

★ **もよおし**

**健康経営が社会を変える  
(事業者向けセミナー)**  
産業振興課商工業・地域交通グループ  
(☎84-5049)

生産性向上や働き方改革につながる健康経営について、国・県・金融機関の関係者がポイントを説明します。

**とき** 3月17日(火)  
午前10時～正午  
※開場は午前9時30分～  
**ところ**

鈴鹿市役所12階1203会議室  
**対象者** 亀山市・鈴鹿市・津市に所在する事業者

- 内容**
- ▷ 中部経済産業局  
健康経営と企業への効果
  - ▷ 三重県健康づくり課  
三重県の取り組み
  - ▷ 協会けんぽ三重支部  
健康経営の取り組みの第一歩
  - ▷ 百五銀行人事部  
百五銀行の取り組みと銀行から見た健康経営に取り組む事業者の評価について
- 定員** 100人(先着順)

**参加費** 無料  
**申込方法** 事業所名、参加者名、住所、電話番号を明記の上、鈴鹿市産業政策課へEメール(☒ sangyoseisaku@city.suzuka.lg.jp)でお申し込みください。

**認知症カフェ(5カ所で開催)**  
長寿健康課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

認知症カフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域住民、専門の職員などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。お茶を飲んだり、くつろいだり、「ゆっくりできる居場所」としてお気軽にお立ち寄りください。  
※認知症に関する個別相談も実施

**対象者** 認知症の人やその家族、地域住民など  
**参加費** 無料  
※事前の申し込みは不要

**出前カフェ**  
**とき** 3月11日(水)  
午後1時30分～3時30分  
**ところ** 市立医療センター食堂  
**問合せ先** 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

**元気丸カフェ**  
**とき** 3月17日(火)  
午後1時30分～3時30分  
**ところ** あいあい1階  
**問合せ先** 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

**ほっとスペース**  
**とき** 3月19日(木)  
午後1時30分～3時  
**ところ** 亀山老人保健施設  
**問合せ先** 亀山在宅介護支援センター(☎83-5920)

**かめカフェ**  
**とき** 3月22日(日)  
午前10時30分～11時30分  
**ところ** 亀寿苑デイアアップセンター  
**問合せ先** 亀寿苑在宅介護支援センター(☎84-1212)

**よつばサロン**  
**とき** 4月3日(金)  
午前10時～午後3時  
**ところ** 老人福祉センター  
**問合せ先** 華旺寿在宅介護支援センター(☎96-3131)

**春の火災予防運動を実施します ～ひとつずつ いいね!で確認 火の用心～**



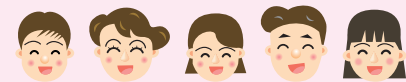
防火ポスター優秀賞  
川崎小学校6年生  
乗峰 咲季さんの作品

**全国の総出火件数**  
平成30年中の全国の総出火件数は37,981件、そのうち建物火災は20,764件で1日当たり約60件の建物火災が発生しています。  
この季節は、風が強く、空気が乾燥するため、火災が発生しやすい気象条件となります。  
皆様のご家庭でも火の元を再点検し、火災予防に努めましょう。

**令和元年(平成31年)中の亀山市の火災概要**  
令和元年(平成31年)中の火災は24件で、前年に比べて3件減少しましたが、残念なことに多くの負傷者が出ています。避難や初期消火を行う場合には、自分の安全にも十分にご注意ください。

項目	平成30年	令和元年	増減
火災件数(件)	建物(住宅)	5(3)	6(6) (+3)
	林野	0	1 (+1)
	車両	7	6 (-1)
	その他	15	11 (-4)
	合計	27	24 (-3)
死傷者(人)	焼死	0	0
	負傷	1	6 (+5)

**問合せ先** 消防本部予防課予防グループ(☎82-9492)



## 「亀山7座トレイル」 登山イベント

地域観光課観光交流グループ  
(☎96-1215)

筆捨山とその周辺の山々の自然に親しみ楽しむ登山イベントを開催します。

**とき** 3月15日(日)

午前9時～午後3時30分頃

※天気などにより行程変更または中止する場合があります。

### 登山場所

筆捨山(標高286m)と周辺の山

**集合場所** 関支所前

**定員** 10人(先着順)

**対象者** 次のすべてに該当する人

▷市内在住で18歳～70歳の人

▷健脚で体力に自信のある人

※通院中や心臓疾患などの健康に不安のある人はご参加いただけません。

**参加費** 無料

**申込期限** 3月10日(火)

**申込方法** 地域観光課観光交流グループへ電話または直接お申し込みください。

**持ち物など** 飲み物、昼食、登山に適した服装など

**主催** 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク

## 親子と企業の就職懇談会 in 亀山

産業振興課商工業・地域交通グループ  
(☎84-5049)

