



★ もよおし

木造住宅耐震相談会 空き家売買・賃貸借相談会 都市整備課住まい推進グループ (☎84-5038)

木造住宅(昭和56年以前建築)の耐震診断・耐震補強・解体、空き家売買・賃貸借についての相談会を行います。

と き 11月9日(土)
午前10時～午後2時

ところ 亀山公園芝生広場
※亀山市勤労者ファミリーフェスタ会場内で実施

相談料 無料

※市では、昭和56年5月以前建築の木造住宅について、無料の耐震診断を行っており、当日は、その申し込みの受付も行います。

認知症カフェ(4カ所で開催)

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

認知症カフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人、専門職などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。お茶を飲んだり、くつろいだり、「ゆっくりできる居場所」として気軽にお立ち寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

よつばサロン

と き 12月6日(金)
午前10時～午後3時

ところ 老人福祉センター

問合先 華旺寿在宅介護支援センター(☎96-3131)

元気丸カフェ

と き 11月19日(火)
午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階

問合先 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

ほっとスペース

と き 11月21日(木)
午後1時30分～3時

ところ 亀山老人保健施設

問合先 亀山在宅介護支援センター(☎83-5920)

かめカフェ

と き 11月24日(日)
午前10時30分～11時30分

ところ 亀寿苑デイアアップセンター

問合先 亀寿苑在宅介護支援センター(☎84-1212)

「知事と市長の1対1対談」が傍聴できます

政策課政策調整グループ
(☎84-5123)

市の具体的な課題に対する共通した認識を醸成するとともに、課題解決に向けて一歩でも前進できるように、知事と市長がオープンな場で議論します。

と き 11月19日(火)
午後2時～3時

ところ あいあい2階大会議室
テーマ 厚生労働省による再編・統合議論の対象病院の公表について、廃棄物処理政策についてなど

定員 40人(先着順)

※申し込みは不要です。



※昨年度開催時の様子

献血にご協力ください

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や医療機関のニーズに応じた400ml献血をお願いしています。

と き 11月26日(火)
午前9時30分～11時30分

ところ 亀山消防庁舎(野村四丁目1-23)

献血できる人 18歳(男性は17歳)～69歳までの健康で、体重が50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人には献血できない場合があります。

大規模災害に備えた 亀山市総合防災訓練

防災安全課防災安全グループ
(☎84-5035)

大規模災害の発生に備え、市民、行政、防災関係機関などが連携して、総合防災訓練を実施します。ぜひ、ご参加ください。

と き 11月30日(土)
午前9時～午後0時30分

※雨天時は縮小開催、警報発令時などは中止

ところ 東野公園

内容 集団避難訓練、避難所機能別訓練(避難所運営訓練、避難所生活体験訓練、応急救護訓練、土のう作成等訓練、初期消火訓練・煙体験、炊出し訓練など)、消防訓練、災害対策車両等の展示、地震体験、啓発・展示ブース、非常食の試食など

※東野公園を指定避難所とする自治会では、午前8時頃から各地区より徒歩で集団避難訓練を行います。



「亀山7座トレイル」 登山イベントを開催!

地域観光課観光交流グループ
 (☎96-1215)

石水溪を中心とした鈴鹿山系の山々の自然にふれあい、地域の観光資源を知っていただくとともに、登山初心者やこれから登山を始める人に、安全な登山の知識を習得していただくことを目的に、登山イベントを開催します。

登山講習会

と き 11月29日(金)
 午後7時～9時

ところ 関支所

登山

と き 12月7日(土)
 午前9時～午後3時30分(予定)

登山場所 臼杵ヶ岳(標高697m)

集合場所 石水溪キャンプ場

対象者 すべてに該当する人

- ▷市内に在住する人
 - ▷18歳～70歳未満の健脚で体力に自信のある人
 - ▷事前に開催する安全な登山講習会に参加できる人
- ※通院中や心臓疾患をお持ちの人の参加はご遠慮ください。

定員 10人(先着順)

参加費 無料

持ち物など 飲み物、弁当、動きやすい服装、歩きやすい靴、雨具など

申込期限 11月15日(金)

申込方法 地域観光課観光交流グループへ電話または直接お申し込みください。

その他 天候により、日程変更や中止する場合があります。

主催 「亀山7座トレイル」
 登山道活用ネットワーク

備えて安心! 防災コラム

防災安全課防災安全グループ(☎84-5035)

