給与条例の定めるところにより支給します。

ただし、給食調理員の給与は、亀山市単純労務職員の給与の種類及び基準に関する条例、および亀山市単純労務職員の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する規則の定めるところにより支給します。また、医療職の給与は、亀山市病院事業企業職員の給与の種類及び基準に関する条例、および亀山市病院事業企業職員の給与に関する規程の定めるところにより支給します。

8. 外国籍職員の任用に関する基準について

公権力の行使または公の意思の形成への参画にたずさわる公務員となるためには日本国籍を必要とすることから、外国籍の職員が就けない職務があります。詳しくは、総務課人事給与グループへお問い合わせください。



伊藤 聡美
市民課戸籍住民グループ
事務職・平成30年度採用

住所変更の手続きや出生届、婚姻届などの受け付け、マイナンバーに関する手続きを担当しています。出生から始まり、婚姻、住所変更や死亡に至るまで、人生の転機に関わる仕事で、毎日多くの方が来庁されます。私たち職員の言葉や対応ひとつが亀山市のイメージを大きく左右するので、説明責任や、真摯な姿勢と丁寧な対応を心掛けています。誠意を持って仕事をしていると、感謝の言葉を掛けていただく機会も多く、とてもやりがいを感じます。

また、すぐに相談できる上司や先輩職員がたくさんいます。一人で抱え込まず、みんなで仕事ができる、とても恵まれた職場だと思っています。



古川 允偲
土木課施設保全グループ
技術職(土木)・平成28年度採用

工事の設計・積算や監督を主に担当しています。市民の皆さんの要望を受け、老朽化した道路の舗装復旧や道路側溝といった排水路の改良を行います。工事の設計・積算や監督を行うにあたっては、施工方法や交通規制など現場によってさまざまな対応が必要になってきます。臨機応変な対応が必要となる仕事が多いですが、上司や同僚と対応を検討しながら進めるやりがいのある仕事です。また、要望による工事が完成した時には、市民の皆さんからお礼の言葉をいただけることもやりがいの一つです。

市職員としてがんばっています！＝先輩職員インタビュー＝

園長先生や先輩の先生方はとても優しく、新任の私を気に掛けて保育のことから仕事以外のことまでたくさん話してくれます。おかげで、私自身も分からないことや気になることを質問しやすく、とても働きやすい環境だと感じています。また、亀山市の自然を生かした保育を行っており、私自身もその保育に参加することにやりがいを感じています。

消防本部の規模が小さい分、職員全員の顔が見える関係をつくりやすいことから、職場の雰囲気も良く、とても働きやすい環境だと感じています。

消防職員になって感じたことは、どの部署においても人との関わりが大切になることから、相手の立場で物事を考えた丁寧な対応と、どんな業務においても説明責任を果たすことが重要だということです。

消防職員となって8年目になりますが、この先も「尊い人命にたずさわるという強い使命感」を持って、日々の業務に取り組めることが最大の魅力だと思っています。



落合 由多
第二愛護園
保育士・幼稚園教諭・令和3年度採用



西川 翔之
消防総務課総務・消防団グループ
消防職・平成26年度採用

かめやま教育通信

第53回



外国人児童・生徒に教育的な支援を行っています！

市内の小・中学校には、およそ100人の外国人児童・生徒が通っています。ポルトガル語、スペイン語、タガログ語など、さまざまな母語を持つ児童・生徒がいます。そこで、本市では、誰もが安心して学習し、仲間と触れ合い、楽しんで学校生活を過ごせるように、さまざまな取り組みを行っています。

外国人児童・生徒とは

主に、日本語指導が必要な**外国籍**と**日本国籍**で両親のいずれかが外国籍であるなどの児童・生徒のこと

取り組み① 通訳および支援員の配置

- 本市には、15人の通訳および支援員がいます。
- 亀山西小学校、亀山東小学校、亀山南小学校、川崎小学校、井田川小学校、亀山中学校に配置されています。
- 「ポルトガル語」、「スペイン語」、「タガログ語」、「英語」、「中国語」の通訳・翻訳をしています。

取り組み③ 進路ガイダンス

「学校へ行こう」

- 外国人児童・生徒が自分の将来に向けて進路選択ができるように、高校の先生から授業や学校生活についての話や、進学した先輩から体験談を聞くことができる場をつくっています。

取り組み② 日本語教室の設置

- 拠点校(亀山西小学校、亀山中学校)において、日本語教室を設置しています。
- 日本語教室では、それぞれの児童・生徒の日本語能力に応じて、日本語の初期的な学習や教科の学習等を行っています。



パズルやタブレットなどさまざまな教具を使って、日本語を楽しく学ぶことができるように工夫しています。



教科で使う難しい言葉は、理解しやすいように母国語に置き換えています。

取り組み④ 多文化共生の学校づくり

学校の実態に応じて工夫して取り組んでいます。例えば、

- 普段の学校生活の中で、子どもたちみんなでポルトガル語、スペイン語、タガログ語などであいさつをするなど、異文化に触れる機会をつくっています。
- 外国語指導助手(ALT)や外国にルーツを持つ友だちとの交流を通して、さまざまな文化や習慣、考え方の同じところや違うところを知り、相手への理解を深めています。

「多文化共生」とは

国籍や民族などの異なる人々が互いの文化的ちがいを認め合い、対等な関係を築こうとしながら、地域社会の構成員として共に生きていくこと
(総務省:多文化共生の推進に関する研究会報告書より)

日本語指導担当教員の思い



日本語教室に通う外国人児童・生徒の中には、日本語が分からなかったり、不慣れな日本の学校生活に不安を持ったりしている子もいます。少しでも安心でき、居心地を良くしたいので、子どもたちにとって母国の文化や母国語を大切にしたい環境づくりを心掛けています。

将来、日本の高校に進学し、「日本で夢を叶えたい」とがんばっている外国人児童・生徒がたくさんいます。「夢を叶えるためには、何をどのように学習すればよいのか」などの相談をよく受けます。日本語指導担当教員としてできることをしていきたいと思っています。



