

★ もよおし

認知症カフェ

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

認知症カフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人、専門職などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。お茶を飲んだり、くつろいだり、「ゆっくりできる居場所」として気軽に立ち寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

元気丸カフェ

とき 1月19日(火)
午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階

問合せ先 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

はなカフェ

とき 1月22日(金)
午後1時30分～3時30分

ところ 老人福祉センター

問合せ先 はなの家(☎96-0217)



出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が、年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について、気軽にご相談ください(予約制)。

とき 1月21日(木)
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 市役所西庁舎1階
第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL <https://www.nenkin.go.jp/>]からダウンロード可)が必要です。

スウェーデン発祥のニュースポーツ「クップ」を体験しませんか

鈴鹿川等源流の森林づくり協議会事務局(産業振興課森林林業グループ内 ☎84-5068)

鈴鹿川等源流の森林づくり協議会では、地域の森林資源に触れ、自然の豊かさを身近に感じていただくために、「クップ」を紹介します。

「クップ」は、2チーム対抗で行う、木を投げて相手チームの木の的を倒す陣取りゲームで、子どもから高齢者まで気軽に楽しめるスポーツです。ぜひ、ご参加ください。※シイタケの菌打ち体験も同時開催

とき 1月23日(土)
午前10時～正午

ところ 鈴鹿峠自然の家

対象者 市内に在住する人

定員 30人

※申込者多数の場合は抽選

参加費 無料

持ち物など 飲み物等、動きやすく暖かい服装

申込期間 1月7日(木)～14日(木)

申込方法 産業振興課森林林業グループへ電話または直接お申し込みください。



お知らせ

ご存じですか？就学援助制度

教育委員会事務局教育総務課
施設・保健給食グループ
(☎84-5073)

令和3年度就学援助申請の新入生受付を開始します。

内容 経済的にお困りのご家庭を対象に、お子さんの就学に必要な費用を一部援助します。

対象者 市内の小・中学校に令和3年4月入学予定の子どもの保護者、または市内在住であるが市外の公立小・中学校に入学予定の子どもの保護者

申込期間 1月8日(金)～29日(金)

※申込方法など詳しくは、後日郵送(新入生に限る)される案内文書をご覧ください。

かめやま子育て LINEを ご利用ください!

友だち
募集中



ID 検索 @ 124yeshn

子育てに関する情報を、
タイムリーにお届けします!

子育て世帯の交流情報や子育て支援センターのイベント、市の制度やお知らせなどをLINEを活用して発信します。

「友だち登録」を行えば、子育てに関するタイムリーな情報を受け取ることができます。

1月10日は「110番の日」 事件事故 緊急通報 110番 ご存じですか？警察相談#9110

亀山警察署(☎82-0110)

●110番は、緊急通報専用の電話 です。

急ぎでない相談や問い合わせが
寄せられると、緊急時の対応に遅
れが出る可能性があります。

急ぎでない相談電話などは、亀
山警察署や警察安全相談電話
(#9110または☎059-224-
9110[いずれも平日の午前9時
~午後5時])をご利用ください。

●110番通報は落ち着いて話して ください。

電話では落ち着いて、いつ、どこ
で、何があったのか、ケガはないか
などを話してください。

携帯電話やスマートフォンから
の通報は、電波状況により途切れて
しまう場合がありますので、その場
に立ち止まって話してください。

登山で道に迷ったときや周囲に
目標物がない場所からの通報は、
場所を特定しやすいよう緯度・経
度の情報を把握しておきましょう。

●聴覚や言葉の不自由な人のため に、ファクスやインターネットに よる通報も受け付けています。

▷ファックス110番

(FAX059-229-0110)

▷ウェブ110番(チャット方式)

(URL <http://mie110.jp>)

シニア向け無料就労相談会

三重県生涯現役促進地域連携協議会
(☎059-261-6153)

シニアの就労相談会を行います。
自分らしい仕事を、支援員と一緒
に見つけませんか？

個別に相談に応じながら、就労
までのサポートをします。

と き 第1回 1月20日(水)
第2回 2月17日(水)
第3回 3月17日(水)

※いずれも午前10時~午後4時

ところ あいあい1階個別相談室

対象者 おおむね55歳以上の人

申込方法 三重県生涯現役促進地
域連携協議会へ電話でお申し込
みください。(土・日曜日、祝日を
除く午前9時~午後5時)

