

★ **もよおし**

**図書館市民ワークショップ**

教育委員会生涯学習課  
社会教育グループ  
(☎84-5057、FAX82-6161)

市では、新しく整備する図書館が学びとまちづくりの核となり、地域の誇りや愛着をより一層持てる場所になることを目指しています。

第9回、第10回の図書館市民ワークショップでは、図書館や読書を身近に感じてもらうための講演会を開催します。

**第9回図書館市民ワークショップ**

**とき** 2月9日(日)  
午前10時～正午  
**ところ** あいあい2階研修室  
**内容** 朗読の仕方、声の出し方、本の読み方の実践など  
**講師** (一社)日本朗読協会  
原田里美さん  
**定員** 50人(先着順)

**第10回図書館市民ワークショップ**

**とき** 3月1日(日)  
午後1時30分～3時  
**ところ** あいあい2階大会議室  
**内容** 絵本を通しての図書館利用方法  
**講師** 亀山市在住の絵本作家  
コマヤスカンさん  
**定員** 80人(先着順)

**共通事項**

**参加費** 無料  
**申込方法** 教育委員会生涯学習課社会教育グループへ電話で、または氏名、連絡先、参加希望日を明記してファクス、Eメール(☒syougaku@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

**令和元年度中央公民館講座 成果発表展**  
中央公民館(☎83-5300)

中央公民館講座の受講生の皆さんが学んだ成果を発表する作品展を開催します。また、中央公民館講座の様子を写真で紹介します。

※来年度(令和2年度)に開催予定の講座の紹介・体験も行います。

**とき** 2月15日(土)、16日(日)  
午前9時～午後3時30分  
**ところ** 青少年研修センター1階  
集会場・2階音楽室

**亀山駅周辺整備事業に関する市民説明会**

都市整備課亀山駅前整備グループ  
(☎84-5099)

亀山駅周辺で進めている亀山駅周辺整備事業について、計画の概要や今後の整備予定などを説明し、意見をお聞きする市民説明会を開催します。

※事前の申し込みは不要  
**とき** 2月22日(土)  
午前10時30分～正午  
**ところ** 市役所3階大会議室  
**内容** 亀山駅周辺整備事業(市街地再開発事業[図書館を含む]、駅前広場、道路など)の計画概要や、今後の整備予定の説明

おかげさまで 10周年記念 **東海道のおひなさま 亀山宿・関宿**

**2月15日(土) オープニングセレモニー**  
●アスレ園児のうたとおどり  
**とき・ところ** 関宿足湯交流施設 午前10時～  
●ぜんざいふるまい  
**とき・ところ** 旧館家住宅・市民協働センター「みらい」  
関宿足湯交流施設  
※いずれも午前10時～(なくなり次第終了)  
●かめまる in 関宿  
**とき・ところ** 関宿中町 午前10時～午後3時

**2月16日(日) つるし雑講座**  
**とき・ところ** 関宿足湯交流施設 午前10時～午後1時～  
**参加費** 1,000円(申込必要・各先着10人)

**2月22日(土) ハーバリウム講座**  
**とき・ところ** 城西地区コミュニティセンター 午前10時～  
関文化交流センター 午後1時30分～  
**参加費** 1,000円(申込必要・各先着25人)

**2月23日(祝) ちぎり絵講座**  
**とき・ところ** 亀山宿(市民協働センター「みらい」)  
午前10時～  
**参加費** 1,000円(申込必要・先着10人)

**2月29日(土) 関宿ひなまつり市**  
**とき** 午前10時～午後3時  
**ところ** 関宿一帯(車両通行止めを一部実施)  
**主な内容**  
▷甘酒・亀山茶のふるまい  
▷地元特産品等の販売など  
▷かめまる in おひなさま市  
▷着物を着ておひなさま巡り  
・着物を着てお越しの人に呈茶券を進呈します。  
・着物を持参された人は無料で着付けをします。  
(受付は足湯交流施設[午前10時～午後2時])

**すてきな商品が当たる手形スタンプラリー開催!**  
**期間** 3月7日(土) 正午締切  
**スタンプ設置場所**  
▷亀山宿 旧館家住宅、市民協働センター「みらい」  
▷関宿 橋爪家、足湯交流施設

**申込先** 東海道のおひなさま 亀山宿・関宿実行委員会  
(亀山市観光協会内 ☎97-8877)

## 認知症カフェ(4カ所で開催)

長寿健康課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

認知症カフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域住民、専門の職員などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。お茶を飲んだり、くつろいだり、「ゆっくりできる居場所」として、気軽にお立ち寄りください。※認知症に関する個別相談も実施