外国人生徒として学び、 亀山中学校を卒業した久世美紀さんの思い



中学2年生の時にフィリピンから来日しました。最初はまったく日本語が分からず苦労しましたが、亀山中学校の日本語教室で個別に丁寧に日本語や各教科の勉強を教えてください、楽しく学習することができました。また、周りの子から英語で話し掛けてもらい、友だちができたこともうれしかったです。今は、大学に通いながら、市内の小学校で通訳の仕事をしています。夢は大学教授になることです！これからもがんばって勉強していきます！

問合先 教育委員会事務局学校教育課教育支援グループ(☎84-5076)



亀山市名誉市民

彫刻家 中村 晋也

作品介绍「ふるさとあい」Vol.62

「風の中の少女」昭和51(1976)年制作

突然の風に、吹き飛ばされそうになった麦わら帽子を、両手で押さえるTシャツ姿の少女像。真夏のまぶしい太陽の光や、大空を吹き抜ける爽やかな風までも感じさせるこの作品は、その後数多く制作する少女像シリーズの先駆けとなった作品です。子どもでもなく大人でもない、みずみずしくピュアな少女たちの時間を一瞬だけ切り取って、その時代特有の心情や情景を表現していく、それは作家にとって夢みるような制作のひとつです。風の中の少女は、始まったばかりの夏の陽を浴びて、緑の庭に立っています。



136cm(高さ)×40cm(幅)×25cm(奥行)
中村晋也美術館

特別協力 (公財)中村晋也美術館 [URL http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html](http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html)



情報交流ひろば
となりまち



伊賀市

伊賀市 ミュージアム青山讃頌舎
夏通常展「伊賀に暮らして-種月明の身近な風景-」

伊賀にアトリエを構えた水墨画家・種月明(1929-2017)が描いた近郊の風景や日常の情景を中心に、作品をスケッチした場所の写真なども展示して、種月明の視線に迫ります。画家が観た美しい伊賀をお楽しみください。

とき 8月22日(日)まで
午前10時~午後4時30分(最終入館:午後4時)

休館日 火曜日

ところ 伊賀市 ミュージアム青山讃頌舎
(伊賀市別府718-3)

観覧料 一般 300円(高校生以下無料)

問合せ先

○伊賀市文化交流課 ☎0595-22-9621

○青山讃頌舎 ☎0595-52-2100



伊賀市広聴広報課(☎0595-22-9636)

甲賀市

「甲賀の前挽鋸」と
その資料群が林業遺産に!

かつて全国の山林で使われた大型の製材鋸である「甲賀の前挽鋸」とその関連資料が、林業遺産に認定されました。



甲賀地域は森林資源が豊富で、古くから良質な木材の産地として、東大寺の造営などにかかわってきました。このような地域性を背景に、木にかかわるなりわいが発達し、その一つとして前挽鋸の生産が行われ、明治・大正期には一大産地として全国的シェアを獲得しました。

しかし、昭和に入ると機械製材が普及し、昭和20年代末を境に前挽鋸の需要が急速に減少することとなりましたが、のこぎりの製造技術や木の伐採、製材の技、そして木挽とよばれる職人たちの誇りと魂は、後世にも伝えていきたい郷土の文化です。

今回、認定された前挽鋸や関連資料については、「甲南ふれあいの館」で展示を行っています。

問合せ先 甲南ふれあいの館(☎0748-86-7551)

甲賀市秘書広報課(☎0748-69-2101)

野登地区

まちづくり協議会

■ 設立日

平成27年4月26日

■ 人口・世帯数

2,041人・838世帯
(基準日:令和2年10月1日)

■ 区域

安坂山町、両尾町、辺法寺町

■ めざす姿

一人ひとりが生き生きと輝き、互いに支えあう安心して暮らせるまち

■ 地域の誇り

ネコギギ(国指定天然記念物)の生息や棚田百選に選ばれた坂本棚田などの地域資源がある。

野登地区まちづくり協議会は、6つの地区の特色を生かしながら、地域の連携を大切に「めざす野登の姿」を心掛け活動しています。地域の安心とつながりを目指し、「声かけ・あいさつ運動」の標語を募集して優秀作品をのぼりにし、年に2回運動に取り組んでいます。また、小学校の運動会には、保育園、中学校、地域住民が参加し、地域一体となって盛り上げています。特筆すべきは、中学生が自分たちで種目や演技内容を考え、一生懸命取り組む姿が小学生の見本になっていることです。最後の地区別対抗リレーは、昔と変わらず大変な盛り上がりを見せます。



『みつまたを愛する会』が中心となって、地域に埋もれていた資源「みつまた」に注目し「みつまたの郷づくり」に取り組み、2年前から小学生がみつまたで卒業証書づくりをしています。早春には、美しい黄色の花を咲かせ、みつまたの群生地から鶏足山野登寺への登山者が多く訪れるようになってきました。このように、隠れている資源を掘り起こし、地域にメリットが生まれ、生きがいを感じられるまちづくりを進めていきます。

白川地区

まちづくり協議会

■ 設立日

平成27年5月12日

■ 人口・世帯数

757人・327世帯
(基準日:令和2年10月1日)

■ 区域

白木町、小川町

■ めざす姿

共に支え合い、共に暮らせる『生き活きたらかわの郷』

■ 地域の誇り

白川小学校を地域の核に、地域の宝である子どもたちと強いつながりを持っている。



白川地区まちづくり協議会は、白川小学校を核として3自治会、婦人会、子ども会、老人クラブおよび愛好会の各団体が共に協力しながら活動しています。

「生き活きたらかわ地域みんなでまちづくり」をスローガンとして、自助・共助の精神を持って、自ら考え、自ら取り組み、地域の共通の願いの実現や問題の解決を図り、安心・安全、健康で住みよいまちづくりを目指して、日々活動しています。

令和3年度は、毎年恒例の高齢者生活支援・介護予防の福祉事業を継続します。加えて、学校運営協議会と共に白川の特産物化を目指して、炭焼き事業を新たに計画しました。引き続き、「自分たちの住む地域を自分たちで創りあげる」ための地域課題は何かを考え、『こんな地域にしたいな!』をみんなで話し合い、まちづくり計画書を基に、環境美化、防災防犯、福祉および体育文化活動を実施していくことが白川地区まちづくり協議会の役割だと思っています。





