

# かめやま

2019 SEP

9 / 16

No.338

お知らせ版



亀山市携帯サイト

**主な内容**

暮らしの情報BOX ..... 1  
 広報ガイド(10月) ..... 9  
 一次救急当番医(10月) ..... 10



**もよおし**

**「体育の日」運動施設無料開放**

文化スポーツ課スポーツ推進グループ  
 (☎96-1224)

と き 10月14日(祝)

▷屋内施設

午前9時～午後9時30分

▷屋外施設

午前8時30分～午後5時30分

**開放施設**

▷西野公園(体育館、トレーニング室、テニスコート、運動広場)

▷東野公園(体育館、トレーニング室、運動広場、ゲートボール場)

▷関B & G 海洋センター(体育館、トレーニング室、プール)

▷亀山公園テニスコート

▷観音山テニスコート

※照明や器具などの使用料も無料

※体育館は、全面を使用する種目は利用できません。

※屋内施設は、必要に応じて運動場所を指定する場合があります。  
 ※利用者が多い場合は、利用時間や人数を制限することがあります。  
 ※利用する際は、各施設の窓口で受付をしてください。

**市民体力テスト  
 ～体力年齢を測ってみよう～**

文化スポーツ課スポーツ推進グループ  
 (☎96-1224)

体力に自信のある人、運動不足かなと思っている人など、どなたでもご参加いただけます。

体力テストの結果で、体力年齢が判定できるので、体力づくりや健康維持の目安にもご活用できます。

**西野公園体育館(午前の部)**

と き 10月14日(祝)

午前9時～正午

※受付は午前8時30分～

ところ 西野公園体育館

**川崎小学校体育館(午後の部)**

と き 10月14日(祝)

午後2時～4時30分

※受付は午後1時30分～

ところ 川崎小学校体育館

**共通事項**

**内容** 握力、立ち幅跳び、長座体前屈、上体起こし、開眼片足立ち、反復横跳び、障害物歩行、シャトルラン(65歳未満)、6分間歩行(65歳以上)

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

**持ち物など** 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装



楽しい催しがいっぱい!

**第12回 石水溪まつり**

10月5日(土) 小雨決行・荒天中止  
 午前9時30分～午後3時

石水溪キャンプ場施設周辺

- 石水溪クリーン作戦
- 出店(石水うどん、フランクフルト、からあげ、ポップコーン、甘酒など)
- 安楽川の川魚水槽展示、登山家 尾崎隆 展
- バルーンアート、オリジナルカカシ、木工教室
- 野外イベント(K-LMC[亀山軽音楽サークル]、マジックショー、石水溪音頭)
- 宝探し・マスつかみ(いずれも小学生以下対象・先着各200人)
- 子ども絵画作品展(屋内研修施設内)、子ども絵画コンクール表彰式

**問合せ先** 石水溪まつり実行委員会  
 ((公財) 亀山市地域社会振興会内 ☎82-7111)





## 川と海のクリーン大作戦

土木課施設保全グループ(☎84-5041)、国土交通省三重河川国道事務所鈴鹿川出張所(☎059-345-5593)

東海三県の主要河川流域と伊勢湾岸で河川・海岸の一斉清掃を実施します。皆さんの手で、ごみのない美しい鈴鹿川にしましょう。企業や団体の皆さんも、ぜひご参加ください。

とき 10月20日(日)

午前8時～(1時間程度)

ところ

鈴鹿川右岸鹿島橋下流河川敷

申込方法 土木課施設保全グループへ電話でお申し込みください。

※タオル、軍手は各自でご持参ください。ごみ袋、火ばさみは主催者で用意します。



## 鈴鹿市発 障がい者の就労マルシェ2019

鈴鹿市健康福祉部障がい福祉課(☎059-382-7626)

働くことは、経済的基盤だけでなく、人や社会とのつながりをつくります。共生社会の実現へ向け、多くの人が出会う場所として、今年も就労マルシェを開催します。

障がいのある人もない人も、どなたでもお越しいただけます。

とき

①9月27日(金)

午後2時30分～4時

※求職者受付は午後2時～

②9月28日(土)

午前10時～午後3時30分

ところ 鈴鹿市民会館

(鈴鹿市役所本館南隣)

