

# かめやま

2019 NOV  
11/16  
No.342

お知らせ版



亀山市携帯サイト

**主な内容**

暮らしの情報BOX ..... 1  
 令和元年度 市の財政状況(令和元年9月30日時点) ..... 8  
 広報ガイド(12月) ..... 11  
 一次救急当番医(12月) ..... 12



**もよおし**

**第11回亀山市脳卒中市民講座  
～脳卒中を知り、脳卒中に備える～**

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

脳卒中専門医や作業療法士、管理栄養士による講演を行います。

また、講演後には、参加者からの質問にお答えする時間を設けています。

**とき** 11月23日(祝)  
午後1時～3時30分

**ところ** 市文化会館大ホール  
**講演内容**

- ①この症状は脳卒中?
- ②わかりやすい脳卒中の外科～亀山version～
- ③脳卒中後遺症のリハビリテーションを知ろう
- ④きのう何食べた? ～お食事の塩分・脂肪を控えめに～
- ⑤日々、脳卒中に備える

**入場料** 無料

※事前の申し込みは不要

**主催** 鈴鹿回生病院

**後援** 亀山市、亀山医師会、日本脳卒中協会

**すてきなクリスマスリースを  
作りませんか?**

環境課環境創造グループ  
(☎96-8095)

ツル植物などのさまざまな自然素材を使って、すてきなリースを手作りしませんか?

**とき** 12月1日(日)  
午前10時～正午  
※受付は午前9時40分～  
**ところ** 亀山里山公園「みちくさ」  
(椿世町407-1)  
**対象者** 市内に在住する3歳～中学生の人  
※小学3年生以下は保護者同伴  
**定員** 20人(先着順)  
**参加費** 無料  
**申込期間** 11月22日(金)～29日(金)  
**申込方法** 環境課環境創造グループへ電話または直接お申し込みください。



**第15回  
ヒューマンフェスタ in 亀山**  
文化スポーツ課文化共生グループ  
(☎96-1223)

一人ひとりの人権が尊重されるまちを目指し、皆さんに人権意識を高めてもらう機会として今年も開催します。

ドキュメンタリー映画「みんなの学校」に出演の木村泰子さんによる講演や、人権作文発表・人権スピーチが行われます。ほかに、人権啓発に取り組む団体によるネ

ルアート・缶バッジ作りや、講演会終了後には味ご飯・みそ焼きうどんの販売などもあります。

この機会に、みんなで人権について考えてみませんか?

※開催内容など詳しくは、広報かめやま12月1日号の配布時に回覧されるチラシまたは各施設掲示のポスターをご覧ください。

**とき** 12月7日(土)  
午前10時～午後2時50分

**ところ** 亀山東小学校体育館  
**内容** 講演会、人権作文発表・人権スピーチ、各種団体による出展、スタンプラリー、人権ポスター・人権習字の展示など

**講演会内容** 「みんながつくる みんなの学校 ～いつもいっしょがあたりまえ～」(講師:大阪市立大空小学校 初代校長 木村泰子さん)

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

**その他** 託児、要約筆記、磁気誘導ループもあります。

**主催** 亀山市、ヒューマンフェスタ in 亀山実行委員会





## 男性介護者のつどい ～笑いヨガでリフレッシュ～

長寿健康課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

介護者ご自身の健康のために、心身ともにリフレッシュできる笑いを取り入れた講座と交流会を開催します。

とき 12月17日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい2階大会議室

※当日は「元気丸カフェ」と同時開催

講師 ラフターヨガインストラクター 川戸友紀さん

対象者 高齢者を介護している男性、介護に関心のある男性

定員 10人程度(先着順)

参加費 無料

申込期限 12月16日(月)

申込方法 長寿健康課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

## お知らせ

### 障害者控除対象者認定書 (年末調整用)の交付

長寿健康課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

市内に住所を有する65歳以上(令和元年12月31日時点)の要介護・要支援認定者で、寝たきりや認知症の状態により障害者控除対象者と認められる人に、所得税の年末調整に利用できる認定書を交付していますので、申請してください。

申請窓口 健康福祉部長寿健康課  
※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。または、郵送することもできます。

持ち物 申請者の印鑑と運転免許証などの身分証明書、対象者の介護保険被保険者証

その他

▷交付には1週間程度かかります。

※確定申告用の認定書は、令和2年1月末に対象者へ郵送します。

▷平成31年1月1日～令和元年12月31日に亡くなった人については申請が必要です。

問合せ先

▷認定について…長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

▷所得税について…鈴鹿税務署(☎059-382-0351)

### 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が郵送されます

市民課医療年金グループ  
(☎84-5005)

平成31年1月1日～令和元年9月30日の間に国民年金保険料を納付した人は、日本年金機構から11月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されています。

また、令和元年10月1日～12月31日の間に今年初めて国民年金保険料を納付する人は、翌年2月上旬に送付される予定です。

※年末調整や確定申告で社会保険料控除を受けるには、控除証明書の添付が必要です。

※社会保険料(国民年金保険料)控除証明書に関するお問い合わせは、日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)へお電話ください。

### 住宅取得や生活資金の貸付制度を設けています

東海労働金庫亀山支店(☎82-8111)、産業振興課商工業・地域交通グループ(☎84-5049)

