



★ もよおし

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください(予約制)。

とき 10月15日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 市役所西庁舎1階

第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[<https://www.nenkin.go.jp/>]からダウンロード可)が必要です。

「亀山7座トレイル」 鬼ヶ牙・臼杵ヶ岳周回トレイル 地域観光課観光交流グループ (☎96-1215)

石水溪の岩峰から好展望の県境稜線へ。地域の自然にふれあい、楽しんでいただくために、登山イベントを開催します。

とき 10月18日(日)

予備日10月25日(日)

両日とも午前8時30分～午後3時ごろ

※天候などにより、中止する場合があります。

登山場所 鬼ヶ牙(488m)、

臼杵ヶ岳(697m)と周辺の山々

集合場所

石水溪野外研修施設駐車場

対象者 市内に在住する18歳～70歳未満の健脚で体力に自信がある人

定員 10人(先着順)

参加費 無料

申込期間 10月5日(月)～9日(金)

申込方法 地域観光課観光交流グループへ電話または直接お申し込みください。

持ち物など リュックサック、昼食、飲み物、タオル、軽食など

服装など 登山に適した服装、

雨具、登山靴、帽子、手袋など

その他 登山コースは、急な上りや下りを繰り返します。また、コース途中にはトイレはありません。

※詳しい案内は、申込終了後郵送します。

主催 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク

StarFesta2020 親子でわいわい星まつり

教育委員会事務局生涯学習課
社会教育グループ(☎84-5057)

とき 10月24日(土)

午後7時～9時

ところ 鈴鹿峠自然の家

天文台「童夢」

内容 秋の星空観察会、ペットボトルキャンドル、天体教室、プロジェクションマッピング

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

その他 雨天の場合は、11月14日(土)に延期します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

図書館市民ワークショップ

教育委員会事務局生涯学習課
社会教育グループ
(☎84-5057、FAX82-6161)

市では、新しく整備する図書館を市民と共に創ることを目指し、市民ワークショップを開催します。

第11回図書館市民ワークショップ

とき 11月7日(土)

午後1時30分～3時

内容 自分が人に薦めたい本の魅力を伝えるためのキャッチコピーや書評を考えます。

講師 高村書店 高村照代さん

第12回図書館市民ワークショップ

とき 11月21日(土)

午後1時30分～3時

内容 本の修理方法を学びます。

講師 市立図書館職員

共通事項

ところ 青少年研修センター1階
集会場

定員 各回20人(先着順)

※小学生以下は保護者同伴

参加費 無料

申込方法 教育委員会事務局生涯学習課社会教育グループへ電話で、または氏名、学年、連絡先、参加希望日を明記してファクス、Eメール(isyougaku@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

認知症カフェ

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

認知症カフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人、専門職などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。お茶を飲んだり、くつろいだり、「ゆっくりできる居場所」として気軽にお立ち寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

元気丸カフェ

とき 10月20日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階

問合せ先 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

はなカフェ

とき 10月23日(金)

午後1時～3時

ところ 老人福祉センター

問合せ先 はなの家(☎96-0217)

小学生対抗秋のミニ運動会

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

2チームに分かれて対抗戦を行います。友達などと一緒に参加し、団結力を深めるとともに、楽しい思い出を作りましょう！

とき 10月17日(土)
午後2時～4時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 小学生

定員 30人(先着順)

参加費 500円(スポーツ保険料含む)

持ち物など 飲み物、タオル、体育館シューズ、動きやすい服装

申込開始日 10月4日(日)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

ご利用ください！「行政相談」

まちづくり協働課
市民協働グループ(☎84-5008)

10月19日(月)～25日(日)の「行政相談週間」にちなみ、「行政相談所」を開設します。

行政巡回なんでも相談会

とき 10月7日(水)
午後1時30分～3時

ところ 東部地区コミュニティセンター

亀山市の行政相談委員

小林一彦、糸井ふみ子、岩崎吉孝
※事前の申し込みは不要

一日合同行政相談所

とき 11月12日(木)
午前10時～午後3時
(予約制)