もよおし

認知症カフェ

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

認知症カフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人、専門職などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。「ゆっくりできる居場所」として気軽にお立ち寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

元気丸カフェ

とき 8月17日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい2階栄養指導室

問合先 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

はなカフェ

とき 8月27日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ 老人福祉センター

問合先 はなの家(☎96-0217)

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が、年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について、気軽にご相談ください(予約制)。

とき 8月19日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 西庁舎1階第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ [URL] <https://www.nenkin.go.jp/>)

go.jp/]からダウンロード可)が必要です。

がん患者と家族の方のおしゃべりサロンin鈴鹿

三重県がん相談支援センター
(☎059-223-1616)

同じ病気の方の話の聞いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話ししましょう。

とき 8月27日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ 鈴鹿市保健センター2階

対象者 がん患者やその家族など

費用 無料

申込方法 開催日までに三重県がん相談支援センターへ電話でお申し込みください。



お知らせ

原爆死没者の慰霊および平和祈念の黙とうを

総務課法務グループ
(☎84-5034)

広島市と長崎市では、今年被爆76周年を迎えるにあたり、原爆死没者の慰霊と平和祈念の式典が行われます。

この式典では、広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分と長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分から、平和の鐘を合図に1分間の黙とうが捧げられます。

また、終戦記念日の8月15日には、日本武道館で全国戦没者追悼式が行われ、正午から1分間の黙とうが捧げられます。

皆さんも、それぞれの家庭や職場などで、戦争で亡くなられた方を追悼し、世界の恒久平和を願って黙とうを捧げましょう。

亀山市コミュニティバス 野登ルート第5便のダイヤ改正について ~第5便が坂本棚田へ乗り入れます~

産業振興課商工業・地域交通グループ
(☎84-5049)

令和3年4月1日の路線再編では、野登地区まちづくり協議会との協議や乗降調査等のデータを基に、乗合タクシーの活用も考慮したルートおよびダイヤを設定したところですが、さらなる利便性の向上を図るため、8月1日(日)から、次のとおり第5便のダイヤ改正を行います。

変更内容

停留所	5便	
	現行	改正案
亀山駅前	10:49	11:01
御幸町	〃	〃
池の側	〃	〃
市役所前	〃	〃
郵便局前	10:47	10:59
エコータウン	10:45	10:57
鹿島	10:42	10:54
亀山高校西	10:41	10:53
東町	10:40	10:52
ふれあい広場前	10:39	10:51
東丸	10:38	10:50
羽若	10:37	10:49
亀田	10:35	10:47
医療センター前	10:34	10:46
総合保健福祉センター前	10:32	10:44
亀田	10:31	10:43
アイリス西	10:29	10:41
アイリス南	10:26	10:38
川合西	10:24	10:36
みずほ台口	10:23	10:35
長明寺口	10:22	10:34
北東分署前	10:21	10:33
安楽橋	10:20	10:32
八島橋東	10:18	10:30
川崎農協	10:17	10:29
辺法寺口	〃	〃
辺法寺	10:14	10:26
平尾	10:12	10:24
両尾	10:11	10:23
西両尾	10:11	10:23
西平尾	10:10	10:22
東安楽	10:08	10:20
西安楽	10:07	10:19
池山北	〃	10:17
坂本棚田	〃	10:12
池山北	〃	10:07
池山東	10:06	10:06
池山	10:05	10:05
池山西	10:05	10:05

かめやまのりあいタクシー のりかめさん 地域停留所の追加

産業振興課商工業・地域交通グループ
(☎84-5049)



次の地域停留所
を新たに追加しま
した。ぜひ、ご利用
ください。

名称	のぼの西部		
番号	D28	小学区	川崎小
名称	河内		
番号	E22	小学区	野登小

新生児聴覚スクリーニング検査の 一部助成を行います

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

赤ちゃんの出生後に初めて行
う新生児聴覚スクリーニング検
査(聴覚に問題がないかを検査)
の費用を一部助成します。

対象検査 次のいずれかの検査
◇自動聴性脳幹反応検査(AABR)
◇聴性脳幹反応検査(ABR)
◇耳音響放射検査(OAE)

※保険診療で検査した場合は対象外

対象者 市内に住所を有する児

助成額 3,000円上限

申請期限 令和4年3月31日(木)

※申請方法など詳しくは、長寿健
康課健康づくりグループへお
問い合わせください。

産婦健康診査の 一部助成を行います

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

出産後間もない時期のお母さん
の体と心の健康状態を確認する産婦
健康診査の費用を一部助成します。

対象健康診査 おおむね産後2
週間と産後1カ月に受けた産
婦に対する健康診査

※市が指定した健診内容をすべ
て実施した場合に限る

対象者 市内に住所を有し、おお
むね産後2週間または産後1
カ月の産婦

実施回数 出産1回につき2回まで

実施場所 実施医療機関

※市が指定した健診内容を実施
していない場合は対象外

助成額 1回5,000円上限

申請期限 令和4年3月31日(木)

※申請方法(受診場所で異なるた
め)など詳しくは、長寿健康課
健康づくりグループへお問い
合わせください。

※亀山市と鈴鹿市の医療機関、三
重県内助産所で受診する場合
は、申請手続きは不要です。

樹木等粉砕機(ウッドチップパー)を 貸し出します

産業振興課森林林業グループ
(☎84-5068)

市内で森林や竹林の整備を行う
団体などに、「クローラ自走式樹木
等粉砕機」を無償で貸し出します。

粉砕したチップは、堆肥などの
土壌改良材や防草材など、幅広い
用途に利用できます。

対 象 市内に所在する営利を
目的としない団体(地域まちづ
くり協議会、自治会、森林保全
任意団体など)

