

★ **もよおし**

認知症カフェ(4カ所で開催)

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

認知症カフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域住民、専門の職員などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。

お茶を飲んだり、くつろいだり、「ゆっくりできる居場所」として、お気軽にお立ち寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

よつばサロン

とき 10月4日(金)・11月1日(金)
午前10時～午後3時

ところ 老人福祉センター

問合先 華旺寿在宅介護支援センター(☎96-3131)

元気丸カフェ

とき 10月15日(火)
午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階

問合先 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

ほっとスペース

とき 10月17日(木)
午後1時30分～3時

ところ 亀山老人保健施設

問合先 亀山在宅介護支援センター(☎83-5920)

かめカフェ

とき 10月27日(日)
午前10時30分～11時30分

ところ 亀寿苑ディアップセンター

問合先 亀寿苑在宅介護支援センター(☎84-1212)

備えて安心! 防災コラム

防災安全課防災安全グループ (☎84-5035)

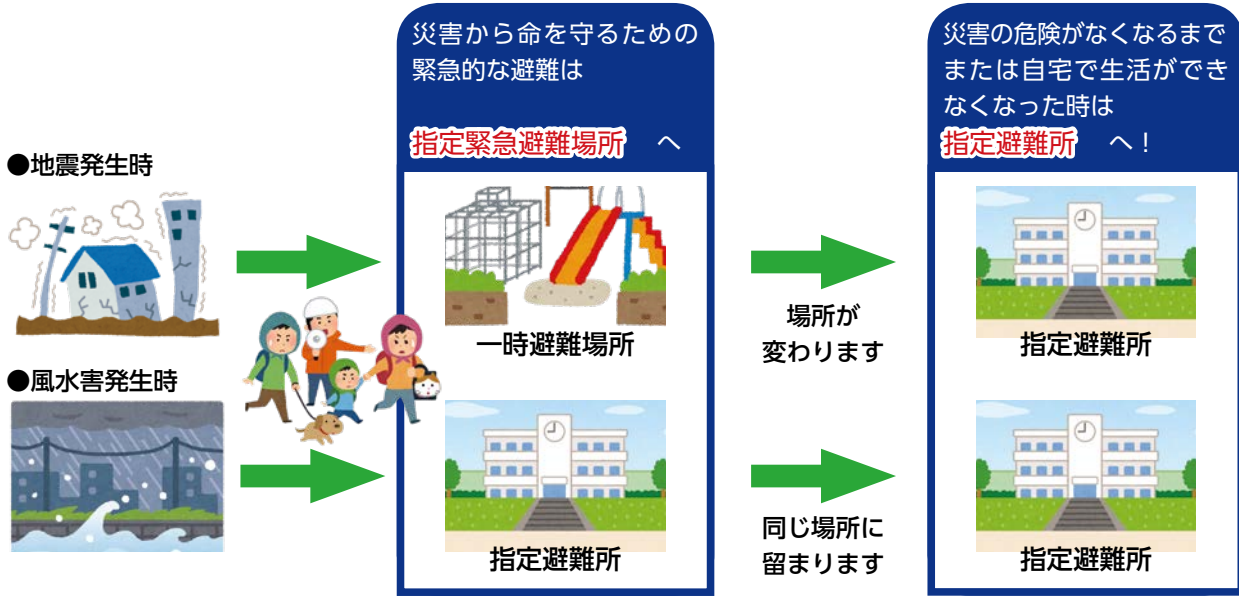
避難場所・避難所について



災害対策基本法では、災害から命を守るために緊急的に避難する施設または場所である「指定緊急避難場所」と、災害の危険がなくなるまで一定期間滞在し、または災害により自宅に戻れなくなった人が一時的に滞在する施設である「指定避難所」を指定することと定められています。

市では、「指定避難所」については、市内15箇所の学校や体育館を指定しています。一方、「指定緊急避難場所」については、地震時は「一時避難場所」と位置付け、原則として1自治会に1箇所以上の施設や場所(広場や公園など)を指定し、風水害時は「指定避難所」と兼ねて指定しています。

自分の住む地域の「一時避難場所」・「指定避難所」を亀山市防災マップ・洪水ハザードマップなどで確認し、避難経路や避難行動等をあらかじめ家族や地域で話し合い、いざという時に備えましょう。



※指定緊急避難場所や指定避難所への避難が、かえって命に危険を及ぼしかねないと自ら判断する場合には、「近隣の安全な場所」への避難や、少しでも命が助かる可能性の高い避難行動として、建物内のより安全な部屋等へ移動するなどの「屋内安全確保」を行ってください。