市では勤労者の生活を支援するために、東海労働金庫と協力して、次の貸付制度を設けています。

貸付を希望する人は、東海労働金庫亀山支店へ直接お申し込みください。

勤労者持家促進資金貸付

用途 市内に自己が居住するための住宅を新築、増改築または購入するための資金

融資額 2,000万円以内

融資期間 35年以内

利率 東海労働金庫所定金利より0.1%優遇

勤労者生活資金貸付

用途 市内に居住する勤労者の生活(教育、医療・介護、出産・育児、自動車)に必要な資金

融資額 200万円以内

融資期間 10年以内(教育資金は15年以内)

利率 東海労働金庫所定金利より0.3%優遇

### 関の山車会館 臨時休館のお知らせ

文化スポーツ課  
まちなみ文化財グループ(☎96-1218)

関の山車会館では、館内のくん蒸作業を行うため、臨時休館します。

休館期間 12月3日(火)～6日(金)



### 高齢者に関するアンケートにご協力ください

鈴鹿亀山地区広域連合介護保険課  
(☎059-369-3204)

鈴鹿亀山地区広域連合では、40歳以上の一部の人(無作為選出)を対象に、郵送や認定調査でのアンケート調査を実施します。この調査は、介護に関するニーズや意識など、実態を把握するためにを行います。

調査で得られた結果は、計画の検討・策定などに役立てられます。

調査票が届いた際、または調査員が認定調査に訪問した際(事前に連絡あり)は、アンケート調査へのご理解とご協力をお願いします。

## 令和元年分 所得税および復興特別所得税の申告相談

鈴鹿税務署個人課税第一部門  
(☎059-382-0353)

### とき・ところ

①令和2年1月6日(月)～2月14日(金)(土・日曜日、祝日を除く)…  
鈴鹿税務署1階窓口(予約必要)

※鈴鹿税務署で申告相談をする場合は、電話でご予約ください(予約開始日は12月2日[月])。

※予約状況によっては、希望の日に申告相談できない場合があります。

②令和2年2月17日(月)～3月16日(月)(土・日曜日、祝日を除く)…  
イオンモール鈴鹿2階(予約不要)

**その他** パソコンやスマートフォンから国税庁ホームページ([URL http://www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp))の「確定申告書等作成コーナー」にアクセスして、画面の案内に従って金額などを入力すれば、確定申告書等を作成することができます。

## 税務署から相談窓口のお知らせ

鈴鹿税務署総務課  
(☎059-382-1476)

国税庁では、国税に関する相談窓口として、インターネットと電話による税務相談を受け付けています。ぜひ、ご活用ください。

### インターネットによる税務相談

パソコンやスマートフォンから「タックスアンサー」と検索の上、国税庁ホームページへアクセスしてください。項目別またはキーワードで、身近な税金に関する情報が検索できます。

### 電話による税務相談

鈴鹿税務署(☎059-382-0351)へ電話し、自動音声に従ってダイヤル「1」を選択すると、「電話相談センター」につながります。

## マイクロバスの適切な利用を！

中部運輸局三重運輸支局  
(☎059-234-8411)

マイクロバスにより運送を提供するサービスの中には、旅客自動車運送事業の許可を得ずに運送行為を行う無許可営業や、レンタカー事業者がレンタカー(マイクロバス)と運転手を一体的に提供する不適切なサービスなど、道路運送法に違反する事例が散見されています。レンタカーのマイクロバスなどを利用する際は、不適切なサービスを利用しないように注意してください。

**運転手付きマイクロバスの手配は、国土交通大臣の許可を受けたバス会社を利用しましょう。**

▷運転手付きの「白ナンバー」のマイクロバスは、道路運送法に違反するサービスです。

▷道路運送法の許可を受けたバス会社(貸切バス事業者)の正規のマイクロバスには「緑ナンバー」が付いています。

▷正規の貸切バス事業者には、「運送引受書」や「領収証」などの関係書類の交付が義務付けられています。口頭による契約は、法律に違反するサービスです。

**レンタカー事業者はマイクロバスに運転手の手配を行うことはできません。**

▷レンタカー会社からは、車を借りることしかできません。

▷レンタカーと運転手が一体的に提供されるサービスは、いわゆる「白バス」と呼ばれる法律に違反するサービスです。

**違法な「白バス」を利用して事故に遭った場合、保険が適用されないことがあります。**

▷違法な「白バス」を利用して事故に遭って負傷したとき、適切な損害賠償がなされない場合があります。

▷治療費などの損害額を利用者自身が全額負担しなければならない場合もあります。



## 年金だより

11月30日は「年金の日」です！

市民課医療年金グループ(☎84-5005)、日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

厚生労働省では、「国民一人ひとり、『ねんきんネット』等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日」として、毎年11月30日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか？

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

※「ねんきんネット」について詳しくは、日本年金機構ホームページでご確認いただくか、日本年金機構津年金事務所へお問い合わせください。

●日本年金機構ホームページ [URL http://www.nenkin.go.jp/](http://www.nenkin.go.jp/)

11月30日は年金の日

年金情報を手軽に確認できる「ねんきんネット」で、年金記録の確認や年金見込額の試算をしてみませんか！

詳しくは「ねんきんネット」で検索  
【ねんきんネット】  
<http://www.nenkin.go.jp/nc/>

0570-058-555

「年金ポータル」は、こちら

厚生労働省 日本年金機構



## 各種検診・教室

### あいあいトレーニング室 利用説明会

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

と き

▷12月3日(火) 午後2時～3時  
▷12月17日(火) 午前11時～正午

ところ

あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下を除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

