

あいあいっこ・あすれっこだより

令和2年1月25日

亀山子育て支援センター

亀山市羽若町545 総合保健福祉センター 2F

TEL 0595-84-3314

関子育て支援センター

亀山市関町木崎786 関認定こども園アスレ内

TEL 0595-96-0203



2月号

2月の予定

	あいあいっこ	あすれっこ
1 月		
2 火		
3 水	あかちゃんといっしょ 9:00~12:00	あかちゃんといっしょ 13:30~16:00
4 木		
5 金		
6 土	すくすくくらぶ 9:00~12:00	
7 日		
8 月		
9 火		
10 水		
11 木		
12 金		
13 土	あかちゃんひろば 9:00~12:00	
14 日		
15 月		
16 火		
17 水	あかちゃんといっしょ 13:30~16:00	あかちゃんといっしょ 9:00~12:00
18 木		
19 金		
20 土	すくすくくらぶ 9:00~12:00	
21 日		
22 月		
23 火		
24 水		
25 木		
26 金		
27 土	どんぐりくらぶ 9:00~12:00	
28 日		

授乳のポイント

15~20分を目安に授乳する

ゆったりと話しかける

赤ちゃんの視線が合うように抱く

赤ちゃんの手が哺乳瓶に触れるように手を添える

疲れのない姿勢で授乳する工夫をする

いっぱい飲んでね

子どもの「好き!」に共感しましょう

嫌いな物をなんとか食べさせようと無理強いすると、本当の「嫌い」にしかねません。1~2歳のころは「好き」という気持ちに十分に共感することや、子どもが苦手な物を大人がおいしく食べる姿を見せることが、「食べてみよう」という意欲につながります。3歳になったら「おなかを元気にしてくれる」「バイキンをやっつける」など自分の体にとって必要な理由を知ったり、クッキングを経験したりすることが「食べてみよう」という意欲につながります。

薄着の重ね着で暖かく

重ね着をすると、衣服と衣服の間に体温で温まった空気を抱え込むことができ、厚手の衣服を1枚着るよりも保温性が高まります。必要以上に重ね着をすると空気の層がつぶれてしまいます。「肌着+長袖のTシャツ」を基本に、寒いときはその上にベストを着たり、外に出るときは上着を着たりするなど、調節ができるようにするとよいでしょう。

《新型コロナウイルス感染予防のためのお願い》

- ベビーバットを使用される方は、バスタオルを持参してください。
- 発熱や咳・咽頭痛などの症状がある方は利用をご遠慮ください。
- 入室時には検温をします。(熱が37.5℃ある場合はご利用できません)
- 混雑時、利用者の入場制限を行います。
- 原則マスクの着用をお願いします。
- 入室時に手の消毒をお願いします。
- 窓を開けて換気を行います。
- 他の利用者さんとの距離をなるべく保ってください。

※月~金の利用時間：9:00~12:00
13:30~16:00
(12:00~13:30は遊具、玩具などの消毒を行っています。)

「あいあいっこ」「あすれっこ」の最新情報、子育てに役立つ案内等「かめやま子育てLINE」にて随時発信しています。この二次元コードで簡単に登録できます。

(二次元コード)

【休館日】日・祝・年末年始 (あすれっこは土曜日お休みです)

※土曜日の利用時間：
 ・9:00~12:00 限定開放 (詳細は、上の予定表をご覧ください)
 ・13:00~16:00 一般開放

あいあいっこ・あすれっこだよりは、市のホームページ、かめやま子育てLINEでもご覧いただけます。