**対象者** 認知症の人やその家族、地域住民など

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

### 元気丸カフェ

**とき** 2月18日(火)  
午後1時30分～3時30分

**ところ** あいあい1階

**問合先** 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

### ほっとスペース

**とき** 2月20日(木)  
午後1時30分～3時

**ところ** 亀山老人保健施設

**問合先** 亀山在宅介護支援センター(☎83-5920)

### かめカフェ

**とき** 2月23日(祝)  
午前10時30分～11時30分

**ところ** 亀寿苑ディアップセンター

**問合先** 亀寿苑在宅介護支援センター(☎84-1212)

### よつばサロン

**とき** 3月6日(金)  
午前10時～午後3時

**ところ** 老人福祉関センター

**問合先** 華旺寿在宅介護支援センター(☎96-3131)

## かめやまの林業(木材流通編)と楽しい木工工作

産業振興課森林林業グループ  
(☎84-5068)

材木置場と製材工場を見学し、木材の流通について知り、森林や林業について学びませんか？

また、見学後に製材したひのき材で小さなベンチを作ります。(各組で1個)

**とき** 2月29日(土)  
午前9時～午後0時30分

**ところ** 市内の材木置場、製材工場、林業総合センターなど

※集合場所は亀山市役所で、現地へはバスで移動します。

**対象者** 市内在住の小学生以下の子どもとその保護者

**定員** 10組20人(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物など** 飲み物、タオル、防寒着、工作のできる服装

**申込期間** 2月10日(月)～28日(金)

**申込方法** 産業振興課森林林業グループへ電話または直接お申し込みください。

**その他** この事業は、みえ森と緑の県民税市町交付金を活用して実施します。



※写真とは異なる場合があります。

## かめやまレクスポユニカール大会

亀山市レクリエーション協会  
(☎090-8422-4909、FAX82-5285)

**とき** 2月23日(祝)  
午前9時～午後3時

**ところ** 東野公園体育館

**対象者** 小学4年生以上の人

**チーム編成** 1チーム3人

**参加費** 一般(1人) 500円  
市レク会員(1人) 400円

※いずれもスポーツ保険料含む

※当日、会場でお支払いください。

**持ち物** 体育館シューズ、飲み物、タオル、昼食

**申込期間** 2月16日(日)

**申込方法** チーム名、チーム全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記

の上、亀山市レクリエーション協会へファクスまたは郵送(〒519-0121 江ヶ室一丁目1-19 小林 茂)でお申し込みください。

## 出張年金相談

日本年金機構津年金事務所  
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください(予約制)。

**とき** 2月20日(木)  
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

**ところ** 市役所西庁舎1階第4会議室

**申込期限** 2月13日(木)

**申込方法** 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL]http://www.nenkin.go.jp/)からダウンロード可)が必要

## 暮らし何でも相談会

暮らしほっとステーション亀山  
(亀山地区労働者福祉協議会内  
☎83-0007、FAX96-8033)

日頃の生活で困っていることについて、弁護士や社会保険労務士など、専門の相談員が相談にお応えします。相談者の秘密は厳守します。

**とき** 2月22日(土)  
午前10時～午後4時

**ところ** 亀山市勤労文化会館  
(和田町1488-115)

**相談内容** 労働、賃金、金融、保険、年金、住宅に関することなど

**相談料** 無料

**申込開始日** 2月3日(月)

**申込方法** 暮らしほっとステーション亀山へ電話で、または住所、氏名、電話番号を明記してファクスでお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。  
※税制相談会も同時開催します。

## お知らせ

**ふるさと納税の  
返礼品提供事業者を募集します**  
産業振興課商工業・地域交通グループ  
(☎84-5049)



※写真はイメージです。

亀山市を“ふるさと”として応援してくれるふるさと納税寄附者へ、亀山市ならではの好礼の品を進呈するため、返礼品の提供(有償)にご協力いただける事業者を募集します。

ふるさと納税を通じた市のPRにご協力いただける事業者は、ぜひお申し込みください。

**対象者** 市内に事務所または事業所を有する法人・そのほかの団体、市内で事業を営む個人

**申込期限** 2月28日(金)

**申込方法** 産業振興課商工業・地域交通グループへ、必要書類を添えて申込書を提出してください。

※申込方法など詳しくは、市ホームページ(商工業・地域交通グループのページ)をご覧ください(募集要領や申込書などを掲載)。

## 消防団協力事業所をご存じですか？

消防本部消防総務課  
総務・消防団グループ  
(☎82-9491)

消防団は、地域防災に必要な不可欠な役割を担っています。

市では、災害発生時や訓練に参加する消防団員に配慮するなど、積極的にご協力いただいている事業所等を消防団協力事業所として認定し、表示証を交付しています。

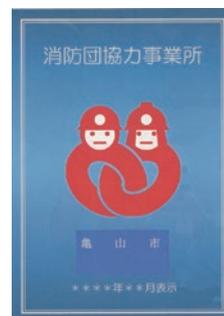
### 新規認定事業所

- ・白川建設(株)
- ・(株)エフテック亀山事業所

### 認定更新事業所(認定順)

- ・東洋電装(株)亀山工場
- ・日東電工(株)亀山事業所
- ・(株)エイチワン亀山製作所
- ・本田技研工業(株)鈴鹿製作所
- ・古河電気工業(株)三重事業所
- ・鈴鹿農業協同組合川崎支店
- ・(株)ジェイテクト亀山工場
- ・(株)スチールセンター亀山事業所

