

かめやま

2020 MAR

3 / 1

No.348



東海道のおひなさま(旧館家)

「東海道のおひなさま 亀山宿・関宿」が開催されており、会場の一つである旧館家住宅(西町410)では、趣のある建物の雰囲気を活かしさまざまなひな人形が飾られています。(3月7日(土)まで)

主な内容

みんなで取り組む獣害対策.....	2
かめやま教育通信.....	4
第15回亀山市美術展(市展)受賞結果.....	6
違反対象物公表制度が4月1日から始まります！.....	7
暮らしの情報BOX.....	11



亀山市携帯サイト

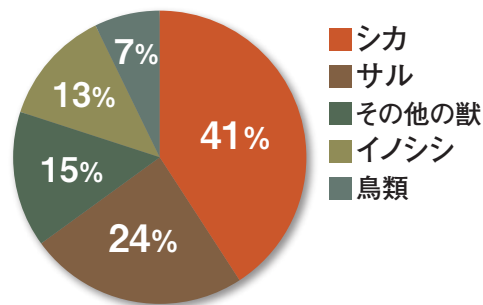
みんなで取り組む 獣害対策

問合先 産業振興課農業グループ(☎84-5082)



平成30年度の全国の野生鳥獣による農業被害は約163億円で、被害額の約6割がシカ、サル、イノシシによるものです。

国や県、市、地域による獣害対策により被害額は少しずつ減少していますが、最近では、今まで被害がなかった地域でシカやイノシシの被害が発生したり、市街地でニホンザルが現れたりするなど、被害地域は広がっています。市街地で野生動物を見かけても農業被害が主であるため、農業者だけの問題と思われるがちですが、人馴れが進むと、家屋に侵入したり、人を襲ったりするようになり、道路で車にぶつかるなど通常の生活にも支障が出てきます。そのため、獣害は日常生活に影響があるという共通認識を一人ひとりが持ち、みんなで対策に取り組むことが大切です。



【出典】厚生労働省：全国の野生鳥獣による農作物被害状況（平成30年度）



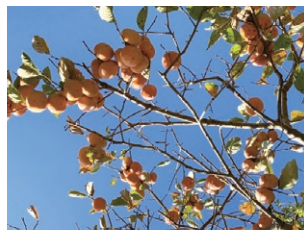
獣害の起こる背景

野生動物は警戒心が強いにもかかわらず、人の生活範囲に入ってくるのには理由があります。環境や状況によって、さまざまな理由が考えられますが、ここでは主な理由を2つ紹介します。

理由1 食べ物豊富にあるから

人が生活しているところには野生動物にとってのエサが豊富にあります。田んぼや畑の農作物だけでなく、収穫していない果実(グリ、カキ等)、土手に生えている草、生ごみなど、さまざまなものがエサになります。

人の生活範囲の中でエサ場を見つけた野生動物は、何度もその場所に来る可能性が高くなります。



収穫する予定のないカキ



稲刈り後の株からでた芽

理由2 人馴れが進んでいるから

豊富なエサは野生動物を呼び寄せる大きな原因ですが、警戒心が強い野生動物はそれだけで人の生活範囲に入ってくるわけではありません。野生動物も人を観察し、安全かどうかを判断しています。

追い払いなどもされず、人が安全だという経験を繰り返していくことが、人馴れにつながります。人馴れが進むと、人から逃げなくなり、場合によっては攻撃をすることもあります。



人馴れの進み方(サルの場合)

第1段階

人に対して強い警戒心を持っているため、人の生活範囲にはほとんど入らない。



第2段階

人がいないときに畑などから食べ物を取り、山の中へ持って帰って食べる。



第3段階

人の生活範囲を安全な場所と認識しているので、食べ物を取り、その場で食事をする。



第4段階

人への警戒心がなくなり、人がすぐそばにいても食事をする。屋根の上でくつろぐ。

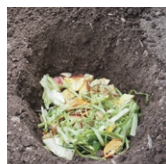


獣害対策での重要なポイント

獣害対策は田畑に柵を設置したり、捕獲をしたりするだけではありません。鳥獣を近づけさせない・定着させない環境をみんなで作り、継続して取り組んでいくことが大切です。

●エサを残さない・与えない

放任果樹は収穫・伐採して、収穫しない野菜やくずは埋め、そこにエサがあると学習させないようにしましょう。



●隠れ場所をなくす

耕作放棄地や荒れた竹やぶなどは、動物にとって格好の隠れ場所になります。見通しを良くして隠れ場所をなくしましょう。

●柵・ネットを正しく設置する

田畑をエサ場にさせないために、柵やネットで守ることが重要です。獣種によって、効果的な柵の種類や電気柵の高さ、間隔などが異なりますので、状況に合わせて正しく設置しましょう。



●みんなで協力して追い払う

サルの場合、特に学習能力が高いので、みんなで追い払いをして「この場所は、人間が追い払いをしてくるので危険だ」と覚えさせることが重要です。

1人だけの追い払いだと、その人が追ってこない場所に移動するだけになってしまいます。

PICK UP

関南部地区まちづくり協議会の取り組み

関南部地区まちづくり協議会では、平成25年に住民アンケートを行った結果、「シカ、サル、イノシシなどの獣害に悩まされている」との回答が多かったため、獣害対策を重点課題として取り組みを始めました。先進地の視察や、追い払い用花火の取り扱い講習会や備え付け、捕獲作戦を展開し、令和元年度「獣害に強い集落」等優良活動の三重県知事表彰を受けるなど、その活動が認められています。

主な取り組み

- 福徳自治会・萩原自治会では追い払い活動を行い、成功例の情報を共有
- 野生動物の隠れるところを無くすため、雑木伐採や耕作放棄地などの草刈りによる環境改善
- 捕獲チームを編成し、くくり罠による捕獲作戦の展開 など



夜になると十数頭のシカが群れを成していたり、野生動物が自動車に衝突したりすることに悩まされていました。放っておけば被害は増える一方なので、対策をしていくしかないと思い、みんなで獣害対策を行ってきました。その結果、水田や畑の被害はほぼなくなり、日常生活でも野生動物と遭遇する不安が軽減されました。

関南部地区まちづくり協議会 副会長 松村 弘光さん



市の獣害対策や補助制度

◆獣害対策出前講座

その地域にいる獣の種類に合わせた対策を説明します。
また、講師の派遣や国の獣害対策事業についても説明します。

◆防護柵設置補助

獣害から農産物を守るため、農地に設置する防護柵やネットなどの資材に対して1/2の補助を行います。(補助の上限や加算金あり)

◆追い払い用ロケット花火の無料配布

サルの追い払い用としてロケット花火と発射用パイプを産業振興課農業グループで無料配布しています。



かめやま教育通信

第36回



親子で考えよう



情報モラル教育 ～安心で安全なインターネット利用を！～

多くの子どもたちがインターネットやスマートフォンを利用する時代になりました。それに伴い、生活習慣の乱れやインターネット上のいじめなどの問題も発生しています。このようなトラブルは特別な話ではなく、私たちの身近なところでも起こり得ます。

亀山市では、情報教育の中で「情報モラル」として、トラブル等に巻き込まれないようにインターネットやスマートフォンの使い方や注意点などについて指導しています。

インターネットなどの利用に関する問題やトラブル

① ネット依存

ゲームやインターネット上のコンテンツの閲覧、SNSなどのやり取りがやめられなくなり、子どもたちの日常生活に支障をきたしてしまうことがあります。



② ネット被害

悪質なサイトやアプリにより個人情報や詐欺取られ、迷惑メールが届いたり、保護者の知らない不正な請求をされたりすることがあります。



③ SNSなどのトラブル

言葉の行き違いや冗談の書き込みから誤解が生じ、友人関係が悪化したり、いじめにつながったりすることがあります。



④ 見知らぬ人との出会い

インターネット上には、性別や年齢などを偽って近づいてくる大人がいることがあります。

話し合って作りましょう！「家庭のルール」

家庭でルールを作るときのポイント

- ▷ ルールが自分自身をトラブルから守ってくれることを子どもに正しく伝える
- ▷ お互いが納得できるよう話し合って作る
- ▷ 子どもが守れる具体的なルールを作る
- ▷ 守れなかったらどうするのかを決めておく
- ▷ トラブルがあれば親に相談するよう決めておく



