

# かめやま

2020 OCT

10/16

No.363

## お知らせ版

### 主な内容

|                    |    |
|--------------------|----|
| 暮らしの情報BOX .....    | 1  |
| 広報ガイド(11月) .....   | 11 |
| 一次救急当番医(11月) ..... | 12 |



令和元年度つうしんば(わかりやすい決算書)の冊子が折り込まれています。広報から抜き取ってご覧ください。



## 暮らしの情報BOX



### もよおし

#### 認知症の人と家族への援助を進める 第36回全国研究集会in三重

長寿健康課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

(公社)認知症の人と家族の会では、第36回全国研究集会 in 三重「ともに～忘れても一人ひとりが主人公～」を、YouTubeでオンライン配信します。視聴する環境がない人が参加できる会場を設けますので、ぜひご利用ください。

と き 10月25日(日)

午後1時～3時30分

ところ あいあい2階大会議室

内容 認知症の当事者や介護家族らによるパネルディスカッション

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申込方法 長寿健康課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

### 献血にご協力ください

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や医療機関のニーズに応じた400ml献血をお願いしています。

と き 11月4日(水)

午前9時30分～正午

ところ 市役所

献血できる人 18歳(男性は17歳)～69歳の健康で、体重が50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人には献血できない場合があります。

#### 「亀山7座トレイル」 ～ブナの森を歩く野登山～

地域観光課観光交流グループ  
(☎96-1215)

自然にふれあい、地域の観光資源を知る機会として、登山イベントを開催します。

と き 11月8日(日)

午前8時～午後3時ごろ

※天候などにより、中止する場合があります。

登山場所 野登山(851m)と周辺の山々

集合場所 安坂山町地内

対象者 市内に在住する18歳～70歳未満の健脚で体力に自信がある人  
※通院中の人や心疾患がある人はご遠慮ください。

定員 10人(先着順)

参加費 無料

申込期間 10月21日(水)～28日(水)

※土・日曜日を除く

申込方法 地域観光課観光交流グループへ電話または直接お申し込みください。

持ち物など リュックサック、昼食、飲み物、タオル、軽食など

服装など 動きやすい服装、雨具、登山靴、帽子、手袋など

その他 登山コースには、急な上りや下りがあります。また、コース途中にトイレはありません。

主催 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク



### お知らせ

#### コミュニティ助成事業助成金で 消防団ホースを整備しました

消防本部消防総務課  
総務・消防団グループ(☎82-9491)

市消防本部では、(一財)自治総合センターから令和2年度コミュニティ助成事業の補助を受け、消防用ホース30本を整備しました。

これらの消防用ホースは、地域の消防団に配備し、訓練や火災発生時の迅速な消火活動に役立てます。

※コミュニティ助成事業とは、(一財)自治総合センターが宝くじ社会貢献広報事業として行うものです。



## 亀山プレミアム商品券「TAKERU」「たちばな」の休日販売窓口を設置します

亀山商工会議所  
 (☎82-1331)

亀山プレミアム商品券「TAKERU」「たちばな」の休日販売窓口を臨時で設置します。この機会に、ぜひご購入ください。

### と き

- ▷10月24日(土)
- ▷10月25日(日)
- ▷11月28日(土)
- ▷11月29日(日)
- ▷12月26日(土)

※いずれも午前9時～11時30分  
**ところ** 亀山商工会議所(東御幸町39-8)

## 公務員の人へ 子育て世帯への臨時特別給付金の申請はお済みですか？

市民課医療年金グループ  
 (☎84-5005)

児童手当を勤務先から受給している公務員の方は、申請が必要です。申請がまだの方は、勤務先(所属庁)の証明を受け、期限までに市民課医療年金グループへ申請してください。

**申請期限** 11月30日(月)

※郵送申請の場合は当日消印有効

## 救急医療情報キットの配布

長寿健康課健康づくりグループ  
 (あいあい ☎84-3316)

救急医療情報キットとは、緊急連絡先や医療情報(持病)などを記入した用紙を入れたペットボトルで、普段から冷蔵庫に入れておくものです。

救急隊が駆け付けたときに隊員が取り出してその情報を確認し、迅速かつ的確な救命活動につなげます。

### 申込方法

配布を希望する人は、長寿健康課健康づくりグループにある申請書に必要事項を記入の上、直接お申し込みください。



**甘い誘惑にだまされないで！  
 危険ドラッグ・大麻に注意しましょう  
 ～10月・11月は麻薬・覚せい剤  
 乱用防止運動月間です～**

長寿健康課健康づくりグループ  
 (あいあい ☎84-3316)

国内製品より効き目が強い、安く購入できるなどの理由から、インターネットを通じて、海外製医薬品やサプリメントの個人輸入が増えています。

しかし、日本では危険ドラッグに指定されているものが名前や形状を変えて販売されていることがあり、知らないうちに危険ドラッグを購入してしまっているかもしれません。

医薬品は、医師や薬剤師などと相談して、本来の目的で正しく使用しましょう。

### 薬の海外通販・危険ドラッグに関する情報提供

- ▷(一社)偽造医薬品等情報センター  
あやしいヤクブツ連絡ネット  
(☎03-5542-1865、  
**URL** <https://www.yakubutsu.mhlw.go.jp/>)

### 薬物乱用防止相談窓口

- ▷鈴鹿保健所  
(☎059-382-8674)
- ▷三重県こころの健康センター  
(☎059-223-5241)

**相談時間** 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

## 麻しん・風しん(MR)の 予防接種を受けましょう

長寿健康課健康づくりグループ  
 (あいあい ☎84-3316)

