

かめやま

2019 OCT

10/1

No.339



おいしい秋 見~つけた！

秋晴れの空のもと、昼生地区で園児たちの稲刈り体験が行われました。稲刈りに慣れてくると子どもたちに笑顔が見え始め、実りの秋を楽しむ一日となりました。

主な内容

10月14日は体育の日 スポーツを楽しもう！	2
インフルエンザにかからない！うつさない！	4
となりまちい・こ・か拡大版～公共施設特集～	6
令和2年度幼稚園・保育所・認定こども園・小規模保育事業所 入所申込受付のご案内	10
暮らしの情報BOX	14



亀山市携帯サイト

10月14日は
体育の日

スポーツを楽しもう!

問合先 文化スポーツ課スポーツ推進グループ(☎96-1224)
文化スポーツ課国体推進グループ(☎96-1225)

令和3年に三重県で「三重とこわか国体・三重とこわか大会」が行われます。
市では、「三重とこわか国体」に向け、情報発信やPR活動などさまざまな取り組みを行い、皆さんと一緒に盛り上げていきます。

そこで今回は、スポーツを身近に感じ、楽しむきっかけにさせていただけるよう、9月28日(土)～10月8日(火)に茨城県で開催される「いきいき茨城ゆめ国体」に出場される市内在住の選手の皆さんや、「三重とこわか国体」において亀山市で開催される競技のほか、市民の皆さんが身近に取り組めるスポーツ教室を開催する「総合型地域スポーツクラブ」などを紹介します。

※井上さん、田邊さんは、会期前実施競技[9月7日(土)～9月16日(祝)]に出場しました。

体操(少年男子)



井上 桂蔵さん(17歳)
●暁高等学校

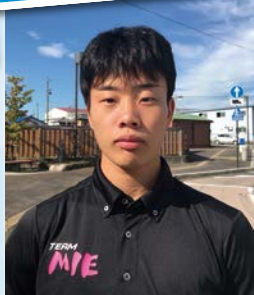
- これまで国民体育大会(以下、国体)へ出場した回数を教えてください。
「今回の茨城国体が初めてです。」
- 国体と普段の全国大会で気持ちの変化や感じ方が違うところはありますか。
「インターハイは学校の代表ですが、国体は三重県の代表なので、県の代表としての自覚を持って県に貢献できるようにしたいです。」
- スポーツの魅力(好きなのところ)を教えてください。
「自分ができなかったことができて、またさらにその上のことができるよう目指していくことが魅力です。」

- スポーツを続けるために心掛けていることはありますか。
「『体操を極めたい!』という決意を持ち、ずっと追求してやることです。」



水泳・飛込(少年男子)

●飛板飛込 ●高飛込



田邊 誠太郎さん(16歳)
●鈴鹿工業高等専門学校

- これまで国体へ出場した回数を教えてください。
「3大会連続出場となり、今回の茨城国体が3回目です。」
- 国体と普段の全国大会で気持ちの変化や感じ方が違うところはありますか。
「三重県の代表として出場させていただくので、緊張感が他の大会よりも大きかったです。」
- 国体の思い出を教えてください。
「国体では、目標としているシニアの選手と一緒に行動させていただくので、良い刺激になっています。」

- スポーツの魅力(好きなのところ)を教えてください。
「飛込は個人競技ですが、仲間と励まし合って成長につながれるところです。」
- スポーツを続けるために心掛けていることはありますか。
「『自分の目標を達成するまで頑張りたい!』という思いを持って続けています。」



なぎなた(成年女子)

●試合 ●演技



杉野 圭さん(30歳)
●三幸(株)

- これまで国体へ出場した回数を教えてください。
「今回の茨城国体で10回目の出場になります。」
- 国体と普段の全国大会で気持ちの変化や感じ方が違うところはありますか。
「東海ブロックを勝ち抜いたトップ選手に混じって、自分も三重県チームの一員として戦えることがとても光栄です。」
- スポーツの魅力(好きなのところ)を教えてください。
「厳しい練習や成功、挫折を何度も繰り返すことで人間として成長することができ、同じ思いを共有することで仲間との間に絆や一体感が生まれるところです。」

- スポーツを続けるために心掛けていることはありますか。
「後悔しないよう今できることをすべてやるうという思いで日々練習を続けています。」
- 茨城国体に向けて意気込みを聞かせてください。
「2年後に控えている三重とこわか国体につながる良い試合をし、必ず入賞したいと思います。」





三重とこわか国体
ときめいて人 かがやいて未来 2021
三重とこわか大会



第76回国民体育大会

第21回全国障害者スポーツ大会

<亀山市において開催される競技>

◆正式競技

正式競技とは、都道府県対抗で実施され、得点対象(天皇杯、皇后杯成績対象競技)となる37競技のことをいいます。

●軟式野球

と き
令和3年9月26日(日)、
27日(月)
ところ
西野公園野球場



●ウエイトリフティング

と き
令和3年
9月30日(木)
～10月4日(月)
ところ
西野公園体育館



◆デモンストレーションスポーツ (開催日は調整中)

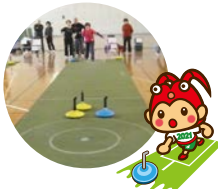
原則として県内在住者を対象とし、子どもからお年寄りまで幅広い世代の人が気軽に参加できるスポーツです。都道府県対抗の得点対象となりません。



カローリング



ビリヤード



ユニカール



スポーツ鬼ごっこ

◎三重とこわか国体 リハーサル大会が開催されます

三重とこわか国体・三重とこわか大会開催前年に正式競技のリハーサル大会が開催されます。

◆軟式野球

令和2年5月30日(土)、
31日(日)

◆ウエイトリフティング

令和2年11月22日(日)～
26日(木)

◎亀山市実行委員会の ホームページを開設しました

開催競技の詳しい内容や国体に
関するさまざまな情報、PR活動に
ついて随時お知らせしていきます。



URL <https://www.city.kameyama.mie.jp/tokowaka/>

総合型地域スポーツクラブの紹介

子どもから高齢者、初心者からトップレベルまでが、それぞれの志向・レベルに合わせてさまざまな種目のスポーツを楽しむという特徴を持つ、総合型地域スポーツクラブを紹介します。ぜひご参加ください。

※このスポーツクラブは、地域住民により自主的・主体的に運営されています。

ENJOYスポーツ かめ亀クラブ

「みんなが」「誰とでも」気軽にスポーツが楽しめる環境を提供するために、会員数約100人で活動しています。

暮らしの中にスポーツを取り入れ、家族や地域の皆さんとともに健康で楽しい生活を送るために、私たち、『亀』のようにコツコツと身体を動かしてみませんか?



●実施している教室 ヨガ、ニュースポーツ、ノルディックウォーキング、健康体操

問合先 ENJOYスポーツ かめ亀クラブ
(クラブマネジャー 宮坂 ☎090-9121-9409)

NPO法人 Let'sスポーツわくわくらぶ

■みんなで気軽に楽しくスポーツ!

■仲間と笑顔で交流を!

■健康で元気にいつまでも!

上記のことを基本理念として、さまざまな教室を開催しています。ぜひご参加ください。



●実施している主な教室 ジュニア教室、健康体操教室、カヌー教室、伊勢型紙教室 など

問合先 NPO法人 Let'sスポーツわくわくらぶ
事務局 (☎080-1608-6119)

URL <https://wakuwaclub.net/>



◎10月14日(祝)に『市民体力テスト～体力年齢を測ってみよう～』を開催します!

体力に自信のある人、運動不足かなと思っている人など、どなたでもご参加いただけます。

西野公園体育館 [午前の部]

と き 午前9時～正午
※受付は午前8時30分～
ところ 西野公園体育館

川崎小学校体育館 [午後の部]

と き 午後2時～4時30分
※受付は午後1時30分～
ところ 川崎小学校体育館

共通事項

内 容 握力、立ち幅跳び、長座体前屈、上体起こし、開眼片足立ち、反復横跳び、障害物歩行、シャトルラン(65歳未満)、6分間歩行(65歳以上)

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

参加無料

※事前の申込は不要

インフルエンザに かからない! うつさない!



問合先 長寿健康課健康づくりグループ(☎84-3316)

気温が低く、空気が乾燥するこれからの季節は、インフルエンザが流行しやすい時期です。

インフルエンザは、普通の風邪と比べ症状が重く、全身症状が強いのが特徴です。特に、子どもや高齢者、慢性の呼吸器系疾患などにかかっている人は、合併症が起こりやすく注意が必要です。

インフルエンザを予防するには?

- ① こまめに、正しく手洗いする
- ② 栄養バランスを考えた食事と十分な睡眠を取る
- ③ 予防接種を受ける
- ④ 適度な湿度を保つ
- ⑤ 人混みへの外出を控える

他の人にうつさないためには?

