



★ もよおし

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください(予約制)。

とき 8月20日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 市役所西庁舎1階
第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は委任状(様式は日本年金機構ホームページ [https://www.nenkin.go.jp/] からダウンロード可)が必要です。

今年も開催します！ 総合環境センター社会見学 環境課廃棄物対策グループ (☎82-8081)

「亀山のごみは、どのように処理されているの?」、「近くでゴミ収集車を見てみたい!」などの疑問や希望にお応えする「総合環境センター社会見学」を開催します。小学生から大人まで楽しめる内容で、自由研究のテーマとしても好

評のイベントです。また、今回は環境センター内の池干しも行います(希望者は体験できます)。親子や大人お一人などで、お気軽にご参加ください。

とき 8月19日(水)

①午前9時30分～正午

②午後1時30分～4時

のいずれかにお申し込みください。

集合場所 総合環境センター玄関前

対象者 亀山のごみ処理などに興味のある人

※小学生以下は保護者同伴

定員 ①②各15人程度(先着順)

持ち物 マスク、タオル、飲み物、カメラ、動きやすい服装

※屋外の見学もあるので、暑さ対策や雨具の準備をお願いします。

申込期限 8月18日(火) 午後5時

申込方法 環境課廃棄物対策グループへ電話または直接お申し込みください。



認知症カフェ(2カ所で開催)

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

認知症カフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人、専門職などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。お茶を飲んだり、くつろいだり、「ゆっくりできる居場所」として気軽にお立ち寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

元気丸カフェ

とき 8月18日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階

問合先 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

はなカフェ

とき 8月28日(金)

午後1時～3時

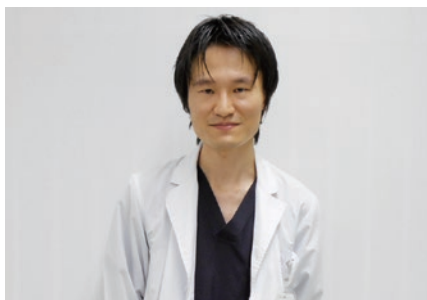
ところ 老人福祉センター

問合先 はなの家(☎96-0217)



市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)



新任医師を紹介します～内科編～

総合診療科医師 おの 小野 りょうすけ 亮佑
専門領域 内科

市立医療センターで内科医として勤務し、主に初診外来と救急外来を担当しています小野亮佑と申します。原因の分からない症状が長引く場合など、何かお困りの際にはお気軽にご相談ください。



お知らせ

原爆死没者の慰霊および 平和祈念の黙とうを

総務課法務グループ
(☎84-5034)

広島市と長崎市では、今年被爆75周年を迎えるに当たり、原爆死没者の慰霊と平和祈念の式典が行われます。

この式典では、広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分からと長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分から平和の鐘を合図に1分間の黙とうが捧げられます。

また、終戦記念日の8月15日には、日本武道館で全国戦没者追悼式が行われ、正午から1分間の黙とうが捧げられます。

皆さんも、それぞれの家庭や職場などで、戦争で亡くなられた方を追悼し、世界の恒久平和を願って黙とうを捧げましょう。

電気柵にご注意ください

産業振興課農業グループ
(☎84-5082)

ニホンジカやイノシシなどの野生動物による農作物等への被害を防ぐため、市内の農地等に電気柵が多く設置されています。平成27年には、県外で電気柵による感電死亡事故が発生しており、取り扱いには注意が必要です。

市民の皆さんへ

農地等に設置された電気柵を見掛けた場合は、むやみに「近づかない」、「触れない」ようにしてください。

電気柵の設置者の皆さんへ

電気柵の設置に当たっては、電気事業法により、感電防止のための措置を講じることが必要とされています。詳しくは、市ホームページをご覧ください、適切な設置および維持管理をお願いします。



新生児聴覚スクリーニング検査の一部助成を行います

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

赤ちゃんの出生後に初めて行う新生児聴覚スクリーニング検査(聴覚に問題がないかを検査)の費用を一部助成します。

対象検査 次のいずれかの検査

◇自動聴性脳幹反応検査(AABR)

◇聴性脳幹反応検査(ABR)

