

2019 NOV

11 / 1

No.341

# かめやま



ずいこうじごんげんがき

## 瑞光寺権現柿(関町木崎)

豊臣秀吉の時代、関は徳川家康の領地でした。その頃、瑞光寺の住職だった永隆えいりゅうは三河国の生まれで、徳川家康の古くからの知り合いでした。あるとき、家康が京都に向かう途中に瑞光寺に立ち寄り、境内になっていた柿を正味したと伝えられています。その柿の木が権現柿とよばれ、今年もおいしそうなお実をつけました。

### 主な内容

令和2年2月1日から証明書コンビニ交付サービス開始	2
知っていますか？図書館の使い方	4
かめやま教育通信(第32回)	6
119番は「命のホットライン」です	8
暮らしの情報BOX	12



亀山市携帯サイト

# 令和2年2月1日から

# 証明書コンビニ交付 サービス開始!

マイナンバーカードを  
使って住民票や税証明の  
取得が便利に!

令和2年2月1日から、全国のコンビニエンスストアなどに設置してあるマルチコピー機(キオスク端末)で、マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して住民票などの証明書を取得することができますようになります。

市役所の開庁時間を気にすることなく、自分の都合に合わせて、お近くのコンビニなどで取得することができます。



## ○コンビニ交付だととっても便利!

全国のコンビニなどで利用可能!

<サービス利用できるコンビニ>

- セブンイレブン ●ローソン ●ファミリーマート ●ミニストップ など

<その他、マルチコピー機(キオスク端末)が設置されている一部店舗>

- 日本郵便 ●イオンリテール など

通勤・通学の  
途中に

買い物の  
ついでに

自宅近くで



土曜日、日曜日、祝日も利用可能!

<利用可能時間> 平日、土曜日、日曜日、祝日とも午前6時30分~午後11時

※年末年始(12月29日から1月3日まで)およびシステムメンテナンス時は使用できません。

手数料がお得に!

窓口での証明発行手数料は300円ですが、コンビニでの手数料は200円でご利用いただけます。

※戸籍証明書(謄本・抄本)の手数料450円は、コンビニで取得しても変わりません。

### ◆コンビニで取得できる証明書

- 住民票の写し(全部・一部) ●印鑑登録証明書 ●戸籍証明書(謄本・抄本)<sup>※1</sup> ●戸籍の附票の写し
- 所得証明書、課税証明書<sup>※2</sup>

※1 市外に住所を移しても、事前に本籍地登録サービスを申請することで、お近くのコンビニなどで戸籍証明書(謄本・抄本)の取得ができます。

※2 所得証明書、課税証明書については、市県民税の今年度分のみが発行できます。申告がない場合は発行できません。

## ○戸籍住民グループの窓口証明書窓口受付システムを設置します

マイナンバーカードを利用して住民票の写し(全部・一部)や戸籍証明書(謄本・抄本)などの証明書の申請が簡単にできる端末を設置します。

画面を操作して手続きをするので、交付申請書の記入は不要です。これにより窓口の混雑緩和を目指します。

※所得証明書、課税証明書の申請には対応していません。



# コンビニ交付サービスをご利用いただくには、 マイナンバーカードが必要です!



まだマイナンバーカードを持っていない人は、早めに申請手続きをしてください。

申請から受取までに  
約1カ月かかります

## ◎マイナンバーカードの申請方法

マイナンバー通知カードについている  
交付申請書を持っていますか?



持っていない → ① または ② へ

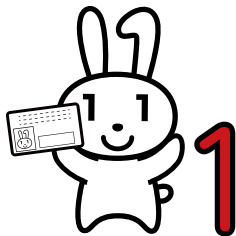
持っている → ③ へ

### ① 窓口で交付申請書を再発行して、手続きを行う

下記のマイナンバーカード申請担当窓口へ、お越しください。交付申請書の再発行ができます。

また、その場でマイナンバーカードの申請手続きもできます。

※手続きには運転免許証などの本人確認書類が必要です。



### ② ホームページから手書用交付申請書を入手して、郵送で手続きを行う

地方公共団体情報システム機構のホームページから「手書用交付申請書」がダウンロードできます。

「手書用交付申請書」に氏名、住所など必要事項を記入し、「顔写真を添付」、「マイナンバーを記入」、「押印」して送付してください。

詳しくは、地方公共団体情報システム機構のホームページをご覧ください。

マイナンバーカード 郵便 検索

URL <https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse-yubin/>

### ③ 交付申請書を使用して、以下のいずれかの方法で申請する

【1】交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を添付して送付

【2】パソコンから申請

▷ 交付申請書に記載の申請書ID(半角数字23桁)を使用し、申請用WEBサイトで手続きします。

▷ 顔写真はデータを添付します。

【3】スマートフォンから申請

▷ 交付申請書の2次元コードを読み取ると申請がスムーズに進みます。

▷ 顔写真はデータを添付します。

【4】まちなかの証明証写真機で申請  
(マイナンバーカード申請対応機種のみ)

※ 交付申請書に記載の氏名や住所等に変更がある場合は、新しい交付申請書の作成が必要となります。

※ 下記のマイナンバーカード申請担当窓口へお越しください。運転免許証などの本人確認書類を必ず持参してください。

## 申請から約1カ月後

### 予約制

ご自宅に**交付通知書**が届きます。通知書が届いたら、市役所または関支所へ電話で受取日時の**予約**をしてください。受け取りの際は、運転免許証などの**本人確認書類**を必ず持参の上、**本人**がお越しください。

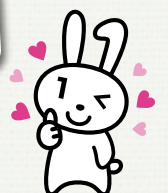
### 11月1日から 窓口で顔写真の無料撮影をはじめます!

市民課戸籍住民グループでは、マイナンバーカード作成に必要な顔写真の無料撮影を行っています。

●午前9時～11時30分 ●午後1時～4時30分

※土・日曜日、祝日を除く

窓口では、申請のサポートや申請書送付用封筒(無料)も用意しています。詳しくは、お問い合わせください。



### 問合せ先 マイナンバーカード申請担当窓口

○市民課戸籍住民グループ(市役所1階 ☎84-5004) ○地域観光課地域サービスグループ(関支所1階 ☎96-1212)

本のある暮らしのススメ

# 知っていますか？ 図書館の使い方

問合先 市立図書館 (☎82-0542)

インターネットやスマートフォンなどの電子メディアの発達によって、手軽に読書を楽しむことができるようになりましたが、ディスプレイをスクロールするのではなく、紙の質感や装丁、ページをめくる楽しみなど、「本」の持つ魅力を見直してみませんか。

図書館は、文芸書やビジネス書、児童書のほかに新聞、雑誌、DVDなどを所蔵する、生涯を通じてどなたでも利用できる施設です。本を読む、借りるだけでなく、学校の課題に取り組んだり、さまざまなイベントに参加したりすることができます。普段から図書館を利用している人も、今まで利用する機会がなかった人も、この秋、素敵な本との出会いを求めて、ぜひ図書館へお越しください。

## 本を借りてみよう!

STEP1

### 図書カードを作ろう!

貸出には、「利用貸出券(図書カード)」が必要です。カードを発行する際は、住所、氏名、生年月日を確認できるもの(免許証、保険証、学生証など)を持参してください。登録には10分程度時間がかかりますが、来館時に申請しておけば、館内で本を探している間に発行できます。

STEP2

### 本を探してみよう!

#### ✿ 読みたい本を探したい

館内にある検索端末機やスマートフォン、パソコン等で、書名・著者名などから所蔵検索ができます。探している本が見つからない、探し方が分からない場合は、図書館職員がお手伝い(レファレンスサービス)をしますので、気軽に声を掛けてください。

- 「本の内容は分かるけど、書名がわからない」
- 「子どもの頃に読んだ絵本を探したい」
- 「植木を育てているが、剪定方法や時期を知りたい」 など

#### ポイント

図書館の蔵書には、棚に並んでいるものだけでなく、書庫に保存されているものもたくさんあります。貸し出しも可能ですので、気軽に職員までお尋ねください。

#### ✿ 読みたい本が貸出中だった

貸出予約ができます。予約は、図書館窓口だけでなく、館内の検索端末機やホームページからも可能です。

#### ✿ 読みたい本が見つからない

図書館で所蔵していない本は、リクエストを受け付けています。購入または他の図書館からの取り寄せなどをして、可能な限り提供します。

※提供までに時間がかかる場合や、提供できない場合もあります。

#### さらに便利な 使い方!

Eメールアドレスを登録すると、「予約連絡メール」、「返却期限通知メール」が届きます。登録は、図書館ホームページまたは館内の検索端末機から行うことができます。





# 本を借りるだけじゃない!図書館の催しや各種サービスの紹介

## おはなし会に来てみませんか?



子ども向けの絵本や紙芝居の読み聞かせ、人形劇、大人による大人のための読み聞かせなどを行っています。日時などは、広報かめやま毎月1日号または図書館ホームページをご覧ください。

