

2020 MAY

5 / 1

No.352

# かめやま

— 颯爽と泳ぐ、こいのぼり —

下庄町農村公園

## 主な内容

新型コロナウイルス感染症 感染拡大を防ぐために一人ひとりの理解と行動を！…	2
あなたの暮らしに寄り添う「民生委員・児童委員」………	4
かめやま教育通信(第38回) ……	6
暮らしの情報BOX ……	11

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事が中止または延期になる場合があります。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。



亀山市携帯サイト

# 感染拡大を防ぐために 一人ひとりの理解と行動を!

新型コロナウイルスの感染が国内で急速に拡大しています。政府は、4月7日に東京など7都府県を対象に「緊急事態宣言」を行い、他の地域でも感染が拡大していることから、4月16日には対象地域を全国に拡大しました。

一方、三重県は、4月10日に「感染拡大阻止緊急宣言」を宣言し、さらに4月20日には「三重県緊急事態措置」を講じました。ご自身やご家族など大切な人、地域社会を守るために、感染拡大防止にご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 長寿健康課健康づくりグループ(あいあい ☎84-3316)

## 感染拡大阻止のための行動にご協力ください

### ☑ 移動自粛の徹底

- 生活の維持に必要な場合を除く移動(不要不急の外出)を自粛してください。
- ご家族やご友人などに、本市への帰省や訪問をお控えいただくよう呼び掛けてください。

### ☑ 感染防止対策の徹底

- クラスター(患者間の関連が認められた集団) 発生リスクが高い3つの密(密閉空間・密集場所・密接場面)を避けるとともに、人との距離(2メートル程度)を保ってください。
- クラスターや3つの密の発生が考えられる催しや集まりは、原則として中止または延期してください。
- 咳エチケットや手洗いなどを徹底するとともに、十分な睡眠など体調管理を行ってください。



【出典】首相官邸HPより

### ☑ 事実に基づく冷静な対応

- 感染した人やその家族、治療にあたった医療関係者、日本にお住まいの外国籍の人などに対する偏見や差別につながる行為、人権侵害、ひぼう中傷などは、絶対に行わないでください。
- 過剰な買い占めを控えるとともに、SNS等による根拠が不明な情報を拡散したり、そのような情報に基づく行動をしたりしないでください。

## 布製マスクが国から全戸配布されます

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、次のとおり、国から1住所あたり2枚の布マスクが配布されます。

**配布時期** 4月中旬～5月下旬(感染者数が多い都道府県から順次発送)

**配布方法** 日本郵便による郵送

※日本郵便の配達箇所に登録されていないなど、配達されないこともあります。その場合は、厚生労働省のホームページまたは電話相談窓口から配布をお申し込みください。(受付時間:午前9時～午後6時 土・日曜日・祝日も対応)

●布マスクの全戸配布に関する電話相談窓口 ☎0120-551-299 (フリーダイヤル)

URL [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/cloth\\_mask\\_qa\\_.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/cloth_mask_qa_.html)



◎下記の公共施設を、5月6日(水・振休)まで閉鎖しています。

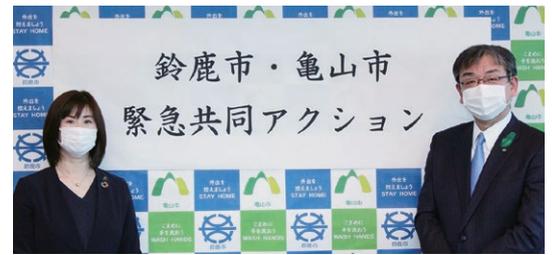
※状況により延長する場合があります。

- <運動施設> ●西野公園体育館・野球場・運動広場・庭球場  
 ●東野公園体育館・ソフトボール場・運動広場・ゲートボール場  
 ●関B&G海洋センター(体育館・温水プール) ●亀山公園庭球場  
 ●関総合スポーツ公園多目的グラウンド ●観音山テニスコート

- <福祉施設> ●総合保健福祉センター「あいあい」(窓口を除く)  
 ●亀山子育て支援センター「あいあいっこ」  
 ●関子育て支援センター「あすれっこ」 ●児童センター ●老人福祉センター

- <文化施設等> ●関宿旅籠玉屋歴史資料館 ●関まちなみ資料館  
 ●関の山車会館 ●鈴鹿峠自然の家 ●石水溪キャンプ場 ●市立図書館  
 ●各地区コミュニティセンター ●鈴鹿馬子倶楽部 ●関文化交流センター  
 ●北部ふれあい交流センター ●市民協働センター「みらい」 ●市文化会館  
 ●中央コミュニティセンター ●木崎地区集会所 ●歴史博物館  
 ●亀山城(多門櫓) ●旧館家住宅 ●加藤家屋敷 ●旧佐野家住宅  
 ●関宿足湯交流施設(散策案内施設・足湯施設) ●関まちなみ文化センター  
 ●林業総合センター ●勤労文化会館 ●亀山公園野外ステージ

4月14日「鈴鹿市・亀山市  
緊急共同アクション」を宣言しました



広域行政・保健医療・産業雇用などの深いつながりを持つ鈴鹿・亀山両市は、本圏域の市民生活と地域医療を守るべく、次のとおり、緊急かつ共同して取り組みを進めていきます。

1. 移動自粛の徹底
2. 学校の臨時休業
3. 圏域内外の医療提供体制の充実
4. 感染防止対策の啓発と正確な情報発信

次の場合は、「帰国者・接触者相談センター」へ電話で相談

- 1 37.5度以上の発熱など、風邪の症状がある  
 ●学校や会社を休むなど、外出を控えましょう  
 ●毎日、体温測定して記録しましょう

4日続いたら  
相談  
高齢者、妊婦、糖尿病や心不全等の持病がある人などは、2日続いたら相談

- 2 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

相談



◆帰国者・接触者相談センター(土・日曜日・祝日も対応)

三重県鈴鹿保健所 ☎059-382-8672

受付時間 午前9時～午後9時

三重県救急医療情報センター ☎059-229-1199

受付時間 午後9時～翌朝9時

※症状がこの基準に満たない場合は、かかりつけ医や近隣の医療機関にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

心配な症状が出たときの対応、一般的なお問い合わせについては、こちらへご相談ください。(受付時間:午前9時～午後9時 土・日曜日・祝日も対応)