具体的なルール例

- ごはんやおやつの時間、寝る前は使わない
- ゲームをするときは、リビングで遊ぶ
- 新しくゲームやアプリを始めるときは、親に確認してから始める



お役立てください！情報モラルや家庭のルールなどについての情報を掲載

※二次元コード読み取り機能がある携帯電話などから、次の二次元コードを読み取りアクセスできます。

10歳頃までのお子様へのネット利用対策【安心ネットづくり促進協議会】



未就学児の情報機器利用保護者向けセルフチェックリスト【子どもたちのインターネット利用について考える研究会】



スマホのある時代の子育てを考える【NPO法人e-Lunch】



※内閣府発行リーフレット「スマホ時代の子育て」から一部抜粋

問合先 教育委員会学校教育課教育研究グループ(☎84-5077)



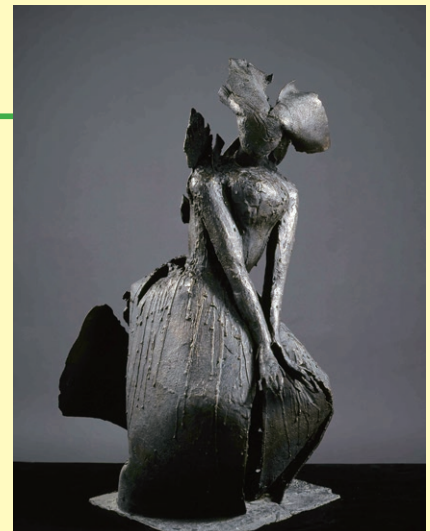
亀山市名誉市民

彫刻家 中村 晋也

作品紹介「ふるさとあい」Vol.45

「蝶の人」昭和49(1974)年制作

少し腰をかがめて花の蜜を吸っている蝶をイメージしたような、愛らしいこの作品は、中村がパリの留学から帰国した際の頃に制作したもので、粘土ではなく蝋の板を素材にして制作されているのが特徴です。パリで師と仰いだアペル・フェノサに教えられた、「彫刻は詩でなければならない」という詩情性が豊かに表出した作品です。蝋原型の作品は、帰国後の数年間しか制作されなかったため、大変貴重なものです。この作品は平成21(2009)年にパリのユネスコ本部に収蔵されました。



65cm(高さ)×35cm(幅)×35cm(奥行き)
(ユネスコ本部[パリ]内)

特別協力 (公財) 中村晋也美術館 ([URL http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html](http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html))



情報交流ひろば となりまち



伊賀市

伊賀の里 歴史ウォーキング ～春の城下町を散策しませんか?～

JR関西本線の利用促進と沿線の魅力を知っていただくために、ウォークイベントを開催します。約6kmを歩き、コース途中で飲み物の配布、かたやきや豚汁のふるまいがあります。また、伊賀流忍者博物館に無料で入館できます。

と き 4月5日(日) 午前10時30分～午後1時頃

集合場所・時間 JR伊賀上野駅前・午前10時20分

※事前の申し込みは不要

※小雨決行。中止の場合は、当日午前7時に決定しますので、上野商工会議所へお問い合わせください。

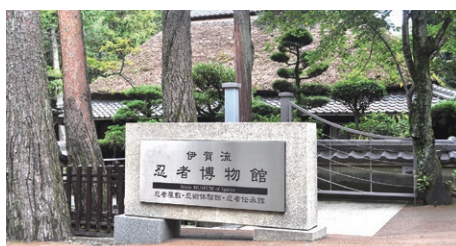
内 容 JR伊賀上野駅前→桜並木通り→だんじり会館(入館なし)→寺町通り→上野天神宮→鎌田製菓店→伊賀上野城(入館なし)→伊賀流忍者博物館(解散)

※歩きやすい服装でお越しください。

※小学生以下は保護者同伴

問合先 伊賀市交通政策課(☎0595-22-9663)

上野商工会議所(☎0595-21-0527)



伊賀市広聴情報課 (☎0595-22-9636)

甲賀市

第15回ぶらり窯元めぐり ～やきもののまちを歩いて巡る～



信楽・窯元散策路周辺に点在する22の窯元が、ワークショップや地元産食材の紹介などの個性豊かな企画で訪れた人をもてなします。

毎年大人気、各窯元の手作り陶製ビーズを集める「陶ビーズラリー」も、1日先着150個で行われます。

何気なく置かれた陶器、登り窯に煙突などのやきもののまちならではの風景や、作家さんとの交流等をお楽しみください。

と き 4月3日(金)～5日(日)

午前9時～午後5時

ところ 窯元散策路(甲賀市信楽町長野)

※陶ビーズラリーは、信楽伝統産業会館(甲賀市信楽町長野1142)付近の特設テントで受付します。

問合先 信楽窯元散策路のWA

(☒info@shigaraki-wa.jp)

甲賀市秘書広報課 (☎0748-69-2101)

市展

2月10日(月)～16日(日)に開催した第15回亀山市美術展(市展)には、日本画、洋画、写真、書、彫刻・工芸の5部門に109点の出品がありました。

各賞に輝いた皆さんは次のとおりです(敬称略)。
※雅号の人は()内に本名を掲載しています。

問合せ先 文化スポーツ課文化共生グループ(☎96-1223)



市長賞
【彫刻・工芸】「ONNA」廣森勲



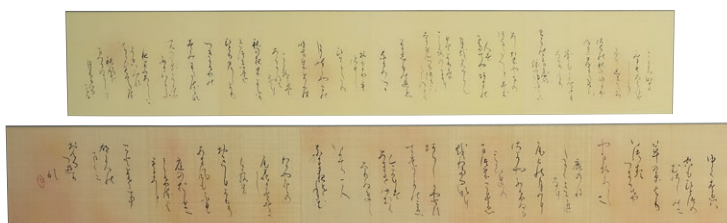
市長賞
【写真】「アフタヌーン」馬路光一



市長賞
【日本画】「寒月荒れ白梅」中森新次



市長賞 【洋画】「啓蟄Ⅱ」澤田清隆



市長賞 【書】「新古今和歌集」堀田 花(厚子)

各賞の受賞作品・受賞者						
賞 名		日本画部門	洋画部門	写真部門	書部門	彫刻・工芸(陶芸含む)部門
議長賞	題名	牧場にて	雨あがり	雨音	与謝野晶子の歌	集落
	氏名	日當優子	田口眞佐子	山崎一博	安藤佑珠	今井正寿
教育長賞	題名	滝のある風景	足湯	なかよし	任翻詩	MICHI
	氏名	松田純一	原 君子	伊藤隆彦	篠原蕙風(妙子)	小倉一子
芸術文化協会 会長賞	題名	那智の爆音	花をいける	乱舞	風神雷神	花いけ
	氏名	生駒清子	田中 香	村田芳男	平田英也	岡本利見
岡田文化 財団賞	題名	八方睨みの寅	無逸	朝露	おくやまに	四神獣方瓶
	氏名	小坂清風(誠二)	常恒正勝	豊田典子	中村美香	竹森實紀雄
奨励賞	題名	群菖	my life	あ・か・り	石涛詩	葛飾北斎作 神奈川沖浪裏より
	氏名	谷川理子	近澤さとみ	宮崎理徳	梅林香堂(真人)	藏城豊子

重大な消防法違反がある建物を公表する 違反対象物公表制度が4月1日から始まります！

違反対象物公表制度とは？

建物を利用する人が、自らその建物の危険性に関する情報を入手し、安心して建物を利用することができるよう、消防本部が把握する「重大な消防法令違反」を公表する制度です。全国の主要な都市ではすでに実施されており、亀山市でも令和2年4月1日から運用を開始します。