## あかちゃんタイムを実施しています

小さなお子さんが泣いたりぐずったりしないかが心配で、図書館へ行くのをためらっている人は、ぜひ「あかちゃんタイム」をご利用ください。お子さんが泣いても安心な時間です。

また、この時間は、幼児向けのおはなし会や絵本選び相談を行っており、親子同士の交流もできます。館内には、臨時授乳室も設けています。



毎月第4木曜日の  
午前10時～正午に実施

## 大活字本、視覚障がい者用録音図書「山鳩文庫」

小さい文字が読みづらいなどの理由で、読書から遠ざかっていませんか。大きな活字で印刷された本を、約600冊所蔵しています。ぜひ一度、手に取ってご覧ください。また、出版物を音訳した録音図書「山鳩文庫」を、74作品所蔵しています。

※山鳩文庫の利用には条件があります。利用方法など詳しくは、お問い合わせください。

## 図書館にはさまざまなコーナーがあります

小説や資料だけでなく、趣味や旅行に関するものなど暮らしに役立つ本や雑誌を紹介するコーナー、映画やアニメなどのDVDが視聴できるコーナー、児童室なども設けています。

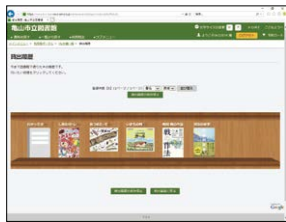


## 図書館情報システムを更新!新しい機能が増えました!

### ●MY本棚

「読みたい本」、「読んだ本」、「借りた本」を登録できるようになりました。これから読みたい本などの情報を保存し、管理することができます。また、貸出履歴の保存(希望者のみ)もできるようになりました。

※貸出履歴は本人のみ閲覧可能。



### ●読書マラソン

図書館で借りた本の冊数が月別でわかります。今後、この機能を利用した催しも行っていきます。



### ●返却期限日を事前にお知らせ

借りている本の返却日が近づいたら、Eメールでお知らせします。

※事前にEメールアドレスの登録が必要。



## 読書で健康づくりを!

健康長寿には、運動や食事などのほかに、「読書」もカギになると言われています。読書は、心の充実や人生をより豊かにすることにつながります。また、さまざまなジャンルの本を読むことで知的な刺激を受け、脳が活性化されます。

この秋、図書館で自分に合った一冊を見つけてみませんか!

健康マイレージも  
貯まります!

# かめやま教育通信

第32回



## 「かめやま読書チャレンジ」で本に親しもう!!

子どもの読書活動は、子どものものの見方・考え方を深め、豊かな想像力を育むうえで大切なものです。子どもの読書への関心を高めるためには、幼い頃からの読書体験がとても重要です。そこで、子どもたちが読書を楽しみ、読書の幅を広げていくことができるように、令和元年11月より「かめやま読書チャレンジ」に取り組みます。

### 「かめやま読書チャレンジ」って?

3歳からスタートして小学校卒業までに120冊の本を読んでもらう取り組みです。子どもたちに読んでもほしい本を、4つの年代別に30冊ずつ掲載したリーフレットを市内の小学校、公立幼稚園・保育園・認定子ども園に配布します。1冊読み終わったらリーフレットにその本のシールを貼ります。



幼稚園・保育園 ・認定子ども園	スタートコース
小学校1・2年生	ホップコース
3・4年生	ステップコース
5・6年生	ジャンプコース

### どんなおすすめの本が載っているの?

それぞれリーフレットには、子どもたちの年代に合ったお話、科学読み物、数や言葉に関する本など幅広いジャンルの本を掲載しています。

<b>1 あめだま</b> 929 読んだ日 ペ いろもわりであそんでるトンドンが、ピーピー音を立てるおたまごをさがす。おたまごは、どこかへ飛んで行ってしまった。おたまごのうしろには、おたまごのいぼとくまのしっぽがのびて、おたまごのうしろとくまのしっぽがのびて、おたまごのうしろとくまのしっぽがのびて。	<b>2 がっこうかっぱのイケノオイ</b> 913 読んだ日 ヤ ぼくとアノドリとあまがちゃんはがっこうのいけで遊んでる時、あまがちゃんはイケノオイのいけで遊ぶ。イケノオイは、おたまごのうしろとくまのしっぽがのびて、おたまごのうしろとくまのしっぽがのびて。	<b>3 どうぞのいす</b> 913 読んだ日 コ つきさんのつくった、どろろいす。おたまごのいす、どろろいす、どろろいす、どろろいす、どろろいす、どろろいす、どろろいす、どろろいす、どろろいす、どろろいす。
<b>4 てとてとてとて</b> 913 読んだ日 ハ てとてとてとて、てとてとてとて、てとてとてとて、てとてとてとて、てとてとてとて、てとてとてとて、てとてとてとて、てとてとてとて。	<b>5 番ねずみのヤカちゃん</b> 933 読んだ日 ウ トドさんのいすにむむむとねずみ、ヤカちゃんやヤカちゃん、ヤカちゃんやヤカちゃん、ヤカちゃんやヤカちゃん、ヤカちゃんやヤカちゃん、ヤカちゃんやヤカちゃん、ヤカちゃんやヤカちゃん。	<b>6 かえるをのんだととさん</b> 913 読んだ日 ヒ おなかがいたくなったととさん、かえるをのんだととさん、かえるをのんだととさん、かえるをのんだととさん、かえるをのんだととさん、かえるをのんだととさん、かえるをのんだととさん。
<b>7 ドングリドングラ</b> 913 読んだ日 コ ドングリたちが火（ひ）をくまを食べて、くまを食べて、くまを食べて、くまを食べて、くまを食べて、くまを食べて、くまを食べて。	<b>8 おこる</b> 913 読んだ日 ナ ねび、ひとは、おこるのりょう。おこるのりょうに、おこるのりょう、おこるのりょう、おこるのりょう、おこるのりょう、おこるのりょう。	<b>9 ばあばはだいしょうぶ</b> 913 読んだ日 フ ばあばはだいしょうぶのよすがかおかし、おたまごのよすがかおかし、おたまごのよすがかおかし、おたまごのよすがかおかし、おたまごのよすがかおかし。

### 小学校や園ではどんなことをするの?

リーフレットに掲載されている本を先生が読み聞かせたり、自分で本を選んで読んだりします。1冊読み終わったら、リーフレットにシールを1枚貼り、自分の読書記録にしていきます。

### 家ではどんなことをするの?

ご家庭でもリーフレットに掲載されている本を読んだり、読んだ本の内容について話題にしたりしててください。読書を一層楽しむことにつながります。



**読書をする、良いことがいっぱい!**

- じゅくり本を読んだり、読み聞かせをしてもらうことで想像力がつきます。
- 同じシリーズの本や、同じ作者の作品に興味を持ち、関連する別の本を読み進めるようになります。
- 本を通して、実物を見たり確かめたりできない世界を体験することができます。

みんなのチャレンジを応援しようよ

読んでね

たくさん本を読もう

問合せ 教育委員会学校教育課教育支援グループ ☎84-5076



## 亀山市名誉市民

### 彫刻家 中村 晋也

#### 作品介绍「ふるさいとあい」Vol.41

#### 「豊穰の里」平成8(1996)年制作

豊作を迎えた秋の実に歓喜する2匹のネズミは、大地の恵みに感謝する日本全国の人々の、幸せな姿の投影のようにも見えます。この作品は、「子」年の干支として制作されたものですが、この度、限定作品として復活しました。人々が、お正月にその年の幸や豊かな実りを祈るとき、願いをかなえてくれそうなパワーと明るさが感じ取れる作品と言えます。



19cm(高さ)×19cm(幅)×15cm(奥行)

特別協力 (公財) 中村晋也美術館 (URL <http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html>)



## 情報交流ひろば となりまち



### 伊賀市

#### しまがはら 歴史街道ウォーク

JR関西本線の利用促進と沿線の魅力を知っていただくためのウォークイベントを行います(小雨決行)。

とき 11月23日(祝) 午前10時30分～午後3時

※受付は午前9時30分～

集合場所 JR島ヶ原駅前

※公共交通機関を利用してお越しください。

内容 JR島ヶ原駅から稲荷神社や行者堂などを巡り、JR島ヶ原駅へ戻る約8kmのコースです。

参加費 300円(小学生以下は保護者同伴)

持ち物 昼食(温泉施設内レストランも利用可)、飲み物  
※松茸弁当を1,000円で販売しますので、希望する人は11月15日(金)までにお申し込みください。

申込先 (一社)伊賀上野観光協会(☎0595-26-7788)