所得税、市・県民税の 障害者控除対象者認定書の交付

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

次の内容に該当する人は、市が
発行する「障害者控除対象者認定
書」により、所得税や市・県民税の
申告時に障害者控除を受けられる
場合があります。

次の対象者には、1月末に認定
書を郵送します。

▷令和2年12月31日時点で市内
に住所を有する65歳以上で、介
護保険法の要介護・要支援認定
を受けている人のうち、寝たき
りや認知症の状態によって「身
体障害者または知的障害者に準
ずる人」として認められる人

▷障害者手帳をお持ちで、障害者
手帳の等級より介護保険認定情
報を基に認定する等級の方が重
度である人

※令和2年1月1日~12月31日
に亡くなった人の認定書が必要
な場合は、申請が必要です。で
、長寿健康課高齢者支援グループ
へお問い合わせください。

問合せ

○認定について…長寿健康課高齢
者支援グループ(☎84-3312)

○所得税について…鈴鹿税務署
(☎059-382-0351)

○市・県民税について…税務課市
民税グループ(☎84-5011)

「亀山温泉 白鳥の湯」 無料市民入浴券の発行

地域福祉課福祉総務グループ
(あいあい ☎84-3311)

「亀山温泉 白鳥の湯」では、市
民の皆さんに、家族でご利用いた
だける無料市民入浴券を発行しま
す。ぜひこの機会に、家族で温泉を
お楽しみください。

有効期間 1月4日(月)~3月
31日(水)

※入場者の人数制限中のため、有
効期間を3月末までとします。

対象者 市内に在住する人

営業時間 午前10時~午後8時

※受付は午後7時30分まで

休業日 毎週火曜日

※火曜日が祝日の場合はその翌
日、そのほか臨時休業となる場
合あり

利用方法 ページ下の無料市民入
浴券を切り取り、代表者氏名、住
所、利用人数を記入の上、「白鳥
の湯」受付でお渡してください。

※無料市民入浴券は、1世帯につ
き1枚(1回)限り、有効期間内
にご利用できます。

その他 新型コロナウイルス感染
症拡大防止のため、入場者の人
数制限をしています。

また、入場にあたり、マスクの
着用、アルコール消毒にご協力
ください。咳や発熱症状がある
人は、入場をご遠慮ください。

「白鳥の湯」市民入浴券

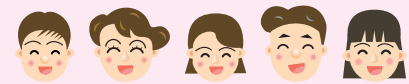
有効期間 1月4日(月)~3月31日(水)

代表者氏名

住所 亀山市

一般 65歳以上 12歳未満
人 人 人

※1世帯につき1枚(1回)限り利用可



東海三県一市 グリーン購入キャンペーン

東海三県一市グリーン購入キャンペーン実行委員会(県環境生活部地球温暖化対策課内 ☎059-224-2366)

地球にやさしいお買い物をしてみませんか? キャンペーン期間中に、エコマークなどが付いた「環境ラベル商品」、「地元・旬のもの」、「詰め替え商品」などの環境への負荷が少ない商品を購入して応募すると、抽選で総勢250人に、エコですてきな商品が当たります。

キャンペーン期間

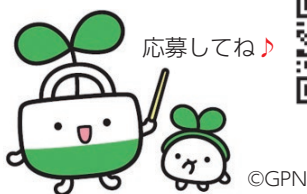
1月22日(金)～2月21日(日)

応募方法

以下の二次元コード、東海三県一市グリーン購入キャンペーンホームページまたは県内協力店舗内にある応募はがきでご応募ください。

東海 グリーン購入

検索



応募してね♪



©GPN

献血にご協力ください

長寿健康課健康づくりグループ(あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や医療機関のニーズに応じた400ml献血をお願いしています。

とき 2月5日(金)

- ①午前9時30分～正午
- ②午後2時～4時30分

ところ

- ①市役所
- ②亀山商工会館(東御幸町39-8)

献血できる人 18歳(男性は17歳)～69歳の健康で、体重が50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人には献血できない場合があります。

消防用設備(消火栓ボックスなど)設置費補助金をご活用ください

消防本部消防総務課
総務・消防団グループ
(☎82-9491)

