

「健康マイレージ」の使い方

主なアプリ機能のご紹介

=====

- バイタル記録 3P
- 写真投稿 4P
- バッジ①（コインを貯める） 5P
- バッジ②（交換方法） 6P
- バッジ③（写真で使う） 7P
- アプリの使い方（動画で確認） 8P

その他の使い方については、
アプリ内の「サービスについて」よりご確認ください。



メニュー（三本線）



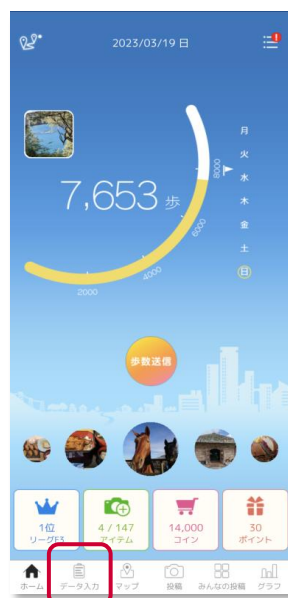
サービスについて



「サービスについて」または
「アプリの使い方」から
知りたい機能を確認！

バイタル記録

ご自身のバイタルデータ（体重・血圧・睡眠時間）を記録できます。



バイタル記録



入力したい項目の
えんぴつマークを押す



その日の数値を
入力して登録

■ 体重を記録する場合 ■

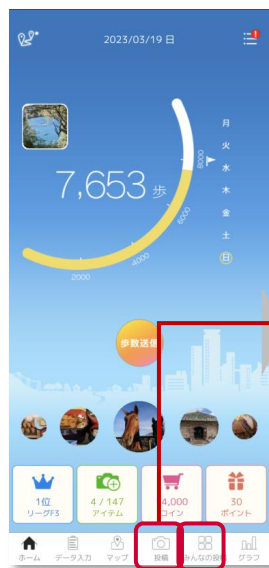
- ① 入力したい日付を選択
- ② 体重項目のえんぴつマークを押す
- ③ スクロールして体重を選択
- ④ 登録ボタンをおす

※過去6日分まで遡って記録することができます。
※体重入力画面から、身長の入力も可能です。
※身長を一度入力しておくと、自動でBMIが計算されます。

写真投稿

写真を投稿しよう！
ウォーキング風景や趣味の活動など、自由に楽しめます。

■写真撮影～投稿



撮影ボタン

投稿ボタン

既に保存されている写真は
こちらから投稿できます。

カメラ 投稿
一覧

■投稿写真の確認



投稿一覧では、自分が投稿した写真と
他の参加者が投稿した写真を見ることができます。



投稿！

- ①文章を入力
- ②位置情報（住所）を入力
- ③写真のカテゴリを選択
- ④投稿する



位置情報
入力画面



※投稿した写真は、投稿監視システムで
確認後に反映されます。

バッジ① ～コインを貯める～

日々の歩数送信で、コインが獲得できます。



コイン
日々の歩数に
応じて獲得できます。

■コイン獲得表

1日の歩数	獲得コイン
10,000歩～	1,000コイン
8,000歩～	800コイン
6,000歩～	600コイン
4,000歩～	400コイン
2,000歩～	200コイン
2,000歩未満	100コイン

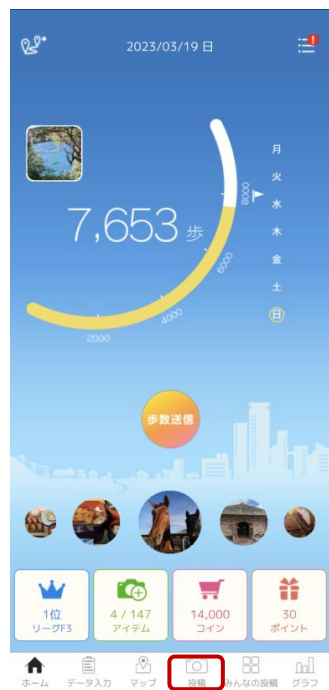
バッジ② ～交換方法～

コインを貯めると、アプリが楽しくなるバッジと交換できます。



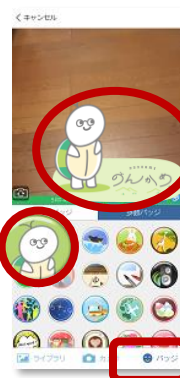
バッジ③ ～写真で使う～

交換したバッジを使って、写真をデコレーションしよう！



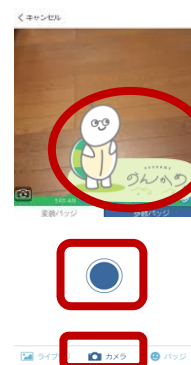
- ・ 歩数バッジ
- ・ 変装バッジ

撮影中の画面で、
バッジを貼りつけます。



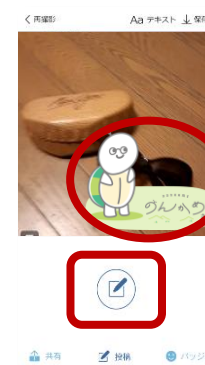
歩数バッジ反映中

① バッジを選択



② カメラボタンを押す

③ 撮影！

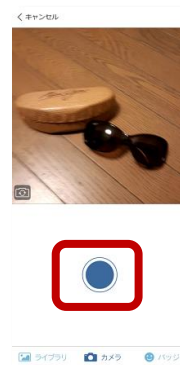


④ 投稿！

- ・ スタンプバッジ
- ・ 変装バッジ

写真撮影後、
バッジを貼りつけます。

カメラ

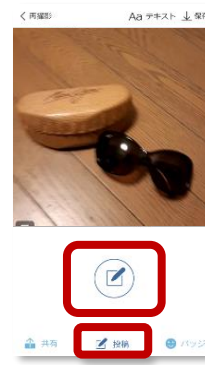


① 撮影



② バッジを選択

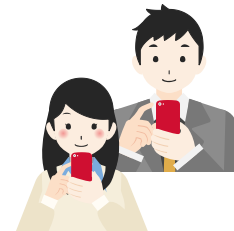
スタンプの
位置を調整



③ 投稿ボタンを押す

④ 投稿！

健康マイレージアプリの基本的な使い方を動画で確認できます。
QRコード、またはURLからご視聴ください。



URL : <https://youtu.be/lgj1lGNDiR4>

※上記QRコードを読み取るとyoutubeに遷移します。
※動画の視聴には通信費が発生しますので、Wi-Fi環境下での視聴を推奨しています。