- 三重県医療保健部薬務感染症対策課 ☎059-224-2339
- 厚生労働省相談窓口 ☎0120-565-653 (フリーダイヤル)

◎市ホームページで関連情報を掲載しています。最新情報をご確認ください。



関連支援策のご案内

税や保険料等の猶予制度

次のようなケースに該当する場合は、税等の支払いを猶予する制度がありますので、各相談窓口にご相談ください。

- ・収入に相当の減少があった場合
- ・財産に相当な損失が生じた場合
- ・ご本人またはご家族が病気にかかった場合
- ・事業を廃止し、または休止した場合
- ・事業に著しい損失を受けた場合

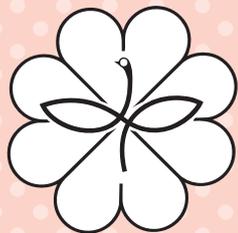
相談内容	相談窓口・問合せ先
・市県民税 ・法人市民税 ・固定資産税 ・都市計画税 ・軽自動車税	税務課 収納対策グループ (☎84-5009)
・国民健康保険料	市民課 国民健康保険グループ (☎84-5006)
・介護保険料 ・後期高齢者医療保険料	市民課 医療年金グループ (☎84-5005)

住居確保給付金の支給

離職または事業を行っている個人が事業を廃止した場合のほか、新型コロナウイルスの影響を受け、休業等に伴う収入減少により、離職または廃業と同程度の状況に至り、住居を失うおそれが生じている人に、住居確保給付金を支給しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

- 社会福祉法人亀山市社会福祉協議会(あいあい ☎82-7985)
- 地域福祉課福祉総務グループ(あいあい ☎84-3311)

新型コロナウイルス感染症についての市の対応策は、随時市広報等でお知らせします。



民生委員・児童委員のマーク

# あなたのくらしに寄り添う

## 5月12日は、民生委員・児童委員の日

問合せ先 地域福祉課福祉総務グループ(あいあい ☎84-3311)

### 民生委員・児童委員とは

#### 地域住民の立場に立って 地域の福祉を担うボランティアです

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。また、民生委員は児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。給与の支給はなく、任期は3年です(再任が可)。



### 民生委員・児童委員は

#### 地域を見守り、地域住民の身近な 相談相手、専門機関へのつなぎ役です

地域住民の一員として、担当地区で高齢者や障がいのある人の安否確認や見守り、子どもたちへの声掛けなどを行っています。医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなどの相談に応じて、必要な支援が受けられるように、専門機関につなぎます。



私たち民生委員・児童委員は  
令和元年12月の一斉改選により  
新たなメンバーでスタートしました。

これから約3年間、高齢者宅の訪問、定例会での  
情報共有や研修を行い、地域の身近な相談相手として  
活動していきますのでよろしくお願いします。

ひとり暮らしの心配、介護の悩み、子育ての不安など  
日々の生活のなかで不安や悩みを感じたら  
地域の民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください。

皆さんの相談を聞き、支援が必要な場合は  
専門機関につなげていきたいと  
思っています。



亀山市民生委員児童委員協議会連合会  
会長 小林 智子さん

紙芝居

「山田のじいちゃん  
みんせいマン」



### ◎民生委員・児童委員の3つの基本姿勢

- 1 社会奉仕の精神** 社会奉仕の精神をもって、社会福祉の増進に努めます。
- 2 基本的人権の尊重** 活動を行うにあたって、相談内容や個人の秘密を守り、個人の人格を尊重します。
- 3 政治的中立** 職務上の地位を政党または政治的目的のために利用しません。

# 「民生委員・児童委員」

—5月12日～18日は活動強化月間—



亀山市民生委員児童委員協議会連合会事務局(亀山市社会福祉協議会内) (あいあい ☎82-7985)

## ● 民生委員・児童委員は

さまざまな関係者と連携・協力し、  
地域の絆づくりを進めています

誰もが笑顔で、安全に、そして安心して住み続けられる地域づくりのために、地域住民や関係機関・団体との連携や協力により地域の絆づくりを進め、地域福祉の充実のための取り組みを進めています。

## ● 主任児童委員とは

子どもや子育てに関する支援を専門に  
担当する民生委員・児童委員です

主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。亀山市の主任児童委員の定数は各小学校区に1人で、子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。



亀山市民生委員児童委員協議会連合会  
理事の皆さん

民生委員・児童委員の制度100周年を記念して作成した、民生委員・児童委員の活動のPR紙芝居です。市内小学校等で披露し、民生委員・児童委員の活動を分かりやすく紹介しています。

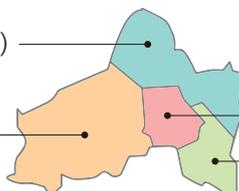


亀山市民生委員児童委員協議会連合会  
主任児童委員 代表 宮崎 道子さん

私たち主任児童委員は  
保育園、幼稚園、小・中学校や  
市の関係機関と連携して  
地域の子育て応援団として活動しています。  
地域には、子育てについての相談や  
同じ子育て中の人たちと交流できる場が多くあります。  
私たちが地域で開催している「子育てサロン」も  
そのひとつです。子育て中の親子の遊び場や、お母さん  
お父さん同士の交流の場として多くの皆さんに  
利用していただいています。  
子育て中や妊娠中に「どうしよう…」、「どうしたら  
いいの?」と不安に思ったり、心配になったり  
したときは、一人で悩まないでサロンや  
主任児童委員へ  
お気軽にご相談ください。

## ◎亀山市民生委員児童委員協議会連合会 [98人(うち、主任児童委員10人)]

- 北部地区民生委員児童委員協議会 (30人)
- 関地区民生委員児童委員協議会 (22人)
- 西部地区民生委員児童委員協議会 (21人)
- 中部地区民生委員児童委員協議会 (25人)



# かめやま教育通信

第38回



## ～希望に輝く 心ゆたかな 亀山の子どもたち～

令和2年度から、小学校において新学習指導要領が本格実施され、新しい時代に必要となる資質・能力の育成と、主体的・対話的で深い学びの視点からの学習過程の改善が図られます。外国語教育においては、中学年で外国語活動が、高学年で外国語科が導入されるほか、プログラミング教育が必修化されるなど、教育内容が充実されます。

