



## 妊婦一般健康診査を受けましょう

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

市では、妊婦一般健康診査にかかる費用の一部を助成する補助券(14回分)を発行しています。

健康診査を定期的に受診し、医師や助産師などのアドバイスを受けて、健康管理に努めてください。  
※補助券は、母子健康手帳の交付時にお渡しする「母子保健のしおり」に入っています。

※無料券ではありませんので、検査項目以外の検査が実施された場合などは、実費負担となる場合があります。

※市外から転入した人は、長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。

※補助券は、県内の医療機関で使用できます。

### 県外受診の費用も助成します

市内に住所を有し、県外の医療機関等で妊婦一般健康診査を受診する人の費用も一部助成します。

**受診内容** 県内で「妊婦一般健康診査受診票」を利用した場合の健診内容に相当するもの

### 助成回数

県内での利用と合わせて14回

**申請期限** 令和3年3月31日(水)  
(令和2年4月1日～令和3年3月31日受診分)

※申請書類をお渡ししますので、受診前に健康づくりグループへご連絡ください。

## 「経営よろず相談」窓口を開設します

(公財)三重県産業支援センター  
よろず支援拠点(☎059-228-3326)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている中小企業・小規模事業者に対して、社会保険労務士や金融機関経験者などの専門家が、経営上のあらゆるお悩みの相談に対応します。

**と き** 9月23日(水)  
10月28日(水)

※いずれも午前10時～午後4時

**ところ** 市役所西庁舎3階第6会議室

**対象者** 中小企業・小規模事業者

**相談料** 無料

**申込方法** (公財)三重県産業支援センターよろず支援拠点へ電話でお申し込みください。

※令和3年3月まで毎月1回実施します。

※11月以降の開催日程は、広報ガイドに掲載します。

## 「10月1日～7日は公証週間」大切な契約や遺言は公証役場で

津合同公証役場  
(☎059-228-9373)

公証役場は、遺言や任意後見契約などの公正証書の作成や、私文書の認証等を行う公的機関です。

中立、公正な公証人が作成する有効で確実な書面を残すことにより、争いを未然に防ぐことができます。特に相続については、遺言書の作成がとても大事ですが、安心、確実な公正証書遺言をおすすめします。

### 公証人による無料相談(要予約)

**相談できる内容** 遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、離婚、各種契約など

**と き** 10月3日(土)  
午前10時～午後4時

**ところ** 津合同公証役場(津市丸之内養正町7-3山田ビル)

## 各種検診・教室

### あいあいトレーニング室 利用説明会

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

**と き** 10月7日(水) 午前11時～正午  
10月21日(水) 午後2時～3時

**ところ** あいあい1階トレーニング室

**スタッフ** 健康運動指導士など

**対象者** 市内に住所を有する人  
(中学生以下を除く)

**定員** 各回5人(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物など** タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

**申込開始日** 9月17日(木)

**申込方法** 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

**その他** 説明会開始前に簡単な問診を行います。中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

## あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

運動でメタボ解消を目指し、健康的な体をつくりましょう!

### と き

▷10月14日(水) 午前10時30分～  
…メタボ解消エクササイズ①

▷10月28日(水) 午後2時30分～  
…メタボ解消エクササイズ②

※各回20分程度

**ところ** あいあい1階トレーニング室

**スタッフ** 健康運動指導士など

**対象者** 市内に住所を有する人  
(中学生以下を除く)

**定員** 各回5人(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物など** タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

**申込開始日** 9月17日(木)

**申込方法** 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

**その他** 講座開始前に簡単な問診を行います。中学生以下の子ども同伴での利用はできません。



## あいあい運動教室 ～ウォーキング～

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

正しい歩き方を学びましょう！

と き

▷10月14日(水) 午後2時～3時30分

▷10月28日(水) 午前10時～11時30分

※1回からでも参加できます。

ところ あいあい2階大会議室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下を除く)

定員 各回20人(先着順)

※初めての参加者を優先します。

参加費 無料

持ち物など タオル、飲み物、運動靴、動きやすい服装

申込開始日 9月17日(木)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

その他 教室開始前に簡単な問診を行います。中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

## 離乳食教室

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

と き 10月21日(水)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 主に生後5カ月～8カ月ごろの乳児を対象とした離乳食の作り方の説明と試食

対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

定員 9人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、試食用小皿、スプーン、エプロン、手ふき用タオル、ふきん、筆記用具

申込期間

9月18日(金)～10月9日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

## 妊婦教室

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

と き 10月12日(月)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 赤ちゃん訪問などでよくある相談についての話

対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫

定員 5人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 9月18日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。



## 募 集

### 教育委員会事務局 会計年度任用職員の募集

教育委員会事務局教育総務課  
施設・保健給食グループ(☎84-5073)