麻しん・風しんは感染力が強く、人から人へ感染する病気です。

予防接種対象の人は、忘れずに受けてください。

### 令和2年度の対象者

|              |                                  |
|--------------|----------------------------------|
| 第1期<br>(1回目) | 1歳～2歳未満                          |
| 第2期<br>(2回目) | 平成26年4月2日～<br>平成27年4月1日<br>生まれの人 |

**接種期限** 令和3年3月31日(水)

**接種方法** 県内の各医療機関へ予約してください。

※県外で接種する場合は、長寿健康課健康づくりグループへご連絡ください。

**接種料金** 無料

**持ち物** 母子健康手帳、予診票、健康保険証、外国人は在留カード(特別永住者証明書でも可)

※予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参の上、健康づくりグループへお越しください。

※詳しくは、個人通知や出生届時にお渡しした「赤ちゃんすくすく」の予防接種の案内をご覧ください。



## 不妊・不育症治療費の一部助成を行っています

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

不妊症や不育症の治療を受けている夫婦の経済的な負担を軽減するために、治療費の一部を助成しています。

※申請方法など詳しくは、長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。

### 不妊治療費助成金(こうのとりの支援)

**対象となる治療** 体外受精、顕微授精または人工授精

**助成額** 助成対象経費(保険診療適用外)の2分の1で、10万円を上限

※三重県特定不妊治療費助成金を受けている場合は、助成対象経費からその額を控除します。

※特定不妊治療費助成金上乗せ助成金と併用しての申請はできません。

**対象者** 次のすべてに該当する人

▷前年の所得合計額が730万円未満の法律上婚姻している夫婦

▷治療開始日における妻の年齢が43歳未満であること

※令和2年3月31日時点で妻の年齢が42歳の人は44歳になるまでが対象

▷申請者(不妊治療を受けた人)が、申請日の1年以上前から本市に住民登録していること(申請する年度分の治療費が助成対象)

**申請期限** 令和3年3月31日(水)

※不妊治療を終えた日が2月1日～3月31日の場合は、当該不妊治療を終えた日から起算して60日を経過する日まで

### 特定不妊治療費助成金上乗せ助成金

**助成限度額** 10万円

**対象者** 次のすべてに該当する人

▷前年の所得合計額が400万円未満の法律上婚姻している夫婦

▷三重県特定不妊治療費助成金を受けている夫婦

※新規に三重県特定不妊治療費助成金を申請する場合は、第2子以降の特定不妊治療に対する助成回数追加助成金があります。

### 不育症治療費助成金

**助成対象経費** 不育症と診断されてからの治療や検査の費用(保険診療適用外)

**助成限度額** 10万円

**対象者** 前年の所得合計額が400万円未満の法律上婚姻している夫婦

### 三重県不妊専門相談センター

県では、不妊や不育症に関する相談(電話・面接)に応じるほか、情報提供を行っています。

どなたでもご利用いただけます。どんなことでも、お気軽にご相談ください。

|        |                                    |
|--------|------------------------------------|
| 専用電話番号 | 059-211-0041                       |
| 相談日    | 毎週火曜日<br>祝日・年末年始(12/29～1/3)を除く     |
| 受付時間   | 午前10時～午後4時<br>第1・第3火曜日のみ<br>午後8時まで |
| 相談員    | 助産師・看護師・不妊<br>カウンセラー(女性)           |



## 亀山市長選挙 立候補予定者説明会

選挙管理委員会事務局  
選挙管理グループ(☎84-5017)

令和3年2月5日任期満了に伴う亀山市長選挙は、同年1月24日(日)に告示(立候補届出日)され、1月31日(日)に投票が行われます。

市選挙管理委員会では、この選挙への立候補予定者を対象に事

前説明会を開催します。

立候補予定者または代理の人は、印鑑を持参の上、必ず出席してください。当日、立候補に必要な関係書類をお渡しします。

また、選挙公営、収支報告などの経理内容も説明しますので、実際に担当する人も出席してください。

なお、出席者は、1候補者につき3人以内でお願いします。

**と き** 11月25日(水)

午後1時30分～

**ところ** 市役所3階大会議室

## 災害により被害を受けた場合の 税務上の期限延長について

鈴鹿税務署  
(☎059-382-0351)

災害により被害を受け、所轄税務署に対して申告・納付等を期限までにできないときは、所轄税務署長に申請し、承認を受けることで申告・納付等の期限を延長することができます。

**延長期間** 理由のやんだ日から2カ月以内の範囲

※この手続きは、当初の申告・納付期限が経過した後でも行うことができます。また、申告等と同時に申請することができますので、状況が落ち着いたら税務署へご相談ください。

**申請方法** 所轄税務署へ直接または郵送、e-Taxで申請してください。

※詳しくは、所轄税務署へお問い合わせください。

### 亀山市シティプロモーションサイト



## 令和2年分年末調整等説明会 中止のお知らせ

鈴鹿税務署法人課税第一部門  
源泉所得税担当(☎059-382-0618)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、例年実施している年末調整等説明会は中止します。

なお、年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページの年末調整特集ページをご覧ください。ただ、鈴鹿税務署へお問い合わせください。

URL <https://www.nta.go.jp/users/gensen/nencho/index.htm>

## 三重県最低賃金が改定されました 三重労働局賃金室 (☎059-226-2108)

三重県最低賃金は、令和2年10月1日から1円引き上げられて、「時間額874円」になりました。

この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、三重県内で働くすべての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

また、最低賃金の引き上げに向けた中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策がありますので、ぜひご活用ください。