熱が下がっても、インフルエンザウイルスは体内に残っています。周囲の人への感染を防ぐため、熱が下がった後もインフルエンザウイルスは体外へ排出されるので、数日は学校や職場などに行かないようにし、自宅療養することが望ましいでしょう。また、次のようなことにも気を付けてください。



イラスト:政府広報オンライン

◆咳エチケットを心掛けましょう

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれませんので、咳エチケットを心掛けましょう。マスクを着用していても、鼻の部分に隙間があったり、あごの部分が出ていたりすると効果がありません。鼻と口の両方を確実に覆い、正しい方法で着用しましょう。また、使用後のマスクは放置せず、ゴミ箱に捨てましょう。



正しいマスクの着け方



鼻と口の両方を
確実に覆う



ゴムひもを耳に
かける



隙間がないよう
鼻まで覆う



ティッシュなど
で口と鼻を
覆う



ティッシュは
すぐに
ゴミ箱に



他の人から
顔をそらす



石けんを
手に洗う

くしゃみや咳が
出そうときは
咳エチケットを
心掛けましょう!

インフルエンザの予防接種を受けるには?

インフルエンザワクチンの予防接種には、発症をある程度抑える効果や重症化を予防する効果があり、特に高齢者や基礎疾患のある人など、かかると重症化する可能性が高い人には効果が高いと考えられます。

※予防接種を実施する各医療機関に直接お申し込みください。

※インフルエンザの予防接種は、法律上の義務はなく、自らの意思で接種を希望する場合に接種するものです。

かかりつけ医に相談し、接種を受けるようにしましょう。

高齢者等のインフルエンザ予防接種

対象者 市内に住所を有する人で、次のいずれかに該当する人

- ①満65歳以上の人
- ②満60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫疾患による身体障害者手帳1級を持っている人

自己負担金 1,000円

※上記の対象者で生活保護世帯は無料

接種回数 1人1回

※2回目を接種する場合は全額自己負担

接種場所 県内のインフルエンザ予防接種実施医療機関

持ち物 健康保険証・自己負担金

その他 予診票は、下表の市内のインフルエンザ予防接種実施医療機関にあります。それ以外の医療機関で接種する場合は、接種前に長寿健康課健康づくりグループにご連絡ください。

接種期間 10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

※12月中旬までに受けることが望ましいです。

※医療機関によっては、接種期間を限定している場合があります。接種を希望される場合は、接種医に相談してください。



インフルエンザ予防接種費用の助成

対象者 市内に住所を有する65歳未満の人で、次の①②③のいずれかに該当する人

- ①就学前の児童(1歳未満の乳児は除く)
- ②身体障害者手帳1～3級、三重県療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの人
- ③心臓・呼吸器・腎臓疾患等で医師の診察を受けており、インフルエンザにかかると重症化すると医師に認められた人(医師の意見書が必要)

※接種時に医療機関で提示してください。

※該当するかどうかは、主治医にご相談ください。

<対象となる例>

気管支ぜんそく・慢性気管支炎で薬物療法を受けている、心疾患で酸素療法を受けている、糖尿病でインスリン療法を受けているなど(該当すると思われる場合は、主治医に相談してください)

助成額 1回目1,200円、2回目800円

※接種回数は、接種医に相談してください。

◆**市内で接種する場合** (下表のインフルエンザ予防接種実施医療機関) 助成金の申請は不要です。接種料金から助成額を差し引いてお支払いください。

[予防接種期間] 10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

◆**市外で接種する場合**

申請書など必要書類をお渡ししますので、接種前に健康づくりグループへご連絡ください。

[助成申請期限] 令和2年3月31日(火)

※10月1日(火)～令和2年3月31日(火)に接種した分が助成対象となります。

市内のインフルエンザ予防接種実施医療機関(50音順)

医療機関名	所在地	電話番号	高齢者等のインフルエンザ予防接種	インフルエンザ予防接種の助成
あのだクリニック	阿野田町	☎83-1181	○	△ 手帳取得者、医師意見書
伊東医院	野村三丁目	☎82-0405	○	○
落合小児科医院	東台町	☎82-0121	○	○
かつき内科	東町一丁目	☎84-5858	○	△ 成人のみ
亀山医院	本町三丁目	☎82-0015	○	○
亀山回生病院	東御幸町	☎84-0300	○	
亀山市立医療センター	亀田町	☎83-0990	○	○
亀山腎・泌尿器科クリニック	栄町	☎83-0077	○	○
川口整形外科	野村四丁目	☎82-8721	○	○
さかえ整形外科	栄町	☎97-3335	○	△ 手帳取得者
せきクリニック	関町新所	☎96-2220	○	○
高橋内科クリニック	栄町	☎84-3377	○	△ 手帳取得者、医師意見書
田中内科医院	天神二丁目	☎82-0755	○	○
田中病院	西丸町	☎82-1335	○	○
谷口内科	みどり町	☎82-8710	○	○
豊田クリニック	南野町	☎82-1431	○	○
とら整形クリニック	江ヶ室二丁目	☎84-1700	○	
なかむら小児科	長明寺町	☎84-0010	○	○
のぼのクリニック	能褒野町	☎85-3636	○	○
服部クリニック	亀田町	☎83-2121	○	○
ハッピー胃腸クリニック	本町二丁目	☎82-0017	○	○
みえ呼吸嚥下リハビリクリニック	アイリス町	☎84-3536	○	○
宮村産婦人科	本町三丁目	☎82-5151	○	○

となりまち い・こ・か

(伊賀市) (甲賀市) (亀山市)

情報交流広場
となりまち「い・こ・か」
拡大版



三重県伊賀市・亀山市、滋賀県甲賀市の3市による連携記事「となりまち い・こ・か」は、毎月広報紙で各市のさまざまな魅力を発信しています。今回は拡大版として、公共施設を紹介します。

秋のおでかけに、
ちょっととなりまちへいこか!

【問い合わせ】 伊賀市広聴情報課 TEL 0595-22-9636
甲賀市秘書広報課 TEL 0748-69-2101
亀山市政策課広報秘書グループ TEL 84-5021

伊賀市

① 芭蕉翁記念館



松尾芭蕉が若いころに過ごしたふるさと伊賀上野の町並みには、当時の面影がしのばれ、最初の句集『貝おほひ』を奉納した上野天神宮など、芭蕉翁ゆかりの史跡も多く残ります。

芭蕉翁が遺した手紙など貴重な資料を守り伝える芭蕉翁記念館もその一つで、10月12日の芭蕉祭にあわせて毎年秋には特別展を開催します。特に今年は330周年という記念の年にあたることから「奥の細道」をテーマとして、貴重な資料を紹介する予定です。

開館時間 午前8時30分～午後5時（最終入館：午後4時30分）
展示替休館あり

入館料 大人300円 団体（20人以上）200円
生徒・児童100円 団体（20人以上）60円

ところ 〒518-0873 三重県伊賀市上野丸之内117番地の13

問合先 芭蕉翁記念館（☎0595-21-2219）



▲芭蕉翁記念館



展示室▼

② 伊賀焼伝統産業会館



伊賀の北部、阿山にある伊賀焼伝統産業会館は、伊賀焼を幅広く紹介する施設です。伊賀焼の振興と後継者の育成を図るため、伊賀焼の製造過程や古今の伊賀焼の名品を展示するほか、伊賀焼の作陶と体験や技術指導を行う実技研修室を備えています。

ほかにも昔に使われていた道具や、当時の窯の跡地から発掘された陶片が展示されており、伊賀焼の奥深い魅力に触れることが出来ます。

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日（月曜日が祝日または振替休日の場合、その翌日）

ところ 三重県伊賀市丸柱169番地の2

問合先 伊賀焼伝統産業会館
（☎0595-44-1701）



伊賀焼伝統産業会館



内観

① 甲賀の奥座敷大河原温泉 かもしか荘



かもしか荘は、雄大な自然に囲まれた静かな温泉宿です。地元・滋賀のとれたて新鮮食材や日本三大和牛「近江牛」で作る創作料理や四季折々の景色を堪能できる露天風呂などをお楽しみいただけます。

周辺にはオートキャンプ場もあり、大自然の中でアウトドアを満喫することができます。レストランのみ、温泉のみのご利用も可能です。

▼[レストラン]

営業時間 昼食：午前11時～午後3時（最終入店午後2時）
夕食：午後5時30分～9時（最終入店午後7時）

▼[温泉]

営業時間 午前11時～
※終了時間は日によって異なります。お電話でご確認ください。

入浴料 12歳以上 500円、65歳以上 400円、12歳未満 250円

ところ 滋賀県甲賀市土山町大河原1104

問合・予約先 大河原温泉 かもしか荘
(☎0748-69-0344)



▲大自然に囲まれたかもしか荘

滋賀の食材を使用した料理▼



② 甲賀もちふる里館



甲賀もちふる里館は、甲賀市の特産品「滋賀羽二重糯^{はぶたえもち}」というもち米を地域おこしに活用するために開館しました。館内では、つくたてのおもちやぜんざい、米粉を使ったスイーツなどを食べたり、お土産を購入したりできます。

よもぎがたっぷり入った「よもぎ餡もち」は、毎日売り切れるほどの人気商品です。

営業時間 午前8時30分～午後6時30分
(軽食コーナー：午前10時30分～午後4時30分 ラストオーダー午後4時)

