

亀山7座トレイル注意事項 Important points

鈴鹿山脈の南部登山コースの特徴

鈴鹿中部・北部の山々と比較して登山者の数は格段に少なく、登山コースの整備も不十分な箇所が数多く存在します。鈴鹿山脈の三重県側は断層崖の地形が顕著で、急斜面、崩落した斜面、やせ尾根が多くより慎重な行動が必要なほか、想定以上の歩行時間を要します。また道標の整備も順次進めてまいりますが、先人の炭焼のための道、古くて信用できないもの、判読できないものが多く見受けられ安易にたどることは危険です。

山登りに必要な個人装備・体力・知識・ルール(マナー)

腕時計

余裕をみた通過時刻、下山時刻を確認しながら行動するために必要
※特に秋は午後3時には暗くなる。

地図(登山地図、地形図)と磁石又はGPS

たえず地点確認をするために必要

歩く体力(持久力)

パーティ全員が、予定コースを余裕をもち歩けることが大切
標高差や自分の体力、行動時間等を考えて登山計画を作る力
余裕のある行動計画や非常時に備えてエスケープ(途中下山)できるルートを確認することが大切

判断力

コースを間違えた時、気象変化の時、急病・ケガ・バテなどの時に適切な判断をすることが大切

日帰り登山に必要な装備

雨具、帽子、ビニール袋、手袋、ライト、薬、ガムテープ(補修、テーピング)、行動食と非常食、水、ツェルト(非常テント)、小袋、細引き、通信機器、手帳とペン、トレッキングポール

状況に応じて必要な装備

ヘルメット、スリング(ハーネス)、コンロ、ロープ(20メートルのロープ・ひも類)、防寒具

アクセスマップ



インフォメーション Information

亀山7座トレイル(Kameyama 7Mts. trail)のホームページが開設されました。

URL

<https://www.city.kameyama.mie.jp/soshiki/seibun/chiikikanko/kankokoryu/docs/2019012100040/>



亀山7座コミュニケーションツール

登山道情報などがリアルタイムで確認できます。また最新情報のアップも可能です。

URL

<https://www.fixmystreet.jp/>



亀山市地図情報システム

亀山7座トレイルの写真や360°画像をGoogle mapに投稿して、亀山市地図情報システムの内容を充実することができます。

URL

<https://www.sonicweb-asp.jp/kameyama/>



登山計画書を提出しましょう

URL

<https://www.police.pref.mie.jp/climbing/keikakusyo.html>



「登山計画書(登山届)」は、万一遭難した場合の命綱です。

上記URLから登山計画書(登山届)(PDF・Excel形式)をダウンロードすることができます。

[作成例ですので、各項目を満たしていれば、この様式にこだわらなくても結構です]提出先は次の通りです。

- ・亀山警察署(〒519-0165 亀山市野村町4丁目1番27号)に郵送またはファックス(FAX番号0595-82-0110)する。
- ・登山届ボックス(仙ヶ岳入口、石水溪キャンプ場受付、坂本棚田駐車場、錫杖ヶ岳入口)
- ・インターネットでの提出の場合、WEB登山届「コンパス」などをご利用ください。

上記の方法で、登山計画書(登山届)を提出していただくほか、家族、知人などにも計画書を渡しておきましょう。

「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク
亀山市商工観光課観光・地域ブランドグループ

〒519-0195 三重県亀山市本丸町577

TEL: 0595-84-5074 FAX: 0595-82-9669

KAMEYAMA



亀山7座トレイルレイトレイル

Mts.Trail