違反対象物の情報は、市ホームページ(消防本部のページ)に掲載します。



出典:消防庁発行リーフレット「違反対象物公表制度」

公表の対象となる建物と内容は？

公表の対象となる建物は、飲食店、百貨店、宿泊施設などの不特定多数の人が利用する建物や病院、社会福祉施設等の避難が困難な人が利用する建物です。

公表の対象となる内容は、違反対象物の名前、違反対象物の住所、違反の内容です。



公表の対象となる違反と公表までの流れ

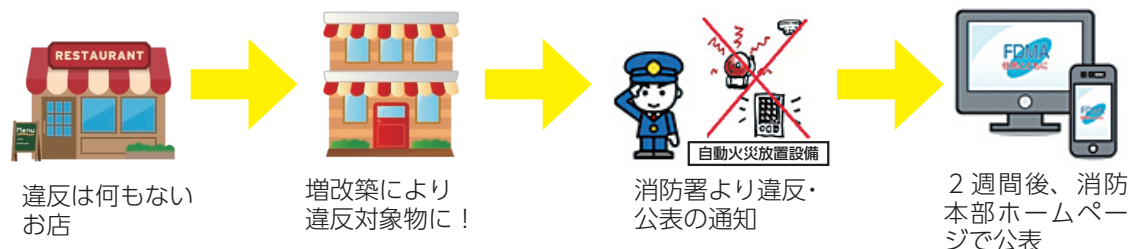
建物の用途と規模により、法令で設置が義務付けられている屋内消火栓設備、スプリンクラー設備または自動火災報知設備が設置されていないものが公表の対象になります。



【公表の例】

床面積250㎡の飲食店が、消防機関へ相談を行わずに、床面積300㎡以上に増改築をしました。床面積が300㎡以上になったことで、新たに自動火災報知設備の設置義務が生じましたが、未設置であったため、違反対象物となってしまいました。

その後、消防本部が違反および公表などの通知を行い、2週間以内に改善が認められなかったためホームページで公表が行なわれました。



消防用設備が適切に設置されていない建物を利用しているときに火災が発生した場合、「火災の発生に気付くのが遅れる」、「効果的な初期消火活動が行えない」などの理由で避難が困難になってしまうおそれがあります。違反公表制度を参考にし、利用する建物が安全であることを確認し、自分の身を守る一つの手段としてください。

また、事業所の皆さんは、建物の増改築または使用用途を変更するときなどは、新たに消防用設備等が必要となることで、違反対象物公表制度の公表対象となる場合があります。事前に消防本部予防課へご相談ください。

問合先 消防本部予防課予防グループ(☎82-9492)

3月 は 自殺対策強化月間です

ストレスと上手につきあうためには？



問合先 長寿健康課健康づくりグループ(あいあい) ☎84-3316

ストレスは誰もが多少かれ少なかれ自覚しているものです。適度なストレスとうまくつきあっていくためのコツのひとつは、「自分のストレスに気付く」ことです。

こころの不調としてのストレスのサインには、「寝つきが悪い」、「イライラすることが多くなってきた」、「飲酒・喫煙量が増えた」などさまざまな症状があります。このようなサインをそのまま放っておくと、ストレス性の疾患など、治療が必要になる場合があります。サインに気付いた場合は、早めに相談する、対処することが大切です。



また、こころの不調には、背後にそのきっかけとなる出来事やストレスの原因が潜んでいることがあります。そのようなきっかけや出来事が重なった場合や、長く続いた場合などにも、こころの不調につながる場合があります。気になる場合は、家族や友人、同僚、専門機関などに相談しましょう。

【参考】厚生労働省「こころの耳」 URL <http://kokoro.mhlw.go.jp/>

『こころの体温計』でストレスチェックしましょう

市では、ストレスや落ち込み度をチェックできる『こころの体温計』を導入しています。このサービスには、「本人モード」、「赤ちゃんモード」、「家族モード」など5つのモードがあります。気になるモードでチェックして、早めのこころのケアを心掛けましょう。



【利用方法】 パソコンまたは携帯電話・スマートフォンからご利用いただけます。

※このチェックは、医学的診断をするものではありません。

※「こころの体温計」は無料で利用できますが、サイト接続時に通信料がかかります。

亀山市 こころの体温計 **検索**

携帯電話・スマートフォンは右の二次元コードから利用できます。
(外部サイトへアクセスします)



早めに専門機関に相談しましょう

こころの不調を感じたら、一人で悩まず、相談しましょう。また、身近な人が疲れている、元気がないなど“いつもと違う”ことに気付いたら、声を掛け、早めに専門機関につなぎましょう。



専門相談窓口の紹介 ※一部のみ紹介

●こころの健康相談【隔月1回(予約制)】 県鈴鹿保健所 ☎059-382-8673
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

●こころの傾聴テレフォン 三重県こころの健康センター ☎059-223-5237、☎059-223-5238
午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

※そのほかの相談窓口について、三重県こころの健康センターホームページで紹介しています。

URL <http://www.pref.mie.lg.jp/kokoroc/hp/>

三重県こころの健康センター

検索

お知らせワイド



市では、各種市民団体が参画する亀山里山公園みちくさ管理運営協議会との協働により、「里山塾」を実施します。

「里山塾」では、里山公園に生息する動植物を見て、触れてもらい、季節による移り変わりなどを体感し、楽しみながら自然環境への興味を深めてもらいたいと考えています。どなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。

講座内容

※1講座2時間程度

4月26日(日) 午前10時～

ところ

亀山里山公園「みちくさ」

講座名 開講式 内容 里山塾の開講

講座名 美しい花ってなぜ咲くの？

～花ってどんな形があるのかな？～葉っぱってどんな形があるのかな？～

内容 里山公園に咲く春のさまざまな花を観察し、葉っぱで図鑑を作るよ。



5月17日(日) 午前10時30分～

ところ

亀山里山公園「みちくさ」

講座名 池干し体験

内容 里山公園で、在来種を守るための池干し体験をするよ。

※8月には、池干し後の生き物の変化を観察します。



6月14日(日) 午前10時～

ところ

亀山里山公園「みちくさ」

※雨天時は、総合環境センター

講座名 虫の観察会 ～里山公園にはどんな虫がいるのかな？～

内容 里山公園の虫を観察するよ。

※雨天時は、内容を変更する場合があります。



7月4日(土) 午後7時～

ところ

亀山里山公園「みちくさ」

講座名 里山公園の夜の虫を観察してみよう ※雨天時は、7月11日(土)午後7時へ延期

内容 ライトトラップ(灯火採集)で、普段見ることのできない夜の里山公園の虫を観察するよ。 ※小学生以下は保護者同伴

7月26日(日) 午前10時～

ところ

鈴鹿川河川敷

講座名 里山公園から外に出てみよう ～鈴鹿川にはどんな生き物がいるのだろうか？～

※雨天時は、10月4日(日)午前10時へ延期

内容 里山公園を飛び出して、鈴鹿川を探検するよ。 ※小学生以下は保護者同伴

8月2日(日) 午前10時～

ところ

亀山里山公園「みちくさ」

講座名 植物はすべての生き物を支えているんだよ

～食物連鎖や光合成って何だろう？～

内容 植物はなぜ生き物にとって大切なのかを知ってみよう。

講座名 池干し体験の後はどうなったのかな？

内容 5月の池干し体験の後、在来種はどうなったのかな？観察してみよう。



10月18日(日)

①午前10時～ ②午後1時～

ところ

亀山里山公園「みちくさ」

講座名 ①いろいろな生き物がいることが大切だよ

内容 生物多様性の大切さや、絶滅危惧種の保護について

講座名 ②新聞づくり

内容 里山塾の取り組みをまとめよう。



応募要件

対象者

原則として、すべての講座に参加する意思がある人

定員

30人(先着順)

参加費

無料(参加者には教材を配布予定)

申込開始日

3月10日(火)

申込方法

住所、氏名(小学生以下は保護者の氏名も記入)、年齢、連絡用メールアドレス(お持ちでない場合は電話番号でも可)を明記の上、郵送、ファクス、Eメール、または電話でお申し込みください。

申込・問合せ 環境課環境創造グループ(亀山里山公園みちくさ管理運営協議会事務局)