都市整備課住まい推進グループ  
(☎84-5038)

亀山市と亀山市雇用対策協議会が連携して、県内高校2年生とその保護者を対象とした就職懇談会を開催します。

地元の企業情報をいち早く入手して、親子で就職を一緒に考え始める機会としてご活用ください。

**とき** 3月20日(祝)

午後1時～4時

**ところ** 市文化会館

### 第1部 講演会

「就活前に押さえるポイント～あなたの武器はなんですか?～」

**講師** (株)O-GOE(おーごえ)

代表取締役 杉山 豊さん

面接解禁まで残り半年。笑顔で就活を乗り切るために、これから押さえておくポイントを会社側の視点で分かりやすくお話しします。

### 第2部 親子と企業の就職懇談会

参加企業18社がそれぞれブースを設置して、「企業情報」、「仕事内容」、「職場の雰囲気」、「仕事の魅力・やりがい」などをお伝えします。

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

**その他** 生徒または保護者のみでも参加できます。

## 出張年金相談

日本年金機構津年金事務所  
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください(予約制)。

**とき** 3月19日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

### ところ

市役所西庁舎1階第4会議室

**申込期限** 3月12日(木)

**申込方法** 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL <http://www.nenkin.go.jp/>]からダウンロード可)が必要

## 備えて安心! 防災コラム

### 自助について

**問合せ先** 防災安全課防災安全グループ(☎84-5035)

自助とは、自分や家族の安全を守るために、各家庭で防災・減災対策を行うことです。けがをした家族をいち早く手当したり、自分たちに必要な飲食物や生活必需品を備蓄したりするのも自助の一つです。災害に対しては、自助の取り組みが非常に重要になります。

防災・減災対策には、これで万全というものはありません。この防災コラムやさまざまな媒体で発信される防災に関する情報を参考にしながら、自助の取り組みを進め、自分や家族の安全を守っていただきますようお願いいたします。

※過去に掲載した防災コラムについては、市ホームページ(防災安全グループのページ)をご覧ください。

亀山市 防災コラム

検索





## お知らせ

### 予防接種や健診などの費用の助成金申請はお済みですか？

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

予防接種や健康診査などの費用の助成金は、申請期限までに必ず申請してください。

**申請期限** 3月31日(火)

※助成対象者など詳しくは、申請期限までに長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。

#### 予防接種費用

市外の医療機関で、平成31年4月1日～令和2年3月31日に接種した分

**対象ワクチン** インフルエンザ、成人用肺炎球菌、水痘、おたふくかぜ、ロタ、麻しん・風しん

#### 妊婦健康診査費用

県外の医療機関で、平成31年4月1日～令和2年3月31日に受診した分

#### 産婦健康診査費用

契約外の医療機関で、平成31年4月1日～令和2年3月31日に受診した分

#### 新生児聴覚スクリーニング検査費用

医療機関で、平成31年4月1日～令和2年3月31日に検査・支払いた分(保険診療適用分を除く)

### 亀山市不妊治療費助成金(こうのとりの支援)

平成31年4月1日～令和2年3月31日に治療を受けた分

### 麻しん・風しん(MR)の予防接種を受けましょう

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

麻しん・風しんは感染力が強く、人から人へ感染する病気です。

予防接種対象の人は忘れずに受けてください。

#### 令和元年度の対象者

第1期 (1回目)	1歳～2歳未満
第2期 (2回目)	平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの人 ※接種期限:令和2年3月31日

**接種方法** 県内の各医療機関へ予約してください。

※県外で接種する場合は、長寿健康課健康づくりグループへご連絡ください。

**接種料金** 無料

**持ち物** 母子健康手帳、予診票、健康保険証、外国人は在留カード(特別永住者証明書でも可)

※予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参の上、健康づくりグループへお越しください。

※詳しくは、個人通知や出生届時にお渡しした「赤ちゃんすくすく」の予防接種の案内をご覧ください。

### 令和元年度の検診結果が「要精密検査」と判定された人は詳しい検査を受けましょう

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

検診は、受診して終わりではありません。

市の検診等を受診した人で、検診結果が「要精密検査」の場合は、その原因などを調べるために詳しい検査を必ず受けましょう。

### 3月1日～8日は「女性の健康週間」です

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

「女性の健康週間」は、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすことを総合的に支援することを目的としています。