ところ 滋賀県甲賀市甲賀町小佐治2121-1

問合先 甲賀もちふる里館
(☎0748-88-5841)

こんなに伸びます▼



▼米粉とおもちのセット



① 関の山車会館



関の山車会館は、令和元年7月6日に開館し、主屋、離れ、土蔵、山車収蔵展示棟の4棟の建物があります。

館内では祭りに曳き出される山車とその付属品だけでなく、祭りに関する歴史資料などを多数展示しています。また、祭りで演奏されるお囃子などの保存継承活動の場としても利用されています。

入館料 一般 300円 団体(30人以上) 250円
学生・生徒・児童 200円 団体(30人以上) 150円

開館時間 午前9時～午後4時30分

休館日 月曜日（月曜日が祝日または振替休日の場合、その翌日）
年末年始（12月29日～1月3日）

ところ 三重県亀山市関町中町531

問合先 関の山車会館 (☎96-1103)

関の山車▼



▼関の山車会館



② 天文台「童夢」



天文台「童夢」は、口径400ミリメートル反射望遠鏡と口径115ミリメートル屈折望遠鏡各1台を備え、天体観測を主体として活動を行う「坂下星見の会」をはじめとした天文台スタッフが望遠鏡の操作と星の解説を行います。

利用料 1人 100円

※月に一度無料開放も行っています。

利用時間 午後6時30分～午後9時30分

※無料開放日以外は完全予約制です。
1週間前までに電話でお申し込みください。

ところ 三重県亀山市関町沓掛123
鈴鹿峠自然の家内

申込・問合先 亀山市教育委員会生涯学習課
社会教育グループ (☎84-5057)

※無料開放日当日のお問い合わせは、
(☎090-5114-1670) までお電話ください。

天文台(童夢)



内観



かめやま教育通信

第31回



子どもたちの通学路を安全に!!

市教育委員会では、通学路の安全確保に向け、「通学路交通安全プログラム」を策定しています。このプログラムにより関係機関が連携して、児童・生徒が安全に通学できるよう、取り組みを行っています。

①通学路の安全確保について

毎年、通学路の安全と防犯の観点から、各小・中学校のPTAや自治会から安全対策が必要と思われる箇所の改善要望を受け、PTA、自治会、警察署、道路管理者(県と市)、各学校関係者とともに、合同点検を行っています。

本年度は、8月に3日間、地域の皆さんなどの協力を得て、要望のあった市内各所の合同点検を行いました。

その結果を受けて、ガードレールの設置や、薄くなった横断歩道の再塗装、自動車が速度を出し過ぎないように路面標示など、通学路での安全対策について、関係機関に働きかけています。



②登下校見守り活動について

児童・生徒が安全に通学できるよう、「愛の運動」に登録いただいた42団体、「自主防犯パトロール隊」の3団体をはじめとするボランティアの皆さんに、児童・生徒の見守りに協力していただいています。この見守り活動は、子どもたちが安心して通学できる環境づくりにつながっています。



本年度 要望件数(要望先が重複するものを含みます)

要望先	件数	要望の具体例
市	37件	カーブミラーの設置、減速を促す路面への標示など
県	13件	ガードレールの設置、道路の補修など
警察	33件	横断歩道、停止線の引き直し、パトロールの強化など

(要望総件数 69 件)

③青パトの巡回について

市青少年総合支援センター(生涯学習課)では、毎日、下校時刻にパトロールを行うことで、児童・生徒にとって、安全な地域づくりを図っています。

問合先

教育委員会教育総務課
教育総務グループ (☎84-5072)





祝
ご長寿の
お慶びを
申し上げます



<市内最高齢者(110歳)>
安藤かほみさん(椿世町)

<白寿(99歳)>

青 博子さん(加太向井)
伊藤すずさん(能褒野町)
稲富たかさん(江ケ室)
岡本登代子さん(南鹿島町)
奥野静子さん(北山町)
河島ちづさん(北山町)
桐井つゑさん(江ケ室)

國分みつのさん(下庄町)
小松みさのさん(阿野田町)
佐野益子さん(御幸町)
新開ひなゑさん(下庄町)
田中ふみゑさん(みずほ台)
堤千代子さん(三寺町)
中林いまへさん(両尾町)

西川きよさん(山下町)
羽多野とゑ子さん(南野町)
原きぬへさん(田村町)
馬場ひろさん(関町泉ヶ丘)
三谷キヨさん(アイリス町)
村山かず子さん(太岡寺町)
(50音順)

※氏名掲載についてご了解いただいた方のみ掲載しています。



亀山市名誉市民

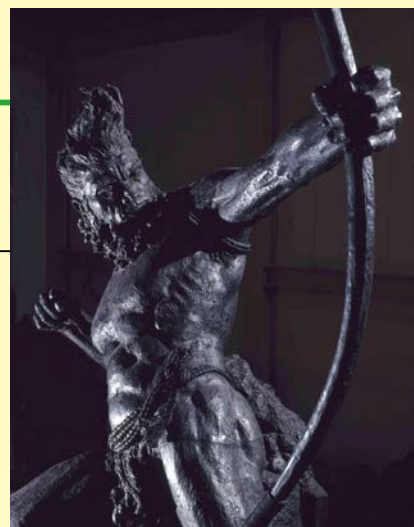
彫刻家 中村 晋也

作品紹介「ふるさいどあい」Vol.40

「太古の血潮」昭和56(1981)年制作

私たちの祖先は、台風や地震、火山の噴火など、大いなる自然と闘いながら今日まで命をつないできました。その内なるところに脈々と受け継がれてきた、縄文人の熱い血潮(エネルギー)は、形なき一本の矢に凝縮されて、いま解き放たれようとしています。

巨大な弓引く男性像は、圧倒的な迫力をもって見る人に迫ってきます。中村は、「ほとばしる情熱と生命の躍動を感じ取ってもらいたい」そう語ります。この像は、九州と同じく縄文の遺跡を多く発掘する東北の地に設置されています。



550cm(高さ)×260cm(幅)×270cm(奥行き)
(岩手県一関市東山町)

特別協力 (公財) 中村晋也美術館 ([URL http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html](http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html))



幼稚園・保育所・認定こども園・小規模保育事業所

入所申込受付のご案内



問合先 子ども未来課子ども総務グループ(あいあい ☎84-3315)

幼稚園・保育所・認定こども園・小規模保育事業所の入所には「認定」が必要です！

「子ども・子育て支援新制度」により、幼稚園・保育所・認定こども園・小規模保育事業所に入所するためには、「認定」を受けていただく必要があります。

子どもの年齢や保護者の就労状況、利用を希望する施設に応じて3つの認定区分(右表参照)に分けられ、認定区分に応じて利用できる施設が異なります。

認定区分	入所希望のお子さん		利用施設
1号認定	満3歳以上	保育を必要としない場合	・幼稚園 ・認定こども園
2号認定		保護者の就労などで、保育を必要とする場合	・保育所 ・認定こども園
3号認定	満3歳未満	※保育の必要量によって ①「保育標準時間」と ②「保育短時間」に区分	・保育所 ・認定こども園 ・小規模保育事業所
区 分			利用できる保育時間
①保育標準時間(フルタイム就労などを想定)			1日最長11時間
②保育短時間(パートタイム就労などを想定)			1日最長8時間



幼稚園

※私立幼稚園は園へ直接お申し込みください。

願書等交付 10月1日(火)～

願書等受付 11月5日(火)～11日(月)

申込資格 市内に住所を有する次の期間に生まれた幼児
＜1号認定＞

▷3歳児…平成28年4月2日～平成29年4月1日

▷4歳児…平成27年4月2日～平成28年4月1日

▷5歳児…平成26年4月2日～平成27年4月1日

※令和2年3月31日までに、市内に住所を異動する予定の場合も申し込みできます(確約書が必要)。

願書等の交付 10月1日(火)(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)から総合保健福祉センター(あいあい6番窓口)でお渡しします。

※市ホームページからもダウンロード可

願書等の受付 11月5日(火)～11日(月)(午前8時30分～午後5時15分)に、総合保健福祉センター(あいあい6番窓口)へ提出してください。

教育時間

午前8時30分～午後2時

(土・日曜日、祝日を除く)

※水曜日は午前11時30分まで

※3歳児は年度当初、教育時間が異なります。

その他

▷申込者が募集人数を超えた場合は、11月24日(日)に抽選を行います。

▷定員に満たない場合は、2次募集を行います。

▷複数の園への申し込みはできません。

園 名 (市内公立幼稚園)	所在地	電話番号	募集予定人数(カッコ内は定員)		
			3歳児【3年保育】	4歳児【2年保育】	5歳児【1年保育】
亀山幼稚園	江ヶ室一丁目2番10号	82-0336	25人(25人)	20人(35人)	8人(35人)
亀山東幼稚園	本町一丁目9番17号	82-5037	25人(25人)	10人(35人)	14人(35人)
井田川幼稚園	みどり町53番地1	82-9054	25人(25人)	21人(35人)	8人(35人)
みずほ台幼稚園	みずほ台14番地295	83-1900	25人(25人)	23人(35人)	18人(35人)