・富士ゼロックスマニュファクチュアリング(株)鈴鹿事業所



**ガソリン容器詰替販売時に  
本人確認等が義務化になります**  
消防本部予防課危険物グループ  
(☎82-9492)

令和2年2月1日よりガソリンスタンドで、ガソリン容器詰替販売時に「顧客の本人確認」、「使用目的の確認」、「販売記録の作成」が、危険物関係法令の改正により義務化となりました。

※セルフ式のガソリンスタンドでは、購入者自身による携行缶への給油は禁止されています。皆さんの安全のために、ご協力をお願いします。

## 12言語に対応した在留外国人の方の相談窓口を2月5日から開設します！

平成31年4月に外国人の受け入れを拡大するよう改正した出入国管理法と難民認定法(改正入管難民法)が施行され、外国人住民人口が増加しています。亀山市でも外国人住民人口は増加し、ベトナム語、インドネシア語、中国語など、交わされる言語の種類が増えています。

在留外国人の方から市への相談は、日本人と同じように健康保険や年金、税金、子育て、保育園や小・中学校の手続きなど、多岐にわたります。現在、市の通訳職員はポルトガル語、スペイン語、英語だけで、それ以外を母語とする在留外国人の方に対応することが難しく、多言語に対応することが求められています。

そうしたことから市では、在留外国人の方が安心して生活できるように、さまざまな生活相談に対応する相談窓口を開設します。相談窓口では、相談者と通訳者をテレビ電話や電話でつなぎ、各言語で相談に応じます。対応できる言語は、ポルトガル語、ベトナム語、中国語など12言語です。

皆さんの近くの在留外国人の方が、「言葉が通じずに困っている」、「誰に相談したらいいかわからない」などの悩みを抱えていたら、ぜひこの窓口をご案内ください。

**相談窓口: まちづくり協働課市民協働グループ(市役所1階)**

※12言語とは、ポルトガル語、ベトナム語、中国語、インドネシア語、タガログ語、英語、韓国語、スペイン語、タイ語、ヒンディー語、ネパール語、ロシア語です。

※在留外国人の方のための相談窓口案内チラシを作成しますので、必要な人は市民協働グループへお問い合わせください。



**問合せ** まちづくり協働課市民協働グループ(☎84-5008)

## 総合保健福祉センター(あいあい) 停電のお知らせ

地域福祉課福祉総務グループ  
(あいあい ☎84-3311)

総合保健福祉センター(あいあい)で、停電を伴う設備点検を行います。実施日は、午後5時30分に閉館しますので、ご理解をお願いします。

実施日 2月4日(火)

## 不妊・不育症治療費の 一部助成を行っています

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

不妊症や不育症の治療を受けている夫婦の経済的な負担を軽減するために、治療費の一部を助成しています。

※申請方法など詳しくは、長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。

### 不妊治療費助成金(こうのとりの支援)

**対象者となる治療** 体外受精、顕微授精または人工授精

**助成額** 助成対象経費(保険診療適用外)の2分の1で、10万円を上限  
※三重県特定不妊治療費助成金を受けている場合は、助成対象経費からその額を控除します。

※特定不妊治療費助成金上乗せ助成金と併用しての申請はできません。

**対象者** 次のすべてに該当する人  
▷前年度の所得合計額が730万円未満の法律上婚姻している夫婦で、助成対象となる治療開始日の妻の年齢が43歳未満の人  
▷申請者(不妊治療を受けた人)が申請日の1年以上前から市内に住民票があること(申請する年度分の治療費が助成対象)

**申請期限** 3月31日(火)まで

※不妊治療を終えた日が2月1日～3月31日の場合は、当該不妊治療を終えた日から起算して60日を経過する日まで

### 特定不妊治療費助成金上乗せ助成金

**助成限度額** 10万円

**対象者** 次のすべてに該当する人  
▷前年度の所得合計額が400万円未満の法律上婚姻している夫婦  
▷三重県特定不妊治療費助成金を受けている夫婦

※新規に三重県特定不妊治療費助成金を申請する場合は、第2子以降の特定不妊治療に対する助成回数追加助成金があります。

### 不育症治療費助成金

**助成対象経費** 不育症と診断されたからの治療や検査の費用(保険診療適用外)

**助成限度額** 10万円

**対象者** 前年度の所得合計額が400万円未満の法律上婚姻している夫婦

## 風しん追加的対策について ～成人男性の風しん抗体検査と 予防接種について～

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、無料クーポン券を使って風しんの抗体検査を受け、抗体価が十分でない場合は予防接種を受けることができます。

**実施期間** 令和4年3月31日まで

**対象者(今年度)** 市内に住民登録があり、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性  
※令和元年5月下旬に、対象者へ案内通知と無料クーポン券を郵送しています。

**検査回数** 1回

※平成26年4月以降の抗体検査の記録がある場合は検査不要

**接種回数** 1回

※抗体価が十分でない場合(HI法で8倍以下など)に接種

**検査・接種場所** 協力医療機関

※通知が届かない人や、亀山市へ転入した人で希望する場合は、無料クーポン券を発行します

ので、長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。  
※対象者(今年度)以外の人も接種できる場合がありますので、詳しくは健康づくりグループへお問い合わせください。