一方、亀山市においても、小・中学校でさまざまな取り組みを始めます。その中から、主なものを紹介します。

### 令和2年度の亀山市の教育の新しい動き

#### 亀山市学力向上推進計画(第3版)の改訂

「亀山市学力向上推進計画(第3版)」に基づき、「書く力」「読む力・読み取る力」の育成を柱とする取り組みを充実させるほか、社会に開かれた教育課程の実現や、習得・活用・探究を意識した総合的な学習の時間の充実を図ります。また、地域資源・地域人材の積極的な活用による、ふるさと・キャリア教育を推進します。



#### 高速大容量通信ネットワークの整備

国の「GIGAスクール構想」の実現に向けて、ICTの活用により、児童生徒の学習への意欲や関心を高め、分かりやすい授業を実現するとともに、情報活用能力を確かなものとするために、児童生徒1人1台タブレット端末に対応できるよう、市内全小・中学校に高速大容量通信ネットワークを整備します。



#### 中学校のデリバリー給食の申込期間の延長

デリバリー給食の注文の締め切りを、1週間前から3営業日前に変更し、生徒、保護者の利便性向上を図ります。



#### 新たに3校をコミュニティ・スクールに認定

これまでの9校に加え、新たに亀山西小学校、井田川小学校、中部中学校の3校に学校運営協議会が設置され、コミュニティ・スクールに認定されます。保護者や地域の皆さんとの連携・協働を推進し、「地域とともにある学校づくり」を進めます。

#### 井田川小学校校舎の増築・給食室の改修

教室不足や給食室のスペース不足に対応するため、校舎の増築工事や給食室の改修を行います。



#### 医療的ケア実施ガイドラインの策定

「亀山市立保育所・幼稚園・認定こども園、小中学校における医療的ケア実施ガイドライン」に基づいて、対象となる園児・児童生徒の安全を第一とした適切な受け入れ体制を、園・学校において整えていきます。

#### 教員の勤務時間上限方針の運用開始

小・中学校の教員の時間外労働時間の上限を、原則として月45時間、年間360時間として、時間外労働時間削減に向けた業務改善などを進めます。



#### 亀山市いじめ防止基本方針の改正

新しい「亀山市いじめ防止基本方針」のもと、今後もいじめの実態を確実に把握するとともに、未然防止や早期発見・早期対応に努め、各校でいじめを許さない仲間づくりを進めます。



問合せ 教育委員会学校教育課教育研究グループ(☎84-5077)



## 亀山市名誉市民

### 彫刻家 中村 晋也

#### 作品介绍「ふるさいどあい」Vol.47

#### 「緑の季節」昭和50(1975)年制作

鉄棒に足をからませてアクロバティックに腰かける少女。このポーズは、どの角度で切り取っても躍動的でありながら絶妙なバランスを保ち、緻密な構成力を感じさせる作品です。少女の健康的で瑞々しい身体表現からは、若葉が輝く季節の爽快さとエネルギーが感じられる、中村壮年期の傑作です。緊急事態宣言を受けて中村晋也美術館も休館中ですが、屋外に設置されたこの作品は、爽やかな5月の風景に溶け込み、一層の魅力を放っています。この作品で少しでも元気をお届けできればと願っています。



145cm(高さ)×110cm(幅)×60cm(奥行き)

特別協力 (公財) 中村晋也美術館 (URL <http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html>)



## 情報交流ひろば となりまち



### 伊賀市

#### 青山高原

～四季を感じる雄大な景色～

関西の軽井沢と呼ばれる標高756mの青山高原。室生赤目青山国定公園の中心にあり、いくつもの山々が360度で見渡せる景色は雄大な自然を感じさせます。

周辺には東海自然歩道やハイキングコースが整備されており、初夏のつつじや秋のススキ、雪景色と四季折々の季節を感じながらのハイキングが楽しめるほか、野生のシカやウサギなどに出会えるチャンスも。

また、晴れた日には、伊勢湾や知多半島まで見渡せます。

問合先 伊賀市青山支所振興課  
☎0595-52-1112



伊賀市広聴情報課 (☎0595-22-9636)

### 甲賀市

#### 新茶の季節 近江の茶

～極煎茶 比叡と琵琶湖かぶせ～

甲賀市産の朝宮茶と土山茶が生産量の96%を占める近江の茶。(一社)滋賀県茶業会議所では近江の茶の統一銘柄として「極煎茶比叡」と「琵琶湖かぶせ」を販売しています。

緑茶に含まれるエピガロカテキンには、免疫力を高め

る効果があるとされているほか、緑茶でのうがいは感染症の予防にも有効と言われています。厳選されたこだわりの味をぜひご賞味ください。

※下記ホームページに販売先を掲載しているほか、インターネットでの注文もできます。

問合先 (一社) 滋賀県茶業会議所  
☎0748-63-6960  
FAX0748-63-5204  
URL <https://shigacha.chu.jp>



甲賀市秘書広報課 (☎0748-69-2101)

お知らせワイド

新茶の季節がやってきた!

亀山茶に親しむ

問合せ先 産業振興課農業グループ(☎84-5082)

亀山茶は、気候や土質、茶農家の優れた製茶技術に支えられ、上品で濃厚な味わいと香り、コクのある旨み特徴の良質のお茶です。主な生産拠点である中の山パイロットには、約88haの広大な茶園が広がっています。「茶摘」の歌にあるように、立春から数えて88日が経過した5月上旬、八十八夜の頃、茶摘みが始まります。おいしい新茶を味わってみませんか?