内容

①9月27日(金)

▷障がい者就職面接会

▷就労継続支援A型事業所、就労継続支援B型事業所などによる説明会

▷ひきこもりに関する相談対応

②9月28日(土)

▷講演会 I

「親なきあとの備え」障がいのある方の親御さんの安心のために「親あるあいだ」に「親なきあと」の準備を！(講師:鈴木ファイナンシャルプランナー事務所 鈴木伸幸さん)

▷講演会 II

「手話で心をつなぎましょう！」手話あふれる地域共生社会の実現へ(講師:鈴鹿市聴覚障害者協会会長 中澤英明さん)

▷スペシャルライブ

(出演者:RAMO[音楽ユニット])

▷大抽選会

▷福祉事業所の生産商品展示・販売

▷ベルカフェ

▷三重県立盲学校による出張あんま・マッサージ

▷似顔絵コーナー(先着20人)

参加費 無料

※駐車場に限りがありますので、ご来場の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

主催 鈴鹿市、ハローワーク鈴鹿、就労マルシェ実行委員会

## リフレッシュセミナー スポーツ吹矢

亀山市レクリエーション協会(☎090-8422-4909、FAX82-5285)

とき 10月19日(土)

午後1時30分～4時30分

ところ 亀山東小学校体育館

参加費 300円

(スポーツ保険料含む)

※当日、会場でお支払いください。

持ち物 飲み物、タオル、上履き

申込期限 10月13日(日)

申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、亀山市レクリエーション協会へファクスまたは郵送(〒519-0121 江ヶ室一丁目1-19 小林 茂)でお申し込みください。



## お知らせ

### 高齢者実態調査

長寿健康課高齢者支援グループ(あいあい ☎84-3312)

市では、9月末から10月末にかけて、高齢者の世帯状況を確認する高齢者実態調査を、各地区の民生委員・児童委員が訪問などにより行います。

調査で得られた情報は、高齢者福祉事業の資料、福祉サービスの提供に活用します(目的以外には使用しません)。

調査にご協力をお願いします。

### 国民健康保険被保険者証(保険証) 令和元年10月から更新します

市民課国民健康保険グループ(☎84-5006)

国民健康保険被保険者証(保険証)が、令和元年10月から薄い紺色に変わります。新しい被保険者証は9月末日までに届くよう発送します。10月1日以降、病院や薬局の窓口では、新しい被保険者証を提示してください。

※令和2年8月からの被保険者証と高齢受給者証の一体化に伴い、有効期限が令和2年7月31日になりましたので、ご注意ください。

三重県国民健康保険 有効期限 令和2年 7月31日  
被保険者証 交付年月日 令和元年10月 1日  
記号番号 〇〇〇〇〇〇

被保険者氏名 ○〇 ○〇  
生年月日 昭和〇〇年〇〇月〇〇日 性別 ○  
適用開始年月日 令和〇〇年〇〇月〇〇日  
世帯主氏名 ○〇 ○〇  
世帯主住所 三重県亀山市〇〇町〇〇番地  
保険者番号 240101  
交付者名 三重県亀山市

印



## 水道メーターの取り替え

上水道課上水道管理グループ  
(☎97-0621)

市では、市指定給水装置工事業者に委託して、検定有効期間の満了が近い水道メーターの取り替えを行っています。令和元年度に取替対象となる家庭には「使用水量のお知らせ」にメーター取替対象と印字しますのでご確認ください。  
※取り替えは令和2年3月まで順次予定しています。

### 直近の取替期間

10月15日(火)～30日(水)

※メーターの使用期限は蓋の内側で確認でき、約1年前から取替対象になります。

※不在時でも取り替える場合があります。メーターの周りに物を置かないなど、ご協力をお願いします。

※メーターの取替作業後は、一時的に濁りや空気が出る場合がありますのでご注意ください。



## 相続登記はお済みですか？ ～未来につなぐ相続登記～

津地方法務局不動産登記部門  
(☎059-228-4372)

不動産を相続した後、相続登記を長期間せず、放置しておくこと…

- ①相続人に、さらに相続が発生し相続人の確定が難しくなる
- ②相続登記の手続費用が高額になる
- ③不動産の売却やローンの手続きがすぐにできない
- ④不動産が適正に管理されず、荒れ地や空き家などが増え、環境が悪化する

