

# かめやま

2020 OCT  
10/16  
No.363

## お知らせ版



令和元年度つうしんぼ(わかりやすい決算書)の冊子が折り込まれています。広報から抜き取ってご覧ください。

主な内容	暮らしの情報BOX	1
	広報ガイド(11月)	11
	一次救急当番医(11月)	12

## 暮らしの情報BOX

### ★ もよおし

**認知症の人と家族への援助を進める第36回全国研究集会in三重**  
長寿健康課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

(公社)認知症の人と家族の会では、第36回全国研究集会 in 三重「ともに～忘れても一人ひとりが主人公～」を、YouTubeでオンライン配信します。視聴する環境がない人が参加できる会場を設けますので、ぜひご利用ください。

**とき** 10月25日(日)  
午後1時～3時30分  
**ところ** あいあい2階大会議室  
**内容** 認知症の当事者や介護家族らによるパネルディスカッション  
**定員** 20人(先着順)  
**参加費** 無料  
**申込方法** 長寿健康課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

### 献血にご協力ください

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や医療機関のニーズに応じた400ml献血をお願いしています。  
**とき** 11月4日(水)  
午前9時30分～正午  
**ところ** 市役所

**献血できる人** 18歳(男性は17歳)～69歳の健康で、体重が50kg以上の人  
※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人には献血できない場合があります。

### 「亀山7座トレイル」～ブナの森を歩く野登山～ 地域観光課観光交流グループ (☎96-1215)

自然にふれあい、地域の観光資源を知る機会として、登山イベントを開催します。

**とき** 11月8日(日)  
午前8時～午後3時ごろ  
※天候などにより、中止する場合があります。  
**登山場所** 野登山(851m)と周辺の山々  
**集合場所** 安坂山町地内  
**対象者** 市内に在住する18歳～70歳未満の健脚で体力に自信がある人  
※通院中の人や心疾患がある人はご遠慮ください。

**定員** 10人(先着順)  
**参加費** 無料  
**申込期間** 10月21日(水)～28日(水)  
※土・日曜日を除く  
**申込方法** 地域観光課観光交流グループへ電話または直接お申し込みください。  
**持ち物など** リュックサック、昼食、飲み物、タオル、軽食など

**服装など** 動きやすい服装、雨具、登山靴、帽子、手袋など  
**その他** 登山コースには、急な上りや下りがあります。また、コース途中にトイレはありません。  
**主催** 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク

### お知らせ

#### コミュニティ助成事業助成金で消防団ホースを整備しました

消防本部消防総務課  
総務・消防団グループ(☎82-9491)  
市消防本部では、(一財)自治総合センターから令和2年度コミュニティ助成事業の補助を受け、消防用ホース30本を整備しました。これらの消防用ホースは、地域の消防団に配備し、訓練や火災発生時の迅速な消火活動に役立てます。  
※コミュニティ助成事業とは、(一財)自治総合センターが宝くじ社会貢献広報事業として行うものです。



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事が中止または延期になる場合があります。詳しくは各問合せ先にご確認ください。