市では、初期消火の促進を図ることを目的に、市内の自治会が消防用設備(消火栓ボックスなど)を新規に備える場合や老朽化により更新する場合に、設置費の一部を補助しています。

申請場所 消防本部消防総務課総務・消防団グループ(亀山消防庁舎2階)

補助率 費用の3分の2以内

※申請方法など詳しくは、消防本部ホームページをご覧ください。
※補助金の交付は、予算の範囲内とします。

その他 自治会が所有する消防用設備(消火栓ボックスなど)は、自治会や自主防災会の年間事業計画に点検を盛り込むなど、火災の時に誰もが安全に使用できるよう適正に維持管理することが重要です。



国民年金基金のお知らせ 『人生100年時代のプラス年金』

全国国民年金基金三重支部
(☎0120-65-4192)

国民年金基金は、自営業やフリーランスの人が、国民年金に上乗せをする公的な年金制度です。

●メリットは?

◇掛け金が全額「社会保険料控除」で、受け取る年金も「公的年金控除」の対象です。

◇受け取る年金は、終身が基本で一生変動しません。

◇万一のときは、ご遺族に一時金が支払われます(遺族補償のないものも選択できます)。

◇掛金は、加入時の年齢で一定です。休止や増減もできます。

●加入できる人

◇国民年金第1号被保険者(免除の人などを除く)

◇国民年金の任意加入者(60歳～65歳未満の人や海外在住の人)

※詳しくは、全国国民年金基金三重支部へお問い合わせいただくか、全国国民年金基金ホームページをご覧ください。(URL <https://www.zenkoku-kikin.or.jp/>)

各種検診・教室

はじめてのテニス教室 ～スポンジテニス～

西野公園体育館(☎82-1144)

やわらかいスポンジボールをラケットで打つことから始める子どものテニス教室です。

とき 1月14日～3月25日の木曜日(2月4日、11日、3月11日を除く全8回)

ところ 西野公園体育館

対象者・教室時間

▷年中～小学2年生

午後3時30分～4時20分

▷小学3年生～6年生

午後4時30分～5時20分

定員 各10人程度(先着順)

参加費 5,500円

※スポーツ保険料が別途必要(年間保険に加入の人は不要)

持ち物など 飲み物、タオル、室内用運動靴、動きやすい服装

申込開始日 1月6日(水)

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

助産師による授乳相談

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」
「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中
のおっぱいのケア方法を知りたい」
など授乳に関する相談に助産師が
お応えします。

とき 1月20日(水)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

※①②③④のいずれかで相談時間
は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦
または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 1月6日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくり
グループへ電話または直接お申
し込みください。

認知症予防タブレット体験会 ～楽しく健康寿命延伸到チャレンジ～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

とき 1月28日(木)

午後1時30分～3時

ところ あいあい2階研修室

内容 タブレットを使った健康
管理、認知症予防、生活支援など
※使用方法などを同世代のサポー
ターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(65
歳以上)などで健康寿命延伸やイ
ンターネットに関心のある人

参加費 無料

※体験用タブレットは主催者が用意
申込方法 (公社)亀山市シルバー
人材センターへ電話でお申し込
みください。

※タブレットとは、コンピューター
の入力装置の一つで、本体と液晶

画面が一体の薄い板状になって
いて、画面を直接タッチして操作
する情報機器のことです。



パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか?

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

とき 2月8日(月)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 沐浴(もくよく)実習、妊
婦体験(妊婦シミュレーターの
着用など)

対象者 市内に住所を有する妊婦
とその夫

定員 6組12人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、バスタオ
ル2枚、フェイスタオル1枚、ビ
ニール袋(ぬれたタオルを入れる
ため)、筆記用具

受付開始日 1月8日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくり
グループへ電話または直接お申
し込みください。

※申込時の簡単な質問にご協力く
ださい。

あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

体を動かしながら頭の体操を
します。脳の活性化につなげま
しょう!

とき

▷2月3日(水) 午後2時30分～

…脳トレーニング①

▷2月24日(水) 午前10時30分～

…脳トレーニング②

※各回20分程度

ところ あいあい1階トレーニン
グ室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、室内用ト
レーニングシューズ、動きやす
い服装

申込開始日 1月8日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくり
グループへ電話または直接お申
し込みください。

その他 講座開始前に簡単な問診
を行います。中学生以下の子ど
も同伴での利用はできません。

あいあい運動教室

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

筋力トレーニングと有酸素性運
動を組み合わせた運動を行います。
シェイプアップしたい人は、ぜひ
ご参加ください!