女性は、ライフステージごとに特有の悩みを持ったり、健康づくりへの取り組み方が変わったりします。そのため、家庭、地域、職場、学校などのさまざまな場で、女性の健康づくりを総合的に支援することが求められています。この週を機に、健康づくりの輪を広げていきましょう。

4月1日(水)から

## コミュニティバス加太地区福祉バスの運行ダイヤを改正します



コミュニティバス加太地区福祉バスについて、4月1日(水)から「神武双鈴口停留所」を加太神武の集落内に「神武停留所」として移設し、運行ダイヤを改正します。

※改正後のコミュニティバス加太地区福祉バスの運行ダイヤは、市ホームページ(産業振興課商工業・地域交通グループのページ)または市役所、関支所、加太出張所に設置してある案内チラシをご覧ください。

加太地区福祉バス ダイヤ

問合先 産業振興課商工業・地域交通グループ(☎84-5049)



### 簡単に高額収入を得られるなどの副業や投資の儲け話にご注意!

鈴鹿亀山消費生活センター  
(☎059-375-7611)

「1日数分の作業で月に数百万円を稼ぐ」、「〇万円が〇億円になる投資法」などのお金儲けのノウハウと称した「情報商材」の販売に関する相談が増加しています。高額な契約を迫られる事例もあるため、安易に契約しないようにしましょう。不審に思ったなら、鈴鹿亀山消費生活センターへご相談ください。

鈴鹿亀山消費生活センター

相談時間 午前9時～午後4時  
(土・日曜日、祝日を除く)

### 三重とこわか大会に向けた小型家電のリサイクルにご協力ください

環境課廃棄物対策グループ  
(☎82-8081)

県では、使用済み携帯電話などからリサイクルした金属を使用し、三重とこわか大会(第21回全国障害者スポーツ大会)の金メダルを制作する県民参加型の取り組みを行っています。

亀山市でもこの取り組みに賛同し参加しており、公共施設に設置している「使用済小型家電回収ボックス」で集められた携帯電話などを、取り組みに活用させていただきます。

各施設の開庁・開館時間内においても回収ボックスに入れることがで

きますので、ご協力をお願いします。  
※個人情報などのデータを消去の上、ご提供ください。

#### 回収ボックス設置場所

亀山市役所、関支所、図書館、あいあい、加太出張所、総合環境センター

#### パソコンの回収方法

パソコンは、次の要領で別途回収を行っています。

- ①宅配業者(リネットジャパン) ホームページから申し込みます。
- ②段ボール箱などに使用済みのパソコンを入れます(20kgまで)。
- ③宅配業者が希望の日時に回収に伺います。

※パソコンの回収について詳しくは、三重とこわか大会ホームページ([URL](https://tokowaka.pref.mie.lg.jp/taikai/index.html) <https://tokowaka.pref.mie.lg.jp/taikai/index.html>)をご覧ください。



### 各種検診・教室

#### あいあいっこベビーのつどい

亀山子育て支援センター  
(あいあい ☎84-3314)

1歳未満のお子さんとその保護者を対象に、亀山子育て支援センター(あいあいっこ)を開放します。お子さんと一緒にゆったりと過ごしてみませんか?

とき 3月11日(水)  
午後1時30分～4時

ところ 亀山子育て支援センター  
(あいあい2階)

対象者 市内在住の1歳未満の乳児とその保護者

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

その他 対象でない人の施設利用は午前9時～正午になります。

### 助産師による授乳相談

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など、授乳に関する相談に助産師がお応えします。

とき 3月17日(火)

- ①午前9時30分～
- ②午前10時～
- ③午前10時30分～
- ④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 3月4日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。



## 市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)

### 毎年3月の第2木曜日は「世界腎臓デー」です

皆さんは、慢性腎臓病をご存じですか?