## 各種検診・教室

### あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

寝たきり予防の1つとして、とっさの時に体が反応できるようにしておくことが大切です。

と き

▷11月4日(水) 午前10時30分～  
…転倒防止①

▷11月18日(水) 午前10時30分～  
…転倒防止②

※各回20分程度

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下を除く)

定 員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

申込開始日 10月19日(月)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

その他 講座開始前に簡単な問診を行います。中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

### あいあい運動教室 ～お腹すっきりシェイプアップ～

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

お腹周りを中心としたエクササイズに取り組みます。

と き

▷11月11日(水) 午後2時～3時30分

▷11月25日(水) 午前10時～11時30分

※1回からでも参加できます。

ところ あいあい2階大会議室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下を除く)

定 員 各回20人(先着順)

※初めての参加者を優先します。

参加費 無料

持ち物など タオル、飲み物、運動靴、動きやすい服装

申込開始日 10月19日(月)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

その他 教室開始前に簡単な問診を行います。中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

## あいあいトレーニング室 利用説明会

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

と き

▷11月11日(水) 午前11時～正午

▷11月25日(水) 午後2時～3時

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下を除く)

定 員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

申込開始日 10月19日(月)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

その他 説明会開始前に簡単な問診を行います。中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

### パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか?

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

と き 11月16日(月)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 沐浴実習、妊婦体験(妊婦シミュレーター<sup>ちくよく</sup>の着用など)

対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫

定 員 6組12人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル1枚、ビニール袋(ぬれたタオルを入れるため)、筆記用具

受付開始日 10月21日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時の簡単な質問にご協力ください。

## みんなで楽しくハイキング

関B&G海洋センター  
(☎96-1010)

運動不足の人や運動を始めたい人にお勧めです。正しいフォームで歩くことは、シェイプアップにもつながります。紅葉の中をハイキングしながら正しい歩き方を学びます。

**と き** 11月13日(金)  
午前10時～正午

**ところ** 関B & G海洋センター

**対象者** 18歳以上の人

**定 員** 30人(先着順)

**参加費** 500円

**持ち物など** 飲み物、タオル、動きやすい服装

**申込開始** 10月19日(月)

**申込方法** 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

## 各種水泳教室のお知らせ

関B&G海洋センター  
(☎96-1010)

クロール、背泳ぎなどを基礎・基本から学び、12.5m～25m泳ぐことを目標とした教室と、基礎・基本からのステップアップを目指し、泳ぎの上達を目標とした教室を開催します。水泳を始めたい人、より速く美しく泳ぎたい人は、ぜひご参加ください。

**と き**

### 基礎・基本コース

▷ 5日間平泳ぎ・バタフライ教室  
11月24日～12月22日の毎週火曜日

午後6時～7時(全5回)

▷ 5日間クロール教室

11月27日～12月25日の毎週金曜日

午後6時～7時(全5回)

▷ 5日間背泳ぎ教室

11月27日～12月25日の毎週金曜日

午後7時～8時(全5回)

### 上達コース

▷ 5日間ステップアップ水泳教室

11月24日～12月22日の毎週火曜日

午後7時～8時(全5回)

### 共通事項

**ところ** 関B & G海洋センター

**対象者** 18歳以上の人

**定 員** 各教室20人程度(先着順)

**最少催行人数** 各教室5人

**参加費** 2,500円

※スポーツ保険料が別途必要(年間保険に加入の人は不要)

**持ち物** 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

**申込開始日** 10月19日(月)

**申込方法** 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

## クリスマスリース教室

西野公園体育館(☎82-1144)

自宅のインテリアとして楽しめるクリスマスリースの教室を開催します。手作りのリースでクリスマスを迎えてみませんか？

**と き** 11月21日(土)  
午前10時～正午

**ところ** 西野公園体育館会議室

**対象者** 18歳以上の人

**定 員** 20人程度(先着順)

**参加費** 2,500円(材料費含む)

**申込開始日** 10月19日(月)

**申込方法** 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

**備 考** 同じ材料でリースかスワッグ(花束の壁飾り)のいずれか好きな方を作ります。



## 募 集

### 看護師(常勤職員)の募集

市立医療センター病院総務課  
病院総務グループ(☎83-0990)

**職 種** 看護師

**募集人数** 若干名

**応募資格** 次のすべてに該当する人  
▷ 昭和55年4月2日以降に生まれた人で、看護師の免許を有する人、または令和3年3月までに看護師免許を取得見込みの人  
▷ 通勤可能な人

**勤務場所** 市立医療センター

**給与等** 亀山市病院事業企業職員の給与の種類及び基準に関する条例、および亀山市病院事業企業職員の給与に関する規程により支給

**採用予定日** 令和3年4月1日

### 採用試験日時・場所など

**と き** 11月14日(土) 午前9時～

**ところ** 市立医療センター会議室

**試験科目** 口述(個別面接)と作文

**受付期間** 10月1日(木)～30日(金)の午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

※郵送による申し込みは、書留郵便に限る(10月30日(金)必着)

### 提出書類

▷ 職員採用試験申込書(市立医療センターの指定するもの)

▷ 履歴書・身上書(市立医療センターの指定するもの)

▷ 最終学校の卒業(見込)証明書(卒業証書の写しでも可)

▷ 資格等を有することを証明する書類の写し(取得見込みの場合を除く)

※職員採用試験申込書、履歴書・身上書は、市立医療センターで配布しています(市立医療センターホームページからもダウンロード可)。

**申込方法** 市立医療センター

(〒519-0163 亀田町466-1)