申込開始日 11月19日(火)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

### あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

年齢が高まるにつれて転倒することが増え、骨折するおそれがあります。とっさのときに体が反応でき、転ばないための体をつくりましょう。

と き

▷12月10日(火) 午後2時30分～  
…転倒防止①

▷12月17日(火) 午後2時30分～  
…転倒防止②

※各回20分程度

ところ

あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下を除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

### あいあい運動教室 ～脳トレ&リフレッシュ体操～

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

頭と体を使った簡単な体操をします。日頃のストレスを発散して、リフレッシュしましょう。

と き

▷12月9日(月) 午前10時～11時30分  
▷12月24日(火) 午前10時～11時30分

※1回からでも参加できます。

ところ あいあい2階大会議室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下を除く)

定員 各回30人

※初めての参加者を優先します。

参加費 無料

持ち物など タオル、飲み物、運動靴、動きやすい服装

申込開始日 11月19日(火)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

### 妊婦教室

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

と き 12月11日(水)  
午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についての話、参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫

定員 12人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 11月20日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申

し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。

### 離乳食教室

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

と き 12月18日(水)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 主に生後5カ月～8カ月頃の乳児を対象にした離乳食の作り方の説明と試食

対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

定員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、試食用小皿、スプーン、エプロン、手ふき用タオル、ふきん、筆記用具

申込期間

11月19日(火)～12月6日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

### ぽっぽくらぶ親子教室

関子育て支援センター  
(☎96-0203)

と き 11月27日(水)

午前10時30分～11時

ところ 関子育て支援センター

(関認定こども園アスレ内)

内容 言葉の発達について

講師 長寿健康課健康づくりグループ保健師

対象者 0歳～就学前の乳幼児とその保護者

参加費 無料

※事前の申し込みは不要



## HIV検査やエイズ相談の実施 ～12月1日は「世界エイズデー」～

県鈴鹿保健所健康増進課  
(☎059-382-8672)

エイズ(AIDS / 後天性免疫不全症候群)は、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで、免疫力が極端に低下してしまう病気です。HIVに感染しているかは、検査を受けなくては分かりません。

県鈴鹿保健所では、HIV検査やエイズ相談などを行っています。検査や相談は匿名で受けることができるので、プライバシーは守られます。少しでも不安のある人は、検査を受けましょう。

**と き** 毎週火曜日  
午後1時～3時

**と ころ** 県鈴鹿保健所  
(県鈴鹿庁舎1階)

**費 用** 無料  
※事前の申し込みは不要



## しめ縄リース教室

西野公園体育館(☎82-1144)



お正月に飾れるしめ縄リースを作る教室を開催します。楽しく作って、自分がデザインしたしめ縄で新年を迎えませんか？

**と き** 12月19日(木)  
午前10時～正午

**と ころ** 西野公園体育館会議室

**対象者** 18歳以上の人

**定 員** 20人程度(先着順)

**参加費** 2,500円(材料費含む)

**申込開始日** 11月16日(土)

**申込方法** 参加費を持参の上、西野公園体育館へお申し込みください。

## 認知症・介護予防体操教室 ～希望をもって元気に生きる～

野村きぼう苑(☎84-7888)

ストレッチ、セラバンド(ゴム製のトレーニング用バンド)体操、スクエアステップを組み合わせて、楽しみながら筋力の衰えをくい止めます。

**と き** 12月4日(水)  
午前10時～11時30分

**と ころ**

野村地区コミュニティセンター

**対象者** おおむね65歳以上の人  
や介護予防に関心のある人

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

**持ち物など**

上履き、動きやすい服装

※セラバンドは主催者で用意

## 大人の健康塾 年忘れ会

～楽しいレクリエーション～

亀山在宅介護支援センター  
(☎83-5920)

**と き** 12月3日(火)  
午後1時30分～3時

**と ころ**

野登地区コミュニティセンター

**講 師** 社会福祉士

川戸友紀さん

**対象者** おおむね65歳以上の人  
や介護予防に関心のある人

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

**持ち物など**

飲み物、動きやすい服装

## レッツゴー五つ星 ～五つの健康(身体・頭・心・栄養・仲間づくり)で元気はつらつ!～

亀山老人保健施設  
(☎83-5920)

『五つ』の健康体操を、皆さんで楽しく行います。

**と き** 12月の毎週水曜日(12月4日、11日、18日、25日)

※いずれも午後1時30分～3時

**と ころ** 亀山老人保健施設1階  
(羽若町645-14)

**対象者** おおむね65歳以上の人  
や介護予防に関心のある人

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

※材料費などの実費は自己負担

※1回からでも参加できます。

**持ち物など** 飲み物、上履き、動きやすい服装



## 加太いきいき教室 ～介護予防に関する講話や 体操、レクリエーションなど～

華旺寿在宅介護支援センター  
(☎96-3131)

**と き** 12月17日(火)  
午後1時30分～3時

**と ころ** 林業総合センター

**内 容** 前半は介護予防体操、後半は講話やレクリエーションなど

**対象者** おおむね65歳以上の人  
や介護予防に関心のある人

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

**持ち物など** 飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装



## 関いきいき教室 ～介護予防に関する講話や 体操、レクリエーションなど～

華旺寿在宅介護支援センター  
(☎96-3131)