※募集予定人数は、令和元年8月1日時点の在園児数から算出



保育所・認定こども園・ 小規模保育事業所

申込書等交付 10月1日(火)～

申込書等受付 10月15日(火)～11月1日(金)

申込資格 市内に住所を有する、次の期間に生まれた
(出産予定の)就学前の保育が必要な乳幼児
※令和2年3月31日までに市内に住所を異動する予定
の場合でも申し込みできます(確約書が必要)。

▷0歳児…平成31年4月2日生まれ～

※満6カ月を迎えた月の翌月の初日以降に利用可能と
なります(出産前に申し込み可)。

▷1歳児…平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

▷2歳児…平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ

▷3歳児…平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ

▷4歳児…平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

▷5歳児…平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ

施設・認定区分別申込可能クラス

施設	認定区分	クラス
保育所	2・3号認定	0歳児～5歳児
認定こども園	1号認定	3歳児～5歳児
	2・3号認定	0歳児～5歳児
小規模保育事業所	3号認定	0歳児～2歳児

申込書等の交付 10月1日(火)(土・日曜日、祝日を除く
午前8時30分～午後5時15分)から総合保健福祉セ
ンター(あいあい6番窓口)または関支所(地域サービ
スグループ)でお渡しします。

※市ホームページからもダウンロード可

申込書等の受付 10月15日(火)～11月1日(金)(土・日
曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)まで
に総合保健福祉センター(あいあい6番窓口)または
関支所(地域サービスグループ)へ、申込書等に必要書
類を添えて提出してください。

※認印をご持参ください。

※申込書等は、郵送でも受付します(締切日必着)。

ただし、締切日時点で不備がある場合は受理できません
ので注意してください。

その他

▷入所の決定は受付順ではありません。

▷利用者負担額(保育料)は、市町村民税の所得割額を基
に算定します。詳しくは、市ホームページ掲載の利用
案内をご確認ください。

▷平成31年1月2日以降に亀山市に転入または転入予
定の人は、平成31年1月1日時点の住民登録地の役
所・役場が交付する所得課税証明書を申込書等に添え
てください。

保育所等一覧

<保育所>

	施設名	所在地	電話番号
市立	第一愛護園	南崎町751番地	82-0350
	第二愛護園	本町四丁目8番25号	82-0944
	みなみ保育園	天神三丁目2番33号	82-0524
	神辺保育園	太岡寺町1259番地2	82-5807
	昼生保育園	中庄町695番地3	82-1001
	和田保育園	和田町1488番地168	82-5883
	川崎南保育園	長明寺町250番地2	82-8836
	加太保育園	加太板屋4620番地	98-0134
私立	第三愛護園	南野町9番1号	82-0782
	川崎愛児園	川崎町4928番地	85-8018
	野登ルンビニ園	両尾町2193番地	85-8030
	なのはな保育園	川合町1209番地	97-3624

<認定こども園>

施設名	所在地	電話番号
(市立)関認定 こども園アスレ	関町木崎786番地	96-0181
(私立)幼保連携型 認定こども園 亀山愛児園	東町一丁目10番16号1	83-1523

※認定こども園は、幼稚園と保育所の機能や特長を併せ持
ち、3歳児以上は保護者の就労状況等に関わりなく利用
できる、教育・保育を一体的に行う施設です。

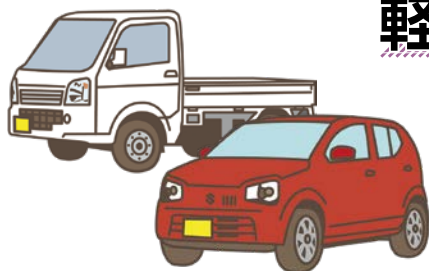
- ・1号認定:募集人数を超えた場合は、11月24日(日)に抽
選を行います。また、募集人数に満たない場合は、2次募
集を行います。
- ・2号・3号認定:保育所および小規模保育事業所と同様に、
保護者の就労状況等により、入所の利用調整を行います。

<小規模保育事業所>

施設名	所在地	電話番号
(私立) ちびっこかめやま園	上野町270番地20	82-6464
(私立) かめ愛こどもの家	東町一丁目6番27号	83-1523

※小規模保育事業所は、0歳～2歳のお子さんを対象に定
員19人以下の小規模な環境で行う保育です。保育内容
(給食の提供、保育時間、利用者負担額[保育料])は、認可
保育所に準じています。

令和元年10月1日から 軽自動車税が変わります



税制改正により、10月1日から自動車取得税(県税)が廃止され、自動車税および軽自動車税において「環境性能割」が導入されます。これにより、現行の軽自動車税(市税)は、「種別割」に名称が変更され、軽自動車税は「環境性能割」と「種別割」の2つで構成されることになります。

問合せ先 税務課市民税グループ(☎84-5063)

環境性能割

納税義務者・・・三輪以上の軽自動車を取得した人(新車・中古車を問わず)

税額・・・車両の取得価格×税率(下表参照)

※取得価格が50万円以下の場合は非課税です。

※自動車取得税と同様に取得した際に申告・納付をします。

税率(軽乗用車の例)

区 分		税 率		
		自家用		営業用
		令和元年10月1日～ 令和2年9月30日に 取得(臨時的軽減)	令和2年10月1日 以降に取得	
電気自動車等		非課税	非課税	非課税
ガソリン車 ※ ハイブリッド車を含む	令和2年度燃費基準 +20%達成車			
	令和2年度燃費基準 +10%達成車			
	令和2年度燃費基準 達成車		1%	0.5%
	平成27年度燃費 基準+10%達成車	1%	2%	1%
上記以外				2%

※「電気自動車等」とは、電気自動車、天然ガス自動車(平成30年排出ガス規制に適合、または平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物の排出量が少ない車両)をいいます。

※「ガソリン車・ガソリンハイブリッド車」とは、平成30年排出ガス基準50%低減達成(★★★★)、または平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)したものに限りします。

※貨物車は上記内容と税率が異なります。

種別割

納税義務者・・・4月1日現在で軽自動車等を所有または使用している人

※現行の軽自動車税から名称が変更となったもので、手続きや税額に変更はありません。

グリーン化特例(軽課)の延長

排出ガス性能及び燃費性能の優れた車両について、新規登録の翌年度分の軽自動車税種別割を軽減するグリーン化特例(軽課)の特例措置が、2年間延長されました。これにより平成31年4月1日から令和3年3月31日に新規登録した一定の環境性能を有する三輪以上の軽自動車について、その燃費性能等に応じて取得の翌年度分の軽自動車税種別割を軽減します。

また、令和3年4月1日以後に新規登録した三輪以上の乗用車(自家用)に係るグリーン化特例については、適用を電気自動車等に限ったものとした上で2年間延長され、令和5年度分まで軽減します。

お知らせワイド



認知症の人をそっと見守る・手助けする

あなたも認知症サポーターになりませんか

問合先 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

困っている高齢者を見かけたら、あなたは
どうしますか。

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、友人や家族に認知症に関する知識を伝えたり、認知症の人や家族を温かく見守ったりしながら、支援するボランティアです。

一人ひとりの心配りや見守りが、地域の大きな力になります。

認知症サポーター養成講座

- と き** 第1回 10月31日(木)
第2回 11月7日(木)
いずれも午後1時30分～3時
- ところ** あいあい2階研修室
- 対象者** 市内に在住、在勤、在学の人
- 内 容** ・認知症とはどういうものか
・認知症の人や家族に接するときの心構え など
※第1回と第2回の内容は同じ
- 定 員** 各回30人程度
- 参加費** 無料
- 申込期限** 第1回 10月30日(水)
第2回 11月6日(水)
- 申込方法** 長寿健康課高齢者支援グループへ電話
または直接お申し込みください。

受講者には
サポーターの目印
「オレンジリング」
をお渡しします。



ステップアップ講座

- と き** 11月26日(火)
午後1時30分～3時
- ところ** あいあい2階大会議室
- 対象者** 市内に在住、在勤、在学の人で、
これまでに認知症サポーター養成講座を受講した人
- 内 容** ・認知症サポーター養成講座の復習
・現れる症状の原因とその対応
・地域での活動事例 など
- 定 員** 30人程度
- 参加費** 無料
- 申込期限** 11月8日(金)
- 申込方法** 長寿健康課高齢者支援グループへ
電話または直接お申し込みください。

もう少し知りたい、
何かやってみたい
というあなたへ

お知らせワイド



かめやまのりあいタクシー のりかめさん

好評運行中!