へ提出書類を持参または郵送してください。

## 道路環境美化ボランティア 公園等環境美化ボランティア 募集のお知らせ

土木課施設保全グループ  
(☎84-5041)

道路や公園・緑地の清掃などのボランティア活動を行う団体を募集しています。

市では、市民と行政が協力してきれいな道路環境、公共空間の創出を目指す、公園・緑地里親制度を推進しています。

具体的には、ボランティアとなる市民が「里親」となり、道路や公園などの公共施設をわが子のように面倒を見て(美化活動を行い)、これを市が支援する制度です。

ボランティア活動や、身近な公共空間の美化活動に関心のある人など、ぜひご応募ください。

**活動内容** ごみの分別収集、落葉の清掃、除草、花壇の設置、異常等の情報提供など

**市の役割** 用具の支給や貸与、倉庫・活動看板の設置、保険の加入など

### 応募要件

2人以上の参加者がいること

**申込方法** 申込書等に必要事項を記入の上、土木課施設保全グループへ直接お申し込みください。

※申込書等は、市ホームページからもダウンロード可



## 甲種防火管理再講習会 受講者の募集

消防本部予防課予防グループ  
(☎82-9492)

収容人数が300人以上の店舗や集会所などに置かれる甲種防火管理者を対象にした講習会を開催します。

**と き** 11月27日(金)

午前9時～11時30分

**ところ** 亀山消防庁舎 1 階防災センター(野村四丁目1-23)

**募集人数** 30人(先着順)

**受講料** 1,400円(テキスト代含む)

※当日、受付でお支払いください。

### 申込期間

▷市内在住者・事業所

10月26日(月)～11月6日(金)

▷そのほかの人

11月2日(月)～6日(金)

※いずれも土・日曜日、祝日を除く  
午前9時～午後5時

**申込方法** 亀山消防庁舎または各分署にある申請書に必要事項を記入の上、消防本部予防課予防グループへお申し込みください。

※申請書は、消防本部ホームページからもダウンロード可

※申し込みには、印鑑と証明写真(縦4cm×横3cm)が必要です。

**亀山QOL会員の募集**  
～楽しく健康寿命延伸にチャレンジ～  
(公社)亀山市シルバー人材センター  
(☎96-8641)

**内 容** タブレット端末で健康管理サービス、介護予防サービス、生活支援サービス、インターネットなどをご利用いただけます。

※タブレット端末の利用には、データ通信料等がかかります。利用料について詳しくは、(公社)亀山市シルバー人材センターへお問い合わせください。

※介護予防サービスには、認知機能簡易チェックや健康ゲームなどがあります。

**対象者** 市内に在住する65歳以上で、亀山QOLタブレット端末の利用契約ができる人(60歳～64歳の人は別途相談)

**募集人数** 100人(先着順)

**申込期間** 11月2日(月)～令和3年3月31日(水)

**申込方法** (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話または直接お申し込みください。

※タブレットとは、コンピューターの入力装置の一つで、本体と液晶画面が一体の薄い板状になっていて、画面を直接タッチして操作する情報機器のことです。



日本書紀編さん  
1300年

ヤマトタケルクイズ



### 10月の答え ④能褒野

やまとたけのみこと えみし  
日本武尊は、蝦夷との戦いを終えてふるさとの倭国(奈良県)へ帰る途中、伊吹山(滋賀県・岐阜県)に荒ぶる神がいて人々を困らせていると聞き、倒しに向かいました。しかし、その神の怒りをかって、病気になってしまいます。それでも何とか倭国へと帰りたいと歩みを進めますが、「能褒野」で立ち上がれなくなり亡くなったと記されています。

## 令和2年度(後期)スポーツ・健康教室のご案内

関B & G海洋センターで、11月から開催する後期スポーツ・健康教室の案内です。  
 ※西野公園体育館・東野公園体育館の後期教室は、広報かめやま11月1日号でご案内します。

### 関B&G海洋センター(☎96-1010)

| 教室名                        | 曜日  | 回数 | 区分 | ところ     | 対象者     | 定員  | 参加費    |
|----------------------------|-----|----|----|---------|---------|-----|--------|
| 水中ウォーキング                   | 木曜日 | 8  | 午前 | プール     | 18歳以上の人 | 35人 | 3,600円 |
| アクアビクス<br>～肩こり・腰痛改善エクササイズ～ | 月曜日 | 10 | 午前 | プール     | 18歳以上の人 | 30人 | 4,500円 |
| コンディショニングヨガ                | 木曜日 | 18 | 午後 | トレーニング室 | 18歳以上の人 | 30人 | 6,500円 |
| 自分でできる骨盤矯正教室               | 月曜日 | 8  | 午後 | トレーニング室 | 18歳以上の人 | 30人 | 3,000円 |

**申込方法** 参加費、スポーツ保険料を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。

※前期教室に参加の人は、会員証(スポーツ保険加入証明)もご持参ください。

**申込開始日** 10月19日(月)

**その他**

- ▷詳しい日程表は、申込時にお渡しします。
- ▷教室によっては、最小催行人数を設定しています。
- ▷参加費は、教室開講後は返金できません。
- ▷スポーツ保険料は、開講前でも返金できません。
- ▷会員証(スポーツ保険加入証明)を持参の人は、1回500円で当日参加もできます(定員の関係で参加できない教室もあり)。

●教室に参加するには、スポーツ保険への加入が必要です(すでに加入済みの人は除く)。  
 スポーツ保険は、年度末(令和3年3月)まで有効です。一度加入すると、いずれの教室でも保険が適用されます。