市では、亀山茶の魅力を発信するため、亀山市茶業組合と協働で新茶まつりを開催したり、市民団体と連携して亀山青空お茶まつりの開催や亀山茶を使った新メニューの開発を行ったりしています。



新茶まつりでの日本茶インストラクターによるお茶のふるまい

令和元年度「アートで街のにぎわいプロジェクト」で開発した新商品

第19回 亀山青空お茶まつり フォトコンテスト作品募集



市内のお茶畑(中の山パイロット)を題材とした写真を募集します。

応募作品 カラープリント4つ切(ワイド4つ切可)の単写真(1人につき3点まで)

各賞 亀山市長賞、亀山青空お茶まつり実行委員長賞など

応募期限 令和2年8月3日(月)必着

応募方法 産業振興課農業グループ(市役所2階)にあるフォトコンテスト応募要領に付属の応募票に必要事項を記入し、写真の裏面に貼付の上、直接または郵送で農業グループ(〒519-0195本丸町577)へ提出してください。

※応募作品は原則として返却しません。



第18回亀山青空お茶まつり 亀山市長賞 西村幸子さん「力を合わせて」

お知らせワイド

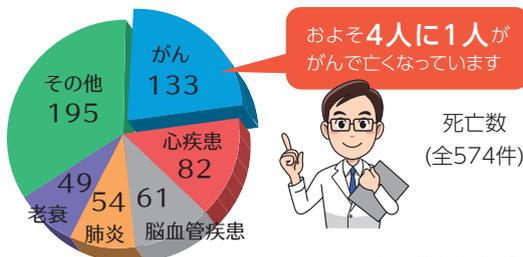
自分のカラダ検診で知ろう



6月から、令和2年度の市のがん検診が始まります。「私は大丈夫!」、「健康だから必要ない」と思っている人はいませんか?症状がないうちに受けることは、病気の予防や早期発見につながります。自分のため、家族のために、検診を受けましょう。

問合せ先 長寿健康課健康づくりグループ(☎84-3316)

亀山市の死亡者の死因(平成29年)



出典:鈴鹿保健所「令和元年度鈴鹿保健所年報」

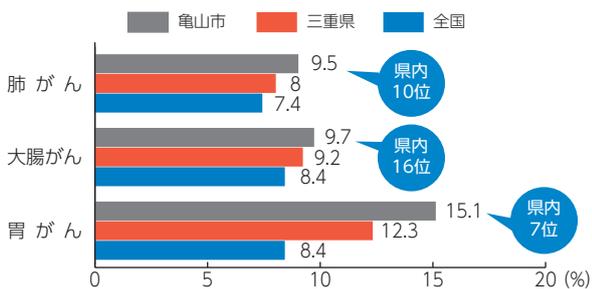
亀山市における死因となるがんが多い部位(平成29年)

1位	肺
2位	大腸
3位	胃
4位	すい臓
5位	肝臓

死因上位3位(肺、大腸、胃)の市のがん検診の受診状況は、左下のグラフのとおりです。全国、三重県よりは高いですが、受診率がまだまだ低いのが現状です。



亀山市のがん検診の受診率(平成29年)



出典:厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告の概況」統計表

ご家族、ご友人と誘い合って受診しましょう!

市のがん検診等の日程、実施医療機関、自己負担金、「申込方法」など、詳しくは、広報かめやま5月1日号と一緒に配布している「健康づくりのてびき」をご覧ください。



# 不妊治療の費用を助成

～一部、年齢要件が緩和されます～

県と市では、不妊や不育症の治療を受けられている夫婦の経済的な負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています。

なお、新型コロナウイルス感染防止の観点から、一定期間治療を延期した場合、時限的に一部の年齢要件が緩和されます。



**問合せ先** 長寿健康課健康づくりグループ(あいあい) ☎84-3316)

## 三重県特定不妊治療費助成

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)のうち、保険適用外となる自費分の一部を県が助成します。

**所得要件** 夫婦の所得合計額が730万円未満

**助成限度額** 1回の治療につき右表のとおり

※A・B・D・Eの初回の治療に限り30万円を上限

※特定不妊治療の一環として採精の手術(男性不妊治療)を行った場合は、1回の治療につき15万円まで助成(初回申請に限り30万円、Cの治療以外)。

**助成回数** 下表のとおり

	治療内容(概要)	助成限度額
A	新鮮胚移植を実施	15万円
B	採卵から凍結胚移植に至る一連の治療を実施	15万円
C	以前に凍結した胚による胚移植を実施	7万5千円
D	体調不良等で移植のめどが立たず治療終了	15万円
E	受精できず、胚の分割停止、変性、多精子受精などの異常受精等により中止	15万円
F	採卵したが卵が得られないため中止	7万5千円

初めて助成を受ける際の治療開始時の妻の年齢	助成回数
40歳未満	年間制限なく43歳になるまでに通算6回まで
40歳以上43歳未満	年間制限なく43歳になるまでに通算3回まで

## 重要 緩和される年齢要件

初めて助成を受ける際の治療開始時の妻の年齢	助成回数
令和2年3月31日時点で39歳	年間制限なく43歳になるまでに通算6回まで
令和2年3月31日時点で42歳	年間制限なく44歳になるまでに通算3回まで

※新規に申請する人は、第2子以降の特定不妊治療に対する助成回数の追加があります。

夫婦の所得合計額が400万円未満の場合は、「特定不妊治療費助成金上乗せ助成金(助成限度額10万円)」があります。

## 亀山市不妊治療費助成(こうのとりの支援)

**対象者** 次のすべてを満たす人

▷前年度の所得合計額が730万円未満の法律上婚姻している夫婦で、助成対象となる治療開始日の妻の年齢が43歳未満の人

※年齢要件が変更となる人

令和2年3月31日時点で妻の年齢が42歳の人(妻の年齢が44歳になるまでが対象)

▷申請日の1年以上前から市内に住民票があり、不妊治療を受けた人

※申請する年度分の治療費が助成対象

**助成限度額** 助成対象経費(保険診療適用外、申請する年度分の治療費)の1/2で、10万円を上限

※三重県特定不妊治療費助成を受けている場合は、助成対象経費からその額を控除します。

**申請回数** 1年度につき1回

※「特定不妊治療費助成金上乗せ助成金」と併用はできません。

## 亀山市不育症治療費助成

不育症治療を受けた夫婦に対し、その治療費の一部を助成します。

**所得要件** 夫婦の所得合計額が400万円未満

**助成限度額** 1年度につき1回、10万円を上限

### お知らせ

不妊や不育症に関する悩みや不安を聞いてほしい、さまざまな情報がほしいなど、不妊や不育症に関する相談を受け付けています。

三重県不妊専門相談センター  
専用電話 ☎059-211-0041

**相談日** 毎週火曜日

(祝日、年末年始は除く)

