

かめやま

2020 SEP

9 / 1

No.360



コロナ禍でもスポーツを満喫!!

亀山サンシャインパーク高塚池

主な内容

知っておきたい認知症の基本.....	2
9月9日は救急の日.....	4
かめやま教育通信(第42回).....	8
暮らしの情報BOX.....	10

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事が中止または延期になる場合があります。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。



亀山市携帯サイト

知っておきたい 認知症の基本

「親や身近な人、あるいは自分自身が認知症になってしまったらどうしよう…」
そんな不安を抱いたことはありませんか。
「そもそも認知症とは?」、「症状が出たらどうすればいいの?」、
「家族や周囲は本人とどう接する?」、「困ったときに気軽に聞ける相談先は?」
そのような疑問にお答えします。

問合せ 長寿健康課高齢者支援グループ(あいあい ☎84-3312)

「認知症」ってどんな病気? ……≫認知症は脳の病気です

人間の活動をコントロールしている脳の細胞がいろいろな原因で壊れ、脳の働きに不都合が生じてさまざまな障がいが起こり、生活に支障が出ている状態を指します。年を取れば誰でも、思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になったりしますが、「認知症」はこのような「加齢による物忘れ」とは違います。

■「加齢による物忘れ」と「認知症による物忘れ」の違い(一例)

	加齢による物忘れ	認知症による物忘れ
体験したことの記憶	一部を忘れる 例) 朝ごはんを食べたことは覚えているがメニューを忘れる	すべてを忘れる 例) 朝ごはんを食べたこと自体を忘れる
物忘れの自覚	ある	ない
日常生活への支障	ない	ある
進行具合	極めて徐々にしか進行しない	進行する

「認知症」早期発見の目安 ……≫早めの気づきが大切

個人差もありますが、生活の中で以下の項目にいくつか思い当たることがあれば、一度医師に相談しましょう。

物忘れがひどい

- 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 同じことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

判断・理解力が衰える

- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった

場所・時間が分からない

- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある

人柄が変わる

- 些細なことで怒りっぽくなった
- 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が強い

- ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える

意欲がなくなる

- 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎ込んで何をするのも億劫がいりやがる

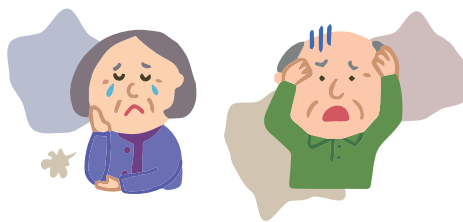
【出典】公益社団法人 認知症の人と家族の会「家族がつくった「認知症」早期発見のめやす」

認知症の人と接するときの心構え ……≫ “さりげなく、自然に”が一番の支援

どんな行動にも理由があります。本人がどのような体験をしているのか、今どのような手助けを求めているのか理解しようという視点を持つことが関わりへの第一歩です。

**認知症の人の
気持ち**

認知症の症状に最初に気付くのは本人で、何も分からないわけではありません。本人は不安で苦しいのです。



**3つの
『ない』**

- 驚かせない
- 急がせない
- 自尊心を傷つけない

**こんな接し方には
気を付けましょう**

- 叱りつける
- 命令する
- 強制する
- 子ども扱いする
- 役割を取り上げる
- 何もさせない など

まず相談! カナリアチーム(亀山市認知症初期集中支援チーム)へ ご相談ください!



認知症は早期発見、早期対応が大切です。医療、介護の専門職で構成されたチーム員が、認知症の人(疑いのある人)やその家族を訪問し、困りごとや心配ごとを伺いながら、適切な医療や介護サービスにつなぐ支援をします。「もしかして認知症?」、「どこへ相談していいかわからない」など、そんなときは、お早めにご相談ください。

問合せ先 カナリアチーム(亀山地域包括支援センター「きずな」内)(あいあい ☎83-3575)



認知症の人やその家族を支援します ~身近で相談・見守りをしてくれる人たち~



■認知症サポーター

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。「認知症サポーター養成講座」を受講した人がサポーターになることができます。



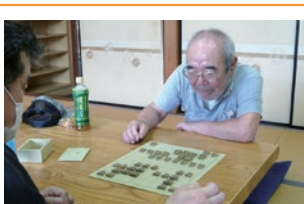
■チームオレンジ(チームかめやま)

認知症サポーター養成講座、ステップアップ講座および実践研修を受け、正しい知識を得た人がチームを組み、地域で暮らす認知症の人やその家族に対する支援(見守り・声掛け・話し相手等)や認知症に関する普及啓発を行います。



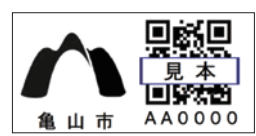
■認知症カフェ

認知症の人やその家族だけでなく、地域住民が参加して、交流や介護などの情報交換ができる場所(市内5カ所)です。専門スタッフが常駐し、相談に応じます。



■高齢者見守りシール

認知症等でひとり歩きが見られる人が行方不明になったときに、発見者が家族などへ連絡できる専用サイトにつながる二次元コードが印刷されたシールを交付しています。



介護者のための認知症講座 —9月は世界アルツハイマー月間です—

9月24日(木)
午後1時30分~3時

認知症の人とその家族が安心して地域で自分らしく暮らし続けるために、認知症の理解を深め、家族支援について考える機会を持つ場として、講座を開催します。

第1部 感謝の気持ちを忘れずに~男性介護者として~
講師 認知症の人と家族の会

ところ 青少年研修センター1階 集会場
対象者 認知症の人を介護している人
定員 30人(先着順)
申込方法 長寿健康課高齢者支援グループへ電話でお申し込みください。
主催 亀山医師会、亀山市社会福祉協議会、亀山市

第2部 もう一度考えてみる認知症の基本
講師 亀山医師会理事 認知症サポート医 田中内科医院 田中英樹 先生

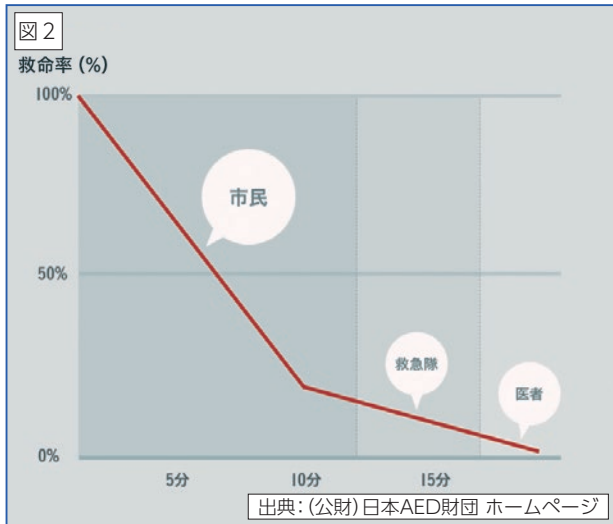
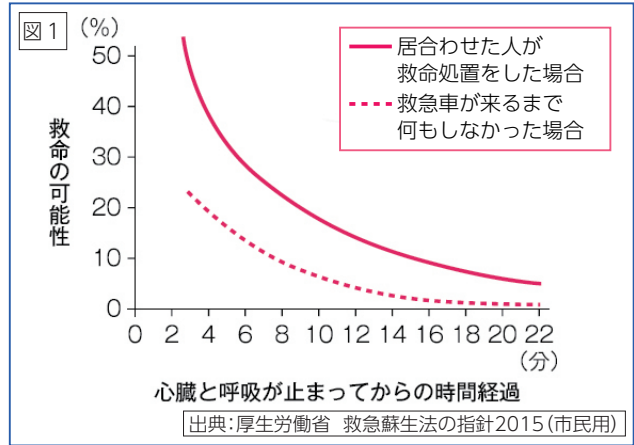
9月9日は救急の日

大切な人を救うため救急講習を受けましょう

問合せ先 亀山消防署警防課(☎82-9499) 関分署(☎96-1780) 北東分署(☎84-1096)

心臓や呼吸が止まった人の命が助かる可能性は、最初の10分間で急速に低下します。市内において119番通報があつてから救急車が現場に到着するまでの平均時間は、約8分です。もし、救急車が到着するまでに何もせずにいると、助かる命の多くが助けられないこととなります。

救命率は、現場に居合わせた人の救命処置の有無(図1)や心停止の状態になってからAEDによる電気ショックまでの時間(図2)により変わります。命を救うためには、現場に居合わせた人の協力が必要です。