備蓄食料・飲料水について

災害発生時には、災害により自宅に戻れなくなった方が指定避難所へ避難する場合のほかに、災害による危険がなく自宅で生活することができる場合が考えられます。原則どの場合でも、自分の身は自分で守る「自助」の意識をもって、日ごろから災害時に必要な備蓄品を準備しておくことが大切です。いざという時に「食べるもの、飲むものがない」とならないように、非常食の備蓄や、ローリングストック法(普段の食料品を少し多めにストックし、食べた分をすぐ買い足すことで、常に新しい備蓄を一定量確保する方法)を活用し、一週間分の食料品・飲料水などを確保できるよう心掛けましょう。

非常食(長期保存食)

災害時の備えとして準備するもので、保存期間が長く、頻繁に買い替える必要がありません。アルファ化米などのほかに、長期保存が可能なレトルト食品や缶詰などがあります。

アルファ化米



乾パン



缶詰



長期保存用
レトルト食品



長期保存用
菓子類



長期保存水



液体ミルク



※現在は5～10年程度備蓄できる非常食も販売されています。

非常食(長期保存食)の代用となる日常食

ローリングストック法を活用すれば日常食を非常食として代用できます。

お米



お米2kgで約26食分になります。

レトルト食品



シチューやカレーなど種類が豊富で、好みに合わせて備蓄できます。

ドライフルーツ



長期保存食だけでは摂取しづらい食物繊維やビタミン類を摂取できます。

菓子類



チョコレートや飴など、手軽にエネルギーを摂取できます。

カップ麺類



手軽に調理できます。

ミネラルウォーター



普通のミネラルウォーターでも長期保存水の代用ができます。

※皿、コンロなども一緒に備蓄しておくより便利です





みえ介護フェア2019 ～「見て」、「聴いて」、「体験して」 介護を知ろう～

(福)三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター
(☎059-227-5160
[平日の午前9時～午後5時])

介護のことを知りたいすべての人を対象に、さまざまな介護に関するイベントを開催します。

とき 11月17日(日)

午前10時30分～午後4時30分

ところ イオンシネマ鈴鹿・イオンモール鈴鹿(中央コート・北コート・コモンデリ)

※各会場でイベント、展示・体験ブースなどがあります。

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

とき 11月21日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

※受付は午後2時30分まで

ところ 市役所西庁舎1階
第4会議室

※相談は受付順です。

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は委任状(様式は日本年金機構ホームページ[<http://www.nenkin.go.jp/>]からダウンロード可)が必要です。



お知らせ

かめやまのりあいタクシー
のりかめさん
特定目的地停留所の追加と廃止
産業振興課商工業・地域交通グループ
(☎84-5049)



次の特定目的地停留所を新たに追加しました。ぜひ、ご利用ください。

【商業施設】

名称	マルヤスメルヴィ亀山店
番号	705 小学区 井田川小

次の特定目的地停留所は廃止となりましたのでご注意ください。

【歯科医院】

番号	名称
501	岡本歯科医院
508	キンダーガーデン 小児歯科

11月は「児童虐待防止推進月間」 亀山市福祉事務所(☎83-2425)



児童虐待の早期発見のためには、子どもの出す[SOSサイン]に気付くことが大切です。不自然なアザや傷がある、髪の毛や顔、手足等が極端に不潔であるなど、心配な子どもを見かけたらご連絡ください。連絡は匿名でも受け付けます。

また、子育てに関する悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

連絡・相談先

▷亀山市福祉事務所
(☎83-2425)

▷三重県鈴鹿児童相談所
(☎059-382-9794)

▷全国共通3桁ダイヤル
(☎189(いちはやく))

DVは重大な人権侵害であり
犯罪となる行為です
11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間
亀山市福祉事務所(☎83-2425)



男女が社会の対等なパートナーとしてさまざまな分野で活躍するためには、その前提として、女性に対する暴力があってはなりません。たとえ夫婦や恋人、パートナーであっても、暴力を振るうことは許されません。

また、DVには「殴る・蹴る」といった身体的暴力以外に、「暴言を浴びせる・おどす」といった精神的暴力や、「生活費を渡さない・外で働くことを禁じる」などの経済的暴力も含まれます。

一人で我慢したり、自分を責めたりせず、まずはご相談ください。※期間中は、あいあい1階で男女共同参画のパネル展示を行います。

相談先

▷亀山市福祉事務所
(☎83-2425)

▷亀山警察署生活安全課
(☎82-0110)

▷三重県配偶者暴力相談支援センター(☎059-231-5600)

