

あいあい運動教室

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

今年度実施した運動教室の内容を総復習します。楽しみながら運動しましょう！初参加の人も大歓迎です！

と き

▷ 3月3日(水)

▷ 3月17日(水)

いずれも午前10時～11時30分
※ 1回からでも参加できます。

ところ あいあい2階大会議室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定 員 各回20人(先着順)

※初めての参加者を優先します。

参加費 無料

持ち物など タオル、飲み物、運動靴、動きやすい服装

申込開始日 2月19日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

その他 教室開始前に簡単な問診を行います。中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

誰でも簡単にできるストレッチを紹介します！

と き

▷ 3月10日(水) 午後2時30分～

…自宅でできる簡単ストレッチ①

▷ 3月17日(水) 午前10時30分～

…自宅でできる簡単ストレッチ②

※各回20分程度

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定 員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

申込開始日 2月19日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

その他 講座開始前に簡単な問診を行います。中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

こころの健康相談

県鈴鹿保健所地域保健課
(☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

と き 3月4日(木)

午後1時30分～3時30分
(予約制)

ところ 県鈴鹿庁舎保健所棟1階

対象者 こころに悩みを持つ本人またはその家族など

費 用 無料

申込方法 県鈴鹿保健所地域保健課へ電話でお申し込みください。

市民弓道教室

(公財) 亀山市地域社会振興会
(スポーツ研修センター ☎82-9092)

生涯スポーツとなる弓道の精神、動作や射法などを修得してもらおうと市民弓道教室を開催します。一緒に気持ちの良い汗をかいてみませんか？

と き 4月17日～6月26日の土曜日(5月8日を除く全10回) 午後6時30分～8時

ところ スポーツ研修センター
(西野公園内) 弓道場

対象者 高校生以上の人

※高校生は保護者の承諾が必要

定 員 10人(先着順)

参加費 5,000円(スポーツ保険料、テキスト代、弓具使用料等を含む)

※一度納入された参加費は、途中で退会されても返金できません。

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装(短パン、裸足不可)

申込開始日時

3月5日(金) 午前9時

申込方法 参加費を持参の上、スポーツ研修センターへ直接お申し込みください。

心とカラダのヨーガ教室

(公財) 亀山市地域社会振興会
(スポーツ研修センター ☎82-9092)

健康維持・増進、集中力アップ、ストレス解消などを図ってもらおうとヨーガ教室を開催します。一緒に気持ちの良い汗をかいてみませんか？

と き 4月16日～6月25日の金曜日(4月30日を除く全10回) 午前10時～11時

ところ スポーツ研修センター
(西野公園内) 柔道場

定 員 40人(先着順)

参加費 5,000円(スポーツ保険料含む)

※一度納入された参加費は、途中で退会されても返金できません。

持ち物など バスタオルまたはヨガマット、飲み物、動きやすい服装

申込開始日時

3月9日(火) 午前9時

申込方法 参加費を持参の上、スポーツ研修センターへ直接お申し込みください。





募 集

令和3年度会計年度任用職員 (事務補助員)の登録者募集

総務課人事給与グループ
(☎84-5031)

応募資格 原則として、令和3年4月1日から勤務できる人

※「禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者」など、地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人を除く

業務内容 受付、電算入力、書類整理等の事務補助など

※状況に応じて、ほかの職種を案内する場合あり

登録期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

※登録は、任用を確約するものではありません。

任用期間 任用開始日～令和4年3月31日

勤務時間 原則として午前8時30分～午後5時15分(7時間45分以内)

勤務日数 月平均17日以内(土・日曜日、祝日、年末年始は休み)

※職場によっては土・日曜日などの勤務もあり

勤務場所 本庁、関支所、あいあいなどの庁舎

報酬 時間給900円

交通費 通勤距離区分に応じて支給

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

※勤務日数や勤務時間により、雇用保険のみの加入となる場合あり

応募期限 2月26日(金)必着

応募方法 総務課人事給与グループ(☎519-0195 本丸町577)へ履歴書を持参または郵送してください。

※パソコンなどを使用できる人は、

その旨も記載してください。
※応募者については、後日面接を実施します。

令和3年度 少年消防クラブ員の募集

消防本部予防課予防グループ
(☎82-9492)

少年消防クラブでは、放水訓練、救急講習、防災キャンプなどの体験を通じて、消防・防災に関する正しい知識を身に付け、将来の地域防災を担う子どもたちを育成しています。

応募資格 市内に在住する小学4年生～6年生(令和3年4月1日時点)

募集人数 25人(先着順)

申込期間 3月1日(月)～12日(金)
※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、消防本部予防課予防グループへ持参してください。