救急講習は、 最寄りの消防署へお申し込みください

消防署では、以下の新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を徹底した上、救急講習を実施しています。

- ・受講者同士が2メートルの距離を確保でき、常時換気ができる会場の確保(消防署でも実施可)
- ・受講前14日間の健康状態確認と連絡先の確認
- ・マスクの着用と手指消毒の徹底 など

地域の集まりやグループの勉強会などで実施いただけません。講習内容など詳しくは、申し込み時にご確認・ご相談ください。

心肺蘇生法の実施率

本市の心肺機能停止傷病者に対する現場に居合わせた人による心肺蘇生法実施率は、約48.6%(令和元年)です。この割合は、全国平均の50.7%(平成30年)を下回っています。

119番通報時、電話に出た消防職員が応急手当の方法を指導しますが、口頭では十分伝わらず、応急手当を行うことをためらう通報者がいます。

いざというときに落ち着いて応急手当ができるよう、ぜひ救急講習を受講しましょう。

救急車の適正利用にご協力ください。
診てもらえる病院が分からないときは、
救急医療情報システムをご利用ください。

救急医療情報システム

- 救急医療情報センター(24時間対応)
(対人案内) ☎059-229-1199 [24時間受付]
(自動案内) ☎0800-100-1199 [通話料無料]

※通話終了後に診療状況をファクスで受信可

- インターネット案内

医療ネットみえ

検索

※受診の際は、必ず案内された医療機関に事前確認してください。

小児救急医療相談事業

- みえ子ども医療ダイヤル
☎ #8000

[相談受付]

毎日午後7時30分～翌朝8時

救急車は
地域の限られた救急資源



お知らせワイド

応援します！あなたの創業

～起業したい「夢」をカタチに～

若者・女性
大歓迎！



「亀山創業塾」第8期生を募集します！

市内で創業、第二創業（後継者などが業態転換や新規事業に進出）をお考えの人や、創業して間もない人を対象に、創業セミナー『亀山創業塾』を開催します。創業の基礎となるマーケティングやビジネスプランの作り方などを中心とした4回シリーズのセミナーです。＊創業後5年以内の人も参加可

と き 10月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)

＊いずれも午後1時～5時30分

と ころ 亀山商工会館(東御幸町39-8)2階

メイン講師 合同会社 地域創造研究所

代表社員(経営コンサルタント) 松本圭史さん

定 員 20人(先着順)

参加費 無料

申込期限 9月25日(金)

申込方法

亀山商工会議所(☎82-1331)へ電話または直接お申し込みください。

＊亀山商工会議所、三重県社会保険労務士会、三重県信用保証協会、(株)日本政策金融公庫などから構成される創業支援ネットワーク「カメヤマ創業アシスト」も支援します！詳しくは、市ホームページをご覧ください。

URL https://www.city.kameyama.mie.jp/soshiki/sanken/sansin/shokogyo/docs/2014121800218/sougyou_sien.html

「起業したいけど、どうしたら…」
「経営の基礎を一から学びたい」
「販売促進のノウハウを知りたい」

そんな人は、ぜひご参加ください！



創業の資金繰りを支援します

創業資金利子補給制度 ※1

【補給額】貸付利率の1.0%(利率が1.0%を下回る場合は、その利率)(100円未満切り捨て)

創業・再挑戦資金融資制度保証料補給制度 ※2

【補給額】保証料の全額(上限15万円)
(100円未満切り捨て)

支援します！中小・小規模企業者

ほかにも支援があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



小規模事業者経営資金利子補給制度 ※1

【補給額】設備資金の貸付利率の1.0%(利率が1.0%を下回る場合はその利率)

＊ただし、令和2年3月17日以降に設備資金・運転資金の融資を受けた人は1.21%
(100円未満切り捨て)

小規模事業融資保証料補給制度 ※2

【補給額】保証料の全額
(100円未満切り捨て)

※1 対象：市内に主たる事業所または営業所を有し、(株)日本政策金融公庫の融資を利用している事業者

※2 対象：市内に主たる事業所または営業所を有し、融資を受け、信用保証協会に保証料を支払った小規模事業者

補給対象となる融資や申請方法など詳しくは、産業振興課商工業・地域交通グループへお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症に伴う地域経済支援

ほかにも支援があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルス感染症対策経営向上サポート補助金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者に対して、販路開拓や生産性向上などを目指して策定した三重県経営向上計画の実現に向けた取り組みを支援する補助金

亀山版/持続化給付金「けいぞく」

新型コロナウイルス感染症の拡大により、特に大きな影響を受けている市内事業者のうち、国の「持続化給付金」の対象とならない事業者(売上が対前年同月比30%以上50%未満減少の事業者)への給付金

問合先 産業振興課商工業・地域交通グループ(☎84-5049)

9月は「健康増進普及月間」です！



問合せ先 長寿健康課健康づくりグループ(☎84-3316)

統一標語：1に**運動** 2に**食事** **しっかり禁煙** **最後にクスリ** ～健康寿命の延伸～

「健康増進普及月間」は、生活習慣病の特性や個人の生活習慣の改善の重要性について、一人ひとりの理解を深め、健康づくりを実践するための月間です。新型コロナウイルス感染症による外出自粛により、運動不足になる人が増えています。健康で元気に過ごすことができるよう、定期的に体を動かしましょう。

自粛生活でも体を動かそう！ ～安全に運動やスポーツをするポイントは？～

●ウォーキング・ジョギング

- ①一人または少数で実施する
- ②空いた時間、場所を選ぶ
- ③人との距離を確保する
- ④すれ違う時は距離を取る



●筋トレ・ヨガ・ストレッチ

- ①自宅で動画を活用
- ②こまめに換気
- ③毎日コツコツ！

かめやま健康体操カレンダーの活用



体調をチェック

- 平熱を超える発熱
- 咳、のどの痛みなど風邪の症状
- だるさ、息苦しさ
- 嗅覚や味覚の異常
- 体が重く感じる、疲れやすい等

1つでも当てはまる場合には、運動やスポーツを行わないでください。

感染防止の3つの基本

- 十分な距離の確保
- マスクの着用
- 手洗い・手指消毒

家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐにシャワーを浴びて着替える。

運動時のマスク着用は要注意！

マスクを着用したまま運動やスポーツをすると、水分補給を忘れていたり、体温が下がりにくいことがあります。また、マスクをしていつもどおりの運動やスポーツをすると、運動強度が上がることもあるため、速度を落とすなど調整をしてください。息苦しさを感じたときは、すぐにマスクを外すことや休憩をとるなど、無理をしないようにしましょう。



×密集 ×密閉 ×密接

3つの密のうち、1つでも該当しないように注意しましょう。

参考：スポーツ庁ホームページ：「安全に屋内・屋外で運動・スポーツするには？」

健康づくりを応援します

日ごろの生活に^{プラステン}+10！

かめやま健康マイレージを貯めよう！

運動、食事、禁煙など自分で目標を立て、ポイントを貯めて応募すると、特典を受けることができます。

応募受付期間：令和3年3月10日(水)まで

対象者：18歳以上の市内に在住、在勤の人

健康ポイントシート配布場所：

あいあい、市役所、関支所

※広報6月1日号と同時に配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。



運動教室に参加しませんか？

とき：9月23日(水)、9月30日(水)
午後10時～11時30分

ところ：あいあい2階大会議室

内容：自宅のできるストレッチ体操

対象者：市内に住所を有する人

定員：20人

スタッフ：健康運動指導士、保健師など

参加費：無料

持ち物など：飲み物、タオル、運動靴、動きやすい服装

申込開始日：9月4日(金)

申込方法：長寿健康課健康づくりグループへ電話
または直接お申し込みください。

その他：教室開始前に簡単な問診を行います。

9月10日は「下水道の日」

～快適な水環境を作り上げる下水道～

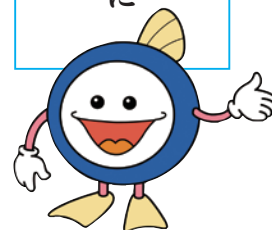
問合せ先 下水道課下水道管理グループ(☎97-0628)
下水道工務グループ(☎97-0627)

豊かで美しい自然、健康で快適な生活、それは私たちの変わらない願いです。「下水道」は、トイレの水洗化による快適な生活をもたらすだけでなく、家庭などから出る汚れた水(汚水)を処理して生まれ変わらせ、身近な川や海などの水環境の保全に役立っています。また、汚れた溝や水たまりがなくなり、ハエや蚊の発生を防ぐことで、まちが美しく清潔になります。