消防フェスタ2019

消防本部消防総務課消防救急グループ
(☎82-9496)

皆さんの防火意識の高揚を図ることを目的に開催します。子どもから大人まで、幅広い世代が楽しめるイベントが盛りだくさんです！

と き 10月13日(日)
午前9時30分～正午

※天候や災害発生状況により延期の場合は10月19日(土)

と ころ 亀山消防署北東分署
(長明寺町842-1)

※駐車場には、限りがあります。できるだけ乗り合わせで、お越しください。

内 容 消防車展示、放水体験、ちびっ子レンジャー体験、防火衣着体験、救助訓練展示など

※体験内容により年齢制限あり。また、履物がサンダルなどの場合、一部体験できない内容あり。

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 帽子、タオル、飲み物、動きやすい服装



ご利用ください行政相談

総務省三重行政監視行政相談センター(☎059-227-1100)

まちづくり協働課市民協働グループ(☎84-5008)

10月7日(月)～13日(日)の「行政相談週間」にちなみ、「行政相談所」を開設します。

※相談は無料で秘密は厳守します。※毎月の定例相談も行っています。

詳しくは、広報かめやま毎月16日号の広報ガイド「各種相談」をご覧ください。

※申し込みは不要です。

行政巡回なんでも相談会

と き 10月17日(木)
午後1時30分～3時

と ころ 白川地区北コミュニティセンター

亀山市の行政相談委員

小林一彦、糸井ふみ子、岩崎吉孝

一日合同行政相談所

と き 10月29日(火)
午前10時～午後3時

※受付は、午後2時45分まで

と ころ 市文化会館中央コミュニティセンター

参加機関・委員 弁護士、元公証人、税理士、日本年金機構津年金事務所、津地方法務局、鈴鹿亀山消費生活センター、県、市、行政相談委員、総務省三重行政監視行政相談センター



行政相談のマスコット
キョーくん

総務省行政相談センター

まぐみみ三重

新庁舎整備基本計画策定のための市民ワークショップを開催します

財務課契約管財グループ
(☎84-5025、FAX82-9955)

新しい亀山市庁舎の整備に向けて、皆さんの意見をお聞きしたり、話し合ったりするワークショップを開催します。

新しい亀山市庁舎が「市民に開かれた、安心と希望へつながる庁舎」となるよう、語り合いませんか？皆さんの思いを、ぜひ会場でお聞かせください。

第1回

内 容 「亀山の将来像、新庁舎の姿を考えよう！」

と き 10月27日(日)

と ころ 亀山市役所3階大会議室

第2回

内 容 「新庁舎整備に対するあなたの提案をお聞かせください！」

と き 11月9日(土)

と ころ あいあい2階大会議室

第3回

内 容 「市民交流が深まる新庁舎を考えよう！」

と き 11月24日(日)

と ころ 関支所3階大会議室

※各回とも午前10時～正午

※受付は午前9時30分～

参加要件 市内に在住・在勤・在学する人または市内で事業を行う人

申込方法 参加を希望する人は、財務課契約管財グループへ電話で、またはファクス、Eメール(☒keiyakukanzai@city.kameyama.mie.jp)で住所、氏名、年齢、連絡先、参加希望日を明記の上、お申し込みください。

定 員 40人程度

出張年金相談

日本年金機構津事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

と き 10月17日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

※受付は午後2時30分まで

と ころ 市役所西庁舎1階
第4会議室

※相談は受付順です。

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、本人の委任状(様式は日本年金機構ホームページ[<http://www.nenkin.go.jp/>]からダウンロード可)が必要

東海自然歩道の清掃を行い 歴史資源に触れてみませんか？

鈴鹿川等源流の森林づくり協議会事務局(産業振興課森林林業グループ内 ☎84-5068)

鈴鹿川等源流の森林づくり協議会では、鈴鹿川等の源流が育む地域資源を守り、次世代へ引き継ぐための活動を行っています。

今回の活動では、鈴鹿峠付近の東海自然歩道の清掃を行い、その後、鈴鹿峠の歴史について現地で学びます。また午後からは、自然に囲まれた場所でバームクーヘンを作ります。皆さん、ぜひ一緒に活動してみませんか？

と き 10月27日(日)
午前9時30分～午後3時

※雨天時は、内容を変更して実施

ところ 東海自然歩道(鈴鹿峠付近)、鈴鹿峠自然の家など

募集人数 10グループ

※1グループ2人～5人程度

※応募者多数の場合は抽選

対象者 市内に在住または在勤する人

※小学生以下は保護者同伴

参加費 無料

持ち物など 昼食、動きやすい服装

申込期限 10月15日(火)