慢性腎臓病とは、慢性的に尿蛋白が出る、または腎機能が低下している状態のことを言い、初期はほとんど自覚症状がありませんが、病気が進行すると貧血、疲労感、むくみなどの症状が表れます。悪化すると人工透析が必要となり、心筋梗塞や脳卒中などの生命に関わる病気の危険因子にもなります。日本では、約1,330万人が慢性腎臓病であり、将来400人に1人が人工透析を受けるようになると予想されています。

腎臓の機能はある一定程度低下してしまうと、正常な状態に戻すのは困難です。皆さんもこの機会に定期的な健康診断などで尿検査や血液検査を受け、いち早く異常に気付くことで大切な腎臓を守りましょう。



## 妊婦教室

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

と き 3月25日(水)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についての話、参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫

定員 12人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 3月4日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。

## Let's! コグトレ 4カ月集中トレーニング ～認知症を予防する教室～

長寿健康課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

運動と認知トレーニングを組み合わせた「コグニサイズ」を中心に、自宅でも取り組める体操を行います。

仲間づくりや生きがいづくりの機会として、取り組んでみませんか？

と き 4月6日～7月27日の毎週月曜日 午後1時30分～3時(5月4日を除く全16回)

ところ あいあい2階大会議室

内容

▷コグニサイズ

▷体力測定、ロコモチェック

▷目標設定・評価

▷参加者同士の交流

対象者 次のすべてに該当する人  
▷市内に住所を有する65歳以上の人

▷継続して教室に参加できて、自宅でも課題を実施できる人

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

定員 15人

※事前に運動制限の有無などの簡単な聞き取りをします。

参加費 無料

申込期限 3月26日(木)

申込方法 長寿健康課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

## 介護予防教室 ～健康体操・認知症予防～

(福)安全福祉会(☎83-1294)

と き 3月の毎週木曜日(3月5日、12日、19日、26日)

※いずれも午後1時30分～3時

ところ 特別養護老人ホーム

安全の里(住山町590-1)

対象者 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

持ち物など タオル、上履き、動きやすい服装

申込方法 各開催日までに、(福)安全福祉会へ電話でお申し込みください。

## 亀山学校 肺の感染症～知っておきたい肺疾患～

亀山在宅介護支援センター  
(☎83-5920)

と き 3月12日(木)

午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 高橋内科クリニック

院長 高橋好夫さん

対象者 医療・介護・福祉や介護予防などに関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物 筆記用具

共催 亀山医師会

## 関いきいき教室 ～介護予防に関する講話や 体操、レクリエーションなど～

華旺寿在宅介護支援センター  
(☎96-3131)

と き 3月の火曜日

▷3月3日、17日…リラックス体操

▷3月10日、24日…アクティブ体操

※いずれも午前10時～11時30分

※1人につき月2回まで参加可  
ところ 老人福祉センター2階

内容 前半は介護予防体操、後半は週によって講話やレクリエーションなど

対象者 おおむね65歳以上の人  
や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

## 加太いきいき教室 ～介護予防に関する講話や 体操、レクリエーションなど～

華旺寿在宅介護支援センター  
(☎96-3131)

と き 3月17日(火)

午後1時30分～3時

ところ 林業総合センター

内容 前半は介護予防体操、後半は講話やレクリエーションなど

対象者 おおむね65歳以上の人  
や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など 飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装

## 水中ウォーキング体験会

関B & G海洋センター  
(☎96-1010)

水の抵抗や水圧を利用して楽しく歩く教室です。お気軽にご参加ください。

と き 3月12日(木)、19日(木)

▷午前の部…午前10時～11時

▷午後の部…午後1時～2時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 各回30人(先着順)

参加費 各回500円

(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、タオル、水泳キャップ

申込開始日 3月3日(火)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

### メタボリック解消セミナー

関B & G海洋センター  
(☎96-1010)

体組成測定器を使用して、体脂肪量、筋肉量、骨量を計測します。自身の体の状態を把握し、効率の良い運動法を学びませんか？

とき 3月27日(金)

▷午前の部…午前10時～11時30分

▷午後の部…午後1時～2時30分

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 各回20人(先着順)

参加費 各回500円

申込開始日 3月3日(火)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

※申込時(受付時間は午前9時～午後5時)に測定を行います。

### パーソナルストレッチ

関B & G海洋センター  
(☎96-1010)

パーソナルストレッチとは、トレーナーとマンツーマン(1対1)で行うストレッチのことです。トレーナーが参加者それぞれの体にあったストレッチをゆっくり丁寧にお伝えします。

身体のコアの部分へアプローチをかけ、一人では伸ばしきれない

筋肉や腱を、トレーナーのサポートのもと効率よく伸ばします。

とき 4月7日～5月26日の  
火曜日(5月5日を除く)

①午前10時～11時

②午前11時～正午

③午後1時～2時

④午後2時～3時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 各回1人(先着順)

参加費 1回3,500円

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 3月3日(火)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