市では、自然を守り、健康で快適な生活環境を作るため、計画的に下水道の整備を行っています。各家庭における下水道への接続の推進や適切な使用に、ご理解とご協力をお願いします。

2020年度
下水道推進標語

マンホール
町をきれいに
するつばら



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」

大雨になると汚水量が増えるってホント？

本当です。下水道は汚水だけが流れる管だけど、雨が降ると、下水処理場に流れ込む汚水量が増えるんだよ。



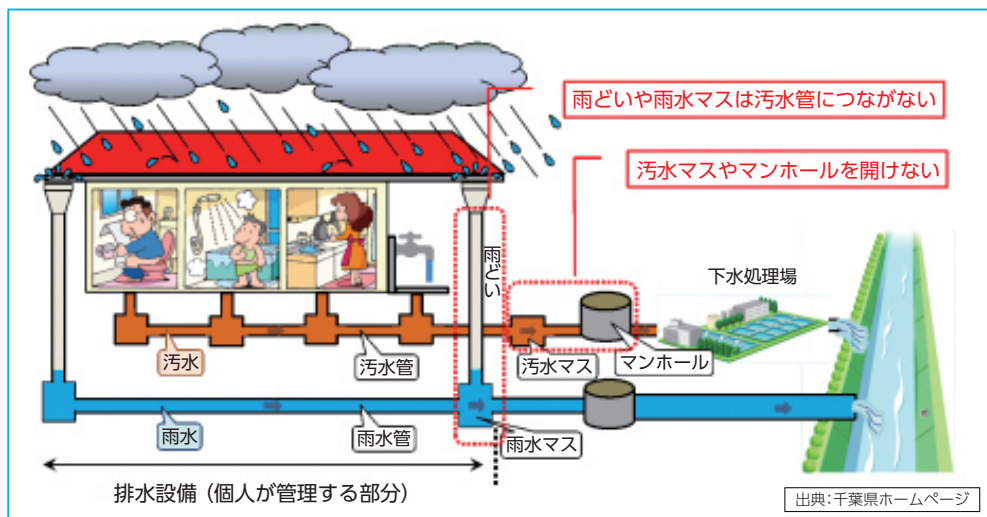
どうしてこんなことが発生するの？

亀山市の下水道は雨が入らないことを前提で作られているので、下水道を流れるのは各家庭から出る汚水だけのはずですが、しかし、雨が降ると、下水処理場に流れ込む汚水の量が増えます。増えた水はどこから入ってきた水か分からないので「不明水」と呼ばれていますが、「下水道管に雨の水が流れ込んでいる」、「下水道管の劣化により地下水が流れ込んでいる」などがその発生原因と考えられます。処理する量が増えると、施設への負担や処理費用が増えることにもつながります。

不明水はどうしたら減らすことができるの？

市では、「不明水」の原因を見つける調査を行っていますが、すべてを見つけることはとても大変で時間がかかっています。そこで、不明水削減のために、皆さんにも次のご協力をお願いします。

- 汚水ますの蓋が割れていたり、開いたままになっていませんか？
→ 割れていたら、排水設備指定工事店に連絡して修理をしましょう。開いていたら、しっかりと閉めましょう。
- 汚水ますにつながっている外流しに、雨水が流れ込んでいませんか？
→ 雨水が流れ込まないように、屋根や蓋を付けましょう。
- 雨どいが汚水ますに接続されていませんか？
→ 接続されていたら、排水設備指定工事店に連絡して雨水ますに接続してもらいましょう。



みんなの下水処理場や下水道管を大切に使うために、ご協力をお願いします！



かめやま教育通信

第42回



～児童生徒一人ひとりの「確かな学力」の向上を目指して～

平成26年度に策定した「亀山市学力向上推進計画」を平成29年3月に一部改訂し、「書く力」の育成を軸とする学力向上の取り組みに全小・中学校で取り組んできました。その結果、児童生徒は、一定量の文章を書くことができるようになってきました。しかし、本市の「全国学力・学習状況調査」の経年結果から、次のような課題が見られます。

小学校

- ★目的に応じて文章の内容を的確に押さえ、自分の考えを明確にしながら読むこと
- ★資料の特徴や傾向を関連付けて読み取り、判断し、その理由を記述すること

中学校

- ★文章の構成を捉え、展開に即して情報を整理し、内容を捉えること
- ★資料の傾向を的確に捉え、判断の理由を数学的な表現を用いて説明すること

例えば、このような「数量を読み取ったり、根拠をもとに説明したりする問題」が苦手です(小学5年生の算数)

A店とB店では、同じ弁当が同じ値段で売られています。どちらの店も金曜日が特売日で、A店ではすべての弁当が20%引きになり、B店では400円より高い弁当がすべて400円になります。

金曜日に下の3種類の弁当をそれぞれ1個ずつ買うことにします。どちらの店で買う方が安くなりますか。そのわけを言葉と式を使って書きましょう。



牛丼弁当
380円



寿司弁当
500円



のり弁当
420円

(三重県教育委員会「わかる・できる育成カリキュラム」参考)

また、新学習指導要領では、変化の激しい時代を生き抜いていく子どもたちには、習得・活用・探究という学びの過程において、実際の社会や生活で生きて働く知識・技能を確実に習得させ、これらを活用して未知の状況にも対応できる思考力・判断力・表現力等を育成するとともに、学びに向かう力・人間性等を養うことが大切とされています。

亀山市学力向上推進計画【第3版】

そこで、今後の本市の学力向上の推進に係る具体的な方策をまとめ、「亀山市学力向上推進計画【第3版】」として改訂しました。【実施期間 令和2年4月～令和5年3月】

3つの重点的取組

学校力・教師力の向上

- ・「書く力」「読む力・読み取る力」の育成を図ります。
- ・何をどのように学ぶのか見通しを持つことや、どのように学び、どのような力が付いたかを振り返る活動をします。
- ・各教科等の学びが、他の教科や日常生活に生かされるようにします。

児童生徒への学習支援

- ・すべての児童生徒を大切に、関係機関と連携しながら、切れ目のない教育支援をします。
- ・補充学習や少人数学習など、習熟度に応じたきめ細かい指導を行います。

家庭・地域との連携・協働

- ・開かれた学校づくりを目指し、育てたい子ども像、目指す教育のビジョンを保護者や地域と共有しながら目標の実現に向けて協働していきます。
- ・家庭におけるより良い学習習慣や生活習慣の確立を目指します。

学校・保護者・地域が連携して、子どもたちの学力向上への取り組みを進めていきます。

問題の答え A店

【わけ】金曜日にA店で弁当を買う時のねだんは、

$380 \times (1 - 0.2) = 304$ 、 $500 \times (1 - 0.2) = 400$ 、 $420 \times (1 - 0.2) = 336$ 、合計は、 $304 + 400 + 336 = 1040$ で、1040円です。

B店では、 $380 + 400 + 400 = 1180$ で1180円です。だから、A店で買う方が安くなります。

問合先 教育委員会事務局学校教育課教育支援グループ(☎84-5076)



亀山市名誉市民

彫刻家 中村 晋也

作品介绍「ふるさとあい」Vol.51

「森鷗外」昭和57年(1982)年制作

中村晋也と北九州市との縁を繋いだ一人の女子学生がいました。北九州市出身の彼女は、中村から彫刻を学び、卒業後も故郷で彫刻家を志し、中村もその将来を嘱望していました。しかし、1978年、彼女は25歳の若さで急逝してしまいます。その後、彼女の遺作を市に設置するなど尽力してくれた当時の北九州市長、谷伍平氏と出会い、その温厚篤実な人柄にすぐに意気投合した中村は、新しい北九州市の街づくりに文化面から協力をする事になりました。北九州市小倉には、明治の文豪、森鷗外(本名・林太郎)が、明治32年、第12師団軍医部長として赴任し、約1年半住んでいた家が「森鷗外旧居」として残っています。この旧居の庭に設置されているのが中村制作による森鷗外胸像です。

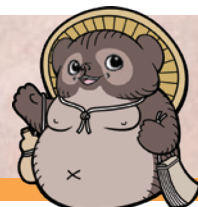


75cm(高さ)×45cm(幅)×36cm(奥行き)
北九州市森鷗外旧居

特別協力 (公財) 中村晋也美術館 (URL <http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html>)



