

# かめやま

2021 MAY

5 / 1

No.375



聖火ランナーが東海道関宿を駆ける

## 主な内容

新型コロナウイルス感染症対策「総合対策パッケージ第2弾」	2
「鈴鹿関跡」の一部が国史跡に指定されました!!	4
かめやま教育通信(第50回)	8
暮らしの情報BOX	10

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事が中止または延期になる場合があります。詳しくは、各問合先にご確認ください。

# 新型コロナウイルス感染症対策 「総合対策パッケージ(第2弾)」

市では、新型コロナウイルス感染症対策を一層推進するため、「市民生活の支援」として、総合対策パッケージ(第2弾)を展開します。

総合対策パッケージ  
第2弾

総額  
4,000万円

## I 市民生活の支援

4,000万円

### ひとり親世帯への生活支援特別給付金の支給

問合せ 子ども未来課子育てサポートグループ(☎96-8822)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得のひとり親世帯の実情を踏まえた生活の支援を行うため、児童扶養手当受給世帯等に対し、児童1人当たり一律5万円の生活支援特別給付金を支給します。

**支給額** 児童1人当たり一律5万円  
**対象者** 次のいずれかに該当する人

#### ①令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人

**申請方法** 原則として不要です。市から案内を送付します(4月22日(木)発送)。

※受給を希望しない場合のみ、届け出が必要です。

**支給時期・方法** 5月11日(火)に児童扶養手当振込口座へ振り込みます。

#### ②公的年金等※1を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人で、収入が児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人

**申請方法** 手続きが必要です。申請書および必要書類を子ども未来課子育てサポートグループへ提出してください。

※窓口での申請が難しい場合は郵送も受け付けますので、お問い合わせください。

**受付期間** 令和3年5月17日(月)～令和4年2月28日(月)

**支給時期・方法** 申請内容を確認して、随時、振込先口座へ振り込みます。

※1 公的年金等…遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金など

#### ③令和3年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

**申請方法** 手続きが必要です。申請書および必要書類を子ども未来課子育てサポートグループへ提出してください。

※窓口での申請が難しい場合は郵送も受け付けますので、お問い合わせください。

**受付期間** 令和3年5月17日(月)～令和4年2月28日(月)

**支給時期・方法** 申請内容を確認して、随時、振込先口座へ振り込みます。

●申請書は、子ども未来課子育てサポートグループ(あいあい)の窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。





# 新型コロナウイルス ワクチン接種に関するお知らせ

## 75歳以上の高齢者に新型コロナウイルスワクチンの接種券(クーポン券)を発送しました

- 新型コロナウイルスワクチンの4月中の供給量が限定的なため、高齢者の接種券を2段階に分けて発送します。

発送区分	発送時期
75歳以上の人 ※昭和22年4月1日以前に生まれた人	4月23日(金)
65歳以上74歳以下の人	5月中旬

75歳以上の人から先行して発送しますが、希望するすべての高齢者が接種できるようにワクチンは順次供給されますので、75歳未満の人は、接種券が届くまで、もうしばらくお待ちください。

- 接種は、集団接種と個別接種の2つの手法で行います。接種券が届きましたら、同封の案内文を確認の上、予約してください。

	集団接種	個別接種	
ところ	あいあい	市立医療センター	市内ワクチン接種医療機関
開始予定日	5月17日(月)	5月24日(月)	5月31日(月)
予約方法	新型コロナウイルスワクチン接種予約専用ダイヤル(5月6日(木)開設予定)にて予約 <b>☎0120-946-301</b> 開設時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後7時、土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時		



## 新型コロナウイルスワクチンの高齢者施設での接種が始まりました

高齢者向けのワクチンの供給を受け、市内の特別養護老人ホームや介護老人保健施設などの高齢者施設の入所・居住者および従事者を対象に、4月19日からワクチン接種を開始しました。



### 「あいあい」内の各種施設等を閉鎖します

新型コロナウイルスワクチン接種の集団接種会場として総合保健福祉センター「あいあい」を使用するため、トレーニングルームに加え、次の施設を4月28日(水)から当分の間閉鎖します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【閉鎖施設】白鳥の湯、足湯、温泉スタンド、大会議室、教養娯楽室(和室)、研修室、生きがい工作室

### 新型コロナウイルスワクチン接種 コールセンター

**☎0595-98-5566**

新型コロナウイルスワクチン接種に関するご相談やお問い合わせは、こちらへお電話ください。

大型連休中も毎日開設しています。

開設時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後7時  
土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時

**問合先** 長寿健康課新型コロナウイルスワクチン接種室ワクチン接種グループ(あいあい) ☎98-5565

## 大型連休中の相談窓口・医療機関のご案内

### ◎「新型コロナウイルス感染症に関するコールセンター」を開設します

平日開設しているコールセンターを、大型連休中も開設します。市内の医療機関の診療状況、救急医療当番医などの問い合わせに対応します。

### ◆新型コロナウイルス感染症に関するコールセンター ☎84-3336

【大型連休中の開設期間】4月29日(祝)～5月5日(祝) 【受付時間】午前8時30分～午後5時15分

### ◎5月3日(祝)に市立医療センターで「亀山発熱検査外来(予約制)」を開設します

発熱、咳、倦怠感、味覚・嗅覚異常等の症状があり受診を希望される人は、来院前に必ず市立医療センターへ電話(☎83-0990、受付時間 午前9時～正午)にてお問い合わせください。