### 市民弓道教室

(公財) 亀山市地域社会振興会  
(スポーツ研修センター ☎82-9092)

弓道の精神、動作や射法などを修得してもらおうと、市民弓道教室を開催します。

とき 4月4日～6月13日の  
毎週土曜日 午後6時30分～  
8時(5月9日を除く全10回)

ところ スポーツ研修センター  
(西野公園内) 弓道場

対象者 高校生以上の人

※高校生は保護者の承諾が必要

定員 10人(先着順)

受講料 5,000円(スポーツ保険料、テキスト代、弓具使用料などを含む)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装(短パン・はだし不可)

申込開始日 3月2日(月)

申込方法 受講料を持参の上、スポーツ研修センターへ直接お申し込みください。

### 心とカラダのヨーガ

(公財) 亀山市地域社会振興会  
(スポーツ研修センター ☎82-9092)

健康維持・増進、集中力アップ、ストレス解消などを図ってもらおうとヨガ教室を開催します。ヨガで、気持ちの良い汗を流しましょう！

とき 4月10日～6月26日の  
毎週金曜日 午前10時～11時  
(5月1日、29日を除く全10回)

ところ スポーツ研修センター  
(西野公園内) 柔道場

定員 40人(先着順)

受講料 5,000円(スポーツ保険料、会場使用料を含む)

持ち物など 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、ひざ掛け、動きやすい服装

申込開始日 3月10日(火)

申込方法 参加費を持参の上、スポーツ研修センターへ直接お申し込みください。

## 歴史博物館だより(3月)

歴史博物館(☎83-3000)



#### <常設展示室>

##### 常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで時代を追って展示

##### 常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※土・日曜日は小・中学生は無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料

#### <企画展示室>

##### 「昔の道具」を展示します！

とき 3月8日(日)まで

内容 小学3年生の「昔の道具」の授業に合わせて、ちょっと昔の道具を展示します。

企画展示室観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までをお願いします)

休館日 毎週火曜日、  
23日(月)～27日(金)(館内整理のため)



### ノルディックウォーキング体験会

東野公園体育館(☎83-1888)

ポールを用いてウォーキングを行うノルディックウォーキングを体験してみませんか?

と き 3月29日(日)  
午前9時30分~11時

ところ 東野公園

対象者 18歳以上の人

定員 20人(先着順)

参加費 500円

(貸ポール代、スポーツ保険料含む)

※ポールを持参できる人は300円

持ち物など 飲み物、タオル、歩きやすい靴、動きやすい服装

申込開始日 3月1日(日)

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

### 3月の納期

(納期限・口座振替日)

3月31日(火)

国民健康保険料 第9期  
後期高齢者医療保険料 第9期  
市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

## 図書館だより(3月)

市立図書館(☎82-0542)

関図書館室(☎96-1036)



#### おはなし会

3月7日(土) 午後2時~ 市立図書館(児童室)

3月11日(水) 午後3時~ 関文化交流センター

#### ママーズの大人による大人のための読み聞かせ

3月7日(土) 午後3時~ 市立図書館(児童室)

#### 子どもアニメ上映会

3月4日(水) 午後3時~ 関文化交流センター

#### たんぽぽの会による関紙芝居会

3月18日(水) 午後3時~ 関文化交流センター

#### お子さんが泣いても大丈夫!「あかちゃんタイム」

3月26日(木) 午前10時~ 市立図書館(児童室)

#### テレホン童話(☎83-0874) [3分間の創作童話]

3月1日~15日 水の旅 令和元年度版(冬柴 純)

3月16日~31日 カラスのゲン(山口真知)

休館日 市立図書館… 3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、27日(金)、31日(火)

関図書館室… 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、27日(金)、30日(月)

#### 図書館からのお知らせ

テレホン童話サービスは、機器類の老朽化により、3月31日をもって終了させていただきます。長らくのご愛顧ありがとうございました。



#### 図書館の本棚から



『平城京』 安部龍太郎／著  
KADOKAWA(2018年5月刊)

ある事件により朝廷より処罰を受けた安倍船人は、7年ぶりに再会した兄から新都造営を手助けしてほしいと頼まれる。たった3年で奈良に新都を…。安倍家再興を誓う兄のため、船人は引き受けることに。



『人生も作品! 芸術家たちのプライベート美術館』講談社／編  
講談社(2019年3月刊)

