

かめやま

2019 SEP

9 / 16

No.338

お知らせ版



亀山市携帯サイト

主な内容

暮らしの情報BOX	1
広報ガイド(10月)	9
一次救急当番医(10月)	10



もよおし

「体育の日」運動施設無料開放

文化スポーツ課スポーツ推進グループ
(☎96-1224)

と き 10月14日(祝)

▷屋内施設

午前9時～午後9時30分

▷屋外施設

午前8時30分～午後5時30分

開放施設

▷西野公園(体育館、トレーニング室、テニスコート、運動広場)

▷東野公園(体育館、トレーニング室、運動広場、ゲートボール場)

▷関B&G海洋センター(体育館、トレーニング室、プール)

▷亀山公園テニスコート

▷観音山テニスコート

※照明や器具などの使用料も無料

※体育館は、全面を使用する種目は利用できません。

※屋内施設は、必要に応じて運動場所を指定する場合があります。
※利用者が多い場合は、利用時間や人数を制限することがあります。
※利用する際は、各施設の窓口で受付をしてください。

市民体力テスト ～体力年齢を測ってみよう～

文化スポーツ課スポーツ推進グループ
(☎96-1224)

体力に自信のある人、運動不足かなと思っている人など、どなたでもご参加いただけます。

体力テストの結果で、体力年齢が判定できるので、体力づくりや健康維持の目安にもご活用できます。

西野公園体育館(午前の部)

と き 10月14日(祝)

午前9時～正午

※受付は午前8時30分～

ところ 西野公園体育館

川崎小学校体育館(午後の部)

と き 10月14日(祝)

午後2時～4時30分

※受付は午後1時30分～

ところ 川崎小学校体育館

共通事項

内容 握力、立ち幅跳び、長座体前屈、上体起こし、開眼片足立ち、反復横跳び、障害物歩行、シャトルラン(65歳未満)、6分間歩行(65歳以上)

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装



楽しい催しがいっぱい!

第12回 石水溪まつり

10月5日(土) 小雨決行・荒天中止
午前9時30分～午後3時

石水溪キャンプ場施設周辺

- 石水溪クリーン作戦
- 出店(石水うどん、フランクフルト、からあげ、ポップコーン、甘酒など)
- 安楽川の川魚水槽展示、登山家 尾崎隆 展
- バルーンアート、オリジナルカカシ、木工教室
- 野外イベント(K-LMC[亀山軽音楽サークル]、マジックショー、石水溪音頭)
- 宝探し・マスつかみ(いずれも小学生以下対象・先着各200人)
- 子ども絵画作品展(屋内研修施設内)、子ども絵画コンクール表彰式

問合せ先 石水溪まつり実行委員会
(公財) 亀山市地域社会振興会内 ☎82-7111)