**問合先** 長寿健康課健康づくりグループ(あいあい) ☎84-3316  
市立医療センター病院総務課病院総務グループ(☎83-0990)



A 第1次発掘調査地 (西から)



B 第9次発掘調査地 (南から)



A 重圏文軒丸瓦



# すずかのせきあと「鈴鹿関跡」の一部が

令和3年3月26日、鈴鹿関跡が国の史跡に指定されました。市内では、史跡とは、貝塚、古墳、都城跡、城跡、旧宅などの遺跡で、

## 「鈴鹿関」とは？

鈴鹿関は、飛鳥・奈良時代に存在した古代の関所で、当時の法律『律令』により不破関(岐阜県関ヶ原町)、愛発関(福井県敦賀市付近)とともに三関に位置付けられ、律令国家にとって最も重要とされた交通管理施設です。関宿の町並みがある台地を中心に広範囲に展開していると考えられる遺跡で、現在の町名にもその名を残しています。

## 日本で3つしかない古代の重要な関所のひとつ

関は、通行を管理する役所や警察として機能しました。また、謀反者などが東国へ逃れるのを防ぐ目的もありました。



## 国の史跡指定までのあゆみ

鈴鹿関跡の調査は、平成17年度の詳細分布調査時に観音山南西部で土塁状の高まりと古代瓦の散布が見つかったことがきっかけで始まりました。平成18年度の発掘調査では、土塁状の高まりが瓦葺きの屋根を持つ土堀(築地堀)の痕跡であることが確認され、さらに周辺から多数の丸瓦や平瓦とともに、奈良時代中頃(8世紀中頃)の特徴を持つ「重圏文軒丸瓦」1点が出土し、この築地堀が奈良時代に造られたものであり、鈴鹿関の西辺を区画する施設であったことが分かりました。その後、令和元年度までに9回にわたる発掘調査等を行ったところ、新たに観音山南西部から南方へ続く築地堀の痕跡が確認されたため、それまでの調査結果に基づき、文化庁へ国の史跡指定に向けた申請を行いました。そして、令和3年3月26日に指定されました。

## ■築地堀イメージ





B 第9次発掘調査地(東から)



出土した平瓦と丸瓦の組み合わせ



■ 鈴鹿関跡航空写真  
 □ 遺跡範囲  
 ■ 指定範囲  
 ■ 築地塀推定ライン

# 国史跡に指定されました!!

野村一里塚(野村三丁目)、正法寺山荘跡(関町鷲山)に次いで3例目です。  
 歴史上または学術上価値の高い文化財のことです。



## 「鈴鹿関跡」は、どんなところが評価されているの?

鈴鹿関の位置や施設の概要など詳しいことは、長年、分かっていませんでした。

しかし、平成18年度からの発掘調査等により、観音山南西部で奈良時代中頃のものと考えられる瓦葺きの築地塀の一部が確認されたことで、これが鈴鹿関の西辺を区画する施設であることが初めて明らかになりました。

このことが鈴鹿関の政庁をはじめとする関の位置や構造を考える上で重要と評価され、今回の指定に至りました。

## 今後も鈴鹿関跡の解明を進めます!

今回、国の史跡に指定された範囲は、鈴鹿関跡の遺跡の北西端のごく一部分です。これまでの調査で確認された築地塀が南方へどのように延伸しているのか、また鈴鹿関の中心部や東端部にはどのような施設があったかはいまだ不明です。

律令国家がどのような国造りを目指したのか、その中で鈴鹿関がどのような役割を果たしたのか、鈴鹿関の全体像を正しく理解し後世に伝えていくことはとても大切なことです。今後も、鈴鹿関跡の解明に向けて、調査研究を進めます。

### 令和3年度 鈴鹿関跡関連事業

#### 「鈴鹿関跡」国史跡指定記念シンポジウム

テーマ これまでの鈴鹿関跡の発掘調査等の成果の紹介と今後の展望について(仮題)  
 ※開催時期や会場などは、後日、広報やホームページ等でお知らせします。

#### 歴史博物館 第37回企画展

#### 国史跡指定記念「鈴鹿関 ー奈良時代の国家戦略ー」

とき 10月2日(土)～12月12日(日)

ところ 歴史博物館 企画展示室

※会期中に連続講演会を予定しています。詳細はチラシやホームページ等をご覧ください。

●歴史博物館 URL <http://kameyamarekihaku.jp/>

亀山市公式YouTubeではさらに詳しい情報を動画でご覧いただけます!!

●「鈴鹿関跡 国史跡指定へ」 URL <https://www.youtube.com/watch?v=RFIYgyirtl>



問合せ 文化スポーツ課まちなみ文化財グループ(☎96-1218)



# 亀山市開催競技を紹介します!!

9月25日(土)～10月5日(火)、三重県で46年ぶりに「国民体育大会(三重とこわか国体)」が開催されます。  
本市では、正式競技2競技、デモンストレーションスポーツ4競技が開催されます。  
みんなで国体を盛り上げていきましょう!