申込方法 申請書などの提出が
必要です。詳しくは、産業振興
課森林林業グループへお問い
合わせいただくか、市ホーム
ページをご覧ください。

その他 ロングハイシューターを
取り付けたことで、粉砕したチッ
プを高位置から遠くへ排出する
ことができるようになりました。



※この機械は、みえ森と緑の県民
税市町交付金を活用して導入
しています。

スマートフォンやタブレットで 遠隔手話通訳サービスが利用できます

地域福祉課障がい者支援グループ
(☎84-3313)

三重県聴覚障害者センターに
おいて、新型コロナウイルス感染
症の影響により、手話通訳が必要
な人の医療機関の受診などに手
話通訳者が同行できない場合でも、
安全に利用できる遠隔手話通
訳サービスが開始されました。ぜ
ひ、ご活用ください。

利用方法 三重県聴覚障害者支
援センターが発行するID、パス
ワードを事前に取得する必要
がありますので、地域福祉課障
がい者支援グループへお申し
込みください。

※スマートフォン等にアプリの
ダウンロードが必要です。

※スマートフォン等をお持ちで
ない場合は、無料でタブレットの
貸し出しを行っています。

「特定求職者雇用開発助成金」の 制度が一部変更されました

鈴鹿公共職業安定所(ハローワー
ク鈴鹿 ☎059-382-8609)

7月1日から、障害者トライ
アル雇用により雇い入れた労働者
(令和3年7月1日以降に障害者
トライアル雇用紹介された人が
対象)をトライアル雇用終了後も
引き続き雇用する場合、特定求職
者雇用開発助成金(特定就職困難
者コースおよび発達障害者・難治
性疾患患者雇用開発コース)の受
給は、第2期支給対象期分からと
なります。詳しくは、お近くの労
働局・ハローワークへお問い合
わせください。

「火災保険を使って無料で修理 できます」にご注意ください！

鈴鹿亀山消費生活センター
(☎059-375-7611)

業者から電話や訪問で「ドローンを飛ばして屋根を見せてほしい。修理が必要であれば火災保険を使い無料で修理ができる」と勧められ、屋根工事の契約をさせる事例や、「過去に発生した台風被害の保険金請求の期限が迫っているので、屋根等の調査をさせてほしい。修理が必要なら火災保険を使い、無料で修理ができる」などと言い、工事契約を迫るといった相談が複数寄せられています。

無料で「調査する」、「点検させてほしい」と訪問してくる業者には対応せず、急かされてもその場では契約しないようにしましょう。

訪問販売では、クーリング・オフ(契約解除)ができる場合があります。トラブルになった場合は、消費生活センターへご相談ください。

各種検診・教室

あいあい運動教室 ～脳トレリフレッシュ体操～

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

と き 8月12日(木)、16日(月)
午前10時～10時45分
※いずれか一日のみの参加になります。

ところ あいあい1階集団指導室
スタッフ 健康運動指導士など
対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定 員 各回15人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、飲み物、動きやすい服装

申込開始日 8月3日(火)

申込方法 長寿健康課健康づく

りグループへ電話または直接お申し込みください。

※教室開始前に簡単な問診を行います。

夏休み親子工作教室 キーフックボードを作ろう

東野公園体育館(☎83-1888)

夏休みの工作にプリザーブドフラワーやドライフラワーを使ったキーフックボードを作ってみませんか？好きな花を選んで、オリジナル作品を親子で作ります。

と き 8月22日(日)
午前10時～正午

ところ 東野公園体育館会議室

対象者 小学生と保護者

定 員 12組(先着順)

参加費 1組2,800円

申込開始日 8月5日(木)

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。



はじめてのプログラミング教室

西野公園体育館(☎82-1144)

パソコンを使って簡単なプログラミングの基本動作を覚える教室です。夏休みにチャレンジしてみませんか？

と き 8月23日(月)～26日(木)
(全4回)

①午前9時～9時50分

②午前10時10分～11時

③午前11時20分～午後0時10分

ところ 西野公園体育館会議室

対象者

①小学1年生～3年生

②小学4年生～6年生

③ステップアップクラス

(小学3年生以上の経験者)

定 員 各12人(先着順)

参加費 2,000円

申込開始日 8月5日(木)

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。



助産師による授乳相談

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など授乳に関する相談に助産師がお応えします。

と き 8月25日(水)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

※①②③④のいずれかで相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定 員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 8月4日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。



認知症予防タブレット体験会 ～楽しく健康寿命延伸にチャレンジ～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

と き 8月26日(木)
午後1時30分～3時

ところ 城北地区コミュニティセンター

内容 タブレットを使った健康管理、認知症予防、生活支援などについてご紹介します。

※使用方法などを同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(65歳以上)などで健康寿命延伸やインターネットに関心のある人

参加費 無料

※体験用タブレットは主催者が用意

申込方法 直接、(公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

※タブレットとは、コンピューターの入力装置の一つで、本体と液晶画面が一体の薄い板状になっていて、画面を直接タッチして操作する情報機器のことです。

パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか？

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

と き 8月30日(月)
午前9時30分～11時

ところ あいあい1階集団指導室

内容 沐浴実習、妊婦体験(妊婦シミュレーターちくよくの着用など)

対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫

定員 6組12人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル1枚、ビニール袋(ぬれたタオルを入れるため)、筆記用具

受付開始日 8月3日(火)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時の簡単な質問にご協力ください。

こころの健康相談

県鈴鹿保健所地域保健課
(☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

と き 9月2日(木)

午後1時30分～3時30分(予約制)

ところ 県鈴鹿庁舎保健所棟1階

対象者 こころに悩みを持つ本人またはその家族など

費用 無料

申込方法 県鈴鹿保健所地域保健課へ電話でお申し込みください。

幼児・キッズ・ジュニア 短期水泳教室(後期)

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

お友達と一緒に水遊び、泳ぐことの楽しさを学びませんか？

水が怖い子からクロールを上達させたい子まで、各クラスに分かれレベルアップを目指します！

と き

▷月曜日コース 9月6日～11月22日の毎週月曜日(全12回)

▷金曜日コース 9月3日～11月19日の毎週金曜日(全12回)

対象者・教室時間

▷幼児(3歳～未就学児)

午後3時～4時

▷キッズ(5歳～小学生低学年)