情報交流ひろば となりまち



伊賀市

IGAMONOではずむ会話と美味しい時間
～IGAMONOオンラインストア～



「伊賀組紐」や「伊賀焼」などの工芸品から、「伊賀牛」や「有機野菜」などの生鮮食品、伊賀名産の酒・飲料・「かたやき」などの菓子・加工食品・ライフスタイル商品まで幅広く取り扱っており、冷凍・冷蔵・常温の温度帯別発送が可能です。「伊賀の風土と暮らしがひそかに育んだ伊賀流逸品」を豊富に取りそろえたオンラインストアを、ぜひこの機会にご覧ください。



IGAMONO
online store
オンラインストア



問合先 伊賀ブランド振興会「オンラインストア」
☎0595-21-0510

URL <https://shop.igamono.org/>

伊賀市広聴情報課 (☎0595-22-9636)

甲賀市

くすり学習館開館10周年企画展
～「くすりと甲賀忍者～その知恵と技」展～

くすり学習館は、甲賀市の地場産業である薬業の振興を図るとともに、人と薬の関わりや配置売薬の歴史を学んでいただく施設です。

開館10周年を記念し、企画展「くすりと甲賀忍者～その知恵と技」を開催します。くすりの知識を身に付けて戦乱の世に活躍した忍者たち。甲賀の薬草、忍者の食べ物、火薬など甲賀忍者の知恵と技を探ります。



とき 9月19日(土)～令和3年3月31日(水)

ところ 甲賀市くすり学習館
(滋賀県甲賀市甲賀町大原中898-1)

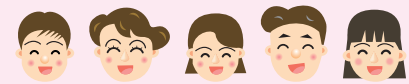
開館時間 午前9時30分～午後5時

※月曜休館(祝日の場合は翌日)

問合先 甲賀市くすり学習館

☎0748-88-8110 Fax0748-70-3694

甲賀市秘書広報課 (☎0748-69-2101)



★ もよおし

かめやま文化年2020 ～かめやま歴史の道ウォーキング～

かめやま文化年プロジェクト実行委員会事務局(文化スポーツ課文化共生グループ内 ☎96-1223)

市の歴史文化に触れる機会として、旧東海道の亀山宿と関宿を巡るウォーキングイベントを開催します。

とき 10月10日(土) 午前9時30分～午後2時45分(小雨決行)
※受付は午前9時15分～

集合 JR亀山駅 午前9時30分(午前9時40分出発)

コース JR亀山駅→亀山城多門櫓→加藤家屋敷跡→青木門跡→旧館家住宅→京口門跡→旧佐野家住宅→野村一里塚→神辺地区コミュニティセンター(昼食)→東追分→いっぴく亭木崎町→御馳走場→関の山車会館→関まちなみ資料館→百六里庭→関宿旅籠玉屋歴史資料館→いっぴく亭地蔵町→道の駅関宿→JR関駅(約8.3km)

※説明箇所などは変更する場合があります。

※起終点が違うのでご注意ください。

定員 20人(先着順)

対象者 小学生以上の人

※小学生は保護者の同伴が必要

参加費 無料(参加記念品あり)

持ち物 弁当、飲み物、タオル、マスキなど

申込期間

9月10日(木)～10月2日(金)

申込方法 文化スポーツ課文化共生グループへ電話または直接お申し込みください。



湯ったりお風呂の日

長寿健康課高齢者支援グループ(あいあい ☎84-3312)

あいあい「白鳥の湯」を高齢者に無料開放します。

とき 9月15日(火)

午前10時～午後4時

※受付は午後3時まで

ところ あいあい「白鳥の湯」

対象者 市内に在住する65歳以上の人
※住所と年齢が確認できるものを持参してください。

※当日、65歳未満の人は入場できませんのでご了承ください。

※介助が必要な場合は、介助者(同性に限る)も無料で利用できます。

その他 入場制限を設けていますので、入場までお待ちいただく場合があります。

また、マスクの着用、事前の手洗い、手指消毒、「3つの密」の防止にご理解とご協力をお願いします。

「亀山7座トレイル」 ～地図を持って高畑山へ！～

地域観光課観光交流グループ(☎96-1215)

連れて行ってもらう登山から、ひとりで行ける登山へ！登山技術を向上させ、鈴鹿山脈南部の自然にふれる機会として、地図を読みながら高畑山と周辺の山々を登る登山イベントを開催します。

とき 9月26日(土)

予備日10月3日(土)

両日とも午前9時～午後3時ごろ

※天候などにより、中止にする場合があります。

登山場所

高畑山(773m)と周辺の山々

集合場所 坂下地区内臨時駐車場

※詳しくは、申込終了後、郵送でご案内します。

対象者 市内に在住する18歳～70歳未満の健脚で体力に自信がある人

※通院中の人や心疾患がある人はご遠慮ください。

定員 10人(先着順)

参加費 無料

申込期間 9月7日(月)～11日(金)

申込方法 地域観光課観光交流グループへ直接お申し込みください。

持ち物など リュックサック、登山用コンパス、筆記用具、昼食、飲み物、タオル、軽食など

※地形図は主催者で準備します。

服装など 登山に適した服装、雨具、登山靴、帽子、手袋など

その他 登山コースには、急な上りや下り、ロープを使用するところがあります。また、コース途中にトイレはありません。

主催 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク

認知症カフェ

長寿健康課高齢者支援グループ(あいあい ☎84-3312)

認知症カフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人、専門職などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。お茶を飲んだり、くつろいだり、「ゆっくりできる居場所」として気軽にお立ち寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

元気丸カフェ

とき 9月15日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階

問合先 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

はなカフェ

とき 9月25日(金)

午後1時～3時

ところ 老人福祉センター

問合先 はなの家(☎96-0217)

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください(予約制)。

とき 9月17日(木)
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 市役所西庁舎1階
第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[<https://www.nenkin.go.jp/>]からダウンロード可)が必要です。



令和3年度指定予定地域密着型サービス事業者公募説明会

鈴鹿亀山地区広域連合(☎059-369-3205、FAX059-369-3202)

令和3年度指定予定地域密着型サービス事業者公募説明会を行います。

とき 9月29日(火) 午前11時～

ところ 鈴鹿市役所12階1203会議室
内容 定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護に関する施設整備について

対象者 亀山市や鈴鹿市で地域密着型サービス事業を計画している法人

申込期限 9月23日(水)

申込方法 鈴鹿亀山地区広域連合

介護保険課指導グループへファクスでお申し込みください。

その他 事業者募集内容や申込書等については、鈴鹿亀山地区広域連合ホームページ(<http://www.suzukakameyama-kouiki.jp/>)をご覧ください。



お知らせ

関の山車会館 臨時休館のお知らせ

文化スポーツ課
まちなみ文化財グループ(☎96-1218)

関の山車会館では、館内のくん蒸作業を行うため、臨時休館します。ご理解とご協力をお願いします。

休館期間 9月8日(火)～11日(金)



新型コロナウイルス感染症の影響による介護保険料の減免について

市民課医療年金グループ
(☎84-5005)

対象者・減免額

①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の第1号被保険者

減免額 保険料の全額

②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入等(事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入)の減少が見込まれ、次の要件のいずれにも該当する第1号被保険者

- ・事業収入等のいずれかが、令和元年に比べて3割以上減少する見込みであること
- ・減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の令和元年の所得の合計額が400万円以下であること

減免額 保険料の一部(対象者ごとに計算)

減免対象 納期限(年金特徴の場合は年金支給日)が令和2年2月1日～令和3年3月31日までの保険料

申込方法 申請には、医師の診断書や令和元年の収入が分かるもの、令和2年1月から申請までの収入が確認できるものなどがが必要です。

詳しくは、市民課医療年金グループへお問い合わせください。

亀山市長選挙の日程

選挙管理委員会事務局
選挙管理グループ(☎84-5017)

令和3年2月5日任期満了に伴う亀山市長選挙の日程は次のとおりです。

告示日 令和3年1月24日(日)
(立候補届出日)

投票日 令和3年1月31日(日)

9月1日～10日は 屋外広告物適正化旬間です

県鈴鹿建設事務所(☎059-382-8683)、都市整備課都市計画グループ(☎84-5046)

屋外へ看板やポスターなどの広告物を設置するには、原則として許可が必要です。さらに、平成30年10月から、貼り紙などの簡易なものを除くすべての屋外広告物に点検が義務付けられました。

広告物の安全性を確保し危険な事故を防ぐために、適正な管理、点検をお願いします。



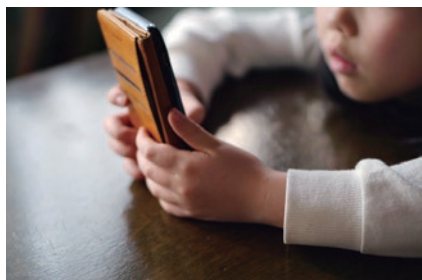
オンラインゲームの高額請求にご注意ください!

