

65歳以上の人に参加できる介護予防教室等の中止一覧(11月)

行事・教室等名称	法人名・施設名
<p>【介護予防教室】</p> <p>・介護予防教室(毎週木曜日)13:30～15:00</p> <p>【出張介護予防教室】 要相談</p>	<p>社会福祉法人 安全福祉会 安全の里 ☎83-1294</p>
<p>【介護予防教室】</p> <p>・セラバンド体操(毎月第1水曜日)10:00～11:30</p> <p>・うたごえ喫茶「きぼう」 (毎月第2月曜日、第3.4火曜日) 13:30～15:00</p> <p>【出張介護予防教室】</p>	<p>社会福祉法人 希望の里 野村きぼう苑 ☎84-7888</p>
<p>【介護予防教室】</p> <p>・レッツゴー五ツ星(毎週水曜日)13:30～15:00</p> <p>【出張介護予防教室】 要相談</p>	<p>社会福祉法人 青山里会 亀山老人保健施設 ☎83-5921</p>
<p>【介護予防教室】</p> <p>関いきいき教室(毎週火曜日)午前コース10:00～11:30 午後コース13:30～15:00</p> <p>加太いきいき教室(毎月第3水曜日)13:30～15:00</p> <p>【出張介護予防教室】</p>	<p>社会福祉法人 柗会 華旺寿 ☎96-3131</p>
<p>【認知症を予防する教室】</p> <p>Let'sコグトレ～コグニサイズ・4か月集中トレーニング～ 毎週水曜日:全16回コース</p>	<p>長寿健康課 高齢者支援グループ ☎84-3312</p>