〒519-0166 布気町442(総合環境センター内)、☎96-8095、FAX82-4435、✉kankyo@city.kameyama.mie.jp

令和2年度 スポーツ・健康教室のご案内



西野公園体育館、東野公園体育館、関B&G海洋センターで4月から開催するスポーツ・健康教室の案内です。
教室内容など詳しくは、各施設へ直接お問い合わせください。

西野公園体育館 (☎82-1144)

教室名	曜日	回数	区分	ところ	対象者	定員	参加費
テニス教室	火曜日	10	午前	庭球場	18歳以上の人	25人	5,500円
キッズテニス教室	木曜日	10	午後	庭球場	年長～小学2年生	10人	6,000円
ジュニアテニス教室	木曜日	10	午後	庭球場	小学3年生～小学6年生	10人	6,000円
わいわい！ニュースポーツ	水曜日	15	午前	体育館	18歳以上の人	20人	5,000円
太極拳	火曜日	20	午後	会議室	18歳以上の人	20人	7,500円

東野公園体育館 (☎83-1888)

教室名	曜日	回数	区分	ところ	対象者	定員	参加費
やさしいエアロ	火曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	7,500円
エンジョイ！エアロ	火曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	7,500円
姿勢改善エクササイズ	火曜日	20	午後	会議室	18歳以上の人	20人	7,500円
はじめてのピラティス	火曜日	20	午後	会議室	18歳以上の人	20人	7,500円
大人のチアダンス	火曜日	18	夜間	会議室	18歳以上の女性	15人	8,000円
体幹エクササイズ	水曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	7,500円
ボールでのびのびストレッチ	木曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	7,500円
動きケア&エアロ	木曜日	12	夜間	会議室	18歳以上の人	15人	5,500円
健康いきいきヨガ	金曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	20人	7,500円
エアロ de 脂肪燃焼	金曜日	18	夜間	体育館	18歳以上の人	50人	7,200円
ヒップホップリトル	土曜日	18	午前	会議室	年中～年長	12人	8,000円
ヒップホップジュニア	土曜日	18	午前	会議室	小学1年生～小学3年生	12人	8,000円
ヒップホップ Step Up	土曜日	18	午前	会議室	小学4年生～小学6年生 (経験者を含む)	12人	8,000円

関B & G海洋センター (☎96-1010)

教室名	曜日	回数	区分	ところ	対象者	定員	参加費
幼児短期水泳教室	月曜日	12	午後	プール	3歳～未就学児	15人	13,500円
	金曜日	12				15人	13,500円
キッズ短期水泳教室	月曜日	12	午後	プール	5歳～小学生低学年	15人	13,500円
	金曜日	12				15人	13,500円
ジュニア短期水泳教室	月曜日	12	午後	プール	小学1年生～小学6年生	15人	13,500円
	金曜日	12				15人	13,500円
水中ウォーキング	木曜日	15	午前	プール	18歳以上の人	35人	6,500円
アクアビクス ～肩こり・腰痛改善エクササイズ～	月曜日	15	午前	プール	18歳以上の人	30人	6,500円
コンディショニングヨガ	木曜日	18	午後	トレ室	18歳以上の人	30人	6,500円
自分でできる骨盤矯正教室	月曜日	12	午後	トレ室	18歳以上の人	30人	4,500円

申込方法 参加費、スポーツ保険料を持参の上、各施設へ直接お申し込みください。

*詳しい日程表は申込時にお渡しします。また、教室によっては、最少催行人数を設定しています。

申込開始日
3月5日(木)

◎教室に参加するには、スポーツ保険への加入が必要です。スポーツ保険は年度末(令和3年3月)まで有効です。
一度加入すると、各施設で実施するいずれの教室でも保険が適用されます。

①16歳～64歳…1,850円 ②65歳以上…1,200円 ③子ども(中学生以下)…800円

問合先 文化スポーツ課スポーツ推進グループ(☎96-1224)

★

もよおし

健康経営が社会を変える (事業者向けセミナー)

産業振興課商工業・地域交通グループ
(☎84-5049)

生産性向上や働き方改革につながる健康経営について、国・県・金融機関の関係者がポイントを説明します。

と き 3月17日(火)

午前10時～正午

※開場は午前9時30分～

ところ

鈴鹿市役所12階1203会議室

対象者 亀山市・鈴鹿市・津市に所在する事業者

内 容

▷中部経済産業局

健康経営と企業への効果

▷三重県健康づくり課

三重県の取り組み

▷協会けんぽ三重支部

健康経営の取り組みの第一歩

▷百五銀行人事部

百五銀行の取り組みと銀行から見た健康経営に取り組む事業者の評価について

定 員 100人(先着順)

参加費 無料

申込方法 事業所名、参加者名、住所、電話番号を明記の上、鈴鹿市産業政策課へEメール(☎sangyoseisaku@city.suzuka.lg.jp)でお申し込みください。

認知症カフェ(5カ所で開催)

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

認知症カフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域住民、専門の職員などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。お茶を飲んだり、くつろいだり、「ゆっくりできる居場所」としてお気軽にお立ち寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

出前カフェ

と き 3月11日(水)

午後1時30分～3時30分

ところ 市立医療センター食堂

問合先 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

元気丸カフェ

と き 3月17日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階

問合先 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

ほっとスペース

と き 3月19日(木)

午後1時30分～3時

ところ 亀山老人保健施設

問合先 亀山在宅介護支援センター(☎83-5920)

かめカフェ

と き 3月22日(日)

午前10時30分～11時30分

ところ 亀寿苑デイアアップセンター

問合先 亀寿苑在宅介護支援センター(☎84-1212)

よつばサロン

と き 4月3日(金)

午前10時～午後3時

ところ 老人福祉関センター

問合先 華旺寿在宅介護支援センター(☎96-3131)

春の火災予防運動を実施します ～ひとつずつ いいね！で確認 火の用心～



防火ポスター優秀賞
川崎小学校6年生
乗峰 咲季さんの作品

全国の総出火件数

平成30年中の全国の総出火件数は37,981件、そのうち建物火災は20,764件で1日当たり約60件の建物火災が発生しています。

この季節は、風が強く、空気が乾燥するため、火災が発生しやすい気象条件となります。

皆さんのご家庭でも火の元を再点検し、火災予防に努めましょう。

令和元年(平成31年)中の亀山市の火災概要

令和元年(平成31年)中の火災は24件で、前年に比べて3件減少しましたが、残念なことに多くの負傷者が出ています。避難や初期消火を行う場合には、自分の安全にも十分にご注意ください。

項 目	平成30年	令和元年	増減
火災件数(件)	建物(住宅)	5(3)	6(6) +1(+3)
	林野	0	1 +1
	車両	7	6 -1
	その他	15	11 -4
	合計	27	24 -3
死傷者(人)	焼死	0	0
	負傷	1	6 +5

問合先 消防本部予防課予防グループ(☎82-9492)

「亀山7座トレイル」 登山イベント

地域観光課観光交流グループ
(☎96-1215)

筆捨山とその周辺の山々の自然に親しみ楽しむ登山イベントを開催します。

と き 3月15日(日)

午前9時～午後3時30分頃

※天気などにより行程変更または中止する場合があります。

登山場所

筆捨山(標高286m)と周辺の山

集合場所 関支所前

定員 10人(先着順)

対象者 次のすべてに該当する人

▷市内在住で18歳～70歳の人

▷健脚で体力に自信のある人

※通院中や心臓疾患などの健康に不安のある人はご参加いただけません。

参加費 無料

申込期限 3月10日(火)

申込方法 地域観光課観光交流グループへ電話または直接お申し込みください。

持ち物など 飲み物、昼食、登山に適した服装など

主催 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク

親子と企業の就職懇談会 in 亀山

産業振興課商工業・地域交通グループ
(☎84-5049)

都市整備課住まい推進グループ
(☎84-5038)

亀山市と亀山市雇用対策協議会が連携して、県内高校2年生とその保護者を対象とした就職懇談会を開催します。

地元の企業情報をいち早く入手して、親子で就職を一緒に考え始める機会としてご活用ください。

と き 3月20日(祝)