睡眠中の赤ちゃんの 死亡を減らしましょう ～11月は「乳幼児突然死症候群 (SIDS)」の対策強化月間です～

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

すくすく育っていた赤ちゃんが、ある日突然、眠っている間に亡くなってしまふ「乳幼児突然死症候群(SIDS)」という病気があります。赤ちゃんが突然亡くなることは、生まれつきの病気や感染症、窒息事故などによっても起こることがあります。しかし、SIDSは何の予兆や既往歴もない赤ちゃんが睡眠中に突然死に至る原因不明の病気です。

日本でのSIDSの発生数は減少傾向にあるものの、平成29年は77人が亡くなっており、1歳未満の赤ちゃんの死亡原因の第4位となっています。

発症するのは、生後2カ月から6カ月の赤ちゃんに多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。

SIDSの予防方法は確立していませんが、次の3つのポイントを守ることで、SIDSの発症率が低くなるとのデータがあります。

①1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう

②できるだけ母乳で育てましょう。
③たばこをやめましょう。

※詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

URL <http://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/sids.html>

厚生労働省 SIDS



国民健康保険税 収納コールセンターの開設 市民課国民健康保険グループ (☎84-5006)

令和元年度国民健康保険税について、納期限を過ぎても納付が確認できない人に、「三重県国民健康保険税収納コールセンター」から電話で納付を呼びかけます。

▷電話をする際は、必ず「三重県国民健康保険税収納コールセンターの〇〇です」と名乗り、未納の保険税をお知らせします。

▷コールセンターから還付金の案内や納付のために口座を指定して振込を求めるなど、金融機関でのATM(現金自動預払機)の操作を指示することは絶対にありません。

※不審な点があれば、市民課国民健康保険グループへお問い合わせください。

▷金融機関やコンビニエンスストアで国民健康保険税を納付しても、納付の確認に2週間程度かかる場合があるため、行き違いで電話することもあります。ご了承ください。

各種検診・教室

あいあいっこベビーのつどい

亀山子育て支援センター
(あいあい ☎84-3314)

1歳未満のお子さんとその保護者を対象に、亀山子育て支援センター(あいあいっこ)を開放します。おさんと一緒にゆったりと過ごしてみませんか？

とき 11月13日(水)
午後1時30分～4時

ところ 亀山子育て支援センター
(あいあい2階)

対象者 市内在住の1歳未満の乳児とその保護者

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

その他 対象でない人の施設利用は午前9時～正午になります。

市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)



11月14日は世界糖尿病デーです。

糖尿病は、血糖値(血液中のブドウ糖の濃度)の高い状態が続く病気です。糖尿病の初期の段階では、自覚症状がほとんどありませんが、高血糖状態が続くと、血管がむしばまれ、長い年月の間に血管の障害が少しずつ進行します。そして、腎症・網膜症・神経障害等の合併症が進み、人工透析が必要になったり、失明・下肢切断などの深刻な状態を引き起こしたりします。また、心筋梗塞や脳卒中も起こりやすくなります。

世界糖尿病デーでは、世界各地で糖尿病に関する予防、治療、療養を喚起する啓発運動などを行っています。この機会に、ぜひ糖尿病について考えてみませんか？

また市立医療センターでは、糖尿病教室を毎年開催しており、12月と2月にも開催する予定です。糖尿病のことで気になる人は、ご参加ください。

※糖尿病教室について詳しくは、私立医療センターホームページまたは開催月の各自治会回覧をご覧ください。



助産師による授乳相談

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」、
「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中
のおっぱいのケア方法を知りたい」
など、授乳に関する相談に助産
師がお応えします。

とき 11月18日(月)

- ①午前9時30分～
- ②午前10時～
- ③午前10時30分～
- ④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時
間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦
または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 11月6日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくり
グループへ電話または直接お申
し込みください。

妊婦教室

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

とき 12月11日(水)
午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階集団指導室
内容 母乳・お母さんの歯の健
康・産後の生活についてのお話、
参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫

定員 12人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 11月6日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくり
グループへ電話または直接お申
し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。

健康づくりのための料理講習会 ～正月料理～

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

亀山市食生活改善推進協議会に
よる料理教室を開催します。

とき 12月17日(火)

午前9時30分～正午

ところ あいあい2階栄養指導室

対象者 市内に住所を有する人

定員 20人(先着順)

参加費 500円

持ち物 米100g、三角きん、エプ
ロン、ふきん1枚、筆記用具

申込期間

11月6日(水)～12月6日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくり
グループへ電話または直接お申
し込みください。

市では、出会いを望む人の希望をかなえられるよう、結婚への意識啓発や出会いの機会づくりに取り組んでいます。その取り組みの一環として、婚活イベントを実施するとともに、出会いの機会を提供する事業に対して補助金を交付していますので、ぜひご活用ください。

亀山市婚活支援事業 婚活イベント第2弾!!