## かめやま健康マイレージの 応募について

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

今からでも間に合います！ポイントを貯めて、かめやま健康マイレージに応募して健康づくりに取り組みましょう。

**対象者** 18歳以上で市内在住または在勤の人

**内容** 自分の健康づくり目標を決めて取り組んだり、検(健)診や教室に参加したりすることでポイントを獲得でき、30ポイントを貯めると、特典に応募できます。(1人5回まで)

### 応募特典

▷抽選…健康関連景品や、亀山市の物産品

▷応募者全員…三重とこわか健康応援カード

**応募期限** 3月10日(火)

**応募方法** 健康ポイントシートに必要事項を記入の上、郵送または窓口(長寿健康課健康づくりグループ・市民課国民健康保健グループ)へお持ちください。

※ポイントは自己申告となります。  
※詳しくは、市ホームページ(健康づくりグループページ)、または「かめやま健康マイレージ」チラシをご覧ください。





## 各種検診・教室

### 助産師による授乳相談

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など、授乳に関する相談に助産師がお応えします。

とき 2月18日(火)

- ①午前9時30分～
- ②午前10時～
- ③午前10時30分～
- ④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 2月5日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

### 子育て講座

亀山子育て支援センター  
(あいあい ☎84-3314)

とき 2月17日(月)  
午前10時～11時

ところ 亀山子育て支援センター  
(あいあい2階)

内容 やる気と個性を伸ばす！  
見守る子育て

講師 もなみ助産所  
助産師 一見昌子さん

対象者 市内に住所を有する乳幼児とその保護者

定員 18組(先着順)

参加費 無料

申込期間 2月3日(月)～14日(金)

申込方法 亀山子育て支援センターへ電話または直接お申し込みください。

その他 対象でない人の施設利用は午後1時～4時になります。

### 介護予防教室 ～健康体操・認知症予防～

(福)安全福祉会(☎83-1294)

とき 2月の毎週木曜日(2月6日、13日、20日、27日)

※いずれも午後1時30分～3時  
ところ 特別養護老人ホーム  
安全の里(住山町590-1)

対象者 介護予防に関心のある人  
参加費 無料

※1回からでも参加できます。

持ち物など タオル、上履き、動きやすい服装

申込方法 各開催日までに、(福)安全福祉会へ電話でお申し込みください。

### 亀山学校 高齢者の心の話

亀山在宅介護支援センター  
(☎83-5920)

とき 2月14日(金)  
午後1時～2時30分

ところ あいあい2階大会議室

講師 かめやま心身クリニック  
院長 静谷公治さん

対象者 医療・介護・福祉や介護予防などに関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物 筆記用具

共催 亀山医師会

## 備えて安心！防災コラム

### 大規模災害発生時のトイレ対策について

問合先 防災安全課防災安全グループ(☎84-5035)

災害発生時に備えが必要なものにトイレがあります。

大規模な地震が発生した場合、ポンプ場等の建物や配水管などの設備の損傷、または停電で断水が起こる可能性があります。県の調査では、南海トラフ地震が発生した場合に亀山市が断水する確率は、発災直後で99%、7日後で66%であり、自宅や避難所などの建物に被害がない場合でも、トイレの水が流せない可能性があります。また、災害発生時は、下水道の使用制限により、水洗トイレが使用できないことも予想されます。

こうした場合に備え、携帯トイレや簡易トイレなどを備蓄しておくことが重要です。人は1日に平均5回はトイレに行くと言われ、トイレが使用できないことを理由に水分や食事を控えてしまうと、栄養状態の悪化や脱水症状などの健康障害を引き起こす場合があるので、トイレ対策は、自分や家族の健康を守るために重要です。

携帯トイレ※1



簡易トイレ※2



トイレットペーパー



ウェットティッシュ



※1…給水シートや凝固剤が付いた便袋タイプのもので、洋式便器に取り付けて使用します。

※2…段ボールやプラスチックのものなどがあり、便袋が別途必要ですが、便器がなくても使用できます。



### わくわく陸上教室

東野公園体育館(☎83-1888)  
 走り幅跳びの日本記録保持者で、北京オリンピックにも出場した井村久美子さんを講師に招いて、さまざまな運動要素を取り入れた陸上教室を開催します。陸上経験のない人も、お気軽にご参加ください。  
**とき** 2月16日(日)  
 午後1時30分～2時45分  
**ところ** 東野公園体育館  
**講師** 女子走り幅跳び日本記録保持者 井村久美子さん  
**対象者** 小学生  
**定員** 30人(先着順)  
**参加費** 無料  
**持ち物など** 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装  
**申込開始日** 2月1日(土)  
**申込方法** 東野公園体育館へ電話でお申し込みください。

