

ポイントをためて**豪華景品**を当てよう!

アプリdeウェルネス 推進事業



亀山市 公式アプリ
健康マイレージ

参加費
無料

応募方法

スマホアプリ

実施期間

令和7年 令和8年
4月1日～3月31日まで

対象者

18歳以上の
市内在住または市内在勤の方

参加方法

1



アプリを登録
健康マイレージ



iPhone



Android

団体コード

kmymを
入力

詳しくは、裏面を
ご参照ください。

健康都市マスコットキャラクター
©2023 Kameyama City



2

ポイントをためる

歩いてためる(1日)

2,000～ 3,999歩	1pt
4,000～ 6,999歩	2pt
7,000～ 7,999歩	3pt
8,000～ 9,999歩	4pt
10,000～11,999歩	5pt
12,000歩以上	6pt

健(検)診を受診してためる 5pt～

体重・血圧・睡眠時間を入力してためる 1pt

アンケートを回答してためる 50pt

市主催イベント等(一部)に参加してためる 2pt～

健康都市大学を修了すると 500pt

●上記以外にもポイント獲得のチャンスがあります!

3

抽選で景品が
当たる!

500pt ためると
一口抽選できます!

※応募口数が多いほど当選確率が高まります。

景品は健康機器や地域の
特産品などが当たります!

令和7年度も
当選のチャンスが2回!

第1回抽選/令和7年9月下旬

第2回抽選/令和8年3月下旬



豪華景品にはずれても…
Wチャンス賞あり!



亀山市健康福祉部
健康政策課健康都市推進グループ
〒519-0164 三重県亀山市羽若町545番地 総合保健福祉センター「あいあい」

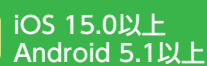
TEL.0595-98-5001

8:30～17:15
※祝日・休日・12月29日から1月3日を除く、月曜日から金曜日

亀山市アプリdeウェルネス推進事業

詳しくはこちら



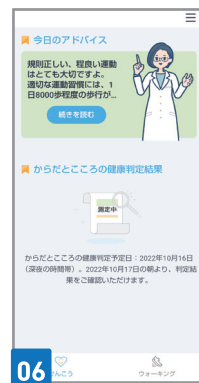
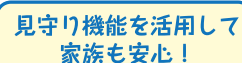


スマホアプリを選択



登録したログインIDと
パスワードを入力して
ログインする

iOS 15.0以上
Android 8.0以上



ホーム画面が
表示されたら、
アプリの利用が
可能です！

※端末側の設定を操作する
必要がございます

- 令和7年3月