申込方法 産業振興課森林林業グループへ電話または直接お申し込みください。

芸文祭

亀山市芸術文化協会事務局
(伊藤 ☎080-1622-3704)

舞台発表、作品展示、お茶席、親子体験コーナーなどを開催します。ぜひお越しください。

入場料 無料

展示の部(文学・美術・生活文化)

と き 10月26日(土)27日(日)

午前9時～午後5時

※27日(日)は午後4時まで

ところ 市文化会館市民ロビー、中央コミュニティセンター

舞台の部(音楽・舞踊)

と き 10月26日(土) 午前10

時30分～午後3時30分

ところ 市文化会館大ホール

亀山市婚活支援事業

亀山婚活自然の中で バーベキュー



美しい緑に囲まれて
異性と共と一緒にBBQを楽しめる
婚活イベントを開催します。
和気あいあいと異性と自然に
盛り上がるイベントで素敵な
出会いを見つけませんか？

婚活が初めての人や
1人参加の人
も大歓迎です！



※写真はイメージです

と き 2019.10/26(土)

ところ 石水溪研修施設
◎亀山駅 午前10時45分 集合

対象者 20歳以上で配偶者のいない人

定員 男女各15人(先着順)

参加費 男性 2,000円
女性 1,000円

飲食費
込み♪

【主催】 亀山市 **【申込方法】** ☎050-5531-9451
受託事業者: (株) エクシオジャパンへ電話でお申し込みください。

< みえ出逢いサポートセンター 出張相談会 in 亀山 >

「みえ出逢いサポートセンター」との共催により、出張相談会を開催します。
出逢いや結婚に関するお悩みなど、お気軽にご相談ください。

と き 10月18日(金)、19日(土) ※いずれも午前10時～午後3時

ところ 市民協働センター「みらい」2階 第2会議室

対象者 結婚を希望する配偶者のいない人、結婚を希望する子を持つ親など

定員 8組(予約優先) 1組30分程度

申込方法 みえ出逢いサポートセンター(☎059-355-1320)へ電話でお申し込みください。



問合先 政策課政策調整グループ(☎84-5123)

第48回三重県植木まつり

三重県花植木振興会事務局
(県農林水産部農産園芸課内
☎059-224-2808)

県内の植木生産者が、消費者との交流や植木産地のPRを目的として開催します。苗木購入券のプレゼントもありますので、ぜひご来場ください。

と き 10月19日(土)、20日(日)
午前9時～午後4時

と ころ 鈴鹿フラワーパーク
(鈴鹿市加佐登町1690-1)

内 容 苗木、花苗等の販売、軽食や地元産品の販売、お子さん向けの体験コーナー、植木オークション、植木の育て方教室、ゆるキャラ登場、キッズECOハンギングバスケット作り(各日先着30人・無料)、寄せ植え体験(各日先着25人・参加費1,500円[苗購入券付き])など

その他 駐車場に限りがあり、混雑時は入場をお待ちいただく場合があります。

※イベント内容など詳しくは、県ホームページ(「第48回三重県植木まつり」で検索)をご覧ください。

第21回亀山青空お茶まつり

亀山青空お茶まつり実行委員会事務局(☎090-8549-0307)

お茶の生産地ならではのイベントです。

広大な茶畑の中で、すがすがしいひとときをお過ごしください。

と き 10月26日(土)
午前10時～午後2時

と ころ 中の山パイロット特設会場
(太森町)

内 容 茶摘み体験、手もみ実演、電子レンジでお茶づくり、紙風船飛ばし、バンド演奏、フォトコンテスト表彰式、農産物販売など

※イベントの内容は、天候などにより変更になる場合があります。

家族みんなで楽しく体験★ わかる！糖尿病！ ～みえ糖尿病県民公開講座～

みえ糖尿病県民公開講座事務局
(☎059-232-1111)

と き 11月10日(日)
正午～午後4時

※受付11時30分～

と ころ 三重県総合文化センター
(三重県津市一身田上津部田1234)

内 容 糖尿病専門医による講演会、血糖値、血管年齢などの測定体験、子ども健康教室、オリジナルグッズづくり、ボードゲームで脳トレ知育など

対象者 県内に住所を有する人

定 員 400人(先着順)

※事前申込を優先します。

参加費 無料

申込期限 10月25日(金)

申込方法 とうさぼねっとホームページから、またはEメール(info@mie-dm.net)、往復はがきで①代表者氏名 ②電話番号 ③参加人数(大人、小学生以下の子ども)を事務局へお申し込みください。