**受付時間** 午前10時～午後4時

**相談員** 助産師・看護師・不妊カウンセラー(女性)

# 市民活動応援券を ご活用ください！

令和2年度も

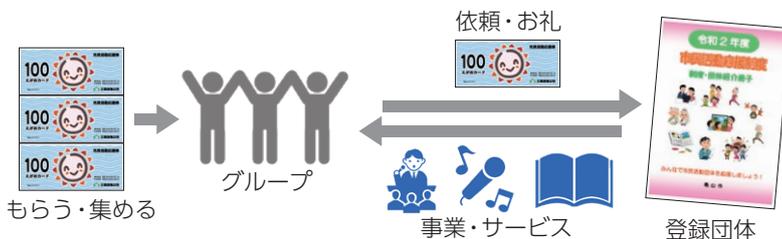


- 令和2年度「市民活動応援券(応援券)」は、下地をピンク色に変更して発行しました。
- 有効期間は、令和2年4月1日～令和3年3月31日の1年間です。
- 応援券は、市から地域まちづくり協議会へ交付します。
- 市民の皆さんは、地域まちづくり協議会の事業(文化祭、敬老会、三世交代流など)に参加するなどして、応援券を取得することができます。
- 地域まちづくり協議会がどの事業(行事)などで応援券を配付するかは、地域まちづくり協議会によって異なります。

## 取得した応援券の使い方

### 1 サロンや自治会、子ども会、学童保育などの活動に、 応援券で登録団体へ依頼し来てもらうことができます

個人で取得した応援券を持ち寄り、「市民活動応援制度冊子」に掲載の登録団体(提供先が「個人」と記載の登録団体に限る)へ連絡すると、教室を開催してもらったり、演奏を披露してもらったりすることができます。



## 令和2年度 市民活動応援制度冊子が できました



令和2年度の市民活動応援制度の登録団体を「市民活動応援制度冊子」で紹介しています。

冊子は、以下の施設などに配置していますので、ご覧ください。

- 各地区コミュニティセンター
- 市役所
- 関支所
- あいあい
- 林業総合センター
- 市立医療センター
- 市民協働センター「みらい」

※冊子を希望する人には、まちづくり協働課市民協働グループ(市役所1階)でお渡しします。

### 2 市民同士で自由に使用することができるので、 必要としている人に譲ることができます

### 3 冊子に掲載されている登録団体へ 寄附することができます

【寄附方法】

- ①登録団体への直接寄附
- ②寄附ボックスへの投函  
(市民協働センター「みらい」に常設)
- ③寄附ボードへの投函  
(設置依頼のあった地域まちづくり協議会の行事などで臨時に設置することがあります)



※個人で応援券をお金に換えることはできません。  
上記の3つの方法でお礼や寄附にお使いください。

## 問合先

まちづくり協働課  
市民協働グループ(☎84-5008)

★ **もよおし**

**「亀山7座トレイル」  
～仙ヶ岳トレイル～の開催**  
地域観光課観光交流グループ  
(☎96-1215)

石水溪を中心とした鈴鹿山系の山々の自然にふれあい、地域の観光資源を知る機会として、登山イベントを開催します。

**と き** 5月31日(日)  
午前8時～午後3時頃  
※天候などにより、日程変更、中止またはコース変更をする場合があります。

**登山場所** 仙ヶ岳(標高961m)  
南尾根コース～仙の石～仙ヶ岳山頂～白谷コース

**集合場所** 石水溪キャンプ場  
屋外研修施設駐車場

**対象者** 市内に在住する18歳～70歳未満の健脚で、体力に自信がある人

※登山経験者に限ります。  
※通院中の人や心疾患がある人はご遠慮ください。

**定員** 5人(先着順)  
**参加費** 無料  
**申込期間** 5月11日(月)～15日(金)

**申込方法** 地域観光課観光交流グループへ電話または直接お申し込みください。

**持ち物など** 昼食、飲み物、登山靴、雨具、動きやすい服装  
※登山用ヘルメットをお持ちの方はご持参ください。

**その他** 登山コースには、急な岩場やロープを使用する険しい箇所が含まれますので、自身の経験を考慮してお申し込みください。また、コース途中でトイレはありません。

**認知症カフェ(5カ所で開催)**  
長寿健康課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

認知症カフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域住民、専門の職員などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。お茶を飲んだり、くつろいだり、「ゆっくりできる居場所」として気軽にお立ち寄りください。  
※認知症に関する個別相談も実施

**対象者** 認知症の人やその家族、地域住民など  
**参加費** 無料  
※事前の申し込みは不要です。

**元気丸カフェ**  
**と き** 5月19日(火)  
午後1時30分～3時30分

**ところ** あいあい1階  
**問合先** 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

**はなカフェ**  
**と き** 5月22日(金)  
午後1時～3時

**ところ** 老人福祉関センター  
**問合先** はなの家(☎96-0217)

**よつばサロン**  
**と き** 6月5日(金)  
午前10時～午後3時

**ところ** 老人福祉関センター  
**問合先** 華旺寿在宅介護支援センター(☎96-3131)



**備えて安心! 防災コラム**

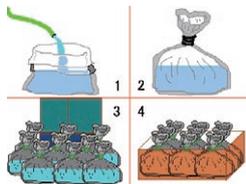
**身近なものでできる浸水対策**

**問合先** 防災安全課防災安全グループ(☎84-5035)

「土のう」の代用にすることができる、「簡易水のう」というものがあります。簡易水のうは、二重にしたごみ袋に水を入れて縛れば完成です。作成した簡易水のうは、玄関前などに隙間なく並べることで浸水を軽減します。並べる際は段ボールに入れることで強度が増します。

また、長めの板などで出入口を塞ぎ、簡易水のうで固定し、浸水を軽減するという方法もあります。ほかにも、風呂場などの排水口やトイレなど思わぬところから逆流することがありますので、簡易水のうを排水口などの上に置くことで逆流を抑える効果があります。

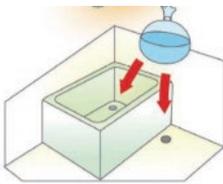
これらの対策は、小規模な浸水の対策ですので、雨量や浸水の状況に応じて、身の安全を第一に行動してください。



出典: 静岡市ホームページ  
(総務局危機管理総室  
危機管理課政策係)



出典: 朝霞市  
(下水道課)  
ホームページ



出典: 朝霞市  
(下水道課)  
ホームページ

### 献血にご協力ください

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や医療機関のニーズに応じた400ml献血をお願いしています。

