



風しん追加的対策 ～成人男性の風しん抗体検査と 予防接種～

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、無料クーポン券を使って風しんの抗体検査を受け、抗体価が十分でない場合は予防接種を受けることができます。

無料クーポン券送付対象者

生年月日	昭和47年4月2日～ 昭和54年4月1日	昭和37年4月2日～ 昭和47年4月1日
送付時期	令和元年5月末	令和2年3月末
有効期限	令和3年3月31日	令和4年3月31日

※有効期限を延長しています。「有効期限2020年・2021年」と記載されていても、令和4年3月まで使用できます。

検査回数 1回

※平成26年4月以降の抗体検査の記録がある場合は検査不要

接種回数 1回

※抗体価が十分でない場合に接種

検査・接種場所 全国の実施医療機関など

持ち物

▷抗体検査:クーポン券、本人確認書類(免許証など住民登録の市区町村が分かるもの)

▷予防接種:クーポン券、本人確認書類、風しん抗体検査結果票等(十分な抗体価がないことが確認できる書類)

その他

▷亀山市から転出した人で、風しん抗体検査・予防接種を希望する場合は、転出先の市区町村が発行するクーポン券が必要となりますので、転出先の市区町

村へお問い合わせください。

▷対象者の人で、お手元にクーポン券がない場合や亀山市へ転入した場合は、クーポン券を発行しますので、長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。

「人権擁護委員の日」に合わせて 特設人権相談所を開きます

文化スポーツ課文化共生グループ
(☎96-1223)

いじめ、家庭内の問題、近所とのトラブル、相続などでお悩みの人は、気軽にご利用ください。

相談は無料で、相談者の秘密は守ります。

とき 6月1日(火)
午後1時～3時

ところ 本庁1階市民対話室、
関支所1階応接室1

対象者 市内に住所を有する人

申込方法 当日、各相談所で直接お申し込みください。

5月31日は世界禁煙デーです

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

世界保健機関(WHO)は毎年5月31日を「世界禁煙デー」、厚生労働省は5月31日～6月6日の1週間を「禁煙週間」としています。

たばこは、がんをはじめ多くの生活習慣病の危険因子です。たばこの煙には、ニコチンや一酸化炭素などの有害物質が含まれ、肺がんや虚血性心疾患、脳卒中や慢性閉塞性肺疾患など、体にさまざまな悪影響を及ぼします。また、受動喫煙により喫煙者本人だけでなく、吸わない人の健康にも影響を及ぼします。

皆さんも、この機会に禁煙と健康について考えてみませんか?



各種検診・教室

赤ちゃんから始める水泳教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

赤ちゃんとお母さんが一緒にプールに入り、簡単な遊びをしながら水に慣れることを目的とする親子のふれあい教室です。

とき 6月5日～7月3日の毎週土曜日 午後2時～3時(全5回)

ところ 関B & G海洋センター

対象者 生後6カ月～3歳の乳幼児とその保護者

定員 10組程度(先着順)

最少催行人数 5組

参加費 3,500円

※スポーツ保険料が別途必要

持ち物 水着、キャップ、タオル、水遊び用紙おむつ

申込開始日 5月19日(水)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

はじめてのプール

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

水遊びをしている間に、自然と水慣れができるようになります。

水が苦手な子、怖がる子でも大丈夫です。プールで楽しく遊びませんか?

とき 6月5日～7月3日の毎週土曜日 午後3時30分～4時30分(全5回)

ところ 関B & G海洋センター

対象者 3歳～小学生未満の人

定員 10人程度(先着順)

最少催行人数 5人

参加費 2,500円

※スポーツ保険料が別途必要

持ち物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

申込開始日 5月19日(水)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

親子で着衣泳教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

親子で海・川での自己防衛法・救助法を体験します。身の守り方を学び、夏休みに海や川で、安全に楽しく遊びませんか？

とき 6月6日(日)
正午～午後1時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 小学生とその保護者

定員 10組程度(先着順)

最少催行人数 3組

参加費 500円(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル、ぬれてもよい服装

申込開始日 5月19日(水)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

子どもにレッスン！水泳教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

夏休みに向け、保護者が子どもに水中の楽しさ、泳ぎの基本を指導できるよう、言葉のかけ方や泳ぎの補助が学べる教室です。(詳しくは、フロントで説明します。)

とき 6月13日(日)
正午～午後1時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 3歳～小学生低学年とその保護者

定員 10組程度(先着順)

最少催行人数 3組

参加費 500円(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

申込開始日 5月19日(水)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

リラクゼーションヨガ教室

東野公園体育館(☎83-1888)