※みえ糖尿病サポートネットホームページからも申し込みできます。

問合せ・申込先 みえ糖尿病県民公開講座事務局(〒514-8507 津市江戸橋二丁目174 ☎059-232-1111)



お知らせ

10月は臓器移植普及月間です
長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

臓器移植とは、重い病気や事故などにより臓器(心臓や肝臓など)の機能が低下した場合に、他者の健康な臓器と取り替えて機能を回復させる医療です。第三者の善意による臓器の提供がなければ成り立ちません。臓器提供について考え、家族や大切な人と話し合い、自分の臓器提供に関する意思を表示

しておくことが大切です。

臓器提供の意思表示は、「提供する」という意味だけでなく、「提供しない」という意思も等しく尊重されます。臓器提供意思表示カードのほかに、運転免許証の裏面の意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひ、自身の意思を記入しておきましょう。

※臓器移植について詳しくは、(公社)日本臓器移植ネットワークホームページをご覧ください。
<https://www.jotnw.or.jp/>



10月は骨髄バンク推進月間です
～あなたの手から“いのちのバトン”～
長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

骨髄バンクは、白血病をはじめとする血液疾患などのため、骨髄移植などが必要な患者さんと、それを提供するドナーをつなぐ公的事業です。適合するドナーが見つかる確率は、兄弟姉妹で4分の1、血のつながっていない他人になると数百～数万分の1です。移植を希望するすべての患者さんがチャンスを得るためには、1人でも多くの人のドナー登録への協力が必要です。

この機会に、骨髄移植について考え、骨髄バンクのドナー登録をお願いします。

・三重県ホームページ

<http://www.pref.mie.lg.jp/YAKUMUS/HP/66287012639.htm>

・日本骨髄バンクホームページ

<https://www.jmdp.or.jp/>

「徘徊高齢者見守りシール」を 交付します

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

認知症等により行方不明になる可能性がある高齢者を介護する人やその家族に、携帯電話やスマートフォンなどで読み取ることができる二次元コードが印刷されたシールを交付します。

高齢者の衣服や、靴、つえ、かばんなどの持ち物に貼って使います。発見者が二次元コードを読み取ると、家族等に発見されたことがメールで自動通知(24時間365

日)され、伝言板を通じて発見者と連絡を取り合えます。

見守り対象高齢者 次のいずれにも該当する人

①市内に住所を有する在宅の65歳以上の人で、行方不明になる可能性がある人

②介護保険の要介護・要支援認定者のうち、徘徊行動がみられる人または認知症と診断された人

見守りシール交付対象者 徘徊傾向がみられ、行方不明になる可能性がある高齢者を介護する人やその家族

交付枚数 対象高齢者1人あたり
耐洗ラベル30枚+蓄光シール
10枚

費用 無料

※追加交付は実費負担となります。

申請窓口 長寿健康課高齢者支援グループ

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。



がん検診はお済みですか？

10月は「がん検診受診率 50% 達成に向けた集中キャンペーン月間」

健康に過ごしていくためには、がん検診の受診が大切です。

市では、がん検診を実施していますので、4月以降まだ検診を受けていない人は、ご自身の健康管理のためにぜひ受診してください。

検診の種類 胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮がん検診

受診方法 個別検診または集団検診

※対象者、自己負担金、実施医療機関、申込方法など詳しくは、「健康づくりのてびき」をご覧ください。長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。

※受付を終了した検診もありますので、お申し込みの際にご確認ください。

<個別検診>

令和2年1月31日(金)まで(実施医療機関の診療日・診察時間内)

<集団検診>

がん総合検診		
と き	と ころ	
10月29日(火)	午前	あいあい
	午前	あいあい
10月30日(水)	午後	昼生地区・南部地区 コミュニティセンター
11月6日(水)	午前	川崎地区 コミュニティセンター
11月13日(水)	午前	あいあい
11月26日(火)	午前	あいあい

※10月29日、30日、11月13日の胃がん検診は締め切りました。

※健康マイレージポイントの対象となります。詳しくは、広報かめやま10月1日号と同時配布のチラシをご確認ください。

問合せ先

長寿健康課
健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)



乳がん検診			
と き	検診の種類		と ころ
1月28日(火)	午前	マンモグラフィ	あいあい
2月6日(木)	午前・午後	マンモグラフィ	
3月3日(火)	午前・午後	マンモグラフィ	
3月18日(水)	午後	超音波(エコー)	

事前に申し込みが必要です。

検診の1週間前までに健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。



亀山都市計画道路変更案の縦覧

都市整備課都市計画グループ(☎84-5046)、県土整備部都市政策課都市計画班(☎059-224-2718)