亀山婚活 恋のキャンドルを 灯そう♪

一枚一枚の花びらから組み立てていくオシャレなバラの
キャンドル作りを楽しめる婚活イベントを開催します。
キャンドルが灯るロマンチックな雰囲気の中、
異性と楽しいひとときを過ごしませんか?



婚活が初めての人も
1人参加の人も
大歓迎です!



とき **2019.12/7** 土

ところ 亀山市文化会館 ◎午前11時 現地集合

対象者 20歳以上で配偶者のいない人

定員 男女各15人(先着順)

参加費 男性 **2,000円**
女性 **1,000円**

昼食費
込み♪

【主催】 亀山市 【申込方法】 ☎050-5531-9451
受託事業者: (株)エクシオジャパンへ電話でお申し込みください。

◆婚活イベントを開催しませんか? <婚活支援事業補助金>

市では団体等が行う婚活イベントを支援しています。クリスマスやバレンタインなどが近づいてくるこの時期に、ぜひ、補助金を活用して、婚活イベント等の開催をご検討ください。

対象者 市内に事務所または事業所を有する法人・その他の団体および市内において事業を営む個人

補助金額 上限15万円(補助対象経費の2分の1)
※申請方法など詳しくは、政策課政策調整グループへ
お問い合わせください。

問合せ先 政策課政策調整グループ(☎84-5123)

がん患者と家族の方のおしゃべりサロン in 鈴鹿

三重県がん相談支援センター
(☎059-223-1616)

同じ病気の方の話の聞いたり、自分の悩みを相談したりなど、一人で悩まずにお話ししましょう。

とき 11月22日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ 鈴鹿市保健センター2階
健康教育室(県鈴鹿庁舎隣)

対象者 がん患者やその家族など

費用 無料

※事前の申し込みは不要

はじめての 背泳ぎ教室 バタフライ教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

背泳ぎまたはバタフライを基礎・基本から学び、12.5m～25m泳ぐことを目標とした教室です。

背泳ぎやバタフライをを始めた
と思っている皆さん、ぜひ一緒に
始めてみませんか？

とき 11月28日～12月26日

毎週木曜日(全5回)

▷背泳ぎ 午後1時～2時

▷バタフライ 午後2時～3時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 各20人(先着順)

参加費 各2,000円(スポーツ保険料が別途必要)

持ち物 水着、キャップ、タオル、
ゴーグル

申込開始日 11月4日(振休)

申込方法 参加費を持参の上、関
B & G海洋センターへ直接お申
し込みください。

歴史博物館だより(11月)

歴史博物館(☎83-3000)



<企画展示室>

第33回企画展「えっ、今日から武士じゃない!？」

とき 12月1日(日)まで

内容 私たちの先祖は、時代の変り目をどのよ
うに過ごしたのでしょうか。

亀山の武士たちは、明治維新によって仕える主がい
なくなり、武士でなくなったときに、どのように時代
を乗り切ったのか、その実態に迫ります。

企画展示観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場
は午後4時30分までをお願いします)

休館日 毎週火曜日

<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで時代
を追って展示。

「改元～市域に残る資料から～」コーナーも設置
しています。

常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介
助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

企画展講座を開催!

「明治の幕開け、その時武士たちは？」

とき 11月17日(日) 午後1時30分～3時

ところ 歴史博物館講義室

定員 40人(先着順)

受講料 無料

内容 企画展にちなみ、明治維新によって武士で
なくなった人たちの動向について、亀山での土族
授産事業を中心に紹介します。

講師 歴史博物館 学芸員 澤田ゆう子

申込方法 11月1日(金)から開催日前日までに歴
史博物館へ電話または直接お申し込みください。

協働事業連続講座を開催!

第4回「関の地下工場等の現地見学」

とき 11月23日(祝) 午後1時30分～4時

集合場所 歴史博物館

※現地へはバスで移動します

定員 20人(先着順)

受講料 無料

内容 戦時中に造られた関の地下工場跡と、亀山
列車銃撃事件の現地見学を行います。

申込方法 11月1日(金)から開催日前日までに歴
史博物館へ電話または直接お申し込みください。

※申し込みは、1人ずつまたは1家族ごととします。

歴史博物館 in 井田川小学校

11月15日(金) 午前9時45分～午後3時30分

井田川小学校体育館

井田川小学校で移動博物館を開催! 歴史博物館から、井田川小学校区に関係する実物資料を持ち出し展示します。当日は、学芸員の展示解説を聞くこともできます。1日限りの展示ですが、地域の歴史に関心を持ち、身近に感じていただける機会です。お気軽にお越しください!