などの、さまざまな問題が発生する可能性があります。大切な不動産を次世代に引き継ぐため、相続登記の手続きを進めましょう。

また、法務局では、相続手続きの簡素化を目的に、「法定相続情報証明制度」を開始しました。この制度は、戸籍などの書類を基に法務局が、法定相続人が誰であるのかを確認し、戸籍謄本等に代わる公的証明書を無料で発行します。相続登記をはじめ、金融機関での預貯金の払い戻しや税務署での相続税の申告など、さまざまな相続手続きでご利用いただけます。

※相続登記の手続き、法定相続情報証明制度について詳しくは、法務局ホームページ(「法務局」で検索)をご覧ください。



## 各種検診・教室

### 高齢者在宅訪問歯科健診

市民課医療年金グループ  
(☎84-5005)

口腔ケアでお口の中の細菌を減らし、お口の機能と健康の維持・増進を図ることは大切です。

まずは、お口の状態をチェックしてみませんか？

健診期間 10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

対象者 次のすべてに該当する人

①市内在住で後期高齢者医療制度被保険者

②通院することができない在宅の要介護状態の人

定員 20人(先着順)

受診料 無料

申込方法 市民課医療年金グループへ直接お申し込みください。

健診委託実施機関

(一社)亀山歯科医師会

## あいあいトレーニング室 利用説明会

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

とき

▷10月2日(水) 午後2時～3時

▷10月16日(水) 午後2時～3時

ところ

あいあい1階トレーニング室  
スタッフ 健康運動指導士など  
対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下を除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

申込開始日 9月18日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

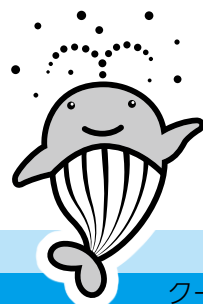
## ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

各1枚  
300円

## ハロウィンジャンボミニ3千万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)



※この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。

9月24日(火) 2種類同時発売!

発売期間 9月24日(火)～10月18日(金)

クーちゃん

(公財)三重県市町村振興協会

## あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

トレーニング室で、簡単にできる運動のミニ講座を行います。

運動でメタボ解消を目指し、健康的な体をつくりましょう！

とき

▷10月9日(水) 午後2時30分～

…メタボ解消エクササイズ①

▷10月30日(水) 午前10時30分～

…メタボ解消エクササイズ②

※各回20分程度

ところ

あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下を除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

## あいあい運動教室

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)



健康づくりのために、毎月2回、運動教室を行っています。

とき

▷10月9日(水) 午前10時～11時30分

▷10月23日(水) 午前10時～11時30分

※1回の参加も可能です

ところ あいあい2階大会議室

内容 ウォーキング

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下を除く)

定員 各回30人

※初めての参加者を優先します。

参加費 無料

持ち物など 飲み物、タオル、運動靴、動きやすい服装

申込開始日 9月18日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

## 離乳食教室

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

とき 10月16日(水)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 主に生後5カ月～8カ月頃の乳児を対象にした離乳食の作り方の説明と試食

対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

定員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、試食用小皿、スプーン、エプロン、手ふき用タオル、ふきん、筆記用具

申込期間

9月18日(水)～10月4日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。



## 年金だより

令和元年10月から「年金生活者支援給付金制度」が開始

市民課医療年金グループ(☎84-5005)、日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。受け取りには請求書の提出が必要です。なお、案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

### 対象となる人

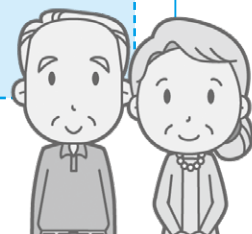
- 老齢基礎年金を受給している人  
(次のすべてに該当する人)
  - ・ 65歳以上である
  - ・ 世帯全員の市民税が非課税である
  - ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人  
(次の内容に該当する人)
  - ・ 前年の所得額が約462万円以下である

### 請求手続き

- 平成31年4月1日以前から年金を受給している人  
日本年金機構から請求手続きの案内を令和元年9月から順次送付していますので、請求書を記入の上、日本年金機構へ提出してください。
- 平成31年4月2日以降に年金を受給始めた人  
年金の請求手続きとあわせて、請求手続きを行ってください。