午後4時～5時

▷ジュニア(小学1年生～6年生)

午後5時～6時

ところ 関B & G海洋センター

定員 各15人(先着順)

参加費 13,500円

※スポーツ保険料が別途必要(年間保険に加入の人は不要)

持ち物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

申込開始日 8月4日(水)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

5日間クロール・背泳ぎ教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

クロールまたは背泳ぎを基礎から学び、12.5m～25m泳ぐことを目指します。水泳を始めたい人など、ぜひご参加ください。

と き 9月7日～10月5日の毎週
火曜日(全5回) 午前10時～11時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 20人程度(先着順)

最少催行人数 5人

参加費 2,500円

※スポーツ保険料が別途必要(年間保険に加入の人は不要)

持ち物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

申込開始日 8月4日(水)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

5日間ステップアップ水泳教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

水泳の基礎や基本から次のステップアップを目指し、泳ぎの上達を目標とした教室です。より速く美しく泳ぎたい人にお勧めの教室です。

と き 9月7日～10月5日の
毎週火曜日(全5回) 午前11時～正午

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 20人程度(先着順)

最少催行人数 5人

参加費 2,500円

※スポーツ保険料が別途必要(年間保険に加入の人は不要)

持ち物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

申込開始日 8月4日(水)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

自分でできる骨盤矯正教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

タイに伝わる自己整体法です。
運動不足の人や疲れが溜まっている人にお勧めです。

ストレスを発散させ、リフレッシュしましょう！

と き 9月7日～11月23日の
毎週火曜日(全12回)

午後1時～2時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 30人(先着順)

参加費 4,800円

※スポーツ保険料が別途必要(年間保険に加入の人は不要)

持ち物など 飲み物、動きやすい
服装、ヨガマットまたはバスタオル

申込開始日 8月4日(水)

申込方法 参加費を持参の上、関
B & G海洋センターへ直接お
申し込みください。

ひとり親家庭のための 日商簿記初級講習

三重県母子・父子福祉センター
(☎059-228-6298)

と き

▷平日昼コース

9月27日～11月1日の毎週月
曜日(全6回)

午前10時～午後3時

▷平日夜コース

9月21日～10月29日の毎週
火・金曜日(全12回)

午後6時30分～8時30分

ところ 三重県母子・父子福祉セ
ンター会議室(津市桜橋二丁目
131)

内 容

▷簿記の基本原則、期中取引の処
理、月次集計

▷日商簿記初級受験(任意)

対象者 県内に居住するひとり
親家庭の親や独身30歳までの

その子ども、寡婦

定 員 各コース10人

※初めて参加する人を優先します。

参加費 無料(検定料・テキスト
代は自己負担)

申込期間 8月16日(月)～9月
10日(金)

申込方法 申込用紙に必要事項
を記入の上、三重県母子・父子福
祉センター(〒514-0003 津
市桜橋二丁目131 三重県社会
福祉会館4階 FAX059-228
-6301)へ郵送、ファクスまた
は直接お申し込みください。

※申込書は三重県母子・父子福
祉センターホームページ([URL
https://sanboren.wixsite.
com/3bosicenter](https://sanboren.wixsite.com/3bosicenter))からダウ
ンロードしていただくか、電話
でお問い合わせください。



募 集

三重県立看護大学 鈴鹿医療科学大学 推薦入学希望者の募集

市立医療センター病院総務課
病院総務グループ(☎83-0990)

令和4年度「三重県立看護大学
(地域推薦型選抜)」と「鈴鹿医療
科学大学(医療機関推薦)」の推薦
入学の希望者を募集します。

三重県立看護大学

推薦学部・学科 看護学部看護学科
応募資格 次のすべてに該当する人

▷大学卒業後、市立医療センター
に4年以上就業する強い意思
を有する人

▷亀山市と卒業後に貢献する地
域の保健・医療・福祉について
十分な話し合いを持てる人

▷令和4年3月に高等学校(三重
県内の高等学校に限らない)を
卒業見込みの人

▷調査書の「国語」「数学」「外国
語」「理科」「地理歴史・公民」の
評定平均値が4.3以上である人

▷高等学校で「化学基礎」と「生物
基礎」の両方を履修しているこ
とに加え、「化学」または「生物」
を履修している人

▷合格した場合、必ず入学するこ
とを確約できる人

鈴鹿医療科学大学

推薦学部・学科 看護学部看護学科
応募資格 次のすべてに該当する人

▷大学卒業後、市立医療センター
に就業する強い意思を有する人

▷令和4年3月に高等学校(三重
県内に限る)を卒業見込みの人
かつ在籍高等学校長の推薦が得
られる学習意欲旺盛である人

▷調査書全体の評定平均値が3.7
以上である人

▷高等学校で「生物基礎」を履修
している人

▷合格した場合、必ず入学するこ
とを確約できる人

共通事項

募集定員 若干名

試験日時 9月11日(土)

午後1時30分～

試験場所 市立医療センター会議室

試験科目 □述(面接)、作文およ
び調査書で総合判定

受付期間 8月2日(月)～31日(火)

※郵送の場合は書留郵便に限る
(8月31日(火)必着)

提出書類 申込書(市立医療セン
ターの指定するもの)、履歴書・
身上書(市立医療センターの指
定するもの)および調査書

申込書などの請求・提出先

市立医療センター病院総務課
(〒519-0163 亀山市亀田町466-1)
※市立医療センターホームペ
ージから、申込書、履歴書・身上書
をダウンロードできます。
※両方の大学の推薦申し込みは
できません。

学習支援「学習教室」 講師・スタッフの募集

教育委員会事務局学校教育課
教育支援グループ(☎84-5076)

募集人数 10人程度

業務内容 中学生の学習支援
(数学・英語中心)

応募資格 中学生への教科指導
ができる人

任用期間 令和3年8月7日～
令和4年3月26日

勤務時間 原則として毎週土曜
日の午後4時～午後5時30分

勤務場所 みずほ台集会所、城西
地区コミュニティセンター、関
文化交流センター

報酬 1回あたり、講師(教員免
許所有者)3,750円、スタッフ(大
学生・社会人)2,625円(予定)