申込は
不要

観覧料
無料





自分でできる骨盤矯正体操

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

タイに伝わる自己整体法です。運動不足の人や疲れが溜まっている人にお勧めです。ストレスを発散させリフレッシュしましょう！

と き 11月18日～12月9日
毎週月曜日(全4回)
午後1時～2時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 30人(先着順)

参加費 2,300円(スポーツ保険料含む)

持ち物など 飲み物、動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル

申込開始日 11月4日(振休)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

図書館だより(11月)

市立図書館(☎82-0542)
関図書館(☎96-1036)



おはなし会

11月2日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

11月13日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

ママーズの大人による大人のための読み聞かせ

11月2日(土) 午後3時～ 市立図書館(児童室)

子どもアニメ上映会

11月6日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

たんぽぽの会による関紙芝居会

11月20日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

お子さんが泣いても大丈夫!「あかちゃんタイム」

11月28日(木) 午前10時～ 市立図書館(児童室)

テレホン童話(☎83-0874) [3分間の創作童話]

11月1日～15日 ふうちんとねこ(片岡きみ子)

11月16日～30日 いちょうの小人(くのようこ)

休館日 市立図書館…毎週火曜日、21日(木)、22日(金)

関図書館…5日(火)、11日(月)、18日(月)、21日(木)、22日(金)、25日(月)

図書館では、ボランティア団体のご協力により、読み聞かせ会や映画上映会を開催しています。事前のお申し込みなどは必要ありませんので、お気軽にお越しください。ご来館をお待ちしています。



図書館の本棚から



『対岸の家事』
朱野帰子／著
講談社(2018年8月刊)
家族のために、「家事をすること」を仕事に選んだ詩穂。幸せなはずなのに、自分の選択が正しかったのか迷う彼女のまわりには、性別や立場が違って、同じ現実に苦しむ人たちがいた。



『戦 戦の作法』
小和田哲男／監修
G.B.(2018年6月刊)
信長や秀吉といった戦国ヒーローを下支えした、足軽や農民たち。彼らはどんな風に召集され、どんな武器で戦いに挑み、どんな食べ物を食べて戦場を駆け抜けたのか。イラスト化して紹介する。

～新着だより～

- 小説**
 - ポッティチェッリの裏庭／梶村啓二
 - おわりもん／高須光聖
 - 星砕きの娘／松葉屋なつみ
 - 写楽とお喜瀬／吉川永青
- 児童**
 - ライオンになるには／エド・ヴィアー
 - とくべつなひ／山本りくお
 - こびとのおうち／鬼頭祈
 - 青いあいつがやってきた!?／松井ラフ
 - 空飛ぶ微生物ハンター／佐久間博
- その他**
 - 貨幣の日本史／加来耕三
 - 8050問題の深層／川北稔
 - 満腹SOUP／石澤清美
 - 山歩きの地図読みドリル／宮内左季子
 - 世襲の日本史／本郷和人

ほか454冊

介護予防教室 ～健康体操・認知症予防～

(福)安全福祉会(☎83-1294)
とき 11月の木曜日(11月7日、14日、21日、28日)
※いずれも午後1時30分～3時
ところ 特別養護老人ホーム
安全の里(住山町590-1)
対象者 介護予防に関心のある人
参加費 無料
※1回からでも参加できます。

持ち物など タオル、上履き、動きやすい服装
申込方法 各開催日までに、(福)安全福祉会へ電話でお申し込みください。

亀山学校 ～口腔内の健康について～

亀山在宅介護支援センター(☎83-5920)
とき 11月14日(木)

午後1時30分～3時
ところ あいあい2階大会議室
講師 生川歯科
院長 生川 克弥 さん
対象者 医療・介護・福祉や介護予防などに関心のある人
参加費 無料
※事前の申し込みは不要
持ち物 筆記用具

税務署からのお知らせ

11月11日～17日は「税を考える週間」～暮らしを支える税～

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政への知識と理解を深めてもらうために、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」として、ホームページなどでさまざまな情報を提供しています。私たちの暮らしを支える税について、この機会に考えてみませんか。国税庁ホームページで、税に関するさまざまな情報や国税庁の取り組みを紹介するインターネット番組「Web-TAX-TV」で配信しています。ぜひ、ご覧ください。