亀山都市計画道路変更案を次のとおり縦覧します。

変更案に意見がある市内に在住・在勤・在学する人、市内で事業を行う人、または利害関係者は、縦覧最終日までに意見書を提出してください。

縦覧期間 10月1日(火)～15日(火)
縦覧場所 都市整備課都市計画グループ(市役所2階)

対象

- ① 亀山都市計画道路3・4・1号 国道1号線
- ② 亀山都市計画道路3・5・5号 北山芸濃線
- ③ 亀山都市計画道路3・4・3号 和田太岡寺線
- ④ 亀山都市計画道路3・5・6号 和賀白川線

意見書の提出先

- ①②…三重県知事あて
〒514-8570 津市広明町13
三重県県土整備部都市政策課都市計画班
- ③④…市長あて
〒519-0195 亀山市本丸町577番地 亀山市産業建設部都市整備課都市計画グループ

三重県最低賃金が時間額873円に改定されました

三重県労働局賃金室
(☎059-226-2108)

三重県最低賃金は、令和元年10月1日から、27円引き上げられて「時間額873円」になりました。

この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート、アルバイトなど)を問わず、三重県内で働くすべての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

また、最低賃金の引き上げに対応して、中小企業支援のための業務改善助成金制度や働き方改革推進支援センター無料相談窓口(☎0120-111-417)を設けていますので、ぜひご活用ください。

各種検診・教室

パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか？

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

とき 11月11日(月)
午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階集団指導室
内容 沐浴実習、妊婦体験(妊婦シミュレーターの着用など)

対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫

定員 12組24人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル1枚、ビニール袋(ぬれたタオルを入れるため)、筆記用具

申込開始日 10月2日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

※申し込み時の簡単な質問にご協力ください。



こころの健康相談

鈴鹿保健所地域保健課
(☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます(予約制)。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

とき 11月7日(木)
午後1時30分～3時30分

ところ 県鈴鹿庁舎保健所棟1階
(県鈴鹿庁舎1階)

対象者 こころに悩みを持つ本人またはその家族など

費用 無料

申込方法 県鈴鹿保健所地域保健課へ電話でお申し込みください。

市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)



新任医師を紹介します～眼科編～

新任医師 城山 彰太 (しろやま しょうた)
専門領域 眼科一般

9月から赴任し、月曜日の診察を担当しております。
趣味はアメリカンフットボールです。大学時代はアメリカンフットボール部に所属し、6年間勉学とともに部活動にいそしんでいました。卒業後も毎年夏にはOB戦に参加しています。
目でお困りのことがあればご相談ください。



助産師による授乳相談を行います

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など授乳に関する相談に助産師がお応えします。

とき 10月23日(水)

- ①午前9時30分～
- ②午前10時～
- ③午前10時30分～
- ④午前11時～

※①②③④のいずれかで相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 10月2日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

タブレットシニア教室 ～楽しくインターネットを学びませんか～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

とき 10月10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)、11月7日(木)の計5回

※いずれも午前10時～11時30分

ところ (公社)亀山市シルバー人材センター(東町一丁目1-7)

内容 タブレット端末の基本操作、検索方法、アプリ追加、地図の使い方、動画や写真などを、同世代のシニア講師がゆっくり丁寧に教えます。

対象者 高齢者でインターネットに関心のある人など

定員 9人(先着順)

参加費 3,000円(5回分)
(テキスト代含む)

※講習用タブレットは主催者で用意

申込開始日 10月3日(木)

申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話または直接お申し込みください。

親子でふれあうベビーヨガ体験

(公財)亀山市地域社会振興会
(☎82-7111)

日々の疲れや運動不足を解消できるだけでなく、普段と別の視点から子どもと接することで愛情と信頼関係を深められます。

子育て中のお母さん同士の交流の機会としてもご参加ください。

とき 10月21日(月)
午前10時～11時

ところ 亀山公園

講師 ヨガインストラクター
中沢レイさん

定員 10組程度(先着順)

参加費 無料

持ち物など ヨガマットなど敷物、動きやすい服装

申込方法 (公財)亀山市地域社会振興会へ電話でお申し込みください。



歴史博物館だより(10月)

歴史博物館 (☎ 83 - 3000)



<企画展示室>

第33回企画展

「えっ、今日から武士じゃない!？」

とき 10月12日(土)～12月1日(日)まで

内容 私たちの先祖は、時代の変わり目をどのように過ごしたのでしょうか。

亀山の武士たちは、明治維新によって仕える主がいなくなり、武士でなくなったときに、どのように時代を乗り切ったのか、その実態に迫ります。

企画展示観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

休館日 1日(火)、15日(火)、23日(水)、29日(火)
7日(月)～11日(金) [展示設営のため]