とき 12月の火曜日

▷12月3日、17日…リラックス体操

▷12月10日、24日…アクティブ体操

※いずれも午前10時～11時30分

※1人につき月2回まで参加可

ところ 老人福祉センター2階

内容 前半は介護予防体操、後半は週によって講話やレクリエーションなど

対象者 おおむね65歳以上の人  
や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込期限 12月2日(月)必着

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、産業振興課農業グループ(〒519-0195 本丸町577)へ持参または郵送してください。

※申込書は、農業グループ(市役所2階)にあります(市ホームページ[農業グループのページ]からもダウンロード可)。

その他 今年度(令和元年度)「ふれあい農園」に空き区画がありますので、利用を希望する人は、農業グループへお問い合わせください。



## 技術を身につけて目指せ早期就職! 職業訓練の受講者募集 (6カ月～7カ月訓練)

ポリテクセンター三重  
(☎059-320-2645)

金属加工、溶接、住宅リフォーム、CAD技術、電気工事、電気保全の技術を身につけて、再就職を目指すための職業訓練の受講者を募集します。

受講対象者 ハローワークへ求職の申し込みをした就職希望者  
※受講対象者は施設見学会(毎週木曜日に実施)への参加が必要

受講料 無料

※職業訓練内容、申込方法など詳しくは、ポリテクセンター三重へ電話でお問い合わせください。  
※訓練期間中は、託児サービスが利用可(無料・事前相談が必要)

## 募集

### 令和2年度「ふれあい農園」の 使用者を募集します

産業振興課農業グループ  
(☎84-5082)

場所 川合町731-1  
(ひとみヶ丘南部)

申込資格 市内に住所を有し、誠実に栽培管理ができる人(団体の申し込みも可)

使用できる期間 令和2年4月8日～令和4年3月31日

使用料 年間6,000円  
(年度ごとに前納)

使用できる区画 1区画30㎡(約9坪)。原則として、1世帯または1団体につき1区画

募集区画数 25区画(予定)

#### 注意事項

▷申込者多数の場合は、抽選で使用予定者を決定します。

▷1世帯または1団体につき、申し込みは1回とします。

▷使用を希望する本人が必ずお申し込みください。



## 2019年 犯罪発生状況



9月末時点・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

総数	江ヶ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
161件(-40)	81件(-31)	44件(-4)	12件(+6)	16件(-11)	8件(+1)

※( )内は前年同期比の増減数

### 自転車にはツーロックを忘れずに!

盗まれた自転車は、別の犯罪者の逃走手段として使われたり、ひったくりの足として使用されてしまったりすることがあります。



#### 【自転車を盗まれないための5つの対策】

①まずは鍵かけ!

犯人は、鍵をかけていない簡単に盗める自転車を狙います。

②ツーロックで防御!

犯人は、解錠や破壊に手間取ることを嫌がるため、違う種類の鍵を2つかけましょう。

③防犯対策で選ぶ!

管理者のいる、防犯カメラがあるなど、できるだけ安心な駐車場を選びましょう。

④見られない保管方法!

カバーをかける、車庫や玄関に入れるなど、人目につかない工夫により、盗もうとする気持ちを起こさせないことが大切です。

⑤防犯登録をする!

盗難に遭った場合、自転車の発見や返還に役立ちます。

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)

## ウインターアドベンチャー 参加者の募集

県立鈴鹿青少年センター(☎059-378-9811、FAX059-378-9809)

広大な鈴鹿青少年の森公園でのさまざまな体験活動(1泊2日)を通して、冬の自然の理解を深めます。

**とき** 12月7日(土)～8日(日)

**ところ** 県立鈴鹿青少年センター  
やその周辺

**内容** 自然体験活動、野外炊飯、  
キャンドルファイヤーなど

**対象者** 小学4年生～中学2年生  
**募集人数** 42人

※申込者多数の場合は抽選

**参加費** 4,000円(宿泊費、食費、  
材料費、保険料を含む)

**申込期限** 11月25日(月) 必着

**申込方法** 申込書に必要事項を記入の上、県立鈴鹿青少年センターへ郵送(〒513-0825 鈴鹿市住吉町南谷口)、ファクスまたは直接お申し込みください。

※申込書はホームページからもダウンロード可(URI<http://www.mie-sports.or.jp/suzukayc>)



## みえ星空環境案内人養成講座 受講者の募集

三重県環境学習情報センター  
(☎059-329-2000)

星と人と環境の懸け橋になる指導者「みえ星空環境案内人」を養成する講座を開きます。また、この講座を通して、全国共通資格「星空案内人(星のソムリエ®)」の取得も目指すことができます。講座は、天文に関する基礎的な内容を学習(体験を含む)します。

### とき・ところ

①令和2年2月22日(土)午前10時～午後5時45分…四日市市勤労者・市民交流センター(四日市市日永東一丁目2-2)

②令和2年2月29日(土)午前10時～午後6時15分…三重県環境学習情報センター(四日市市桜町3684-11)

③令和2年3月7日(土)午前10時～午後6時45分…鈴鹿馬子倶楽部・鈴鹿峠自然の家天文台「童夢」(亀山市関町沓掛234)

