

### クリーン作戦の実施

亀山市地区衛生組織連合会事務局  
(環境課環境創造グループ内 ☎96-8095)

亀山市地区衛生組織連合会では、毎年「クリーン作戦」を実施し、市域の環境美化啓発活動に努めています。今回は、昨年に引き続き犬のフン害対策として、「イエローチョーク作戦」を実施します。実施日時には、対象地区で亀山市地区衛生組織連合会の会員や市内協力企業・団体の人が清掃・啓発活動を行いますので、ご理解をお願いします。  
※「イエローチョーク作戦」とは、道路などに放置された犬のフンを減らす方法として、フンの周囲を黄色のチョークで囲うことで、飼い主に飼い犬のフンの持ち帰りを啓発する取り組みです。

**と き** 3月1日(日)  
午前9時30分～11時

※雨天時は中止

**ところ** 中部中学校区の通学路など



### スマートシルバーかめやま ～健康維持や認知症予防を 体験してみませんか～

(公社)亀山市シルバー人材センター  
(☎96-8641)

**と き** 2月22日(土)  
午前10時～正午

**ところ** あいあい2階大会議室・  
研修室・生きがい工作室

**主な内容** 認知機能強化につながる「頭の健康ゲーム」、健康セミナー「免疫力について」、ストレッチ体操、簡単お料理試食会、亀山QOLタブレットの体験、健康測定

**対象者** 健康寿命延伸に関心のある人  
**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

### グラウンドゴルフ大会

(公財)亀山市地域社会振興会  
(☎82-7111)

皆さんでグラウンドゴルフを楽しみませんか? 上位賞、参加賞なども用意しています。

**と き** 2月29日(土)  
午前9時30分～

※雨天時は中止

**ところ** 亀山公園内芝生広場

**対象者** 小学生以上  
**定員** 60人程度(先着順)  
**参加費** 1人200円

※クラブの貸し出しあり

**申込方法** (公財)亀山市地域社会振興会へ電話でお申し込みください。

### 亀山地域障がい者就職面接会

鈴鹿公共職業安定所(ハローワーク  
鈴鹿 ☎059-382-8609)

障がいのある人の雇用を実施・予定している企業の人事・採用担当者による企業説明・面接会を開催します。複数の企業から求人内容や職場環境について、話が直接聞けるチャンスです。一般企業への就職を考えている障がいのある人は、ぜひご参加ください。

**と き** 3月6日(金)  
午後1時30分～3時30分

**ところ** あいあい2階大会議室

**参加企業** 障がいのある人の雇用を実施・予定している企業(5社程度)

**対象者** ハローワークに求職登録をしている障がいのある人

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

**持ち物** 履歴書(できるだけご持参ください)、ハローワークカード

※ハローワークに求職登録をしておらず、ハローワークカードをお持ちでない人は、面接会前日までにハローワーク鈴鹿へお問い合わせください。

## 年金だより

### 国民年金保険料の納付は口座振替がお得です!

市民課医療年金グループ(☎84-5005)、日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。

口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れもなく、とても便利です。

また、早割や前納で納付すると保険料が割引されます。

●日本年金機構ホームページ

URL <http://www.nenkin.go.jp/>

#### ■保険料を【早割】にすると月50円(年間600円)のお得!

毎月の口座振替が、当月分保険料を当月末に引き落とす早割で月50円割引になります。



#### ■6カ月分・1年分・2年分をまとめて【前納】するとさらにお得!

現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納があり、大変お得です。

<口座振替での前納の申し込みはお早めに!>

令和2年度分の6カ月前納(4月分～9月分)・1年前納・2年前納の申込期間は2月28日(金)までです。



## お知らせ

### 令和2年度「鈴鹿峠自然の家」 予約抽選会を行います

教育委員会生涯学習課  
社会教育グループ(☎84-5057)

鈴鹿峠自然の家は、キャンプや合宿などができる野外活動施設です。豊かな自然の中で、青少年活動などに活用してもらうために、次の団体を対象に予約抽選会を行います。

**と き** 3月16日(月)  
午後2時～

**と ころ** 亀山市職員会館2階  
(市役所東隣)

**対象団体** おおむね20人以上での宿泊・利用を伴う青少年・社会教育団体

※予約抽選会への参加希望者は、当日、会場へお越しください。

※予約抽選会以外の予約は、4月1日(水)から随時受け付けます。



## 各種検診・教室

### あいあいトレーニング室 利用説明会

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

**と き**

▷3月4日(水) 午前11時～正午  
▷3月18日(水) 午後2時～3時

**と ころ** あいあい1階トレーニング室

**スタッフ** 健康運動指導士など

**対象者** 市内に住所を有する人  
(中学生以下を除く)

**定 員** 各回5人(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物など** タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

**申込開始日** 2月21日(金)

**申込方法** 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

**その他** 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

## あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

体を動かしながら頭の体操をします。脳の活性化につなげましょう!