鈴鹿亀山消費生活センター
(☎059-375-7611)

「子どもがオンラインゲームで有料アイテムを購入し、カード会社から高額な請求がきた」という相談が寄せられています。

子どもによる保護者の意図しないインターネット利用を防ぐには、利用制限機能を活用することが有効です。また、クレジットカード情報や暗証番号の管理にも十分注意をしてください。

トラブルになった場合は、消費生活センターへご相談ください。



結核を予防しましょう ～9月24日から30日は 結核予防週間です～

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。最初は風邪に似た症状で始まりますが、2週間以上、咳やタン、発熱(微熱)などの症状が続くのが特徴です。

抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく、生命を危うくすることがあります。予防には、BCGの予防接種が有効です。生後1歳未満のお子さんは、BCGの予防接種を受けましょう。

また、定期的に健診を受ける、風邪のような症状が長く続くようなら病院を受診するなど、ほかの人への感染を防ぐため、早期発見、早期治療が大切です。

9月10日は世界自殺予防デー ～かけがえのない命を大切に～

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

9月10日～16日は「自殺予防週間」です。日ごろから、体とこころの過労を予防することは健康で過ごすために大切なことです。

こころの病気は誰にでも起こります。こころの変調に気付いたら、専門医に相談しましょう。

また、あなたの周りの大切な人を守るためには、日々の生活の中での気付き(家族や仲間の変化に気付いて声を掛ける)、聴き(本人の気持ちを尊重して耳を傾ける)、つなぎ(早めに専門家に相談するよう促す)、見守り(温かく寄り添いながらじっくりと見守る)が大切です。

「こころの体温計」を活用しましょう

「こころの体温計」は、スマートフォンや携帯電話、パソコンから気軽にこころの状態をセルフチェックできるシステムです。

家族やあなたの大切な人のストレスチェックをすることができます。気になるモードでチェックして、早めのこころのケアを心掛けましょう。

利用方法 スマートフォンなどで専用サイト(<https://www.city.kameyama.mie.jp/soshiki/kenfuku/cyoujyu/kenzuku/docs/2015010900170/>)を開いて、画面の指示に従い操作してください。



各種検診・教室

糖尿病教室開催のお知らせ

市立医療センター病院総務課
(☎83-0990)

初めて糖尿病と診断された人、「血糖値が高い」と言われているけれど、どうしたらよいか悩んでいる人など、ぜひ一度、糖尿病教室に参加してみませんか?

とき・テーマ

- ① 9月30日(水)
 - ・糖尿病とは?
 - ・糖尿病と腎臓の病気
- ② 10月22日(木)
 - ・運動療法
- ③ 11月26日(木)
 - ・糖尿病と眼の病
 - ・薬物療法
- ④ 令和3年1月28日(木)
 - ・体調を崩した時の対応
 - ・糖尿病の検査
- ⑤ 令和3年2月25日(木)
 - ・食事療法

※時間はいずれも午後2時～3時30分

ところ 市立医療センター

対象者 糖尿病の治療を受けている人や関心のある人

定員 15人(先着順)

参加費 無料

申込方法 市立医療センター病院総務課へ電話でお申し込みください。

※申込期間は、決まり次第自治会の回覧などでお知らせします。

持ち物 飲み物、筆記用具

その他 当日検温を行い平熱であることを確認し、マスク着用でご参加ください。



高齢者在宅訪問歯科健診

市民課医療年金グループ
(☎84-5005)

口腔ケアでお口の中の細菌を減らし、お口の機能と健康の維持・増進を図ることは大切です。まずは、お口の状態をチェックしてみませんか？

健診期間 10月1日(木)～令和3年3月31日(水)

対象者 次のすべてに該当する人
①市内在住で後期高齢者医療制度被保険者

②通院することができない在宅の要介護状態の人

定員 20人(先着順)

受診料 無料

申込方法 市民課医療年金グループへ電話または直接お申し込みください。

健診委託実施機関

(一社) 亀山歯科医師会

助産師による授乳相談

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など、授乳に関する相談に助産師がお応えします。

とき 9月23日(水)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

※①②③④のいずれかで相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 9月2日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

認知症予防タブレット体験会 ～楽しく健康寿命延伸にチャレンジ～

(公社) 亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

タブレットを使った健康管理、認知症予防、生活支援などについてご紹介します。

とき 9月24日(木)

午後1時30分～3時

ところ (公社) 亀山市シルバー人材センター会議室(東町一丁目1-7)

内容 実際にタブレットに触れてもらいながら、使用方法などについて同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者ご本人やご家族(65歳以上)などで健康寿命延伸やインターネットに関心のある人

参加費 無料

申込方法 直接、(公社) 亀山市シルバー人材センターへ電話で申し込みください。

※体験用タブレットは主催者が用意



Let's! コグトレ 参加者募集

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい TEL84-3312)

運動と認知トレーニングを組み合わせた「コグニサイズ」を中心に、自宅でも取り組める体操を行います。生きがいづくりの機会として、取り組んでみませんか。

とき 9月14日(月)、28日(月)
※いずれも午後1時30分～3時

ところ あいあい

対象者 市内に住所を有する65歳以上の人

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

※マスク着用で参加をお願いします。

定員 各10人(先着順)

参加費 無料

申込開始日 9月2日(水)

申込方法 長寿健康課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

テニス教室(後期)

西野公園体育館(☎82-1144)

初級者、中級者を対象にした硬式テニス教室です。テニスが初めての人にも丁寧に指導します。

とき 9月15日～10月27日の火曜日 午前9時30分～11時(9月22日を除く全6回)

ところ 西野公園庭球場

対象者 18歳以上の人

定員 20人程度(先着順)

参加費 3,300円

※スポーツ保険料が別途必要(年間保険に加入の人は不要)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 9月3日(木)

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

亀山市シティプロモーションサイト

市内のニュース情報やPRムービーなど魅力満載!

住めば、ゆうゆう。

検索

キッズ・ジュニアテニス教室 (後期)

西野公園体育館(☎82-1144)

初心者と初級者の子どもを対象にした硬式テニス教室です。硬式テニスを体験してみませんか？

と き 9月17日～11月5日の
毎週木曜日(全8回)

ところ 西野公園庭球場

対象者・教室時間

▷キッズ(年長～小学2年生)

午後3時30分～4時20分

▷ジュニア(小学3年生～6年生)

午後4時30分～5時20分

定員 各10人程度(先着順)

参加費 4,800円

※スポーツ保険料が別途必要(年間保険に加入の人は不要)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 9月3日(木)

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。



バドミントン教室

西野公園体育館(☎82-1144)

楽しくバドミントンをしてみませんか？

と き 9月15日～10月27日の
火曜日 午前9時30分～11時30分
(9月22日、10月13日を除く全5回)

ところ 西野公園体育館

対象者 18歳以上の人

定員 15人程度(先着順)

参加費 3,400円

※スポーツ保険料が別途必要(年間保険に加入の人は不要)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 9月3日(木)

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

幼児・キッズ・ジュニア 短期水泳教室(後期)

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

お友達と一緒に水遊び、泳ぐことの楽しさを学びませんか？

水が怖い子からクロールを上達させたい子まで、各クラスに分かれレベルアップを目指します！

と き

▷月曜日コース…10月5日～11月23日の毎週月曜日(全8回)

▷金曜日コース…10月2日～11月20日の毎週金曜日(全8回)

対象者・教室時間

▷幼児(3歳～未就学児)

午後3時～4時

▷キッズ(5歳～小学生低学年)

午後4時～5時

▷ジュニア(小学1年生～6年生)

午後5時～6時

ところ 関B & G海洋センター

定員 各15人(先着順)

参加費 8,800円

※スポーツ保険料が別途必要(年間保険に加入の人は不要)

持ち物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

申込開始日 9月4日(金)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。



募 集

甲種防火管理者 資格取得講習会の受講者募集

消防本部予防課予防グループ
(☎82-9492)

一定規模以上の店舗や工場などは、防火上必要な業務を行うために防火管理者を選任することが義務付けられています。この資格を取得するための甲種防火管理者資格取得講習会を開催します。

と き 10月17日(土)、18日(日)
午前9時30分～午後4時
※2日間の受講が必要です。

ところ 亀山消防庁舎
(野村四丁目1-23)

定員 30人(先着順)