#### ①給食調理員(調理師)

募集人数 1人

業務内容 学校給食の調理

応募資格 調理師免許を有する人

勤務時間 午前8時15分～午後5時(7時間45分)

勤務日数 年間240日以内

※原則として土・日曜日、祝日は休みで、夏季・冬季の休暇あり

勤務場所 市内小学校または関学校給食センター

報酬 時給1,200円

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

#### ②給食調理員

募集人数 1人

※調理師免許がなくても応募可

業務内容 学校給食の調理

勤務時間 午前8時15分～午後4時15分(7時間)

勤務日数 年間210日以内

※原則として学校の休業期間中

(夏休みなど)は休み

勤務場所 市内小学校または関学校給食センター

報酬 時給940円

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

#### ③給食調理員(代替)

募集人数 1人

※調理師免許がなくても応募可

業務内容 学校給食の調理(給食調理員の補充業務)

勤務時間 午前8時15分～午後4時15分(7時間)

勤務日数 年間60日程度

※原則として学校の休業期間中(夏休みなど)は休み

勤務場所 市内小学校または関学校給食センター

報酬 時給940円

社会保険など 労災保険

### 技術を身に付けて目指せ早期就職！ 職業訓練の受講者募集 (6カ月～7カ月訓練)

ポリテクセンター三重  
(☎059-320-2645)

電気工事、電気保全、金属加工、溶接、住宅リフォーム、CAD技術等の技術を身に付けて、再就職を目指すための職業訓練の受講者を募集します。

対象者 ハローワークへ求職の申し込みをした就職希望者

※受講対象者は施設見学会(毎週木曜日に実施)への参加が必要

受講料 無料

※職業訓練内容、申込方法など詳しくは、ポリテクセンター三重へ電話でお問い合わせください。  
※訓練期間中は、託児サービスが利用可(無料・事前相談が必要)





※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

### ひとり親家庭のための 日商簿記初級講習

簿記ゲームで簿記の楽しさ、お金の動きを知ることから始めます。  
**とき** 11月10日～12月15日の毎週火曜日(全6回)  
 午前10時～午後3時(昼休憩1時間あり)  
**ところ** 三重県母子・父子福祉センター(津市桜橋二丁目131)  
**主な内容**  
 ▷簿記の基本原則・期中取引の処理・月次集計

▷日商簿記初級受験(任意)  
**定員** 10人(先着順)  
 ※初めての参加者を優先します。  
**参加費** 1,100円(テキスト代)  
**申込期間** 9月23日(水)～10月16日(金)  
**申込方法** 申込用紙を三重県母子・父子福祉センター(〒514-0003 津市桜橋二丁目131)へ郵送、ファクス、またはEメールで提出してください。  
 ※申込用紙はホームページ([URL](https://sanboren.wixsite.com/3bosicenter) <https://sanboren.wixsite.com/3bosicenter>)からダウンロードできます。  
**申込・問合せ先** 三重県母子・父子福祉センター(☎059-228-6298、FAX059-228-6301、✉boshikafu@za.ztv.ne.jp)



**9月11日(金)～17日(木)**  
 ●ウイークリーかめやま  
 ●かめやま情報BOX  
 「国勢調査にご協力ください」  
 ●特集番組  
 「応援します!あなたの創業～起業したい「夢」をカタチに～」  
**9月18日(金)～24日(木)**  
 ●ウイークリーかめやま  
**9月25日(金)～10月1日(木)**  
 ●ダイジェスト番組「令和2年4月～9月放送分のウイークリーかめやま」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)  
**ハロウィンジャンボミニ1,000万円**  
(1等1千万円)  
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
**9月23日(水)2種類同時発売!** 発売期間 9/23①～10/20② 抽せん日 10/27②  
 クーちゃん 公益財団法人三重県市町村振興協会 各1枚 300円



## 令和2年 犯罪発生状況



7月末時点・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

総数	江ヶ室交番	関交番	屋生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
120件(-9)	60件(-5)	35件(±0)	5件(-4)	15件(±0)	5件(±0)

※( )内は前年同期比の増減数

### みんなでつくろう安心の街

「まさか、犯罪被害に遭うはずはない」、「たぶん、大丈夫だろう」、そんな心が狙われどころ! 防犯意識を高め、正しい防犯知識を持って、ご自身や家族の安全と財産を犯罪から守りましょう。

#### 犯罪発生3要素

- 「犯罪企図者」 犯罪を企てる者、犯罪を行おうとする者
- 「対象者(物)」 ターゲットとなる人や物
- 「環境」 犯罪が容易な時間、場所、雰囲気

この3つの要素がそろえば(犯罪の機会が成立する)と犯罪は起こりやすくなりますが、3つの内、1つが欠ければ、犯罪は起きにくくなります。

犯罪に遭わないために、一人ひとりが次のことを心掛けましょう。

- ・防犯意識を持ち、自ら犯罪防止に努める
- ・見通しが悪く、人目に付きにくい時間や場所に身(物)を置かない

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)