### フォームチェックで記録更新

関B&G海洋センター(☎96-1010)  
 クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(25m・50m・100m)から種目・距離を選択して、記録を測定します。  
 また、フォームチェックを行い、泳ぎ方のポイントや改善点をアドバイスします。  
**とき** 2月24日(振休)  
 午前10時～午後4時  
**ところ** 関B&G海洋センター  
**対象者** 18歳以上の人  
**定員** 30人(先着順)  
**参加費** 400円  
 (スポーツ保険料含む)  
**持ち物** 水着、タオル、キャップ、ゴーグル  
**申込開始日** 2月4日(火)  
**申込方法** 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。

### 大人の水慣れ教室

関B&G海洋センター(☎96-1010)  
 水が苦手な人や泳げない人でも気軽に参加できる初心者向けの水泳教室です。水慣れから徐々にステップアップし、クロールの基礎までを学びます。  
**とき** 2月25日～3月24日の  
 毎週火曜日 午前10時～11時  
 (全5回)  
**ところ** 関B&G海洋センター  
**対象者** 18歳以上の人  
**定員** 20人(先着順)  
**参加費** 2,000円  
 ※スポーツ保険料が別途必要  
**持ち物** 水着、タオル、キャップ、ゴーグル  
**申込開始日** 2月4日(火)  
**申込方法** 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。



#### ●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火			バドミントン
水	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー		バスケットボール ハンドボール
木			バドミントン
金			卓球、バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー ●2月17日(月)～21日(金)

#### ●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、バドミントン
火	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー、 ニュースポーツ、 バレーボール		バドミントン、 ニュースポーツ(ソフトボール含む)
水			バスケットボール
木			バスケットボール バレーボール
金			卓球、バドミントン
土			バスケットボール
日			卓球、バドミントン

個人使用デー ●2月3日(月)～7日(金)

#### ●関B&G海洋センター(☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。  
 個人使用デー 毎週水曜日  
 プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

#### <施設利用時間>

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※( )は関B&G海洋センターのプール

#### <施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※( )は関B&G海洋センターのプール

### 認知症予防タブレット体験会 ～楽しく健康寿命延伸にチャレンジ～

(公社) 亀山市シルバー人材センター  
(☎96-8641)

タブレットとは、コンピューターの入力装置の一つで、本体と液晶画面が一体の薄い板状になっていて、画面を直接タッチして操作する情報機器のことです。

今回、このタブレットを使った健康管理、認知症予防、生活支援などをご紹介します。

と き 2月19日(水)  
午後1時30分～3時

ところ (公社) 亀山市シルバー人材センター(東町一丁目1-7)

内 容 実際にタブレットに触れてもらいながら、使用方法などについて同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者ご本人やご家族(65歳以上)などで、健康寿命延伸やインターネットに関心のある人

参加費 無料

申込方法 (公社) 亀山市シルバー人材センターへ電話または直接お申し込みください。

※練習用タブレットは主催者が用意

**2月の納期**  
(納期限・口座振替日)

**3月2日(月)**

固定資産税・都市計画税 第4期  
国民健康保険税 第8期  
後期高齢者医療保険料 第8期  
介護保険料 第6期

市税などの納付は便利で確実な  
口座振替をお勧めします。



## 図書館だより(2月)

市立図書館(☎82-0542)  
関図書館(☎96-1036)

### おはなし会

2月1日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)  
2月12日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

### ママーズの大人による大人のための読み聞かせ

2月1日(土) 午後3時～ 市立図書館(児童室)

### 子どもアニメ上映会

2月5日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

### たんぽぽの会による関紙芝居会

2月19日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

休館日 市立図書館…4日(火)、12日(水)、18日(火)、25日(火)、28日(金)  
関図書館…3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)、28日(金)

### お子さんが泣いても大丈夫!「赤ちゃんタイム」

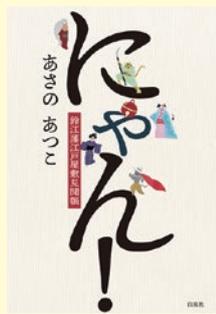
2月27日(木) 午前10時～ 市立図書館(児童室)

### テレホン童話(☎83-0874) [3分間の創作童話]

2月1日～15日 ふたつのおまもり(境 俊人)  
2月16日～29日 寒い大王(久保田さちこ)



### 図書館の本棚から



『にゃん! 鈴江藩江戸屋敷見聞録』  
あさのあつこ/著  
白泉社(2018年4月刊)

「ご正室はもしかして猫?!」鈴江藩の江戸屋敷に奉公し始めた呉服商の娘、お糸16歳。正室珠子以外にも“もののけ”疑惑が!さらにお家騒動も加わり…さて、鈴江藩の行末は?