**対象者** 16歳以上で3回とも受講できる人

**募集人数** 30人(先着順)

**参加費** 2,500円

※教科書代1,738円が別途必要

**申込期限** 令和2年2月10日(月)

※講座内容、申込方法など詳しくは、三重県環境学習情報センターへお問い合わせください。

CATV



11月22日(金)～28日(木)

●ウィークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「『ヒューマンフェスタ in 亀山』を開催します」

●エンドコーナー「第一愛護園②」

11月29日(金)～12月5日(木)

●ウィークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「12月3日～9日は『障害者週間』です」

●エンドコーナー

「関認定こども園アスレ①」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

## 渡辺香里粘土教室 作品展

生徒の皆さんが日頃懸命に制作した作品を、ぜひご覧ください。作品販売の収益の一部は、災害復興支援として寄付します。

**とき** 11月25日(月)～28日(木)  
午前10時～午後4時

※25日(月)は午後1時～4時

**ところ** 三重茶農協直売所 茶気茶気(御幸町174-6)

**問合先** 渡辺(☎090-9926-7159)

## ナースカフェ in 四日市

看護職の再就業に不安を感じている人の職場復帰を応援します。

**とき** 11月27日(水)  
午前10時～午後2時30分

**ところ** 四日市市文化会館第3ホール  
(四日市市安島二丁目5-3)

### 主な内容

①実技演習(看護技術演習)

②電子カルテ操作演習

③就業相談

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

※幼い子ども同伴での参加も可

**問合先** 三重県看護協会三重県ナースセンター(☎059-222-0466)

### おわびと訂正

広報かめやま11月1日号の14ページ(お知らせ記事)に一部誤りがありました。

正しくは、「児童虐待防止推進月間」に掲載のリボンマークはオレンジリボン、「女性に対する暴力をなくす運動期間」に掲載のリボンマークはパープルリボンです。

おわびして、訂正します。

# 令和元年度 市の財政状況

市では、市民の皆さんに納めていただいた税金の使い道や、市の財政がどのような状況にあるのかを知っていただくために財政状況を公表しています。今回は、令和元年9月30日時点の財政状況を公表します。

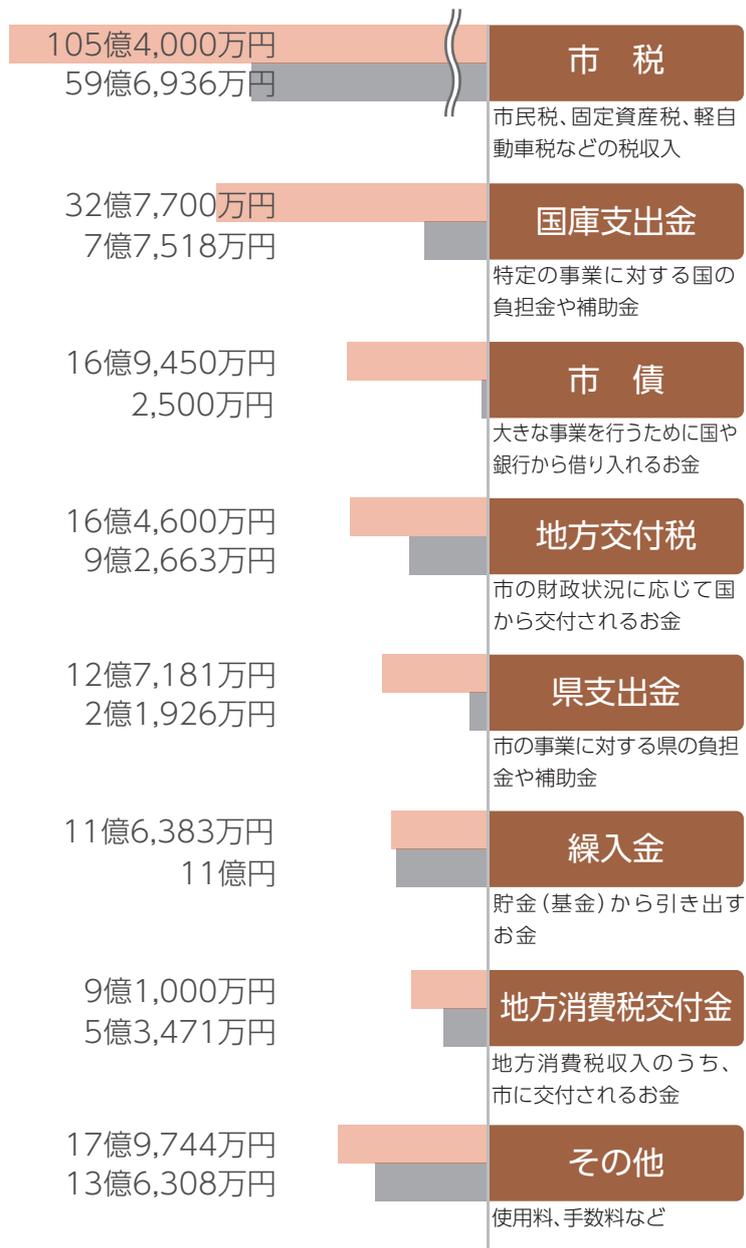
問合せ先 財務課財政行革グループ(☎84-5030)