ところ 市文化会館中央コミュニティセンター

定員 各専門家に対し7人
(先着順)

参加機関・委員 弁護士、元公証人、税理士、日本年金機構津年金事務所、津地方法務局、県、市、行政相談委員、総務省三重行政監視

行政相談センター

申込開始日 10月1日(木)

申込方法 まちづくり協働課市民協働グループへ電話でお申し込みください。

※マスクの着用や手指の消毒など、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力をお願いします。また、発熱や咳などの風邪症状が見られる人の参加はご遠慮ください。



お知らせ

10月1日からロタウイルスワクチンが定期接種になります

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

このワクチンは、ロタウイルスによる激しい下痢や嘔吐を症状とする乳幼児の急性の胃腸炎の発症を減らし、重症化を予防します。

対象者 令和2年8月1日以降に生まれたお子さん

接種回数・接種時期

ワクチン名	接種回数	接種時期
ロタリックス	2回	出生6週から24週
ロタテック	3回	出生6週から32週

※2種類とも飲むワクチンで、予防効果や安全性に差はありません。

接種方法 県内の各医療機関へ予約してください。

※県外で接種する場合は、長寿健康課健康づくりグループへご連絡ください。

接種料金 無料

※9月30日以前の接種は自己負担
持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証、外国人は在留カード(特別永住者証明書でも可)

その他 予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参の上、健康づくりグループへお越しください。

※詳しくは、個人通知や出生届時にお渡しした「赤ちゃんすくすく」の予防接種の案内をご覧ください。

大学生等奨学金返還支援事業助成金の募集のお知らせ

県戦略企画部戦略企画総務課
(☎059-224-2009)

県では、若者の県内定着を促進するために、「過疎地域など指定地域への居住」や「県内での居住および県内産業への就業」などの条件を満たした場合、大学生等の奨学金返還額の一部を助成します。

募集人数 40人

助成金額

▷学生…在学中に借受予定の奨学金総額の4分の1(上限100万円)

▷既卒者…支援対象者として認定された時点の奨学金借受残額の4分の1(上限100万円)

募集期限

令和3年1月29日(金)
(当日消印有効)

※応募資格など詳しくは、県ホームページをご覧ください。県戦略企画部戦略企画総務課へお問い合わせください。

URL https://www.pref.mie.lg.jp/KIKAKUK/HP/miesalon/74737039887_00002.htm

10月の納期

(納期限・口座振替日)

11月2日(月)

市・県民税	第3期
国民健康保険税	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期
介護保険料	第4期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

亀山都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更に係る縦覧について

都市整備課都市計画グループ
(☎84-5046)
県県土整備部都市政策課
(☎059-224-2718)

都市計画の案を作成しましたので、次のとおり縦覧を行います。

【都市計画の種類および名称】

亀山都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針

【縦覧場所、期間および時間】

①場所

- ▷三重県県土整備部都市政策課
- ▷亀山市産業建設部都市整備課

②期間

10月13日(火)～27日(火)
(土・日曜日を除く)

③時間

午前8時30分～午後5時

【意見書の提出】

都市計画の案に関する意見については、書面により提出することができます。

①提出期限

10月27日(火)(当日消印有効)

②提出先

〒514-8570 津市広明町13
三重県県土整備部都市政策課都市計画班

③そのほか意見に必要な事項

- ▷意見書を提出しようとする者の氏名および住所(法人その他の団体はその名称、代表者の氏名および主たる事務所の所在地)を記載するものとする。
- ▷意見は、日本語により、意見の理由を含めて記載するものとする。

海外から注文していない植物が郵送された場合の対応について

産業振興課農業グループ
(☎84-5082)

最近、注文をしていない植物の種子が海外から郵送されてくる事例が確認されています。

植物防疫所の輸入検査を受けていない植物に、新たな病害虫が付着している恐れがあり、農業に大きな被害が生じることが懸念されます。

植物検査合格証印が付いていない植物を受け取った場合は、そのままの状態、最寄りの植物防疫所にご相談ください。

詳しくは、植物防疫所ホームページをご覧ください。

問合先 名古屋植物防疫所種苗担当(☎052-651-0132)