とき

▷2月10日(水) 午前10時～11時30分

▷2月17日(水) 午前10時～11時30分

※1回からでも参加できます

ところ あいあい2階大会議室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定員 各回20人(先着順)

※初めての参加者を優先します。

参加費 無料

持ち物など タオル、飲み物、運動
靴、動きやすい服装

申込開始日 1月8日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくり
グループへ電話または直接お申
し込みください。

その他 教室開始前に簡単な問診
を行います。中学生以下の子ど
も同伴でのご利用はできません。



あいあいトレーニング室 利用説明会

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

とき

▷2月10日(水) 午後2時～3時

▷2月17日(水) 午後2時～3時

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

申込開始日 1月8日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

その他 説明会開始前に簡単な問診を行います。中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

離乳食教室

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

とき 2月17日(水)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 主に生後5カ月～8カ月ごろの乳児を対象とした離乳食の作り方の説明とデモンストラクション

対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

定員 7人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、エプロン、手ふき用タオル、ふきん、筆記用具

申込期間 1月8日(金)～2月5日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。



募集

令和3年度 会計年度任用職員(公立幼稚園、保育所、認定こども園勤務)の募集
子ども未来課子ども総務グループ
(☎84-3315)

職種

①幼稚園教諭

②保育士

③保育教諭

④看護師

⑤介助員

⑥給食調理員

⑦給食調理員(代替)

⑧施設管理員

応募資格 ①は幼稚園教諭、②は保育士、③は幼稚園教諭と保育士、④は看護師の資格を有する人が対象

任用期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

勤務時間

①原則として午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)

②～⑥原則として午前8時15分～午後5時(7時間45分)

⑦原則として8時15分～午後4時(6時間45分)

⑧午前7時30分～8時30分と午後5時～6時30分(2時間30分)

※②、③、⑤は半日勤務(午前午後の交代)あり

勤務日数 週5日(原則として土・日曜日、祝日は休み)、⑦は月10日～15日程度

報酬(時間給)

①～③クラス担任1,350円

フリー1,250円

保育士、保育教諭1,000円

④1,250円

⑤～⑦940円

⑧900円

交通費 通勤距離区分に応じて支給
社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

※勤務日数や勤務時間によっては、

労災保険のみの加入

募集期間 1月4日(月)～22日(金)

※郵送の場合は22日(金)必着

応募方法 子ども未来課子ども総務グループ(〒519-0164 羽若町545)へ、履歴書を持参または郵送してください。

※応募者については、後日面接を実施します。

社会福祉士等 (会計年度任用職員)の募集

地域福祉課障がい者支援グループ
(あいあい ☎84-3313)

募集人数 1人

業務内容 障がい者のケースワークや障害者手帳の申請等の事務作業、窓口対応、システム入力など

応募資格 次のすべてに該当する人
▷社会福祉士、看護師、精神保健福祉士、もしくは介護支援専門員の資格を有する人

▷普通自動車運転免許(AT限定可)取得者で、自ら運転して訪問などができる人

▷パソコン操作(システム入力、エクセル・ワードなど)ができる人

任用期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(業務内容の都合で時間外勤務の場合あり)

勤務日数 年間240日以内(原則として土・日曜日、祝日は休み)

勤務場所 あいあい

報酬 時間給1,250円

交通費 通勤距離区分に応じて支給
社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

募集期限 1月29日(金)必着

応募方法 地域福祉課障がい者支援グループ(〒519-0164 羽若町545)へ履歴書を持参または郵送してください。

令和3年度国有林モニターの募集

近畿中国森林管理局総務企画部
 企画調整課林政推進係
 (☎06-6881-3401)

国有林の事業運営等について、国民の皆さんの理解を深めるとともに、意見や要望をお聞きして国有林野行政に反映させるため、「国有林モニター」を募集します。

任 期 令和3年4月1日～令和4年3月31日

活動内容 アンケート調査への回答、国有林野の管理経営についての意見・要望の提出、モニター会議への出席(希望者から若干名を選定)など

対象者 県内に在住で、森林・林業および国有林に関心のある成人

応募期限 2月1日(月)