受講料 4,000円(テキスト代含む)

申込期間

▷市内在住・在勤の人

9月23日(水)～10月9日(金)

▷そのほかの人

10月5日(月)～9日(金)

※いずれも土・日曜日を除く午前9時～午後5時

申込方法 亀山消防庁舎または各分署にある申請書(消防本部ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入の上、受講料を添えて、消防本部予防課予防グループへお申し込みください。

※申し込みには、印鑑と証明写真(縦4cm×横3cm)が必要です。



「応急手当普及員」講習会 受講者の募集

消防署警防課救急グループ
 (☎82-9499)

事業所や自治会、自主防災組織などで、普通救命講習(心肺蘇生法やAEDの取り扱いなど)を指導していただく人を養成するために、応急手当普及員講習会を開催します。講習修了者には「応急手当普及員」の認定証を交付します。

と き 11月13日(金)、20日(金)、
 27日(金)

午前8時30分～午後5時15分
 ※3日間すべての受講が必要
 ところ 亀山消防署北東分署
 (長明寺町842-1)

募集人数 24人(先着順)

受講料 無料

持ち物 応急手当指導者標準テキストガイドライン2015対応
 (東京法令出版[定価:3,740円])
 ※事前に各自で用意し、持参してください。

申込期間 9月16日(水)～10月
 23日(金)

申込方法 消防署警防課救急グループへ電話または直接お申し込みください。



図書館だより(9月)

市立図書館(☎82-0542)
 関図書室(☎96-1036)



図書館からのお知らせ

蔵書点検作業を9月20日(日)から25日(金)まで行います。点検期間中は、市立図書館・関図書室ともに休館しますのでご了承ください。

イベントの開催については、図書館ホームページをご覧ください。

休館日 市立図書館…毎週火曜日、20日(日)～25日(金)
 関図書室…毎週月曜日、20日(日)～25日(金)

図書除菌機を設置しました

市立図書館では、利用者の皆さんに安心して本を借りていただくため、図書除菌機を設置しました。

紫外線で除菌し、風でごみやにおいを取る機械です。操作方法は、本を入れてスイッチを押すだけです。ぜひご利用ください。



図書館の本棚から



『やっぱり・しごとば』
 鈴木のりたけ／著
 ブロンズ新社 (2020年2月刊)
 仕事の現場をイラストで楽しく紹介する人気シリーズ。今回は庶務員、プロサッカー選手、恐竜学者、プログラマー、探検家、オーケストラ団員、料理研究家、吹きガラス職人、医師を収録。

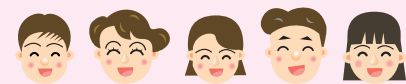


『ぼくは本を読んでいる』
 ひこ・田中／著
 講談社(2019年1月刊)
 家の「本部屋」で見つけた本を、両親に隠れて読みたくなったルカ。この「読書」が友達との日常に、どのように変化していくのか。

～新着だより～

- 私が愛したトマト／高樹のぶ子
- 今日から始めるコツコツのコツ
- せきれいの詩／村木嵐
- さだの辞書／さだまさし
- 地上最強の男／百田尚樹
- 来世の記憶／藤野可織
- 陽眠る／上田秀人
- ぶーらんぶーらん／ミヤタタカシ
- サンキュー、ヒーロー／パトリシア・ヘガティ
- トムソーヤーを育てる水族館／安部義孝
- 氷室のなぞと秘密基地／中谷詩子
- まりもとぼく／きくまき
- タコとイカはどうちがう？／峯水亮
- おむすびころりん はっけよい！／森くま堂

ほか492冊



亀山市民ネット登録団体の募集

まちづくり協働課
市民協働グループ(☎84-5008)

「亀山市民ネット」は、市民協働センター「みらい」ホームページ(<http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/shiminet/>)に市民活動団体の紹介ページを掲載することで、広く市民の皆さんに活動内容を知ってもらい、その活動の幅を広げるために登録していただくものです。

保健医療、福祉、社会教育など14のカテゴリーに分類され、子育て支援団体や陶芸団体など各団体の詳細や写真を掲載しています。
※登録ができるのは、市内で活動している団体です。

説明会を開催します

登録は随時受付していますが、次の日程で説明会を開催します。

この機会に、まだ登録していない団体や登録していても利用方法を再確認したい団体など、ぜひご参加ください。

と き

- ▷ 9月25日(金) 午後6時～
- ▷ 9月29日(火) 午前10時～
- ※いずれも1時間程度

ところ 市民協働センター「みらい」
1階多目的ホール

定員 各回10人(先着順)

参加費 無料

申込方法 まちづくり協働課市民協働グループへ電話でお申し込みください。



試験

危険物取扱者試験

消防本部予防課危険物グループ
(☎82-9492)

(一財)消防試験研究センター三重県支部では、危険物取扱者試験(後期)を実施します。

※試験会場は下の表をご覧ください。

申込方法 亀山消防庁舎または各分署にある願書に必要事項を記入の上、(一財)消防試験研究センター三重県支部へお申し込みください。

出願期間 9月9日(水)～18日(金)

※当日消印有効

※電子申請の場合は9月6日(日) 午前9時～15日(火) 午後5時

試験会場(近隣地区のみ)

	11月7日(土)	11月14日(土)	11月15日(日)
(一社)北勢自動車協会 (四日市市)	乙種第4類	乙種第4類	乙種第4類 丙種
鈴鹿地域職業訓練センター (鈴鹿市)	乙種第4類 丙種		乙種第4類
高田短期大学 (津市)	乙種全類 甲種、丙種		
サン・ワーク津 (津市)			乙種第4類

予備講習会

亀山市防火協会では、乙種第4類の受験者を対象に予備講習会を開催します。

と き 10月3日(土)

午前9時～午後4時45分

ところ 亀山消防庁舎1階防災センター(野村四丁目1-23)

対象者 乙種第4類受験者

定員 30人(先着順)

受講料 1,000円

(亀山市防火協会会員は無料)

※テキストが必要な人は、テキスト代(4,500円)が別途必要

申込期間 9月1日(火)～18日(金)
(土・日曜日、祝日を除く)

申込方法 亀山消防庁舎または各分署にある申込書(市消防本部ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入の上、受講料を添えて、予防課危険物グループへお申し込みください。



令和2年交通事故発生状況



(7月末時点[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
37件(-21)	1人(-2)	52人(-21)	575件(-206)

※()内は前年同期比の増減数

～STOP! あおり運転～

令和2年6月30日から妨害運転罪が創設されました。

あおり運転は犯罪!! 運転免許取消!!

あおり運転の罪は、道路交通法の改正により「妨害運転罪」という名前で創設されました。

妨害運転とは、他の車両に対して、割り込み、急ブレーキ、車間距離を詰めた運転など道路における交通の危険を生じさせるおそれのある行為や、高速道路等で他の車両を停止させるなど著しい交通の危険を生じさせる行為を言います。

妨害運転は、大変危険で人の命に係わる犯罪ですので、絶対にやめましょう。

亀山警察署(☎82-0110)

歴史博物館だより(9月)

歴史博物館(☎83-3000)



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで時代を追って展示

常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までをお願いします)

休館日 1日(火)、23日(水)、29日(火)、7日(月)～11日(金)(展示撤収のため)、14日(月)～18日(金)(展示設営のため)

<企画展示室>

亀博自由研究のひろば 亀山の鉄道敷設130年「亀山に汽車がやってきた。」

とき 9月6日(日)まで

内容 明治23年に亀山に鉄道が敷かれてちょうど130年目。亀山に鉄道が敷かれた経緯や、今に至るまでの亀山と鉄道との関わりを調べます。昔なつかしいサボ(行先票)や制服など、列車や亀山駅で実際に使われていたものも展示します。

企画展示観覧料 無料



<企画展示室>

第35回企画展 日本書紀編さん1300年「ヤマトタケル—その愛と死—」

とき 9月19日(土)～12月13日(日)

内容 日本書紀で語られる日本武尊やまとたけるのみことの一生。なかでも、亀山市にゆかりのある日本武尊終焉の地である能褒野とその墓とされる能褒野王塚古墳おとちばなひめ、そして日本武尊の妻である弟橘媛。国を形作る武人として描かれる日本武尊のストーリーを改めてご紹介します。

企画展示観覧料 無料

第35回企画展関連事業

オリジナルジャンボ絵本

「ヤマトタケル」の読み聞かせ

とき 9月20日(日)

①午前10時～10時30分

②午前11時～11時30分

ところ 歴史博物館講義室

内容 亀山絵本と童話の会によるオリジナルジャンボ絵本の上演を行います。

定員 各回10人(先着順)