日中は忙しく体をケアする時間がない人のために、夜のヨガ教室を開催します。1日の終わりにヨガをすることで自律神経を安らかにし、質の良い睡眠をとることができます。

とき 6月9日～9月22日の水曜日(8月11日を除く全15回)午後7時30分～8時30分

ところ 東野公園体育館会議室

対象者 18歳以上の人

定員 20人(先着順)

参加費 6,750円

※スポーツ保険料が別途必要

申込開始日 5月17日(月)

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

生活習慣病予防教室 ～はじめよう減塩生活～

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

生活習慣病予防のために、家庭の味噌汁の塩分測定や、健康に配慮した減塩食のレシピの紹介、自宅で取り組める簡単な体操などを行います。

日ごろの食事や運動習慣を振り返りながら、一緒に楽しく減塩について学んでみませんか？

※調理実習ではありません。

とき 6月23日(水)
午前10時～11時30分

ところ 亀山市社会福祉センター

対象者 市内に住所を有する人

募集人数 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 家庭のお味噌汁、筆記用具、タオル、動きやすい服装

申込開始日 5月19日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。



募 集

介護保険運営委員会 市民委員を募集します

鈴鹿亀山地区広域連合
(☎059-369-3204)

令和3年度から3年間における介護保険事業の適正な運営を図るための介護保険運営委員会に参画いただく市民委員を募集します。※委員は、市民委員のほか学識経験者などで構成されます。

対象・定員

亀山市または鈴鹿市に在住する人で、
▷40歳以上65歳未満の人…1人
▷65歳以上の人…1人

※年齢は令和3年4月1日現在

内容 運営委員会(年3回程度)での第8期介護保険事業計画の進捗状況確認や第9期介護保険事業計画策定における審議、地域包括支援センターに関する事項の審議、指定地域密着型サービス事業所等の指定に関する審議など

任期 委嘱日(令和3年6月頃)～令和6年3月31日

報酬 鈴鹿亀山地区広域連合規定による

応募期限 6月4日(金)午後5時(必着)

申込方法 応募用紙に必要事項を記入の上、鈴鹿亀山地区広域連合介護保険課(〒513-0801 鈴鹿市神戸一丁目18-18 鈴鹿市役所西館3階)へ郵送、ファクス、Eメール(✉skskaigo@mecha.ne.jp)または直接お申し込みください。

※応募用紙は介護保険課で配布、または鈴鹿亀山地区広域連合ホームページ([URL https://www.suzukakameyama-kouiki.jp/](https://www.suzukakameyama-kouiki.jp/))からもダウンロードできます。

令和3年度「ふれあい農園」 使用者の追加募集

産業振興課農業グループ
(☎84-5082)

場所 川合町731-1
(ひとみヶ丘南部)

申込資格 市内に住所を有し、誠実に栽培管理ができる人(団体の申し込みも可)

使用できる期間 使用開始日～令和5年3月31日

※許可決定から使用できるまで、準備のため1カ月程度お待ちいただく場合があります。

使用料 月額500円
(年度ごとに年度内使用料を前納)

使用できる区画 1区画30㎡(約9坪)。原則として、1世帯また

は1団体につき1区画
募集区画数 7区画(予定)

注意事項

▷申込者多数の場合は、抽選で使用予定者を決定します。

▷1世帯または1団体につき、申し込みは1回までとします。

▷使用を希望する本人が必ずお申し込みください。

申込期限 5月28日(金)必着

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、産業振興課農業グループ(〒519-0195 本丸町577)へ持参または郵送してください。

※申込書は、産業振興課農業グループにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

その他 申込期限以降、区画に空

きがある場合は、随時受け付けますので、農業グループへお問い合わせください。

亀山市シティプロモーションサイト



市内の三ヶ所情報やPRムービーなど魅力満載!

住めば、ゆうゆう。

検索

CATV

マイタウン
かめやま

My Town KAMEYAMA

5月14日(金)～20日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「歴史博物館第36回企画展『収蔵品から四季を探そう』」
- エンドコーナー
「みずほ台幼稚園①」

5月21日(金)～27日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「協働事業提案制度の紹介」
- エンドコーナー
「みずほ台幼稚園②」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



令和3年 犯罪発生状況



令和3年3月末現在 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

総数	江ヶ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
71件(+23件)	50件(+26件)	10件(-2件)	2件(-1件)	5件(-2件)	4件(+2件)

※()内は前年同期比の増減数

新型コロナウイルスワクチンに便乗した詐欺に注意!!