※応募方法など詳しくは、近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください(「近畿中国森林管理局国有林モニター」で検索)。



鈴鹿亀山地区広域連合第8期介護保険事業計画案への意見募集

鈴鹿亀山地区広域連合
 (☎059-369-3204)

令和3年度から5年度までの3年間の介護保険事業の事業量、保険料基準額およびサービスの供給量確保のための方策などを明らかにする第8期介護保険事業計画案を取りまとめましたので、ご意見をお寄せください。

意見を提出できる人 亀山市または鈴鹿市に在住・在勤・在学する人

閲覧・意見の提出期間 1月6日(水)～2月5日(金) 午後5時必着

閲覧場所 鈴鹿亀山地区広域連合介護保険課、亀山市長寿健康課、鈴鹿市長寿社会課、鈴鹿亀山地区広域連合ホームページ
 (URL <https://www.suzukakameyama-kouiki.jp/>)

提出に必要な事項(様式は自由)

- ①件名「鈴鹿亀山地区広域連合第8期介護保険事業計画案に関する意見」
- ②住所、氏名(ふりがな)
- ③勤務先または通学先(亀山市または鈴鹿市以外に在住する人のみ)
- ④意見

提出方法 提出に必要な事項を記入の上、郵送、ファクス、Eメールまたは直接、鈴鹿亀山地区広域連合介護保険課(〒513-0801 鈴鹿市神戸1-18-18 鈴鹿市役所西館3階、FAX059-369-3202、✉skkaigo@mecha.ne.jp)へ提出してください。

※寄せられたご意見は、個人が特定できないように類型化してまとめ、回答とともに鈴鹿亀山地区広域連合ホームページで公表します。個別には回答しません。

亀山市シティプロモーションサイト

CATV



My Town KAMEYAMA

1月1日(祝)～1月7日(木)

- ダイジェスト番組
「令和2年10月～12月放送分のウイークリーかもやま」
- かもやま情報BOX
「新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために ～一人ひとりができる基本的な感染防止対策～」
- かもやま健康体操
(番組枠を60分に拡大)

1月8日(金)～1月14日(木)

- ウイークリーかもやま
- かもやま文化年2020特別番組
「伝統文化の継承と交流」
- エンドコーナー
「みずきが丘道伯幼稚園①」

1月15日(金)～1月21日(木)

- ウイークリーかもやま
- かもやま情報BOX
「新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策を踏まえた所得税の確定申告、市・県民税の申告のお知らせ」
- エンドコーナー
「みずきが丘道伯幼稚園②」

1月22日(金)～1月28日(木)

- ウイークリーかもやま
- エンドコーナー
「和田保育園」

1月29日(金)～2月4日(木)

- ウイークリーかもやま
- エンドコーナー
「第二愛護園」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

亀山市地域福祉推進委員会委員の募集

地域福祉課福祉総務グループ
(☎84-3311、FAX82-8180)

亀山市地域福祉推進委員会委員の任期満了に伴い、委員を募集します。ともに支え合い、ともに暮らせるふくしのまちづくりについて一緒に考えてみませんか？

会議は年2回程度、平日に開催する予定です。

応募資格 次のすべてに該当する人

▷18歳以上で、市内に在住・在勤・在学する人

▷市の地域福祉に関心のある人、またはボランティア活動や地域福祉活動、福祉団体に携わっている人

任期 令和3年3月1日～令和5年2月28日(2年間)

募集人数 2人

※応募者多数の場合は、委員会の男女比などを考慮し、応募用紙による書類選考を行います。

募集期限 1月29日(金)必着

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、地域福祉課福祉総務グループ(〒519-0164 羽若町545、☎fukushi@city.kameyama.mie.jp)へ郵送、ファクス、Eメールまたは直接応募してください。

※応募用紙は、福祉総務グループに備え付けてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

住民票などの交付サービス等の一時停止のお知らせ

問合せ 市民課戸籍住民グループ(☎84-5003)

システム機器の入れ替えのため、次のとおり住民票や戸籍証明、税証明の交付などのサービスがご利用いただけません。ご不便をお掛けしますが、ご了承ください。

コンビニ交付サービスの一時的停止

1月22日(金) 午後6時～24日(日) 午後11時
※期間中は、全ての書類が交付できません。

日曜窓口の休業

1月24日(日)
※日曜窓口は、転入・転出等の住民異動、市税、国民健康保険などを含めた全ての業務をお休みします。



歴史博物館だより(1月)