URL <https://www.maff.go.jp/pjs/j/information/200730.html>

あいあい臨時休館のお知らせ

地域福祉課福祉総務グループ
(あいあい ☎84-3311)

設備修繕のため、あいあいを休館します。終日入館できませんので、ご了承ください。

休館日 10月17日(土)、18日(日)

あいあいトレーニング室の定期点検のお知らせ

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

トレーニングマシンなどの定期点検のため、あいあい1階トレーニング室の使用ができませんので、ご了承ください。

と き 10月13日(火)

午前8時30分～

※点検作業が終わり次第、使用できます。

10月は臓器移植普及推進月間です

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。私たち一人ひとりが臓器移植について考え、家族や大切な人と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。

運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひ、自身の意思を記入しておきましょう。

※臓器移植について詳しくは、(公社)日本臓器移植ネットワークホームページをご覧ください。

<https://www.jotnw.or.jp/>



10月は骨髄バンク推進月間です～あなたの手から“いのちのバトン”～

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

骨髄バンクは、白血病をはじめとする血液疾患などのため、骨髄移植などが必要な患者さんと、それを提供するドナーをつなぐ公的事業です。適合するドナーが見つかる確率は、兄弟姉妹で4分の1、血のつながっていない他人になると数百～数万分の1です。移植を希望するすべての患者さんが移植の機会を得るためには、1人でも多くの人のドナー登録への協力が必要です。

この機会に、骨髄移植について考え、骨髄バンクのドナー登録をお願いします。

・三重県ホームページ

URL <https://www.pref.mie.lg.jp/YAKUMUS/HP/66287012639.htm>

・日本骨髄バンクホームページ

URL <https://www.jmdp.or.jp/>





各種検診・教室

助産師による授乳相談

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」、
「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中
のおっぱいのケア方法を知りたい」
など授乳に関する相談に助産
師がお応えします。

と き 10月19日(月)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

※①②③④のいずれかで相談時間
は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦
または産婦

定員 4組(先着順)

費用 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 10月7日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくり
グループへ電話または直接お申
し込みください。

認知症予防タブレット体験会 ～楽しく健康寿命延伸にチャレンジ～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

タブレットを使った健康管理、
認知症予防、生活支援などを紹介
します。

と き 10月23日(金)

午後1時30分～3時

ところ あいあい2階研修室

内容 実際にタブレットに触れ
てもらいながら、使用方法など
について同世代のサポーターが
丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族
(65歳以上)などで健康寿命延
伸やインターネットに関心のある
人

参加費 無料

申込方法 直接、(公社)亀山市シ
ルバー人材センターへ電話でお
申し込みください。

※体験用タブレットは主催者が用意
※タブレットとは、薄い板状の本
体に、タッチして操作できる液
晶画面が組み込まれたパソコン
のこと。

ハーバリウム教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

昨年度に引き続き、ハーバリウ
ム教室を開催します。好きな材料
を選んで、オリジナル作品を作り
ましょう。

と き 10月29日(木)

午後1時～3時

ところ 関B & G海洋センター
会議室

対象者 18歳以上の人

定員 25人程度(先着順)

参加費 1,100円～3,300円

※制作する作品によって参加費が
異なります。

申込開始日 10月4日(日)

申込方法 参加費を持参の上、関
B & G海洋センターへ直接お
申し込みください。



こころの健康相談

県鈴鹿保健所地域保健課
(☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます。秘密
は厳守されますので、お気軽にご
相談ください。

と き 11月5日(木)

午後1時30分～3時30分
(予約制)

ところ 県鈴鹿庁舎保健所棟1階

対象者 こころに悩みを持つ本
人またはその家族など

費用 無料

申込方法 県鈴鹿保健所地域保
健課へ電話でお申し込みくだ
さい。



募 集

第14回美し国三重市町対抗 駅伝選手選考に関する参考 レース(小学生)出場者の募集

NPO法人亀山市スポーツ協会
(☎97-3686)