『三河吉田藩・お国入り道中記』  
久住祐一郎/著  
集英社インターナショナル  
(2019年4月刊)

吉田藩の若殿が、病気の藩主に代わりお国入りという、1841年の参勤交代に焦点を当てたもの。時の吉田藩士の残した古文書を読み解き描かれ、参勤交代・働く武士のリアルに迫った一冊。

### ～新着だより～

#### 小説

- 頂上捜査/安東能明
- 我は景祐/熊谷達也
- お会式の夜に/黒野伸一
- イヴの未裔たちの明日/松崎有理
- 十二月の十日/ジョージ・ソーンダース

#### 児童

- ジュマンジ/C.V. オールズバーグ
- おれ、よびだしになる/中川ひろたか
- はじめまして、茶道部!/服部千春
- イナバさん!/野見山響子
- 故郷の味は海を越えて/安田奈津紀

#### その他

- 東海道和算道中記/佐藤健一
- 脳卒中の再発を防ぐ本/平野照之
- ロジカル和食/前田量子
- 糸ボタンの本/ちくちくちどり
- 日本のローカル航空/秋本俊二

ほか593冊

## 市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)



### 骨粗しょう症について (執筆:市立医療センター 整形外科医師 石黒茂夫)

骨粗しょう症は、長寿大国日本の風土病です。私が医師免許を取得した頃とは異なり、がん治療は飛躍的に進歩し、早期診断・早期治療で治療成績は飛躍的に向上し、健康寿命も大幅に伸びました。

その一方で、高齢女性は診断をしばらくしていない人も多く、「数年前に検査したけど、骨は大丈夫だった」と話される人の中にも、再び検査をすると、骨密度の低下を示す結果に驚かれる人もいます。女性の骨粗しょう症は、実は閉経後からひそかに始まっており、今、骨粗しょう症が進みつつあるかどうかは、採血や尿検査で分かる時代になっています。

一言で腰痛と言っても、神経痛か、骨折の痛みか、骨粗しょう症による骨吸収の痛みなのかは検査しないと分かりません。骨密度が下がりちょっとしたことで骨折してしまう前に、検査によって対策や治療方法を提示することができます。気になる方は、市立医療センターへぜひ一度お越しください。



## 歴史博物館だより(2月)

歴史博物館(☎83-3000)



### <常設展示室>

#### 常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで時代を追って展示

#### 常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※土・日曜日は小・中学生は無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料

### <企画展示室>

#### 「昔の道具」を展示します!

とき 3月8日(日)まで

内容 小学3年生の「昔の道具」の授業に合わせて、ちょっと昔の道具を展示します。

企画展示室観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

休館日 毎週火曜日

## 各種講座のご案内

### 協働事業連続講座

#### 第5回

#### 「豊川海軍工廠<sup>こうしょう</sup>平和公園の保存整備について」

とき 2月9日(日) 午後1時30分～3時

内容 豊川海軍工廠跡の調査や平和公園の整備とその活用について、先行事例を紹介します。

講師 豊川市教育委員会生涯学習課  
課長補佐 平松弘孝さん

### 古代史講座

#### 「古代東海道とその交通」

とき 3月20日(祝) 午後1時30分～3時

内容 鈴鹿関は古代東海道に置かれた重要な関でした。都と東国を結ぶ東海道の道路としての様相、そしてそこを通る交通について、全国の交通も視野に入れて考えます。

講師 大阪府立近つ飛鳥博物館館長  
舘野和己さん

### 歴史講座

#### 「亀山市の古代」

とき 2月29日(土) 午後1時30分～3時

内容 今年度から「古代史講座」が始まります。そこで、古代とはどんな時代なのか、古代にはどんな情報があるのか、亀山市の古代を知るためのさまざまな視点を紹介します。

講師 亀山市歴史博物館学芸員 中川由莉

### <共通事項>

ところ 歴史博物館講義室

定員 各40人(先着順)

受講料 無料

申込期限 講座開催日の前日まで

申込方法 歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。



## 募 集

### 保健師または看護師 (会計年度任用職員)の募集

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

募集人数 1人

業務内容 健康相談・指導、母子保健教室や訪問の実施、窓口対応、パソコン・事務作業など

応募資格 次のすべてに該当する人

▷保健師または看護師の資格を取得または取得見込みの人

▷普通自動車運転免許(AT限定可)取得者で、自ら運転して訪問などができる人

▷パソコン操作(システム入力、ワード、エクセルなど)ができる人

任用期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(業務内容の都合で残業の場合あり)

勤務日数 週5日(原則として土・日曜日、祝日は休み)

勤務場所 あいあい

賃金 時間給1,250円

交通費 通勤距離区分に応じて支給

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

募集期限 2月12日(水)

応募方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話連絡の上、履歴書を持参してください。

### 家庭相談員 (会計年度任用職員)の募集

子ども未来課子ども支援グループ  
(あいあい ☎83-2425)

募集人数 1人

業務内容 0歳～18歳の子どもの相談

応募資格 次のいずれかに該当する人

①大学で、児童福祉、社会福祉、心理学、教育学もしくは社会学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した人

②医師

③社会福祉主事として児童福祉事業に2年以上従事した人

④前各号に準ずる人で、家庭相談員として必要な学識経験を有する人

任用期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)