午後1時～4時

ところ 市文化会館

第1部 講演会

「就活前に押さえるポイント～あなたの武器はなんですか?～」

講師 (株)O-GOE(おーごえ)

代表取締役 杉山 豊さん

面接解禁まで残り半年。笑顔で就活を乗り切るために、これから押さえておくポイントを会社側の視点で分かりやすくお話しします。

第2部 親子と企業の就職懇談会

参加企業18社がそれぞれブースを設置して、「企業情報」、「仕事内容」、「職場の雰囲気」、「仕事の魅力・やりがい」などをお伝えします。

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

その他 生徒または保護者のみでも参加できます。

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください(予約制)。

と き 3月19日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ

市役所西庁舎1階第4会議室

申込期限 3月12日(木)

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL <http://www.nenkin.go.jp/>]からダウンロード可)が必要

備えて安心! 防災コラム

自助について

問合先 防災安全課防災安全グループ(☎84-5035)

自助とは、自分や家族の安全を守るために、各家庭で防災・減災対策を行うことです。けがをした家族をいち早く手当したり、自分たちに必要な飲食物や生活必需品を備蓄したりするのも自助の一つです。災害に対しては、自助の取り組みが非常に重要になります。

防災・減災対策には、これで万全というものはありません。この防災コラムやさまざまな媒体で発信される防災に関する情報を参考にしながら、自助の取り組みを進め、自分や家族の安全を守っていただきますようお願いいたします。

※過去に掲載した防災コラムについては、市ホームページ(防災安全グループのページ)をご覧ください。

亀山市 防災コラム

検索





お知らせ

予防接種や健診などの費用の助成金申請はお済みですか？

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

予防接種や健康診査などの費用の助成金は、申請期限までに必ず申請してください。

申請期限 3月31日(火)

※助成対象者など詳しくは、申請期限までに長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。

予防接種費用

市外の医療機関で、平成31年4月1日～令和2年3月31日に接種した分

対象ワクチン インフルエンザ、成人用肺炎球菌、水痘、おたふくかぜ、ロタ、麻しん・風しん

妊婦健康診査費用

県外の医療機関で、平成31年4月1日～令和2年3月31日に受診した分

産婦健康診査費用

契約外の医療機関で、平成31年4月1日～令和2年3月31日に受診した分

新生児聴覚スクリーニング検査費用

医療機関で、平成31年4月1日～令和2年3月31日に検査・支払いした分(保険診療適用分を除く)

亀山市不妊治療費助成金(このとり支援)

平成31年4月1日～令和2年3月31日に治療を受けた分

麻しん・風しん(MR)の予防接種を受けましょう

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

麻しん・風しんは感染力が強く、人から人へ感染する病気です。

予防接種対象の人は忘れずに受けてください。

令和元年度の対象者

第1期 (1回目)	1歳～2歳未満
第2期 (2回目)	平成25年4月2日～ 平成26年4月1日生まれの人 ※接種期限:令和2年3月31日

接種方法 県内の各医療機関へ予約してください。

※県外で接種する場合は、長寿健康課健康づくりグループへご連絡ください。

接種料金 無料

持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証、外国人は在留カード(特別永住者証明書でも可)

※予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参の上、健康づくりグループへお越しください。

※詳しくは、個人通知や出生届時にお渡しした「赤ちゃんすくすく」の予防接種の案内をご覧ください。

令和元年度の検診結果が「要精密検査」と判定された人は詳しい検査を受けましょう

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

検診は、受診して終わりではありません。

市の検診等を受診した人で、検診結果が「要精密検査」の場合は、その原因などを調べるために詳しい検査を必ず受けましょう。

3月1日～8日は「女性の健康週間」です

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

「女性の健康週間」は、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすことを総合的に支援することを目的としています。

女性は、ライフステージごとに特有の悩みを持ったり、健康づくりへの取り組み方が変わったりします。そのため、家庭、地域、職場、学校などのさまざまな場で、女性の健康づくりを総合的に支援することが求められています。この週間を機に、健康づくりの輪を広げていきましょう。



4月1日(水)から

コミュニティバス加太地区福祉バスの運行ダイヤを改正します



コミュニティバス加太地区福祉バスについて、4月1日(水)から「神武双鈴口停留所」を加太神武の集落内に「神武停留所」として移設し、運行ダイヤを改正します。

※改正後のコミュニティバス加太地区福祉バスの運行ダイヤは、市ホームページ(産業振興課商工業・地域交通グループのページ)または市役所、関支所、加太出張所に設置してある案内チラシをご覧ください。

加太地区福祉バス ダイヤ

検索

問合先 産業振興課商工業・地域交通グループ(☎84-5049)

簡単に高額収入を得られるなどの 副業や投資の儲け話にご注意！

鈴鹿亀山消費生活センター
(☎059-375-7611)

「1日数分の作業で月に数百万円を稼ぐ」、「〇万円が〇億円になる投資法」などのお金儲けのノウハウと称した「情報商材」の販売に関する相談が増加しています。高額な契約を迫られる事例もあるため、安易に契約しないようにしましょう。不審に思ったら、鈴鹿亀山消費生活センターへご相談ください。

鈴鹿亀山消費生活センター

相談時間 午前9時～午後4時
(土・日曜日、祝日を除く)

三重とこわか大会に向けた小型家電の リサイクルにご協力ください

環境課廃棄物対策グループ
(☎82-8081)

県では、使用済み携帯電話などからリサイクルした金属を使用し、三重とこわか大会(第21回全国障害者スポーツ大会)の金メダルを制作する県民参加型の取り組みを行っています。

亀山市でもこの取り組みに賛同し参加しており、公共施設に設置している「使用済小型家電回収ボックス」で集められた携帯電話などを、取り組みに活用させていただきます。

各施設の開庁・開館時間内にいつでも回収ボックスに入れることがで

きますので、ご協力をお願いします。
※個人情報などのデータを消去の上、ご提供ください。

回収ボックス設置場所

亀山市役所、関支所、図書館、あいあい、加太出張所、総合環境センター

パソコンの回収方法

パソコンは、次の要領で別途回収を行っています。

- ①宅配業者(リネットジャパン) ホームページから申し込みます。
- ②段ボール箱などに使用済みのパソコンを入れます(20kgまで)。
- ③宅配業者が希望の日時に回収に伺います。

※パソコンの回収について詳しくは、三重とこわか大会ホームページ([URL https://tokowaka.pref.mie.lg.jp/taikai/index.html](https://tokowaka.pref.mie.lg.jp/taikai/index.html))をご覧ください。



各種検診・教室

あいあいっこベビーのつどい

亀山子育て支援センター
(あいあい ☎84-3314)

1歳未満のお子さんとその保護者を対象に、亀山子育て支援センター(あいあいっこ)を開放します。お子さんと一緒にゆったりと過ごしてみませんか？

と き 3月11日(水)
午後1時30分～4時

ところ 亀山子育て支援センター
(あいあい2階)

対象者 市内在住の1歳未満の乳児とその保護者

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

その他 対象でない人の施設利用は午前9時～正午になります。

助産師による授乳相談

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など、授乳に関する相談に助産師がお応えします。

と き 3月17日(火)

- ①午前9時30分～
- ②午前10時～
- ③午前10時30分～
- ④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 3月4日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。



市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)

毎年3月の第2木曜日は「世界腎臓デー」です

皆さんは、慢性腎臓病をご存じですか？

慢性腎臓病とは、慢性的に尿蛋白が出る、または腎機能が低下している状態のことを言い、初期はほとんど自覚症状がありませんが、病気が進行すると貧血、疲労感、むくみなどの症状が表れます。悪化すると人工透析が必要となり、心筋梗塞や脳卒中などの生命に関わる病気の危険因子にもなります。日本では、約1,330万人が慢性腎臓病であり、将来400人に1人が人工透析を受けるようになると予想されています。

