



もよおし

認知症カフェ

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

認知症カフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人、専門職などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。「ゆっくりできる居場所」として気軽にお立ち寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

元気丸カフェ

と き 5月18日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい2階栄養指導室

問合先 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

はなカフェ

と き 5月28日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ 老人福祉センター

問合先 はなの家(☎96-0217)

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が、年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について、気軽にご相談ください(予約制)。

と き 5月20日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 西庁舎1階

第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ)URL<https://>

www.nenkin.go.jp/からダウンロード可)が必要です。

わくわく木工工作inやまびこ

産業振興課森林林業グループ
(☎84-5068)

木々の新緑がまぶしい自然豊かな森林公園「やまびこ」で、樹木や景観を鑑賞しながらスライド式本立てを作りますか？

ほかにもわくわくする体験を用意しています。ぜひ、ご参加ください。

と き 5月22日(土)

午前10時～正午

ところ 亀山森林公園「やまびこ」

※雨天時は、林業総合センター

対象者 市内に在住する小学生以下の子ども(未就学児を含む)とその保護者

募集人数 10組(先着順)

参加費 無料 ※工作は各組1個

持ち物 飲み物、軍手など

申込期間 5月6日(木)～14日(金)

申込方法 産業振興課森林林業グループへ電話でお申し込みください。

三重県内男女共同参画連携映画祭2021

文化スポーツ課文化共生グループ
(☎96-1223)



© 2019「最高の人生の見つけ方」製作委員会

県内の各市町が開催する三重県内男女共同参画連携映画祭として、市では、「最高の人生の見つけ方(主演:吉永小百合、天海祐

希)」を上映します。

と き 6月13日(日)

午後1時～3時25分

※開場は午後0時30分

ところ 市文化会館大ホール

入場料 無料(整理券が必要)

※整理券は、本庁受付、文化スポーツ課文化共生グループ(関支所)、市文化会館などで5月14日(金)から各施設の開庁・開館時間内に配布します。(配布は整理券がなくなり次第終了)

託 児 無料(先着10人)

※6月4日(金)までに文化共生グループへお申し込みください。



お知らせ

私たちのまちの行政相談委員を紹介します

まちづくり協働課市民協働グループ
(☎84-5008)

行政相談委員は、皆さんの身近なところで、行政に関する苦情や要望をお聞きし、関係行政機関に直接、または三重行政監視行政相談センターを通じて連絡し、その改善の促進に努めています。年金、保険、税金、登記、道路、福祉、教育、環境などについて、気軽にご相談ください。

毎月、定例相談を月2回(本庁と関支所で1回ずつ)開催しています。相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

詳しくは、広報かめやま毎月16日号の「各種相談」をご覧ください(予約不要)。

行政相談委員

◎糸井 ふみ子

◎岩崎 吉孝

◎水谷 和久

※総務省三重行政監視行政相談センター行政監視行政相談課(津市丸之内26-8 津合同庁舎3階 ☎0570-090-110)でも相談に応じています。

福祉医療費受給資格証をお持ちの人は医療機関で提示してください

市民課医療年金グループ (☎84-5005)

医療機関(病院や処方せん薬局など)で受診する際に、健康保険証と一緒に福祉医療費受給資格証を必ず提示してください。

提示していただかないと、医療費助成の支払いが遅れたり、助成されなかったりする場合があります。

シニア向け無料就労相談会 三重県生涯現役促進地域連携協議会(☎059-261-6153)

シニアの就労相談会を行います。自分らしい仕事を支援員と一緒に見つけませんか？

個別に相談に応じながら、就労までのサポートをします。

と き 第1回 5月19日(水)
第2回 6月16日(水)
第3回 7月14日(水)

※いずれも午前10時～午後4時

ところ 西庁舎3階第6会議室

対象者 おおむね55歳以上の人

申込方法 三重県生涯現役促進地域連携協議会へ電話でお申し込みください(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)。