**と き**

▷3月11日(水) 午前10時30分～  
…脳トレーニング①

▷3月25日(水) 午後2時30分～  
…脳トレーニング②

※各回20分程度

**と ころ** あいあい1階トレーニング室

**スタッフ** 健康運動指導士など

**対象者** 市内に住所を有する人  
(中学生以下を除く)

**定 員** 各回5人(先着順)

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

**持ち物など** タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

**その他** 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

皆さんの声を反映させるため、意見をお寄せください!(意見公募)

## 第2期亀山市子ども・子育て支援事業計画(案)

市では、「子どもの笑顔が輝く 子育て交流のまち かめやま」を目指して、さまざまな取り組みを推進するため、令和2年度から5年間の取り組みの方向性を示す計画の策定を進めています。このたび、「第2期亀山市子ども・子育て支援事業計画(案)」を「亀山市子ども・子育て会議」の審議を経て取りまとめました。より良い計画とするため、皆さんからの意見を募集します。



**意見を提出できる人** 市内に在住・在勤・在学する人、  
市内で事業を行う人

**閲覧・意見提出の期間**

3月10日(火)まで(当日消印有効)

**閲覧場所** 子ども未来課子ども総務グループ(あいあい1階)、市情報公開コーナー(市役所2階)、関支所窓口(閲覧は各施設の開庁時間内にできます)

※市ホームページからも閲覧できます。

**URL** <https://www.city.kameyama.mie.jp>

亀山市 パブリックコメント

検索

**提出方法** 提出に必要な事項を記入(様式は自由)の上、郵送、ファクス、Eメールまたは直接、子ども未来課子ども総務グループ(〒519-0164 羽若町545、FAX82-8180、✉kodomosomu@city.kameyama.mie.jp)へ提出してください。

**提出に必要な事項**

①件名「第2期亀山市子ども・子育て支援事業計画(案)」に関する意見

②住所、氏名(ふりがな)

③勤務先または通学先(市外に在住する人のみ)

④意見

**意見の取り扱いなど**

▷いただいた意見は取りまとめの上、回答とともに公表します(個別に直接回答は行わない)。なお、公表することで個人の権利や利益を害するおそれのあるものは、その全部または一部を公表しないことがあります。

▷意見を提出していただいた人の氏名などの個人情報は、公表しません。

▷公表は令和2年4月を予定しています。

**問合先** 子ども未来課子ども総務グループ(あいあい ☎84-3315)

### あいあい運動教室

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

昨年9月から実施してきた「あいあい運動教室」の総復習です。

**とき**

▷3月11日(水) 午後2時~3時30分  
▷3月25日(水) 午前10時~11時30分

※1回からでも参加できます。

**ところ** あいあい2階大会議室

**スタッフ** 健康運動指導士など

**対象者** 市内に住所を有する人  
(中学生以下を除く)

**定員** 各回30人

※初めての参加者を優先します。

**参加費** 無料

**持ち物など** タオル、飲み物、運動靴、動きやすい服装

**申込開始日** 2月21日(金)

**申込方法** 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

### ステンドフィルムアート教室

東野公園体育館(☎83-1888)



※イメージ図

ステンドガラスの雰囲気を持つドアプレートを、自宅の玄関やドアに飾ってみませんか?好きな文字を選んで、オリジナル作品を作ります。

**とき** 3月8日(日)

午前10時~午後0時30分

**ところ** 東野公園体育館会議室

**対象者** 18歳以上の人

**定員** 10人(先着順)

**参加費** 2,000円(材料費含む)

**申込開始日** 2月22日(土)

**申込方法** 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込み

ください。

※材料手配の都合上、3月1日(日)以降のキャンセルは返金不可

### 認知症・介護予防体操教室 ~希望をもって元気に生きる~

野村きぼう苑(☎84-7888)

ストレッチ、セラバンド(ゴム製のトレーニング用バンド)体操、スクエアステップを組み合わせ、楽しみながら筋力の衰えをくい止めましょう。

**とき** 3月4日(水)

午前10時~11時30分

**ところ** 野村地区コミュニティセンター

**対象者** おおむね65歳以上の人  
や介護予防に関心のある人

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

**持ち物など**

上履き、動きやすい服装

※セラバンドは主催者で用意



#### ●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー		テニス
火			バドミントン
水			バスケットボール ハンドボール
木			バドミントン
金			卓球、バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 3月2日(月)~6日(金)