年金生活者支援給付金について詳しくは、専用ダイヤルへお問い合わせいただくか、または日本年金機構ホームページ(「年金給付金」で検索)でご確認ください。

●年金生活者支援給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092[ナビダイヤル])



## かめやまげんきっこ育成事業 第3回運動あそび講座

亀山子育て支援センター  
 (あいあい ☎84-3314)

0歳～2歳の乳幼児期は、親子で体を動かして遊ぶことが、心身の健全な成長にとっても大切です。お子さんと運動あそびを通じて、楽しいひとときを過ごしませんか？

と き 10月10日(木)

①午前10時～11時30分

(1歳児～2歳児が対象)

②午後1時30分～3時

(0歳児が対象)

と ころ 亀山子育て支援センター  
 (あいあい2階)

内 容 親子のふれあいあそび、  
 運動あそび

講 師 乳幼児運動指導者・子育て  
 アドバイザー(元NHK教育テレビ  
 「育児カレンダー」運動あそび担  
 当) 小峯弘子さん

対 象 者 市内在住の0歳～2歳の  
 未就園児と保護者(親子で参加)

定 員 各回30組(先着順)

参加費 無料

申込期間

9月24日(火)～10月1日(火)

申込方法 亀山子育て支援セン  
 ターへ電話または直接お申し込  
 みください(対象年齢外の子の  
 託児を希望する場合は、申し込  
 み時にお伝えください)。

その他 当日は一般の施設利用は  
 できません。



## 令和2年度

# コミュニティ助成事業の募集

コミュニティ助成事業とは、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行うものです(この助成制度は市が実施するものではありません)。



<令和2年4月1日～令和3年3月31日に実施し、完了する次の事業を助成します>

助成事業		対 象
一般コミュニティ助成事業	コミュニティ活動に直接必要な設備など(建築物、消耗品を除く)の整備に関する事業	市が認めるコミュニティ組織(自治会を含む)
コミュニティセンター助成事業	集会施設の建設または大規模修繕、およびその施設に必要な備品の整備に関する事業	市が認めるコミュニティ組織(自治会を含む)
地域防災組織育成助成事業	地域の防災活動に直接必要な設備など(建築物、消耗品を除く)の整備に関する事業	市が認める自主防災組織
青少年健全育成助成事業	スポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動に関する事業およびその他コミュニティ活動のイベントに関する事業など、主に親子で参加するソフト事業	市が認めるコミュニティ組織(自治会を含む)
地域国際化推進助成事業	地域レベルでの国際化の推進に資する先導的かつ他の団体の模範となるソフト事業	市が認めるコミュニティ国際交流組織

### 申請書等提出期限

**9月30日(月)**

(まちづくり協働課地域まちづくりグループ必着)

※申請方法など詳しくは、(一財)自治総合センターホームページ([URL http://www.jichi-sogo.jp/](http://www.jichi-sogo.jp/))をご覧ください。地域まちづくりグループへお問い合わせください。

### 助成条件

- ▷宝くじの社会貢献広報の効果が発揮できる事業
- ▷国の補助金を受けていない事業
- ▷原則として、短期間に消費もしくは破損するような施設または設備などの整備でない事業

**問合せ先** まちづくり協働課  
 地域まちづくりグループ(☎84-5007)



### みんなで楽しくウォーキング教室

関B&G海洋センター  
(☎96-1010)

運動不足の人や運動を始めたい人などにお勧めのウォーキング教室です。正しいフォームで歩くことは、シェイプアップにもつながります。この機会に、みんなで楽しくウォーキングを始めましょう！

とき 10月7日～11月18日の毎週月曜日 午前10時～11時(10月14日、11月4日を除く全5回)

ところ 関B&G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 30人(先着順)

参加費 2,500円

※スポーツ保険料800円が別途必要  
持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 9月19日(木)

申込方法 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。

### 認知症・介護予防体操教室 ～希望をもって元気に生きる～

野村きぼう苑(☎84-7888)