亀山市開催競技 正式競技

## ウェイト リフティング



●とき 9月30日(木)～10月4日(月)  
●ところ 西野公園体育館

床の上のバーベルを一気に頭上に引き上げて立ち上がる「スナッチ」と、まず肩までバーベルを引き上げて立ち上がり、そこから全身の反動を使って頭上に押し上げる「クリーン&ジャーク」の2種目があります。それぞれ3回ずつの試技を行い、2種目の最高挙上重量の合計で順位を争います。

スナッチは、パワーはもちろんのことテクニック・タイミングと柔軟性が重要で、クリーン&ジャークは、テクニックもさることながら、大きな脚力と背筋力が必要となります。

2回目は、1回目より重量を下げることはできず、3回失敗すると記録はゼロになってしまいます。同記録の場合は、先に挙げた選手が上位になります。

### スナッチ



### クリーン&ジャーク



### 主な反則動作

反則動作の主なものは次のとおりで、いずれも失敗と判定されます。

- ◆規定時間内に離床できなかった場合
  - ◆足の裏以外の体の一部が床に触れた場合
  - ◆頭上に挙げた時にひじが曲がった場合
  - ◆競技中にプラットフォームから足を踏み出した場合
- など

### 成功・失敗の判定

判定は、3人の審判(レフリー)によって行われ、電光掲示板に成功は白、失敗は赤で表示されます。多数決により、多い方の判定となります。

また、判定を変更させる権限を持つジュリー(陪審員)が存在し、審判の判定が正しくないと判断したときは、ジュリーの決定が優先されます。



亀山市開催競技 正式競技

# 軟式野球



- とき 9月26日(日)・27日(月)
- ところ 西野公園野球場

三重とこわか国体軟式野球競技は、9月26日(日)から29日(水)まで、亀山市、四日市市、伊賀市、鈴鹿市、名張市と共同で開催され、市では、26日(日)に1回戦、27日(月)に2回戦と準々決勝が行われます。他会場の日程は、各市実行委員会ホームページをご覧ください。

ゴム製のボールを使用すること以外は、硬式野球と同じルールで行われます。

1チーム9人の選手で構成され、2チームが交互に攻撃と守備を繰り返し、得点の合計を競う競技です。試合は、9イニングまで行います。9イニングを終えて同点の場合は、勝負がつくまで1イニングごとの延長戦を行い、それでも決着がつかない場合は、タイブレーク方式(試合に決着をつけるために、0アウト、一・二塁の状態にして攻撃を始めること)で行います。

激しい打撃戦や華麗な守備、ベンチの采配など、見どころが盛りだくさんです。ピッチャーとバッターの駆け引きからさまざまな展開が繰り広げられ、チーム一丸となって勝利を目指します。



## 日本発祥の軟式野球

野球は、明治時代にアメリカから日本に伝わり、大正4年には、夏の甲子園の原点となった「第1回全国中等学校優勝野球大会」が開催され、全国に広く普及し、現在も国民的スポーツとして、幅広い世代で親しまれています。

大正時代に、革製の硬式ボールより危険性が低く、子どもたちが使用しやすい安全で柔らかいゴム製のボールが日本で開発されたことが「軟式野球」の始まりです。



◎県内で実施されるその他の競技については、県実行委員会ホームページをご覧ください。

URL <https://tokowaka.pref.mie.lg.jp/kokutai/>



## 5月23日(日)西野公園体育館で カローリング(デモンストレーションスポーツ)が開催されます!!

カローリングは、冬季オリンピックでも知られているカーリングを、体育館などでも楽しめるスポーツとして考案されたものです。1チーム3人のプレーヤーが、6個のジェットローラを11メートル先のポイントゾーンに向けて相手チームと交互に投球し、得点を競います。

### 6個(6色)のジェットローラ

裏側に付いているベアリング入りホイールで床面を走行します。  
色は、赤・黒・黄・緑・青・橙の6色で1人目が橙・青、2人目が緑・黄、3人目が黒・赤を投球します。



### ポイントゾーン

94cmの正方形に、中心から赤、黄、青の3色の円が描かれた標的ですが、

- 得点の分布
- 赤色…3点(直径30cm)
- 黄色…2点(直径60cm)
- 青色…1点(直径90cm)



問合先

三重とこわか国体・三重とこわか大会亀山市実行委員会事務局  
(文化スポーツ課国体推進グループ内 ☎96-1225)

URL <https://www.city.kameyama.mie.jp/tokowaka/>



# かめやま教育通信

第50回



レバー式水栓

## 小・中学校における新型コロナウイルス感染症対策について

学校は、子どもたちが多数集まり、長時間行動を共にする場所です。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、学校では、3つの密(密閉、密集、密接)を避けるとともに、次のような取り組みを行っています。

### 手洗い

接触感染を防ぐため、石けんを使ってこまめに手を洗うことが重要です。細菌やウイルスは、手の内側に付着する機会が多いため、手洗い時に手のひらを使わずに水栓の操作ができるように、水栓のハンドルをレバー式に交換し、プッシュ式のハンドソープを配置するなどの対策を行っています。また、手指用のアルコール消毒液も各教室に配置しています。



足踏式アルコール消毒液スタンド

### 消毒・滅菌

大勢の人が手を触れるドアノブや手すりなどは、アルコールや次亜塩素酸ナトリウムなどの消毒液を使用し、スクール・サポート・スタッフ、学校職員やボランティアの方々によって消毒を行っています。また、健康診断に使用する歯鏡・鼻鏡などの器具は、高圧蒸気滅菌器を使用して滅菌を行っています。



高圧蒸気滅菌器による滅菌作業



赤外線サーモグラフィカメラ

### 検温

児童・生徒および教職員は、毎朝の体温測定と健康状態の確認を行っています。必要に応じて非接触式体温計で検温を行っています。また、来校者の出入りが多い学校行事などでは、赤外線サーモグラフィカメラを使用して検温を行っています。