申込方法 9月2日(水)から開催日前日までに歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

- ・発熱や咳などの風邪症状が見られる人は参加を控えてください。
- ・マスクの着用や手指の消毒など、新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします。
- ・やむを得ず中止となる場合があります。

連続講演会(全5回)

第1回「はるかなるヤマトタケル

～写本と講義からみる日本書紀～」

とき 10月3日(土) 午後1時30分～3時

ところ 亀山市社会福祉センター3階集会室

内容 日本書紀は、繰り返し講義が行われ、書き写されることによって現在までその内容が伝えられてきました。この講義や写本の豊かな世界を紹介しながら、歴史書に描かれたヤマトタケルについて考えます。

講師 皇學館大学文学部教授 遠藤慶太さん

定員 40人(先着順)

申込方法 9月2日(水)から開催日前日までに歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

令和3年度 市民活動応援制度 登録希望の市民活動団体を募集します！



申請期間

10月1日(木)～30日(金)

制度に登録することで、地域まちづくり協議会や市民から受け取った応援券により、市から「応援交付金」が交付され、活動資金としてご活用いただけます。
※申請を受付した後、審査検証委員会の審査を経て登録を決定します。
※申請方法など詳しくは、まちづくり協働課市民協働グループへお問い合わせください。

団体登録説明会を開催します

とき

- ① 9月17日(木)午前10時～
- ② 9月24日(木)午後7時～

ところ

市民協働センター「みらい」
※新規の人はいずれかにご参加ください。

応募要件

市民による自主的かつ営利を目的としない社会貢献的な活動を行う団体で、次の要件をすべて満たす市民活動団体

- ① 市内に事務所(代表者の自宅でも可)を有し、市内で活動していること
- ② 市内に住所を有する者3人以上で構成していること
- ③ 規約または会則等を有していること
- ④ 令和3年4月1日時点で、2年以上継続的に活動を行った実績を有し、今後も市内で活動を行う予定があること
- ⑤ 市民を主たる対象とする活動を行っていること(特別の理由がない限り、市内全域で事業またはサービスの提供ができる団体であること)
- ⑥ 専ら団体の構成員のみを対象としない活動をしていること(自分たちだけの活動ではなく、事業またはサービスの提供ができる団体であること)
- ⑦ 公序良俗に反する活動をしていないこと
- ⑧ 法令に違反する活動をしていないこと
- ⑨ 宗教活動または政治活動をしていないこと
- ⑩ 応援交付金の交付を受けようとする年度(令和4年度)に市の補助金等や亀山市社会福祉協議会の助成金等の交付を受けていないこと、または受ける予定がないこと

問合先 まちづくり協働課市民協働グループ(☎84-5008)

備えて安心！防災コラム

新型コロナ禍でも、地震災害時の避難行動は今までと変わりません！

問合先 防災安全課防災安全グループ(☎84-5035)



地震発令



指定緊急避難場所



災害から命を守るために緊急的に避難する施設または場所

※地震時は、「一時避難場所」と位置付け、原則として1自治会に1カ所以上の施設や場所(広場や公園など)を指定しています。

指定避難所



災害の危険がなくなるまで一定期間滞在し、または災害により自宅へ戻れなくなった居住者等が一時的に滞在する施設

※指定避難所では、可能な限りの換気、消毒清掃等の感染症対策を講じます。

地震が発生した場合、身の安全を確保した後、地域別に指定された指定緊急避難場所での被害状況や安否の確認を行います。地震の影響による土砂災害等の二次災害のおそれがあるなど安全が確保できない場合や、被害により自宅で生活できない場合は、ためらわずに指定避難所に避難しましょう。

作品募集

「第16回亀山市美術展」

問合せ先 文化スポーツ課文化共生グループ(☎96-1223)

亀山市の美術水準の向上と市民文化の振興を目的に、第16回亀山市美術展(市展)を開催します。

皆さんからの作品を募集しますので、奮ってご応募ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本年度は作品講評(ギャラリートーク)および表彰式は中止します。

と き 令和3年3月8日(月)～14日(日)
午前10時～午後5時(最終日は正午まで)

ところ 市文化会館・中央コミュニティセンター

展示作品 日本画、洋画、写真、書、彫刻・工芸の5部門で、審査の結果、入賞・入選した作品など

出品資格 高校生以上の年齢(出品時点)で、次のいずれかに該当する人

①市内に在住、在学または在勤する人

②市内の美術系サークルに在籍する人

※該当しないと審査対象から除外する場合あり

出品規定

▷自己の創意工夫により制作した未発表作品に限る

▷各部門1人1点とする(2部門以上の出品は不可)

▷出品作品には所定の出品票を貼付する

(申込後に市から配布)

出品料 500円(高校生は無料)

※作品搬入時にお支払いください。

申込期間 11月9日(月)～12月25日(金)

申込方法 出品申込書に必要事項を記入の上、文化スポーツ課文化共生グループへお申し込みください。

▷郵送…〒519-1192 亀山市関町木崎919-1

▷ファクス…0595-96-2414

▷Eメール…bunkakyosei@city.kameyama.mie.jp

※あて名は、文化スポーツ課文化共生グループ

※この申込手続きがないと、作品を出品できません。

応募のきまりや作品募集要項をご確認ください。

※作品募集要項と出品申込書は、市役所(1階受付)、関支所、あいあい、加太出張所、市立図書館、歴史博物館、市文化会館、各地区コミュニティセンターでお受け取りください。また、市ホームページからもダウンロードできます。

作品搬入日 令和3年2月27日(土)
午前9時～正午(時間厳守)

作品搬入場所 市文化会館中央コミュニティセンター

褒 賞 市長賞、議長賞、教育長賞、芸術文化協会会長賞、岡田文化財団賞、奨励賞(予定)

作品規定

●日本画(水墨画、墨彩画、水彩画、版画を含む)

10号M～50号S以内で幅5cm以内の枠張りまたは額装とすること。枠または額には、ヒートンおよび吊りひもを付けること。

(ガラス・アクリル付額縁は不可。ただし、水彩画、版画のみアクリル付額縁は可)

●洋画(油彩画、アクリル画、水彩画、パステル画、版画、素描、その他)

10号M～50号S以内で幅5cm以内の枠張りまたは額装とすること。枠または額には、ヒートンおよび吊りひもを付けること。

(ガラス・アクリル付額縁は不可。ただし、水彩画、パステル画、版画、素描のみアクリル付額縁は可)

●写真(モノクロ、カラー)

単写真、組写真ともに半切以上全紙まで。

いずれも75cm×65cm以内の木製パネル(マット付も可)にレイアウトする。(額装、合成写真は不可)

●書(篆刻(てんこく)、刻字、墨象を含む)

仕上がり寸法は、①～⑧のいずれかであること。

①半切枠(175cm×45cm) 縦横自由

②3尺×3尺(91cm×91cm) 縦横自由

③6尺×2尺(182cm×61cm) 縦横自由

④6尺×2.6尺(182cm×79cm) 縦横自由

⑤8尺×2尺(縦243cm×横61cm) 縦のみ

⑥7尺×1.7尺(縦212cm×横52cm) 縦のみ

⑦篆刻(45cm×35cm以内) 縦横自由

⑧刻字(110cm×45cm以内) 縦横自由

(ガラス・アクリル付額縁や軸装は不可。ただし、篆刻、刻字のみアクリル付額縁は可)。楷書体以外は、所定の用紙で釈文を付けること。額装作品は、吊りひもを付けること。

※令和2年度から釈文も展示しますので、必ず提出してください。

●彫刻・工芸(彫塑、陶芸、型紙、染色等を含む)

(彫刻・彫塑)

立体造形で幅、奥行き、高さが1.0m×1.0m×1.0m以内の作品。

(工芸・陶芸)

平面作品は、2m×2m以内、立体作品は、幅、奥行き、高さが1.0m×1.0m×1.0m以内の作品。

組物の場合は、正面からの配置が分かるように写真または絵図で示すこと。

著しく損傷しやすい作品、手動展示できない作品、取り扱いが困難な作品、電源を使用するものは不可。

平面作品で額装の場合、ガラス付額装は不可。ヒートンおよび吊りひもを付けること。



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

介護補助員講習 受講者の募集

介護に関する基礎知識や基本的な技術を学ぶための講習を開催します。

とき

- ①11月24日(火)、25日(水)、12月1日(火)、2日(水)
いずれも午前10時～午後4時
- ②12月4日(金)