市では、新たな交通サービスとして「かめやまのりあいタクシー のりかめさん」を運行し、買い物や通院など日常なお出掛けに幅広くご利用いただいています。今回は、これまでにご利用いただいた人の声をご紹介します。

問合先 産業振興課商工業・地域交通グループ(☎84-5049)

利用した人の感想

無料体験乗車券を使って買い物に出掛けてみました。乗り換えなしに直接行けるので、とても楽に出掛けられました。バスでは直接行けない歯医者などへも行けるので、また利用したいと思っています。

【川崎地区在住、80代、夫婦】

運転免許証の手続きのために、警察署まで利用しました。最初は乗降場所がよく分からず市に問い合わせましたが、今ではバスで直接行けないところへ行って、一般のタクシーより安く利用できるのが非常に助かっています。

【坂下地区在住、70代、女性】

登録したものの、予約が必要ということで利用をためらっていましたが、無料体験乗車券を使って利用してみました。実際に使ってみたら、時間通りに停留所へ来てくれるなどとても便利でした。今後も利用したいし、友達にも勧めたいと思います。

【南部地区在住、80代、女性】

※のりかめさんについてご不明な点は、産業振興課商工業・地域交通グループまでお問い合わせください。

特定目的地停留所を募集しています

特定目的地停留所の設置を希望する事業者を随時募集しています。乗合タクシーは市内各地から直接行き来できますので、来客者の増加も期待できるほか、施設のPRにつながります。

設置を希望する事業者は、詳しい内容や手続きなどをご案内しますので、産業振興課商工業・地域交通グループへ電話またはEメール(✉shokogyo@city.kameyama.mie.jp)でご連絡ください。

★

もよおし

認知症カフェ（4カ所で開催）

長寿健康課高齢者支援グループ
（あいあい ☎84-3312）

認知症カフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域住民、専門の職員などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。

お茶を飲んだり、くつろいだり、「ゆっくりできる居場所」として、お気軽にお立ち寄りください。
※認知症に関する個別相談も実施

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

よつばサロン

と き 10月4日（金）・11月1日（金）
午前10時～午後3時

ところ 老人福祉関センター

問合先 華旺寿在宅介護支援センター（☎96-3131）

元気丸カフェ

と き 10月15日（火）
午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階

問合先 長寿健康課高齢者支援グループ（☎84-3312）

ほっとスペース

と き 10月17日（木）
午後1時30分～3時

ところ 亀山老人保健施設

問合先 亀山在宅介護支援センター（☎83-5920）

かめカフェ

と き 10月27日（日）
午前10時30分～11時30分

ところ 亀寿苑ディアップセンター

問合先 亀寿苑在宅介護支援センター（☎84-1212）

備えて安心！防災コラム

防災安全課防災安全グループ（☎84-5035）

避難場所・避難所について

災害対策基本法では、災害から命を守るために緊急的に避難する施設または場所である「指定緊急避難場所」と、災害の危険がなくなるまで一定期間滞在し、または災害により自宅に戻れなくなった人が一時的に滞るする施設である「指定避難所」を指定することと定められています。

市では、「指定避難所」については、市内15箇所の学校や体育館を指定しています。一方、「指定緊急避難場所」については、地震時は「一時避難場所」と位置付け、原則として1自治会に1箇所以上の施設や場所（広場や公園など）を指定し、風水害時は「指定避難所」と兼ねて指定しています。

自分の住む地域の「一時避難場所」・「指定避難所」を亀山市防災マップ・洪水ハザードマップなどで確認し、避難経路や避難行動等をあらかじめ家族や地域で話し合い、いざという時に備えましょう。



●地震発生時

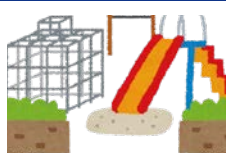


●風水害発生時



災害から命を守るための
緊急的な避難は

指定緊急避難場所へ



一時避難場所



指定避難所

場所が
変わります

同じ場所に
留まります

災害の危険がなくなるまで
または自宅で生活ができ
なくなった時は

指定避難所へ！



指定避難所



指定避難所

※指定緊急避難場所や指定避難所への避難が、かえって命に危険を及ぼしかねないという判断がある場合は、「近隣の安全な場所」への避難や、少しでも命が助かる可能性の高い避難行動として、建物内のより安全な部屋等へ移動するなどの「屋内安全確保」を行ってください。

消防フェスタ2019

消防本部消防総務課消防救急グループ
(☎82-9496)

皆さんの防火意識の高揚を図ることを目的に開催します。子どもから大人まで、幅広い世代が楽しめるイベントが盛りだくさんです！

と き 10月13日(日)
午前9時30分～正午

※天候や災害発生状況により延期の場合は10月19日(土)

ところ 亀山消防署北東分署
(長明寺町842-1)

※駐車場には、限りがあります。できるだけ乗り合わせで、お越しください。

内 容 消防車展示、放水体験、ちびっ子レンジャー体験、防火衣着体験、救助訓練展示など

※体験内容により年齢制限あり。
また、履物がサンダルなどの場合、一部体験できない内容あり。

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 帽子、タオル、飲み物、動きやすい服装



ご利用ください行政相談

総務省三重行政監視行政相談センター(☎059-227-1100)

まちづくり協働課市民協働グループ(☎84-5008)

10月7日(月)～13日(日)の「行政相談週間」にちなみ、「行政相談所」を開設します。

※相談は無料で秘密は厳守します。
※毎月の定例相談も行っています。

詳しくは、広報かめやま毎月16日号の広報ガイド「各種相談」をご覧ください。

※申し込みは不要です。

行政巡回なんでも相談会

と き 10月17日(木)
午後1時30分～3時

ところ 白川地区北コミュニティセンター

亀山市の行政相談委員

小林一彦、糸井ふみ子、岩崎吉孝

一日合同行政相談所

と き 10月29日(火)
午前10時～午後3時

※受付は、午後2時45分まで

ところ 市文化会館中央コミュニティセンター

参加機関・委員 弁護士、元公証人、税理士、日本年金機構津年金事務所、津地方法務局、鈴鹿亀山消費生活センター、県、市、行政相談委員、総務省三重行政監視行政相談センター



行政相談のマスコット
キクーン

総務省行政相談センター まぐみみ三重

新庁舎整備基本計画策定のための 市民ワークショップを開催します

財務課契約管財グループ
(☎84-5025、FAX82-9955)

新しい亀山市庁舎の整備に向けて、皆さんの意見をお聞きしたり、話し合ったりするワークショップを開催します。

新しい亀山市庁舎が「市民に開かれた、安心と希望へつながる庁舎」となるよう、語り合いませんか？皆さんの思いを、ぜひ会場でお聞かせください。

第1回

内 容 「亀山の将来像、新庁舎の姿を考えよう！」

と き 10月27日(日)

ところ 亀山市役所3階大会議室

第2回

内 容 「新庁舎整備に対するあなたの提案をお聞かせください！」

と き 11月9日(土)

ところ あいあい2階大会議室

第3回

内 容 「市民交流が深まる新庁舎を考えよう！」

と き 11月24日(日)

ところ 関支所3階大会議室

※各回とも午前10時～正午

※受付は午前9時30分～

参加要件 市内に在住・在勤・在学する人または市内で事業を行う人

申込方法 参加を希望する人は、財務課契約管財グループへ電話で、またはファクス、Eメール(☎keiyakukanzai@city.kameyama.mie.jp)で住所、氏名、年齢、連絡先、参加希望日を明記の上、お申し込みください。

定 員 40人程度

出張年金相談

日本年金機構津事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

と き 10月17日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

※受付は午後2時30分まで

ところ 市役所西庁舎1階

第4会議室

※相談は受付順です。

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、本人の委任状(様式は日本年金機構ホームページ[<http://www.nenkin.go.jp/>]からダウンロード可)が必要

東海自然歩道の清掃を行い 歴史資源に触れてみませんか？

鈴鹿川等源流の森林づくり協議
会事務局（産業振興課森林林業グ
ループ内 ☎84-5068）

鈴鹿川等源流の森林づくり協議
会では、鈴鹿川等の源流が育む地
域資源を守り、次世代へ引き継ぐ
ための活動を行っています。

今回の活動では、鈴鹿峠付近の
東海自然歩道の清掃を行い、その
後、鈴鹿峠の歴史について現地で
学びます。また午後からは、自然に
囲まれた場所でバームクーヘンを
作ります。皆さん、ぜひ一緒に活動
をしてみませんか？

と き 10月27日（日）
午前9時30分～午後3時

※雨天時は、内容を変更して実施

ところ 東海自然歩道（鈴鹿峠付
近）、鈴鹿峠自然の家など

募集人数 10グループ

※1グループ2人～5人程度

※応募者多数の場合は抽選

対象者 市内に在住または在勤する人

※小学生以下は保護者同伴

参加費 無料

持ち物など 昼食、動きやすい服装

申込期限 10月15日（火）

申込方法 産業振興課森林林業グ
ループへ電話または直接お申し
込みください。

芸文祭

亀山市芸術文化協会事務局
（伊藤 ☎080-1622-3704）

舞台発表、作品展示、お茶席、親
子体験コーナーなどを開催します。
ぜひお越しください。

入場料 無料

展示の部（文学・美術・生活文化）

と き 10月26日（土）27日（日）

午前9時～午後5時

※27日（日）は午後4時まで

ところ 市文化会館市民ロビー、
中央コミュニティセンター

舞台の部（音楽・舞踊）

と き 10月26日（土）午前10

時30分～午後3時30分

ところ 市文化会館大ホール

亀山市婚活支援事業

亀山婚活自然の中で バーベキュー



美しい緑に囲まれて
異性と共に一緒にBBQを楽しめる
婚活イベントを開催します。
和気あいあいと異性と自然に
盛り上げられるイベントで素敵な
出会いを見つけませんか？