#### ●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー、 ニュースポーツ、 バレーボール		卓球、バドミントン
火			バドミントン、 ニュースポーツ(ソフトバレー含む)
水			バスケットボール
木			バスケットボール バレーボール
金			卓球、バドミントン
土			バスケットボール
日			卓球、バドミントン

個人使用デー 3月9日(月)~13日(金)

#### ●関B & G海洋センター(☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐときは、保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

#### <施設利用時間>

午前	9:00~12:30(12:00)
午後	13:00~17:30(17:00)
夜間	18:00~21:30

※( )は関B & G海洋センターのプール

#### <施設利用料金>

一般	100円(200円)
中学生以下	50円(無料)

※( )は関B & G海洋センターのプール



## 大人の健康塾 指先を使って認知症予防～折り紙～

亀山在宅介護支援センター  
 (☎83-5920)

と き 3月3日(火)  
 午後1時30分～3時

ところ 野登地区コミュニティセンター

対象者 おおむね65歳以上の人  
 や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物 飲み物

## レッツゴー五つ星 ～5つの健康(身体・頭・心・栄養・ 仲間づくり)で元気はつらつ!～

亀山老人保健施設(☎83-5920)

『五つ』の健康体操を、皆さんで  
 楽しく行います。

と き 3月の毎週水曜日(3月  
 4日、11日、18日、25日)

※いずれも午後1時30分～3時

ところ 亀山老人保健施設1階  
 (羽若町645-14)

対象者 おおむね65歳以上の人  
 や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

※材料費などの実費は自己負担

※1回からでも参加できます。

持ち物など 飲み物、上履き、動き  
 やすい服装

## がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 鈴鹿

三重県がん相談支援センター  
 (☎059-223-1616)

同じ病気の方の話を聞いたり、  
 自分の悩みを相談したりなど、一  
 人で悩まずにお話ししましょう。

と き 2月21日(金)  
 午後1時30分～3時30分

ところ 鈴鹿市保健センター2階  
 健康教育室(県鈴鹿庁舎隣)

対象者 がん患者やその家族など

費用 無料

※事前の申し込みは不要

## こころの健康相談

県鈴鹿保健所地域保健課  
 (☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます(予約  
 制)。秘密は厳守されますので、お  
 気軽にご相談ください。

と き 3月5日(木)  
 午後1時30分～3時30分

ところ 県鈴鹿庁舎保健所棟1階

対象者 こころに悩みを持つ本人  
 またはその家族など

費用 無料

申込方法 県鈴鹿保健所地域保健  
 課へ電話でお申し込みください。

# 市民アナウンサー・市民記者 募集中

## マイタウンかめやま 市民アナウンサー

行政情報番組「マイタウンかめやま」(ケーブルテレビ123ch)では、市民アナウンサーが、地域の身近な話題やイベント、行政からのお知らせなどを分かりやすく紹介しています。地域のホットな情報を、ぜひ皆さんからお届けください!

### 応募資格

▷市内に在住または在勤の18歳以上の人  
 ▷月曜日または火曜日の午前や午後に収録が可能な人

内容 スタジオ収録など(スタジオは関支所)

※収録回数は年6回程度、収録時間は1時間程度

※申込時に希望の時間帯をお伝えください。仕事が終わっ  
 てからの時間帯などでも可能なかぎり調整します。

※スタジオ収録以外に、そのほかの収録をお願いする  
 場合があります。

出演期間 4月1日～令和3年3月31日(1年間)

募集人数 10人程度



市内の行事やまちの情報を、一緒に発信しませんか?市民アナウンサーとして情報発信に携わることで、あなたのまち「亀山市」がより身近になりますよ!

市民アナウンサー  
 上田さん

## 広報かめやま 市民記者

広報かめやま「市民記者が行く!!かめやま見てある記」コーナー(裏表紙)で、市民記者が取材した地域の身近な話題や行事などを掲載しています。

応募資格 市内に在住または在勤の18歳以上の人

内容 地域の身近な話題や行事等の取材や写真撮影、取材した記事の作成(400字[原稿用紙1枚]程度の文章と写真2点～3点)など(年4回程度)

※記事の作成は、職員がアドバイスします。

活動期間 4月1日～令和3年3月31日(1年間)

募集人数 3人程度

### 共通事項

募集期限 3月23日(月)必着

応募方法 政策課広報秘書グループ(市役所2階)、関支所、あいあい設置してある応募用紙に必要事項を記入の上、広報秘書グループへお申し込みください。

※応募用紙は市ホームページからもダウンロード可

取材という視点でまちをみると、新たな発見ができて、とても刺激的です。見たまま感じたままに、身近な話題や行事などを皆さんに紹介してみませんか?