- ①18歳～64歳…1,850円
- ②65歳以上…1,200円
- ③子ども(中学生以下)…800円

※教室の内容など詳しくは、関B & G海洋センターへ直接お問い合わせください。

**問合先** 文化スポーツ課  
 スポーツ推進グループ(☎96-1224)



### ●西野公園体育館 (☎82-1144)

| 曜日 | 午前 | 午後                                    | 夜間                 |
|----|----|---------------------------------------|--------------------|
| 月  |    |                                       | テニス                |
| 火  |    |                                       | バドミントン             |
| 水  |    | 卓球、<br>バドミントン、<br>バスケットボール、<br>ソフトバレー | バスケットボール<br>ハンドボール |
| 木  |    |                                       | バドミントン             |
| 金  |    |                                       | 卓球、バドミントン          |
| 土  |    |                                       | 卓球、バドミントン          |
| 日  |    |                                       | バスケットボール           |

個人使用デー 11月9日(月)～13日(金)

### ●東野公園体育館 (☎83-1888)

| 曜日 | 午前 | 午後                                                           | 夜間                       |
|----|----|--------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 月  |    |                                                              | 卓球、バドミントン                |
| 火  |    | 卓球、<br>バドミントン、<br>バスケットボール、<br>ソフトバレー、<br>ニュースポーツ、<br>バレーボール | バドミントン、ニュースポーツ(ソフトバレー含む) |
| 水  |    |                                                              | バスケットボール                 |
| 木  |    |                                                              | バスケットボール<br>バレーボール       |
| 金  |    |                                                              | 卓球、バドミントン                |
| 土  |    |                                                              | バスケットボール                 |
| 日  |    |                                                              | 卓球、バドミントン                |

個人使用デー 11月16日(月)～20日(金)

### ●関B & G海洋センター (☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐときは、保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

### <施設利用時間>

|    |                    |
|----|--------------------|
| 午前 | 9:00～12:30(12:00)  |
| 午後 | 13:00～17:30(17:00) |
| 夜間 | 18:00～21:30        |

※( )は関B & G海洋センターのプール

### <施設利用料金>

|       |            |
|-------|------------|
| 一般    | 100円(200円) |
| 中学生以下 | 50円(無料)    |

※( )は関B & G海洋センターのプール



## 廃棄物(ごみ)の野外焼却は 法律で**禁止**されています!



**問合せ** 環境課環境創造グループ(☎96-8095)

家庭ごみや刈り草などの廃棄物(ごみ)を庭先や空き地などの野外で焼却することは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

### ●野外焼却が禁止される理由

野外焼却は廃棄物の不適正処理であり、焼却温度が低いため、燃やすものによっては非常に強い毒性を持つダイオキシンなどの有害物質が発生し、人の健康や自然環境に深刻な影響を与えます。

また、風が強い日や乾燥している日は、火災の原因にもなります。

### ●例外的に認められている焼却の例

- ▷ 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
  - ▷ 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
  - ▷ たき火、キャンプファイヤーなどの木くずの焼却
- ※ 例外的に認められている焼却行為であっても、野外焼却を推奨しているものではありません。煙や悪臭などで通報があった場合は、現場確認の上で消火をお願いすることがあります。

### ●野外焼却には罰則があります

法律に違反すると、「5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金又はこの併科(法人に関しては3億円以下の罰金)」が適用される場合があります。

### ●廃棄物の処理方法

廃棄物は、ごみ収集日に所定のごみ集積所へ出すか、総合環境センター(☎82-8081)へ直接持ち込むなど適正な処理を行ってください。

### ●野外焼却のお問い合わせ(通報手順)

- (1) 野外焼却についての対応は、焼却行為を現場で確認してから行うため、焼却されている時にお問い合わせください。
- (2) 煙は広がりやすく、現場の特定が困難な場合があります。分かる範囲で詳細な火元を確認の上、ご連絡ください。
- (3) 通報の際は、通報者の氏名、連絡先をお知らせください(現場の特定ができない場合や対応結果の報告を行う際に、通報者へ連絡する場合があります)。
- (4) 通報後、職員が現場に出向いて対応します。

## ----- 野外焼却に関するよくある質問 -----

### Q. 過去に野外焼却を行った人に、市から注意・指導はできないのか?

A. 原則として焼却行為の確認が必要なため、実際に野外焼却が行われており、迷惑だと感じた時に通報してください。

### Q. 何年も前からごみを燃やしているが何も言われたことがない。今後も野外焼却を行っていいのか?

A. 廃棄物の野外焼却は、苦情の有無に関わらず廃棄物の不適正処理に該当し、罰則が適用されることがあるため、今後は行わないようにしてください。

### Q. 農業を営むためにやむを得ず行った野焼きは例外的に認められているのに苦情を言われた。野焼きを行ってはいけない場合があるのか?

A. 例外的に認められている焼却行為であっても、推奨はされていません。風向きや風の強さ、時間帯を考慮し、近所の人に理解を得て、迷惑にならないように行ってください。

### Q. 剪定した枝木や刈り草を庭で燃やしてはいけないのか?

A. 庭先や空き地などで枝木や刈り草を処理するために焼却することは、法律で禁止されています。ごみ収集日に集積所へ出すなど、適正に処理してください。

考えてみよう!