●国税庁ホームページ URL <http://www.nta.go.jp> 問合先 鈴鹿税務署総務課 (☎059-382-1476)

税を考える週間行事

とき 11月10日(日)
午後1時～3時15分
ところ 鈴鹿ハンター1階サブコート(鈴鹿市算所二丁目5-1)
主な内容
▷「小学生の税に関する習字・絵はがきコンクール」表彰式・入賞作品展示
▷「中学生の税についての作文・税の標語」表彰式・入賞作品展示
▷各種パンフレット配布
※作品展示は、11月11日(月)～11月24日(日)に鈴鹿ハンター1階東入口特設会場で行います。
主催 鈴鹿税務連絡協議会
共催 鈴鹿税務署
問合先 東海税理士会鈴鹿支部(☎059-382-7715)

この社会あなたの税がいきている

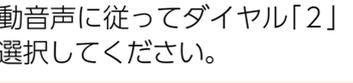
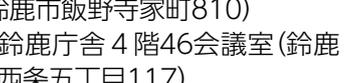
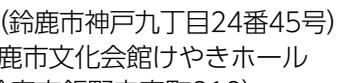
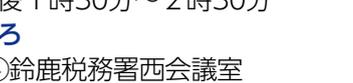
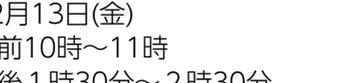
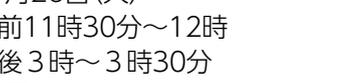
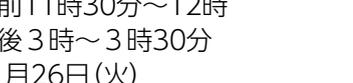
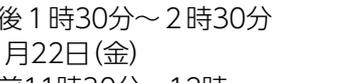
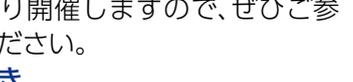
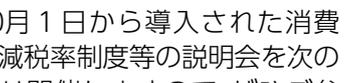
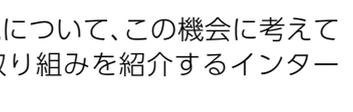


所得税の青色申告決算等説明会

とき 11月26日(火)
①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時
ところ 県鈴鹿庁舎4階46会議室(鈴鹿市西条五丁目117)
▷消費税軽減税率制度等説明会も開催します。(右記参照)
▷青色申告決算書等の用紙は、所得税等の確定申告書に同封して2月上旬に送付予定です。
▷平成30年分の所得税等の確定申告書を次に掲げる方法で提出した人は、令和元年分の所得税等の確定申告書と青色申告決算書等は送付されません。
・電子申告(e-tax)で提出
・国税庁のホームページの確定申告書等作成コーナーで作成し提出
・市の確定申告相談会場で提出
※青色申告決算書等が必要な人は国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)からダウンロードするか、当日会場でお受け取りください。
問合先 鈴鹿税務署個人課税第一部門 記帳指導担当(☎059-382-0353)

消費税軽減税率制度等説明会

10月1日から導入された消費税軽減税率制度等の説明会を次のとおり開催しますので、ぜひご参加ください。
とき
①11月15日(金)
午前10時～11時
午後1時30分～2時30分
②11月22日(金)
午前11時30分～12時
午後3時～3時30分
③11月26日(火)
午前11時30分～12時
午後3時～3時30分
④12月13日(金)
午前10時～11時
午後1時30分～2時30分
ところ
①・④鈴鹿税務署西会議室(鈴鹿市神戸九丁目24番45号)
②鈴鹿市文化会館けやきホール(鈴鹿市飯野寺家町810)
③県鈴鹿庁舎4階46会議室(鈴鹿市西条五丁目117)
問合先 鈴鹿税務署(☎059-382-0351)
※自動音声に従ってダイヤル「2」を選択してください。



認知症予防タブレット体験会 ～楽しく健康長寿延伸到チャレンジ～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

タブレットとは、コンピューターの入力装置の一つで、本体と液晶画面が一体の薄い板状になっていて、画面を直接タッチして操作する情報機器のことです。今回、このタブレットを使った健康管理、認知症予防などについてご紹介します。

と き 11月20日(水)
午後1時30分～2時30分

と ころ (公社)亀山市シルバー人材センター(東町一丁目1-7)

内 容 実際にタブレットに触れてもらいながら、使用方法などについて同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対 象 者 高齢者ご本人やご家族(65歳以上)などで、健康寿命延伸やインターネットに関心のある人

参加費 無料

※練習用タブレットは主催者が用意

申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話、または直接お申し込みください。



廃棄物(ごみ)の野外焼却は 禁止されています!