芸術家自身が暮らした家やアトリエを生かした美術館、ゆかりの土地に建てられた魅力的な美術館を紹介。芸術家のエピソードや、代表的な作品の写真も掲載。

#### ~新着だより~

- 青い秋 / 中森明夫
- ミ・ト・ン / 小川 糸
- 靴ひも / ドメニコ・スタルノーネ
- モンスターと食卓を / 榎野道流
- ぜったいにおしちゃダメ? / ビル・コッター
- 死んだかいぞく / 下田昌克
- がっこうかっぱのおひっこし / 山本悦子
- みらいずかん / たがわひでき
- となりのアブダラくん / 黒川裕子
- バレーボールの戦い方 / 高橋宏文
- 香木三味 / 山田真裕
- 旅客機から見る日本の名山 / 須藤 茂
- 鉄人の思考法 / 二宮寿朗
- こけし図譜 / 佐々木一澄

ほか289冊

### キッズ・ジュニアテニス体験会

西野公園体育館(☎82-1144)

4月からのテニス教室開講を前に、硬式テニス初心者・初級者のお子さんを対象にした体験会を行います。

**と き** 3月14日(土)

▷キッズ…午前9時30分～10時20分

▷ジュニア…午前10時40分～11時30分

**ところ** 西野公園テニスコート

**対象者**

▷キッズ…年長～小学2年生

▷ジュニア…小学3年生～6年生

**定員** 各回10人程度(先着順)

**最少催行人数** 3人

**参加費** 500円(スポーツ保険料含む)

**持ち物など** 飲み物、タオル、動きやすい服装

**申込開始日** 3月1日(日)

**申込方法** 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

**申込期間** 3月2日(月)～31日(火)

**申込方法** 申込用紙に必要事項を記入の上、消防本部予防課予防グループへ持参してください。

※申込用紙は、3月2日(月)までに各小学校へ配布します。

※活動内容など詳しくは、消防本部ホームページをご覧ください。か、予防グループへお問い合わせください。

### 亀山児童センター 令和2年度クラブ員の募集

亀山児童センター(☎82-9460)

**はんどめいどクラブ**

**活動日時** 毎月第3日曜日

午前10時～正午

**内容** 手芸や調理

**対象者** 小学4年生～6年生の児童

(令和2年4月1日時点)

**定員** 16人(先着順)

**材料費** 年間2,500円程度

**将棋クラブ**

**活動日時** 毎月第4土曜日

午前10時～11時

**内容** 講師に指し手を教わり、将棋大会を年2回実施

**対象者** 小・中学生

(令和2年4月1日時点)

**定員** 20人(先着順)

**共通事項**

**会費** 無料

**申込期間** 3月10日(火)～21日(土)

**申込方法** 亀山児童センター(月曜日、祝日は休館)へ電話または直接お申し込みください。

3月7日(土)、8日(日)に鈴鹿サーキットで開催を予定していた「モースポフェス 2020 SUZUKA」は、主催者の都合により中止となりました。

詳しくは、鈴鹿F1グランプリ地域活性化協議会ホームページ(<http://suzuka21.com/>)をご覧ください。

## 募集

### 令和2年度 少年消防クラブ員の募集

消防本部予防課予防グループ  
(☎82-9492)



少年消防クラブでは、放水体験、応急手当の方法、防災キャンプなどの体験を通じて、消防・防災に関する知識を身に付け、将来の地域防災を担う子どもたちを育成しています。

**応募資格** 市内在住の小学4年生～小学6年生(令和2年4月1日時点)

**募集人数** 25人(先着順)

## 市営住宅入居者募集

	住宅名	階数 (床面積)	家賃(月額)	住所
①	(北鹿島住宅 O-102号)	2階建ての1階 (49.68㎡)	11,400円～ 22,400円	北鹿島町2番 5-3-102号
②	羽若住宅J-13号	3階建ての3階 (66.05㎡)	22,300円～ 43,900円	羽若町493番地1
③	(和賀住宅L-11号)	3階建ての3階 (49.68㎡)	16,300円～ 32,000円	和賀町59番303号
④	和賀住宅L-12号	3階建ての3階 (49.68㎡)	16,300円～ 32,000円	和賀町59番304号