※ウォークへの参加は当日受付もできます。

問合せ 伊賀市交通政策課(☎0595-22-9663)、  
島ヶ原観光振興会(山菅 ☎090-5456-4428)



伊賀市広聴情報課 (☎0595-22-9636)

### 甲賀市

#### 甲賀流忍者大祭2019 ～甲賀市に隠れし忍者よ、集まれ～



忍者の里「甲賀」にちなんだ、にんにんフードやグッズが大集合! 模擬店、水口岡山城バルーン、ロードトレインなど、子どもから大人まで楽しめる、今までにない「忍者」をテーマにしたイベントが盛りだくさんのお祭りです。家族や友達などと、ぜひ遊びに来てください(雨天中止)。

とき 11月10日(日) 午前9時～午後4時

ところ 鹿深夢の森公園

(甲賀市甲賀町大久保507-2)

※開催内容など詳しくは、甲賀流忍者大祭ホームページをご覧ください。

URL <http://koka-soramame.jp/ninja/>

問合せ 甲賀市商工会青年部  
忍者大祭実行委員会

(甲賀市商工会 ☎0748-62-1676)



甲賀市秘書広報課 (☎0748-69-2101)

# 11月9日は、「119番の日」 119番は「命のホットライン」です ～迅速・確実な消防活動にご協力ください～



問合せ先 消防本部情報指令課情報指令グループ(☎82-0244)

## 119番通報は「あわてず・ゆっくり・落ち着いて」

119番通報は、亀山市消防本部情報指令課で受信します(※1)。

情報指令課では、通報内容に応じて、現場にもっとも近い消防署や分署で消防隊や救急隊を編成し、出動指令を出します。火災や救急出動は、1分1秒を争います。

迅速な出動のために、通報時は「119番通報メモ」を活用するなど、「あわてず・ゆっくり・落ち着いて」内容を伝えてください。

「119番通報メモ」は、事前に電話番号などを記入して、電話機の前などに貼り付けておきましょう。



※1 携帯電話からの通報は、かける場所によって他市の消防本部につながる場合がありますので、通報場所を伝えてください。

## 消防車・救急車の適正利用のお願い

119番通報は、消防車や救急車が本当に必要な人のためのものです。対応が遅れてしまうことがないように、緊急時以外は119番通報をしないようにお願いします。

「病院を探しているので教えてほしい」、「消防車が通ったが何かあったのか？」などのお問い合わせは、次の消防救急医療センターへお問い合わせください。

「今の時間、どこの病院が診てくれるの?」と困ったら…

☎059-229-1199(終日)

三重県救急医療情報センター

※深夜などは、問い合わせに対して最寄りの医療機関を紹介できない場合があります。



## 119番通報メモ「あわてず・ゆっくり・落ち着いて」



火災の時  
「火事です」



急患の時  
「急患です」

現場の住所を伝える  
市 町 丁目 番地 号  
建物の名称

火災の状況  
「どこが」

燃えています

病気、ケガの状況  
「だれが」

「どのような」  
状態です

目標となるものを伝える  
近所には

があります

連絡者名・連絡先を伝える  
名前  
電話番号

通報完了です

「どこかでサイレンが鳴っている!」と気になったら…

☎82-9555(終日)

亀山市消防本部 災害情報

※電話では、「どこで、何が起きているのか」を自動音声でお伝えしています。

※亀山市消防本部ホームページでも、火災や救助などの特殊な事案の発生を確認することができます。





## 秋の火災予防運動を実施 11月9日(土)～15日(金)

これからの季節は、火を使う機会が増え空気が乾燥するため、火災が発生しやすくなります。ストーブ、ガスこんろなどの使用の際は、注意が必要です。火災が発生したときに備えて、住宅用火災警報器、住宅用消火器を設置し、被害を最小限に抑える対策をとりましょう。

また、市消防本部では、事業所や自治会の集会などで、火災の現状や住宅防火対策、住宅用火災警報器の設置場所や種類などを紹介する防火講話を行っています。講話の申し込み等については、消防本部予防課予防グループまでお問い合わせください。



### 防火フェア2019を開催!

とき 11月9日(土) 午後1時～4時

ところ 市文化会館

入場 無料

内容

防火ポスター入賞者の表彰、幼年消防クラブによる防火演技、少年消防クラブの防火防災スクール、亀山高等学校吹奏楽部の演奏、はしご車搭乗体験、煙体験、地震体験、消防車と一緒に記念撮影、消火器体験、住宅用火災警報器設置促進 など

※天候などにより変更する場合があります。



### 防火ポスター最優秀賞の決定

市内小学校の4年生～6年生の児童を対象に防火ポスターを募集し、審査の結果、最優秀賞を亀山東小学校6年生 松尾美織さん、優秀賞を川崎小学校6年生 乗峰咲季さんが受賞しました。各作品は火災予防運動のポスターに使用し、広く皆さんの防火意識の高揚に活用します。



最優秀賞作品



優秀賞作品

### 住宅用火災警報器の交換時期について

住宅用火災警報器の寿命は約10年です。住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなるおそれがあるため、適切に本体を交換する必要があります。定期的に作動確認を行い、異常があった場合や交換時期が近くなった場合は、早めに交換しましょう。

#### 点検方法

ひもを引くタイプと、ボタンを押すタイプのものがあり、電子音により異常の有無を確認することができます。音が鳴らない場合は、故障の可能性があります。故障の場合は、すみやかに交換してください。

#### 清掃方法

ホコリや油がたまることにより、誤作動や故障の原因となることがあります。中性洗剤を少量付けた布で軽くふき取ってください。



### 住宅防火指導の実施について

火災予防運動の期間中、みどり町、両尾町自治会の一部のご家庭を対象に、防火に関する相談、火気使用器具などの点検指導を行います。

問合せ先 消防本部予防課予防グループ(☎82-9492)

# 仕事と生活の調和を大切に！ 亀山市ワーク・ライフ・バランス推進週間

問合せ先 文化スポーツ課文化共生グループ(☎96-1223)

## ワーク・ライフ・バランスとは？

働く人の「仕事」と、育児や介護、趣味や学習、休養、地域活動などの「仕事以外の生活」との調和をとり、その両方を充実させる働き方・生き方のことです。

令和元年 **11** NOVEMBER 2019

日/sun	月/mon	火/tue	水/wed	木/thu	金/fri	土/sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

亀山市では、市民や事業所の皆さんに、ワーク・ライフ・バランスについて考え、実践していただく機会とするため、11月9日(土)～24日(日)を「亀山市ワーク・ライフ・バランス推進週間」と位置付け、さまざまな取り組みを行います。

※取り組みについて詳しくは、広報かめやま10月16日号と同時に配布したリーフレットをご覧ください。

## ワーク・ライフ・バランス推進に取り組む亀山市の企業を紹介！



### セメダイン(株)三重工場

所在地: 関町会下142-7

業種: 接着剤、シーリング材の製造

URL: <https://www.cemedine.co.jp>

※企業情報は、市のホームページ(商工業・地域交通グループのページ)にも掲載しています。

担当者の方に、職場での取り組みについて伺いました！



Q1 ワーク・ライフ・バランスを推進するための取り組みを具体的に教えてください。

有給休暇は年間15日以上、またお盆休暇以外に6月～10月の間に連続3日以上のお夏休みを取るよう推進しています。また、残業は、一人当たり年間240時間以下になるよう取り組んでいます。

Q2 誰もが働きやすい職場環境づくりに向けた取り組みを具体的に教えてください。

育児介護休暇取得の推進をしています。また、健康診断の二次検診費用やインフルエンザ予防接種費用は、会社が負担しています。さらに、安全パトロールによる職場改善を行っています。

Q3 ワーク・ライフ・バランスや働き方など、御社の自慢、PRを教えてください。

社員からも非常に休みやすい職場と好評です。年間15日以上の有給休暇取得を100%達成しており、また節休(10年、20年、30年)もあり、まとまった休みが取れるのが弊社の魅力です！



セメダイン(株)三重工場の皆さま、ご協力ありがとうございました。皆さんもこの機会に、ワーク・ライフ・バランスについて考えてみませんか？

# 令和元年度 亀山市教育功労者表彰式

～学校運営協議会・教育協議会関係者、社会教育団体関係者など

51人と9団体を表彰～



市教育委員会では、市教育功労者に感謝の意を表し、教育・文化などのさらなる充実と一層の振興を図りたいとの思いから、教育功労者表彰制度を設けています。

第2回目となる今年度は、学校運営協議会・教育協議会関係、社会教育団体関係、学校教育ボランティア関係、登下校見守り関係の分野において、永年にわたり地道に教育のために活動・努力をされた方々に対し、10月6日に市立関小学校体育館で、盛大に表彰式を行いました。