住宅取得や生活資金の貸付制度を設けています

東海労働金庫亀山支店(☎82-8111)、産業振興課商工業・地域交通グループ(☎84-5049)

市では、勤労者の生活を支援するために東海労働金庫と協力して、次の貸付制度を設けています。

貸付を希望する人は、東海労働金庫亀山支店へ直接お申し込みください。

勤労者持家促進資金貸付

用 途 市内に自己が居住する

ための住宅を新築、増改築または購入するための資金

融資額 2,000万円以内

融資期間 35年以内

利 率 東海労働金庫所定金利より0.1%優遇

勤労者生活資金貸付

用 途 市内に居住する勤労者の生活(教育、医療・介護、出産・育児、自動車)に必要な資金

融資額 200万円以内

融資期間 10年以内(教育資金は15年以内)

利 率 東海労働金庫所定金利より0.3%優遇

オオキンケイギクは、持ち帰ったり、植えたりしないでください

環境課環境創造グループ
(☎96-8095)



オオキンケイギクは、5月～7月頃に鮮やかな黄色い花を咲かせ、花びらの先端が不規則に4つ5つに分かれています。

この植物は、日本の生態系に重大な影響を及ぼすおそれがある植物として、外来生物法による「特定外来生物」に指定され、栽培、運搬、販売、野外に放つことなどが禁止されています。家に持ち帰ったり、栽培したりしないでください。

また、自宅の庭や畑などで見つけたら、根から引き抜いて2日～3日ほど天日にさらして枯死させた後、「一般ごみ」として速やかに処分してください。



各種検診・教室

認知症予防タブレット体験会 ～楽しく健康寿命延伸にチャレンジ～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

と き 5月25日(火)

午後1時30分～3時

ところ 城北地区コミュニティセンター

内 容 タブレットを使った健康管理、認知症予防、生活支援などについてご紹介します。

※使用方法などを同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(65歳以上)などで健康寿命延伸やインターネットに関心のある人

参加費 無料

※体験用タブレットは主催者が用意

申込方法 直接、(公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

※タブレットとは、コンピューターの入力装置の一つで、本体と液晶画面が一体の薄い板状になっていて、画面を直接タッチして操作する情報機器のことです。



助産師による授乳相談

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など授乳に関する相談に助産師がお応えします。

と き 5月26日(水)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

※①②③④のいずれかで相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定 員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 5月12日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

離乳食教室

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

と き 6月16日(水)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 主に生後5カ月～8カ月ごろの乳児を対象とした離乳食の作り方の説明とデモンストレーション

対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

定 員 7人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、エプロン、手ふき用タオル、ふきん、筆記用具

申込期間 5月11日(火)～6月4日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接

お申し込みください。



妊婦教室

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

と き 6月23日(水)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についての話、参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫

定 員 5人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 5月11日(火)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。



募 集

文化財公開施設 施設管理員の募集

文化スポーツ課まちなみ文化財グループ(☎96-1218)

募集人数 1人

業務内容 施設管理(受付、施設案内、清掃など)

任用期間 令和3年7月1日～令和4年3月31日

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)

勤務日数 週2日程度(年間78日以内)

※土・日曜日、祝日の勤務を含む

休 日 勤務シフトによる

勤務場所 関宿旅籠玉屋歴史資料館、関まちなみ資料館ほか

報 酬 時間給900円

社会保険 労災保険

応募期限 5月14日(金)

選考方法 書類選考、面接

※面接日時は後日連絡します。

応募方法 文化スポーツ課まちなみ文化財グループ(〒519-1192 関町木崎919-1)へ履歴書を持参または郵送してください。

CATV



4月30日(金)～5月6日(木)

●ウイークリーかめやま

●エンドコーナー

「川崎南保育園①」

5月7日(金)～5月13日(木)