歴史博物館(☎83-3000)



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで時代を追って展示

常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円
※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料
※毎週土・日曜日は小・中学生は無料
※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

<企画展示室>

「昔の道具」を展示します

とき 1月23日(土)～3月7日(日)

内容 小学3年生の「昔の道具」の授業に合わせて、昭和の時代のものを中心に昔の道具を展示します。

企画展示観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)
休館日 毎週火曜日、1日(祝)～3日(日)

歴史講座

「亀山市の古代」

とき 1月24日(日) 午後1時30分～3時

ところ 歴史博物館講義室

定員 20人(先着順)

講師 亀山市歴史博物館学芸員
中川由莉

内容 本年度から、「古代史講座」が始まります。そこで、開講に先立ち、古代とはどんな時代なのか、古代にはどんな情報があるのかなど、亀山市の古代を知るためのさまざまな視点を紹介します。

申込方法 1月4日(月)から開催日の前日までに、歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。



令和2年度の 「がん検診」「歯周病検診」はお済みですか？

自身の健康管理のために受診しましょう



問合せ先 長寿健康課健康づくりグループ(あいあい) ☎84-3316)

がん検診

がんや病気の早期発見のための検診です。

<個別検診>

検診の種類

胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮がん、骨粗しょう症、肝炎ウイルス検診

実施期間 1月30日(土)まで

受診方法

市内の実施医療機関で受診
※実施医療機関の診療時間内になりますので、事前にご確認ください。予約が必要な場合もあります。

※定員に限りがある場合もあります。

<集団検診>

検診の種類 乳がん検診

実施場所 あいあい

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

と き		検査の種類
2月2日(火)	午後	マンモグラフィ
3月2日(火)	午前・午後	超音波(エコー)
3月5日(金)	午前・午後	マンモグラフィ
3月9日(火)	午前・午後	マンモグラフィ

※実施医療機関、対象者、自己負担金など詳しくは、「健康づくりのてびき」をご覧ください。健康づくりグループへお問い合わせください。

歯周病検診

節目年齢の人を対象に、7月から実施している歯周病の検診です。

対象者 令和2年度中に30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人
※対象者には6月下旬に「歯周病検診無料券」を個別に郵送しています。

実施期間 1月30日(土)まで

受診方法

市内の実施歯科医院で受診(要予約)

※実施歯科医院など詳しくは、無料券をご覧ください。

※実施歯科医院の診療時間内となりますので、事前にご確認ください。

※紛失などにより、お手元に無料券がない場合は再発行できます。検診受診までに健康づくりグループへお問い合わせください。



年金だより

～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

市民課医療年金グループ(☎84-5005)、日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

国内に居住する20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入することが義務付けられています。老後の暮らしをはじめ、病気や事故で障がいが残ったときなどに、みんなで生活を支え合う社会保険の制度です。

●国民年金の加入について

20歳になると、日本年金機構から国民年金(第1号被保険者)に加入したことのお知らせ等が届きます。(厚生年金保険に加入している人を除く)

●年金手帳について

年金手帳は、別途郵送されます。就職や将来年金を受け取る時などに必要ですので、大切に保管してください。



●国民年金保険料の納付

日本年金機構から届くお知らせに同封されている納付書により、金融機関、郵便局やコンビニエンスストアなどで保険料を納めてください。そのほかに、口座振替、クレジットカード納付や電子納付もできます。

●「学生納付特例制度」と「免除・納付猶予制度」

国民年金保険料を納めることが経済的に難しい場合、学生の人には「学生納付特例制度」、学生でない人には「免除・納付猶予制度」があります。保険料を納められないときは、未納のまま放置せず、必ず申請を行ってください。

●日本年金機構ホームページ URL <https://www.nenkin.go.jp/>

マイナンバーカードを作りますか？

新規申請の出張申請受付を実施します！
お近くの会場をご利用ください。

申請から受け取りまでに、
1カ月程度かかります。
申請はお早めに！



確定申告の相談日に、マイナンバーカードの申請受付を行います。申請に必要な顔写真も無料撮影します。申請時に必要書類がそろえば、郵送でカードを受け取ることもできます。国から送付された「申請書」をお持ちの人は、持参いただくと手続きの時間が短縮できます（お持ちでなくても申請はできます）。
※申請には、本人がお越しください。
※15歳未満の人や成年被後見人の場合は、法定代理人の同行が必要です。

