

かめやま

2021 MAR

3 / 16

No.372

お知らせ版

主な内容

暮らしの情報BOX	1
「雑がみ」、「その他色びん」の分別収集にご協力ください	5
広報ガイド(4月)	7
一次救急当番医(4月)	8



亀山市携帯サイト

暮らしの情報 **BOX**

お知らせ

日曜窓口の開設時間を臨時延長します

市民課戸籍住民グループ
(☎84-5004)

3月末は住所異動や各種証明書の取得などで窓口が混雑するため、3月28日(日)は日曜窓口の開設時間を延長します。就職、転職、進学などで各種届けや証明書等が必要な人は、ご利用ください。

※取扱業務について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

3月28日の日曜窓口

開設時間

午前8時30分～午後5時15分

※正午～午後1時を除く

開設場所

本庁1階

かめやまのりあいタクシーのりかめさん

特定目的地停留所の追加

産業振興課商工業・地域交通グループ
(☎84-5049)



次の特定目的地停留所を追加しました。ぜひ、ご利用ください。

名称	うけい接骨院		
番号	706	小学区	井田川小

もよおし

認知症カフェ

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

認知症カフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人、専門職などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。「ゆっくりできる居場所」として気軽にお立ち寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

元気丸カフェ

とき 4月20日(火)
午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階

問合先 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

はなカフェ

とき 4月23日(金)
午後1時30分～3時30分

ところ 老人福祉関センター

問合先 はなの家(☎96-0217)

各種検診・教室

**あいあいトレーニング室
ミニ運動講座**

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

誰でも簡単にできるストレッチを紹介します！

とき

▷4月14日(水) 午前10時30分～

…自宅でできるストレッチ①

▷4月21日(水) 午後2時30分～

…自宅でできるストレッチ②

※各回20分程度

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人

(中学生以下を除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

申込開始日 3月19日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

その他 講座開始前に簡単な問診を行います。中学生以下の子ども同伴での利用はできません。