●ウイークリーかめやま

●お知らせ

「知っておきたい“がん検診”」

●エンドコーナー

「川崎南保育園②」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

旬を楽しむ 亀山茶！



亀山茶は、気候や土質、茶農家の優れた製茶技術に支えられ、上品で濃厚な味わいと香り、コクのある旨みが特徴の良質のお茶です。新茶の季節に、ぜひ亀山茶をお楽しみください。

第20回亀山青空お茶まつり フォトコンテスト作品募集！

市内のお茶畑(中の山パイロット)を題材とした写真を募集します。

応募作品 カラープリント4つ切(ワイド4つ切可)の単写真(1人につき3点まで)

賞 名 亀山市長賞、亀山市議会議長賞、亀山青空お茶まつり実行委員長賞

応募期限 8月2日(月)必着

応募方法

産業振興課農業グループ(本庁2階)にあるフォトコンテスト応募要領に付属の応募票に必要事項を記入し、写真の裏面に貼付の上、直接または郵送で農業グループ(〒519-0195 本丸町577)へ提出してください。

※応募作品は原則として返却しません。



第19回亀山青空お茶まつり
亀山市長賞 森崎進さん「茶園と共演」



問合先 産業振興課農業グループ(☎84-5082)

身近な地域の相談相手 民生委員・児童委員

5月12日は、民生委員・児童委員の日。5月12日～18日は活動強化週間

民生委員とは

- ・「民生委員」は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱されて活動しています
- ・児童福祉法に定める「児童委員」を兼ねています
- ・地域住民の身近な相談相手として、必要な支援が受けられるように、専門機関へのつなぎ役になります
- ・法律上の守秘義務を有しており、安心して相談できる相手です

主任児童委員とは

- ・子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です
- ・民生委員と連携しながら、子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます

家族の介護が必要になったのだけど、
どうやって手続きしたらいいの？

夜、お隣の子どもの泣いている声が
大きいけれど、大丈夫かしら？

生活に不安があるけれど、
誰に相談したらいいかわからない…

子育ての不安や悩みは
どこに相談したらいいの？

近所の一人暮らしのおじさんが、
元氣かどうか心配

民生委員に気軽にご相談ください！

民生委員・児童委員は、皆さんの立場に立って相談に応じ、悩みや心配ごとの解決に向けたお手伝いをします。誰に相談していいかわからず困っている人は、お住まいの地域の担当民生委員にご相談ください。

担当の民生委員が分からないときは、問合先へご連絡ください。



問合先 地域福祉課福祉総務グループ(あいあい ☎84-3311)

亀山市民生委員児童委員協議会連合会事務局(亀山市社会福祉協議会内)(あいあい ☎82-7985)

令和3年度も市民活動応援券をご活用ください！



令和3年度は緑色です

- ▷有効期間は、令和3年4月1日～令和4年3月31日の1年間です。
- ▷応援券は、市から地域まちづくり協議会へ交付します。
- ▷市民の皆さんは、地域まちづくり協議会の事業（文化祭、敬老会、三世代交流など）に参加するなどして、応援券を取得することができます。
- ▷地域まちづくり協議会がどの事業（行事）などで応援券を配付するかは、地域まちづくり協議会によって異なります。

取得した応援券の使い方

1. サロンや自治会、子ども会、学童保育などの活動に、登録団体へ依頼して来てもらうことができます

個人で取得した応援券を持ち寄って、「市民活動応援制度冊子」に掲載の登録団体（提供先が「個人」と記載の登録団体に限る）へ連絡すると、教室を開催してもらったり、演奏を披露してもらったりすることができます。

2. 市民同士で自由に使用することができるので、必要としている人に譲ることができます

3. 冊子に掲載されている登録団体へ寄附することができます

【寄附方法】

- ①登録団体への直接寄附
- ②寄附ボックスへの投函
（市民協働センター「みらい」に常設）
- ③寄附ボードへの投函
（設置依頼のあった地域まちづくり協議会の行事などで臨時に設置することがあります）