### 卓上シールド

令和2年6月に児童・生徒用の机に卓上シールドを設置し、学校活動の再開に役立ててきました。子どもたちの心理的な安心感は、近隣自治体と比べて高いことが示されたところですが、毎日の消毒や視界の妨げになるなどの課題に加え、「最近の研究結果では感染予防効果は限定的である」との専門家の見解により、本年度以後は新たな配備を行いません。



卓上シールド

令和2年度は、市内の全小・中学校で運動会(体育祭)や修学旅行を実施することができました。社会全体の感染リスクが下がれば、学校内の感染リスクも下がります。マスクの着用やこまめな手洗い、人混みを避け、部屋の換気をするなど、基本的な感染対策を心掛けましょう。

問合せ先 教育委員会事務局教育総務課保健給食グループ(☎84-5073)



亀山市名誉市民

## 彫刻家 中村 晋也

作品介绍「ふるさとあい」Vol.59

### 「萌えるリズム」昭和52(1977)年制作

若葉薫る季節になると、美術館に隣接したアトリエの軒先には、毎年イソヒヨドリが飛来して、美しいさえずりを聞かせてくれます。この作品「萌えるリズム」は、中村50歳代初期の作品で、体を回転させるダイナミックなポーズを、高度な構成力と確実な写実性で表現し、加えて弾むような青春の喜びを叙情性豊かに表現した、彫刻家中村の技量が最も光る作品のひとつです。芸術家にとって裸婦像の制作は、“美”を追求するうえで究極のテーマと言えます。それは、人間の真の美しさを理解できるのは人間だけだからではないでしょうか。



100cm(高さ)×75cm(幅)×120cm(奥行き)  
中村晋也美術館

特別協力 (公財)中村晋也美術館 (URL <http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html>)



## 情報交流ひろば となりまち



伊賀市

### 芭蕉翁献詠俳句・連句・絵手紙の募集

俳聖松尾芭蕉翁の命日10月12日に、上野公園俳聖殿前広場で開催する芭蕉祭では、芭蕉さんに向けた芭蕉翁献詠俳句・連句・絵手紙を募集しています。

芭蕉さんに想いをはせて、俳句を詠んでみませんか？



#### 募集作品

- 芭蕉翁献詠俳句(一般の部・テーマの部・英語俳句の部・児童生徒の部)
- 芭蕉翁献詠連句
- 芭蕉翁献詠絵手紙

投句料 無料

※応募方法など詳しくは、募集要項をご確認ください。

#### 問合せ先

公益財団法人芭蕉翁顕彰会  
☎0595-21-4081  
伊賀市文化交流課  
☎0595-22-9621



公益財団法人  
芭蕉翁顕彰会HP

伊賀市広聴広報課 (☎0595-22-9636)

甲賀市

### 甲賀市産農産物 オリジナル料理レシピ動画を公開

「スカーレット」で甲賀を盛り上げる推進協議会では、「ごちそうさん」以来8作連続でNHK大阪局制作の連続テレビ小説で料理指導を務められている広里貴子先生に物産や食発信についてのアドバイザーに就任いただきました。



先生が考案された甲賀市の農産物などを活かした、ご家庭でも手軽に作れるオリジナル料理レシピを、先生自ら野菜の収穫や生産者へのインタビューをされた様子とともに動画で公開しています。

動画は、協議会ホームページで公開中です。季節に合わせて新たな動画を公開してまいりますので、ぜひご覧ください。



#### 問合せ先

「スカーレット」で甲賀を盛り上げる推進協議会事務局  
☎0748-69-2198、FAX0748-63-4087

「スカーレット」で甲賀を盛り上げる推進協議会HP

甲賀市秘書広報課 (☎0748-69-2101)



## もよおし

### 認知症カフェ

長寿健康課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

認知症カフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人、専門職などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。「ゆっくりできる居場所」として気軽にお立ち寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施

**対象者** 認知症の人やその家族、地域住民など

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

### 元気丸カフェ

**と き** 5月18日(火)

午後1時30分～3時30分

**ところ** あいあい2階栄養指導室

**問合先** 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

### はなカフェ

**と き** 5月28日(金)

午後1時30分～3時30分

**ところ** 老人福祉センター

**問合先** はなの家(☎96-0217)

### 出張年金相談

日本年金機構津年金事務所  
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が、年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について、気軽にご相談ください(予約制)。

**と き** 5月20日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

**ところ** 西庁舎1階

第4会議室

**申込方法** 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ)URL<https://>

[www.nenkin.go.jp/](http://www.nenkin.go.jp/)からダウンロード可)が必要です。

### わくわく木工工作inやまびこ

産業振興課森林林業グループ  
(☎84-5068)

木々の新緑がまぶしい自然豊かな森林公園「やまびこ」で、樹木や景観を觀賞しながらスライド式本立てを作りますか?

ほかにもわくわくする体験を用意しています。ぜひ、ご参加ください。

**と き** 5月22日(土)

午前10時～正午

**ところ** 亀山森林公園「やまびこ」

※雨天時は、林業総合センター

**対象者** 市内に在住する小学生以下の子ども(未就学児を含む)とその保護者

**募集人数** 10組(先着順)

**参加費** 無料 ※工作は各組1個

**持ち物** 飲み物、軍手など

**申込期間** 5月6日(木)～14日(金)

**申込方法** 産業振興課森林林業グループへ電話でお申し込みください。

### 三重県内男女共同参画連携映画祭2021

文化スポーツ課文化共生グループ  
(☎96-1223)



