



もよおし

亀山里山公園「みちくさ」で ゴーヤの苗を抽選により配布します

環境課環境創造グループ
(☎96-8095)

地球温暖化の防止につながる『緑のカーテン運動』に取り組んでいただくため、ゴーヤのポット苗を抽選により配布します。皆さんも自宅で緑のカーテンを作って、夏の省エネに取り組んでみませんか？

申込期間

5月23日(土)～28日(木) (必着)

配布数 500本

※1世帯につき5本まで

申込方法

住所、氏名、電話番号を記入の上、環境課環境創造グループへFAXまたはEメール(FAX 82-4435 ㊚kankyo@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください

※当選者には、配布場所など詳細をご連絡します。

献血にご協力ください

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や医療機関のニーズに応じた400ml献血をお願いしています。

とき・ところ 6月3日(水)

午前9時～11時…市役所

午後1時～2時…関支所

献血できる人 18歳(男性は17歳)

～69歳の健康で、体重が50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人には献血できない場合があります。



お知らせ

新築および増築家屋の 調査にご協力ください

税務課資産税グループ
(☎84-5010)

令和2年1月2日～令和3年1月1日の間に新築または増築をした家屋(住宅や倉庫など)は、令和3年度から固定資産税が課税されます。税務課では、その税額の基準となる評価額を算出するための「家屋調査」を行っています。

適正な評価額を算出するために必要な調査ですので、ご協力をお願いします。

調査の対象となる人へは郵送で、「新築家屋の調査について」という案内文書を送付しますので、詳しくはそちらをご覧ください。

また、家屋の全部または一部を取り壊したときも、税務課資産税グループへご連絡ください。

所得・課税証明書の取得には、 便利なコンビニ交付サービスを ご利用ください

税務課市民税グループ
(☎84-5063)

マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、全国のコンビニエンスストア等のマルチコピー機(キオスク端末)で、所得・課税証明書が取得できます(市・県民税の現年度分のみ)。

コンビニ交付サービスでの令和2年度(令和元年度)の証明書は、6月5日(金)午前9時から取得できます。

※6月5日(金)午前6時30分～9時は、メンテナンスのため所得・課税証明書のコンビニ交付サービスを停止します。

手数料 1通200円

(市役所・関支所・あいあいの窓口では1通300円)

5月31日は「世界禁煙デー」です

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

世界保健機関(WHO)は毎年5月31日を「世界禁煙デー」、厚生労働省は5月31日～6月6日の1週間を「禁煙週間」としています。

たばこは、がんをはじめ多くの生活習慣病の危険因子です。たばこの煙には、ニコチンや一酸化炭素などの有害物質が含まれ、肺がんや虚血性心疾患、脳卒中や慢性閉塞性肺疾患など、体にさまざまな悪影響を及ぼします。

また、受動喫煙により喫煙者本人だけでなく吸わない人の健康にも影響を及ぼします。

皆さんも、この機会に禁煙と健康について考えてみませんか？



各種検診・教室

あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

普段から正しい姿勢で生活していますか？正しい姿勢で、健康な体づくりを目指しましょう。

とき

▷6月10日(水) 午前10時30分～
…姿勢改善①

▷6月17日(水) 午後2時30分～
…姿勢改善②

※各回20分程度

ところ

あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

※事前申し込みは不要

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した行事が中止または延期になる場合があります。詳しくは各問合せ先にご確認ください。

市役所 ☎ 82-1111 FAX82-9955
関支所 ☎ 96-1212 FAX96-2414

あいあいトレーニング室 利用説明会

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

と き

▷6月3日(水) 午後2時～3時
▷6月24日(水) 午前11時～正午

ところ

あいあい1階トレーニング室
スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

申込開始日 5月18日(月)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

離乳食教室

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

と き 6月17日(水)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 主に生後5カ月～8カ月頃の乳児を対象にした離乳食の作り方の説明と試食

対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

定員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、試食用小皿、スプーン、エプロン、手ふき用タオル、ふきん、筆記用具