## 受賞者代表コメント(米川 宗太郎さん)

この度は亀山市教育功労表彰をいただくことができ、大変嬉しく思います。これまでの活動が評価されたことに感謝します。今後も地域と連携し、子どもたちのためになる活動を行っていきたいと思っています。

## 令和元年度亀山市教育功労者表彰 受賞者

～受賞者の皆さん おめでとうございます～ (敬称略)

### 学校運営協議会・教育協議会関係 (個人26人)

米川 宗太郎 大谷 俊応 服部 昌弘 伴 豊 服部 文夫 久保田 智子 村主 勝治 池田 育子  
中根 千加子 葛西 達義 稲垣 賛郎 竹中 茂徳 中條 昭 一見 政幸 佐藤 元治 石河 雅崇  
佐熊 秀樹 早川 英典 布留 裕成 松上 博則 打田 善行 村田 紘一 村田 篤志 山田 孝玄  
田中 隆規 河戸 重法

### 社会教育団体関係 (個人10人)

米川 宗太郎 中村 愛 森 淳之祐 服部 昌弘 小谷 経樹 仲野 和徳 天野 敏 (故)伊藤 淳彦  
伊藤 順子 佐野 安子

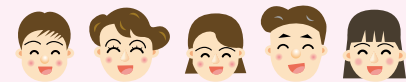
### 学校教育ボランティア関係 (個人13人 団体4団体)

鈴木 秋翠 佐久間 眞憲 橋爪 たき子 内田 要 伊達 ひろみ 小林 陽子 田中 美和子 堀部 笑子  
澤田 明美 小林 友子 西村 重郎 櫻木 善仁 浅野 重信 亀山市老人クラブ連合会  
かめやま防災ネットワーク どんこネット 川合 いきいきキッズ応援団SEKI

### 登下校見守り関係 (個人2人 団体5団体)

村田 篤志 濱口 博民 微笑み倶楽部 井尻町子供見守り隊 上野ふれあいサロン  
野登地区子ども見守りパトロール おはようみどりクラブ

問合せ 教育委員会教育総務課教育総務グループ(☎84-5072)



## ★ もよおし

### 木造住宅耐震相談会 空き家売買・賃貸借相談会 都市整備課住まい推進グループ (☎84-5038)

木造住宅(昭和56年以前建築)の耐震診断・耐震補強・解体、空き家売買・賃貸借についての相談会を行います。

と き 11月9日(土)  
午前10時～午後2時

ところ 亀山公園芝生広場  
※亀山市勤労者ファミリーフェスタ会場内で実施

相談料 無料

※市では、昭和56年5月以前建築の木造住宅について、無料の耐震診断を行っており、当日は、その申し込みの受付も行います。

### 認知症カフェ(4カ所で開催)

長寿健康課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

認知症カフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人、専門職などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。お茶を飲んだり、くつろいだり、「ゆっくりできる居場所」として気軽にお立ち寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

### よつばサロン

と き 12月6日(金)  
午前10時～午後3時

ところ 老人福祉センター

問合先 華旺寿在宅介護支援センター(☎96-3131)

### 元気丸カフェ

と き 11月19日(火)  
午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階

問合先 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

### ほっとスペース

と き 11月21日(木)  
午後1時30分～3時

ところ 亀山老人保健施設

問合先 亀山在宅介護支援センター(☎83-5920)

### かめカフェ

と き 11月24日(日)  
午前10時30分～11時30分

ところ 亀寿苑デイアッパーセンター

問合先 亀寿苑在宅介護支援センター(☎84-1212)

### 「知事と市長の1対1対談」が傍聴できます

政策課政策調整グループ  
(☎84-5123)

市の具体的な課題に対する共通した認識を醸成するとともに、課題解決に向けて一歩でも前進できるように、知事と市長がオープンな場で議論します。

と き 11月19日(火)  
午後2時～3時

ところ あいあい2階大会議室  
テーマ 厚生労働省による再編・統合議論の対象病院の公表について、廃棄物処理政策についてなど

定員 40人(先着順)

※申し込みは不要です。



※昨年度開催時の様子

### 献血にご協力ください

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や医療機関のニーズに応じた400ml献血をお願いしています。

と き 11月26日(火)  
午前9時30分～11時30分

ところ 亀山消防庁舎(野村四丁目1-23)

献血できる人 18歳(男性は17歳)～69歳までの健康で、体重が50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人には献血できない場合があります。

### 大規模災害に備えた 亀山市総合防災訓練

防災安全課防災安全グループ  
(☎84-5035)

大規模災害の発生に備え、市民、行政、防災関係機関などが連携して、総合防災訓練を実施します。ぜひ、ご参加ください。

と き 11月30日(土)  
午前9時～午後0時30分

※雨天時は縮小開催、警報発令時などは中止

ところ 東野公園

内容 集団避難訓練、避難所機能別訓練(避難所運営訓練、避難所生活体験訓練、応急救護訓練、土のう作成等訓練、初期消火訓練・煙体験、炊出し訓練など)、消防訓練、災害対策車両等の展示、地震体験、啓発・展示ブース、非常食の試食など

※東野公園を指定避難所とする自治会では、午前8時頃から各地区より徒歩で集団避難訓練を行います。



## 「亀山7座トレイル」 登山イベントを開催!

地域観光課観光交流グループ  
 (☎96-1215)

石水溪を中心とした鈴鹿山系の山々の自然にふれあい、地域の観光資源を知っていただくとともに、登山初心者やこれから登山を始める人に、安全な登山の知識を習得していただくことを目的に、登山イベントを開催します。

### 登山講習会

と き 11月29日(金)  
 午後7時～9時

ところ 関支所

### 登山

と き 12月7日(土)  
 午前9時～午後3時30分(予定)

登山場所 臼杵ヶ岳(標高697m)

集合場所 石水溪キャンプ場

対象者 すべてに該当する人

- ▷市内に在住する人
  - ▷18歳～70歳未満の健脚で体力に自信のある人
  - ▷事前に開催する安全な登山講習会に参加できる人
- ※通院中や心臓疾患をお持ちの人の参加はご遠慮ください。

定員 10人(先着順)

参加費 無料

持ち物など 飲み物、弁当、動きやすい服装、歩きやすい靴、雨具など

申込期限 11月15日(金)

申込方法 地域観光課観光交流グループへ電話または直接お申し込みください。

その他 天候により、日程変更や中止する場合があります。

主催 「亀山7座トレイル」  
 登山道活用ネットワーク

## 備えて安心! 防災コラム

防災安全課防災安全グループ(☎84-5035)

### 備蓄食料・飲料水について

災害発生時には、災害により自宅に戻れなくなった方が指定避難所へ避難する場合のほかに、災害による危険がなく自宅で生活することができる場合が考えられます。原則どの場合でも、自分の身は自分で守る「自助」の意識をもって、日ごろから災害時に必要な備蓄品を準備しておくことが大切です。いざという時に「食べるもの、飲むものがない」とならないように、非常食の備蓄や、ローリングストック法(普段の食料品を少し多めにストックし、食べた分をすぐ買い足すことで、常に新しい備蓄を一定量確保する方法)を活用し、一週間分の食料品・飲料水などを確保できるよう心掛けましょう。

### 非常食(長期保存食)

災害時の備えとして準備するもので、保存期間が長く、頻繁に買い替える必要がありません。アルファ化米などのほかに、長期保存が可能なレトルト食品や缶詰などがあります。

アルファ化米



乾パン



缶詰



長期保存用  
レトルト食品



長期保存用  
菓子類



長期保存水



液体ミルク



※現在は5～10年程度備蓄できる非常食も販売されています。

### 非常食(長期保存食)の代用となる日常食

ローリングストック法を活用すれば日常食を非常食として代用できます。

お米



お米2kgで約26食分になります。

レトルト食品



シチューやカレーなど種類が豊富で、好みに合わせて備蓄できます。

ドライフルーツ



長期保存食だけでは摂取しづらい食物繊維やビタミン類を摂取できます。

菓子類



チョコレートや飴など、手軽にエネルギーを摂取できます。

カップ麺類



手軽に調理できます。

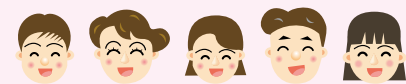
ミネラルウォーター



普通のミネラルウォーターでも長期保存水の代用ができます。

※皿、コンロなども一緒に備蓄しておくより便利です





## みえ介護フェア2019 ～「見て」、「聴いて」、「体験して」 介護を知ろう～

(福)三重県社会福祉協議会  
三重県福祉人材センター  
(☎059-227-5160)  
[平日の午前9時～午後5時]

介護のことを知りたいすべての人を対象に、さまざまな介護に関するイベントを開催します。

とき 11月17日(日)

午前10時30分～午後4時30分

ところ イオンシネマ鈴鹿・イオンモール鈴鹿(中央コート・北コート・コモンデリ)