共生



人権

男女共同参画

国際化

文化スポーツ課

文化共生グループ (☎96-1223)

## 「男女共同参画」と「ワーク・ライフ・バランス」

平成11年に男女共同参画基本法が施行されてから20年以上が経ちました。しかし、日本は諸外国と比べて、さまざまな分野で女性参画があまり進んでいないと言われています。その原因として、女性・男性それぞれの意識改革が進んでいないことや、女性が働きやすい支援が十分ではないことなどが挙げられます。例えば、「子育てと仕事を両立させることができる制度が職場に整っておらず、家庭で子育てせざるを得ない」、「子育てを優先させたいけれど職場の理解が得られないのではと不安になる」というようなことはありませんか? 男女共同参画を進めるには、「ワーク・ライフ・バランス」の実現に取り組むことが大切です。

「ワーク・ライフ・バランス」とは、「仕事」と「仕事以外の生活」との調和を取り、その両方を充実させることで、就労により経済的に自立し、健康で豊かな生活のための時間を確保し、そして多様な働き方や生き

方が選択できる社会の実現を目指すものです。

市では、毎年11月に「亀山市ワーク・ライフ・バランス推進週間」を設けるほか、今年から「亀山市ワーク・ライフ・バランス推進賞」を設け、男女が性別にかかわらず個性や能力を発揮でき、すべての人が共に働きやすい職場環境づくりに取り組む企業等を紹介するなど、ワーク・ライフ・バランスの推進を図っています。

働くすべての人が「仕事」と「仕事以外の生活」を充実できるように、家庭や職場の現状をみんなで見つめ直し、「ワーク・ライフ・バランス」と「男女共同参画」を実現しましょう。



## 年金だより

### 「年金生活者支援給付金制度」について

市民課医療年金グループ (☎84-5005)、日本年金機構津年金事務所 (☎059-228-9112)

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。なお、案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

#### 対象となる人

##### ■老齢基礎年金の受給者の場合

次のすべてに該当する人

- ・65歳以上
- ・世帯全員の市民税が非課税
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

##### ■障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者の場合

次に該当する人

- ・前年の所得額が約462万円以下

#### 請求手続き

##### ■新たに年金生活者支援給付金を受け取れる人

対象となる人には、日本年金機構から請求手続きの案内を10月中旬ごろから順次送付していますので、同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に氏名などを記入の上、日本年金機構へ提出してください。令和3年2月1日までに請求手続きが完了すると、令和2年8月分までさかのぼって受け取ることができます。

##### ■年金を受給し始める人

年金の請求手続きと併せて、年金事務所、市民課医療年金グループまたは関支所(地域観光課地域サービスグループ)で請求手続きを行ってください。

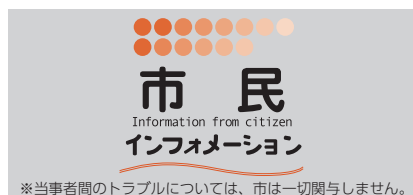
### 「年金生活者支援給付金」をかたる詐欺にご注意ください!

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を尋ねたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

年金生活者支援給付金について詳しくは、専用ダイヤルへお問い合わせいただくか、日本年金機構ホームページ(「年金給付金」で検索)でご確認ください。

ねんきんダイヤル (☎0570-05-1165[ナビダイヤル])





ぽっかぽかの会 座談会

**と き** 11月7日(土)  
午前9時30分～正午

**ところ** あいあい2階大会議室

**内 容** 志村浩二先生(浜松学院大学短期大学部子どもの未来創造センター長・教授)や子ども支援グループの先生方と、お子さんの障がいなど日ごろ疑問に思っていることや悩んでいることなどを話しませんか？

**定 員** 15人(先着順)

**参加費** 1,000円(会員は無料)

**その他**  
 ▷託児あり(先着5人、1人500円)  
 ▷マスクを着用してください。  
 ▷当日、検温させていただき、37.5度以上の熱がある人や体調が悪い人は、参加を見合わせていただきます。

**申込・問合せ先** ぽっかぽかの会  
 (浜野 ☎090-4791-3801、Fax83-4956、✉y\_hamano@kpa.biglobe.ne.jp)  
 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
**URL** <http://pokkapokawebsite.web.fc2.com/>

.....

**家事家計講習会**  
 わが家にちょうどいい金額は？  
 「予算のある家計簿」を学んで、お金との付き合い方を考えましょう。

**と き** 11月10日(火)、14日(土)  
 ※いずれも午前10時～11時30分  
 と午後1時30分～3時(計4回)

**ところ** 鈴鹿友の会友の家  
 (鈴鹿市土師町垣下464-2)

**定 員** 各回5人(先着順)

**参加費** 300円(資料代として)

**申込方法** 住所、氏名、連絡先を電話、ファクスまたはEメールでご連絡ください。

※留守番電話のときは、氏名と連絡先をメッセージに残してください。後日、連絡させていただきます。

**その他** 託児が必要な人はご相談ください。

**申込・問合せ先** 鈴鹿友の会  
 (兼本 ☎・Fax[共通]059-384-5567、✉suzukatomonokai@gmail.com)

GATV



My Town KAMEYAMA

10月16日(金)～22日(木)

- ウイークリーかめやま
- エンドコーナー  
「川崎愛児園」

10月23日(金)～29日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX  
「令和元年度決算の概要」
- エンドコーナー  
「第一愛護園」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



令和2年 犯罪発生状況



8月末時点・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など) 認知状況

| 総 数       | 江ヶ室交番   | 関交番     | 昼生駐在所  | 川崎駐在所   | 野登駐在所  |
|-----------|---------|---------|--------|---------|--------|
| 131件(-13) | 67件(-5) | 37件(-2) | 6件(-4) | 16件(±0) | 5件(-2) |