<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで時代を追って展示

「改元～市域に残る資料から～」コーナーも新設しています。

常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料

小学生対抗 秋のミニ運動会

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

2チームに分かれて対抗戦を行います。友達などと一緒に参加し、団結力を深めるとともに、楽しい思い出を作りましょう！

と き 10月26日(土)
午後2時～4時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 小学生

定員 30人(先着順)

参加費 500円
(スポーツ保険料含む)

持ち物など 体育館シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装

申込開始日 10月3日(木)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

図書館だより(10月)

市立図書館(☎82-0542)

関図書室(☎96-1036)



おはなし会

10月5日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

10月9日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

マミーズの大人による大人のための読み聞かせ

10月5日(土) 午後3時～ 市立図書館(児童室)

子どもアニメ上映会

10月2日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

たんぽぽの会による関紙芝居会

10月16日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

お子さんが泣いても大丈夫!「あかちゃんタイム」

10月24日(木) 午前10時～ 市立図書館(児童室)

テレホン童話(☎83-0874) [3分間の創作童話]

10月1日～15日 葉さんのえんがわ(村林葉子)

10月16日～31日 おんがくリン子(岡本笑子)

休館日 市立図書館…1日(火)、8日(火)、15日(火)、23日(水)、25日(金)、29日(火)

関図書室…7日(月)、15日(火)、21日(月)、25日(金)、28日(月)

図書館まつり

図書館ボランティアによる絵本や紙芝居の読み聞かせや朗読リレー、絵本の古本市などを開催します。

と き 10月26日(土)
午前10時～午後4時

ところ 市立図書館・青少年研修センター



図書館の本棚から



『エンディングドレス』

蛭田亜紗子／著
ポプラ社(2018年6月刊)

32歳で夫に先立たれた麻緒は、自らも死のうと準備をするうち、洋品店で目にしたポスターに興味を抱く。「終末の洋裁教室」彼女はそこにエンディングドレスを縫うべく通い始める。



『清潔な暮らしは1枚のタオルからはじまる 年をかさねてしあわせになる手帖』

新津春子／著
朝日新聞出版(2019年6月刊)

家や暮らしを輝かせることは、人生にも輝きを与える!「世界一清潔な空港の清掃人」が、そのヒントを伝授。

～新着だより～

小説

- 君が異端だった頃／島田正彦
- 絶声／下村敦史
- お願いオムライス／中澤日菜子
- へぼ侍／坂上泉

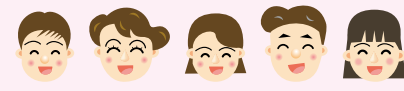
児童

- 自転車がほしい!／マリベス・ボルツ
- おててだあれ?／ふくながじゅんぺい
- カルメラのねがい
／マット・デ・ラ・ペーニャ

その他

- しゅくだいかけっこ／福田岩緒
- 放課後の文章教室／小手鞠るい
- 彗星図書館／皆川博子
- 一冊でわかるイギリス史／小林照夫
- 無人島売ります!／佐藤ノブ
- キャンプ大事典／松山拓也
- 救急車が来なくなる日／笹井恵理子

ほか299冊



暮らしの情報BOX



亀山学校 ～お薬との正しい付き合い方と薬膳～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 10月10日(木)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 鈴鹿亀山薬剤師会
田中亜子さん

対象者 医療・介護・福祉や介護予
防などに関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物 筆記用具

介護予防教室 ～健康体操・認知症予防～

(福)安全福祉会(☎83-1294)

と き 10月の木曜日(10月10
日、17日、24日、31日)

※いずれも午後1時30分～3時

ところ 特別養護老人ホーム
安全の里(住山町590-1)

対象者 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

持ち物など タオル、上履き、動き
やすい服装

申込方法 各開催日までに、(福)
安全福祉会へ電話でお申し込み
ください。

国籍の学習者と交流を図っています。

ボランティア活動に興味をお持ちの人や新しい仲間づくりをお考えの方は、ぜひご参加ください。

と き 10月27日(日)
午前9時30分～正午

ところ あいあい2階大会議室

講師 伊賀日本語の会 テクニ
カルアドバイザー 船見和秀さん

募集人員 30人(先着順)

参加費 無料

申込期限 10月18日(金)

申込方法 まちづくり協働課市民
協働グループへ電話または直接
お申し込みください。

「応急手当普及員」講習会 受講者の募集

消防署警防課救急グループ
(☎82-9499)