婚活が初めての人も
1人参加の人も
大歓迎です！



※写真はイメージです

と き 2019.10/26 土

ところ 石水溪研修施設
◎亀山駅 午前10時45分 集合

対象者 20歳以上で配偶者のいない人

定員 男女各15人（先着順）

参加費 男性 2,000円
女性 1,000円

飲食費
込み♪

【主催】 亀山市 【申込方法】 ☎050-5531-9451
受託事業者：（株）エクシオジャパンへ電話でお申し込みください。

< みえ出逢いサポートセンター 出張相談会 in 亀山 >

「みえ出逢いサポートセンター」との共催により、出張相談会を開催します。
出逢いや結婚に関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

と き 10月18日（金）、19日（土） ※いずれも午前10時～午後3時

ところ 市民協働センター「みらい」2階 第2会議室

対象者 結婚を希望する配偶者のいない人、結婚を希望する子を持つ親など

定員 8組（予約優先） 1組30分程度

申込方法 みえ出逢いサポートセンター（☎059-355-1320）へ電話でお申し込みください。



問合先 政策課政策調整グループ（☎84-5123）

第48回三重県植木まつり

三重県花植木振興会事務局
(県農林水産部農産園芸課内
☎059-224-2808)

県内の植木生産者が、消費者との交流や植木産地のPRを目的として開催します。苗木購入券のプレゼントもありますので、ぜひご来場ください。

と き 10月19日(土)、20日(日)
午前9時～午後4時

ところ 鈴鹿フラワーパーク
(鈴鹿市加佐登町1690-1)

内 容 苗木、花苗等の販売、軽食や地元産品の販売、お子さん向けの体験コーナー、植木オークション、植木の育て方教室、ゆるキャラ登場、キッズECOハンギングバスケット作り(各日先着30人・無料)、寄せ植え体験(各日先着25人・参加費1,500円[苗購入券付き])など

その他 駐車場に限りがあり、混雑時は入場をお待ちいただく場合があります。

※イベント内容など詳しくは、県ホームページ(「第48回三重県植木まつり」で検索)をご覧ください。

第21回亀山青空お茶まつり

亀山青空お茶まつり実行委員会事務局(☎090-8549-0307)

お茶の生産地ならではのイベントです。

広大な茶畑の中で、すがすがしいひとときをお過ごしください。

と き 10月26日(土)
午前10時～午後2時

ところ 中の山パイロット特設会場(太森町)

内 容 茶摘み体験、手もみ実演、電子レンジでお茶づくり、紙風船飛ばし、バンド演奏、フォトコンテスト表彰式、農産物販売など

※イベントの内容は、天候などにより変更になる場合があります。

家族みんなで楽しく体験★ わかる！糖尿病！ ～みえ糖尿病県民公開講座～

みえ糖尿病県民公開講座事務局
(☎059-232-1111)

と き 11月10日(日)
正午～午後4時

※受付11時30分～

ところ 三重県総合文化センター
(三重県津市一身田上津部田1234)

内 容 糖尿病専門医による講演会、血糖値、血管年齢などの測定体験、子ども健康教室、オリジナルグッズづくり、ボードゲームで脳トレ知育など

対象者 県内に住所を有する人

定 員 400人(先着順)

※事前申込を優先します。

参加費 無料

申込期限 10月25日(金)

申込方法 とうさぼねっとホームページから、またはEメール(info@mie-dm.net)、往復はがきで①代表者氏名 ②電話番号 ③参加人数(大人、小学生以下の子ども)を事務局へお申し込みください。

※みえ糖尿病サポートネットホームページからも申し込みできます。

問合・申込先 みえ糖尿病県民公開講座事務局(〒514-8507 津市江戸橋二丁目174 ☎059-232-1111)



お知らせ

10月は臓器移植普及月間です 長寿健康課健康づくりグループ (あいあい ☎84-3316)

臓器移植とは、重い病気や事故などにより臓器(心臓や肝臓など)の機能が低下した場合に、他者の健康な臓器と取り替えて機能を回復させる医療です。第三者の善意による臓器の提供がなければ成り立ちません。臓器提供について考え、家族や大切な人と話し合い、自分の臓器提供に関する意思を表示

しておくことが大切です。

臓器提供の意思表示は、「提供する」という意味だけでなく、「提供しない」という意思も等しく尊重されます。臓器提供意思表示カードのほかに、運転免許証の裏面の意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひ、自身の意思を記入しておきましょう。

※臓器移植について詳しくは、(公社)日本臓器移植ネットワークホームページをご覧ください。
<https://www.jotnw.or.jp/>



10月は骨髄バンク推進月間です ～あなたの手から「いのちのバトン」～ 長寿健康課健康づくりグループ (あいあい ☎84-3316)

骨髄バンクは、白血病をはじめとする血液疾患などのため、骨髄移植などが必要な患者さんと、それを提供するドナーをつなぐ公的事業です。適合するドナーが見つかる確率は、兄弟姉妹で4分の1、血のつながっていない他人になると数百～数万分の1です。移植を希望するすべての患者さんがチャンスを得るためには、1人でも多くの人のドナー登録への協力が必要です。

この機会に、骨髄移植について考え、骨髄バンクのドナー登録をお願いします。

・三重県ホームページ

<http://www.pref.mie.lg.jp/YAKUMUS/HP/66287012639.htm>

・日本骨髄バンクホームページ

<https://www.jmdp.or.jp/>

「徘徊高齢者見守りシール」を 交付します

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

認知症等により行方不明になる可能性がある高齢者を介護する人やその家族に、携帯電話やスマートフォンなどで読み取ることができる二次元コードが印刷されたシールを交付します。

高齢者の衣服や、靴、つえ、かばんなどの持ち物に貼って使います。発見者が二次元コードを読み取ると、家族等に発見されたことがメールで自動通知(24時間365

日)され、伝言板を通じて発見者と連絡を取り合えます。

見守り対象高齢者 次のいずれにも該当する人

①市内に住所を有する在宅の65歳以上の人で、行方不明になる可能性がある人

②介護保険の要介護・要支援認定者のうち、徘徊行動がみられる人または認知症と診断された人

見守りシール交付対象者 徘徊傾向がみられ、行方不明になる可能性がある高齢者を介護する人やその家族

交付枚数 対象高齢者1人あたり耐洗ラベル30枚＋蓄光シール10枚

費用 無料

※追加交付は実費負担となります。

申請窓口 長寿健康課高齢者支援グループ

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。



がん検診はお済みですか？

10月は「がん検診受診率 50% 達成に向けた集中キャンペーン月間」

健康に過ごしていくためには、がん検診の受診が大切です。

市では、がん検診を実施していますので、4月以降まだ検診を受けていない人は、ご自身の健康管理のためにぜひ受診してください。

検診の種類 胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮がん検診

受診方法 個別検診または集団検診

※対象者、自己負担金、実施医療機関、申込方法など詳しくは、「健康づくりのてびき」をご覧ください。長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。

※受付を終了した検診もありますので、お申し込みの際にご確認ください。

<個別検診>

令和2年1月31日(金)まで(実施医療機関の診療日・診察時間内)

<集団検診>

がん総合検診		
と き	ところ	
10月29日(火)	午前	あいあい
10月30日(水)	午前	あいあい
	午後	昼生地区・南部地区 コミュニティセンター
11月6日(水)	午前	川崎地区 コミュニティセンター
11月13日(水)	午前	あいあい
11月26日(火)	午前	あいあい

※10月29日、30日、11月13日の胃がん検診は締め切りました。

※健康マイレージポイントの対象となります。詳しくは、広報かめやま10月1日号と同時配布のチラシをご確認ください。

問合せ先

長寿健康課
健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)



乳がん検診			
と き	検診の種類		ところ
1月28日(火)	午前	マンモグラフィ	あいあい
2月6日(木)	午前・午後	マンモグラフィ	
3月3日(火)	午前・午後	マンモグラフィ	
3月18日(水)	午後	超音波(エコー)	

事前に申し込みが必要です。
検診の1週間前までに健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。



亀山都市計画道路変更案の縦覧

都市整備課都市計画グループ(☎84-5046)、県土整備部都市政策課都市計画班(☎059-224-2718)

亀山都市計画道路変更案を次のとおり縦覧します。

変更案に意見がある市内に在住・在勤・在学する人、市内で事業を行う人、または利害関係者は、縦覧最終日までに意見書を提出してください。

縦覧期間 10月1日(火)～15日(火)

縦覧場所 都市整備課都市計画グループ(市役所2階)

対象

- ①亀山都市計画道路3・4・1号 国道1号線
- ②亀山都市計画道路3・5・5号 北山芸濃線
- ③亀山都市計画道路3・4・3号 和田太岡寺線
- ④亀山都市計画道路3・5・6号 和賀白川線