腎臓の機能はある一定程度低下してしまうと、正常な状態に戻すのは困難です。皆さんもこの機会に定期的な健康診断などで尿検査や血液検査を受け、いち早く異常に気付くことで大切な腎臓を守りましょう。



妊婦教室

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

と き 3月25日(水)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についての話、参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫

定 員 12人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 3月4日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。
※申込時に簡単な問診をします。

Let's! コグトレ 4カ月集中トレーニング ～認知症を予防する教室～

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

運動と認知トレーニングを組み合わせた「コグニサイズ」を中心に、自宅でも取り組める体操を行います。

仲間づくりや生きがいづくりの機会として、取り組んでみませんか？

と き 4月6日～7月27日の毎週月曜日 午後1時30分～3時
(5月4日を除く全16回)

ところ あいあい2階大会議室

内 容

▷コグニサイズ

▷体力測定、ロコモチェック

▷目標設定・評価

▷参加者同士の交流

対象者 次のすべてに該当する人
▷市内に住所を有する65歳以上の人
▷継続して教室に参加できて、自宅でも課題を実施できる人

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

定 員 15人

※事前に運動制限の有無などの簡単な聞き取りをします。

参加費 無料

申込期限 3月26日(木)

申込方法 長寿健康課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

介護予防教室 ～健康体操・認知症予防～

(福)安全福祉会(☎83-1294)

と き 3月の毎週木曜日(3月5日、12日、19日、26日)

※いずれも午後1時30分～3時

ところ 特別養護老人ホーム

安全の里(住山町590-1)

対象者 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

持ち物など タオル、上履き、動きやすい服装

申込方法 各開催日までに、(福)安全福祉会へ電話でお申し込みください。

亀山学校 肺の感染症～知っておきたい肺疾患～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 3月12日(木)

午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講 師 高橋内科クリニック

院長 高橋好夫さん

対象者 医療・介護・福祉や介護予防などに関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物 筆記用具

共 催 亀山医師会

関いきいき教室 ～介護予防に関する講話や 体操、レクリエーションなど～

華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

と き 3月の火曜日

▷3月3日、17日…リラックス体操

▷3月10日、24日…アクティブ体操

※いずれも午前10時～11時30分

※1人につき月2回まで参加可
ところ 老人福祉センター2階

内 容 前半は介護予防体操、後半は週によって講話やレクリエーションなど

対象者 おおむね65歳以上の人
や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

加太いきいき教室 ～介護予防に関する講話や 体操、レクリエーションなど～

華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

と き 3月17日(火)

午後1時30分～3時

ところ 林業総合センター

内 容 前半は介護予防体操、後半は講話やレクリエーションなど

対象者 おおむね65歳以上の人
や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など 飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装

水中ウォーキング体験会

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

水の抵抗や水圧を利用して楽しく歩く教室です。お気軽にご参加ください。

と き 3月12日(木)、19日(木)

▷午前の部…午前10時～11時

▷午後の部…午後1時～2時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 各回30人(先着順)

参加費 各回500円

(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、タオル、水泳キャップ

申込開始日 3月3日(火)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

メタボリック解消セミナー

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

体組成測定器を使用して、体脂肪量、筋肉量、骨量を計測します。自身の体の状態を把握し、効率の良い運動法を学びませんか？

と き 3月27日(金)

▷午前の部…午前10時～11時30分

▷午後の部…午後1時～2時30分

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 各回20人(先着順)

参加費 各回500円

申込開始日 3月3日(火)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

※申込時(受付時間は午前9時～午後5時)に測定を行います。

パーソナルストレッチ

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

パーソナルストレッチとは、トレーナーとマンツーマン(1対1)で行うストレッチのことです。トレーナーが参加者それぞれの体にあったストレッチをゆっくり丁寧にお伝えします。

身体のコアの部分へアプローチをかけ、一人では伸ばしきれない

筋肉や腱を、トレーナーのサポートのもと効率よく伸ばします。

と き 4月7日～5月26日の
火曜日(5月5日を除く)

①午前10時～11時

②午前11時～正午

③午後1時～2時

④午後2時～3時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 各回1人(先着順)

参加費 1回3,500円

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 3月3日(火)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

市民弓道教室

(公財) 亀山市地域社会振興会
(スポーツ研修センター ☎82-9092)

弓道の精神、動作や射法などを修得してもらおうと、市民弓道教室を開催します。

と き 4月4日～6月13日の
毎週土曜日 午後6時30分～8時(5月9日を除く全10回)

ところ スポーツ研修センター
(西野公園内) 弓道場

対象者 高校生以上の人

※高校生は保護者の承諾が必要

定 員 10人(先着順)

受講料 5,000円(スポーツ保険料、テキスト代、弓具使用料などを含む)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装(短パン・はだし不可)

申込開始日 3月2日(月)

申込方法 受講料を持参の上、スポーツ研修センターへ直接お申し込みください。

心とカラダのヨーガ

(公財) 亀山市地域社会振興会
(スポーツ研修センター ☎82-9092)

健康維持・増進、集中力アップ、ストレス解消などを図ってもらおうとヨガ教室を開催します。ヨガで、気持ちの良い汗を流しましょう！

と き 4月10日～6月26日の
毎週金曜日 午前10時～11時
(5月1日、29日を除く全10回)

ところ スポーツ研修センター
(西野公園内) 柔道場

定 員 40人(先着順)

受講料 5,000円(スポーツ保険料、会場使用料を含む)

持ち物など 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、ひざ掛け、動きやすい服装

申込開始日 3月10日(火)

申込方法 参加費を持参の上、スポーツ研修センターへ直接お申し込みください。

歴史博物館だより(3月)

歴史博物館(☎83-3000)



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで時代を追って展示

常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※土・日曜日は小・中学生は無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料

<企画展示室>

「昔の道具」を展示します！

と き 3月8日(日)まで

内 容 小学3年生の「昔の道具」の授業に合わせて、ちょっと昔の道具を展示します。

企画展示室観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までをお願いします)

休館日 毎週火曜日、
23日(月)～27日(金)(館内整理のため)

ノルディックウォーキング体験会

東野公園体育館(☎83-1888)

ポールを用いてウォーキングを行うノルディックウォーキングを体験してみませんか?

と き 3月29日(日)

午前9時30分～11時

ところ 東野公園

対象者 18歳以上の人

定 員 20人(先着順)

参加費 500円

(貸ポール代、スポーツ保険料含む)

※ポールを持参できる人は300円

持ち物など 飲み物、タオル、歩きやすい靴、動きやすい服装

申込開始日 3月1日(日)

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

3月の納期

(納期限・口座振替日)

3月31日(火)

国民健康保険料 第9期

後期高齢者医療保険料 第9期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

図書館だより(3月)

市立図書館(☎82-0542)

関図書館(☎96-1036)



おはなし会

3月7日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

3月11日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

マミーズの大人による大人のための読み聞かせ

3月7日(土) 午後3時～ 市立図書館(児童室)

子どもアニメ上映会

3月4日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

たんぽぽの会による関紙芝居会

3月18日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

お子さんが泣いても大丈夫!「あかちゃんタイム」

3月26日(木) 午前10時～ 市立図書館(児童室)

テレホン童話(☎83-0874) [3分間の創作童話]

3月1日～15日 水の旅 令和元年度版(冬柴 純)

3月16日～31日 カラスのゲン(山口真知)

休館日 市立図書館… 3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、27日(金)、31日(火)

関図書館… 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、27日(金)、30日(月)

図書館からのお知らせ

テレホン童話サービスは、機器類の老朽化により、3月31日をもちまして終了させていただきます。長らくのご愛顧ありがとうございました。



図書館の本棚から



『平城京』 安部龍太郎／著
KADOKAWA(2018年5月刊)

ある事件により朝廷より処罰を受けた安倍船人は、7年ぶりに再会した兄から新都造営を手助けしてほしいと頼まれる。たった3年で奈良に新都を…。安倍家再興を誓う兄のため、船人は引き受けることに。



『人生も作品! 芸術家たちのプライベート美術館』講談社／編
講談社(2019年3月刊)