## 日本書紀編さん 1300年



### ヤマトタケルクイズ

#### 9月の答え ④弟橘媛

日本武尊が相模国(神奈川県)から上総国(千葉県)へ渡ろうと海を見たとき、「こんな小さな海なら、飛び上がって渡れそうだ」と軽口を言ってしまったため、海の神が怒り、海は大荒れになってしまいました。そこで、一緒にいた弟橘媛が海へ飛び込んで嵐を治めてくれたと記されています。

なお、弟橘媛は、野村の忍山神社が生誕の地と伝えられています。



## 亀山都市計画道路(和田太岡寺線)の都市計画変更(案)



本市の都市計画道路について、「三重県 都市計画道路の見直しガイドライン」に基づき、平成26年度に見直し素案を作成し、公表しました。

この見直し素案のうち「和田太岡寺線」の一部区間廃止について、次のとおり住民説明会およびパブリックコメントによる意見募集を行います。  
 ※対象区間は、市ホームページで確認いただくか、都市整備課都市計画グループへお問い合わせください。

### 住民説明会

とき 9月23日(水) 午後7時～  
 ところ あいあい2階大会議室

### 【パブリックコメント】

**意見を提出できる人** 市内に在住・在勤・在学する人、市内で事業を行う人、またはパブリックコメントの対象となる事項について利害関係を有する人

### 閲覧・意見の提出期間

9月24日(木)～10月23日(金) (当日消印有効)

**閲覧場所** 都市計画グループ窓口、市情報公開コーナー(市役所2階)、関支所窓口、あいあい窓口(閲覧は各施設の開庁時間内にできます)

※市ホームページからも閲覧できます。

**URL** <https://www.city.kameyama.mie.jp/soshiki/sanken/toshisei/tokei/docs/2020082700054/>

### 提出に必要な事項(様式は自由)

- ①件名「亀山都市計画道路(和田太岡寺線)の都市計画変更(案)」に関する意見
- ②住所、氏名(ふりがな)

③勤務先または通学先(市外に在住する人のみ)

④意見

**提出方法** 提出に必要な事項を記入の上、郵送、ファクス、Eメールまたは直接、都市計画グループ(〒519-0195 本丸町577、FAX82-9669、✉tokei@city.kameyama.mie.jp)へ提出してください。

### 意見の取り扱いなど

- ▷いただいた意見は取りまとめの上、回答とともに公表します(個別に直接回答は行わない)。なお、公表することで個人の権利や利害を害するおそれのあるものは、その全部または一部を公表しないことがあります。
- ▷意見を提出していただいた人の氏名などの個人情報、公表しません。
- ▷公表は、令和2年11月中頃を予定しています。

**問合せ先** 都市整備課都市計画グループ(☎84-5046)

## 令和3年度コミュニティ助成事業の募集

コミュニティ助成事業とは、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行うものです(この助成制度は市が実施するものではありません)。



**助成事業および対象** 令和3年4月1日～令和4年3月31日に実施し、完了する次の事業を助成します。

助成事業		対象
一般コミュニティ助成事業	コミュニティ活動に直接必要な設備など(建築物、消耗品を除く)の整備に関する事業	市が認めるコミュニティ組織(自治会を含む)
コミュニティセンター助成事業	集会施設の建設または大規模修繕、およびその施設に必要な備品の整備に関する事業	市が認めるコミュニティ組織(自治会を含む)
地域防災組織育成助成事業	地域の防災活動に直接必要な設備など(建築物、消耗品を除く)の整備に関する事業	市が認める自主防災組織
青少年健全育成助成事業	スポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動に関する事業およびその他コミュニティ活動のイベントに関する事業など、主に親子で参加するソフト事業	市が認めるコミュニティ組織(自治会を含む)
地域国際化推進助成事業	地域レベルでの国際化の推進に資する先導的かつ他の団体の模範となるソフト事業	市が認めるコミュニティ国際交流組織

### 助成条件

- (1)宝くじの社会貢献広報の効果が発揮できる事業
- (2)国の補助金を受けていない事業
- (3)原則として、短期間に消費もしくは破損するような施設または設備などの整備でない事業

### 申請書等提出期限 10月2日(金)

(まちづくり協働課地域まちづくりグループ必着)  
 ※申請方法など詳しくは、(一財)自治総合センターホームページ([URL http://www.jichi-sogo.jp/](http://www.jichi-sogo.jp/))をご覧ください。地域まちづくりグループへお問い合わせください。

令和2年度には、次の備品が宝くじの助成金で整備されました。

事業実施主体	助成事業の内容
井田川地区南まちづくり協議会	会議用備品の整備
御幸地区まちづくり協議会	会議用備品の整備



### 問合せ先

まちづくり協働課  
 地域まちづくりグループ  
 (☎84-5007)