© 2019「最高の人生の見つけ方」製作委員会

県内の各市町が開催する三重県内男女共同参画連携映画祭として、市では、「最高の人生の見つけ方(主演:吉永小百合、天海祐

希)]を上映します。

**と き** 6月13日(日)

午後1時～3時25分

※開場は午後0時30分

**ところ** 市文化会館大ホール

**入場料** 無料(整理券が必要)

※整理券は、本庁受付、文化スポーツ課文化共生グループ(関支所)、市文化会館などで5月14日(金)から各施設の開庁・開館時間内に配布します。(配布は整理券がなくなり次第終了)

**託 児** 無料(先着10人)

※6月4日(金)までに文化共生グループへお申し込みください。



## お知らせ

### 私たちのまちの行政相談委員を紹介します

まちづくり協働課市民協働グループ  
(☎84-5008)

行政相談委員は、皆さんの身近なところで、行政に関する苦情や要望をお聞きし、関係行政機関に直接、または三重行政監視行政相談センターを通じて連絡し、その改善の促進に努めています。年金、保険、税金、登記、道路、福祉、教育、環境などについて、気軽にご相談ください。

毎月、定例相談を月2回(本庁と関支所で1回ずつ)開催しています。相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

詳しくは、広報かめやま毎月16日号の「各種相談」をご覧ください(予約不要)。

#### 行政相談委員

◎糸井 ふみ子

◎岩崎 吉孝

◎水谷 和久

※総務省三重行政監視行政相談センター行政監視行政相談課(津市丸之内26-8 津合同庁舎3階 ☎0570-090-110)でも相談に応じています。

## 福祉医療費受給資格証をお持ちの人は医療機関で提示してください

### 市民課医療年金グループ (☎84-5005)

医療機関(病院や処方せん薬局など)で受診する際に、健康保険証と一緒に福祉医療費受給資格証を必ず提示してください。

提示していただかないと、医療費助成の支払いが遅れたり、助成されなかったりする場合があります。

## シニア向け無料就労相談会 三重県生涯現役促進地域連携協議会(☎059-261-6153)

シニアの就労相談会を行います。自分らしい仕事を支援員と一緒に見つけませんか？

個別に相談に応じながら、就労までのサポートをします。

とき 第1回 5月19日(水)  
第2回 6月16日(水)  
第3回 7月14日(水)

※いずれも午前10時～午後4時

ところ 西庁舎3階第6会議室

対象者 おおむね55歳以上の人

申込方法 三重県生涯現役促進地域連携協議会へ電話でお申し込みください(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)。

## 住宅取得や生活資金の貸付制度を設けています

東海労働金庫亀山支店(☎82-8111)、産業振興課商工業・地域交通グループ(☎84-5049)

市では、勤労者の生活を支援するために東海労働金庫と協力して、次の貸付制度を設けています。

貸付を希望する人は、東海労働金庫亀山支店へ直接お申し込みください。

### 勤労者持家促進資金貸付

用途 市内に自己が居住する

ための住宅を新築、増改築または購入するための資金

融資額 2,000万円以内

融資期間 35年以内

利率 東海労働金庫所定金利より0.1%優遇

### 勤労者生活資金貸付

用途 市内に居住する勤労者の生活(教育、医療・介護、出産・育児、自動車)に必要な資金

融資額 200万円以内

融資期間 10年以内(教育資金は15年以内)

利率 東海労働金庫所定金利より0.3%優遇

## オオキンケイギクは、持ち帰ったり、植えたりしないでください

### 環境課環境創造グループ (☎96-8095)



オオキンケイギクは、5月～7月頃に鮮やかな黄色い花を咲かせ、花びらの先端が不規則に4つ5つに分かれています。

この植物は、日本の生態系に重大な影響を及ぼすおそれがある植物として、外来生物法による「特定外来生物」に指定され、栽培、運搬、販売、野外に放つことなどが禁止されています。家に持ち帰ったり、栽培したりしないでください。

また、自宅の庭や畑などで見つけたら、根から引き抜いて2日～3日ほど天日にさらして枯死させた後、「一般ごみ」として速やかに処分してください。



## 各種検診・教室

### 認知症予防タブレット体験会 ～楽しく健康寿命延伸にチャレンジ～

(公社)亀山市シルバー人材センター  
(☎96-8641)

とき 5月25日(火)  
午後1時30分～3時

ところ 城北地区コミュニティセンター

内容 タブレットを使った健康管理、認知症予防、生活支援などについてご紹介します。

※使用方法などを同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(65歳以上)などで健康寿命延伸やインターネットに関心のある人

参加費 無料

※体験用タブレットは主催者が用意

申込方法 直接、(公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

※タブレットとは、コンピューターの入力装置の一つで、本体と液晶画面が一体の薄い板状になっていて、画面を直接タッチして操作する情報機器のことです。





## 助産師による授乳相談

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など授乳に関する相談に助産師がお応えします。

とき 5月26日(水)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

※①②③④のいずれかで相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 5月12日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

## 離乳食教室

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

とき 6月16日(水)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 主に生後5カ月～8カ月ごろの乳児を対象とした離乳食の作り方の説明とデモンストレーション

対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

定員 7人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、エプロン、手ふき用タオル、ふきん、筆記用具

申込期間 5月11日(火)～6月4日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接

お申し込みください。



## 妊婦教室

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

とき 6月23日(水)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についての話、参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫

定員 5人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 5月11日(火)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。



## 募集

### 文化財公開施設 施設管理員の募集

文化スポーツ課まちなみ文化財グループ(☎96-1218)

募集人数 1人

業務内容 施設管理(受付、施設案内、清掃など)

任用期間 令和3年7月1日～令和4年3月31日

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)