時間については、別途連絡
※原則として①②の受講が必要です。

ところ

- ①亀山市社会福祉センター
- ②亀山地区介護事業所の見学
(1時間程度)

定員 15人(先着順)

参加費 無料

申込期限 11月17日(火)

申込方法 (公財)介護労働安定センターへ電話でお問い合わせください。

問合先 (公財)介護労働安定センター三重支所(☎059-225-5623)

「亀山宿語り部」の楽しい話

- とき ①9月17日(木)
②10月15日(木)

※いずれも午後1時30分～2時30分

ところ 市民協働センター「みらい」

内容

- ①私の亀山宿案内グッズ
(語り部 尾崎末廣さん)
- ②石井源蔵・半蔵兄弟の敵討ち
(語り部 草川喜種さん)

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

問合先 亀山宿語り部の会
(浅田 ☎82-5638)

第43回市民スポーツ大会

市民スポーツの普及および推進のため、9月～令和3年2月に市民スポーツ大会を開催します。

新型コロナウイルス感染症の影響により種目や参加人数に制限等がありますが、感染防止に配慮して実施します。ご参加をお待ちしています。

※開催種目・日時・場所や申込方法など詳しくは、NPO法人亀山市スポーツ協会ホームページ([URL https://www.kamesupo.net](https://www.kamesupo.net))をご覧ください。

問合先 NPO法人亀山市スポーツ協会事務局(☎97-3686)

「全国一斉 司法書士による 手続支援のための養育費 相談会」開催のお知らせ

三重県青年司法書士協議会は日本司法書士会連合会と共催で、養育費に関する電話相談会を開催します。養育費でお困りの人は、ぜひご相談ください。

とき 9月12日(土)
午前10時～午後4時

相談日当日の専用ダイヤル

☎0120-567-301

相談料 無料

※事前の申し込みは不要

問合先 三重県青年司法書士協議会
(山本 ☎090-5035-1750)

9月の納期

(納期限・口座振替日)

9月30日(水)

国民健康保険税 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期
市税などの納付は便利で確実な
口座振替をお勧めします。

CATV



8月28日(金)～9月3日(木)

●ウイークリーかもやま

●かもやま情報BOX

「下水道の正しい使い方」

9月4日(金)～9月10日(木)

●ウイークリーかもやま

●かもやま情報BOX

「亀山プレミアム商品券「TAKERU」「たちばな」～みんなで使ってまちを元気に～」
「雑がみ・その他色びんの分別収集をはじめます!」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

日本書紀編さん
1300年

ヤマトタケルクイズ



9月の問題

日本武尊が蝦夷との戦いに向かう途中、相模国(神奈川県)から上総国(千葉県)へ船で渡るときに海(浦賀水道)が荒れたといわれています。このとき、海を渡れるよう助けてくれたのは誰といわれているのでしょうか?

- ①宮簀媛 ②両道入姫皇女
- ③吉備穴戸武媛 ④弟橘媛

(答えは9月16日号をご覧ください)

かめやまのホットな話題をお届け! TOPICS



7/25 本の除菌機を設置しました

市立図書館エントランスに、新型コロナウイルスの感染予防対策として「図書除菌機」を設置しました。紫外線(UV-C)を照射して本を除菌し、風を当てて間に挟まったごみやほこりを除去します。

機械の中に本を置いて、スタートボタンを押すだけの簡単な操作で、除菌している様子もガラス窓から見て楽しめるため、多くの子どもたちが利用していました。



7/30 「チームかめやま」を立ち上げました

認知症サポーター養成講座やステップアップ講座、実践研修を受講した人が、ボランティアとして地域での認知症に関する活動を行うため、「チームかめやま」を立ち上げました。

今後は、認知症の人や家族の人が安心して生き生きと暮らせるまちづくりの担い手として、認知症に関する普及啓発や地域での支援活動に取り組んでいきます。

8/12 天文台「童夢」無料開放日 ペルセウス座流星群観測会

鈴鹿峠自然の家 天文台「童夢」で「ペルセウス座流星群観測会」を開催し、家族連れなど約150人が参加しました。天文台運営スタッフによる「流れ星ってなに？」などの星空解説が行われました。

参加者は持参したシート上に寝転がりながら、夏の夜空に流れる流星群を見て、楽しいひとときを過ごしました。



災害時における緊急物資輸送等に関する協定

7月27日に三重県トラック協会鈴鹿支部と、「災害時における緊急物資輸送等に関する協定」を締結しました。この協定は、地震災害や風水害などが発生した場合に、三重県トラック協会に避難所などへの救済・支援物資の輸送や市が設置する物資拠点の運営などの支援協力をしていただくものです。



27年ぶりに 全国高等学校総合文化祭へ出場

第44回全国高等学校総合文化祭(2020こうち総文)に神戸高等学校放送部が出場することを報告するため、市内在住の安里愛美さんが亀山市長を訪問され、文化祭や制作された作品への想いを語られるとともに、さらなる活躍を誓われました。



市民記者が行く!!

かめやま見てある記

いきいき三寺



昼生地区三寺町に前川和稔さん代表の下、64歳~76歳の8人で地域活性のために頑張っているグループ「いきいき三寺」があります。

平成18年に「かめやま特産品開発事業」が行われ、自分たちで地域の特産品を作ろうと参加したのがグループ発足のきっかけだったそうです。

約600坪の畑でニンニクと自然薯を栽培し、年により多少の違いはありますが、ニンニク300kg、自然薯200kgの収穫量があり、ニンニクは業者によって黒ニンニクに加工されます。



販売は、地域の営農グループ主催のコスモス祭り、食の祭典、果菜彩、朝津味、昼生地区コミュニティセンター、イオンタウン、トラック市等で実施しています。

発足当時は市からの補助金もあり順調だったそうですが、補助金がなくなると運営もかなり厳し

い状態となり、継続問題で悩んだ時期もあったそうです。しかし、野菜を待っていてくださるお客さんもたくさんあり、また自分たちも皆で寄り合い作る喜びや楽しみもあり、現在に至っています。



グループ員の楽しみは、作付けから成長を見守り収穫を行うこと、人と人とのつながりを身近に感じることにあるのですが、作業後の反省会で酒を酌み交わすコミュニケーションにもあるようです。

問題点も山積みようで、まずはなかなか採算が取れないこと、年々ひどくなる獣害対策にかかる費用、若い人たちの食生活の変化で自然薯の食べ方が分からず敬遠されてしまうことなどが課題です。

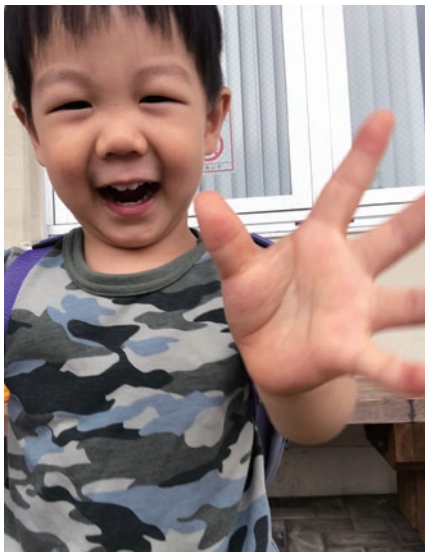
そして今後、グループ員の高齢化に対応するために機械化と栽培規模の適正化の模索を行い、関係機関と連携し、作り手、売り手がより元気になる意欲ある組織づくりを目指していくとのこと。

市民記者 豊田 康文さん

ハロキッズ



このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書グループ(☎84-5021)へご連絡ください。



松岡 琥太郎 くん 平成30年2月13日生まれ

もうすぐお兄ちゃん。優しいお兄ちゃんになってね。



かわらだ あおと 川原田 蒼人 くん 令和元年6月24日生まれ

これからも、すくすく元気に成長してね♪

市の人口 8月1日時点 ●総人口 49,639人 (前月比+14) ●男 25,034人 (前月比+6) ●女 24,605人 (前月比+8) ●世帯数 21,689世帯 (前月比+13)

広報かめやま

第360号 令和2年9月1日 発行：亀山市 編集：総合政策部政策課広報秘書グループ 印刷：株式会社一誠堂
〒519-0195 三重県亀山市本丸町577番地 TEL 0595-82-1111(代) FAX 0595-82-9955 ホームページ <https://www.city.kameyama.mie.jp>
広報かめやまは、古紙パルプ配合率80%、白色度80%の再生紙および植物油インキを使用しています。 リサイクル適性