勤務日数 月12日

※土・日曜日、祝日、年末年始は休み

勤務場所 あいあい

賃金 時間給1,250円

交通費 通勤距離区分に応じて支給

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

募集期限 2月14日(金)必着

応募方法 履歴書、資格・免許の写しを子ども未来課子ども支援グループ(〒519-0164 羽若町545)へ持参または郵送してください。

※応募者については、後日面接を実施します。

### 教育委員会 会計年度任用職員の募集

教育委員会教育総務課  
教育総務グループ(☎84-5072)

#### ①給食調理員(調理師)

募集人数 1人

業務内容 学校給食の調理

応募資格 調理師免許を有する人

勤務時間 午前8時15分～午後5時(7時間45分)

勤務日数 年間240日以内

勤務場所 市内小学校または関学校給食センター

賃金 時間給1,200円(予定)

#### ②給食調理員

募集人数 3人

業務内容 学校給食の調理

勤務時間 午前8時15分～午後4時15分(7時間)

勤務日数 年間210日以内

※原則として学校の休業期間中(夏休みなど)は休み

勤務場所 市内小学校または関学校給食センター

賃金 時間給940円(予定)

#### ③給食調理員(代替)

募集人数 若干人

業務内容 学校給食の調理(給食調理員の補充業務)

勤務時間 午前8時15分～午後4時15分(7時間)

勤務日数 年間60日程度

勤務場所 市内小学校または関学校給食センター

賃金 時間給940円(予定)

#### ④給食センター事務員

募集人数 1人

業務内容 事務補助、軽作業など

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)

勤務日数 年間240日以内

勤務場所 関学校給食センター

賃金 時間給900円(予定)

#### ⑤応接補助員(中学校)

募集人数 1人

業務内容 応接員の補助、学校環境整備、そのほか雑務

勤務時間 午前7時45分～午後4時30分(7時間45分)

勤務日数 年間240日以内

勤務場所 市内中学校

賃金 時間給900円(予定)

#### 共通事項

任用期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日

交通費 通勤距離区分に応じて支給  
※①④⑤は期末手当の支給あり

社会保険など 健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険

※③は労災保険のみ

休日 原則として土・日曜日、祝日は休み

募集期限 2月14日(金)必着

選考方法 書類選考、面接

応募方法 教育委員会教育総務課教育総務グループ(〒519-0195 本丸町577)へ履歴書を持参または郵送してください。

### 小・中学校の「介助員」・「学習相談員」 (会計年度任用職員)の募集

教育委員会学校教育課  
 学事教職員グループ(☎84-5075)

#### 介助員

募集人数 5人程度

業務内容 小・中学校で、特別な支援を必要とする子どもの支援

勤務時間 午前8時15分～午後4時15分(7時間)

勤務日数 週5日

※原則として学校の休業期間中(夏休みなど)は休み

賃金 時間給940円(予定)

#### 学習相談員

募集人数 若干人

業務内容 小・中学校で、通常学級在籍の児童生徒に対する学習・生活上の相談支援

応募資格 保育、教育に関する資格を有する人

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)

勤務日数 週5日(原則として土日曜日、祝日は休み)

賃金 時間給1,100円(予定)

#### 共通事項

勤務場所 市内の小・中学校

任用期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

募集期限 2月13日(木)必着

応募方法 教育委員会学校教育課学事教職員グループ(〒519-0195 本丸町577)へ履歴書を持参または郵送してください。

※応募者については、後日面接を実施します。

### 子ども将棋大会 参加者募集

亀山児童センター(☎82-9460)

とき 2月22日(土)

午前10時～正午

ところ 亀山児童センター集会室

対象者 小・中学生

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申込期間 2月12日(水)～18日(火)

申込方法 亀山児童センター(月曜日、祝日は休館)へ電話または直接お申し込みください。

### 自動販売機設置場所 貸付者の募集(一般競争入札)

財務課契約管財グループ  
 (☎84-5025)

市が管理する公共施設に、自動販売機(飲料水など)の設置を希望する事業者を募集します。

#### 貸付物件

▷飲料水などの自動販売機の設置場所(市役所本庁舎ほか10施設[30台分])

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、財務課契約管財グループ(市役所2階)へお申し込みください。

#### 応募要領の配布と申込期間

2月3日(月)～17日(月)

※詳しくは、契約管財グループへご連絡ください。

#### 入札・開札

とき 2月26日(水)

午後1時30分～

ところ 市役所3階理事者控室



2月7日(金)～13日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「東海道のおひなさま 亀山宿・関宿の開催」

●エンドコーナー

「川崎南保育園①」

2月14日(金)～20日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「歴史博物館 昔の道具を展示します」

●エンドコーナー

「川崎南保育園②」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



## 2019年交通事故発生状況



(12月末時点[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
83件(-5)	4人(+4)	103人(-8)	1,344件(+20)