市民記者  
 松村さん

問合せ 政策課広報秘書グループ (☎84-5021)



## 親子拳法教室

(公財) 亀山市地域社会振興会  
(スポーツ研修センター ☎82-9092)

元気で明るい子の育成、強い心身・気力の修得、親子の絆を深めるため、楽しく拳法を学びませんか？

**とき** 4月4日～6月6日の毎週土曜日 午後1時～2時(5月2日、30日を除く全8回)

**ところ** スポーツ研修センター(西野公園内)柔道場

**対象者** 年中児、年長児、小学校低学年児とその保護者

**定員** 20組(先着順)

**受講料** 1組4,000円(スポーツ保険料、会場使用料を含む)

※保護者1人・子ども1人で1組  
※兄弟姉妹も同時に受講することも可(受講料は別途必要)

**持ち物など** 飲み物、タオル、動きやすい服装

**申込方法** 受講料を持参の上、スポーツ研修センターへ直接お申し込みください。



## 募集

### 関文化交流センター施設管理人(会計年度任用職員)の募集

まちづくり協働課地域まちづくりグループ(☎84-5007)

**募集人数** 1人

**業務内容** 施設の管理運営、まちづくり協議会の事務補助など

**応募資格** 市内に住所を有し、基本的なパソコン操作ができて、地域活動に関心のある人

**任用期間**

4月1日～令和3年3月31日

**勤務時間** 午前8時30分～午後5時15分(昼間)、午後5時～10時(夜間)

**勤務日数** 月15日程度(夜間含む)

**施設休館日** 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始

**賃金** 時間給900円

**社会保険など** 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

**募集期限** 2月28日(金)

**応募方法** まちづくり協働課地域まちづくりグループへ履歴書を持参してください(応募者については、面接を後日実施)。

### 亀山7座トレイル登山イベント 子どもと一緒に観音山に行こう！参加家族の募集

地域観光課観光交流グループ(☎96-1215)

豊かな自然にふれあい、楽しい時間を過ごしてもらうために、親子向けのハイキングを開催します。

**とき** 2月29日(土)  
午前9時～正午頃

※雨天時は中止

**ところ** 観音山周辺

**集合場所** 関支所玄関前

**定員** 10家族(先着順)

**対象者** 小学生とその保護者

**参加費** 無料

**申込期限** 2月25日(火)

**申込方法** 地域観光課観光交流グループへ電話または直接お申し込みください。

※約4.5kmの周回コースとなり、急な

坂道もあるので、お子さんの体力を考慮の上、お申し込みください。

**その他** 参加小学生には、当日に閑宿で開催の「閑宿ひなまつり市」の閑宿まちづくり協議会出店ブースで利用できる無料券を進呈

**主催** 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク

**協賛** 閑宿まちづくり協議会

### 小・中学校の「講師」募集

教育委員会学校教育課  
学事教職員グループ(☎84-5075)

令和2年度に、市内の小・中学校で勤務する講師(常勤・非常勤)を募集しています。

**応募資格など**

▷希望する校種・職種・教科などの教員免許を有する人または令和2年3月に取得見込みの人

▷子どもに対する愛情、教育者としての情熱と責任感を持ち、心身ともに健康で意欲ある人(経験や年齢は問わない)

※応募方法など詳しくは、教育委員会学校教育課学事教職員グループへお問い合わせください。

### 長期休暇子どもの居場所事業(春休み)利用者の募集

子ども未来課子育てサポートグループ(あいあい ☎96-8822)

保護者が就労などの理由により、家庭で見守ることができない小学生のお子さんを対象に、春休み期間中の居場所づくりを行います。

**とき** 3月26日(木)～4月4日(土)の午前8時～午後7時  
※日曜日を除く

※4月に入学する人・3月に卒業する人は利用期間が異なります。

**ところ** 青少年研修センター2階和室

**対象者** 市内に在住する小学生

**定員** 30人程度

**料金** 下表のとおり

	3月26日(木)～31日(火)	4月1日(水)～4日(土)	料金(定額)
4月入学の人	利用できません	利用可	3,000円
4月から2～6年生の人	利用可	利用可	8,000円
3月卒業の人	利用可	利用できません	4,000円