応募期限 8月31日(火)必着

応募方法 教育委員会事務局学
校教育課教育支援グループ
(〒519-0195 本丸町577)
へ履歴書を持参または郵送し
てください。

8月の納期

(納期限・口座振替日)

8月31日(火)

市・県民税	第2期
国民健康保険税	第2期
介護保険料	第3期
後期高齢者医療保険料	第2期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします



行政情報番組「マイタウンかめやま」夏休み特別企画

中学生アナウンサーが登場します！

関中学校



(左) 上山 葵さん

(右) 堤 大和さん

放送日 7月30日(金)～8月5日(木)

- ウイークリーかめやま
- となりまちい・こ・か
「亀博自由研究のひろば『亀山の山々が生んだ世界的登山家 尾崎隆展』の開催」
- エンドコーナー
「関認定こども園アスレ①」

亀山中学校



(左) 上野 静さん

(右) 大澤 洸希さん

放送日 8月6日(金)～8月12日(木)

- ウイークリーかめやま
- お知らせ
「マイナンバーカードの受け取りはお済みですか？」
- エンドコーナー
「関認定こども園アスレ②」

中部中学校



(左) 藤本 璃俐さん

(中) 寶土 利貴さん

(右) 市川 奏音さん

放送日 8月13日(金)～8月19日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「『亀博自由研究のひろば』の見どころ紹介」
- お知らせ
「楽しく健康寿命延伸にチャレンジ！」
- エンドコーナー
「関認定こども園アスレ③」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。
なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

令和3年8月から
スタート

介護保険料がコンビニエンスストアで支払えます

問合せ先 市民課医療年金グループ(☎84-5005)

これまで市の窓口や金融機関(銀行等)でしか納付できなかった介護保険料が、8月から全国のコンビニエンスストアで納付できるようになります。

コンビニ納付は、休日や夜間などいつでも納付でき、手数料もかかりません。ぜひ、ご利用ください。

■利用可能な納付書

令和3年8月以降に発行するバーコードが印字されたもの

■支払い可能なコンビニ

セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ など
詳しくは、納付書または市ホームページでご確認ください。

※スマートフォン決済については、9月開始予定です。

スマートフォンアプリの詳細については、市ホームページをご覧ください。

コンビニで取り扱えない納付書

- ①納期限が過ぎたもの
- ②金額を訂正したもの
- ③破損・汚損などにより、バーコードの読み取りができないもの
- ④バーコードの印字がないもの

歴史博物館だより(8月)

歴史博物館(☎83-3000)



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示

常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

<企画展示室>

亀博自由研究のひろば「亀山の山々が生んだ世界的登山家 尾崎隆」

と き 9月5日(日)まで

内 容 世界最高峰エベレスト(中国名チョモランマ 8,848m)北壁からの世界初登頂をはじめ、世界の8,000m峰14座のうち7座の登頂に成功するなど、世界的な登山家として知られた尾崎隆さんの業績や家族一緒の登山と、少年時代から登り続けた亀山の山々について紹介します。

企画展示観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

※休館日…毎週火曜日

<通年講座>

紐解き、加藤秀繁日記

と き 9月～12月の毎月第4日曜日(全4回)

内 容 江戸時代に亀山城主だった石川家の家臣、加藤秀繁の日記を読み解きます。本年度は、天保十三年の記事から江戸時代の武士の日常を紐解きます。

持ち物 くずし字解読辞典(東京堂出版)
(なくても可)

古代史料を読む

と き 9月～12月の毎月第2土曜日(全4回)

内 容 「日本書紀」の景行天皇四十年是歳条に記される日本武尊が能褒野で最期を迎える場面を、漢字の語句や意味、時代背景などを解説しながら読み進めます。

共通事項

ところ 歴史博物館講義室
時 間 午後1時30分～3時
受講料 無料

定 員 各講座15人
申込方法 8月1日(日)～30日(月)までに歴史博物館へ電話でお申し込みください。

スマートフォンなどから停電情報が確認できます！

問合先 防災安全課防災安全グループ(☎84-5035)

電気は私たちの生活にとってなくてはならない存在ですが、どんなに事前対策をしても停電が発生する可能性があります。これから豪雨や台風の多い季節を迎えるため、日ごろから災害時の停電に備えておきましょう。

停電に関するお問い合わせや停電状況の確認については、中部電力パワーグリッド(株)が提供するスマートフォン向けアプリ「停電情報お知らせサービス」またはホームページでご確認ください。

「停電情報お知らせサービス」アプリ(無料)

○チャットで電気のことをなんでも相談できます。

○停電が発生したらプッシュ通知でお知らせします。マップでどこが停電しているかも確認できます。



図書館だより(8月)

市立図書館(☎82-0542)
関図書室(☎96-1036)



マミーズのおはなし会

8月7日(土)午後2時～ 市立図書館(児童室)

大人による大人の読みきかせ

8月7日(土)午後3時～ 市立図書館(児童室)

お子さんが泣いても大丈夫!「あかちゃんタイム」

8月26日(木)午前10時～ 市立図書館(児童室)

休館日

市立図書館…毎週火曜日、27日(金)

関図書室……2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、24日(火)、27日(金)、30日(月)

わくわく本棚づくり『お気に入りの本を飾ろう』

とき 8月22日(日)午前9時～正午

ところ 青少年研修センター 1階集会場

対象者 小学3年生以上の子どもとその保護者

定員 10名(先着順)

申込期間 8月5日(木)～15日(日)

申込方法 市立図書館へ直接お申し込みください。

●申込書は、市立図書館の窓口にあるほか、図書館ホームページからもダウンロードできます。

図書館の本棚から



どうぞ愛をお呼びください

武田綾乃/著

新潮社(2020年6月刊)

「ユーチューバーやろうぜ」と幼なじみに誘われて、男子高校生4人でユーチューブにゲーム実況動画を投稿することに。試行錯誤の末、ファンも増えていくが、4人の間に不穏な空気が流れ始めて…。