勤務日数 週2日程度(年間78日以内)

※土・日曜日、祝日の勤務を含む

休日 勤務シフトによる

勤務場所 関宿旅籠玉屋歴史資料館、関まちなみ資料館ほか

報酬 時間給900円

社会保険 労災保険

応募期限 5月14日(金)

選考方法 書類選考、面接

※面接日時は後日連絡します。

応募方法 文化スポーツ課まちなみ文化財グループ(〒519-1192 関町木崎919-1)へ履歴書を持参または郵送してください。

CATV



↑ My Town KAMEYAMA ↓

4月30日(金)～5月6日(木)

●ウイークリーかもやま

●エンドコーナー

「川崎南保育園①」

5月7日(金)～5月13日(木)

●ウイークリーかもやま

●お知らせ

「知っておきたい“がん検診”」

●エンドコーナー

「川崎南保育園②」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

# 旬を楽しむ 亀山茶！



亀山茶は、気候や土質、茶農家の優れた製茶技術に支えられ、上品で濃厚な味わいと香り、コクのある旨みが特徴の良質のお茶です。新茶の季節に、ぜひ亀山茶をお楽しみください。

## 第20回亀山青空お茶まつり フォトコンテスト作品募集！

市内のお茶畑(中の山パイロット)を題材とした写真を募集します。

**応募作品** カラープリント4つ切(ワイド4つ切可)の単写真(1人につき3点まで)

**賞名** 亀山市長賞、亀山市議会議長賞、亀山青空お茶まつり実行委員長賞

**応募期限** 8月2日(月)必着

### 応募方法

産業振興課農業グループ(本庁2階)にあるフォトコンテスト応募要領に付属の応募票に必要事項を記入し、写真の裏面に貼付の上、直接または郵送で農業グループ(〒519-0195 本丸町577)へ提出してください。

※応募作品は原則として返却しません。



第19回亀山青空お茶まつり  
亀山市長賞 森崎進さん「茶園と共演」

**問合せ先** 産業振興課農業グループ(☎84-5082)



## 身近な地域の相談相手 民生委員・児童委員

5月12日は、民生委員・児童委員の日。5月12日～18日は活動強化週間

### 民生委員とは

- ・「民生委員」は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱されて活動しています
- ・児童福祉法に定める「児童委員」を兼ねています
- ・地域住民の身近な相談相手として、必要な支援が受けられるように、専門機関へのつなぎ役になります
- ・法律上の守秘義務を有しており、安心して相談できる相手です

### 主任児童委員とは

- ・子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です
- ・民生委員と連携しながら、子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます

家族の介護が必要になったのだけど、  
どうやって手続きしたらいいの？

夜、お隣の子どもの泣いている声が  
大きいけれど、大丈夫かしら？

生活に不安があるけれど、  
誰に相談したらいいかわからない…

子育ての不安や悩みは  
どこに相談したらいいの？

近所の一人暮らしのおじさんが、  
元気がどうか心配

### 民生委員に気軽にご相談ください！

民生委員・児童委員は、皆さんの立場に立って相談に応じ、悩みや心配ごとの解決に向けたお手伝いをします。誰に相談していいかわからず困っている人は、お住まいの地域の担当民生委員にご相談ください。  
担当の民生委員が分からないときは、問合せ先へご連絡ください。



**問合せ先** 地域福祉課福祉総務グループ(あいあい ☎84-3311)

亀山市民生委員児童委員協議会連合会事務局(亀山市社会福祉協議会内)(あいあい ☎82-7985)

## 令和3年度も市民活動応援券をご活用ください！



令和3年度は緑色です

- ▷有効期間は、令和3年4月1日～令和4年3月31日の1年間です。
- ▷応援券は、市から地域まちづくり協議会へ交付します。
- ▷市民の皆さんは、地域まちづくり協議会の事業（文化祭、敬老会、三世代交流など）に参加するなどして、応援券を取得することができます。
- ▷地域まちづくり協議会がどの事業（行事）などで応援券を配付するかは、地域まちづくり協議会によって異なります。

### 取得した応援券の使い方

#### 1. サロンや自治会、子ども会、学童保育などの活動に、登録団体へ依頼して来てもらうことができます

個人で取得した応援券を持ち寄って、「市民活動応援制度冊子」に掲載の登録団体（提供先が「個人」と記載の登録団体に限る）へ連絡すると、教室を開催してもらったり、演奏を披露してもらったりすることができます。

#### 2. 市民同士で自由に使用することができるので、必要としている人に譲ることができます

#### 3. 冊子に掲載されている登録団体へ寄附することができます

#### 【寄附方法】

- ①登録団体への直接寄附
- ②寄附ボックスへの投函  
（市民協働センター「みらい」に常設）
- ③寄附ボードへの投函  
（設置依頼のあった地域まちづくり協議会の行事などで臨時に設置することがあります）

※個人で応援券をお金に換えることはできません。  
上記の3つの方法でお礼や寄附にお使いください。

令和3年度  
市民活動応援制度冊子が  
できました



令和3年度の登録団体を紹介しています。

冊子は、以下の施設などに配置しています。

- 各地区コミュニティセンター
- 本庁
- あいあい
- 市民協働センター「みらい」
- 市民協働センター「みらい」
- 関支所
- 林業総合センター
- 市立医療センター

