

10月14日は
体育の日

スポーツを楽しもう!

問合先 文化スポーツ課スポーツ推進グループ(☎96-1224)
文化スポーツ課国体推進グループ(☎96-1225)

令和3年に三重県で「三重とこわか国体・三重とこわか大会」が行われます。
市では、「三重とこわか国体」に向け、情報発信やP R活動などさまざまな取り組みを行い、皆さんと一緒に盛り上げていきます。

そこで今回は、スポーツを身近に感じ、楽しむきっかけにさせていただけるよう、9月28日(土)～10月8日(火)に茨城県で開催される「いきいき茨城ゆめ国体」に出場される市内在住の選手の皆さんや、「三重とこわか国体」において亀山市で開催される競技のほか、市民の皆さんが身近に取り組めるスポーツ教室を開催する「総合型地域スポーツクラブ」などを紹介します。

※井上さん、田邊さんは、会期前実施競技[9月7日(土)～9月16日(祝)]に出場しました。

体操(少年男子)



井上 桂蔵さん(17歳)
●暁高等学校

- これまで国民体育大会(以下、国体)へ出場した回数を教えてください。
[今回の茨城国体が初めてです。]
- 国体と普段の全国大会で気持ちの変化や感じ方が違うところはありますか。
[インターハイは学校の代表ですが、国体は三重県の代表なので、県の代表としての自覚を持って県に貢献できるようにしたいです。]
- スポーツの魅力(好きなおところ)を教えてください。
[自分ができなかったことができ、またさらにその上のできるよう目指していくことが魅力です。]

- スポーツを続けるために心掛けていることはありますか。
[「体操を極めたい!」という決意を持ち、ずっと追求してやることです。]



水泳・飛込(少年男子)

●飛板飛込 ●高飛込



田邊 誠太郎さん(16歳)
●鈴鹿工業高等専門学校

- これまで国体へ出場した回数を教えてください。
[3大会連続出場となり、今回の茨城国体が3回目です。]
- 国体と普段の全国大会で気持ちの変化や感じ方が違うところはありますか。
[三重県の代表として出場させていただくので、緊張感が他の大会よりも大きかったです。]
- 国体の思い出を教えてください。
[国体では、目標としているシニアの選手と一緒に行動させていただくので、良い刺激になっています。]

- スポーツの魅力(好きなおところ)を教えてください。
[飛込は個人競技ですが、仲間と励まし合って成長につなげられるところです。]
- スポーツを続けるために心掛けていることはありますか。
[「自分の目標を達成するまで頑張りたい」という思いを持って続けています。]



なぎなた(成年女子)

●試合 ●演技



杉野 圭さん(30歳)
●三幸(株)

- これまで国体へ出場した回数を教えてください。
[今回の茨城国体で10回目の出場になります。]
- 国体と普段の全国大会で気持ちの変化や感じ方が違うところはありますか。
[東海ブロックを勝ち抜いたトップ選手に混じって、自分も三重県チームの一員として戦えることがとても光栄です。]
- スポーツの魅力(好きなおところ)を教えてください。
[厳しい練習や成功、挫折を何度も繰り返すことで人間として成長することができ、同じ思いを共有することで仲間との間に絆や一体感が生まれるところです。]

- スポーツを続けるために心掛けていることはありますか。
[後悔しないよう今できることをすべてやるよという思いで日々練習を続けています。]
- 茨城国体に向けて意気込みを聞かせてください。
[2年後に控えている三重とこわか国体につながる良い試合をし、必ず入賞したいと思います。]





三重とこわか国体
ときめいて人 かがやいて未来 2021
三重とこわか大会



第76回国民体育大会 第21回全国障害者スポーツ大会

<亀山市において開催される競技>

◆正式競技

正式競技とは、都道府県対抗で実施され、得点対象(天皇杯、皇后杯成績対象競技)となる37競技のことをいいます。

●軟式野球
とき 令和3年9月26日(日)、27日(月)
ところ 西野公園野球場



●ウエイトリフティング
とき 令和3年9月30日(木)～10月4日(月)
ところ 西野公園体育館



◆デモンストレーションスポーツ (開催日は調整中)

原則として県内在住者を対象とし、子どもからお年寄りまで幅広い世代の人が気軽に参加できるスポーツです。都道府県対抗の得点対象となりません。



カローリング



ビリヤード



ユニカール



スポーツ鬼ごっこ

◎三重とこわか国体リハーサル大会が開催されます

三重とこわか国体・三重とこわか大会開催前年に正式競技のリハーサル大会が開催されます。

◆軟式野球

令和2年5月30日(土)、31日(日)

◆ウエイトリフティング

令和2年11月22日(日)～26日(木)

◎亀山市実行委員会のホームページを開設しました

開催競技の詳しい内容や国体に関するさまざまな情報、PR活動について随時お知らせしていきます。



URL <https://www.city.kameyama.mie.jp/tokowaka/>

総合型地域スポーツクラブの紹介

子どもから高齢者、初心者からトップレベルまでが、それぞれの志向・レベルに合わせてさまざまな種目のスポーツを楽しむという特徴を持つ、総合型地域スポーツクラブを紹介します。ぜひご参加ください。

※このスポーツクラブは、地域住民により自主的・主体的に運営されています。

ENJOYスポーツ かめ亀クラブ

「みんなが」「誰とでも」気軽にスポーツが楽しめる環境を提供するために、会員数約100人で活動しています。

暮らしの中にスポーツを取り入れ、家族や地域の皆さんとともに健康で楽しい生活を送るために、私たち、『亀』のようにコツコツと身体を動かしてみませんか？



●実施している教室 ヨガ、ニュースポーツ、ノルディックウォーキング、健康体操

問合せ ENJOYスポーツ かめ亀クラブ
(クラブマネジャー 宮坂 ☎090-9121-9409)

NPO法人 Let'sスポーツわくわくらぶ

- みんなで気軽に楽しくスポーツ！
- 仲間と笑顔で交流を！
- 健康で元気にいつまでも！

上記のことを基本理念として、さまざまな教室を開催しています。ぜひご参加ください。



●実施している主な教室 ジュニア教室、健康体操教室、カヌー教室、伊勢型紙教室 など

問合せ NPO法人 Let'sスポーツわくわくらぶ
事務局 ☎080-1608-6119

URL <https://wakuwaclub.net/>



◎10月14日(祝)に『市民体カテスト～体力年齢を測ってみよう～』を開催します！

体力に自信のある人、運動不足かなと思っている人など、どなたでもご参加いただけます。

西野公園体育館 [午前の部]	川崎小学校体育館 [午後の部]
とき 午前9時～正午	とき 午後2時～4時30分
※受付は午前8時30分～	※受付は午後1時30分～
ところ 西野公園体育館	ところ 川崎小学校体育館

共通事項

内容 握力、立ち幅跳び、長座体前屈、上体起こし、開眼片足立ち、反復横跳び、障害物歩行、シャトルラン(65歳未満)、6分間歩行(65歳以上)
持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

参加無料

※事前の申込は不要