家庭ごみや刈り草などの廃棄物(ごみ)を庭先や空き地などの野外で焼却することは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

●野外焼却が禁止される理由

野外焼却は廃棄物の不適正処理であり、焼却温度が低いため、燃やすものによっては非常に強い毒性を持つダイオキシンなどの有害物質が発生し、人の健康や自然環境に深刻な影響を与えます。

また、風の強い日や乾燥している日は、火災の原因にもなります。

●野外焼却には罰則があります

法律に違反すると、「5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金又はこの併科(法人に関しては3億円以下の罰金)」が適用される場合があります。

●廃棄物の処理方法

廃棄物は、ごみ収集日に所定のごみ集積所へ出すか、市総合環境センター(☎82-8081)へ直接持ち込むなどの処理を行ってください。



●例外的に認められている焼却の例

(廃棄物の処理及び清掃に関する法律施行令第14条より抜粋)

▷風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

▷農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

▷たき火、キャンプファイヤーなどの木くずの焼却
※例外的に認められている焼却行為であっても、野外焼却を推奨しているものではありません。煙や悪臭などで通報があった場合、現場確認の上で指導するとともに、消火をお願いすることがあります。

●野外焼却のお問い合わせ(通報手順)

①野外焼却の指導対応は、焼却行為を現場で確認してから行うため、燃やされている時にお問い合わせください。

②煙は広がりやすく、現場の特定が困難な場合があります。分かる範囲で、詳しい火元を確認した上でご連絡ください。

③通報の際は、通報者の氏名、連絡先をお知らせください(現場の特定ができない場合や、対応結果の報告を行う際に、通報者に連絡させていただくことがあります)。

④通報後、職員が現場に出向いて対応します。

問合先 環境課環境創造グループ (☎96-8095)

募 集

税務課臨時職員の募集

税務課市民税グループ
 (☎84-5063)

募集人数 3人

業務内容 確定申告受付、税務書類の補筆・整理等

任用期間

令和2年1月17日～3月31日

勤務時間

午前8時30分～午後5時15分
 (7時間45分以内)

勤務日程 週4日程度(土・日曜日、祝日は休み)

勤務場所 亀山市役所

賃金 880円

通勤手当 通勤距離区分に応じて支給
 社会保険など 雇用保険、労災保険

応募方法 税務課市民税グループ
 (〒519-0195 本丸町577)へ履歴書を持参または郵送してください。

※応募者については面接を実施
 (日程などは後日連絡します)

募集期限 12月20日(金)

※郵送の場合は必着

選考方法 書類選考、面接

亀山市立図書館整備推進委員会委員を追加募集します

教育委員会生涯学習課社会教育グループ
 (☎84-5057)

市教育委員会では、市立図書館の亀山駅前での拡充整備に向けて、図書館整備に係る項目および内容を審議している亀山市立図書館整備推進委員会の委員を追加募集します。

応募資格 すべてに該当する人

▷市内に在住、在勤、在学する人または市内で事業を行う人

▷令和元年4月1日時点で満18歳以上の人

▷亀山市のまちづくり、図書館について関心がある人

▷亀山市の職員および市議会議員でない人

募集人数 若干名

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、教育委員会生涯学習課社会教育グループへ郵送、Eメール(〒519-0195 本丸町577、☎ syougaku@city.kameyama.miejp)で、または直接提出してください。

※応募用紙は、教育委員会事務局生涯学習課、市立図書館、関図書館にあります。また、教育委員会ホームページからもダウンロードできます。

募集期限 11月11日(月)

※郵送の場合は当日必着

選考方法 審議会の構成員の男女比などを考慮し、提出書類により選考します。選考結果は、応募者全員に通知します。

11月の納期

(納期限・口座振替日)

12月2日(月)

後期高齢者医療保険料 第5期
 介護保険料 第5期

市税などの納付は便利で確実な
 口座振替をお勧めします。



11月1日(金)～7日(木)

- ウィークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「秋の火災予防運動」
- エンドコーナー「亀山幼稚園①」

11月8日(金)～14日(木)

- ウィークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「歴史博物館 in 井田川小学校を開催！」
- エンドコーナー「亀山幼稚園②」

11月15日(金)～21日(木)

- ウィークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「歴史博物館 第33回企画展のお知らせ」
- エンドコーナー「第一愛護園①」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



2019年交通事故発生状況



(9月末時点[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
66件(+4)	3人(+3)	83人(±0)	983件(+4)