事業所や自治会、自主防災組織
などで、普通救命講習(心肺蘇生法
やAEDの取り扱いなど)を指導し
ていただく人を養成するために、
応急手当普及員講習会を開催しま
す。講習修了者には「応急手当普及
員」の認定証を交付します。

と き 11月10日(日)、17日(日)、24日(日)
午前8時30分～午後5時15分

※3日間すべての受講が必要

ところ 亀山消防庁舎1階防災セ
ンター(野村四丁目1-23)

募集人数 40人程度

受講料 無料

持ち物 応急手当指導者標準テキ
ストガイドライン2015対応
(東京法令出版 [定価3,672円])

※事前に各自で用意し、持参して
ください。

申込期限 10月23日(水)

申込方法 消防署警防課救急グ
ループへ電話または直接お申し
込みください。

子ども将棋大会参加者募集会

亀山児童センター
(☎82-9460)

と き 10月26日(土)
午前10時～正午

ところ 亀山児童センター集会室

対象者 小・中学生

募集人数 30人(先着順)

参加費 無料

申込期間 10月15日(火)～23日(水)

申込方法 亀山児童センター(月
曜日、祝日は休館)へ電話または
直接お申し込みください。

募 集

「日本語ボランティア
養成講座」受講者募集
～日本語を通じて
新しい仲間をつくりませんか～
まちづくり協働課市民協働グループ
(☎84-5008)

亀山日本語教室で、外国籍の人の日本語学習をサポートしていただける人の講座を開催します。

亀山日本語教室では、ボランティア団体のメンバーが外国人の学習者と楽しく日本語で会話をしながら日本語を教え、さまざまな



2019年交通事故発生状況

(8月末時点[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
63件(+11)	3人(+3)	80人(+14)	901件(+22)

※()内は前年同期比の増減数

～夕暮れ時、ちょっと早めのライト・オン運動～

実施期間 10月1日(火)～12月31日(火)

○夕暮れ時または天候に応じた早めのライト点灯(自動車・オートバイ・自転車)

○反射材の着用促進(歩行者・自転車利用者)

三重県交通安全県民運動スローガン
思いやる やさしい心で 走る三重
～気持ち良い 運転マナーの 美し国～



亀山警察署(☎82-0110)

第13回^{うま}美し国三重市町対抗 駅伝選手選考に関する参考 レース(小学生)出場者の募集

NPO法人亀山市スポーツ協会
(☎97-3686)

このレースでの記録は、令和2年2月16日(日)に開催される第13回美し国三重市町対抗駅伝の亀山市チーム選手選考(小学生男女2人ずつ)の参考にします。

と き 11月17日(日)

※雨天時は11月24日(日)に延期

※時間など詳しくは、申込者に後日連絡します。

※当日に開催されるスポーツ少年団体陸上競技会に合わせて実施

ところ 西野公園運動広場

参加資格 市内に在住する小学5年生～6年生

種 目 男女とも1,000m

参加費 無料

※主催者で傷害保険に加入しますが、保険の適用外は自己負担になります。

申込期限 11月1日(金)

申込方法 住所、氏名、年齢、性別、生年月日、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を明記の上、次の申込先へファクスまたは郵送でお申し込みください。

申込先(いずれか)

▷NPO法人亀山市スポーツ協会
(FAX97-3695、〒519-0165 野村二丁目5-1)

▷文化スポーツ課スポーツ推進グループ(FAX96-2414、〒519-1192 関町木崎919-1)



9月27日(金)～10月3日(木)

●ダイジェスト番組「令和元年7月～9月放送分のウィークリーかめやま」

10月4日(金)～10日(木)

●かめやま情報BOX
「プレミアム付商品券」のお知らせ
「かめやま健康マイレージの取組紹介」
●エンドコーナー「みずほ台幼稚園①」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

かめやま文化年 応援団員を募集します

3年に一度開催する文化の祭典「かめやま文化年2020」のボランティアスタッフとして、「かめやま文化年応援団員」を募集します。

イベントや楽しいことが好きな人、亀山の歴史や文化に興味のある人など、かめやま文化年と一緒に盛り上げる仲間になっていただける皆さんのご応募をお待ちしています。

●対象者

個人(中学生以上)・団体・学校のクラブ活動など

●主な活動内容

- ・受付や軽作業、来場者へのおもてなしなど
 - ・会場設営や準備物の制作など
 - ・記録写真や映像の撮影など
- ※興味のある事業や得意分野のみの参加も大歓迎です。

