

あいあいっこ・あすれっこだより

令和2年12月25日

亀山子育て支援センター

亀山市羽若町545 総合保健福祉センター 2F

TEL 0595-84-3314

関子育て支援センター

亀山市関町木崎786 関認定こども園アスレ内

TEL 0595-96-0203



1月号

1月の予定

	あいあいっこ	あすれっこ
1 金		
2 土		
3 日		
4 月		
5 火		
6 水		
7 木		
8 金		
9 土	あかちゃんひろば 9:00~12:00	
10 日		
11 月		
12 火		
13 水	あかちゃんといっしょ 13:30~16:00	あかちゃんといっしょ 9:00~12:00
14 木		
15 金		
16 土	すくすくくらぶ 9:00~12:00	
17 日		
18 月		
19 火		
20 水	初めての あいあいっこ・あすれっこ 9:00~12:00	初めての あいあいっこ・あすれっこ 13:30~16:00
21 木		
22 金		
23 土	どんぐりくらぶ 9:00~12:00	
24 日		
25 月		
26 火		
27 水	あかちゃんといっしょ 9:00~12:00	あかちゃんといっしょ 13:30~16:00
28 木		
29 金		
30 土	すくすくくらぶ 9:00~12:00	
31 日		

【休館日】日・祝・年末年始 (あすれっこは土曜日お休みです)

※土曜日の利用時間:

・9:00~12:00 限定開放 (詳細は、上の予定表をご覧ください)

・13:00~16:00 一般開放

あいあいっこ・あすれっこだよりは、市のホームページ、かめやま子育てLINEでもご覧いただけます。

初めての あいあいっこ・あすれっこ

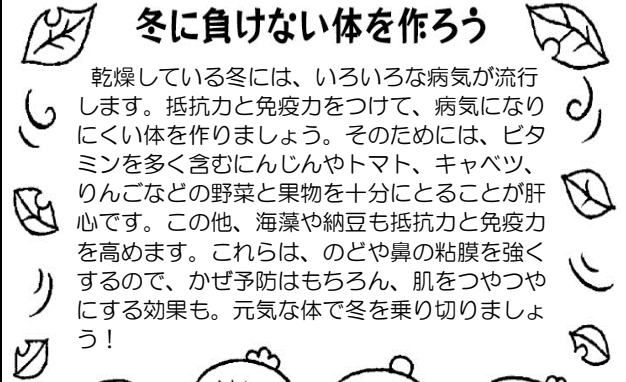
初めて、あいあいっこ・あすれっこを利用される方対象に開放いたします。一度も利用したことがないお母さん、お父さん、そのお子さん集まれ!



「初めて利用するけど大丈夫かなあ」「どんな場所なのかなあ」など、思っている方、是非一度利用してください。優しいスタッフがお待ちしています。わからないことがありましたらお気軽にお声をかけてください。

●開放日時は、左の予定表をご覧ください。

冬に負けない体を作ろう



乾燥している冬には、いろいろな病気が流行します。抵抗力と免疫力をつけて、病気になりにくい体を作りましょう。そのためには、ビタミンを多く含むにんじんやトマト、キャベツ、りんごなどの野菜と果物を十分にとることが肝心です。この他、海藻や納豆も抵抗力と免疫力を高めま。これらは、のどや鼻の粘膜を強くするので、かぜ予防はもちろん、肌をつやつやにする効果も。元気な体で冬を乗り切りましよう!



《新型コロナウイルス感染予防のためのお願い》

- ・ベビーバットを使用される方は、バスタオルを持参してください。
- ・発熱や咳・咽頭痛などの症状がある方は利用をご遠慮ください。
- ・入室時には検温をします。(熱が37.5℃ある場合はご利用できません)
- ・混雑時、利用者の入場制限を行います。
- ・原則マスクの着用をお願いします。
- ・入室時に手の消毒をお願いします。
- ・窓を開けて換気を行います。
- ・他の利用者さんとの距離をなるべく保ってください。

※月~金の利用時間: 9:00~12:00

13:30~16:00

(12:00~13:30は遊具、玩具などの消毒を行っています。)

「あいあいっこ」「あすれっこ」の最新情報、子育てに役立つ案内等「かめやま子育てLINE」にて随時発信しています。この二次元コードで簡単に登録できます。

