

中小企業退職金共済制度のご案内

(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
(☎03-6907-1234)

中小企業退職金共済制度(中退共)は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

- 中退共の退職金制度なら、
- ①国の掛金助成を受けられます。
- ②掛金は全額非課税です。
- ③社外積立なので管理が簡単です。

※詳しくは、(独) 勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部ホームページをご覧ください。

URL <http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

各種検診・教室

パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか？

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

と き 8月3日(月)
午後1時30分～3時30分
ところ あいあい1階集団指導室
内容 沐浴実習、妊婦体験(妊婦シミュレーターの着用など)
対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫
定員 6組12人(先着順)
参加費 無料
持ち物 母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル1枚、ビニール袋(ぬれたタオルを入れるため)、筆記用具

受付開始日 7月17日(金)
申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。
※申込時の簡単な質問にご協力ください。

あいあいトレーニング室 利用説明会

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

と き
▷8月5日(水) 午後2時～3時
▷8月19日(水) 午前10時～11時
ところ あいあい1階トレーニング室
スタッフ 健康運動指導士など
対象者 市内に住所を有する人(中学生以下を除く)

定員 各回5人(先着順)
参加費 無料
持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装
申込開始日 7月16日(木)
申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。
その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

と き
▷8月5日(水) 午前10時30分～
…自宅で簡単トレーニング①

▷8月26日(水) 午後2時30分～
…自宅で簡単トレーニング②
※各回20分程度
ところ あいあい1階トレーニング室
スタッフ 健康運動指導士など
対象者 市内に住所を有する人(中学生以下を除く)
定員 各回5人(先着順)
参加費 無料
持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装
申込開始日 7月16日(木)
申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。
その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

亀山学校 終活～エンディングノートから考える人生会議～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 8月6日(木)
午後1時30分～3時
ところ あいあい2階大会議室
講師 (株)ベルコ三重祭典 職員
(一社)終活カウンセラー協会 職員
対象者 医療・介護・福祉や介護予防などに関心のある人
参加費 無料
定員 20名(先着順)
持ち物 筆記用具、飲み物、マスク
申込方法 開催日までに亀山在宅介護支援センターへ電話でお申し込みください。

年金だより

離婚時の年金分割について(請求は2年以内に！)

市民課医療年金グループ(☎84-5005)、日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

離婚等をした際に一定の条件を満たしていれば、婚姻期間中の厚生年金納付記録を分割して、それぞれ自分の年金にする制度があります。

分割方法には、「合意分割制度」と「3号分割制度」があり、その割合は法律で定める範囲内で決めることとされています。

年金分割に関する相談・手続きは、津年金事務所にお問い合わせください(市役所では相談・手続きはできません)。

離婚時の年金分割の請求ができない場合

- ▷離婚等をした日の翌日から2年を経過している
- ▷離婚等をした後に相手が死亡し、1カ月を経過している

●日本年金機構ホームページ
URL <https://www.nenkin.go.jp/>

関いきいき教室 ～介護予防に関する講話や 体操、レクリエーション等～

華旺寿在宅介護支援センター
 (☎96-3131)

と き 8月の毎週火曜日と金曜日
 午前10時～11時30分

※1人につき月2回まで参加可
 ※参加人数に制限がありますので、
 申込時に調整します。

ところ 老人福祉関センター2階

内 容 前半は介護予防体操、後半
 は講話やレクリエーションなど

対象者 市内在住の65歳以上の人

参加費 無料

持ち物など 飲み物、タオル、動き
 やすい服装

申込方法 開催日までに華旺寿在
 宅介護支援センターへ電話でお
 申し込みください。

その他 当日検温を実施し、平熱
 であることを確認してからご参
 加ください。

加太いきいき教室 ～介護予防に関する講話や 体操、レクリエーション等～

華旺寿在宅介護支援センター
 (☎96-3131)

と き 8月18日(火)
 午後1時30分～3時

ところ 林業総合センター

内 容 前半は介護予防体操、後半
 は講話やレクリエーションなど

対象者 市内在住の65歳以上の人

参加費 無料

持ち物など 飲み物、タオル、動き
 やすい服装、上靴

申込方法 開催日までに華旺寿在
 宅介護支援センターへ電話でお
 申し込みください。

その他 当日検温を実施し、平熱
 であることを確認してからご参
 加ください。



募 集

成人式の実行委員を募集します

教育委員会事務局生涯学習課
 社会教育グループ(☎84-5057)