◇耳音響放射検査(OAE)

※保険診療で検査した場合は対象外

対象者 市内に住所を有する児

助成額 3,000円上限

申請期限 令和3年3月31日(水)

※申請方法など詳しくは、長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。



歴史博物館だより(8月)

歴史博物館(☎83-3000)



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで時代を追って展示

常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までをお願いします)

休館日 毎週火曜日

<企画展示室>

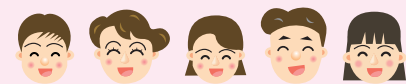
亀博自由研究のひろば 亀山の鉄道敷設130年「亀山に汽車がやってきた。」

とき 9月6日(日)まで

内容 明治23年に亀山に鉄道が敷かれてちょうど130年目。亀山に鉄道が敷かれた経緯や、今に至るまでの亀山と鉄道との関わりを調べます。昔なつかしいサボ(行先票)や制服など、列車や亀山駅で実際に使われていたものも展示します。

企画展示観覧料 無料





産婦健康診査の一部助成を行います

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

出産後間もない時期のお母さんの体と心の健康状態を確認する産婦健康診査の費用を一部助成します。

対象健康診査 おおむね産後2週間と産後1カ月に受けた産婦に対する健康診査

※市が指定した健診内容をすべて実施した場合に限る

対象者 市内に住所を有し、おおむね産後2週間または産後1カ月の産婦

実施回数 出産1回につき2回まで

実施場所 実施医療機関

※市が指定した健診内容を実施していない場合は対象外

助成額 1回5,000円上限

申請期限 令和3年3月31日(水)

※申請方法(受診場所で異なるため)など詳しくは、長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。

※亀山市と鈴鹿市の医療機関、三重県内助産所で受診する場合は、申請手続きは不要です。



各種検診・教室

認知症予防タブレット体験会 ～楽しく健康寿命延伸にチャレンジ～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

タブレットを使った健康管理、認知症予防、生活支援などを紹介します。

とき 8月27日(木)

午後1時30分～3時

ところ (公社)亀山市シルバー人材センター会議室(東町一丁目1-7)

内容 実際にタブレットに触れてもらいながら、使用方法などについて同世代のサポーターが

丁寧に説明します。

対象者 高齢者ご本人やご家族(65歳以上)などで健康寿命延伸やインターネットに関心のある人

参加費 無料

申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話または直接お申し込みください。

※タブレットとは、薄い板状の本体に、タッチして操作できる液晶画面が組み込まれたパソコンのこと。

※体験用タブレットは主催者が用意



大人の健康塾 レクリエーション ～楽しくできる全身運動～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

とき 8月18日(火)

午前10時30分～正午

ところ 白川地区北コミュニティセンター

講師 日本レクリエーション協会
高本真貴子さん

対象者 市内在住のおおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物 上履き、飲み物、マスク、動きやすい服装

助産師による授乳相談

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など、授乳に関する相談に助産師がお応えします。

とき 8月26日(水)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

※①②③④のいずれかで相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 8月5日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

「亀山7座トレイル」 登山講習会

地域観光課観光交流グループ
(☎96-1215)

登山初心者やこれから登山を始めたいと思っている人が、安全な山登りについて学べる講習会を開催します。

とき 8月23日(日)

午後1時～4時

ところ 石水渓屋外研修施設

対象者 市内に在住・在勤する人

定員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込期間 8月14日(金)まで

申込方法 地域観光課観光交流グループへ直接お申し込みください。

大人の水慣れ教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

水が苦手な人や泳げない人でも気軽に参加できる初心者向けの水泳教室です。水慣れから徐々にステップアップし、クロールの基礎までを学びます。

とき 9月3日～11月5日の毎週
木曜日 午前11時～正午(全10回)

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 20人程度(先着順)

最少催行人数 5人

参加費 4,500円(スポーツ保険料800円が別途必要)

持ち物 水着、タオル、キャップ、ゴーグル

申込開始日 8月3日(月)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

赤ちゃんから始める水泳教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

赤ちゃんと一緒に、簡単な遊びを楽しめる水中ふれあい教室です。

とき 9月5日～10月3日の毎週
土曜日 午後2時～3時(全5回)

