

かめやま 見ている記



長寿社会を目指して

広報サポーター 松村 正さん



青い大空の下、心地よい風と共に「♪新しい朝が来た～希望の朝だ～喜びに胸を開け～」とラジオ体操の軽快な歌が流れてきます。関町会下の富士見町公民館前では、体操の時間に合わせ参加者が集まっています。

体を動かして会話を楽しみながら、元気に過ごす源となることを目指して6年目を迎えました。自治会の高齢者を中心にラジオ体操を始めた伊藤利夫さんに当時の思いを伺ってみました。「家に閉じこもってはいは体が弱る。会話もないと物事も忘れっぽくなってしまいます。地域の方に短い時間でも外へ出る習慣を付けてもらうことを目的として始めたのがラジオ体操です」と人情深さが伝わってきました。



「月曜日と木曜日の週に2回、朝8時30分ごろから始めており、今回で560回目になる。始めたばかりのころは集まりが悪かったため、開始時間をNHKの朝のドラマが終わってからに変更したり、一般ごみの収集日に合わせて曜日を変更したりすることで参加者も定着した」と苦心されたことも聞きました。また、「ラジオ体操第二は全員が知らず、テレビを見て覚えました。今では全員が覚えています」と、苦笑いされた後、満足顔で話されました。

「一人暮らしの人が欠席すると家まで様子を見に行くなど、見守り活動もしている」と地域の絆の強さを知りました。体操が終わると、思い思いに会話を楽しむ情報交換の場となっていました。



ハロキッズ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書グループ（☎84-5021）へご連絡ください。



鈴木

睦人

くん 平成31年2月4日生まれ

りくちゃんの笑顔が大好きだよ



小濱

楓

ちゃん 令和2年2月22日生まれ

将来の夢はパパのお嫁さん。