●その他

- ・活動は無報酬で、交通費などの支給はありません。
- ・ボランティア保険に加入します。
- ・かめやま文化年応援団への応募は随時募集しています。

●応募方法

応募用紙に必要事項を記入の上、文化スポーツ課文化共生グループへ郵送、ファクス、Eメール(〒519-1192 関町木崎919-1、FAX0595-96-2414、✉bunkakyosei@city.kameyama.mie.jp)で、または直接提出してください。

※申込書は、市役所ロビー、関支所、市文化会館にあります。また、市ホームページ(文化共生グループのページ)からもダウンロードできます。

問合せ先

文化スポーツ課文化共生グループ (☎96-1223)



かめやま文化年
イメージキャラクター
カメのぶんちゃん



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

市橋隆雄さん ケニアでの学校建設報告会

亀山市出身の市橋隆雄さん(70歳)はケニアに渡ってから30年余り、スラムの子どもたちへ教育支援を続けて15年、ようやく本格的な学校の校舎が一部完成しました。来日を機会に近況など報告をいただき、海外支援のあり方を考える機会とします。

とき 10月6日(日)
午後4時～6時
ところ 市民協働センター「みらい」2階大会議室

参加費 無料
※事前の申し込みは不要
問合せ先 市橋隆雄さんを支える会事務局(伊藤 ☎090-8550-8318)

いい人見つけて結婚しよう

経験豊かなボランティア団体「津シルバークラブ」が主催するカジュアルで明るい婚活パーティです。

共に歩むパートナーに出会うチャンスです。大いに活用ください。

とき 10月14日(祝)
午後0時30分～4時
※受付は午前11時30分～
ところ 三重県生涯学習センター4階大研修室(県総合文化センター内)

対象者 20歳代後半～40歳代で配偶者のいない人
参加費 1,000円
※当日、会場でお支払いください。
※申し込みは不要です
定員 100人(先着順)
問合せ先 津シルバークラブ(吉田 ☎090-8322-3289)

「亀山宿語り部」の楽しい話

とき ①10月17日(木)
②11月21日(木)
※いずれも午後1時30分～2時30分
ところ 市民協働センター「みらい」
内容 ①地名を考える(語り部 野崎 耕治さん)
②亀山のお寺の話(語り部 近藤 義則さん)
参加費 無料
※事前の申し込みは不要
問合せ先 亀山宿語り部の会(浅田 ☎82-5638)

乳房パットを手作りしてみませんか?

乳がん術後の快適な生活を過ごす1つの方法として、形や大きさなど、自分の体に合った手作り乳房パットを作りながら、みんなで一緒におしゃべりしませんか。おしゃべりだけの人も歓迎です。

とき 11月1日(金)
午後1時～4時
ところ あいあい2階 大会議室
材料費 300円(パット1個分)
申込・問合せ先 クローバーの会(明石澄子 ☎・FAX 82-0204)

第19回亀山童謡フェスタ

童謡は世界に誇る日本の財産です。「古くから歌い継がれてきた童謡をこれからも子どもたちに歌い伝えていきましょう」をテーマに開催します。たくさんの皆さんの来場をお待ちしています。

歌、合唱、楽器演奏など、ジャンルにこだわらず童謡を楽しみましょう。
とき 11月2日(土)
午後1時30分～(開演)
ところ 市文化会館大ホール
入場料 400円(前売券は300円)
※小学生以下は無料
問合せ先 亀山童謡フェスタ実行委員会(山脇 ☎82-2551)

関宿囲碁大会 参加者を募集!

関地区に限らず、広く参加者を募集します。5局以上の対戦で表彰対象とします。

とき 11月9日(土)
午前8時50分～午後4時30分
ところ 老人福祉関センター(関小学校南側)
募集人数 40人(先着順)
※椅子席もあります。

参加費 1,100円(昼食代含む)
※当日、会場でお支払いください。
申込期限 11月1日(金)
申込先 関宿囲碁大会実行委員会(川合 ☎090-8458-2722)

潜在看護職員等復職研修

看護職の免許を持ちながら、結婚・出産・子育てなどで看護の現場から離れている人が円滑に復職できるための研修です。

とき 11月11日(月)～15日(金)
ところ 市立四日市病院
内容 講義、看護技術の演習、施設実習 など
参加費 無料
※損害賠償保険など自己負担あり
申込期間 9月23日(祝)～10月11日(金)
申込・問合せ先
①三重ナースセンター(☎059-222-0466) ②四日市サテライト(☎059-325-7170)

10月の納期
(納期限・口座振替日)

10月31日(木)	
市・県民税	第3期
国民健康保険税	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期
介護保険料	第4期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。