ところ 関B & G海洋センター

対象者 生後6カ月～3歳の乳幼児とその保護者

定員 10組程度(先着順)

最少催行人数 5組

参加費 3,500円(スポーツ保険料1,600円が別途必要)

持ち物 水着、キャップ、タオル、水遊び用紙おむつ

申込開始日 8月3日(月)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

図書館だより(8月)

市立図書館(☎82-0542)
関図書室(☎96-1036)



お子さんが泣いても大丈夫!「あかちゃんタイム」

8月27日(木) 午前10時～ 市立図書館(児童室)

※図書館ボランティアによる絵本の紹介や読み聞かせは行いません。

休館日 市立図書館…毎週火曜日、28日(金)

関図書室…3日(月)、11日(火)、17日(月)、
24日(月)、28日(金)、31日(月)

図書館には、読書感想文や自由工作など、夏休みの宿題のヒントになる本がたくさんありますので、ぜひご利用ください。

市立図書館ホームページ

<https://www.city.kameyama.mie.jp/library/>

※各種イベントは、新型コロナウイルスの影響で中止になることがあります。なお、現在図書館では、一部サービスを制限させていただいています。最新の情報は、直接または図書館ホームページでご確認ください。



図書館の本棚から



『永遠の夏をあとに』雪乃紗衣／著
東京創元社(2020年4月刊)

田舎町に住む小学6年生の拓人は、幼い頃に神隠しに遭い、その間の記憶を失っている。そんな拓人の前に現れた弓月小夜子と名乗る不思議な少女。怪異が起ころ始める町で、すべての謎の鍵は拓人の失われた記憶の中に…。



『せかいねこのひ』井上奈奈／著
新日本出版社(2019年12月刊)

ある朝目覚めたら、世界中のだれもがことばを忘れていた。口から出てくるのは「ニャー」という鳴き声だけ。人々は猫をお手本に過ごそうと決め…。

8月8日は『世界猫の日』です。この日は「ニャー」と過ごしてみませんか。

～新着だより～

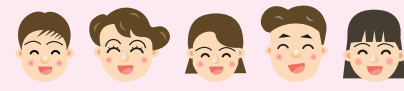
- 貧乏国ニッポン／加谷珪一
- 南相馬メドレー／柳美里
- 紅蓮浄土／天野純希
- 語らいサンドイッチ／谷瑞恵
- 晴れ、時々くらげを呼ぶ／鯨井あめ
- おどろきダンゴムシ図鑑／奥山風太郎
- よくわかる臨床心理学

小説

- いし／中川ひろたか
- ヒゲタさん／山西ゲンイチ
- ぞぞぞぞでんしゃ／薫くみこ
- チャーリー、こっちだよ／キャレン・レヴィス
- セイギのミカタ／佐藤まどか
- きつねのしっぽ／おくはらゆめ
- 子うしのきんじろう／今西乃子

児童

ほか447冊



暮らしの情報BOX



はじめてのプール

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

水遊びをしている間に、自然と水慣れができるようになります。水が苦手な子や怖がる子ども大丈夫です。プールで楽しく遊びませんか？

とき 9月5日～10月3日の毎週土曜日 午後3時30分～4時30分(全5回)

ところ 関B & G海洋センター

対象者 3歳～小学生未満の人

定員 10人程度(先着順)

最少催行人数 5人

参加費 2,500円(スポーツ保険料800円が別途必要)

持ち物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

申込開始日 8月3日(月)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

こころの健康相談

県鈴鹿保健所地域保健課
(☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

とき 9月3日(木) 午後1時30分～3時30分(予約制)

ところ 県鈴鹿庁舎鈴鹿保健所棟 1階

対象者 こころに悩みを持つ本人またはその家族など

費用 無料

申込方法 県鈴鹿保健所地域保健課へ電話でお申し込みください。

がん患者と家族の方のおしゃべりサロンin鈴鹿

三重県がん相談支援センター
(☎059-223-1616)