令和3年1月10日(日)に実施
 予定の成人式の実行委員を募集し
 ます。

社会へ踏み出す第一歩となる成
 人式を、自分たちの手で創り上げ
 てみませんか。

活動内容 プログラムの企画や式
 典当日の司会進行、受付など

※9～12月の夜(月1回程度)に
 実行委員会を開催予定

対象者 平成12年4月2日～平
 成13年4月1日生まれで、亀山
 市成人式に出席予定の人

募集人数 10～15人程度

募集期限 8月31日(月)

申込方法 教育委員会事務局生涯
 学習課社会教育グループへ電話
 または直接お申し込みください。



●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー		テニス
火			バドミントン
水			バスケットボール ハンドボール
木			バドミントン
金			卓球、バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 8月24日(月)～28日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー、 ニュースポーツ、 バレーボール		卓球、バドミントン
火			バドミントン、ニュー ススポーツ(ソフトバレー含む)
水			バスケットボール
木			バスケットボール バレーボール
金			卓球、バドミントン
土			バスケットボール
日			卓球、バドミントン

個人使用デー 8月17日(月)～21日(金)

<施設利用時間>

午前	9:00～12:30(12:00)
午後	13:00～17:30(17:00)
夜間	18:00～21:30

※()は関B&G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円(200円)
中学生以下	50円(無料)

※()は関B&G海洋センターのプール

●関B&G海洋センター (☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出し
 は行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐときは、
 保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日
 は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設
 へお問い合わせください。

令和3年度 新入園児の募集

みずきが丘道伯幼稚園
(☎84-0220)

対象年齢

- ▷年長児…平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ
- ▷年中児…平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
- ▷年少児…平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
- ▷満3歳児…満3歳の誕生日から入園できます。

対象地域 市内全域(スクールバスによる送迎もします)

入園要項・願書の配布

- 8月4日(火)から、みずきが丘道伯幼稚園でお渡しします。
- ※郵送を希望する人は、みずきが丘道伯幼稚園へご連絡ください。
- ※保育内容など詳しくは、入園要項をご覧ください

入園願書受付開始日 9月1日(火)

入園説明会を開催します

とき・内容 8月4日(火)

- ▷午前9時30分～10時…園開放
- ▷午前10時…入園説明会

CATV

マイタウン
かめやま

My Town KAMEYAMA

7月17日(金)～23日(祝)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「アウトドアレジャーを安全に楽しむために」

7月24日(祝)～30日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「みちくさフォトコンテストのお知らせ」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



市民
Information from citizen
インフォメーション

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

親子のつどい でっかく飛ばそう!水ロケット

とき 8月23日(日)

午前9時～正午

ところ 東野公園(体育館会議室、運動広場)

参加費 一般(1人)500円

市レク会員(1人)400円

※いずれも傷害保険料含む

※当日会場でお支払いください。

持ち物 飲み物、タオル

申込期限 8月8日(土)

申込方法 参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、亀山市レクリエーション協会事務局へファクス(FAX 82-5285)または郵送(〒519-0121 江ケ室一丁目1-19 小林 茂)でお申し込みください。

問合先 亀山市レクリエーション協会事務局(小林 ☎090-8422-4909)



令和2年 犯罪発生状況



5月末時点・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

総数	江ケ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
82件(-11)	43件(-1)	20件(-6)	3件(-5)	11件(-2)	5件(+1)

※()内は前年同期比の増減数

防犯の基本は「カギかけ」です

盗難被害の多くは無施錠が原因です。大切なものを守るために、少しの外出でも面倒がらず「カギかけ」、「ロック」をする習慣を付けましょう。

◆わが家を出る時は玄関ドアを施錠!

- ・戸建ての2階やマンションの上階の窓、浴室やトイレの窓なども施錠する。
- ・朝のごみ出しなど短時間の外出でも必ず施錠する。

◆愛車を離れる時はドアロック!

- ・防犯ブザーやイモビライザーなど、防犯装置を取り付ける。
- ・窓は閉め、貴重品を車内に残さない。

◆自転車、バイクを止めたら2ロック!

- ・2つ目の鍵は開錠方法が異なるタイプを利用する。
- ・防犯登録をする。

◆個人情報にもカギかけを!

- ・ウイルス感染防止にセキュリティソフトを活用する。
- ・アプリの安易なダウンロードはやめる。

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)

日本書紀編さん
1300年

ヤマトタケルクイズ



7月の答え ① 一丈(約3m)

日本書紀には、青年となった日本武尊は「かっこよくてたくましく、身長は一丈もあり、力もとても強かった」と書かれています。一丈とは、今の長さにするとなんと約3m!本当の身長というよりも、とても背が高かったことを伝えるため「一丈」と書かれたのではないのでしょうか。