意見書の提出先

- ①②…三重県知事あて
〒514-8570 津市広明町13
三重県県土整備部都市政策課都市計画班
- ③④…市長あて
〒519-0195 亀山市本丸町577番地 亀山市産業建設部都市整備課都市計画グループ

三重県最低賃金が時間額873円に改定されました

三重県労働局賃金室
(☎059-226-2108)

三重県最低賃金は、令和元年10月1日から、27円引き上げられて「時間額873円」になりました。

この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート、アルバイトなど)を問わず、三重県内で働くすべての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

また、最低賃金の引き上げに対応して、中小企業支援のための業務改善助成金制度や働き方改革推進支援センター無料相談窓口(☎0120-111-417)を設けていますので、ぜひご活用ください。



各種検診・教室

パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか？

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

とき 11月11日(月)
午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階集団指導室
内容 沐浴実習、妊婦体験(妊婦シミュレーターの着用など)

対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫

定員 12組24人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル1枚、ビニール袋(ぬれたタオルを入れるため)、筆記用具

申込開始日 10月2日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

※申し込み時の簡単な質問にご協力ください。



こころの健康相談

鈴鹿保健所地域保健課
(☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます(予約制)。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

とき 11月7日(木)
午後1時30分～3時30分

ところ 県鈴鹿庁舎保健所棟1階(県鈴鹿庁舎1階)

対象者 こころに悩みを持つ本人またはその家族など

費用 無料

申込方法 県鈴鹿保健所地域保健課へ電話でお申し込みください。

市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)



新任医師を紹介します～眼科編～

新任医師 城山 彰太(しろやま しょうた)
専門領域 眼科一般

9月から赴任し、月曜日の診察を担当しております。

趣味はアメリカンフットボールです。大学時代はアメリカンフットボール部に所属し、6年間勉強とともに部活動にいそしんでいました。卒業後も毎年夏にはOB戦に参加しています。目でお困りのことがあればご相談ください。



助産師による 授乳相談を行います

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」、
「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中
のおっぱいのケア方法を知りたい」
など授乳に関する相談に助産
師がお応えします。

と き 10月23日(水)

- ①午前9時30分～
- ②午前10時～
- ③午前10時30分～
- ④午前11時～

※①②③④のいずれかで相談時間
は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦
または産婦

定 員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 10月2日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくり
グループへ電話または直接お申
し込みください。

タブレットシニア教室 ～楽しくインターネットを学びませんか～

(公社) 亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

と き 10月10日(木)、17日(木)、
24日(木)、31日(木)、11月7日(木)
の計5回

※いずれも午前10時～11時30分

ところ (公社) 亀山市シルバー人
材センター(東町一丁目1-7)

内 容 タブレット端末の基本操
作、検索方法、アプリ追加、地図
の使い方、動画や写真などを、同
世代のシニア講師がゆっくり丁寧
に教えます。

対象者 高齢者でインターネット
に関心のある人など

定 員 9人(先着順)

参加費 3,000円(5回分)

(テキスト代含む)

※講習用タブレットは主催者で用意

申込開始日 10月3日(木)

申込方法 (公社) 亀山市シルバー
人材センターへ電話または直接
お申し込みください。

親子でふれあう ベビーヨガ体験

(公財) 亀山市地域社会振興会
(☎82-7111)

日々の疲れや運動不足を解消で
きだけでなく、普段と別の視点
から子どもと接することで愛情と
信頼関係を深められます。

子育て中のお母さん同士の交流
の機会としてもご参加ください。

と き 10月21日(月)

午前10時～11時

ところ 亀山公園

講 師 ヨガインストラクター
中沢レイさん

定 員 10組程度(先着順)

参加費 無料

持ち物など ヨガマットなど敷物、
動きやすい服装

申込方法 (公財) 亀山市地域社会
振興会へ電話でお申し込みくだ
さい。



歴史博物館だより(10月)

歴史博物館 (☎ 83-3000)



<企画展示室>

第33回企画展

「えっ、今日から武士じゃない!？」

と き 10月12日(土)～12月1日(日)まで

内 容 私たちの先祖は、時代の変わり目をどのように
過ごしたのでしょうか。

亀山の武士たちは、明治維新によって仕える主がいな
くなり、武士でなくなったときに、どのように時代を乗
り切ったのか、その実態に迫ります。

企画展示観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への
入場は午後4時30分までにお願いします)

休館日 1日(火)、15日(火)、23日(水)、29日(火)
7日(月)～11日(金) [展示設営のため]

<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで時
代を追って展示

「改元～市域に残る資料から～」 コーナーも新設
しています。

常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその
介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料

小学生対抗 秋のミニ運動会

関B & G海洋センター
 (☎96-1010)

2チームに分かれて対抗戦を行います。友達などと一緒に参加し、団結力を高めるとともに、楽しい思い出を作りましょう！

と き 10月26日(土)
 午後2時～4時
ところ 関B & G海洋センター
対象者 小学生
定 員 30人(先着順)
参加費 500円
 (スポーツ保険料含む)

持ち物など 体育館シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装
申込開始日 10月3日(木)
申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

図書館だより(10月)

市立図書館(☎82-0542)
 関図書館(☎96-1036)



おはなし会

10月5日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)
 10月9日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

マミーズの大人による大人のための読み聞かせ

10月5日(土) 午後3時～ 市立図書館(児童室)

子どもアニメ上映会

10月2日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

たんぽぽの会による関紙芝居会

10月16日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

お子さんが泣いても大丈夫！「あかちゃんタイム」

10月24日(木) 午前10時～ 市立図書館(児童室)

テレホン童話(☎83-0874) [3分間の創作童話]

10月1日～15日 葉さんのえんがわ(村林葉子)
 10月16日～31日 おんがくリン子(岡本笑子)

休館日 市立図書館…1日(火)、8日(火)、15日(火)、23日(水)、25日(金)、29日(火)
 関図書館…7日(月)、15日(火)、21日(月)、25日(金)、28日(月)

図書館まつり

図書館ボランティアによる絵本や紙芝居の読み聞かせや朗読リレー、絵本の古本市などを開催します。

と き 10月26日(土)
 午前10時～午後4時
ところ 市立図書館・青少年研修センター



図書館の本棚から



『エンディングドレス』
 蛭田亜紗子／著
 ポプラ社(2018年6月刊)

32歳で夫に先立たれた麻緒は、自らも死のうと準備をするうち、洋品店で目にしたポスターに興味を抱く。「終末の洋裁教室」彼女はそこにエンディングドレスを縫うべく通い始める。



『清潔な暮らしは1枚のタオルからはじまる 年をかさねてしあわせになる手帖』
 新津春子／著
 朝日新聞出版(2019年6月刊)

家や暮らしを輝かせることは、人生にも輝きを与える！「世界一清潔な空港の清掃人」が、そのヒントを伝授。

～新着だより～

小説

- 君が異端だった頃／島田正彦
- 絶声／下村敦史
- お願いオムライス／中澤日菜子
- へば侍／坂上泉

児童

- 自転車がほしい！／マリベス・ボルツ
- おててだあれ？／ふくながじゅんぺい
- カルメラのねがい
／マット・デ・ラ・ペーニャ

その他

- しゅくだいかけっこ／福田岩緒
- 放課後の文章教室／小手鞠るい
- 彗星図書館／皆川博子
- 一冊でわかるイギリス史／小林照夫
- 無人島売ります！／佐藤ノブ
- キャンプ大事典／松山拓也
- 救急車が来なくなる日／笹井恵理子

ほか299冊

第13回^{うま}美し国三重市町対抗 駅伝選手選考に関する参考 レース(小学生)出場者の募集

NPO法人亀山市スポーツ協会
(☎97-3686)

このレースでの記録は、令和2年2月16日(日)に開催される第13回美し国三重市町対抗駅伝の亀山市チーム選手選考(小学生男女2人ずつ)の参考にします。

と き 11月17日(日)

※雨天時は11月24日(日)に延期

※時間など詳しくは、申込者に後日連絡します。

※当日に開催されるスポーツ少年団体陸上競技会に合わせて実施

ところ 西野公園運動広場

参加資格 市内に在住する小学5年生～6年生

種 目 男女とも1,000m

参加費 無料

※主催者で傷害保険に加入しますが、保険の適用外は自己負担になります。

申込期限 11月1日(金)

申込方法 住所、氏名、年齢、性別、生年月日、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を明記の上、次の申込先へファクスまたは郵送でお申し込みください。

申込先(いずれか)

▷NPO法人亀山市スポーツ協会
(FAX97-3695、〒519-0165 野村二丁目5-1)

▷文化スポーツ課スポーツ推進グループ(FAX96-2414、〒519-1192 関町木崎919-1)



9月27日(金)～10月3日(木)

●ダイジェスト番組「令和元年7月～9月放送分のウィークリーかめやま」

10月4日(金)～10日(木)

●かめやま情報BOX
「プレミアム付商品券」のお知らせ
「かめやま健康マイレージの取組紹介」
●エンドコーナー「みずほ台幼稚園①」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