このレースでの記録は、令和3
年2月21日(日)に開催される第
14回美し国三重市町対抗駅伝の
亀山市チーム選手選考(小学生男
女2人ずつ)の参考にします。

と き 11月28日(土)

※雨天時は11月29日(日)に延期
※時間など詳しくは、申込者に後
日連絡します。

ところ 西野公園運動広場

参加資格 市内に在住する小学
5年生～6年生

種 目 男女とも1,000m

参加費 無料

※主催者で傷害保険に加入しま
すが、保険の適用外は自己負担
になります。

申込期限 11月10日(火)

申込方法 住所、氏名、年齢、性別、
生年月日、学校名、学年、保護者
氏名、電話番号を明記の上、次の
申込先へファクスまたは郵送
でお申し込みください。

申込先(いずれか)

▷NPO法人亀山市スポーツ協会
(FAX97-3695、〒519-0165
野村二丁目5-1)

▷文化スポーツ課スポーツ推進グ
ループ(FAX96-2414、〒519
-1192 関町木崎919-1)

子ども将棋大会参加者募集

亀山児童センター(☎82-9460)

とき 10月24日(土)
午前10時～正午

ところ 亀山児童センター集会所

対象者 小・中学生

募集人数 30人(先着順)

参加費 無料

申込期間 10月13日(火)～21日(水)

申込方法 亀山児童センター(月曜日、祝日は休館)へ電話または直接お申し込みください。



令和2年交通事故発生状況



(8月末時点[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
39件(-24)	1人(-2)	55人(-25)	673件(-226)

※()内は前年同期比の増減数

～夕暮れ時、ちょっと早めのライト・オン運動～

実施期間 10月1日(木)～12月31日(木)

推進内容 ○夕暮れ時または天候に応じた早めのライト点灯(自動車、オートバイ、自転車)
○反射材の着用推進(歩行者、自転車利用者)

三重県交通安全県民運動スローガン

思いやる やさしい心で 走る三重 ～気持ち良い 運転マナー 美しく～

亀山警察署(☎82-0110)

図書館だより(10月)

市立図書館(☎82-0542)
関図書館(☎96-1036)



ママーズのおはなし会

10月3日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

大人による大人の読みきかせ

10月3日(土) 午後3時～ 市立図書館(児童室)

関おはなし会

10月14日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

たんぽぽの会の紙芝居会

10月21日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

お子さんが泣いても大丈夫!「あかちゃんタイム」

10月22日(木) 午前10時～ 市立図書館(児童室)

10月27日から11月9日は読書週間です

2020読書週間の標語は、「ラストページまで駆け抜けて」です。読書の秋、図書館で本を借りて、自宅でゆっくり読書をお楽しみください。



休館日 市立図書館…毎週火曜日、23日(金)

関図書館…毎週月曜日、23日(金)

図書館の本棚から



『バスへ誘う男』西村健／著
実業之日本社(2020年4月刊)

東京、都バス一日乗車券は500円。著者は、このチケットであちこちウロウロするのが趣味という。そして、この作中の男たちもそのチケットで路線バス旅を楽しみ、さらに、その途中で見つけた小さな謎に挑み解決していく。



『誰も見ていない書斎の松本清張』
櫻井秀勲／著
きずな出版(2020年1月刊)

作家・松本清張の初の担当編集者であった著者の目を通して、「松本清張」を同時代の作家や文学界の裏話も交えリアルに描く。なお、タイトル中の書斎は、北九州市立松本清張記念館に移築されており、間近に見ることができる。

～新着だより～

- 未来の自分に出会える古書店／齋藤孝
- トツ！／麻生幾
- PACHINKO／ミン・ジン・リー
- げいさい／会田誠
- 大人の恋愛ライフ／米澤よう子
- ベートーベンの真実／谷克二
- 十七音の可能性／岸本尚毅