ストレッチ、セラバンド(ゴム製のトレーニング用バンド)体操、スクエアステップを組み合わせ、楽しみながら筋力の衰えをくい止めましょう。

とき 10月2日(水)  
午前10時～11時30分

ところ

野村地区コミュニティセンター

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要  
持ち物など

上履き、動きやすい服装

※セラバンドは主催者で用意

### 加太いきいき教室 ～介護予防に関する講話や体操、レクリエーションなど～

華旺寿在宅介護支援センター  
(☎96-3131)

とき 10月15日(火)  
午後1時30分～3時

ところ 林業総合センター

内容 前半は介護予防体操、後半は講話やレクリエーションなど

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など 飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装



#### ●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火			バドミントン
水		卓球、	バスケットボール ハンドボール
木		バドミントン、	バドミントン
金		バスケットボール、	卓球、バドミントン
土		ソフトバレー	卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 10月7日(月)～11日(金)  
※10月8日(火) 午前・午後を除く

#### ●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、バドミントン
火		卓球、	バドミントン、ニュー スポーツ(ソフトバレー等)
水		バドミントン、	バスケットボール
木		バスケットボール、	バスケットボール バレーボール
金		ソフトバレー、	卓球、バドミントン
土		ニュースポーツ、	バスケットボール
日		バレーボール	卓球、バドミントン

個人使用デー 10月21日(月)～25日(金)

#### ●関B&G海洋センター(☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日には、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

#### <施設利用時間>

午前	9:00～12:30(12:00)
午後	13:00～17:30(17:00)
夜間	18:00～21:30

※( )は関B&G海洋センターのプール

#### <施設利用料金>

一般	100円(200円)
中学生以下	50円(無料)

※( )は関B&G海洋センターのプール

**関いきいき教室**  
 ~介護予防に関する講話や  
 体操、レクリエーションなど~

華旺寿在宅介護支援センター  
 (☎96-3131)

と き 10月の火曜日  
 ▷10月1日、15日…リラックス体操  
 ▷10月8日、22日…アクティブ体操  
 ※いずれも午前10時~11時30分  
 ※1人につき月2回まで参加可  
 ところ 老人福祉センター2階  
 内 容 前半は介護予防体操、後半は週によって講話やレクリエーションなど

対象者 おおむね65歳以上の人や  
 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

**大人の健康塾**  
**レクリエーション**  
 ~楽しくできる全身運動~

亀山在宅介護支援センター  
 (☎83-5920)

と き 10月1日(火)  
 午後1時30分~3時

ところ 野登地区コミュニティセンター  
 講師 日本レクリエーション協会  
 高本真貴子さん

対象者 おおむね65歳以上の人や  
 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など 飲み物、上履き、動きやすい服装

**レッツゴー五つ星**  
 ~5つの健康(身体・頭・心・栄養・  
 仲間づくり)で元気はつらつ!~

亀山老人保健施設(☎83-5920)

『五つ』の健康体操を、皆さんで  
 楽しく行います。

と き 10月の水曜日(10月2日、  
 16日、23日、30日)

※いずれも午後1時30分~3時  
 ところ 亀山老人保健施設1階  
 (羽若町645-14)

対象者 おおむね65歳以上の人や  
 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

※材料費などの実費は自己負担

※1回からでも参加できます。

持ち物など 飲み物、上履き、動き  
 やすい服装

**募集**

**亀山市壮年ソフトボール大会**  
**参加者を募集!**

文化スポーツ課スポーツ推進グループ  
 (☎96-1224)

と き 10月20日(日)  
 午前8時30分~(雨天中止)

ところ 関総合スポーツ公園多目的  
 グラウンド、東野公園ソフト  
 ボール場・運動広場

参加資格 大会当日時点で、市内  
 に在住する30歳以上の人

チーム編成 原則として自治会単  
 位でチームを編成し、監督を含  
 め20人以内。ただし、40歳以上  
 の人が常時3人以上出場すること  
 ※自治会でチームを編成できない  
 場合は、近隣自治会(地域まちづ  
 くり協議会の範囲内)と合同で  
 チームを編成することも可

参加費 無料

※スポーツ保険は主催者で加入

申込期限 9月27日(金)