※家賃は、入居する人の収入月額などにより変動します。

※( )の住宅は、高齢者世帯、障がい者世帯、母子世帯などの優先入居住宅です。

※表記の家賃は令和元年度のものであり、令和2年度の家賃は多少増減することがあります。

**受付期間** 3月9日(月)～18日(水)

**受付場所** 都市整備課住まい推進グループ

※入居資格や申し込みに必要な書類の説明をします。受付期間に限らず、都市整備課住まい推進グループへお問い合わせください。

※応募のなかった住宅は、抽選日(日時は未定)の翌日から先着順に申し込みを受け付けます。

**入居時期** 6月上旬(予定)

**問合せ先** 都市整備課住まい推進グループ(☎84-5038)



## 亀山市男女共同参画審議会 委員を募集します

文化スポーツ課文化共生グループ  
(☎96-1223、FAX96-2414)

亀山市男女共同参画審議会委員の任期満了に伴い、委員を募集します。これからの亀山市の男女共同参画の推進について一緒に考えてみませんか？

会議は年2回程度、平日に開催する予定です。

**応募資格** 18歳以上で、市内に在住・在勤・在学する人

**任期** 令和2年4月1日～令和4年3月31日(2年間)

**募集人数** 2人

※原則として男女各1人ずつ  
※応募者多数の場合は、応募用紙による書類選考を行います。

**募集期限** 3月19日(木)必着

**応募方法** 応募用紙に必要事項を記入の上、文化スポーツ課文化共生グループ(〒519-1192 関町木崎919-1、☎bunkakyosei@city.kameyama.mie.jp)へ、郵送、ファクス、Eメールまたは直接お申し込みください。

※応募用紙は、文化共生グループにあります(市ホームページ[文化共生グループのページ]からダウンロード可)。

## 三重とこわか国体 亀山市ボランティアの募集

三重とこわか国体・三重とこわか大会  
亀山市実行委員会事務局(文化スポーツ課国体推進グループ ☎96-1225)



**三重とこわか国体**  
第76回国民体育大会 2021年9月25日(土)～10月5日(火)

令和3年に「第76回国民体育大会(三重とこわか国体)」が46年ぶりに三重県で開催されます。

三重とこわか国体・三重とこわか大会亀山市実行委員会では、三重とこわか国体および競技別リハーサル大会を盛り上げるために、大会運営や広報活動などのボラン

ティアを募集しています。

### 内容・募集人数

▷運営ボランティア(大会会場での記録、受付案内、会場整理・清掃など)…270人

▷広報ボランティア(イベント等での広報活動、とこわかダンスの普及など)…30人

**応募要件** 平成22年4月1日以前生まれで、次のいずれかに該当する人

▷市内に在住、在勤または在学している個人

▷市内に活動拠点を有する団体

▷上記以外で、亀山市実行委員会が必要と認めた個人または団体

**応募方法** 亀山市実行委員会ホームページから、または事務局(関支所1階)にある登録申込書に必要事項を記入の上、郵送、ファクス、Eメールまたは直接ご応募ください。

※18歳未満の人は、保護者の同意・押印が必要なため、郵送または直接ご応募ください。

※ボランティア内容、応募方法など詳しくは、亀山市実行委員会ホームページ([URL](https://www.city.kameyama.mie.jp/tokowaka/) <https://www.city.kameyama.mie.jp/tokowaka/>)をご覧ください。

### 亀山市開催競技

▷正式競技…ウエイトリフティング・軟式野球

▷デモンストレーションスポーツ…ビリヤード、カローリング、ユニカール、スポーツ鬼ごっこ

## 三重とこわか国体 亀山市協賛の募集

三重とこわか国体・三重とこわか大会  
亀山市実行委員会事務局(文化スポーツ課国体推進グループ ☎96-1225)

三重とこわか国体・三重とこわか大会亀山市実行委員会では、大会運営や広報啓発等に必要の物品などをご協賛いただける企業等を募集しています。

開催競技の円滑な運営や、全国から訪れる大会関係者を心のこもったおもてなしで歓迎するために、ご協力をお願いします。

**応募方法** 亀山市実行委員会ホームページから、または事務局(関支所1階)にある協賛申込書に必要事項を記入の上、郵送または直接ご応募ください。

※協賛内容、応募方法など詳しくは、亀山市実行委員会ホームページ([URL](https://www.city.kameyama.mie.jp/tokowaka/) <https://www.city.kameyama.mie.jp/tokowaka/>)をご覧ください。

## ENJOYスポーツかめ亀クラブ 令和2年度会員募集

ENJOYスポーツかめ亀クラブ  
(宮坂 ☎090-9121-9409)