※申込用紙は、2月中に各小学校から対象児童へ配布します(消防本部ホームページからもダウンロード可)。

その他 申込状況は、電話または消防本部ホームページ(「令和3年度亀山市少年消防クラブ員募集および申込状況」[毎日午後5時更新])で、ご確認ください。



令和3年度会員の募集

(特非)Let'sスポーツわくわくらぶ(事務局 ☎080-1608-6119)
文化スポーツ課スポーツ推進グループ(☎96-1224)

令和3年度の定期教室の入会受付を次のとおり行います。

受付日時

▷2月28日(日)

▷3月7日(日)

いずれも午前9時～11時

受付場所 関文化交流センターイベントホール

教室(種目) Jr.スポーツあそび、水泳(初・中・上級)、バドミントン、ソフトテニス、健康運動、アクアビクス、ヨガ、自己整体ヨガ、カヌーなどの定期教室

※定員のある教室は、2月28日(日)午前8時30分から整理券を配布します。(先着順)

年会費 2,000円

※教室受講料と保険料が別途必要

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、年会費などを添えて受付場所でお申し込みください。

※3月8日(月)以降の申し込みは、(特非)Let'sスポーツわくわくらぶホームページ([URL https://wakuwaclub.net/](https://wakuwaclub.net/))または文化スポーツ課スポーツ推進グループで受け付けます。

※教室内容、教室受講料など詳しくは、市内の公共施設や運動施設に配置している募集要項または(特非)Let'sスポーツわくわくらぶホームページをご覧ください。

亀山市長選挙の結果を お知らせします

選挙管理委員会事務局
選挙管理グループ
(☎84-5017)

任期満了に伴う亀山市長選挙は、1月24日の告示日において立候補の届出をした候補者が1人であったため、公職選挙法第100条第4項の規定に基づき無投票となり、櫻井義之さんが当選しました。

CATV

マイタウン

かめやま

My Town KAMEYAMA

2月19日(金)～25日(木)

- ウイークリーかめやま
- お知らせ
「東海道のおひなさま
亀山宿・関宿」
- エンドコーナー
「川崎南保育園」

2月26日(金)～3月4日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「春の火災予防運動～消毒
用アルコールの安全な取
り扱いについて～」
- エンドコーナー
「第三愛護園」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

●●●●●●●●

市民

Information from citizen

インフォメーション

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

●●●●●●●●

亀山ジュニアソフトテニス

クラブ部員の募集

一緒にソフトテニスを楽しみませんか？ラケットの貸し出しもできますので、少しでも興味のある人は、お気軽にお問い合わせください。

と き

毎週土曜日
午前9時～11時30分

※コートが取れない場合は休み

ところ

西野公園テニスコート
または亀山公園テニスコート

対象者

市内に在住する小学生

申込先

亀山市ソフトテニス協会
(木崎 ☎090-5602-7828)

●●●●●●●●

乳がん体験者の集い

日ごろの悩みや思いを乳がん体験者やピンクリボンアドバイザーと語り合しましょう。

※手作り乳房パット作りも行います。希望の人は、申し込み時にお申し出ください。

と き

3月6日(土)
午後2時～4時

ところ

あいあい2階ボランティアルーム

参加費

無料

※乳房パット作り希望者は、1個分の材料費300円が必要

申込期限

2月28日(日)

申込・問合先

明石(☎82-0204、
090-6590-9336)

ひとり親世帯への臨時特別給付金の申請はお済みですか？

申請締切

2月26日(金)

申請はお忘れなく

対象者や申請方法など詳しくは、問合先へお問い合わせください。

問合先

子ども未来課子育てサポートグループ(☎96-8822)

亀山市シティプロモーションサイト

市内のニュース情報やPRムービーなど魅力満載！

住めば、ゆうゆう...

亀山 KAMEYAMA

住めば、ゆうゆう。

検索

令和2年 犯罪発生状況

12月末現在・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

総 数	江ヶ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
197件(-8)	106件(+2)	51件(-2)	10件(-6)	23件(+1)	7件(-3)

※()内は前年同期比の増減数

「居空き」や「忍び込み」に要警戒！

「泥棒は人がいる家には入ってこないだろう」という考えは危険です。住人が在宅中でも開いている窓や勝手口からスキを狙って侵入する「居空き」や、深夜から早朝にかけて就寝中の家に侵入する「忍び込み」の被害が増えています。犯人と鉢合わせてしまうと、危害を加えられる可能性もあります。「家に人が居るから大丈夫」と思わずに、普段からドアや窓に対する「防犯対策」や「戸締り」を心掛けることが大切です。

「居空き」や「忍び込み」を防ぐために

- ・帰宅したらカギをかけ、ドアチェーンをする習慣を！
- ・浴室やトイレの小窓、上階の窓のカギも忘れずに！
- ・在宅中でも勝手口のカギを忘れずに！
- ・玄関先の外灯を点灯し、ベランダにはセンサーライトなどを活用！

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)