申込方法 申込書に必要事項を記  
 入の上、文化スポーツ課スポー  
 ツ推進グループ(関支所1階)へ  
 直接お申し込みください。

※大会実施要項と申込書は、ス  
 ポーツ推進グループにあります。

**組み合わせ抽選会**

と き 10月11日(金)  
 午後7時~

ところ 市役所3階理事者控室



**2019年 犯罪発生状況**



**7月末時点・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況**

総数	江ヶ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
129件(-33)	65件(-23)	35件(-7)	9件(+3)	15件(-4)	5件(-1)

※( )内は前年同期比の増減数

**身近な防犯対策を始めましょう!**

「まさか被害に遭うはずはない」、「たぶん大丈夫だろう」、そんな心が  
 狙われています。犯人の思う通りにさせないように、犯罪を寄せ付けな  
 い心と行動を身に付けましょう。

**【自分で!】**

- ・カギかけを徹底し、家に侵入させない
- ・外出中は、周りを警戒する
- ・突然来た業者にすぐドアを開けない
- ・在宅中も留守番電話を活用する



**【家族で!】**

- ・犯罪の手口を確認し合う
- ・離れて暮らしていても連絡し合い、普段から相談しやすい関係をつくる
- ・家族の「合い言葉」を決める

**【地域で!】**

- ・近所で声を掛け合って、防犯につながる情報を交換する
- ・気にかけて地域の見守りの目を増やし、犯罪を近づけない環境をつくる

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)



## 親子サバイバルキャンプ 参加者を募集!

県立鈴鹿青少年センター(☎059-378-9811、FAX059-378-9809)

自然の中で野外炊飯やテント泊などのサバイバル要素を取り入れた野外での活動を、親子で力を合わせながら行う体験活動です。

とき 10月26日(土)~27日(日)  
(1泊2日)

ところ 県立鈴鹿青少年センター  
やその周辺

内容 火起こし体験、野外炊飯、  
キャンプファイヤー、テント泊など

対象者 小・中学生とその保護者

募集人数 18家族

※申込者多数の場合は抽選

参加費 小・中学生…3,000円  
保護者…4,000円

申込期間

9月20日(金)~10月6日(日)

申込方法 申込書に必要事項を  
記入の上、県立鈴鹿青少年セン  
ターへ郵送(〒513-0825 鈴鹿  
市住吉町南谷口)、ファクスまた  
は直接お申し込みください。

※申込書はホームページからもダ  
ウンロード可(URL [http://www.  
mie-sports.or.jp/suzukayc](http://www.mie-sports.or.jp/suzukayc))



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

## 知っていますか? LLブック

LLブックとは、「やさしく読み  
やすい本」のことをいいます。

通常の活字図書の利用が困難な  
人、高齢者、日本語が得意でない人  
など、一般的な情報提供では理解  
が難しい人にも分かりやすいよう  
に工夫されているこの本について、  
講師にお話をさせていただきます。

とき 10月4日(金)  
午前10時30分~正午

※受付は午前10時~

ところ あいあい2階研修室

講師 亀山市立図書館  
館長 井上香代子さん

参加費 無料

申込期限 9月27日(金)

申込方法 住所、氏名、連絡先を  
明記の上、ファクス(FAX83-  
2806)でお申し込みください。

問合せ みくくすどろっぶす  
(服部 ☎080-3615-4664  
[午後6時以降])

## 司法書士による 相続無料相談会

三重県青年司法書士協議会では、  
相続の問題に関する相談会を開催  
します。

相談者の秘密は厳守しますので、  
心配ごとなどがあれば、お気軽に  
ご相談ください。

とき 10月5日(土)  
午前10時~午後1時

ところ 関文化交流センター

相談料 無料

※事前の申し込みは不要

問合せ

三重県青年司法書士協議会  
(藤田 ☎090-6768-1307)

## おわびと訂正

広報かめやま9月1日号の  
2ページの特集記事の本文に  
一部誤りがありました。

正しくは、「新所第一老人  
クラブ、中町第一老人クラブ、  
中町第二老人クラブ、木崎第  
二老人クラブ、坂下老人クラ  
ブ、沓掛市瀬クラブの6つの  
老人クラブ」です。

おわびして、訂正します。

行政からのお知らせや地域のイベント情報などを放送しています

行政情報番組「**マイタウンかめやま**」をご覧ください!