会員約100人のクラブで、皆さんそれぞれの活動に取り組んでいます。健康のために、楽しく体を動かしませんか！

**受付日時** 3月21日(土)、22日(日)  
※いずれも午後1時～3時

**受付場所** 市民協働センター「みらい」2階第2会議室

※各教室の開催時にも受付します。

**対象者** 市内に在住または在勤する人

**種目(教室)** ヨガ、ニュースポーツ(テニポン、ファミリーバドミントン、ラグビーバレー)、ポールウォーク、健康体操など

**参加費** クラブ会費(スポーツ保険料含む)、各教室の参加費

**申込方法** 申込書に必要事項を記入の上、クラブ会費などを添えて受付場所でお申し込みください。  
※教室内容、参加費など詳しくは、募集チラシをご覧ください。

※募集チラシと申込書は、3月9日(月)以降に、文化スポーツ課スポーツ推進グループ(関支所)、西野公園体育館、東野公園体育館、市民協働センター「みらい」に設置します。



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

### 「にじいろのーと」を活用しよう

本年度も終わりに近づいてきました。新年度に向けて一緒に「にじいろのーと」に記録しませんか？

**とき** 3月12日(木)  
午後1時30分～3時

**ところ** あいあい2階生かがい工作室

**参加費** 無料  
※事前の申し込みは不要  
**問合せ先** みつくすどろっぷす(服部 080-3615-4664 [午後6時以降])

### みつまたの森ウォーキング

亀山市の北部には、全国でも珍しいミツマタの花の群生地帯が広がります。現地ガイド付きで、早春のウォーキングを楽しみませんか？

**開催日・コース**  
①3月15日(日)、21日(土)、22日(日)  
…天空の森 みつまたツアー(約6km・往復約2時間)

②3月29日(日)…みつまた群生の森コース(約9km・往復約3時間)

※いずれも小雨決行・荒天中止

**共通事項**  
**集合時間** 午前9時30分  
**集合場所** 石水溪野外研修施設  
**定員** ①各回50人、②30人  
※いずれも先着順  
**参加費** 1,000円(弁当付き)  
※小・中学生は500円  
※当日、受付でお支払いください。  
**持ち物など** 歩きやすい靴、動きやすい服装  
**申込方法** ホームページの応募フォームからお申し込みください。  
みつまたの森 ウォーキング **検索**  
**問合せ先** みつまたの森ウォーキング実行委員会(松井 090-7600-3274)

### 「亀山宿語り部」の楽しい話

**とき** 3月19日(木)  
午後1時30分～2時30分  
**ところ** 市民協働センター「みらい」  
**内容** 明智光秀の生涯(語り部 豊田幸孝さん)

**参加費** 無料  
※事前の申し込みは不要です。  
**問合せ先** 亀山宿語り部の会(浅田 82-5638)

### ボーイスカウト隊員の募集

4月からのボーイスカウト新入隊員を募集します。仲間たちと自然の中で遊びながら、さまざまなことを身に付けて、より良き社会人を目指す活動を行っています。

**対象者** 小学1年生～4年生(令和2年4月1日時点)

### おもしろ体験会を開催!

**とき** 3月29日(日)  
午後1時～2時30分  
**ところ** あいあい芝生広場(足湯の西隣)

※雨天時はあいあい2階研修室  
**申込・問合せ先** 日本ボーイスカウト亀山第4団(柴田 090-3443-3525)



**3月6日(金)～12日(木)**  
●ウイークリーかめやま  
●かめやま情報BOX  
「新しい図書館を創ろう！～新図書館の設計を進めています～」

●エンドコーナー  
「みずきが丘道伯幼稚園③」

**3月13日(金)～19日(木)**  
●ウイークリーかめやま  
●となりまち“い・こ・か”(甲賀市)  
「あいの土山斎王群行」  
●エンドコーナー  
「みずきが丘道伯幼稚園④」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

## 令和2年交通事故発生状況

(1月末時点[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
4件(-14)	1人(-1)	6人(-16)	84件(-31)

※( )内は前年同期比の増減数

～運転免許更新時講習の時間変更について～  
亀山警察署で毎週金曜日に実施している運転免許更新時講習について、優良講習(午後の部)の講習開始時間が4月1日から変更になります。  
【変更前】午後3時から 【変更後】**午後1時**から  
※講習を行う曜日や場所、優良講習午前の部(午前10時～)、一般講習(午後1時～)に変更はありません。  
※4月1日以降は優良講習(午後の部)と一般講習を同時に開始して、優良講習の人は30分で退出となります。  
※更新手続きを同時に行う人は、時間に余裕を持ってお越しください。  
亀山警察署(82-0110)