保健所や自治体の職員を装い、「高齢者を対象にPCR検査とワクチン接種ができる。予約金が必要だ。後日全額返金するのでお金を振り込むように」などと金銭を要求する電話が確認されています。

ワクチン接種費用は、全額公費のため無料です。接種に関する案内文書や接種券は、市から対象者に郵送されます。行政機関等が新型コロナウイルスワクチン接種に関して現金を要求することはありません。また、電話やメールで個人情報を求めることもありません。

詐欺犯との接触をなくするために、在宅中も『留守番電話』に設定したり、着信拒否や通話録音機能を持つ『多機能電話』を活用したりしましょう。

「自分はだまされない」と思わずに、被害を未然に防ぎましょう。

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)

「市長への手紙」お聞かせください、皆様のご意見を！

「市長への手紙」は、皆さんから市長あてに、市政に関する意見・提言などを手紙やEメールでお寄せいただき、今後の市政に反映させていく制度です。

お寄せいただいた意見は、市長が直接拝見した上で、関係部署へ調整・検討するよう指示し、必要に応じて回答させていただきます。

「市長への手紙」の送付・送信方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、政策課広報秘書グループへお問い合わせください。

市長への手紙

お寄せください

日ごろ皆さんがお考えになっている市政に対する「生の声」をお待ちしています。

市民の皆さんと行政が一つになり、将来の亀山市を見据えたまちづくりを推進していくため、いろいろなお意見、ご提言をお寄せください。

お寄せいただいたご意見等は、市長が直接拝見した上で、関係部署に調査・検討するよう指示し、今後の市政に反映させていただきます。



亀山市 市長への手紙

検索 🔍

1年間の件数のまとめ(令和2年度)

受付件数 72件 (Eメール57件、手紙15件)
 分野別の内訳

分野	件数	分野	件数
福祉	7件	環境	15件
行政	17件	健康・医療	9件
道路・公園	3件	保健	0件
産業	6件	税	0件
教育	9件	文化・スポーツ	2件
		その他	4件

回答件数 39件

※回答不要と記載、匿名のものには回答していないことから、受付件数と回答件数に差があります。

問合せ先 政策課広報秘書グループ (☎84-5022)

考えてみよう! 共生

人権 男女共同参画 多文化共生

文化スポーツ課
 文化共生グループ (☎96-1223)

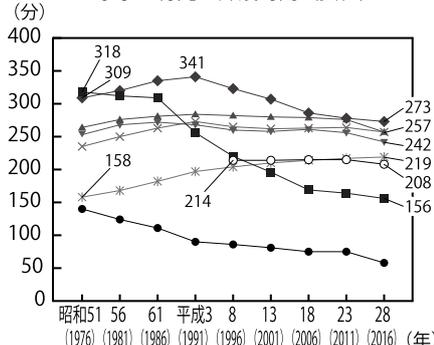
「家事・育児・介護」の男女のバランス

最近では、「仕事と生活の調和」、「ワーク・ライフ・バランス」という言葉をよく耳にするようになりました。本市でも市内事業所を対象に「ワーク・ライフ・バランス推進賞」を設け、働き方の見直しを積極的に推進する事業所を支援していますが、仕事と家事・育児・介護など仕事以外の生活のバランスは取れるようになっていくのでしょうか？

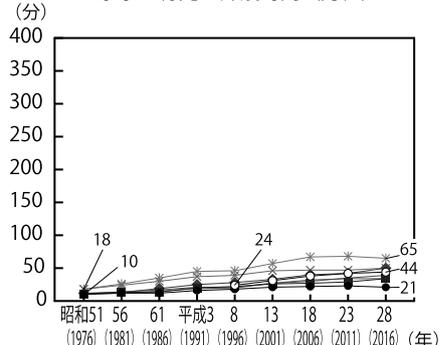
「家事・育児・介護時間」の推移(昭和51年～平成28年の40年間)を見ると、25～29歳の女性では週あたり平均318分から156分とほぼ半減していますが、女性全体では平成8年以降ほぼ横ばいとなっています。一方、男性では24分から44分へと増加していますが、依然として女性より圧倒的に低い水準で推移しています。

日本では、勤労者世帯の過半数が共働き世帯になるなど家族の在り方が変化する中で、「家事・育児・介護」においても男性が主体的な役割を果たしていくことがますます重要になってきます。家庭での「当たり前」をあらためて見つめ直し、「家事・育児・介護」と「仕事」のより良いバランスや分担を考えてみましょう。

家事・育児・介護時間 (女性)



家事・育児・介護時間 (男性)



● 20~24歳 ■ 25~29歳 ◆ 30~39歳 ▲ 40~49歳
 ▼ 50~59歳 × 60~64歳 * 65歳以上 ○ 年齢計