申込期間

5月20日(水)～6月5日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

健康づくりのための料理講習会 ～減塩食～

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

亀山市食生活改善推進協議会による料理教室を開催します。

健康に配慮した減塩食を一緒に作りませんか？

と き 6月24日(水)

午前9時30分～正午

ところ あいあい2階栄養指導室

対象者 市内に住所を有する人

定員 20人(先着順)

参加費 500円

持ち物 米100g、三角きん、エプロン、ふきん1枚、筆記用具

申込期間

5月20日(水)～6月5日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。



妊婦教室

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

と き 6月24日(水)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についての話、参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫

定員 12人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 5月20日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。



年金だより

任意加入制度の案内

市民課医療年金グループ(☎84-5005)、日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

国民年金に加入していなかった期間や、やむを得ない事情により保険料を納められなかった期間があると、その期間に応じて受け取る年金額も少なくなります。

そのため、60歳から65歳未満の5年間、保険料を納めることで65歳から受け取る年金額を増やすことができる「任意加入制度」があります。

また、免除や納付特例を受けていた人は、本人からの申し込みにより10年以内であれば、さかのぼって保険料を納めること(追納)ができます。

●日本年金機構ホームページ URL <http://www.nenkin.go.jp/>

任意加入制度

保険料 16,540円/月(令和2年度)

※保険料の納付方法は、原則として口座振替です。

条件 次のすべてを満たす人

- ①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人
※60歳の誕生日の前日から手続きできます。
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない人
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の人

レッツゴー五つ星 ～五つの健康(身体・頭・心・栄養・ 仲間づくり)で元気はつらつ!～

亀山老人保健施設(☎83-5920)

『五つ』の健康体操を、皆さんで楽しく行います。

とき 6月の毎週水曜日(6月3日、10日、17日、24日)

※いずれも午後1時30分～3時

ところ 亀山老人保健施設1階(羽若町645-14)

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

※1回からでも参加できます。

持ち物など 飲み物、上履き、動きやすい服装

関いきいき教室 ～介護予防に関する講話や 体操、レクリエーション等～

華旺寿在宅介護支援センター(☎96-3131)

とき 6月の火曜日

▷6月2日、16日…リラックス体操

▷6月9日、23日…アクティブ体操

※いずれも午前10時～11時30分

※1人につき月2回まで参加可

ところ 老人福祉関センター2階
内容 前半は介護予防体操、後半は週によって講話やレクリエーションなど

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

加太いきいき教室 ～介護予防に関する講話や 体操、レクリエーション等～

華旺寿在宅介護支援センター(☎96-3131)

とき 6月16日(火)

午後1時30分～3時

ところ 林業総合センター

内容 前半は介護予防体操、後半は講話やレクリエーションなど

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など 飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装

CATV

マイタウンかめやま

My Town KAMEYAMA

5月15日(金)～21日(木)

- かめやま情報BOX
「歴史博物館ホームページ紹介 亀山子ども歴史館・亀山市史」
- 市内の風景(春)

5月22日(金)～28日(木)

- かめやま情報BOX
「亀山市特別定額給付金のお知らせ」

5月29日(金)～6月4日(木)

- ウィークリーかめやま

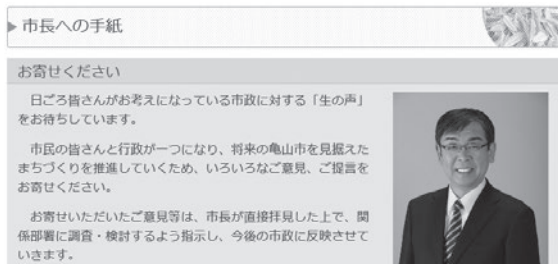
※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

「市長への手紙」 お聞かせください、皆様のご意見を！

「市長への手紙」は、皆さんから市長あてに、市政に関する意見・提言などを手紙やEメールでお寄せいただき、今後の市政に反映させていく制度です。

お寄せいただいた意見は、市長が直接拝見した上で、関係部署へ調整・検討するよう指示し、必要に応じて回答させていただきます。

「市長への手紙」の送付・送信方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。政策課広報秘書グループへお問い合わせください。