## 一般会計予算

市の中心となる会計、その歳入や歳出もさまざまな分野にわたります

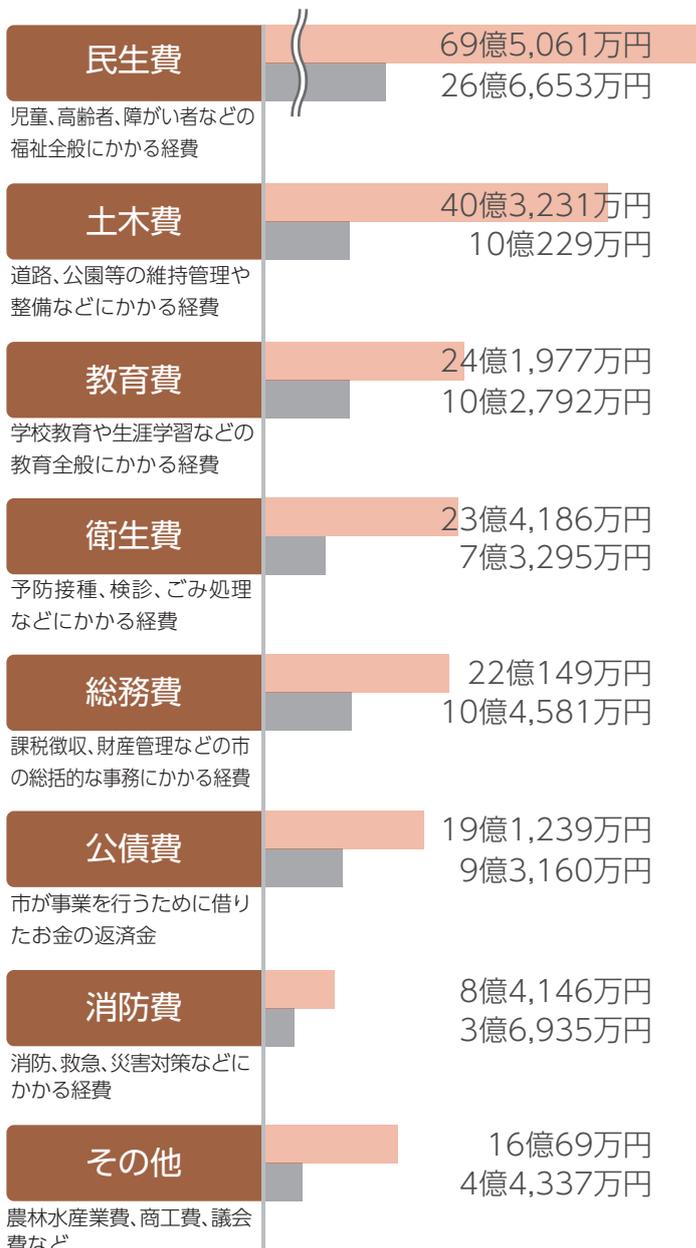
### 歳入

予算額	223億58万円
収入済額	109億1,322万円 (収入率 48.9%)



### 歳出

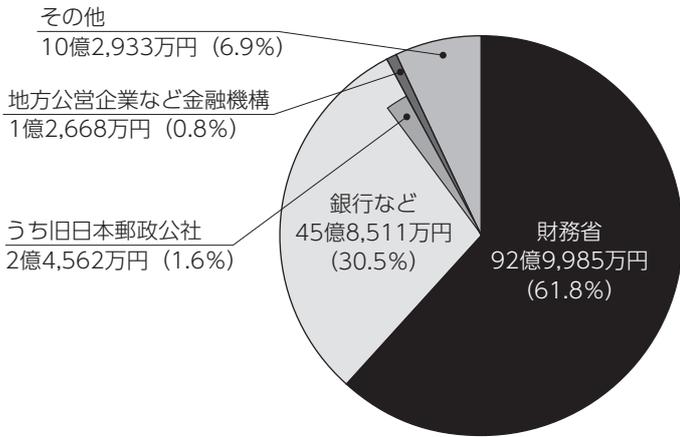
予算額	223億58万円
支出済額	82億1,982万円 (執行率 36.9%)