日本の祭り解剖図鑑

久保田裕道/著

エクスナレッジ(2018年11月刊)

日本全国60以上の祭りを季節別に掲載。祇園祭などの有名な祭りから、あまり知られていないレアな祭りまで、読むと行ってみたいくなる一冊。

～新着だより～

一般

- 野球が好きすぎて/東川篤哉
- 姉の島/村田喜代子
- うらんぼんの夜/川瀬七緒
- 雨の日は、一回休み/坂井希久子
- 気持ちを表すことばの辞典
- 新・人間関係のルール/辛酸なめ子
- 50歳になりまして/光浦靖子

児童

- いろどろぼう/中垣ゆたか
 - おはよう!げんき?/村上勉
 - すいかのたね/グレッグ・ピゾーリ
 - サマークエスト/北山千尋
 - 庭/小手鞠るい
 - 月にトンジル/佐藤まどか
 - 分解系女子マリー/クリス・エディソン
- ほか300冊

麻しん(はしか)・風しんの予防接種を受けましょう

麻しん(はしか)・風しんは感染力が強く、人から人へ感染する病気です。定期予防接種の対象者は、忘れずに接種してください。

なお、定期予防接種の期間内に接種できなかった場合は、任意予防接種の費用助成制度がありますのでご活用ください。

問合せ先 長寿健康課健康づくりグループ(あいあい ☎84-3316)



●令和3年度の定期予防接種対象者

第1期 (1回目)	1歳～2歳未満の人
第2期 (2回目)	平成27年4月2日～ 平成28年4月1日生まれの人 ※接種期間は令和4年3月31日(木) まで

接種方法 県内の各医療機関へ予約してください。
※県外で接種する場合は、助成制度がありますので、接種前に長寿健康課健康づくりグループへご連絡ください。

接種料金 無料

持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証、外国人は在留カード(特別永住者証明書でも可)

その他 予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参の上、健康づくりグループへお越しください。

※詳しくは、個人通知や出生届出時にお渡しした「赤ちゃんすくすく」の予防接種案内をご覧ください。

麻しん(はしか)・風しんの予防接種は、
1歳になったら1回、小学校入学前の
1年間にもう1回。

●任意予防接種の費用助成

市内に住所を有し、定期予防接種の期間内に接種できなかった次の対象者に、費用の助成を行っています。

第1期 未接種者	満2歳以上2期の対象となる前日までの人で、1期が未接種の人
第2期 未接種者	平成26年4月2日～ 平成27年4月1日生まれの人で、2期が未接種の人

助成対象となる接種期間

令和4年3月31日(木)まで

助成申請期限 令和4年3月31日(木)

助成上限額 12,423円(ただし、接種料金がこれに満たないときはその額)

※接種の費用は、接種医療機関に確認してください。

実施場所 県外医療機関を含む実施医療機関

その他

▷市内で接種する場合(助成金の申請は不要)

接種料金から助成額を差し引いてお支払いください。

▷市外で接種する場合

申請書などの必要書類をお渡ししますので、接種前に健康づくりグループへご連絡ください。

麻しん(はしか)への十分な免疫を獲得するために2回の接種が必要です

麻しんは、感染力が強く空気感染するため、手洗い、マスクのみでは予防できません。麻しんに対する免疫を持っていない人が、感染している人に接すると、ほぼ100%感染します。

かかった場合の主な合併症としては、気管支炎、肺炎、中耳炎、脳炎があり、ときには死に至ることもあります。

このように感染力の強い病気ですが、2回の予防接種によって、予防接種を受けた人の約95%以上が免疫を獲得でき、病気を予防できると言われています。



市立医療センターだより

医療センター (☎83-0990)



乳がん検診を受けましょう！



日本では、乳がんにかかる女性が年々増加しており、現在は11人に1人がかかると言われております。また、年間約14,000人の女性が乳がんで亡くなっており、40歳代～50歳代女性のがん罹患数の第1位です。

市立医療センターでは、視触診とマンモグラフィによる乳がん検診を実施しています。

昨年12月にマンモグラフィの機械を更新し、従来と比較して高画質、低線量の撮影ができるようになりました。予約にまだ空きがあります。早期発見のため、定期的に乳がん検診を受けましょう。

検診実施日 水・金曜日の午後0時30分～2時30分(令和4年1月末まで)

検診内容

▷ 視触診(問診を含む)

視触診では、左右の乳房に左右差、しこり、ひきつれがないか、リンパ腺の腫れがないかを調べます。

▷ マンモグラフィ検査(乳房X線検査)

透明なプラスチックの板に、乳房を挟んで圧迫し、レントゲン撮影をします。

自己負担額(市のがん検診制度の助成による)

▷ 市内在住で30歳以上69歳以下の女性・・・2,000円

▷ 市内在住で70歳以上の女性・・・300円

※ 検診無料対象の人は、市から通知します。

申込方法 市立医療センターへ電話(平日の午前9時～午後5時)でお申し込みください。

※ 妊娠中または妊娠の可能性がある人、授乳中の人、ペースメーカーを装着している人など、乳がん検診を受診できない場合があります。詳しくは、市立医療センターへお問い合わせください。

亀山市シティプロモーションサイト



市内のニュース情報やPRムービーなど魅力満載!