同じ病気の方の話を聞いたり、自分の悩みを相談したりなど、一人で悩まずにお話ししましょう。

とき 8月28日(金) 午後1時30分～3時30分

ところ 鈴鹿市保健センター2階 健康教育室(県鈴鹿庁舎隣)

対象者 がん患者やその家族など

費用 無料

申込方法 開催日までに三重県がん相談支援センターへ電話でお申し込みください。

日本書紀編さん
1300年
ヤマトタケルクイズ

8月の問題

日本武尊は、父親の景行天皇に命じられ、東の国の蝦夷との戦いに向かいました。その途中、伊勢神宮で叔母の倭姫命からある物を受けました。それは何でしょう？

①お守り ②弓 ③剣 ④団子
(答えは8月16日号をご覧ください)

備えて安心！ 防災コラム

風水害から命を守るための適切な避難行動を！

問合せ先 防災安全課防災安全グループ(☎84-5035)

避難情報発令

新型コロナウイルス感染症等の感染予防のための分散避難

自宅の中の安全な場所

親族・知人の家など

指定緊急避難場所
災害から命を守るための緊急的な避難をする場所

指定避難所
災害の危険がなくなるまで、または、自宅で生活ができなくなった時に避難する場所

台風・大雨時などに市が避難情報を発令したときは、感染症予防のための分散避難として、自宅の中や親族・知人の家などの避難所以外の安全な場所へ避難をしてください。それらの場所への避難が難しい場合は、指定避難所(指定緊急避難場所)への避難などの避難行動を取ってください。

また、平時から、自宅や勤務先、通学先などが浸水想定区域や土砂災害(特別)警戒区域に入っていないかをハザードマップなどで確認しておく、避難可能な親族・知人宅などや自宅内の安全な場所を考えておく、地域の指定緊急避難場所・指定避難所を確認しておくなど、いざというときに適切な避難行動が取れるよう備えましょう。

風水害時には、避難情報が発表される前に避難しなければならない場合もあります。周辺で土砂崩れが起きた場合などは、自らの判断で命を守る行動を取ってください。

募 集

ごみダイエットサポーターの募集

環境課廃棄物対策グループ
 (☎82-8081)

亀山市民1人1日当たりのごみ排出量は約950gで、国や県の平均を上回っています。

そこで、どうすればごみを減らすことができるのかを一緒に考えていただける『ごみダイエットサポーター』を募集します。一緒にごみの減量について考えませんか？

任 期 令和2年10月1日～令和4年9月30日まで

対象者 市内に在住または在勤する18歳以上の人

内 容 年に4回程度、ごみ減量やリサイクルに関する意見交換や啓発活動を行い、これからの取り組みを一緒に検討します。

募集人数 10人程度

※申込者多数の場合は選考により決定します。

その他 謝礼あり

申込期限 9月1日(火)

申込方法 環境課廃棄物対策グループへ電話または直接お申し込みください。



鈴鹿医療科学大学 推薦入学の希望者を募集

市立医療センター病院総務課
 病院総務グループ(☎83-0990)

令和3年度「鈴鹿医療科学大学(医療機関推薦)」の推薦入学の希望者を募集します。

推薦学部・学科 看護学部看護学科
応募資格 次のすべてに該当する人

- ▷大学卒業後、市立医療センターに就業する強い意思を有する人
- ▷令和3年3月に高等学校(三重県内に限る)を卒業見込みの人かつ在籍高等学校長の推薦が得られる学習意欲旺盛である人
- ▷調査書全体の評定平均値が3.7以上である人
- ▷高等学校で「生物基礎」を履修している人
- ▷合格した場合、必ず入学することを確約できる人

募集定員 若干名

試験日時 9月12日(土)
 午後1時30分～

試験場所 市立医療センター会議室
試験科目 口述(面接)、作文および調査書で総合判定

受付期間 8月3日(月)～31日(月)
 ※郵送の場合は書留郵便に限る(8月31日(月)必着)

提出書類 申込書(市立医療センターの指定するもの)、履歴書・身上書(市立医療センターの指定するもの)および調査書

申込書などの請求・提出先
 市立医療センター病院総務課
 (〒519-0163 亀田町466-1)