一般

- ようかいむらのどっきりハロウィン／たかいよしかず

児童

- どこちゃん／鈴木のりたけ
- ポッコとたいこ／マシュー・フォーサイス
- ダヤンと恐竜のたまご／池田あきこ
- 団地のコトリ／八束澄子
- 絵で身につくはじめての子どもマナーずかん
- 大接近！スポーツものづくり／高山リョウ

ほか442冊

日本書紀編さん 1300年

ヤマトタケルクイズ



10月の問題

やまとたけるのみこと
日本武尊はどこで亡くなったと記されているでしょう？

- ①伊吹山(滋賀県・岐阜県)
- ②居醒泉(滋賀県)
- ③尾津(桑名市)
- ④能褒野(亀山市)

(答えは10月16日号をご覧ください)

CATV



↑ My Town KAMEYAMA ↓

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

10月2日(金)～10月8日(木)

- ウイークリーかもやま
- かもやま情報BOX
「コロナ禍での応援券の活用事例と登録団体の募集」

10月9日(金)～10月15日(木)

- ウイークリーかもやま
- かもやま情報BOX
「第35回企画展 日本書紀編さん1300年『ヤマトタケル—その愛と死—』」

歴史博物館だより(10月)

歴史博物館 ☎83-3000



<企画展示室>

第35回企画展 日本書紀編さん1300年 「ヤマトタケル—その愛と死—」

と き 12月13日(日)まで

内 容 日本書紀で語られる日本武尊の一生。なかでも、亀山市にゆかりのある、日本武尊終焉の地である能褒野とその墓とされる能褒野王塚古墳、そして日本武尊の妻である弟橘媛(おとたちばなひめ)国を形作る武人として描かれる日本武尊のストーリーを改めてご紹介します。

企画展示観覧料 無料

<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで時代を追って展示

常設展示観覧料

- 一般…200円、児童・生徒・学生…100円
- ※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料
- ※毎週土・日曜日は小・中学生は無料
- ※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

休館日 毎週火曜日

第35回企画展関連事業

連続講演会(全3回)

第2回「国学者のノボノ考

～本居宣長の見方を中心に～

と き 11月7日(土) 午後1時30分～3時

ところ 亀山市社会福祉センター3階集会室

内 容 江戸時代、国学者たちはヤマトタケル終焉の地である「ノボノ」をどのように捉えていたのでしょうか。

本居宣長『古事記伝』における解釈を中心に、その研究に影響を与えた門人坂倉茂樹による現地調査、また宣長自身の周辺地域探索についてもお話しします。

講 師 本居宣長記念館学芸員 井田ももさん

定 員 40人(先着順)

申込方法 10月1日(木) 午前9時から開催日前日までに歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

オリジナルジャンボ絵本

「ヤマトタケル」の読み聞かせ

と き 11月3日(祝)

①午前10時～10時30分

②午前11時～11時30分

ところ 歴史博物館講義室

内 容 亀山絵本と童話の会によるオリジナルジャンボ絵本の上演を行います。

定 員 各回10人(先着順)

申込方法 10月1日(木) 午前9時から開催日前日までに歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

- ・発熱や咳などの風邪症状が見られる人は参加を控えてください。
- ・マスクの着用や手指の消毒など、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力をお願いします。
- ・やむを得ず中止となる場合があります。



野村の歴史・自然遺産を巡る
スタンプラリー大会

野村のまちを巡るスタンプラリー大会を開催します。小・中学生や親子、高齢者グループなど、お気軽にご参加ください。本大会の作文・写生画・写真の作品も募集します。

とき 11月8日(日) 午前10時～正午(雨天決行)

集合場所 野村地区コミュニティセンター

コース 秀吉本陣跡→一里塚→忍山神社→慈恩寺→宗英寺→歴史博物館(6kmコース)

※歴史博物館を除く4kmコースもあります。

参加費 無料(参加記念品あり)
※事前の申し込みは不要

問合先 野村地区まちづくり協議会(☎82-1449)