※( )内は前年同期比の増減数

令和2年 全国地域安全運動の実施

令和2年の全国地域安全運動は、「子どもと女性の犯罪被害防止」と「特殊詐欺の被害防止」を全国重点として実施します。

**実施期間:10月11日(日)～20日(火)**

▷子どもと女性の犯罪被害防止

- 見通しの悪い場所や暗い場所など、地域の危険な場所を確認し、一人で立ち入らない。
- 子どもたちの登下校の時間に合わせて花の水やりや道路の清掃をするなど、普段の生活をしながら「ながら見守り」にご協力ください。

▷特殊詐欺の被害防止

- 警察官や銀行職員が電話をかけてきてカードや現金を預かることはありません。
- 特殊詐欺の被害に遭わないために、在宅中でも留守番電話に設定したり、自動録音装置を取り付けたりすることはとても有効です。  
特殊詐欺は、電話等で「誰かになりすまし」たり「もっともらしいうそ」を持ち掛けたり、さまざまな手口でお金をだまし取ります。  
現金や銀行口座などに関係する怪しい電話がかかってきたら、すぐに家族や警察に相談しましょう。

★特殊詐欺に遭わないための3ない行動★

現金を「振り込まない」「送らない」「手渡さない」

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)



# 広報ガイド

## 11月

### 子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター ☎84-3314

11月の催しはありません

※亀山子育て支援センターは開館しています。

関子育て支援センター ☎96-0203

11月の催しはありません

※関子育て支援センターは開館しています。

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

親子フラワーアレンジメント教室

4日(水) 10:00～10:30

※事前にお申し込みください。

※当日使用する作成キットの販売も可

リトミック(先着5組)

12日(木) 10:30～11:00

※事前にお申し込みください。

リトミック(先着5組)

19日(木) 10:00～11:30

※事前にお申し込みください。

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

絵本を読もう

18日(水) 11:30～11:45

11月のお誕生会・身体測定

25日(水)

※どなたでも参加できます。

※11月生まれのお子さんは、事前にご連絡ください。

※開始時間など詳しくは、お問い合わせください。

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

どれだけ大きくなったかな(身体測定)

10日(火) 10:00～11:00

お散歩に行こう

17日(火) 10:00～11:00

リトミックを楽しもう

24日(火) 10:00～11:00

### 保健だより

長寿健康課健康づくりグループ ☎84-3316

**育児相談** ※母子健康手帳・バスタオル  
を持参、保護者はマスク着用

4日(水) 13:30～14:30 あいあい

**1歳6カ月児健診** ※平成31年4月の  
出生児対象。受付時間は個人通知します。

26日(木) あいあい

**3歳児健診** ※平成29年5月の出生児  
対象。受付時間は個人通知します。

19日(木) あいあい

### 各種相談

|                                                                                   |                 |             |                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------|--------------------------------|
| 人権相談<br>人権擁護委員による相談                                                               | 9日(月)           | 13:00～15:00 | 市役所西庁舎1階第4会議室<br>☎96-1223      |
|                                                                                   | 25日(水)          | 13:00～15:00 | 関支所1階応接室1<br>☎96-1223          |
| よろず人権相談<br>人権擁護委員による相談                                                            | 19日(木)          | 13:00～15:00 | あいあい1階相談室1<br>☎96-1223         |
| 行政相談<br>行政に関わる意見、要望、<br>困っていることなどの相談                                              | 9日(月)           | 13:00～15:00 | 市役所1階市民対話室<br>☎84-5008         |
|                                                                                   | 18日(水)          | 13:00～15:00 | 関支所1階応接室1<br>☎84-5008          |
| 法律相談<br>弁護士による相談。<br>予約制(1カ月前から受付)                                                | 17日(火)          | 13:30～15:50 | 市役所1階市民対話室<br>☎84-5008         |
|                                                                                   | 30日(月)          | 13:00～16:30 | 市役所1階市民対話室<br>☎84-5008         |
| 三重県よろず支援拠点<br>による経営よろず相談<br>社会保険労務士や金融機関経験者<br>などの専門家による相談。予約制<br>(当日申込可)         | 25日(水)          | 10:00～16:00 | 市役所西庁舎3階第6会議室<br>☎059-228-3326 |
| 市民活動なんでも相談<br>相談員による相談。予約制(当日申込可)                                                 | 17日(火)          | 13:00～17:00 | 市民協働センター「みらい」<br>☎84-5008      |
| 交通事故相談<br>専門相談員による相談。予約制<br>(1カ月前から11/17正午まで受付)<br>※申込者がいない場合は開設しません。             | 18日(水)          | 13:30～15:30 | 市役所1階市民対話室<br>☎84-5035         |
| 心配ごと相談<br>生活上のあらゆる心配ごと、困り<br>ごと相談。予約制(当日申込可)                                      | 13日(金)          | 13:00～15:00 | あいあい1階相談室2<br>☎82-7985         |
|                                                                                   | 27日(金)          |             |                                |
| 心配ごと相談<br>(元公証人による相談)<br>相続、遺言、離婚、賃貸借等の相談。<br>予約制(当日申込可)                          | 13日(金)          | 13:00～15:00 | あいあい1階個別相談室<br>☎82-7985        |
| 27日(金)                                                                            |                 |             |                                |
| 社協による法律相談<br>成年後見、権利擁護に関する弁護<br>士による相談。予約制(11/29正午<br>まで受付)<br>※申込者がいない場合は開設しません。 | 30日(月)          | 10:00～12:00 | あいあい1階個別相談室<br>☎82-7985        |
| 子ども医療相談<br>児童精神科医による相談                                                            | 26日(木)          | 13:50～17:00 | あいあい2階<br>☎83-2425             |
| 療育手帳の相談・判定<br>児童相談所職員による相談・判定                                                     | 2日(月)           | 9:10～15:50  | あいあい2階<br>☎83-2425             |
| 16日(月)                                                                            |                 |             |                                |
| 家庭児童相談<br>※子ども虐待やDVなどを含む                                                          | 月～金曜日<br>※祝日を除く | 9:00～17:00  | あいあい2階<br>☎83-2425             |
| 青少年相談<br>※ニートやひきこもりなど青少年の<br>自立支援                                                 | 月～金曜日<br>※祝日を除く | 9:00～17:00  | 青少年総合支援センター<br>☎82-6000        |
| 消費生活問題の相談<br>消費生活専門相談員による相談                                                       | 月～金曜日<br>※祝日を除く | 9:00～16:00  | 鈴鹿亀山消費生活センター<br>☎059-375-7611  |