**と き** 5月21日(木)  
午前9時30分～11時30分

**ところ** 亀山消防庁舎  
(野村四丁目1-23)

**献血できる人** 18歳(男性は17歳)～69歳の健康で、体重が50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人には献血できない場合があります。

### 出張年金相談

日本年金機構津年金事務所  
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください(予約制)。

**と き** 5月21日(木)  
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

**ところ** 市役所西庁舎1階  
第4会議室

**申込期限** 5月7日(木)

**申込方法** 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL <http://www.nenkin.go.jp/>]からダウンロード可)が必要です。

### お知らせ

#### 2020年工業統計調査が実施されます

総務課情報統計グループ  
(☎84-5032)

従業者4人以上のすべての製造事業所を対象に、令和2年6月

1日時点で、「2020年工業統計調査」が実施されます。

調査の結果は、中小企業施策や地域振興など、国や地域行政施策のための基礎資料に活用されます。

調査へのご理解とご協力をお願いします。

### 新型コロナウイルスに便乗した悪質商法にご注意!

鈴鹿亀山消費生活センター  
(☎059-375-7611)

新型コロナウイルスの感染拡大に便乗した消費者トラブルの相談が、多数寄せられています。

**事例1** 「マスクを無料送付するので確認してほしい」と記載されたメッセージがスマートフォンに届いた。

**事例2** 新型コロナウイルス流行拡大の影響で金の相場が上がるとして、金を買う権利を申し込むように言われた。

### 被害に遭わないために

▷心当たりのない送信元から怪しいEメールなどが届いても、反応しないようにしましょう。

▷新型コロナウイルスに便乗した悪質な勧誘を行う業者には、耳を貸さないようにしましょう。

▷トラブルになった場合は、鈴鹿亀山消費生活センターへご相談ください。

**鈴鹿亀山消費生活センター相談時間**  
午前9時～午後4時  
(土・日曜日、祝日を除く)

### スポーツ安全保険にご加入ください

スポーツ安全協会三重県支部  
(☎059-372-8100)

文化スポーツ課  
スポーツ推進グループ(☎96-1224)

スポーツ安全保険は、スポーツや趣味、ボランティアなどを行う人たちが安心して活動できるようにするための補償制度です。4人以上の団体であれば加入できます。

**補償内容** 急激で偶然な外来の事故により被った傷害による死亡・後遺障害・入院・手術・通院、他人に与えた損害、突然死(急性心不全、脳内出血等)に際して親族が負担した葬祭費用など

**保険期間** 令和3年3月31日まで

**申込方法** 文化スポーツ課スポーツ推進グループ(関支所)、西野公園体育館、東野公園体育館、関B&G海洋センターなどにある申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

※年度途中からでも加入できます。

### オオキンケイギクは、植えたり、持ち帰ったりしないでください

環境課環境創造グループ  
(総合環境センター ☎96-8095)



オオキンケイギクは、5月～7月頃に鮮やかな黄色い花を咲かせ、花びらの先端が不規則に4つ5つに分かれています。

この植物は、日本の生態系に重大な影響を及ぼすおそれがある植物として、外来生物法による「特定外来生物」に指定され、栽培、運搬、販売、野外に放つことなどが禁止されています。

このため、オオキンケイギクがきれいな花だからといって、家に持ち帰ったり、栽培したりしないでください。

また、自宅の庭や畑などで見つけたら、根から引き抜いてください。そして、2日～3日ほど天日にさらして枯死させた後、「一般ごみ」として速やかに処分してください。

## 不正けしの除去活動にご協力をお願いします

県鈴鹿保健所衛生指導課  
(☎059-382-8674)

県では、「県民参加による不正大麻・けしクリーンアップ運動」として、4月～6月にかけて、法律で栽培や所持が禁止されている不正けしなどの除去活動を行っています。不正けしを見かけたり、判断に迷ったりしたときは、県鈴鹿保健所衛生指導課へご連絡ください。

### 不正けしの特徴

- ▷葉の色は、ろう質を帯びている白っぽい緑色
- ▷葉のつけ根が茎を抱き込んでいる
- ▷茎や葉の毛が少ない



※写真はパパヴェル・セティゲルム種



## 各種検診・教室

### 認知症予防タブレット体験会 ～楽しく健康寿命延伸にチャレンジ～

(公社)亀山市シルバー人材センター  
(☎96-8641)

タブレットを使った健康管理、認知症予防、生活支援などについてご紹介します。

と き 5月28日(木)  
午後1時30分～3時

ところ (公社)亀山市シルバー人材センター(東町一丁目1-7)

内 容 実際にタブレットに触ってもらいながら、使用方法などについて同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者ご本人やご家族(65歳以上)などで健康寿命延伸やインターネットに関心のある人

参加費 無料

申込方法 直接、(公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

※タブレットとは、コンピューターの入力装置の一つで、本体と液晶画面が一体の薄い板状になっていて、画面をタッチして操作する情報機器のことです。

※練習用タブレットは主催者が用意

### 助産師による授乳相談

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など、授乳に関する相談に助産師がお応えします。

と き 5月27日(水)

- ①午前9時30分～
- ②午前10時～
- ③午前10時30分～
- ④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 5月8日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

### 離乳食教室

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

と き 6月17日(水)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 主に生後5カ月～8カ月頃の乳児を対象にした離乳食の作り方の説明と試食

対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

定員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、試食用小皿、スプーン、エプロン、手ふき用タオル、ふきん、筆記用具

申込期間 5月13日(水)～6月5日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

## 市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)



### 市立医療センターにおける 面会禁止について

市立医療センターでは、入院患者への感染防止のため、4月9日(木)から全病棟で面会を禁止しています。ご理解とご協力をお願いします。

### 新任のご挨拶

亀山市立医療センターが地域医療を支える公立病院として持続的に存続できるように、病院事業管理者として「医療センターの経営健全化」と「保健・福祉・医療の連携強化」に取り組み、市民に信頼され、愛される病院を目指してまいりますのでよろしくお願い申し上げます。



病院事業管理者  
上田寿男

### 妊婦教室

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

とき 6月24日(水)  
午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についての話、参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦

とその夫

定員 12人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 5月13日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。

### 5月の納期

(納期限・口座振替日)

6月1日(月)

軽自動車税 全期  
市税などの納付は便利で確実な  
口座振替をお勧めします。



## 図書館だより(5月)

市立図書館 ☎82-0542  
関図書室 ☎96-1036

### 休館のお知らせ

市立図書館と関図書室は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、5月6日(振休)まで休館します。