ぽっかぽかの会
ランチトークのお誘い

ところ あいあい

とき・内容

①10月12日(月)…障がいのある人の親亡き後の生活(成年後見制度など)、成人後の暮らし方(自立生活)について

②11月9日(月)…障害者差別解消と合理的配慮について

講師 杉田 宏さん(NPO法人ピアサポートみえ理事長)

※時間はいずれも午前10時～正午
参加費 各回800円(会員は500円)(持ち帰り弁当代を含む)

定員 10人(先着順)

その他

▷マスクを着用してください。
▷当日、検温させていただき、37.5度以上の熱がある人や体調が悪い人は、参加を見合わせていただきます。

申込・問合先 ぽっかぽかの会(浜野 TEL・FAX[共通]83-4956、☎090-4791-3801、✉y_hamano@kpa.biglobe.ne.jp)

備えて安心! 防災コラム

災害から身を守る「落雷編」

問合先 防災安全課防災安全グループ(☎84-5035)

平成29年までの12年間に気象官署から気象庁に報告があった落雷害の数は、全国で1,540件です。月別では8月が一番多いですが、一年を通じて報告されており、時期によらず注意が必要です。特に「開けた平地」や「木の下」では、落雷による事故が多く発生しています。屋外にいるときは、建物や自動車の中など安全な場所に避難しましょう。

雷から身を守るために

- ①建物の中に避難する(なるべく部屋の中心部にいる)
- ②自動車の中に避難する(オープンカーを除く)

建物や自動車に避難できない場合(対応の一例)

「雷しゃがみ」の姿勢を取る



- 雷しゃがみのやり方
- 1、地面にしゃがむ
 - 2、頭を下げて、できるだけ姿勢を低くする
 - 3、両手で両耳をふさぐ
 - 4、両足のかかとをくっつける
 - 5、かかとを地面から浮かせ、つま先立ちする

また、雷雲(積乱雲)の下では、急な大雨、雷、竜巻が発生し、大きな被害につながります。雷雲の水平方向の広がりや十数キロメートルにも及ぶため、遠くで雷鳴が聞こえていても、頭上に雷雲が近づいていることもあります。「ピカッ」と光ってから「ゴロゴロ」と鳴るまでの時間が長いから大丈夫だろうと思わず、雷から身を守る行動を取りましょう。

雷雲が近づくサイン



雷の音が聞こえる



急に冷たい風が吹く



真っ黒い雲が近づく

出典:気象庁ホームページ
「急な大雨や雷・竜巻から身を守るために～積乱雲が近づくサインを見逃さない～」

国勢調査の回答はお済みですか？

回答は10月7日(水)までをお願いします



国勢調査

2020



インターネットでの回答に
ご協力ください

問合先 総務課情報統計グループ(☎84-5032)

国勢調査は、令和2年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯を対象に実施します。9月中旬に調査員が訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどしてお配りしています。

回答は、10月7日までに、できる限りインターネットでお願いします(郵送も可)。10月7日までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。

今回の国勢調査では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、できる限り、皆さんと調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしています。ご理解とご協力をよろしくをお願いします。

なお、「調査書類が届いていない」、「追加の調査票が必要(5人以上の世帯など)」、「やむを得ず、調査員による回収を希望する」などの場合は、総務課情報統計グループへご連絡ください。

インターネット回答期間

9/14(月) → 10/7(水)

調査票(紙)での回答期間

10/1(木) → 10/7(水)

詳しくは、「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



総務省・三重県・亀山市

10月1日は「浄化槽の日」

問合先 下水道課下水道管理グループ
(☎97-0628)

～浄化槽を設置されている皆さんへ～ 浄化槽には3つの維持管理が必要です！

浄化槽(合併処理浄化槽)は、トイレや台所、洗濯、お風呂などの汚水を、微生物の働きを利用してきれいにする施設です。管理を怠ると、悪臭が発生したり、汚れの多い水を放流することになります。そのため、浄化槽法で定期的な保守点検、清掃、法定検査が義務付けられています。微生物が働きやすい環境を保てるよう、適切な維持管理を行いましょう。