芸術家自身が暮らした家やアトリエを生かした美術館、ゆかりの土地に建てられた魅力的な美術館を紹介。芸術家のエピソードや、代表的な作品の写真も掲載。

～新着だより～

小説

- 青い秋／中森明夫
- ミ・ト・ン／小川 糸
- 靴ひも／ドメニコ・スタルノーネ
- モンスターと食卓を／榎野道流

児童

- ぜったいにおしちゃダメ?／ビル・コッター
- 死んだかいぞく／下田昌克
- がっこうかっぱのおひっこし／山本悦子
- みらいずかん／たがわひでき
- となりのアブダラくん／黒川裕子

その他

- バレーボールの戦い方／高橋宏文
- 香木三昧／山田眞裕
- 旅客機から見る日本の名山／須藤 茂
- 鉄人の思考法／二宮寿朗
- こけし図譜／佐々木一澄

ほか289冊

キッズ・ジュニアテニス体験会

西野公園体育館(☎82-1144)

4月からのテニス教室開講を前に、硬式テニス初心者・初級者のお子さんを対象にした体験会を行います。

と き 3月14日(土)

▷キッズ…午前9時30分～10時20分

▷ジュニア…午前10時40分～11時30分

ところ 西野公園テニスコート

対象者

▷キッズ…年長～小学2年生

▷ジュニア…小学3年生～6年生

定 員 各回10人程度(先着順)

最少催行人数 3人

参加費 500円(スポーツ保険料含む)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 3月1日(日)

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。



募 集

令和2年度 少年消防クラブ員の募集

消防本部予防課予防グループ
(☎82-9492)



少年消防クラブでは、放水体験、応急手当の方法、防災キャンプなどの体験を通じて、消防・防災に関する知識を身に付け、将来の地域防災を担う子どもたちを育成しています。

応募資格 市内在住の小学4年生～小学6年生(令和2年4月1日時点)

募集人数 25人(先着順)

申込期間 3月2日(月)～31日(火)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、消防本部予防課予防グループへ持参してください。

※申込用紙は、3月2日(月)までに各小学校へ配布します。

※活動内容など詳しくは、消防本部ホームページをご覧ください。か、予防グループへお問い合わせください。

亀山児童センター 令和2年度クラブ員の募集

亀山児童センター(☎82-9460)

はんどめいどクラブ

活動日時 毎月第3日曜日

午前10時～正午

内 容 手芸や調理

対象者 小学4年生～6年生の児童
(令和2年4月1日時点)

定 員 16人(先着順)

材料費 年間2,500円程度

将棋クラブ

活動日時 毎月第4土曜日

午前10時～11時

内 容 講師に指し手を教わり、将棋大会を年2回実施

対象者 小・中学生

(令和2年4月1日時点)

定 員 20人(先着順)

共通事項

会 費 無料

申込期間 3月10日(火)～21日(土)

申込方法 亀山児童センター(月曜日、祝日は休館)へ電話または直接お申し込みください。

3月7日(土)、8日(日)に鈴鹿サーキットで開催を予定していた「モースポフェス 2020 SUZUKA」は、主催者の都合により中止となりました。

詳しくは、鈴鹿F1グランプリ地域活性化協議会ホームページ(<http://suzuka21.com/>)をご覧ください。

市営住宅入居者募集

	住宅名	階 数 (床面積)	家賃 (月額)	住 所
①	(北鹿島住宅 O-102号)	2階建ての1階 (49.68㎡)	11,400円～ 22,400円	北鹿島町2番 5-3-102号
②	羽若住宅J-13号	3階建ての3階 (66.05㎡)	22,300円～ 43,900円	羽若町493番地1
③	(和賀住宅L-11号)	3階建ての3階 (49.68㎡)	16,300円～ 32,000円	和賀町59番303号
④	和賀住宅L-12号	3階建ての3階 (49.68㎡)	16,300円～ 32,000円	和賀町59番304号

※家賃は、入居する人の収入月額などにより変動します。

※()の住宅は、高齢者世帯、障がい者世帯、母子世帯などの優先入居住宅です。

※表記の家賃は令和元年度のものであり、令和2年度の家賃は多少増減することがあります。

受付期間 3月9日(月)～18日(水)

受付場所 都市整備課住まい推進グループ

※入居資格や申し込みに必要な書類の説明をします。受付期間に限らず、都市整備課住まい推進グループへお問い合わせください。

※応募のなかった住宅は、抽選日(日時は未定)の翌日から先着順に申し込みを受け付けます。

入居時期 6月上旬(予定)

問合せ先 都市整備課住まい推進グループ(☎84-5038)

亀山市男女共同参画審議会 委員を募集します

文化スポーツ課文化共生グループ
(☎96-1223、FAX96-2414)

亀山市男女共同参画審議会委員の任期満了に伴い、委員を募集します。これからの亀山市の男女共同参画の推進について一緒に考えてみませんか？

会議は年2回程度、平日に開催する予定です。

応募資格 18歳以上で、市内に在住・在勤・在学する人

任期 令和2年4月1日～令和4年3月31日(2年間)

募集人数 2人

※原則として男女各1人ずつ

※応募者多数の場合は、応募用紙による書類選考を行います。

募集期限 3月19日(木)必着

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、文化スポーツ課文化共生グループ(〒519-1192 関町木崎919-1、☎bunkakyosei@city.kameyama.mie.jp)へ、郵送、ファクス、Eメールまたは直接お申し込みください。

※応募用紙は、文化共生グループにあります(市ホームページ[文化共生グループのページ]からもダウンロード可)。

三重とこわか国体 亀山市ボランティアの募集

三重とこわか国体・三重とこわか大会
亀山市実行委員会事務局(文化スポーツ課国体推進グループ ☎96-1225)



三重とこわか国体
第76回国民体育大会 2021年9月25日(土)～10月5日(火)

令和3年に「第76回国民体育大会(三重とこわか国体)」が46年ぶりに三重県で開催されます。

三重とこわか国体・三重とこわか大会亀山市実行委員会では、三重とこわか国体および競技別リハーサル大会を盛り上げるために、大会運営や広報活動などのボラン

ティアを募集しています。

内容・募集人数

▷運営ボランティア(大会会場での記録、受付案内、会場整理・清掃など)…270人

▷広報ボランティア(イベント等での広報活動、とこわかダンスの普及など)…30人

応募要件 平成22年4月1日以前生まれで、次のいずれかに該当する人

▷市内に在住、在勤または在学している個人

▷市内に活動拠点を有する団体

▷上記以外で、亀山市実行委員会が必要と認めた個人または団体

応募方法 亀山市実行委員会ホームページから、または事務局(関支所1階)にある登録申込書に必要事項を記入の上、郵送、ファクス、Eメールまたは直接ご応募ください。

※18歳未満の人は、保護者の同意・押印が必要なため、郵送または直接ご応募ください。

※ボランティア内容、応募方法など詳しくは、亀山市実行委員会ホームページ([URL https://www.city.kameyama.mie.jp/tokowaka/](https://www.city.kameyama.mie.jp/tokowaka/))をご覧ください。

亀山市開催競技

▷正式競技…ウエイトリフティング・軟式野球

▷デモンストレーションスポーツ…ビリヤード、カローリング、ユニカール、スポーツ鬼ごっこ

三重とこわか国体 亀山市協賛の募集

三重とこわか国体・三重とこわか大会
亀山市実行委員会事務局(文化スポーツ課国体推進グループ ☎96-1225)

三重とこわか国体・三重とこわか大会亀山市実行委員会では、大会運営や広報啓発等に必要の物品などをご協賛いただける企業等を募集しています。

開催競技の円滑な運営や、全国から訪れる大会関係者を心のこもったおもてなしで歓迎するために、ご協力をお願いします。

応募方法 亀山市実行委員会ホームページから、または事務局(関支所1階)にある協賛申込書に必要事項を記入の上、郵送または直接ご応募ください。

※協賛内容、応募方法など詳しくは、亀山市実行委員会ホームページ([URL https://www.city.kameyama.mie.jp/tokowaka/](https://www.city.kameyama.mie.jp/tokowaka/))をご覧ください。