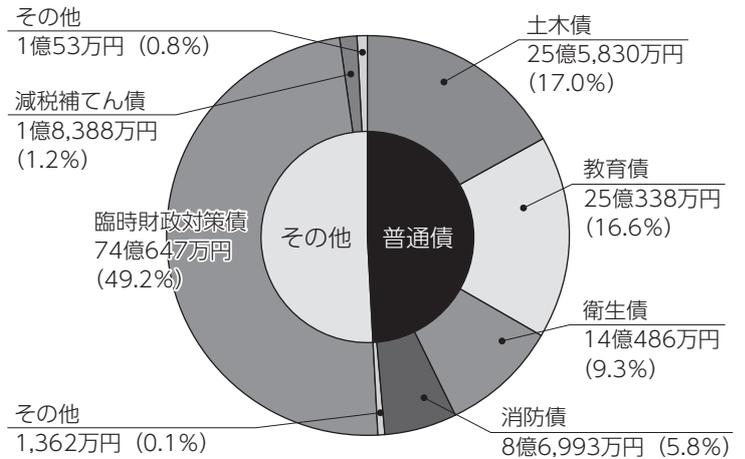
## 一般会計の市債(長期借入金)の現在高

150億4,097万円

### 借入先別



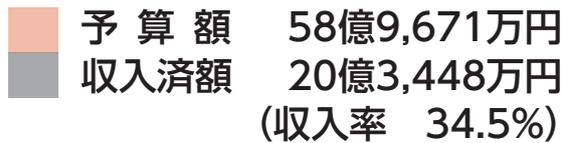
### 費目別



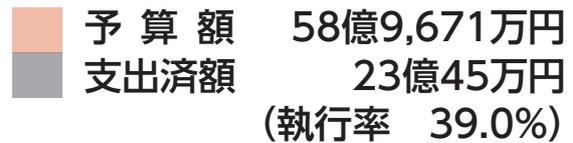
## 特別会計予算

一般会計と区分して、特定の収入をもって特定の事業を行うための会計

### 収入



### 支出



## 基金

78億4,517万円

財政調整基金	23億8,470万円
(年度間の財源の不均衡を調整するための基金)	
減債基金	3億2,803万円
(市債の償還を計画的に行うための基金)	
リニア中央新幹線亀山駅整備基金	17億175万円
地域福祉基金	3,235万円
文化振興基金	1,005万円
ふるさと・水と土保全基金	1,620万円
ボランティア基金	872万円
伝統的建造物群保存基金	0円
土地開発基金	7億9,812万円
庁舎建設基金	11億5,000万円

国民健康保険事業運営基金	1,065万円
農業集落排水事業債償還基金	1億1,576万円
市民まちづくり基金	9億1,989万円
関宿にぎわいづくり基金	3億6,895万円
みえ森と緑の県民税市町交付金基金	0円

## 市の財産

土地	3,316,394㎡	車両	186台
建物	194,045㎡	有価証券	1,221万円



●**関B & G海洋センター** (☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐときは、保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

●**西野公園体育館** (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火			バドミントン
水		卓球、	バスケットボール ハンドボール
木		バドミントン、	バドミントン
金		バスケットボール、	卓球、バドミントン
土		ソフトバレー	卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 12月9日(月)～13日(金)

●**東野公園体育館** (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、バドミントン
火		卓球、	バドミントン、ニュー スポーツ(ソフトバレー含む)
水		バドミントン、	バスケットボール
木		バスケットボール、	バスケットボール バレーボール
金		ソフトバレー、	卓球、バドミントン
土		ニュースポーツ、	バスケットボール
日		バレーボール	卓球、バドミントン

個人使用デー 12月16日(月)～20日(金)

<施設利用時間>

午前	9:00～12:30(12:00)
午後	13:00～17:30(17:00)
夜間	18:00～21:30

※( )は関B & G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円(200円)
中学生以下	50円(無料)

※( )は関B & G海洋センターのプール



## 名阪国道リフレッシュ工事のお知らせ (終日1車線規制・夜間通行止め)

終日1車線規制

工事区間	神野口インターチェンジ ⇒ 針インターチェンジ (大阪方面[下り])
工事期間	12月2日(月) 午前9時～12月6日(金) 午後5時 12月9日(月) 午前9時～12月13日(金) 午後5時
規制内容	終日1車線規制

夜間通行止め

工事区間	関インターチェンジ ⇔ 伊賀インターチェンジ (上り・下り)
工事期間	12月2日(月)～12月6日(金) 各日午後9時～翌午前5時 12月9日(月)～12月11日(水) 各日午後9時～翌午前5時
規制内容	夜間通行止め

※天候などにより、規制日時が変更となる場合があります。

※混雑が予想されますので、名阪国道の道路情報をご確認の上、時間に余裕をもってお出掛けください。

※国道25号(旧道)は道幅が狭小のため、国道1号、国道24号、国道163号、新名神高速道路などへの迂回をお願いします。

**問合せ先** 国土交通省中部地方整備局 北勢国道事務所(情報センター ☎0595-82-3937)  
名阪国道テレフォンインフォメーション(☎0595-82-3939[24時間対応])



# 広報ガイド

# 12月

## 子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター ☎84-3314

### ひよこくらぶ

4日(水)・18日(水) 10:30～11:00

### マミーズおはなしボックス

20日(金) 10:30～11:00

### おりがみだいすき

23日(月) 11:00～11:30

関子育て支援センター ☎96-0203

### ぼっぼくらぶ

4日(水)・18日(水) 10:30～11:00

### ひまわりママとあそぼう

5日(木) 10:30～11:00

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

### 遊ぼうデー「豆乳マヨネーズを作ろう」

11日(水) 10:00～11:00 ※来館しての申込が必要

### リトミック(先着20組)

12日(木) 10:30～11:00

### 茶道講座

17日(火) 10:00～11:30 ※来館しての申込が必要

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

### 親子でストレッチ教室

13日(金) 10:30～11:30 ※申込締切12月6日(金)

### お正月飾りを作ろう

18日(水) 10:30～11:30 ※申込締切12月6日(金)