# 一次救急 当番医 11月

問合先 ☎82-1111 (市役所代表)

※夜間時間外応急診療や休日の当番医は、市ホームページでも案内しています。

## ●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日を除く)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

【診療時間】午後7時30分～10時(受付:午後7時～9時30分)

| 日    | 医療機関名・所在地           | 電話番号  | 担当医師         |
|------|---------------------|-------|--------------|
| 2 月  | 市立医療センター            | 亀田町   | 83-0990 当直医師 |
| 4 水  | 市立医療センター            | 亀田町   | 83-0990 当直医師 |
| 5 木  | 市立医療センター            | 亀田町   | 83-0990 当直医師 |
| 6 金  | 市立医療センター            | 亀田町   | 83-0990 当直医師 |
| 7 土  | 市立医療センター            | 亀田町   | 83-0990 当直医師 |
| 9 月  | 市立医療センター            | 亀田町   | 83-0990 当直医師 |
| 10 火 | みえ呼吸嚥下<br>リハビリクリニック | アイリス町 | 84-3536 井上医師 |
| 11 水 | 市立医療センター            | 亀田町   | 83-0990 当直医師 |
| 12 木 | 市立医療センター            | 亀田町   | 83-0990 当直医師 |
| 13 金 | 市立医療センター            | 亀田町   | 83-0990 当直医師 |
| 14 土 | 市立医療センター            | 亀田町   | 83-0990 当直医師 |
| 16 月 | 市立医療センター            | 亀田町   | 83-0990 当直医師 |
| 17 火 | みえ呼吸嚥下<br>リハビリクリニック | アイリス町 | 84-3536 井上医師 |
| 18 水 | 市立医療センター            | 亀田町   | 83-0990 当直医師 |
| 19 木 | 市立医療センター            | 亀田町   | 83-0990 当直医師 |
| 20 金 | 市立医療センター            | 亀田町   | 83-0990 当直医師 |
| 21 土 | 市立医療センター            | 亀田町   | 83-0990 当直医師 |
| 24 火 | みえ呼吸嚥下<br>リハビリクリニック | アイリス町 | 84-3536 井上医師 |
| 25 水 | 市立医療センター            | 亀田町   | 83-0990 当直医師 |
| 26 木 | 市立医療センター            | 亀田町   | 83-0990 当直医師 |
| 27 金 | 市立医療センター            | 亀田町   | 83-0990 当直医師 |
| 28 土 | 市立医療センター            | 亀田町   | 83-0990 当直医師 |
| 30 月 | 市立医療センター            | 亀田町   | 83-0990 当直医師 |

## ●日曜日・祝日の当番医

【診療時間】午後1時～7時30分(受付:午後7時まで)

| 日    | 医療機関名・所在地 | 電話番号          |
|------|-----------|---------------|
| 1 日  | 天神眼科医院    | 天神二丁目 83-1195 |
| 3 祝  | なかむら小児科   | 長明寺町 84-0010  |
| 8 日  | 服部クリニック   | 亀田町 83-2121   |
| 15 日 | 宮村産婦人科    | 本町三丁目 82-5151 |
| 22 日 | かつき内科     | 東町一丁目 84-5858 |
| 23 祝 | 市立医療センター  | 亀田町 83-0990   |
| 29 日 | あのだクリニック  | 阿野田町 83-1181  |

## お願い

- 夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するもので、担当医師の専門分野以外の症状には、対応できない場合があります。
- 担当医師や診療場所が変更となる場合がありますので、事前に電話で確認してから受診してください。
- 健康保険証、医療費受給資格証(子ども医療費など)、診療費、お薬手帳(または服用している薬)を必ずお持ちください。

## 急な子どもの病気の 電話相談



### <みえ子ども医療ダイヤル>

☎#8000 または ☎059-232-9955

(午後7時30分～翌朝8時)

※子どもの病気・薬・事故に関することについて、医療関係の専門相談員が電話による相談を実施しています。

## 医療機関の照会



### <三重県救急医療情報センター>

☎059-229-1199 (終日)

※「今、診てもらえる医療機関」を24時間365日案内しています。

※深夜などは、お問い合わせに対して最寄りの医療機関を紹介できない場合があります。

※県ホームページからも、受診可能な医療機関や、県内医療機関の詳しい情報などを検索できます。

医療ネットみえ

検索



広報かめやま

第363号 令和2年10月16日 発行: 亀山市 編集: 総合政策部政策課広報秘書グループ 印刷: 株式会社一誠堂

〒519-0195 三重県亀山市本丸町577番地 TEL 0595-82-1111(代) FAX 0595-82-9955 ホームページ <https://www.city.kameyama.mie.jp>

広報かめやまは、古紙パルプ配合率80%、白色度80%の再生紙および植物油インキを使用しています。 R00 RECYCLABLE GUL RINK リサイクル適性