※()内は前年同期比の増減数

～三重県内交通死亡事故多発～
 令和元年9月に交通事故死者が50人を越えました

- ◎高齢者の交通死亡事故が多
- ◎シートベルト非着用による交通死亡事故が急増

～ドライバーの皆さんへ～

- ・高齢者を見かけたら思いやりのある運転を
- ・すべての座席でシートベルトを着用
- ・横断歩道は歩行者優先
- ・夕暮れ時または天候に応じた早めのライト点灯
- ・飲酒運転絶対禁止

～歩行者の皆さんへ～

- ・横断歩道を渡りましょう
- ・反射材を付けましょう



亀山警察署 (☎82-0110)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

第35回子どもと先生の作品展

とき 11月9日(土)、10日(日)
午前10時～午後4時

※10日は午後3時30分まで
ところ 市文化会館中央コミュニティセンター

展示内容

- ▷市立幼稚園園児の共同作品
- ▷市立小・中学校児童・生徒の図画・美術作品
- ▷市内在住の公立学校退職教職員や市立小中学校教職員の趣味・美術・文芸作品

入場料 無料

問合せ先 退職教職員互助会亀山地区事務局(村居 ☎090-5607-0730)

なんでも相談会

当所では市内の創業予定者や事業者、市民の皆さまを対象に、庶業部会の専門家によるよろず個別相談会を開催します。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

とき 11月15日(金)
午後1時～4時

ところ 亀山商工会館(東御幸町39-8)

内容 不動産、登記、税務・経理、融資、労務・年金、創業・事業承継、法律

※法律相談のみ、経営に関するものを優先とします。

申込方法 亀山商工会議所へ電話でお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

申込・問合せ先 亀山商工会議所(☎82-1331)

熟年男女の婚活を応援します

結婚を希望する男女を対象にした出会いの会を開催します。

とき 11月23日(祝)
午後1時～3時

ところ ポルタ久居2階活動支援室C(近鉄久居駅下車すぐ)

対象者 60～80歳で配偶者のいない男女

参加費 1,000円(茶菓子・資料代)
※当日会場でお支払いください。
※事前の申し込みは不要

※当日は免許証を持参してください。
問合せ先 久居サークルクラブ(☎080-3623-4966、☒fuji077@yahoo.co.jp)

託児ルームひよこ親子体操教室開催

体操を通じて、お子さんとスキンシップを図りませんか? 廃材でマラカスを作り、そのマラカスを使って体操をします。

とき 11月29日(金)
午前10時～11時30分

ところ 青少年研修センター2階和室3・4

対象者 未就学児とその保護者

定員 5組(先着順)

参加費 無料

申込期限 11月15日(金)
申込・問合せ先 (公社)亀山市シルバー人材センター(☎82-8512)

亀山九条の会 講演会「考えてみませんか! 憲法と平和」

「政府の行為によって再び戦争の惨禍が起こることのないようにすることを決意」した憲法。戦争の歴史を踏まえ、どのように平和を創り出していこうとして、今日に至っているのでしょうか。全国の戦争遺跡にも詳しく、亀山列車銃撃事件の説明板の見学にも訪れてく

れた大学の教員養成課程で教える講師と一緒に憲法と平和について考えてみませんか。

とき 11月30日(土)
午後1時30分～3時30分

※開場は午後1時～
ところ あいあい2階 大会議室

参加費 無料
※事前の申し込みは不要

問合せ先 亀山九条の会(川辺 ☎090-8954-1526)

鈴鹿回生病院 健康管理センター 第16回健康セミナー

とき 11月30日(土)
午後1時30分～4時30分

ところ 鈴鹿回生病院研修棟3階講義室(鈴鹿市国府町112-1)

内容 健康体操についての講話

- ①腸内細菌と疾患
- ②内臓脂肪型肥満
- ③運動
- ・血圧、骨密度、体脂肪など各種計測
- ・簡単ストレッチ体操
- ・健康相談

参加費 無料
※事前の申し込みは不要

問合せ先 鈴鹿回生病院健康管理センター(☎059-375-1300)

亀山西小学校区 児童クラブおひさま・おつきさま指導員の募集

募集人数 4人
勤務日 月～土曜日で週2日～4日

勤務時間 午後1時30分～6時30分

※勤務日や勤務時間などは応相談
賃金 時間給900円～

社会保険など 労災保険、傷害保険
※指導員の仕事内容など詳しくは、お問い合わせください。

問合せ先 児童クラブおひさま・おつきさま(櫻井☎82-2015)