※各会場でイベント、展示・体験ブースなどがあります。

## 出張年金相談

日本年金機構津年金事務所  
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

とき 11月21日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

※受付は午後2時30分まで

ところ 市役所西庁舎1階  
第4会議室

※相談は受付順です。

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は委任状(様式は日本年金機構ホームページ[<http://www.nenkin.go.jp/>]からダウンロード可)が必要です。



## お知らせ

かめやまのりあいタクシー  
のりかめさん  
特定目的地停留所の追加と廃止  
産業振興課商工業・地域交通グループ  
(☎84-5049)



次の特定目的地停留所を新たに追加しました。ぜひ、ご利用ください。

### 【商業施設】

名称	マルヤスメルヴィ亀山店
番号	705 小学区 井田川小

次の特定目的地停留所は廃止となりましたのでご注意ください。

### 【歯科医院】

番号	名称
501	岡本歯科医院
508	キンダーガーデン 小児歯科

## 11月は「児童虐待防止推進月間」 亀山市福祉事務所(☎83-2425)



児童虐待の早期発見のためには、子どもの出す[SOSサイン]に気付くことが大切です。不自然なアザや傷がある、髪の毛や顔、手足等が極端に不潔であるなど、心配な子どもを見かけたらご連絡ください。連絡は匿名でも受け付けます。

また、子育てに関する悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

### 連絡・相談先

▷亀山市福祉事務所  
(☎83-2425)

▷三重県鈴鹿児童相談所  
(☎059-382-9794)

▷全国共通3桁ダイヤル  
(☎189(いちはやく))

DVは重大な人権侵害であり  
犯罪となる行為です  
11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間  
亀山市福祉事務所(☎83-2425)



男女が社会の対等なパートナーとしてさまざまな分野で活躍するためには、その前提として、女性に対する暴力があってはなりません。たとえ夫婦や恋人、パートナーであっても、暴力を振るうことは許されません。

また、DVには「殴る・蹴る」といった身体的暴力以外に、「暴言を浴びせる・おどす」といった精神的暴力や、「生活費を渡さない・外で働くことを禁じる」などの経済的暴力も含まれます。

一人で我慢したり、自分を責めたりせず、まずはご相談ください。※期間中は、あいあい1階で男女共同参画のパネル展示を行います。

### 相談先

▷亀山市福祉事務所  
(☎83-2425)

▷亀山警察署生活安全課  
(☎82-0110)

▷三重県配偶者暴力相談支援センター(☎059-231-5600)

## 睡眠中の赤ちゃんの 死亡を減らしましょう ～11月は「乳幼児突然死症候群 (SIDS)」の対策強化月間です～

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

すくすく育っていた赤ちゃんが、ある日突然、眠っている間に亡くなってしまふ「乳幼児突然死症候群(SIDS)」という病気があります。赤ちゃんが突然亡くなることは、生まれつきの病気や感染症、窒息事故などによっても起こることがあります。しかし、SIDSは何の予兆や既往歴もない赤ちゃんが睡眠中に突然死に至る原因不明の病気です。

日本でのSIDSの発生数は減少傾向にあるものの、平成29年は77人が亡くなっており、1歳未満の赤ちゃんの死亡原因の第4位となっています。

発症するのは、生後2カ月から6カ月の赤ちゃんに多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。

SIDSの予防方法は確立していませんが、次の3つのポイントを守ることで、SIDSの発症率が低くなるとのデータがあります。

①1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう

②できるだけ母乳で育てましょう。  
③たばこをやめましょう。

※詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

URL <http://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/sids.html>

厚生労働省 SIDS



## 国民健康保険税 収納コールセンターの開設 市民課国民健康保険グループ (☎84-5006)

令和元年度国民健康保険税について、納期限を過ぎても納付が確認できない人に、「三重県国民健康保険税収納コールセンター」から電話で納付を呼びかけます。

▷電話をする際は、必ず「三重県国民健康保険税収納コールセンターの〇〇です」と名乗り、未納の保険税をお知らせします。

▷コールセンターから還付金の案内や納付のために口座を指定して振込を求めるなど、金融機関でのATM(現金自動預払機)の操作を指示することは絶対にありません。

※不審な点があれば、市民課国民健康保険グループへお問い合わせください。

▷金融機関やコンビニエンスストアで国民健康保険税を納付しても、納付の確認に2週間程度かかる場合があるため、行き違いで電話することもあります。ご了承ください。

## 各種検診・教室

### あいあいっこベビーのつどい

亀山子育て支援センター  
(あいあい ☎84-3314)

1歳未満のお子さんとその保護者を対象に、亀山子育て支援センター(あいあいっこ)を開放します。お子さんと一緒にゆったりと過ごしてみませんか？

とき 11月13日(水)  
午後1時30分～4時

ところ 亀山子育て支援センター  
(あいあい2階)

対象者 市内在住の1歳未満の乳児とその保護者

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

その他 対象でない人の施設利用は午前9時～正午になります。

## 市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)



### 11月14日は世界糖尿病デーです。

糖尿病は、血糖値(血液中のブドウ糖の濃度)の高い状態が続く病気です。糖尿病の初期の段階では、自覚症状がほとんどありませんが、高血糖状態が続くと、血管がむしばまれ、長い年月の間に血管の障害が少しずつ進行します。そして、腎症・網膜症・神経障害等の合併症が進み、人工透析が必要になったり、失明・下肢切断などの深刻な状態を引き起こしたりします。また、心筋梗塞や脳卒中も起こりやすくなります。

世界糖尿病デーでは、世界各地で糖尿病に関する予防、治療、療養を喚起する啓発運動などを行っています。この機会に、ぜひ糖尿病について考えてみませんか？

また市立医療センターでは、糖尿病教室を毎年開催しており、12月と2月にも開催する予定です。糖尿病のことで気になる人は、ご参加ください。

※糖尿病教室について詳しくは、私立医療センターホームページまたは開催月の各自治会回覧をご覧ください。



### 助産師による授乳相談

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」、  
「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中  
のおっぱいのケア方法を知りたい」  
など、授乳に関する相談に助産  
師がお応えします。

とき 11月18日(月)

- ①午前9時30分～
- ②午前10時～
- ③午前10時30分～
- ④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時  
間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦  
または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 11月6日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくり  
グループへ電話または直接お申  
し込みください。

### 妊婦教室

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

とき 12月11日(水)  
午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 母乳・お母さんの歯の健  
康・産後の生活についてのお話、  
参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫

定員 12人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 11月6日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくり  
グループへ電話または直接お申  
し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。

### 健康づくりのための料理講習会 ～正月料理～

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

亀山市食生活改善推進協議会に  
よる料理教室を開催します。

とき 12月17日(火)

午前9時30分～正午

ところ あいあい2階栄養指導室

対象者 市内に住所を有する人

定員 20人(先着順)

参加費 500円

持ち物 米100g、三角きん、エプ  
ロン、ふきん1枚、筆記用具

申込期間

11月6日(水)～12月6日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくり  
グループへ電話または直接お申  
し込みください。

市では、出会いを望む人の希望をかなえられるよう、結婚への意識啓発や出会いの機会づくりに取り組んでいます。その取り組みの一環として、婚活イベントを実施するとともに、出会いの機会を提供する事業に対して補助金を交付していますので、ぜひご活用ください。

### 亀山市婚活支援事業 婚活イベント第2弾!!

# 亀山婚活 恋のキャンドルを 灯そう♪



婚活が初めての人も  
1人参加の人も  
大歓迎です!

一枚一枚の花びらから組み立てていくオシャレなバラの  
キャンドル作りを楽しめる婚活イベントを開催します。  
キャンドルが灯るロマンチックな雰囲気の中、  
異性と楽しいひとときを過ごしませんか?