※( )内は前年同期比の増減数

### ～運転免許更新時講習の時間変更について～

亀山警察署で、毎週金曜日に実施している運転免許更新時講習について、優良講習(午後の部)の講習開始時間が4月1日から変更になります。

【変更前】午後3時から 【変更後】午後1時から

※講習を行う曜日や場所、優良講習午前の部(午前10時～)、一般講習(午後1時～)に変更はありません。

※4月1日以降は優良講習(午後の部)と一般講習を同時に開始して、優良講習の人は30分で退出となります。

※更新手続きを同時に行う人は、時間に余裕を持ってお越しください。

亀山警察署(☎82-0110)



## 介護保険認定調査員 (会計年度任用職員)の募集

鈴鹿亀山地区広域連合  
(☎059-369-3200)

鈴鹿亀山地区広域連合では、介護保険認定調査員を募集します。

**募集人数** 6人程度

**業務内容** 要介護認定調査、調査票の作成・確認作業など

**対象者** 次の要件をすべて満たす人  
▷介護支援専門員、保健師、看護師のいずれかの資格を有すること  
▷パソコン操作(入力・検索など)ができること

▷普通自動車運転免許を有すること

**勤務場所** 鈴鹿亀山地区広域連合(鈴鹿市役所西館3階)

**雇用期間** 令和2年4月1日～令和3年3月31日(更新する場合あり)

**給与等** 月額193,900円(予定)  
※期末手当、通勤手当等があり、社会保険などにも加入します。

**募集期間** 2月4日(火)～18日(火)

**応募方法** 鈴鹿亀山地区広域連合総務課(〒513-0801 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 鈴鹿市役所西館3階)へ所定の申込書を持参または郵送してください。  
※申込書は、鈴鹿亀山地区広域連合ホームページ([URLhttps://www.suzukakameyama-kouiki.jp/](https://www.suzukakameyama-kouiki.jp/))からダウンロードするか、広域連合総務課まで直接または郵送で請求してください。

※郵送で請求する場合は、封筒の表に朱書きで「会計年度任用職員採用試験申込書希望」と記入し、返信用封筒(宛先を記入し、84円切手を貼った12cm×23cm程度のもの)を同封してください。

### 採用試験

**とき** 2月26日(水)

**ところ** 鈴鹿亀山地区広域連合(鈴鹿市役所西館3階)

**内容** 面接

※詳しくは受験者に通知します。



市民  
Information from citizen  
インフォメーション

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

## KIFAMIGO2020

国際交流のイベントを開催します。皆さんで楽しみましょう。

**とき** 2月9日(日)  
午後1時～4時

**ところ** 青少年研修センター集会場  
**主な内容**

- ▷にほんごおはなし会
- ▷フラメンコ・ミ・ソングレロのダンスと演奏
- ▷ビンゴゲーム
- ▷徳風高校生によるネイルアート

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

**問合せ先** 亀山国際交流の会  
(田中 ☎090-7602-4876)

## ぽっかぽかの会 座談会&ランチトーク

### 座談会

**とき** 2月21日(金)  
午前10時～午後1時

**テーマ** 志村浩二先生(臨床心理士)に聞こう、話そう

**内容** 浜松学院大学短期大学部幼児教育課准教授志村浩二先生と、子ども支援グループの先生と、子ども支援グループの先生と、普段から疑問に思っていることや悩んでいることをなんでもお話ししませんか？

**参加費** 1,500円(会員は750円)  
(昼食・飲み物代を含む)

※託児を希望の人は1人500円

**定員** 20人(先着順)

### ランチトーク

**とき・内容**

①2月10日(月)…発達障害グレーゾーンの子どもの課題

②3月9日(月)…働く大人になるために

※時間はいずれも午前10時～午後0時30分

**定員** 各10人(先着順)

**参加費** 1,000円(会員は750円)  
(昼食・飲み物代を含む)

### 共通事項

**ところ** あいあい

**申込・問合せ先** ぽっかぽかの会  
(浜野 ☎・FAX[共通]83-4956、☎090-4791-3801、✉y\_hama no@kpa.biglobe.ne.jp)

## 福祉のめんめんフェスタ 2020プレイベント

心のバリアフリーを目指して、福祉のイベントを行います。

**とき** 2月29日(土)  
午後1時30分～4時

※開場は午後1時～

**ところ** 市文化会館中央コミュニティセンター

**内容** 賛助音楽団体の公演(和太鼓・バンド・舞踊)、バルーンアート、名産品販売ほか

**入場料** 無料

※事前の申し込みは不要

**問合せ先** 福祉のめんめんフェスタ実行委員会(渡邊 ☎090-4265-2047)

## 関宿囲碁大会 参加者募集!

関地区に限らず、広く参加者を募集します。5局以上の対戦で表彰対象とします。

**とき** 3月7日(土)  
午前8時50分～午後4時30分

**ところ** 老人福祉関センター  
(関小学校南側)

**募集人数** 40人(先着順)

※椅子席もあります。

**参加費** 1,100円(昼食代含む)

※当日、会場でお支払いください。

**申込期限** 2月28日(金)

**問合せ先** 関宿囲碁大会実行委員会  
(川合 ☎090-8458-2722)