

令和4年度版

母子健康カレンダー



部署名と電話番号が
変更になりました

■ 妊娠～お子さんが生まれるまでのもの

※ 日程など変更になる場合があります。予約開始日や方法など詳しくは、[市広報等にて確認ください](#)。

【問い合わせ先】亀山市 子ども未来課 母子保健グループ 電話：0595（98）5003

事業名	予約 必要	対 象	内 容 など	実施 回数	令和4年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年 1月	2月	3月
妊婦教室①	あり	妊婦	講話（母乳、歯の健康、産後の生活について）	年4回			13日			12日			12日			13日
妊婦教室②	あり	妊婦	講話（赤ちゃんによくある質問について）	年3回	11日			11日			17日			16日		
パパママ教室	あり	妊婦とその夫	沐浴実習や妊婦体験など（父親になる人が対象）	年4回		16日			15日			21日			20日	

■ お子さんが生まれてからのもの

事業名	予約 必要	対 象	内 容 など	実施 回数	令和4年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年 1月	2月	3月
離乳食教室	あり	乳児と保護者、妊婦	離乳食についての講話 主に生後5～8か月の離乳食の 試食とデモンストレーション	年6回	20日		15日		17日		19日		21日		15日	
1歳6か月児健康診査	なし	1歳6か月児と保護者	対象者に個別で案内	月1回	28日 令和2年 9月生まれ	26日 令和2年 10月生まれ	23日 令和2年 11月生まれ	28日 令和2年 12月生まれ	25日 令和3年 1月生まれ	22日 令和3年 2月生まれ	27日 令和3年 3月生まれ	24日 令和3年 4月生まれ	15日 令和3年 5月生まれ	26日 令和3年 6月生まれ	16日 令和3年 7月生まれ	16日 令和3年 8月生まれ
歯科保健教室	あり	2歳6か月児と保護者	対象者には個別で案内	年6回		12日		14日		8日		10日		12日		2日
3歳児健康診査	なし	3歳6か月児と保護者	対象者には個別で案内	月1回	21日 平成30年 10月生まれ	19日 平成30年 11月生まれ	16日 平成30年 12月生まれ	21日 平成31年 1月生まれ	18日 平成31年 2月生まれ	15日 平成31年 3月生まれ	20日 平成31年 4月生まれ	17日 令和元年 5月生まれ	8日 令和元年 6月生まれ	19日 令和元年 7月生まれ	9日 令和元年 8月生まれ	9日 令和元年 9月生まれ
育児相談	なし	乳幼児と保護者	受付時間9:30～10:30 計測・相談を実施 母子健康手帳、バスタオル持参	月1回	6日	11日	1日	6日	3日	7日	5日	2日	7日	11日	1日	1日