とき **2019.12/7** 土

ところ 亀山市文化会館 ◎午前11時 現地集合

対象者 20歳以上で配偶者のいない人

定員 男女各15人(先着順)

参加費 男性 **2,000円**  
女性 **1,000円**

昼食費  
込み♪

【主催】 亀山市 【申込方法】 ☎050-5531-9451  
受託事業者: (株) エクシオジャパンへ電話でお申し込みください。

### ◆婚活イベントを開催しませんか? <婚活支援事業補助金>

市では団体等が行う婚活イベントを支援しています。クリスマスやバレンタインなどが近づいてくるこの時期に、ぜひ、補助金を活用して、婚活イベント等の開催をご検討ください。

対象者 市内に事務所または事業所を有する法人・その他の団体および市内において事業を営む個人

補助金額 上限15万円(補助対象経費の2分の1)  
※申請方法など詳しくは、政策課政策調整グループへ  
お問い合わせください。

問合せ先 政策課政策調整グループ(☎84-5123)



## がん患者と家族の方のおしゃべりサロン in 鈴鹿

三重県がん相談支援センター  
(☎059-223-1616)

同じ病気の方の話の聞いたり、自分の悩みを相談したりなど、一人で悩まずにお話ししましょう。

とき 11月22日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ 鈴鹿市保健センター2階  
健康教育室(県鈴鹿庁舎隣)

対象者 がん患者やその家族など

費用 無料

※事前の申し込みは不要

## はじめての背泳ぎ教室 バタフライ教室

関B & G海洋センター  
(☎96-1010)

背泳ぎまたはバタフライを基礎・基本から学び、12.5m～25m泳ぐことを目標とした教室です。

背泳ぎやバタフライをを始めた  
と思っている皆さん、ぜひ一緒に始めてみませんか？

とき 11月28日～12月26日

毎週木曜日(全5回)

▷背泳ぎ 午後1時～2時

▷バタフライ 午後2時～3時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 各20人(先着順)

参加費 各2,000円(スポーツ保険料が別途必要)

持ち物 水着、キャップ、タオル、  
ゴーグル

申込開始日 11月4日(振休)

申込方法 参加費を持参の上、関  
B & G海洋センターへ直接お申  
し込みください。

## 歴史博物館だより(11月)

歴史博物館(☎83-3000)



### <企画展示室>

#### 第33回企画展「えっ、今日から武士じゃない!？」

とき 12月1日(日)まで

内容 私たちの先祖は、時代の変り目をどのよ  
うに過ごしたのでしょうか。

亀山の武士たちは、明治維新によって仕える主がい  
なくなり、武士でなくなったときに、どのように時代  
を乗り切ったのか、その実態に迫ります。

企画展示観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場  
は午後4時30分までをお願いします)

休館日 毎週火曜日

### <常設展示室>

#### 常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで時代  
を追って展示。

「改元～市域に残る資料から～」コーナーも設置  
しています。

#### 常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介  
助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

### 企画展講座を開催!

#### 「明治の幕開け、その時武士たちは？」

とき 11月17日(日) 午後1時30分～3時

ところ 歴史博物館講義室

定員 40人(先着順)

受講料 無料

内容 企画展にちなみ、明治維新によって武士で  
なくなった人たちの動向について、亀山での土族  
授産事業を中心に紹介します。

講師 歴史博物館 学芸員 澤田ゆう子

申込方法 11月1日(金)から開催日前日までに歴  
史博物館へ電話または直接お申し込みください。

### 協働事業連続講座を開催!

#### 第4回「関の地下工場等の現地見学」

とき 11月23日(祝) 午後1時30分～4時

集合場所 歴史博物館

※現地へはバスで移動します

定員 20人(先着順)

受講料 無料

内容 戦時中に造られた関の地下工場跡と、亀山  
列車銃撃事件の現地見学を行います。

申込方法 11月1日(金)から開催日前日までに歴  
史博物館へ電話または直接お申し込みください。

※申し込みは、1人ずつまたは1家族ごととします。

### 歴史博物館 in 井田川小学校

11月15日(金) 午前9時45分～午後3時30分

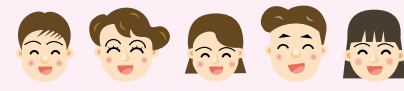
井田川小学校体育館

井田川小学校で移動博物館を開催! 歴史博物館から、井田川小学校区に関係する実物資料を持ち出し展示します。当日は、学芸員の展示解説を聞くこともできます。1日限りの展示ですが、地域の歴史に関心を持ち、身近に感じていただける機会です。お気軽にお越しください!

申込は  
不要

観覧料  
無料





## 自分でできる骨盤矯正体操

関B & G海洋センター  
(☎96-1010)

タイに伝わる自己整体法です。運動不足の人や疲れが溜まっている人にお勧めです。ストレスを発散させリフレッシュしましょう！

と き 11月18日～12月9日  
毎週月曜日(全4回)  
午後1時～2時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 30人(先着順)

参加費 2,300円(スポーツ保険料含む)

持ち物など 飲み物、動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル

申込開始日 11月4日(振休)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

## 図書館だより(11月)

市立図書館(☎82-0542)  
関図書館(☎96-1036)



### おはなし会

11月2日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

11月13日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

### ママーズの大人による大人のための読み聞かせ

11月2日(土) 午後3時～ 市立図書館(児童室)

### 子どもアニメ上映会

11月6日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

### たんぽぽの会による関紙芝居会

11月20日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

### お子さんが泣いても大丈夫!「あかちゃんタイム」

11月28日(木) 午前10時～ 市立図書館(児童室)

### テレホン童話(☎83-0874) [3分間の創作童話]

11月1日～15日 ふうちんとねこ(片岡きみ子)

11月16日～30日 いちょうの小人(くのようこ)

休館日 市立図書館…毎週火曜日、21日(木)、22日(金)

関図書館…5日(火)、11日(月)、18日(月)、21日(木)、22日(金)、25日(月)

図書館では、ボランティア団体のご協力により、読み聞かせ会や映画上映会を開催しています。事前のお申し込みなどは必要ありませんので、お気軽にお越しください。ご来館をお待ちしています。



## 図書館の本棚から



『対岸の家事』  
朱野帰子／著  
講談社(2018年8月刊)  
家族のために、「家事をすること」を仕事に選んだ詩穂。幸せなはずなのに、自分の選択が正しかったのか迷う彼女のまわりには、性別や立場が違って、同じ現実に苦しむ人たちがいた。



『戦 戦の作法』  
小和田哲男／監修  
G.B.(2018年6月刊)  
信長や秀吉といった戦国ヒーローを下支えした、足軽や農民たち。彼らはどんな風に召集され、どんな武器で戦いに挑み、どんな食べ物を食べて戦場を駆け抜けたのか。イラスト化して紹介する。

### ～新着だより～

- 小説**
  - ポッティチェッリの裏庭／梶村啓二
  - おわりもん／高須光聖
  - 星砕きの娘／松葉屋なつみ
  - 写楽とお喜瀬／吉川永青
- 児童**
  - ライオンになるには／エド・ヴィアー
  - とくべつなひ／山本りくお
  - こびとのおうち／鬼頭祈
  - 青いあいつがやってきた!?／松井ラフ
  - 空飛ぶ微生物ハンター／佐久間博
- その他**
  - 貨幣の日本史／加来耕三
  - 8050問題の深層／川北稔
  - 満腹SOUP／石澤清美
  - 山歩きの地図読みドリル／宮内左季子
  - 世襲の日本史／本郷和人

ほか454冊

### 介護予防教室 ～健康体操・認知症予防～

(福)安全福祉会(☎83-1294)  
とき 11月の木曜日(11月7日、14日、21日、28日)  
※いずれも午後1時30分～3時  
ところ 特別養護老人ホーム  
安全の里(住山町590-1)  
対象者 介護予防に関心のある人  
参加費 無料  
※1回からでも参加できます。

持ち物など タオル、上履き、動きやすい服装  
申込方法 各開催日までに、(福)安全福祉会へ電話でお申し込みください。

### 亀山学校 ～口腔内の健康について～

亀山在宅介護支援センター(☎83-5920)  
とき 11月14日(木)

午後1時30分～3時  
ところ あいあい2階大会議室  
講師 生川歯科  
院長 生川 克弥 さん  
対象者 医療・介護・福祉や介護予防などに関心のある人  
参加費 無料  
※事前の申し込みは不要  
持ち物 筆記用具

## 税務署からのお知らせ

### 11月11日～17日は「税を考える週間」～暮らしを支える税～

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政への知識と理解を深めてもらうために、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」として、ホームページなどでさまざまな情報を提供しています。私たちの暮らしを支える税について、この機会に考えてみませんか。国税庁ホームページで、税に関するさまざまな情報や国税庁の取り組みを紹介するインターネット番組「Web-TAX-TV」で配信しています。ぜひ、ご覧ください。

●国税庁ホームページ URL <http://www.nta.go.jp> 問合先 鈴鹿税務署総務課 (☎059-382-1476)

#### 税を考える週間行事

とき 11月10日(日)  
午後1時～3時15分  
ところ 鈴鹿ハンター1階サブコート(鈴鹿市算所二丁目5-1)  
主な内容  
▷「小学生の税に関する習字・絵はがきコンクール」表彰式・入賞作品展示  
▷「中学生の税についての作文・税の標語」表彰式・入賞作品展示  
▷各種パンフレット配布  
※作品展示は、11月11日(月)～11月24日(日)に鈴鹿ハンター1階東入口特設会場で行います。  
主催 鈴鹿税務連絡協議会  
共催 鈴鹿税務署  
問合先 東海税理士会鈴鹿支部(☎059-382-7715)

