

65歳以上の人に参加できる介護予防教室等の中止一覧（1月）

行事・教室等名称	法人名・施設名
<p>【介護予防教室】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・亀山学校(毎月第2木曜) 13:30～15:00 ・レッツゴー五ツ星(毎週水曜) 13:30～15:00 ・大人の健康塾 <p>【認知症カフェ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ほっとスペース(毎月第3木曜) 13:30～15:00 <p>【出張介護予防教室】</p>	<p>社会福祉法人 青山里会 亀山老人保健施設 ☎83-5920</p>
<p>【介護予防教室】</p> <ul style="list-style-type: none"> 関いきいき教室(毎週火曜)10:00～11:30 加太いきいき教室(毎月第3火曜)13:30～15:00 <p>【認知症カフェ】</p> <ul style="list-style-type: none"> よつばサロン(毎月第1金曜)10:00～15:00 <p>【出張介護予防教室】</p>	<p>社会福祉法人 柊会 華旺寿 ☎96-3131</p>
<p>【介護予防教室】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ほがらか教室(毎月第2・4金曜) 10:00～11:30 (会場:あいあい) ・ほがらか教室(毎月第1・3金曜) 9:30～11:00 (会場:城西地区コミュニティーセンター) ・日曜体操教室(毎週日曜日) 9:10～11:30 <p>【出張介護予防教室】</p> <p>【認知症カフェ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・かめ カフェ(毎月第4日曜) 10:30～11:30 	<p>社会福祉法人 ケアフル亀山 亀寿苑 ☎84-1212</p>
<p>【介護予防教室】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護予防教室(毎週木曜)13:30～15:00 <p>【出張介護予防教室】</p>	<p>社会福祉法人 安全福祉会 安全の里 ☎83-1294</p>
<p>【介護予防教室】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・セラバンド体操(毎月第1水曜)10:00～11:30 ・うたごえ喫茶「きぼう」 (毎月第2月曜、第3.4火曜) 13:30～15:00 <p>【出張介護予防教室】</p>	<p>社会福祉法人 希望の里 野村きぼう苑 ☎84-7888</p>
<p>【認知症を予防する教室】</p> <p>Let'sコグトレ～コグニサイズ・4か月集中トレーニング～ 毎週月曜日:1クール(全16回)</p> <p>【認知症カフェ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・元気丸カフェ 	<p>長寿健康課 高齢者支援グループ ☎84-3312</p>