亀山 KAME YAMA



住めば、ゆうゆう。

検索



令和3年交通事故発生状況



(6月末現在 [暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
37件(+6件)	1件(±0件)	50件(+4件)	526件(+50件)

※ () 内は前年同期比の増減数

～遊泳場所付近の違法駐車はやめてください～

例年、夏季行楽期には、大和橋小公園前の県道25号および石水溪の林道安楽越線などで、違法駐車に伴う交通障害や交通渋滞が発生します。

違法駐車は、水難事故や山岳事故が発生した際に、緊急自動車の通行の妨げとなり、迅速な救助・捜査活動に支障をきたします。絶対にはやめてください。

また、今季は大和橋小公園は閉鎖され、石水溪河川敷でのバーベキューや焚き火などは行えませんのでご注意ください。

亀山警察署 (☎82-0110)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

第44回市民スポーツ大会

市民スポーツの普及および推進のため、9月～令和4年3月に市民スポーツ大会を開催します。

新型コロナウイルス感染症の影響により種目や参加人数に制限等がありますが、感染防止に配慮して実施します。ご参加をお待ちしています。

※開催種目・日時・場所や申込方法など詳しくは、NPO法人亀山市スポーツ協会ホームページ ([URL https://www.kamesupo.net](https://www.kamesupo.net)) をご覧ください。

問合せ先 NPO法人亀山市スポーツ協会事務局 (☎97-3686)

「亀山宿語り部」の楽しい話

とき ①8月19日(木)

②9月16日(木)

いずれも午後1時30分～2時30分

ところ 市民協働センター「みらい」

内容

①江戸川乱歩と亀山のゆかりについて (語り部 大辻典子さん)

②「亀山城周辺の語り部案内 その2」 (語り部 豊田幸孝さん)

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

問合せ先 亀山宿語り部の会 (尾崎 ☎090-1503-1807)

亀山西小学校区 児童クラブおひさま・おつきさま 学童指導員の募集

子どもと一緒に遊んだり、様子を見守ったりなどの小学生の保

育や、電話対応・行事の企画等の庶務などが主な仕事です。経験がない人の応募も大歓迎です。

応募資格 子どもが好きな65歳までの人(高卒以上)

勤務日 月曜日～土曜日で週2日から

勤務時間 午後2時～6時45分(残業あり)の間で応相談

※土曜日、小学校の長期休業期間中は、午前7時30分からの出勤の場合あり

賃金 時間給900円以上

社会保険など 労災保険、傷害保険

※勤務条件により雇用保険あり

採用予定日 9月以降

選考方法 面接

※面接時に職場を見学すること可

問合せ・申込先

児童クラブおひさま・おつきさま (☎82-2066 [午後1時～6時30分])

TOPICS

かめやまのホットな話題をお届け!

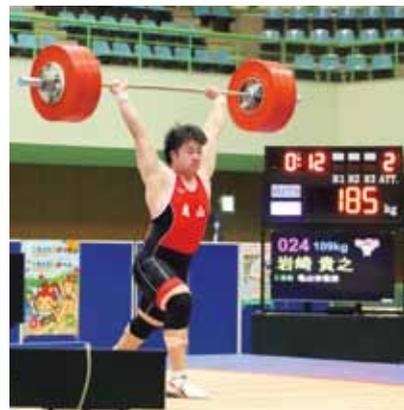
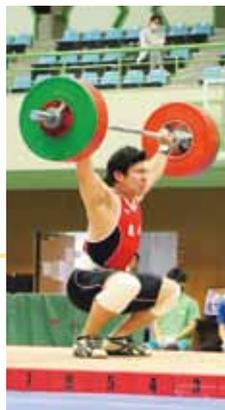


6/26～27

第76回国民体育大会 ウェイトリフティング競技三重県予選会

西野公園体育館で、第76回国民体育大会ウェイトリフティング競技三重県予選会が開催されました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、無観客での開催となりましたが、出場した選手たちは日ごろの練習の成果を発揮し、すばらしい結果を残していました。



7/3

夜の虫を観察してみよう

里山公園「みちくさ」で、里山塾2021「里山公園にいる夜の虫を観察してみよう」を開催しました。

光に集まる虫の習性を利用したライトトラップという手法で、集まった虫を観察しました。コガネムシやガの仲間だけでなく、カゲロウなど水辺にすむ虫が多く集まったことを通して、塾生は里山公園の生態系を学びました。



かめやま 見てある記



心と体を鍛える剣道の稽古

広報サポーター 後藤 麻紀さん



旧亀山城の隣にある亀山演武場で、心形刀流の稽古に取り組んでいる剣道の道場があります。小学校低学年から中学生までの少年・少女剣士が、一心不乱に練習に励んでいます。

練習では、まず道場のぞうきんがけから始まり、屈伸や全身のストレッチなどの準備運動の後、8種類の素振り合計210本行い、最後に深呼吸で呼吸を整えます。それから整列、着座、黙とうをした後、正面と先生方や保護者に敬礼します。

演武場では、大太鼓に合わせて踏み込みや前進後退の練習をするのですが、太鼓のドーンという音は、身も心も引き締まる思いがしました。先生が「気合を入れて、しっかりと声を出せ」と言われましたが、大太鼓の音にも負けない



くらいの声と意気込みで練習するということなのでしょう。

30年以上も剣道を指導されている村山先生に、剣道の魅力を伺うと、「剣道は日本の伝統を重んじる武道で、礼儀や礼節が身に付き、体力も付いて病気になるにくい体になります」と話されました。

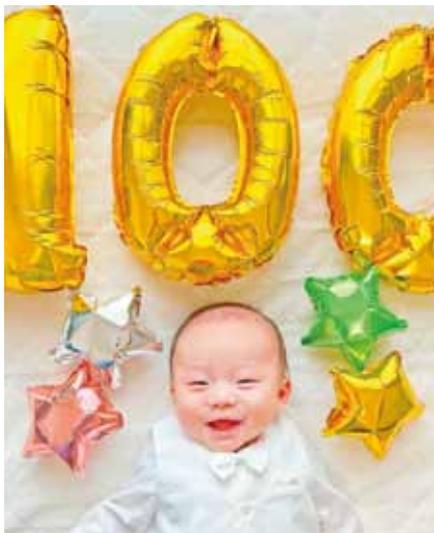
保護者や子どもたちからは、「大きな声であいさつができるようになった」、「風邪をひかなくなり学校を休まなくなった」、「バランス力、瞬発力が付いた」、「試合の時は気が張るので度胸が付き、集中力も付いた」

など、剣道を通して良かった話が聞けました。皆さんも、心と体を鍛えられる剣道を体験してみたいはいかがでしょうか。



ハロキッズ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書グループ（☎84-5021）へご連絡ください。



増村

颯真

くん 令和3年3月4日生まれ



大上

楓人

くん 令和2年11月2日生まれ

生まれてきてくれてありがとう！だいすきだよ！

元気にすくすく育てね。