かめやま文化年 応援団員を募集します

3年に一度開催する文化の祭典「かめやま文化年2020」のボランティアスタッフとして、「かめやま文化年応援団員」を募集します。

イベントや楽しいことが好きな人、亀山の歴史や文化に興味のある人など、かめやま文化年と一緒に盛り上げる仲間になっていただける皆さんのご応募をお待ちしています。

●対象者

個人(中学生以上)・団体・学校のクラブ活動など

●主な活動内容

- ・受付や軽作業、来場者へのおもてなしなど
 - ・会場設営や準備物の制作など
 - ・記録写真や映像の撮影など
- ※興味のある事業や得意分野のみの参加も大歓迎です。

●その他

- ・活動は無報酬で、交通費などの支給はありません。
- ・ボランティア保険に加入します。
- ・かめやま文化年応援団への応募は随時募集しています。

●応募方法

応募用紙に必要事項を記入の上、文化スポーツ課文化共生グループへ郵送、ファクス、Eメール(〒519-1192 関町木崎919-1、FAX0595-96-2414、✉bunkakyosei@city.kameyama.mie.jp)で、または直接提出してください。

※申込書は、市役所ロビー、関支所、市文化会館にあります。また、市ホームページ(文化共生グループのページ)からもダウンロードできます。

問合せ先

文化スポーツ課文化共生グループ (☎96-1223)



かめやま文化年
イメージキャラクター
カメのぶんちゃん



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

市橋隆雄さん ケニアでの学校建設報告会

亀山市出身の市橋隆雄さん(70歳)はケニアに渡ってから30年余り、スラムの子どもたちへ教育支援を続けて15年、ようやく本格的な学校の校舎が一部完成しました。

来日を機会に近況など報告をいただき、海外支援のあり方を考える機会とします。

と き 10月6日(日)
午後4時～6時

ところ 市民協働センター「みらい」
2階大会議室

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

問合先 市橋隆雄さんを支える会事務局(伊藤 ☎090-8550-8318)

いい人見つけて結婚しよう

経験豊かなボランティア団体「津シルバークラブ」が主催するカジュアルで明るい婚活パーティです。

共に歩むパートナーに出会うチャンスです。大いに活用ください。

と き 10月14日(祝)
午後0時30分～4時

※受付は午前11時30分～

ところ 三重県生涯学習センター
4階大研修室(県総合文化センター内)

対象者 20歳代後半～40歳代で
配偶者のいない人

参加費 1,000円

※当日、会場でお支払いください。

※申し込みは不要です

定員 100人(先着順)

問合先 津シルバークラブ
(吉田 ☎090-8322-3289)

「亀山宿語り部」の楽しい話

と き ①10月17日(木)

②11月21日(木)

※いずれも午後1時30分～2時30分

ところ 市民協働センター「みらい」

内容 ①地名を考える

(語り部 野崎 耕治さん)

②亀山のお寺の話

(語り部 近藤 義則さん)

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

問合先 亀山宿語り部の会
(浅田 ☎82-5638)

乳房パットを手作り してみませんか？

乳がん術後の快適な生活を過ごす1つの方法として、形や大きさなど、自分の体に合った手作り乳房パットを作りながら、みんなで一緒におしゃべりしませんか。

おしゃべりだけの人も歓迎です。

と き 11月1日(金)

午後1時～4時

ところ あいあい2階 大会議室

材料費 300円(パット1個分)

申込・問合先 クローバーの会
(明石澄子 ☎・FAX 82-0204)

第19回亀山童謡フェスタ

童謡は世界に誇る日本の財産です。「古くから歌い継がれてきた童謡をこれからも子どもたちに歌い伝えていきましょう」をテーマに開催します。たくさんの皆さんの来場をお待ちしています。

歌、合唱、楽器演奏など、ジャンルにこだわらず童謡を楽しみましょう。

と き 11月2日(土)

午後1時30分～(開演)

ところ 市文化会館大ホール

入場料 400円(前売券は300円)

※小学生以下は無料

問合先 亀山童謡フェスタ実行委員会(山脇 ☎82-2551)

関宿囲碁大会 参加者を募集！

関地区に限らず、広く参加者を募集します。5局以上の対戦で表彰対象とします。

と き 11月9日(土)

午前8時50分～午後4時30分

ところ 老人福祉関センター
(関小学校南側)

募集人数 40人(先着順)

※椅子席もあります。

参加費 1,100円(昼食代含む)

※当日、会場でお支払いください。

申込期限 11月1日(金)

申込先 関宿囲碁大会実行委員会
(川合 ☎090-8458-2722)

潜在看護職員等復職研修

看護職の免許を持ちながら、結婚・出産・子育てなどで看護の現場から離れている人が円滑に復職できるための研修です。

と き 11月11日(月)～15日(金)

ところ 市立四日市病院

内容 講義、看護技術の演習、施設実習 など

参加費 無料

※損害賠償保険など自己負担あり

申込期間 9月23日(祝)～10月11日(金)

申込・問合先

①三重ナースセンター(☎059-222-0466) ②四日市サテライト(☎059-325-7170)

10月の納期

(納期限・口座振替日)

10月31日(木)

市・県民税	第3期
国民健康保険税	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期
介護保険料	第4期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

9/5 認知症市民公開講座 in 亀山

あいあいで「いせ山川クリニック(伊勢市)」の山川伸隆院長を講師に迎え、「認知症市民公開講座in亀山」を亀山医師会と共催で開催し、認知症に対する正しい知識を学ぶため130人以上の参加者が集まりました。

今回の講義で配布した「認知症あんしんブック」は、長寿健康課高齢者支援グループなどの窓口でも配布しています。



9/8 「道の駅」 関宿 魚のつかみ取りイベント

小学生以下を対象に、魚のつかみ取りイベントが「道の駅」関宿で開催されました。当日は70組以上の家族が集まり、子どもたちは逃げる魚に苦戦しながらも、笑顔で追い続け、捕まえるたびに歓声をあげていました。



9/15 「亀山トリエンナーレ2020」プレ企画 「アートで街のにぎわいづくりプロジェクト」が開催されました。

3年に一度開催される「亀山トリエンナーレ2020」のプレ企画として、「アートで街のにぎわいづくりプロジェクト」が開催され、青木倉庫に櫻井大吾さん、化粧品のなかやに倉岡としえさんの作品が展示されています。オープニングセレモニーでは、2人のアーティストトークが行われました。

青木倉庫では、市の特産品である「亀山茶・亀山紅茶」を使った新商品を提供するCafe@亀山や日本茶インストラクターによる亀山茶のふるまいなどが行われました。同様のイベントが、10月19日(土)と11月23日(祝)にも行われます。



中山智貴さんが「全日本中学校陸上競技選手権大会」の男子200mで優勝しました

8月21日(水)～24日(土)に開催された「全日本中学校陸上競技選手権大会」で、中山智貴さんが21秒88のタイムで優勝しました。男子200mで三重県勢の優勝は、23年ぶりの快挙です。

中山さんは、9月4日(水)に櫻井市長を訪問し、優勝の喜びを伝えるとともに、「今後も目標とするタイムに近づけるよう、日々練習に励みます」と力強く話されました。





市民記者が行く!!

かめやま見てある記

稲作請負人



今から約25年前、阿野田地区で麦の集団転作時、大規模な引き受け耕作を行っていた人の手伝いを行ったのがきっかけとなり稲作の請負を始め

られた若林善巳さん(74)、若林正秀さん(69)、豊田由広さん(66)にお話を伺いました。

当初請負を始められた頃は3人ともサラリーマンであり農機も小さく、依頼された3～4町歩(1町歩は約10,000㎡)の耕作に悪戦苦闘をされたとのこと。当時は各自で持ち寄って使用していた農機具でしたが、耕作地も徐々に増えてきたため、3人で共用の田植え機、コンバイン、トラクターなど大型農機具を購入し耕作を続けてきたそうです。

しかし、農業従事者の高齢化による後継者不足や、阿野田地区の平均耕作面積が約3反と狭いた

め、農機具が壊れた際に、農業を諦めた農家さんたちからの依頼が年々増加して、兼業では対応できなくなり、10年前に3人とも退職をして本格的に請負耕作を行うことになったそうです。

現在の耕作面積は、阿野田地区、管内地区、海本地区と広がり35町歩(東京ドーム7.5個分)もあり、総収穫量は3,000俵(180トン)になるそうです。

当初から現在に至るまで農家さんへの勧誘は一切行っておらず、農家の人からの依頼だけに行っているとのこと。

高齢化、後継者不足などに対して25年間行ってきた請負耕作ですが、3人の年齢も60代後半から70代となり、今後は自分たちの後継者を作り育てなければならない課題が発生しています。幸い、40代の若者が一人加わり修行中とのことですので、頼もしい限りです。



市民記者 豊田 康文さん

ハローキッズ



くさかわ あまね ちゃん 平成31年3月28日生まれ

あまねと一緒に笑顔の未来へ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書グループ(☎84-5021)へご連絡ください。



とよだ ひおり ちゃん(右) 平成27年6月18日生まれ

豊田 陽織 ちゃん(左) 平成30年2月28日生まれ

毎日楽しそうな2人が大好き!