この社会あなたの税がいきている

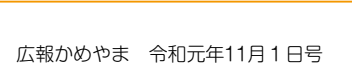
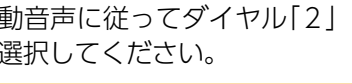
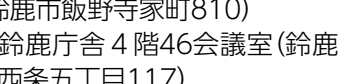
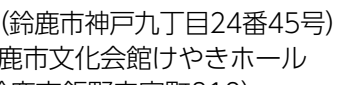
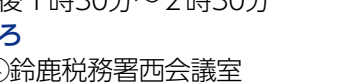
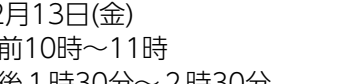
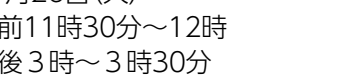
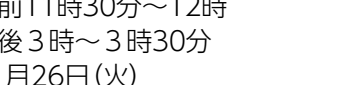
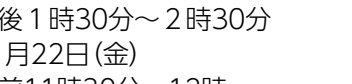
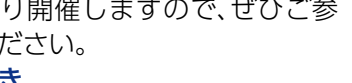
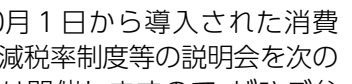
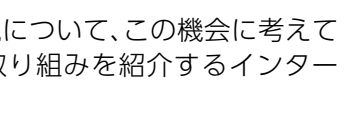


#### 所得税の青色申告決算等説明会

とき 11月26日(火)  
①午前10時～11時30分  
②午後1時30分～3時  
ところ 県鈴鹿庁舎4階46会議室(鈴鹿市西条五丁目117)  
▷消費税軽減税率制度等説明会も開催します。(右記参照)  
▷青色申告決算書等の用紙は、所得税等の確定申告書に同封して2月上旬に送付予定です。  
▷平成30年分の所得税等の確定申告書を次に掲げる方法で提出した人は、令和元年分の所得税等の確定申告書と青色申告決算書等は送付されません。  
・電子申告(e-tax)で提出  
・国税庁のホームページの確定申告書等作成コーナーで作成し提出  
・市の確定申告相談会場で提出  
※青色申告決算書等が必要な人は国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)からダウンロードするか、当日会場でお受け取りください。  
問合先 鈴鹿税務署個人課税第一部門 記帳指導担当(☎059-382-0353)

#### 消費税軽減税率制度等説明会

10月1日から導入された消費税軽減税率制度等の説明会を次のとおり開催しますので、ぜひご参加ください。  
とき  
①11月15日(金)  
午前10時～11時  
午後1時30分～2時30分  
②11月22日(金)  
午前11時30分～12時  
午後3時～3時30分  
③11月26日(火)  
午前11時30分～12時  
午後3時～3時30分  
④12月13日(金)  
午前10時～11時  
午後1時30分～2時30分  
ところ  
①・④鈴鹿税務署西会議室(鈴鹿市神戸九丁目24番45号)  
②鈴鹿市文化会館けやきホール(鈴鹿市飯野寺家町810)  
③県鈴鹿庁舎4階46会議室(鈴鹿市西条五丁目117)  
問合先 鈴鹿税務署(☎059-382-0351)  
※自動音声に従ってダイヤル「2」を選択してください。



### 認知症予防タブレット体験会 ～楽しく健康長寿延伸到チャレンジ～

(公社)亀山市シルバー人材センター  
(☎96-8641)

タブレットとは、コンピューターの入力装置の一つで、本体と液晶画面が一体の薄い板状になっていて、画面を直接タッチして操作する情報機器のことです。今回、このタブレットを使った健康管理、認知症予防などについてご紹介します。

**と き** 11月20日(水)  
午後1時30分～2時30分

**と ころ** (公社)亀山市シルバー人材センター(東町一丁目1-7)

**内 容** 実際にタブレットに触れてもらいながら、使用方法などについて同世代のサポーターが丁寧に説明します。

**対象者** 高齢者ご本人やご家族(65歳以上)などで、健康寿命延伸やインターネットに関心のある人

**参加費** 無料

※練習用タブレットは主催者が用意

**申込方法** (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話、または直接お申し込みください。



## 廃棄物(ごみ)の野外焼却は **禁止**されています!



家庭ごみや刈り草などの廃棄物(ごみ)を庭先や空き地などの野外で焼却することは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

#### ●野外焼却が禁止される理由

野外焼却は廃棄物の不適正処理であり、焼却温度が低いため、燃やすものによっては非常に強い毒性を持つダイオキシンなどの有害物質が発生し、人の健康や自然環境に深刻な影響を与えます。

また、風の強い日や乾燥している日は、火災の原因にもなります。

#### ●野外焼却には罰則があります

法律に違反すると、「5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金又はこの併科(法人に関しては3億円以下の罰金)」が適用される場合があります。

#### ●廃棄物の処理方法

廃棄物は、ごみ収集日に所定のごみ集積所へ出すか、市総合環境センター(☎82-8081)へ直接持ち込むなどの処理を行ってください。



#### ●例外的に認められている焼却の例

(廃棄物の処理及び清掃に関する法律施行令第14条より抜粋)

▷風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

▷農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

▷たき火、キャンプファイヤーなどの木くずの焼却  
※例外的に認められている焼却行為であっても、野外焼却を推奨しているものではありません。煙や悪臭などで通報があった場合、現場確認の上で指導するとともに、消火をお願いすることがあります。

#### ●野外焼却のお問い合わせ(通報手順)

①野外焼却の指導対応は、焼却行為を現場で確認してから行うため、燃やされている時にお問い合わせください。

②煙は広がりやすく、現場の特定が困難な場合があります。分かる範囲で、詳しい火元を確認した上でご連絡ください。

③通報の際は、通報者の氏名、連絡先をお知らせください(現場の特定ができない場合や、対応結果の報告を行う際に、通報者に連絡させていただくことがあります)。

④通報後、職員が現場に出向いて対応します。

**問合先** 環境課環境創造グループ (☎96-8095)

## 募 集

### 税務課臨時職員の募集

税務課市民税グループ  
 (☎84-5063)

募集人数 3人

業務内容 確定申告受付、税務書類の補筆・整理等

任用期間

令和2年1月17日～3月31日

勤務時間

午前8時30分～午後5時15分  
 (7時間45分以内)

勤務日程 週4日程度(土・日曜日、祝日は休み)

勤務場所 亀山市役所

賃金 880円

通勤手当 通勤距離区分に応じて支給  
 社会保険など 雇用保険、労災保険

応募方法 税務課市民税グループ  
 (〒519-0195 本丸町577)へ履歴書を持参または郵送してください。

※応募者については面接を実施  
 (日程などは後日連絡します)

募集期限 12月20日(金)

※郵送の場合は必着

選考方法 書類選考、面接

### 亀山市立図書館整備推進委員会委員を追加募集します

教育委員会生涯学習課社会教育グループ  
 (☎84-5057)

市教育委員会では、市立図書館の亀山駅前での拡充整備に向けて、図書館整備に係る項目および内容を審議している亀山市立図書館整備推進委員会の委員を追加募集します。

応募資格 すべてに該当する人

▷市内に在住、在勤、在学する人または市内で事業を行う人

▷令和元年4月1日時点で満18歳以上の人

▷亀山市のまちづくり、図書館について関心がある人

▷亀山市の職員および市議会議員でない人

募集人数 若干名

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、教育委員会生涯学習課社会教育グループへ郵送、Eメール(〒519-0195 本丸町577、☎ syougaku@city.kameyama.miejp)で、または直接提出してください。

※応募用紙は、教育委員会事務局生涯学習課、市立図書館、関図書館にあります。また、教育委員会ホームページからもダウンロードできます。

募集期限 11月11日(月)

※郵送の場合は当日必着

選考方法 審議会の構成員の男女比などを考慮し、提出書類により選考します。選考結果は、応募者全員に通知します。

## 11月の納期

(納期限・口座振替日)

## 12月2日(月)

後期高齢者医療保険料 第5期  
 介護保険料 第5期

市税などの納付は便利で確実な  
 口座振替をお勧めします。

CATV



My Town KAMEYAMA

### 11月1日(金)～7日(木)

- ウィークリーかめやま
- かめやま情報BOX  
「秋の火災予防運動」
- エンドコーナー「亀山幼稚園①」

### 11月8日(金)～14日(木)

- ウィークリーかめやま
- かめやま情報BOX  
「歴史博物館 in 井田川小学校を開催！」
- エンドコーナー「亀山幼稚園②」

### 11月15日(金)～21日(木)

- ウィークリーかめやま
- かめやま情報BOX  
「歴史博物館 第33回企画展のお知らせ」
- エンドコーナー「第一愛護園①」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



## 2019年交通事故発生状況



(9月末時点[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
66件(+4)	3人(+3)	83人(±0)	983件(+4)