※市立医療センターホームページから、申込書、履歴書・身上書をダウンロードができます。

試 験

令和2年度下水道排水設備 工事責任技術者試験

下水道課下水道管理グループ
 (☎97-0628)

と き 11月27日(金)
 午後1時～

と ころ 三重県総合文化センター
 (津市一身田上津部田1234)

申込期間 8月11日(火)～9月10日(木)(当日消印有効)

受験料 8,000円

問合先 (公財)三重県下水道公社
 総務課下水道排水設備工事責任技術者資格認定業務担当
 (☎0598-53-2331)

URL <http://www.mie-kousha.or.jp/>

※提出書類や試験内容など詳しくは、(公財)三重県下水道公社へお問い合わせください。



令和2年交通事故発生状況



(6月末時点[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
31件(-23)	1人(-2)	46人(-23)	479件(-172)

※()内は前年同期比の増減数

路上駐車はやめてください

毎年、夏季行楽期になると、市内各地の遊泳場所付近で路上駐車が散見されます。

特に、関町新所地内の大和橋小公園付近の路上では、昨年、多数の路上駐車が確認されました。路上駐車は、通行の妨げになるだけでなく、交通事故を誘発するので、絶対にやめてください。

駐車禁止標識の設置が無くても、法定の駐車違反になる場合があります。

亀山警察署 (☎82-0110)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

関北部地区まちづくり協議会 事務職員の募集

関北部地区まちづくり協議会の事務や施設管理の業務などを行う事務職員を募集します。

募集人数 若干名

応募資格 パソコン(ワード、エクセルなど)が使える人

任用期間 令和2年9月1日～令和3年3月30日

※更新の場合あり

勤務時間

①午前8時30分～午後5時15分

②午後1時15分～10時

③午後5時～10時

※勤務日数や勤務時間は応相談

勤務場所 関町北部ふれあい交流センター(関町会下1265-20)

賃金 時間給900円

問合せ先 関北部地区まちづくり協議会(☎96-3171)

第18回アビリンピックみえ 参加者の募集

障がい者が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障がい者に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的として開催します。

とき 11月29日(日) 午前9時30分～午後0時30分

ところ ポリテクセンター三重(四日市市西日野町4691)

競技種目 パソコン文書作成、パソコン表計算、電子機器組立、喫茶サービス、ビルクリーニング、製品パッキング、オフィスアシスタント

参加費 無料

申込期間 8月3日(月)～9月18日(金)

申込方法 参加申込書を持参または郵送(〒514-0002 津市島崎町327-1)してください
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

URL <https://www.jeed.or.jp/location/shibu/mie/>

申込・問合せ先 (独)高齡・障害・求職者雇用支援機構三重支部 高齡・障害者業務課(☎059-213-9255)

司法書士による無料相談会

とき 8月29日(土)

午前9時30分～正午

ところ 鈴鹿市男女共同参画センタージェフリーすずか

(鈴鹿市神戸二丁目15-18)

相談内容 相続、不動産、会社の登記、金銭トラブル等の身近な法律問題、成年後見など

相談料 無料

申込方法 三重県司法書士会鈴鹿支部へ電話でお申し込みください。

申込先 三重県司法書士会鈴鹿支部(仲田 ☎059-374-2215)

「ENJOYスポーツかめ亀クラブ」 令和2年度開催休止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、後期(9月～3月)に開催予定でした以下の教室を休止します。

休止教室 ヨガ、ニュースポーツ
※ノルディックウォーキングと健康体操は開催

問合せ先 ENJOYスポーツかめ亀クラブ(宮坂 ☎090-9121-9409)

CATV



My Town KAMEYAMA

7月31日(金)～8月6日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「新型コロナウイルス感染症対策 国民健康保険税の減免・猶予制度」

「里山公園みちくさフォトコンテストのお知らせ」

8月7日(金)～8月13日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「亀博自由研究のひろば 亀山の鉄道敷設130年」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

8月の納期

(納期限・口座振替日)

8月31日(月)

市・県民税 第2期

国民健康保険税 第2期

後期高齢者医療保険料 第2期

介護保険料 第3期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

亀山市シティプロモーションサイト



住めば、ゆうゆう。



住めば、ゆうゆう。

検索