※個人で応援券をお金に換えることはできません。
上記の3つの方法でお礼や寄附にお使いください。

令和3年度
市民活動応援制度冊子が
できました



令和3年度の登録団体を紹介しています。

冊子は、以下の施設などに配置しています。

- 各地区コミュニティセンター
- 本庁
- あいあい
- 市立医療センター
- 市民協働センター「みらい」
- 関支所
- 林業総合センター

※冊子を希望する人には、まちづくり協働課市民協働グループ（本庁1階）でお渡しします。

問合先 まちづくり協働課市民協働グループ
（☎ 84-5008）

経済センサス 活動調査

市内のすべての事業所・企業を対象に 経済センサス-活動調査を実施します！

問合先 総務課情報統計グループ（☎84-5032）

総務省と経済産業省は、令和3年6月1日現在で、全国のすべての事業所および企業を対象に「令和3年経済センサス-活動調査」を実施します。

この調査は、国のすべての産業分野における事業所・企業の経済活動の状況を全国的・地域別に明らかにすることを目的とした、重要かつ大規模な統計調査です。皆さんの調査へのご理解とご回答をよろしくお願いいたします。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、調査書類の配布や受け取りを、できる限り皆さんと調査員が対面しない非接触の方法で行いますので、回答はぜひインターネット（郵送も可）でお願いします。



詳しくは「経済センサス-活動調査キャンペーンサイト」をご覧ください。

<https://www.e-census2021.go.jp/> 経済センサス 2021

検索



図書館だより (5月)

市立図書館 ☎ 82-0542

関図書室 ☎ 96-1036



関おはなし会

5月12日(水)午後3時～ 関文化交流センター

たんぽぽの会の紙芝居会

5月19日(水)午後3時～ 関文化交流センター

お子さんが泣いても大丈夫!「あかちゃんタイム」

5月27日(木)午前10時～ 市立図書館(児童室)

大型連休中(5月1日(土)～5日(水・祝))、市立図書館および関図書室は、毎日、午前9時から午後5時(関図書室は午後4時30分)まで開館します。ぜひ、ご来館ください。

なお、5月6日(木)は、全館休館します。

休館日

市立図書館…6日(木)、11日(火)、18日(火)、25日(火)、28日(金)

関図書室……6日(木)、10日(月)、17日(月)、18日(火)、24日(月)～29日(土)、31日(月)

こどもの読書週間イベント

※いずれも市立図書館(児童室)

- ★5月1日(土) 午後2時～
マミーズのおはなし会
「わくわく・どきどき・絵本を遊ぶ」
- ★5月15日(土) 午後2時～
「劇団かめレオンの人形劇」



図書館の本棚から



全国厄除け郷土玩具疫病退散! 入手先・由来・ご利益のすべてがわかる
中村浩訳/著 誠文堂新光社
(2020年11月刊)

コロナ禍、水害、地震と、厄除け祈願が高まる現代。古来から伝わる厄除け郷土玩具を100品以上収録し、入手法から使い方までわかりやすく解説する。



あの人と短歌
穂村弘/著 NHK出版
(2020年12月刊)

著者が熱望した16人の短歌好きとの対談をまとめた対談集。それぞれが短歌をどう読み解き、ことばとどのように対峙しているのか。

～新着だより～

一般

- 帝国の帛砲/佐々木譲
- 六人の嘘つきな大学生/浅倉秋成
- 広告の会社、作りました/中村航
- ゼロエフ/古川日出男
- 最新版ビジネスマナー解体新書
- マンガで学ぶ〈国語力〉/川崎昌平
- おうちでヴィーガン/Natsuki

児童

- おせんべいわれた/岡田よしとか
- なんでもない/鈴木のりたけ
- めがねがね/tupera tupera
- おいでおいで…/中村まさみ
- ロサリンドの庭/エルサ・ベスコフ
- コウモリの本/シャーロット・ミルナー
- 建築家になりたい君へ/隈研吾