●開催日時および開催場所

開催日	時間	開催場所
2月5日(金)	午前9時 ～午後4時	川崎地区コミュニティセンター
2月9日(火)	午後1時 ～4時	林業総合センター
2月15日(月) ～17日(水)	午前9時 ～午後4時	市役所西庁舎第4会議室

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止などのため、変更になる場合があります。

申請時に必要な持ち物

- ①個人番号カード交付申請書 兼 電子証明書発行申請書
 - ②通知カード ※申請時に回収します。
 - ③本人確認書類（運転免許証などの顔写真付きのもの1点 または健康保険証などを2点）
- ※①・②は、紛失の場合も申請できます。

受取予約がオンラインでできます！

マイナンバーカード申請後の受け取りは、予約制です。1月15日(金)から電話のほかに、スマートフォンやパソコンからも予約ができるようになります（詳しくは、交付案内通知書をご覧ください）。

なお、予約には、交付案内通知書に同封のハガキに記載された番号が必要です。



問合せ 市民課戸籍住民グループ(☎84-5004)

備えて安心！防災コラム

災害から身を守る「地震発生時の行動②～避難するとき～」

問合せ 防災安全課防災安全グループ(☎84-5035)

地震発生時の行動の一例を紹介した前月号に続き、今回は避難するときの行動の一例を紹介します。自分の身を守り、また地域で助け合って避難しましょう。



避難のとき、ガスの元栓とブレーカーを要チェック

避難するときは、火災が起きないようにブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉めましょう。



避難は徒歩で、荷物は最小限に

避難所等へ移動するときは、車などを使用せずに、できるだけ徒歩で避難しましょう。



狭い路地やブロック塀などには近づかないで

ブロック塀や自動販売機は、倒壊や転倒しやすいので要注意。安全な道を選んで避難しましょう。



山崩れ、崖崩れに注意

山間部では、土砂災害が起きる危険性があります。地震を感じたら、早く安全な場所へ避難しましょう。



高齢者・傷病者・避難行動要支援者

支援を要する人がみえたら、地域で助け合って避難しましょう。



緊急時の避難

自主防災組織、地域のリーダーの指示に従って行動しましょう。



図書館だより(1月)

市立図書館(☎82-0542)
 関図書室(☎96-1036)



ママーズのおはなし会

1月9日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

大人による大人の読みきかせ

1月9日(土) 午後3時～ 市立図書館(児童室)

関おはなし会

1月13日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

たんぽぽの会の紙芝居会

1月20日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

琴の音色にのせて絵本の読み語り

1月23日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

お子さんが泣いても大丈夫!「あかちゃんタイム」

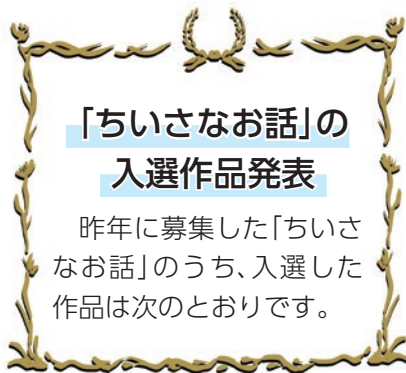
1月28日(木) 午前10時～ 市立図書館(児童室)

今年は、関図書室は1月5日(火)、市立図書館は1月6日(水)の午前9時から開館します。



休館日 市立図書館…毎週火曜日、1日(祝)～4日(月)、22日(金)

関図書室…1日(祝)～4日(月)、12日(火)、18日(月)、22日(金)、25日(月)



「ちいさなお話」の 入選作品発表

昨年に募集した「ちいさなお話」のうち、入選した作品は次のとおりです。

	作者名	作品名
最優秀賞	田中雄一	ぼんすけと龍
入選	小野みふ	なぞなぞ青いつぼ
	久保田さちこ	うぐいすは、ひよどりと
	中西里緒	ふしぎなたね
	中川愛子	東の山と西の山
	中島ブフ	亀様と海



図書館の本棚から

『佐藤ジュンコのおなか福福日記』
 佐藤ジュンコ/著 ミシマ社
 (2018年6月刊)