※冊子を希望する人には、まちづくり協働課市民協働グループ（本庁1階）でお渡しします。

**問合せ先** まちづくり協働課市民協働グループ  
☎ 84-5008

## 経済センサス 活動調査

### 市内のすべての事業所・企業を対象に 経済センサス-活動調査を実施します！

**問合せ先** 総務課情報統計グループ(☎84-5032)

総務省と経済産業省は、令和3年6月1日現在で、全国のすべての事業所および企業を対象に「令和3年経済センサス-活動調査」を実施します。

この調査は、国のすべての産業分野における事業所・企業の経済活動の状況を全国的・地域別に明らかにすることを目的とした、重要かつ大規模な統計調査です。皆さんの調査へのご理解とご回答をよろしくお願いいたします。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、調査書類の配布や受け取りを、できる限り皆さんと調査員が対面しない非接触の方法で行いますので、回答はぜひインターネット（郵送も可）でお願いします。



詳しくは「経済センサス-活動調査キャンペーンサイト」をご覧ください。

<https://www.e-census2021.go.jp/>

経済センサス 2021

検索



## 図書館だより (5月)

市立図書館 (☎82-0542)  
 関図書館室 (☎96-1036)



### 関おはなし会

5月12日(水)午後3時～ 関文化交流センター

### たんぽぽの会の紙芝居会

5月19日(水)午後3時～ 関文化交流センター

### お子さんが泣いても大丈夫!「あかちゃんタイム」

5月27日(木)午前10時～ 市立図書館(児童室)

大型連休中(5月1日(土)～5日(水・祝))、市立図書館および関図書館室は、毎日、午前9時から午後5時(関図書館室は午後4時30分)まで開館します。ぜひ、ご来館ください。

なお、5月6日(木)は、全館休館します。

### 休館日

市立図書館…6日(木)、11日(火)、18日(火)、25日(火)、28日(金)

関図書館室…6日(木)、10日(月)、17日(月)、18日(火)、24日(月)～29日(土)、31日(月)

### こどもの読書週間イベント ※いずれも市立図書館(児童室)

- ★5月1日(土) 午後2時～  
 マミーズのおはなし会  
 「わくわく・どきどき・絵本を遊ぶ」
- ★5月15日(土) 午後2時～  
 「劇団かめレオンの人形劇」



## 図書館の本棚から



**全国厄除け郷土玩具疫病退散! 入手先・由来・ご利益のすべてがわかる**  
 中村浩訳/著 誠文堂新光社  
 (2020年11月刊)

コロナ禍、水害、地震と、厄除け祈願が高まる現代。古来から伝わる厄除け郷土玩具を100品以上収録し、入手法から使い方までわかりやすく解説する。



**あの人と短歌**  
 穂村弘/著 NHK出版  
 (2020年12月刊)

著者が熱望した16人の短歌好きとの対談をまとめた対談集。それぞれが短歌をどう読み解き、ことばとどのように対峙しているのか。

### ～新着だより～

#### 一般

- 帝国の甲砲/佐々木譲
- 六人の嘘つきな大学生/浅倉秋成
- 広告の会社、作りました/中村航
- ゼロエフ/古川日出男
- 最新版ビジネスマナー解体新書
- マンガで学ぶ<国語力>/川崎昌平
- おうちでヴィーガン/Natsuki

#### 児童

- おせんべいわれた/岡田よしとか
- なんでもない/鈴木のりたけ
- めがねがね/tupera tupera
- おいでおいで.../中村まさみ
- ロサリンドの庭/エルサ・ベスコフ
- コウモリの本/シャーロット・ミルナー
- 建築家になりたい君へ/隈研吾

ほか442冊

## 歴史博物館だより (5月)

歴史博物館 (☎83-3000)



### <常設展示>

#### 常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示

#### 常設展示観覧料

一般: 200円、児童・生徒・学生: 100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

※16日(日)は国際博物館の日(18日(火))にちなんで無料

### <企画展示>

#### 第36回企画展「収藏品から四季を探そう」

とき 6月13日(日)まで

内容 私たちは昔から生活に四季を取り入れて暮らしてきました。市内から集まってきた収蔵資料にも四季を感じられるものがあります。この企画展では、「四季」という視点から見た収蔵資料の魅力を紹介します。

企画展示観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までをお願いします)

※休館日…毎週火曜日(4日(火))は祝日のため開館、6日(木)(振替休館)