※( )内は前年同期比の増減数

### ～三重県内交通死亡事故多発～ 令和元年9月に交通事故死者が50人を越えました

- ◎高齢者の交通死亡事故が多
- ◎シートベルト非着用による交通死亡事故が急増

#### ～ドライバーの皆さんへ～

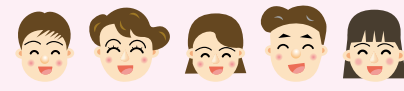
- ・高齢者を見かけたら思いやりのある運転を
- ・すべての座席でシートベルトを着用
- ・横断歩道は歩行者優先
- ・夕暮れ時または天候に応じた早めのライト点灯
- ・飲酒運転絶対禁止

#### ～歩行者の皆さんへ～

- ・横断歩道を渡りましょう
- ・反射材を付けましょう



亀山警察署 (☎82-0110)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

## 第35回子どもと先生の作品展

**とき** 11月9日(土)、10日(日)  
午前10時～午後4時  
※10日は午後3時30分まで  
**ところ** 市文化会館中央コミュニティセンター

### 展示内容

- ▷市立幼稚園園児の共同作品
- ▷市立小・中学校児童・生徒の図画・美術作品
- ▷市内在住の公立学校退職教職員や市立小中学校教職員の趣味・美術・文芸作品

**入場料** 無料

**問合せ先** 退職教職員互助会亀山地区事務局(村居 ☎090-5607-0730)

## なんでも相談会

当所では市内の創業予定者や事業者、市民の皆さまを対象に、庶業部会の専門家によるよろず個別相談会を開催します。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

**とき** 11月15日(金)  
午後1時～4時

**ところ** 亀山商工会館(東御幸町39-8)

**内容** 不動産、登記、税務・経理、融資、労務・年金、創業・事業承継、法律

※法律相談のみ、経営に関するものを優先とします。

**申込方法** 亀山商工会議所へ電話でお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

**申込・問合せ先** 亀山商工会議所(☎82-1331)

## 熟年男女の婚活を応援します

結婚を希望する男女を対象にした出会いの会を開催します。

**とき** 11月23日(祝)  
午後1時～3時

**ところ** ポルタ久居2階活動支援室C(近鉄久居駅下車すぐ)

**対象者** 60～80歳で配偶者のいない男女

**参加費** 1,000円(茶菓子・資料代)  
※当日会場でお支払いください。

※事前の申し込みは不要  
※当日は免許証を持参してください。

**問合せ先** 久居サークルクラブ(☎080-3623-4966、☒fuji077@yahoo.co.jp)

## 託児ルームひよこ親子体操教室開催

体操を通じて、お子さんとスキンシップを図りませんか? 廃材でマラカスを作り、そのマラカスを使って体操をします。

**とき** 11月29日(金)  
午前10時～11時30分

**ところ** 青少年研修センター2階和室3・4

**対象者** 未就学児とその保護者

**定員** 5組(先着順)

**参加費** 無料

**申込期限** 11月15日(金)

**申込・問合せ先** (公社)亀山市シルバー人材センター(☎82-8512)

## 亀山九条の会 講演会「考えてみませんか! 憲法と平和」

「政府の行為によって再び戦争の惨禍が起こることのないようにすることを決意」した憲法。戦争の歴史を踏まえ、どのように平和を創り出していこうとして、今日に至っているのでしょうか。全国の戦争遺跡にも詳しく、亀山列車銃撃事件の説明板の見学にも訪れてく

れた大学の教員養成課程で教える講師と一緒に憲法と平和について考えてみませんか。

**とき** 11月30日(土)  
午後1時30分～3時30分

※開場は午後1時～

**ところ** あいあい2階 大会議室

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

**問合せ先** 亀山九条の会(川辺 ☎090-8954-1526)

## 鈴鹿回生病院 健康管理センター 第16回健康セミナー

**とき** 11月30日(土)  
午後1時30分～4時30分

**ところ** 鈴鹿回生病院研修棟3階講義室(鈴鹿市国府町112-1)

**内容** 健康体操についての講話

- ①腸内細菌と疾患
- ②内臓脂肪型肥満
- ③運動
  - ・血圧、骨密度、体脂肪など各種計測
  - ・簡単ストレッチ体操
  - ・健康相談

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

**問合せ先** 鈴鹿回生病院健康管理センター(☎059-375-1300)

## 亀山西小学校区 児童クラブおひさま・おつきさま指導員の募集

**募集人数** 4人

**勤務日** 月～土曜日で週2日～4日  
**勤務時間**

午後1時30分～6時30分

※勤務日や勤務時間などは応相談

**賃金** 時間給900円～

**社会保険など** 労災保険、傷害保険  
※指導員の仕事内容など詳しくは、お問い合わせください。

**問合せ先** 児童クラブおひさま・おつきさま(櫻井☎82-2015)

# かめやまのホットな話題をお届け! TOPICS



## 10/5 石水溪まつり

石水溪キャンプ場施設周辺で「石水溪まつり」が開催され、約700人の家族連れなどが訪れました。ミニウォーキング、宝探し、野外イベント(音楽演奏、マジックショー、石水溪音頭)などが催され、参加者は秋の一日を楽しみました。また、最後に行われたマスカみでは、子どもたちが素手でつかみ取りにチャレンジしていました。



## 10/6 にじいろネット ～医療的ケアを含む重症児・者と家族のために～ 5市連携研究会

あいあいで、三重大学医学部附属病院と三重病院が中心となり、「にじいろネット ～医療的ケアを含む重症児・者と家族のために～ 5市(津市・伊賀市・名張市・鈴鹿市・亀山市)連携研究会」が行われました。医師や看護師の医療職や福祉・教育に携わる多職種の方が参加し、医療的ケアを要する重症児・者と家族への支援内容等の報告のほか、参加者によるグループディスカッションなど、課題の情報共有と検討を行いました。

## 10/13 消防フェスタ 2019

亀山消防署北東分署で、消防・防災について学ぶ「消防フェスタ2019」を開催し、約500人の家族連れなどが訪れました。屋内では、ちびっ子レンジャー体験、風呂敷を使った簡易リュック作り、また屋外では放水体験や地震体験、消防職員による救助訓練展示などが行われました。



## 10/15 森の学校(屋内編)「木材とふれあう」 ～みえ森と緑の県民税市町交付金事業～

市立第一愛護園で5歳児を対象に、森林や木材について学び・ふれあうことを目的とした森の学校(屋内編)「木材とふれあう」が開催されました。最初に、亀山木材産業協同組合から森林についての話があり、その後、園児たちは木製の箱イスを作ったり、木製のジャングルジムで遊んだりして、普段できない体験に大喜びでした。



市民記者が行く!!

# かめやま見てある記

そうだ！山へ行こう



「人はなぜ山に登るのか？そこに山があるからだ」イギリスの登山家ジョージ・マロリーが口にしたあまりにも有名な言葉です。

近年、富士山が世界遺産に登録されたこともあり、盛り上がりを見せている登山。

また、登山を楽しむ女性を「山ガール」という呼び方が誕生したのも、記憶に新しいと思います。

登山人口が多い国は限られていますが、日本はレジャーとして登山を楽しむ人が多い傾向にあるそうです。これは比較的緩やかで、歩きながら多彩

な景観を楽しむことができる日本ならではの山の特徴であり、非常に恵まれた登山環境だそうです。

人々の生活を記した「万葉集」の中にも登山を楽しむ人の様子が多数詠まれていることを見ると、当時から山は人気のスポットであり、人々にとって良いレジャーの場所であったことが想像できます。

すでに登山を楽しんでいる人も、これからデビューしてみようと考えている人も、「人はなぜ山に登るのか？」を話題にしながら、登山を楽しんでみてはいかがでしょうか。



市民記者 中川 浩伸さん

## ハロキッズ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書グループ(☎84-5021)へご連絡ください。



とよだ たろう  
**豊田 太郎** くん 平成31年1月6日生まれ

いっぱい遊んで元気に育ってね



こばやし ちの  
**小林 千乃** ちゃん(右) 平成23年9月24日生まれ  
はすみ  
**春澄** ちゃん(左) 平成26年1月24日生まれ

鈴鹿川で川遊び！来年も行こうね

市の人口 10月1日時点 ●総人口 49,723人 (前月比+16) ●男 25,004人 (前月比+3) ●女 24,719人 (前月比+13) ●世帯数 21,607世帯 (前月比+55)

広報かめやま

第341号 令和元年11月1日 発行：亀山市 編集：総合政策部政策課広報秘書グループ 印刷：株式会社一誠堂  
〒519-0195 三重県亀山市本丸町577番地 TEL 0595-82-1111代 FAX 0595-82-9955 ホームページ <http://www.city.kameyama.mie.jp>  
広報かめやまは、古紙パルプ配合率80%、白色度80%の再生紙および植物油インキを使用しています。 リサイクル適性