ENJOYスポーツかめ亀クラブ 令和2年度会員募集

ENJOYスポーツかめ亀クラブ
(宮坂 ☎090-9121-9409)

会員約100人のクラブで、皆さんそれぞれの活動に取り組んでいます。健康のために、楽しく体を動かしませんか！

受付日時 3月21日(土)、22日(日)

※いずれも午後1時～3時

受付場所 市民協働センター「みらい」2階第2会議室

※各教室の開催時にも受付します。

対象者 市内に在住または在勤する人

種目(教室) ヨガ、ニュースポーツ(テニポン、ファミリーバドミントン、ラグビーバレー)、ポールウォーク、健康体操など

参加費 クラブ会費(スポーツ保険料含む)、各教室の参加費

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、クラブ会費などを添えて受付場所でお申し込みください。
※教室内容、参加費など詳しくは、募集チラシをご覧ください。

※募集チラシと申込書は、3月9日(月)以降に、文化スポーツ課スポーツ推進グループ(関支所)、西野公園体育館、東野公園体育館、市民協働センター「みらい」に設置します。



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

「にじいろのーと」を活用しよう

本年度も終わりに近づいてきました。新年度に向けて一緒に「にじいろのーと」に記録しませんか？

と き 3月12日(木)

午後1時30分～3時

ところ あいあい2階生かがい工作室

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

問合せ先 みっくすどろっぷす(服部 ☎080-3615-4664〔午後6時以降〕)

みつまたの森ウォーキング

亀山市の北部には、全国でも珍しいミツマタの花の群生地帯が広がります。現地ガイド付きで、早春のウォーキングを楽しみませんか？

開催日・コース

①3月15日(日)、21日(土)、22日(日)
…天空の森 みつまたツアー(約6km・往復約2時間)

②3月29日(日)…みつまた群生の森コース(約9km・往復約3時間)

※いずれも小雨決行・荒天中止

共通事項

集合時間 午前9時30分

集合場所 石水溪野外研修施設

定員 ①各回50人、②30人

※いずれも先着順

参加費 1,000円(弁当付き)

※小・中学生は500円

※当日、受付でお支払いください。

持ち物など 歩きやすい靴、動きやすい服装

申込方法 ホームページの応募フォームからお申し込みください。

みつまたの森 ウォーキング **検索**

問合せ先 みつまたの森ウォーキング実行委員会(松井 ☎090-7600-3274)

「亀山宿語り部」の楽しい話

と き 3月19日(木)

午後1時30分～2時30分

ところ 市民協働センター「みらい」

内容 明智光秀の生涯
(語り部 豊田幸孝さん)

参加費 無料

※事前の申し込みは不要です。

問合せ先 亀山宿語り部の会
(浅田 ☎82-5638)

ボーイスカウト隊員の募集

4月からのボーイスカウト新入隊員を募集します。仲間たちと自然の中で遊びながら、さまざまなことを身に付けて、より良き社会人を目指す活動を行っています。

対象者 小学1年生～4年生
(令和2年4月1日時点)

おもしろ体験会を開催！

と き 3月29日(日)

午後1時～2時30分

ところ あいあい芝生広場
(足湯の西隣)

※雨天時はあいあい2階研修室

申込・問合せ先 日本ボーイスカウト亀山第4団(柴田 ☎090-3443-3525)

CATV



My Town KAMEYAMA

3月6日(金)～12日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「新しい図書館を創ろう！
～新図書館の設計を進めています～」

●エンドコーナー

「みずきが丘道伯幼稚園③」

3月13日(金)～19日(木)

●ウイークリーかめやま

●となりまち“い・こ・か”(甲賀市)

「あいの土山斎王群行」

●エンドコーナー

「みずきが丘道伯幼稚園④」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



令和2年交通事故発生状況



(1月末時点[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
4件(－14)	1人(－1)	6人(－16)	84件(－31)

※()内は前年同期比の増減数

～運転免許更新時講習の時間変更について～

亀山警察署で毎週金曜日に実施している運転免許更新時講習について、優良講習(午後の部)の講習開始時間が4月1日から変更になります。

【変更前】午後3時から 【変更後】**午後1時**から

※講習を行う曜日や場所、優良講習午前の部(午前10時～)、一般講習(午後1時～)に変更はありません。

※4月1日以降は優良講習(午後の部)と一般講習を同時に開始して、優良講習の人は30分で退出となります。

※更新手続きを同時に行う人は、時間に余裕を持ってお越しください。

亀山警察署(☎82-0110)

1/25・26 北勢名物 亀山市

東町・本町通りなどで、北勢名物「亀山市」が開催されました。この大市は、旧正月用品の謝恩売り出しから始まったとされ、100年以上の歴史がある市内最大の冬の名物行事です。通りには、出店や市民団体によるブース等が立ち並び、家族連れなどの多くの人でにぎわいました。



2/9 第66回 亀山市駅伝競走大会

歴史博物館から関文化交流センターまでの22.4km(7区間)を結ぶ、「第66回亀山市駅伝競走大会」が開催されました。31チーム約200人の選手が力走し、たすきをつなぎました。かめ(一般の部)、みどり町連合自治会A(自治会の部)、リケンテクノス(事業所の部)、が、各部門の優勝に輝きました。



2/15 亀山市地域まちづくり交流会

まちづくりのヒントを学び、これからの活動に活かすためにまちづくり交流会が関文化交流センターで開催され、市内22のまちづくり協議会関係者など約150人が参加しました。

交流会では、関宿、関南部、野村、昼生の4地区の地域まちづくり協議会が、防災や獣害、児童防犯パトロールなど特色ある活動について発表した後、IIHOE[人と組織と地球のための国際研究所]代表 川北秀人さんによる活動発表に対する講評と講演が行われ、参加者は熱心に聞き入っていました。



まちの話題に
ズームアップ



温かいご声援ありがとうございました! 第13回美し国三重市町対抗駅伝

2月16日(日)、三重県庁前(津市)から「三重交通 Gスポーツの杜 伊勢」(伊勢市)までの10区間42.195kmを、たすきでつなぐ「第13回美し国三重市町対抗駅伝」が開催されました。

亀山代表チームは、市の部で9位となり、選手たちは沿道からの温かい声援を受けながら、力いっぱいたすきをつなぎました。



市民記者が行く!!

かめやま見てある記

亀山宿・関宿のおひなさま巡り

東海道五十三次の亀山宿・関宿でおひなさま巡りが開催中で、静かなまちが大勢の人でにぎわっています。令和になって初めてのおひなさま巡りについて、亀山市観光協会本間事務局長に意気込みを聞きました。「亀山宿48カ所、関宿47カ所で開催にご協力いただいている方々は、レイアウトにも創意工夫を凝らし、楽

2月15日から3月7日までの期間中には2万人ほどが訪れることを見込んでいるそうで、関係者の方たちの熱意がひしひしと伝わってきました。

期間中は、市内園児のかわいい手作り雛かざりの展示もあり、さまざまなひな人形を見ることができます。旧東海道の街並みと合わせ、格子戸越しや土間、座敷などさまざまな角度からながめを変え、お気に入りのひな人形を見つけたり、カメラを片手にシャッターを切ったりするのも楽しみ方の一つかと思いました。

しんでもらえるよう一生懸命です。ひな壇飾りをより引き立てるのに手作りの飾り物にも工夫が凝らされて、斬新さを感じるものもあり見どころの一つです。ぜひ、見に来てください」と話されました。

また、布気町で展示している小坂さんは、「毎年飾り付けをするのがとても楽しいですよ」と笑顔で話されました。



▲旧館家の手作り飾り



▲小坂家のひな人形

市民記者 松村 正さん

ハローキッズ



これからも元気に笑顔でいてね。



仲良くしてね。

小林 小ばやし
加奈 奏介
ちゃん(左) くん(右)
平成30年6月6日生まれ 平成25年7月2日生まれ

駒田 駒田
了篤 篤樹
くん(左) くん(右)
平成26年4月7日生まれ 平成26年4月7日生まれ

