

# かめやま

2019 NOV  
11/16  
No.342

お知らせ版



亀山市携帯サイト

**主な内容**

暮らしの情報BOX ..... 1  
 令和元年度 市の財政状況(令和元年9月30日時点) ..... 8  
 広報ガイド(12月) ..... 11  
 一次救急当番医(12月) ..... 12



**もよおし**

**第11回亀山市脳卒中市民講座  
～脳卒中を知り、脳卒中に備える～**

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

脳卒中専門医や作業療法士、管理栄養士による講演を行います。

また、講演後には、参加者からの質問にお答えする時間を設けています。

**とき** 11月23日(祝)  
午後1時～3時30分

**ところ** 市文化会館大ホール  
**講演内容**

- ①この症状は脳卒中?
- ②わかりやすい脳卒中の外科  
～亀山version～
- ③脳卒中後遺症のリハビリテーションを知ろう
- ④きのう何食べた? ～お食事の  
塩分・脂肪を控えめに～
- ⑤日々、脳卒中に備える

**入場料** 無料

※事前の申し込みは不要

**主催** 鈴鹿回生病院

**後援** 亀山市、亀山医師会、日本脳卒中協会

**すてきなクリスマスリースを  
作りませんか?**

環境課環境創造グループ  
(☎96-8095)

ツル植物などのさまざまな自然素材を使って、すてきなリースを手作りしませんか?

**とき** 12月1日(日)  
午前10時～正午  
※受付は午前9時40分～  
**ところ** 亀山里山公園「みちくさ」  
(椿世町407-1)  
**対象者** 市内に在住する3歳～中学生の人  
※小学3年生以下は保護者同伴  
**定員** 20人(先着順)  
**参加費** 無料  
**申込期間** 11月22日(金)～29日(金)  
**申込方法** 環境課環境創造グループへ電話または直接お申し込みください。



**第15回  
ヒューマンフェスタ in 亀山**  
文化スポーツ課文化共生グループ  
(☎96-1223)

一人ひとりの人権が尊重されるまちを目指し、皆さんに人権意識を高めてもらう機会として今年も開催します。

ドキュメンタリー映画「みんなの学校」に出演の木村泰子さんによる講演や、人権作文発表・人権スピーチが行われます。ほかに、人権啓発に取り組む団体によるネ

ルアート・缶バッジ作りや、講演会終了後には味ご飯・みそ焼きうどんの販売などもあります。

この機会に、みんなで人権について考えてみませんか?

※開催内容など詳しくは、広報かめやま12月1日号の配布時に回覧されるチラシまたは各施設掲示のポスターをご覧ください。

**とき** 12月7日(土)  
午前10時～午後2時50分

**ところ** 亀山東小学校体育館  
**内容** 講演会、人権作文発表・人権スピーチ、各種団体による出展、スタンプラリー、人権ポスター・人権習字の展示など

**講演会内容** 「みんながつくる みんなの学校 ～いつもいっしょがあたりまえ～」(講師:大阪市立大空小学校 初代校長 木村泰子さん)

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

**その他** 託児、要約筆記、磁気誘導ループもあります。

**主催** 亀山市、ヒューマンフェスタ in 亀山実行委員会