最新の情報は、図書館ホームページをご覧ください。または、直接お問い合わせください。

休館日 市立図書館…6日(振休)まで、12日(火)、19日(火)、22日(金)、26日(火)

関図書室…6日(振休)まで、11日(月)、18日(月)、22日(金)、25日(月)

### 視覚障がい者用録音図書「山鳩文庫」のご案内

図書館では、出版物を音読した録音図書「山鳩文庫」を89作品所蔵しています。ご利用を希望の人は、録音図書利用登録申請書を提出していただく必要がありますので、図書館へお問い合わせください。



### 図書館の本棚から



『いつかの花』  
日本橋牡丹堂 菓子ばなし』  
中島久枝／著  
光文社(2017年5月刊)  
江戸の菓子に魅せられた小萩は、遠戚の日本橋の菓子屋で働き始める。不器用だけれど一生懸命な小萩の、ひたむきに生きる一年を描く。



『おなかのおと』  
菊池亜希子／著  
文藝春秋(2019年11月刊)  
階段裏でこっそり食べたお母さんのおにぎり、役者の先輩に連れて行ってもらった居酒屋のハムカツ…。子どもの頃から母になった現在までの「食」にまつわるエピソードを綴る。

### ～新着だより～

- アウターライズ／赤松利市
- よその島／井上荒野
- 小鳥、来る／山下澄人
- 風と双眼鏡、膝掛け毛布／梨木香歩
- JAL機長たちが教えるコックピット雑学／日本航空
- 地図と写真でわかる江戸・東京／西東社編集部
- 鉄道のドイツ史／鳩澤 歩
- おいらとぼく／長田真作
- ふかふかパンのひみつ
- ピーターとオオカミ／降矢なな ほか
- ケーキたべよっ！／後藤貴志
- くだものいっぱい／浦中こういち
- バレエのおけいこ／石津ちひろ
- トラブル旅行社／廣嶋玲子

ほか382冊

## 5日間クロール・背泳ぎ教室

関B & G海洋センター  
(☎96-1010)

クロールまたは背泳ぎを基礎から学び、12.5m～25m泳ぐことを目指します。水泳を始めたい人など、ぜひご参加ください。

とき 5月15日～6月12日の  
毎週金曜日(全5回)

### コース・時間

▷クロール…午前10時～11時

▷背泳ぎ…午前11時～正午

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 各20人(先着順)

最少催行人数 5人

参加費 2,500円

※スポーツ保険料800円が別途必要

持ち物 水着、キャップ、タオル、  
ゴーグル

申込開始日 5月4日(祝)

申込方法 参加費を持参の上、関  
B & G海洋センターへ直接お申  
し込みください。

## 赤ちゃんから始める水泳教室

関B & G海洋センター  
(☎96-1010)

赤ちゃんとお母さんが一緒になっ  
て、簡単な遊びを楽しめる水中ふれ  
あい教室です。

とき 5月16日～6月13日の  
毎週土曜日 午後2時～3時  
(全5回)

ところ 関B & G海洋センター

対象者 生後6ヵ月～3歳の乳幼  
児とその保護者

定員 10組(先着順)

最少催行人数 5組

参加費 3,500円

※スポーツ保険料1,600円(幼児と  
その保護者2人分)が別途必要

持ち物 水着、キャップ、タオル、  
水遊び用紙おむつ

申込開始日 5月4日(祝)

申込方法 参加費を持参の上、関  
B & G海洋センターへ直接お申  
し込みください。

## 教育委員会の 委員が任命されました 総務課法務グループ (☎84-5034)

令和2年3月亀山市議会定例会で、議会の同意を得て、次の教育委員会の委員が任命されました。任期は令和2年3月28日から4年です。

### 教育委員会委員

宮村由久さん(下庄町)再任

## 歴史博物館だより(5月)

歴史博物館(☎83-3000)



### 休館のお知らせ

歴史博物館は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、5月6日(振休)まで休館します。※5月7日(木)は休館日  
最新の情報は、歴史博物館ホームページをご覧ください。

#### <常設展示室>

##### 常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代  
まで時代を追って展示

##### 常設展示観覧料

一般：200円、児童・生徒・学生：100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者  
とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料

※16日(土)は国際博物館の日(18日(月))に  
ちなんで無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室へ  
の入場は午後4時30分まで)にお願いし  
ます)

※休館日…毎週火曜日、7日(木)

URL <http://kameyamarekihaku.jp>

#### <企画展示室>

##### 第34回企画展「収蔵資料めぐりー亀山の近代史に みる「強兵資料」ー」

とき 6月14日(日)まで

内容 明治政府による富国強兵政策は、昭和20年  
8月まで続きました。歴史博物館では、強兵政策を  
伝える資料が近年増加しています。

この企画展では、市内で伝えられてきた「強兵資  
料」を展示し、近代の亀山をうかがいます。

企画展示観覧料 無料

ホームページをみてください!

##### 亀山子ども歴史館

亀山の歴史をいろいろ調べてみよう!



## はじめてのプール

関B & G海洋センター  
(☎96-1010)

水遊びをしている間に、自然と水慣れができるようになります。水が苦手な子や怖がる子でも大丈夫です。プールで楽しく遊びませんか？

**とき** 5月16日～6月13日の  
毎週土曜日 午後3時30分～4時30分(全5回)

**ところ** 関B & G海洋センター

**対象者** 3歳～小学生未満の人

**定員** 10人程度(先着順)

**最少催行人数** 5人

**参加費** 2,500円

※スポーツ保険料800円が別途必要

**持ち物** 水着、キャップ、タオル、  
ゴーグル

**申込開始日** 5月4日(祝)

**申込方法** 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。



5月1日(金)～7日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX  
「かめやま文化年について」  
「里山公園「みちくさ」からのお知らせ」

5月8日(金)～14日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX  
「がん検診を受けましょう！」

CATV



※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



## 令和2年交通事故発生状況



(3月末時点[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
16件(-17)	1人(-2)	20人(-20)	261件(-55)

※( )内は前年同期比の増減数

### 飲酒運転の根絶

●わずかなお酒でも、運転能力・判断能力を鈍らせるおそれがあります。

●「ちょっとだけ」の軽い気持ちが大変な事故につながります。

●「乗らない」、「乗せない」、「飲ませない」を守りましょう。

※酒酔い運転の罰則(前歴及びその他累積点数がない場合)