### 読み聞かせの会

24日(火) 11:30～11:45

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

### どれだけ大きくなったかな(身体測定)

5日(木) 10:00～11:00

講演「最近話題の感染症～風疹、はしか、インフルエンザを中心に～」

12日(木) 10:00～11:00

### リトミックを楽しもう

18日(水) 10:00～11:00

### あいじえんのお友だちとあそぼう(園開放)

26日(木) 10:00～11:00

## 保健だより

長寿健康課健康づくりグループ ☎84-3316

### 育児相談 ※母子健康手帳を持参

4日(水) 13:30～14:30 あいあい

**1歳6カ月児健診** ※平成30年5月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

19日(木) あいあい

**3歳児健診** ※平成28年6月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

12日(木) あいあい

## 各種相談

人権相談 人権擁護委員による相談	①6日(金) ②9日(月)	13:00～15:00	①市役所1階市民対話室 ②市役所西庁舎1階南小会議室 ☎96-1223
	6日(金) 25日(水)	13:00～15:00	関支所1階応接室1 ☎96-1223
よろず人権相談 人権擁護委員による相談	6日(金) 19日(木)	13:00～15:00	あいあい1階個別相談室 ☎96-1223
行政相談 行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談	9日(月)	13:00～15:00	市役所1階市民対話室 ☎84-5008
	18日(水)	13:00～15:00	関支所1階応接室1 ☎84-5008
法律相談 弁護士による相談。 予約制(1カ月前から受付)	17日(火)	13:30～15:50	市役所1階市民対話室 ☎84-5008
	26日(木)	13:00～16:30	市役所1階市民対話室 ☎84-5008
交通事故相談 専門相談員による相談。予約制 (1カ月前から12/17正午まで受付) ※申込者がいない場合は開設しません。	18日(水)	13:30～15:30	市役所1階市民対話室 ☎84-5035
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困りごと相談。予約制(当日申込可)	13日(金) 27日(金)	13:00～15:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
心配ごと相談 (元公証人[弁護士]による法律相談) 相続、遺言、離婚、賃貸借等の法律相談。予約制(当日申込可)	13日(金) 27日(金)	13:00～15:00	あいあい1階個別相談室 ☎82-7985
社協による法律相談 成年後見、権利擁護に関する弁護士による相談。予約制(12/25正午まで受付) ※申込者がいない場合は開設しません。	26日(木)	10:00～12:00	あいあい1階個別相談室 ☎82-7985
ボランティア相談 ボランティアによる相談	13日(金)	13:30～16:00	あいあい2階 ボランティアルーム ☎82-7985
子ども医療相談 児童精神科医による相談	26日(木)	13:50～17:00	あいあい2階 ☎83-2425
療育手帳の相談・判定 児童相談所職員による相談・判定	2日(月) 16日(月)	9:10～15:50	あいあい2階 ☎83-2425
家庭児童相談 ※子ども虐待やDVなどを含む	月～金曜日 ※年末を除く	9:00～17:00	あいあい2階 ☎83-2425
無料住宅相談(偶数月開催) 増改築相談員による相談	19日(木)	13:00～16:00	あいあい1階 ☎84-5038
青少年相談 ※ニートやひきこもりなど青少年の自立支援	月～金曜日 ※年末を除く	9:00～17:00	青少年総合支援センター ☎82-6000
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月～金曜日 ※年末を除く	9:00～16:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



# 一次救急 当番医 12月

問合せ先 ☎82-1111(市役所代表)

※夜間時間外応急診療や休日の当番医は、市ホームページ(長寿健康課健康づくりグループのページ)でも案内しています。

## ●夜間時間外応急診療(日曜日を除く)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

【診療時間】午後7時30分～10時(受付:午後7時～9時30分)

日	医療機関名・所在地	電話番号	担当医師
2 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
3 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック アイリス町	84-3536	井上医師
4 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
5 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
6 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
7 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
9 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
10 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック アイリス町	84-3536	井上医師
11 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
12 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
13 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
14 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
16 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
17 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック アイリス町	84-3536	井上医師
18 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
19 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
20 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
21 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
23 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
24 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック アイリス町	84-3536	井上医師
25 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
26 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
27 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
28 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師

## ●日曜日の当番医

【診療時間】午後1時～7時30分(受付:午後7時まで)

日	医療機関名・所在地	電話番号
1 日	市立医療センター 亀田町	83-0990
8 日	あのだクリニック 阿野田町	83-1181
15 日	伊東医院 野村三丁目	82-0405
22 日	かつき内科 東町一丁目	84-5858

※年末年始の救急医療当番医などは、広報かめやま12月16日号でお知らせします。

## お願い

- 夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するもので、担当医師の専門分野以外の症状には、対応できない場合があります。
- できるかぎり、昼間の診療時間内に受診しましょう。
- 担当医師や診療場所が変更となる場合がありますので、事前に電話で確認してから受診してください。
- 健康保険証、医療費受給資格証(子ども医療費など)、診療費、お薬手帳(または服用している薬)を必ずお持ちください。

## 急な子どもの病気の 電話相談



### <みえ子ども医療ダイヤル>

☎#8000 または ☎059-232-9955

(午後7時30分～翌朝8時)

※子どもの病気・薬・事故に関することについて、医療関係の専門相談員が電話による相談を実施しています。

## 医療機関の照会



### <三重県救急医療情報センター>

☎059-229-1199(終日)

※「今、診てもらえる医療機関」を24時間365日案内しています。

※深夜などは、お問い合わせに対して最寄りの医療機関を紹介できない場合があります。

※県ホームページからも、受診可能な医療機関や、県内医療機関の詳しい情報などを検索できます。

医療ネットみえ

検索