亀山市 市長への手紙

検索

1年間の件数のまとめ(令和元年度)

受付件数 50件(Eメール28件、手紙22件)

分野別の内訳

分野	件数	分野	件数
福祉	5件	環境	4件
行政	20件	健康・医療	4件
道路・公園	15件	保健	1件
産業	4件	税	0件
教育	2件	その他	0件

※1件で複数の分野にわたるものがあるため、受付件数と分野別の内訳の合計は一致しません。

回答件数 39件

※回答不要と記載、匿名のものには回答していないことから、受付件数と回答件数に差があります。

問合先 政策課広報秘書グループ(☎84-5022)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した行事が中止または延期になる場合があります。詳しくは各問合せ先にご確認ください。

市役所 ☎ 82-1111 FAX82-9955
関支所 ☎ 96-1212 FAX96-2414

募集

事務補助員(非常勤職員)の募集

総務課人事給与グループ
(☎84-5031)

募集人数 若干名

応募資格 任用決定後、即日勤務可能な人

※「禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者」など、地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人は応募できません。

業務内容 受付業務、電算入力業務、書類整理等の事務補助など
※状況に応じて、ほかの職種を案内する場合あり

任用期間

任用日～令和3年3月31日

※勤務成績が良好な場合、再度任用される場合あり

勤務時間 原則として午前8時30分～午後5時15分(7時間45分以内)

勤務日数 月平均17日以内(土・日曜日、祝日、年末年始は休み)

※職場によっては土・日曜日などの勤務もあり

勤務場所 市役所、教育委員会事務局、そのほか市の関係機関

報酬 時間給900円

※期末手当あり(勤務時間などの条件あり)

通勤手当

通勤距離区分に応じて支給

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

※勤務日数や勤務時間により、雇用保険のみの加入となる場合あり

募集期間

5月18日(月)～22日(金) (必着)

応募方法 総務課人事給与グループ(〒519-0195 本丸町577)へ履歴書を持参または郵送してください。

※パソコンなどを使用できる人は、その旨も記載してください。

※応募者については面接を実施します。(面接日時については、個別に連絡します)



令和2年 犯罪発生状況



3月末時点・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など) 認知状況

総数	江ヶ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
48件(±0)	24件(+2)	12件(-2)	3件(-2)	7件(+1)	2件(+1)

※()内は前年同期比の増減数

新型コロナウイルスに乗じた犯罪にご注意ください

■新型コロナウイルスに関連した不審な電話やメール・FAXの例

- ・労働局職員をかたる者から「新型コロナウイルス対策で助成金が出る(マスクを送付する)ので、手続きのために口座を登録してほしい」と電話があり、無人ATM(現金自動預払機)に向かうように指示があった。
- ・病院関係者をかたる者から「息子さんが新型コロナウイルスでうちの病院に入院したので、すぐにお金が必要です」と電話があった。
- ・「マスク50枚入」などの、身に覚えのない注文に対して支払いを求める内容のメールを受信した。

不審な電話がかかってきたときは、慌てずいったん電話を切り、ご家族や警察に相談してください。

心当たりの無い不審なメール・FAX内の番号に電話したり、SNS内に書かれたURLを安易にクリックしたりしないようにしましょう。

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)



名阪国道リフレッシュ工事 終日1車線規制のお知らせ

規制期間

6月1日(月)～6月17日(水)

※土・日曜日を除く

規制区間

南在家IC → 久我IC

名古屋方面(上り線)

名阪国道テレフォンインフォメーション

☎0595-82-3939

24時間対応

名阪国道の道路情報を
24時間配信中

【名阪国道規制情報】 https://www.cbr.mlit.go.jp/hokusei/traffic/meihan_kisei/
【北勢HP】 <https://www.cbr.mlit.go.jp/hokusei/>
【北勢Twitter】 @mlit_hokusei



北勢HP



北勢規制情報



北勢Twitter

問合せ先 国土交通省中部地方整備局北勢国道事務所
(☎0595-82-3937)