ほか442冊

歴史博物館だより (5月)

歴史博物館 ☎ 83-3000



<常設展示>

常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示

常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

※16日(日)は国際博物館の日(18日(火))にちなんで無料

<企画展示>

第36回企画展「収藏品から四季を探そう」

と き 6月13日(日)まで

内容 私たちは昔から生活に四季を取り入れて暮らしてきました。市内から集まってきた収蔵資料にも四季を感じられるものがあります。この企画展では、「四季」という視点から見た収蔵資料の魅力を紹介します。

企画展示観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までをお願いします)

※休館日…毎週火曜日(4日(火))は祝日のため開館、6日(木)(振替休館)

URL <http://kameyamarekihaku.jp>



「らくらくピアノ」体験会

楽譜が読めない人やピアノが初めての人でも楽しんでもらえる体験会です。気軽にご参加ください。サークルメンバーも随時募集しています。

- と き

①5月17日(月)

②5月24日(月)

いずれも午後2時～3時
- ところ

①井田川地区北コミュニティセンター

②北東地区コミュニティセンター

参加費 無料

申込方法 開催日の前日までに電話でお申し込みください。

申込・問合先 らくらくピアノサークル亀山
(曾和 ☎090-7436-4335)

亀山トリエンナーレ2021ボランティアスタッフの募集

亀山トリエンナーレ実行委員

会では、ボランティアスタッフを募集しています。あなたの応援が、亀山トリエンナーレの支えになります。ぜひ、お力をお貸しください。

- 内 容

10月10日(日)～11月6日(土)に開催する亀山トリエンナーレ2021での展示補助、会場受付、展示場所のパトロール、搬出補助など
- 研修など

7月25日(日)または9月12日(日)のいずれかのボランティア研修会にご参加いただきます。
- 申込・問合先

亀山トリエンナーレ実行委員会
(伊藤 ☎82-0410、
✉ minto31aa@gmail.com)

- 春のバラ展

さまざまな色合いや香り、また多様な花卉のバラ約70種類を、切り花や鉢植えで展示します。

15日(土)にはコンテストも行い、出品されたバラの中から、市長賞をはじめ各賞を選びます。

また、興味のある人には栽培や剪定などのアドバイスも行っています。

- と き

5月15日(土)、16日(日)

午前10時～午後5時

※16日の午後4時30分から、切り花の無料配布を予定
- ところ

亀山エコータウン本館2階催事場
- 入場料

無料
- 問合先

亀山ばら会
(所 ☎090-8489-4671)

第27回憲法カフェ
ジェンダー平等の今と憲法

男女格差の実情をもとに、世界経済フォーラムが発表する日本のジェンダー・ギャップ指数は、153カ国中121位(2020年)でした。

日本のジェンダー平等(社会的な性差)の実情と課題について、一緒に考えてみませんか？

- と き

5月15日(土)

午後1時30分～3時30分
- ところ

市民協働センター「みらい」
- 参加費

100円(資料代として)

※事前の申し込みは不要
- 問合先

亀山九条の会
(川辺 ☎090-8954-1526)



令和3年交通事故発生状況

(3月末現在 [暫定]・亀山署管内)



人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
18件 (+2件)	0件 (-1件)	26件 (+6件)	272件(+14件)

※ () 内は前年同期比の増減数

～春の行楽期における交通事故防止について～

大型連休を中心とした春の行楽期には、行楽および帰省等のため交通量が増加し、特定の地域、路線に集中することにより、交通渋滞が発生します。

ドライバーの皆さんは、ゆとりを持った運転計画を立て、こまめに休憩を取って、交通事故防止に努めてください。

亀山警察署 (☎82-0110)

5月の納期

(納期限・口座振替日)

5月31日(月)

軽自動車税 **全期**
市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。