URL <http://kameyamarekihaku.jp>



### 「らくらくピアノ」体験会

楽譜が読めない人やピアノが初めての人でも楽しんでもらえる体験会です。気軽にご参加ください。サークルメンバーも随時募集しています。

**とき** ①5月17日(月)  
②5月24日(月)  
いずれも午後2時～3時

#### ところ

- ①井田川地区北コミュニティセンター
- ②北東地区コミュニティセンター

**参加費** 無料

**申込方法** 開催日の前日までに電話でお申し込みください。

**申込・問合せ先** らくらくピアノサークル亀山  
(曾和 ☎090-7436-4335)

### 亀山トリエンナーレ2021ボランティアスタッフの募集

亀山トリエンナーレ実行委員

会では、ボランティアスタッフを募集しています。あなたの応援が、亀山トリエンナーレの支えになります。ぜひ、お力をお貸しください。

#### 内容

10月10日(日)～11月6日(土)に開催する亀山トリエンナーレ2021での展示補助、会場受付、展示場所のパトロール、搬出補助など

#### 研修など

7月25日(日)または9月12日(日)のいずれかのボランティア研修会にご参加いただきます。

**申込・問合せ先** 亀山トリエンナーレ実行委員会  
(伊藤 ☎82-0410、  
✉ minto31aa@gmail.com)

### 春のバラ展

さまざまな色合いや香り、また多様な花卉のバラ約70種類を、切り花や鉢植えで展示します。

15日(土)にはコンテストも行い、出品されたバラの中から、市長賞をはじめ各賞を選びます。

また、興味のある人には栽培や剪定などのアドバイスも行っています。

**とき** 5月15日(土)、16日(日)  
午前10時～午後5時

※16日の午後4時30分から、切り花の無料配布を予定

**ところ** 亀山エコータウン本館2階催事場

**入場料** 無料

**問合せ先** 亀山ばら会  
(所 ☎090-8489-4671)

### 第27回憲法カフェ ジェンダー平等の今と憲法

男女格差の実情をもとに、世界経済フォーラムが発表する日本のジェンダー・ギャップ指数は、153カ国中121位(2020年)でした。

日本のジェンダー平等(社会的な性差)の実情と課題について、一緒に考えてみませんか?

**とき** 5月15日(土)  
午後1時30分～3時30分

**ところ** 市民協働センター「みらい」

**参加費** 100円(資料代として)

※事前の申し込みは不要

**問合せ先** 亀山九条の会  
(川辺 ☎090-8954-1526)



### 令和3年交通事故発生状況



(3月末現在 [暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
18件 (+2件)	0件 (-1件)	26件 (+6件)	272件(+14件)

※ ( ) 内は前年同期比の増減数

#### ～春の行楽期における交通事故防止について～

大型連休を中心とした春の行楽期には、行楽および帰省等のため交通量が増加し、特定の地域、路線に集中することにより、交通渋滞が発生します。

ドライバーの皆さんは、ゆとりを持った運転計画を立て、こまめに休憩を取って、交通事故防止に努めてください。

亀山警察署 (☎82-0110)

### 5月の納期

(納期限・口座振替日)

5月31日(月)

**軽自動車税** 全期  
市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

# かめやまのホットな話題をお届け! TOPICS



## 4/8 自然薯の植え付け

加太小学校の6年生が、北在家地区内の畑で自然薯の種芋の植え付けを行いました。

昨年解散した自然薯零余子(むかご)の会の会員であった方の有志によって、校外学習が継続されました。子どもたちは、植え付け方法に耳を傾けながら、丁寧に自然薯の種芋の植え付けを行いました。



## 4/11 「亀山7座トレイル」野登山とミツマタ群生地登山

県内でも珍しいミツマタの群生地を眺めながら野登山の山頂を目指す登山イベントが開催されました。

初めて市外からの参加者を迎えて、暖かい日差しの中、ミツマタ群生地を通り、野登山の山頂を目指しました。登頂後には野登寺に立ち寄り、住職からお寺の歴史などの話を伺い、亀山市の自然や歴史に触れ合うことのできるイベントとなりました。



## 子育て支援の連携・協力に関する協定

3月25日に医療法人社団主体会小山田記念温泉病院と、「子育て支援の連携・協力に関する協定」を締結しました。子育て支援に関する連携・協力体制(KAMEYAMA URGENT KIDS SUPPORT 略称KUKSクックス)を運用し、運動発達に配慮等を必要とする未就学児童への支援の充実を図っていきます。



## 「かめやま見てある記」の広報サポーターが決定!

地域の身近な話題や行事などを取材し、市民の目線で記事を作成する令和3年度広報かめやまの広報サポーターが決定しました。

作成された記事は、広報かめやま毎月1日号の裏表紙で紹介します。

### 松村 正さん

取材依頼もあり、楽しく記事の作成ができます。いろいろな人との会話を楽しみながら取材したいと思います!

### 後藤麻紀さん

亀山は、私自身を含め、市外で生活した人でも再度戻りたくなるような、何か惹きつけられるものがあります。そんな亀山の魅力をご紹介できればと思います。



# かめやま 見ている記



## 長寿社会を目指して

広報サポーター 松村 正さん



青い大空の下、心地よい風と共に「♪新しい朝が来た～希望の朝だ～喜びに胸を開け～」とラジオ体操の軽快な歌が流れてきます。関町会下の富士見町公民館前では、体操の時間に合わせ参加者が集まっています。

体を動かして会話を楽しみながら、元気に過ごす源となることを目指して6年目を迎えました。自治会の高齢者を中心にラジオ体操を始めた伊藤利夫さんに当時の思いを伺ってみました。「家に閉じこもってはいは体が弱る。会話もないと物事も忘れっぽくなってしまいます。地域の方に短い時間でも外へ出る習慣を付けてもらうことを目的として始めたのがラジオ体操です」と人情深さが伝わってきました。



「月曜日と木曜日の週に2回、朝8時30分ごろから始めており、今回で560回目になる。始めたばかりのころは集まりが悪かったため、開始時間をNHKの朝のドラマが終わってからに変更したり、一般ごみの収集日に合わせて曜日を変更したりすることで参加者も定着した」と苦心されたことも聞きました。また、「ラジオ体操第二は全員が知らず、テレビを見て覚えました。今では全員が覚えています」と、苦笑いされた後、満足顔で話されました。

「一人暮らしの人が欠席すると家まで様子を見に行くなど、見守り活動もしている」と地域の絆の強さを知りました。体操が終わると、思い思いに会話を楽しむ情報交換の場となっていました。



# ハロキッズ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書グループ（☎84-5021）へご連絡ください。



鈴木

睦人

くん 平成31年2月4日生まれ

りくちゃんの写真が大好きだよ



小濱

楓

ちゃん 令和2年2月22日生まれ

将来の夢はパパのお嫁さん。