**申込期限** 2月21日(金)必着

**申込方法** 子ども未来課子育てサポートグループへ、申込書を提出してください。

※申込書は、子育てサポートグループにあります(市ホームページ[子育てサポートグループのページ]からもダウンロード可)。

## 関まちなみ文化センター 貸店舗利用事業者の募集

### 地域観光課観光交流グループ (☎96-1215)

関宿の訪問客へのおもてなし、まちなみの活性化、地域との交流などを行い、貸店舗敷地で「関宿」の魅力を積極的に発信していただける事業者を募集します。

※募集要項や施設内容など詳しくは、地域観光課観光交流グループへお問い合わせいただくか、市ホームページ(観光交流グループのページ)をご覧ください。

※応募書類を審査し、令和2年5月下旬に結果を通知します。

**募集期限** 3月31日(火)

**貸店舗所在地** 関町中町463-3

## 令和2年度会員の募集

NPO法人Let'sスポーツわくわくらぶ(☎080-1608-6119)、文化スポーツ課スポーツ推進グループ(☎96-1224)

総合型地域スポーツクラブ「NPO法人Let'sスポーツわくわくらぶ」の令和2年度の入会受付を行います。

**受付日時** 2月29日(土)、3月7日(土)

※いずれも午前9時～11時

**受付場所** 関文化交流センター

**教室(種目)** Jr.スポーツあそび、水泳、バドミントン、ソフトテニス、健康運動、アクアビクス、ヨガ、カヌー、子ども伊勢型紙など

**年会費** 2,000円

※教室受講料と保険料が別途必要  
**申込方法** 申込書に必要事項を記入の上、年会費などを添えて受付場所でお申し込みください。

※初級水泳教室は、2月29日(土)午前8時30分から整理券を配布  
 ※3月8日(日)以降は、NPO法人Let'sスポーツわくわくらぶホームページ([URL https://wakuwaclub.net/](https://wakuwaclub.net/))から受け付けます。

※教室内容、受講料などは、募集要項(市内の運動施設などに設置)またはホームページをご覧ください。

## 市民 Information from citizen インフォメーション

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

### はじめてのボードゲーム

みんなでボードゲームして遊び、多くの人とのコミュニケーションを楽しみませんか?

**とき** 2月23日(祝)  
午後1時～6時(入退室は自由)

**ところ** あいあい2階大会議室

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

**問合せ先** 亀山ボードゲーム会HIT  
(☎090-4252-9641)

### 税理士による日曜無料税務相談会

税理士が無料で、住宅借入金等特別控除、医療費控除、事業所得の申告書の作成をお手伝いします。

**とき** 2月23日(祝)  
①住宅借入金等特別控除を受ける人  
午前9時30分～11時

②医療費控除を受ける人  
午前11時10分～正午

※いずれも10分前に受付開始  
 ※受付を早めに終了する場合あり

③事業所得を有する人(予約制)  
午後1時～3時

**ところ** 鈴鹿市神戸コミュニティセンター

(鈴鹿市神戸九丁目24-52)

※予約方法など詳しくは、東海税理士会鈴鹿支部(平日:午前9時～午後2時)へご確認ください

**問合せ先** 東海税理士会鈴鹿支部  
(☎059-382-7715)

CATV



My Town KAMEYAMA

2月21日(金)～27日(木)

●ウィークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「多文化共生社会の推進について」

●となりまち“い・こ・か”(亀山市)

「東海道のおひなさま 亀山宿・関宿」

●エンドコーナー「みずきが丘道伯幼稚園①」

2月28日(金)～3月5日(木)

●ウィークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「春の火災予防運動について」

●エンドコーナー「みずきが丘道伯幼稚園②」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



## 2019年 犯罪発生状況



### 2019年中・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

総数	江ヶ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
205件(-71)	104件(-53)	53件(-11)	16件(+9)	22件(-16)	10件(±0)

※( )内は前年比の増減数

### 自動車盗にご注意! 自動車盗難防止機器などを活用しましょう

自動車盗難が組織化しています。窃盗団は鍵を壊したり、窓ガラスを割ったりして車内に侵入し、キーシリンダーを壊すなどして車を盗みます。イモビライザー(盗難防止装置)をつける、ハンドル固定装置やバー式ハンドルロックをつける、タイヤロックやホイールロックをつける、自動車盗難警報装置をつけるなど、複数の防犯対策を組み合わせましょう。

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)