5年以下の懲役または100万円以下の罰金、違反点数35点(運転免許取り消し)

※飲酒している人に車両を貸したり、飲酒運転の車に同乗した場合も罰せられます。

亀山警察署 (☎82-0110)



## ～運転免許の有効期限を延長するには手続きが必要です～

三重県内の運転免許更新業務は、令和2年4月22日から停止しています。

### 1 延長できる人

次のいずれにも該当する人

- (1) 運転免許証の有効期限が、令和2年7月31日までの人
- (2) 申請日において、有効期限の満了を迎えていない人(有効期限のある人)

### 2 申請方法

警察署、もしくは三重県運転免許センターにて申請(代理人可能)をしてください。

### 3 受付時間

亀山警察署については、平日の午前8時30分～午後4時45分頃。

三重県運転免許センターは、上記日時に加えて日曜日の午前8時30分～午後4時45分の間も行っています。

### 4 持ち物

運転免許証

### 5 郵送申請(三重県運転免許センターのみの取り扱い)

申請先は三重県運転免許センターになります。

申請書類は、三重県警察のウェブサイトダウンロードできます。

郵送申請中でも免許証表面の有効期限が切れるまでは、運転することは可能です。

### 6 留意事項

広報の内容は、令和2年4月22時点の内容になります。代理人申請や郵送申請は、申請先にお問い合わせの上、申請してください。

申請は、余裕を持って行ってください。

※後日、この申請により運転可能とされた期日までに通常の更新手続きまたは再延長の手続きを行わないと、運転免許が失効します。

問合先

三重県亀山警察署

☎0595-82-0110

三重県運転免許センター

☎059-229-1212



### 亀山朗読奉仕会 活動見学

視覚障がい者の方へ「声の広報かめやま」を録音して届けています。興味のある人は、ぜひ活動見学にお越しください。

と き 月4回 午前中

※詳しい日時は、お問い合わせください。

ところ あいあい2階録音室

問合先 亀山朗読奉仕会  
(大杉 ☎83-1405[午後5～8時])

### シニア向け 体力・筋力UP 健康体操教室

音楽に合わせたリズム体操のあと、チューブを使ったトレーニングを組み合わせて、全身の筋肉を動かし、体力と筋力をつける運

動を行います。また、ストレッチもしっかり行いますので、肩こりや腰痛の改善効果もあります。

と き 毎週金曜日  
午前10時～11時30分

ところ スポーツ研修センター  
(西野公園内)

参加費 月額2,300円

※初めての人は体験(1回500円)もあります。

問合先 健康体操サークル  
(信田 ☎080-2613-4703)

## かめやまのホットな話題をお届け! TOPICS



4/8

### 加太小学校「食育」体験実習

加太小学校の6年生を対象に、「食育」体験実習が開催されました。参加した子どもたちは、自然薯零余子(むかご)の会と県四日市鈴鹿地域農業改良普及センターの職員からの栽培方法の説明に耳を傾け、11月の収穫を楽しみにして、自然薯の種芋の植え付けを行いました。



### 亀山市少年消防クラブが総務大臣賞を受賞!

亀山市少年消防クラブが、総務省消防庁の「令和元年度優良少年消防クラブ・指導者表彰(フレンドシップ)」において、特に優良少年消防クラブとして総務大臣賞を受賞しました。

この賞は、火災予防の普及啓発など地域防災力の向上に資する活動を行っている少年消防クラブなどに贈られ、令和元年度は全国で28クラブが受賞し、3月27日、表彰楯と表彰旗を受領しました。



## 「市民記者が行く!! かめやま見てある記」 令和2年度の市民記者が決定!

地域の身近な話題や行事などを取材し、市民の目線で記事を作成する令和2年度の市民記者が決定しました。

作成された記事は、広報かめやま毎月1日号の裏表紙で紹介します。



松村 正さん

取材先で笑顔で対応してもらえるとうれしいです。また、励ましの声を聞くとうれしいです!



豊田康文さん

まちで出会った「素敵な人」、「エッ!こんなところが」など、思いがけないものや知らずに通り過ぎてしまうようなところを見つけたいと思います。



瀬永千恵子さん

亀山は深い歴史や文化があり、子育てしやすい暮らしやすいまちです。亀山の魅力を発信できるようがんばります。





### 山あいの水田

里では、田植え時季を迎えると、山からの湧き水を田に入れる準備が始まり一気に忙しくなります。山あいの田植えでは湧き水が頼りです。水漏れを防ぐには、強固なあぜ塗り、代掻き(土と水をかきならす)作業に丁寧な仕事求められます。機械化が進み、重労働を伴う鍬や馬鍬を使ってのあぜ塗り作業は、見掛けることが少なくなりました。山あいの田を守るには強固なあぜを作り、水を確保することがおいしいお米を作る第一条件となります。



左：鍬 右：馬鍬

今年もあぜを塗る姿を見掛けることができました。あぜ塗り歴55年 久我地区の豊田清さんに伺ってみました。「作付面積は五反程。獣害対策はできても、田に水が無いことには田植えができない。水

## 市民記者が行く!!

# かめやま見てある記

漏れの起こらないあぜを作る」と力強い言葉が聞きました。強いあぜを作るヒントを尋ねてみました。「あぜの表土を削ったとき、穴があればしっかりと踏み固めて穴埋めする」、「あぜ前に水を張り土と水をこね、土にねばりを持たせる」、「土の乾き具合の見極めも重要で、目安として半日程乾かす」、「土の量もしっかり付ける」など、多くのヒントを伺いました。また、「凹凸を丁寧に鍬で押えならす。この時は強めに押すことがポイントで、さらにもう一度押えならすと曲線美のある仕上がりになります」と笑顔で話されました。

次世代の人にあぜ塗りの技法を伝えることも大切なことかと感じました。



市民記者 松村 正さん

## ハロキッズ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書グループ(☎84-5021)へご連絡ください。



兼重 陽葵  
あおと ひまり  
ちゃん(右)  
くん(左)  
平成28年8月4日生まれ  
平成28年8月4日生まれ

これからも元気いっぱいあそんでね



松村 和奏  
まつむら わかな  
ちゃん  
令和元年8月1日生まれ

笑顔いっぱい、大きくなあれ♡