仙台在住のイラストレーターが描く、地元や旅先でのおいしいものいっぱいのコミックエッセイ。ゆるやかなイラストと共に楽しめる、ジュンコさんの朗らかな日常。



『女子ころころ』
 西條奈加/著 講談社
 (2019年6月刊)

武家出身の職人・治兵衛が娘と孫娘と営む「南星屋」。全国各地の銘菓を作り大繁盛だったが、治兵衛が手を痛めて粉をこねるのもままならない事態に。そんな中、店の前に男が生き倒れていて…。

～新着だより～

一
般

- アンと愛情/坂木司
- 焼餃子/蜂須賀敬明
- 化け者心中/蟬めぐ実
- 作詩の技法/なかにし礼
- たべる生活/群ようこ
- アマゾン化する未来/ブライアン・デュメイン
- ・のどのがん

児
童

- 科学者になりたい君へ/佐藤勝彦
- へんくつさんのお茶会/楠草子
- ぼくの席がえ/花田鳩子
- ジャンプして、雪をつかめ!
 /おおぎやなぎちか
- うさぎとかめとあり/きしらまゆこ
- おべんとうかいじゅう/しまだともみ
- すみっこのかくれんぼ/うえだしげこ

ほか472冊



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

第41回 亀山市特別支援学級作品展

市内の小・中学校の特別支援学級で学ぶ児童や生徒の作品展です。子どもたちが、自分を表現し、楽しく取り組んだ作品の数々を展示します。

とき 1月29日(金)～2月1日(月)
午前10時～午後7時
※2月1日(月)は午後4時まで
ところ 亀山エコータウン本館
2階催事場
入場料 無料
問合せ先 亀山市特別支援教育振興
会事務局(小幡 ☎82-0139)

暮らしなんでも相談会

日ごろの生活で困っていることについて、弁護士や社会保険労務士など、専門の相談員が相談にお応えします。相談者の秘密は厳守します。

とき 2月6日(土)
午前10時～午後4時
ところ 亀山市勤労文化会館
(和田町1488-115)
内容 労働、賃金、金融、保険、年金、住宅に関することなど
相談料 無料
申込方法 暮らしほっとステーション亀山へ電話で、または住所、氏名、電話番号を明記してファクスでお申し込みください。
※定員になり次第締め切ります。
申込・問合せ先 暮らしほっとステーション亀山(亀山地区労働者福祉協議会内 ☎83-0007、FAX96-8033)

税制相談会

税理士が、税についての相談や確定申告のお手伝いをさせていただきます。

とき 2月6日(土)
午前10時～午後4時
ところ 亀山市勤労文化会館
(和田町1488-115)
内容 税金に関すること
相談料 無料
申込方法 連合三重亀山地域協議会へ電話で、または住所、氏名、電話番号を明記してファクスでお申し込みください。
※定員になり次第締め切ります。
申込・問合せ先 連合三重亀山地域協議会(☎83-0050、FAX83-0124)

1月の納期

(納期限・口座振替日)

2月1日(月)

市・県民税 第4期
国民健康保険税 第7期
後期高齢者医療保険料 第7期
市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

「広報かめやま」

**1月16日号は
発行していません**

2月1日号からは、通常どおり月2回(1日・16日)発行します。



令和2年交通事故発生状況



(11月末時点[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
45件(-33件)	2件(-2件)	60件(-38件)	973件(-252件)

※()内は前年同期比の増減数

～サポカーで運転者の事故低減～

国では、高齢運転者の交通事故防止対策の一環として、自動ブレーキやペダル踏み間違い時加速抑制装置等を搭載した車(安全運転サポート車)に「セーフティ・サポートカーS(サポカーS)」の愛称を付け、自動ブレーキを搭載した車「セーフティ・サポートカー(サポカー)」とともに、官民一体で普及啓発に取り組んでいます。

ブレーキを踏み損なったり、ペダルを踏み間違えたりすることは、ちょっとした不注意や焦りなどによって、誰の身にも起こり得ることです。

そこで、自動ブレーキ等の先進安全技術でドライバーの安全運転を支援してくれる車が、サポカー、サポカーSです。

車の購入や買い替えの際は、安全運転サポート車をご検討ください。

亀山警察署(☎82-0110)