①保守点検(年に3回～4回)

浄化槽の機能を良好な状態で維持できるように、汚泥(微生物)や機器の点検、調整などを行います。

詳しくは、浄化槽保守点検業の登録業者へお問い合わせください。

●保守点検業者についての問合先
鈴鹿地域防災総合事務所
環境室環境課(☎059-382-8675)

②清掃(年に1回、全ばっ気方式は6カ月に1回以上)

浄化槽内に溜まった污泥等の引き抜きと機器類の洗浄などを行います。

浄化槽の清掃は、各地域の担当許可業者に依頼してください。

●担当許可業者についての問合先
環境課廃棄物対策グループ
(☎82-8081)

③法定検査(年に1回)

保守点検・清掃が適切に実施され、浄化槽の機能が正常に維持されているかを総合的に判断します。県知事が指定した検査機関の実施する法定検査を受けてください。

●法定検査についての問合先
(一財)三重県水質検査センター
(☎059-213-0707)

合併浄化槽 設置費用の一部を補助します

市では、水環境を守るため、単独浄化槽や汲み取り便槽から合併浄化槽への転換を勧めています。浄化槽によってのみし尿および生活雑排水を処理することが可能な区域または下水道事業の基本計画区域内の未認可区域で、単独浄化槽や汲み取り便槽から合併浄化槽へ転換する場合に、設置費用、単独浄化槽の撤去や配管工事にかかる費用の一部を補助します。

※補助対象区域、補助金額、申請方法など詳しくは、下水道課下水道管理グループへお問い合わせください。

がん検診はお済みですか？

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です

健康に過ごしていくためには、がん検診の受診が大切です。

市では、がん検診を実施していますので、4月以降まだ検診を受けていない人は、ご自身の健康管理のためにぜひ受診してください。

検診の種類 胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮がん検診

受診方法 個別検診、集団検診または集団の個別検診

※対象者、自己負担金、実施医療機関、申込方法など詳しくは、「健康づくりのてびき」をご覧ください

か、長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。

※受付を終了した検診もありますので、お申し込みの際にご確認ください。

問合先
 長寿健康課
 健康づくりグループ
 (あいあい ☎84-3316)



<個別検診>

令和3年1月31日(日)まで(実施医療機関の診療日・診察時間内)

<集団検診、集団の個別検診>

がん総合検診		
とき(午前のみ)	検診の種類	ところ
10月29日(木)	胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診	あいあい
10月30日(金)		関文化交流センター
11月10日(火)		あいあい
11月12日(木)		鈴鹿馬子倶会館
11月12日(木)		関町北部 ふれあい交流センター
11月27日(金)		川崎地区 コミュニティセンター
11月30日(月)		あいあい

乳がん検診		
とき(午前・午後)	検診の種類	ところ
2月2日(火)	マンモグラフィ	あいあい
3月2日(火)	超音波(エコー)	
3月5日(金)	マンモグラフィ	
3月9日(火)	マンモグラフィ	

子宮がん検診		
とき(午後のみ)	検診の種類	ところ
10月29日(木)	子宮頸部の細胞診	宮村産婦人科
11月26日(木)		
12月24日(木)		
1月28日(木)		

事前に申し込みが必要です。
 検診の1週間前までに健康づくりグループへ電話
 または直接お申し込みください。

※健康マイレージポイントの対象となります。
 詳しくは、広報かめやま6月1日号と同時配布のチラシをご確認ください。



市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)



新任医師を紹介します～眼科編～

眼科医師 ^{えさか}江坂 ^{ゆり}友里
 専門領域 眼科一般、眼形成

はじめまして。毎週月曜日に外来を担当しています江坂友里です。
 車での通勤では緑豊かな山の中を駆け抜けてきますが、もっとゆっくり四季の移り変わりの景色を楽しみたいと思っています。9月からは白内障手術を担当します。どうぞよろしくお祈いします。