放送時間 午前6時~深夜0時(30分番組を繰り返し放送)

チャンネル番号 123ch(ZTVコミュニティチャンネル)



### 【今後の放送予定】

9月13日(金)~19日(木)

- ウイークリーかめやま
- エンドコーナー「神辺保育園①」

9月20日(金)~26日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX  
「消防フェスタ開催のお知らせ」
- となりまち“い・こ・か”(伊賀市)  
「上野城 新能」
- エンドコーナー「神辺保育園②」

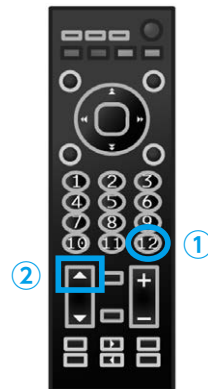
### 【番組の視聴方法 ~テレビのリモコン操作方法~】

①「12」のボタンを押す

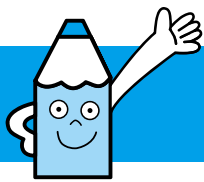
②「選局ボタン」を1つ進める

※選局番号(3桁入力)を「123」に合わせる、また  
は電子番組表から選択しても番組を視聴でき  
ます(テレビの機種によって対応していない  
場合があります)。

視聴はケーブルテレビへの加入が必要です。  
政策課広報秘書グループ(☎84-5021)では、  
放送を録画したDVDの貸出も行っていきます。







# 広報ガイド

# 10月

## 子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター ☎84-3314

### ひよこくらぶ

2日(水)・16日(水) 10:30～11:00

### マミーズおはなしボックス

18日(金) 10:30～11:00

### おりがみだいすき

28日(月) 11:00～11:30

関子育て支援センター ☎96-0203

### ぼっぼくらぶ

9日(水)・23日(水) 10:30～11:00

### ひまわりママとあそぼう

10日(木) 10:30～11:00

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

### 親子で和菓子作りを体験しよう(お子さんは1歳半以上)

15日(火) 10:00～12:00 ※来館しての申込が必要

### 遊ぼうデー「いのこ作りをしよう」

16日(水) 10:00～11:00

### リトミック

17日(木) 10:30～11:00

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

### コスモス倶楽部運動会

4日(金) 10:30～11:30 ※申込締切10月2日(水)

### 読み聞かせの会

16日(水) 11:30～11:45

### 手作りおもちゃを作ろう

30日(水) 10:30～11:30 ※申込締切10月15日(火)

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

### どれだけ大きくなったかな(身体測定)

3日(木) 10:00～11:00

### サーキットあそびをしてみよう

10日(木) 10:00～11:00

### リトミックを楽しもう(子育て講座)

16日(水) 10:00～11:00

### できるかな、やってみよう(工作あそび)

31日(木) 10:00～11:00

## 保健だより

長寿健康課健康づくりグループ ☎84-3316

### 育児相談 ※母子健康手帳を持参

2日(水) 13:30～14:30 あいあい

**1歳6カ月児健診** ※平成30年3月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

24日(木) あいあい

**3歳児健診** ※平成28年4月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

17日(木) あいあい

## 各種相談

人権相談 人権擁護委員による相談	7日(月)	13:00～15:00	市役所1階市民対話室 ☎96-1223
	25日(金)	13:00～15:00	関支所1階応接室1 ☎96-1223
よろず人権相談 人権擁護委員による相談	17日(木)	13:00～15:00	あいあい1階個別相談室 ☎96-1223
	9日(水)	13:00～15:00	市役所1階市民対話室 ☎84-5008
行政相談 行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談	16日(水)	13:00～15:00	関支所1階応接室1 ☎84-5008
	17日(木)	13:30～15:50	市役所1階市民対話室 ☎84-5008
法律相談 弁護士による相談。 予約制(1カ月前から受付)	30日(水)	13:00～16:30	市役所1階市民対話室 ☎84-5008
	16日(水)	13:30～15:30	市役所1階市民対話室 ☎84-5035
交通事故相談 専門相談員による相談。予約制 (1カ月前から10/15午前中まで受付) ※申込者がいない場合は開設しません。	11日(金)	13:00～15:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
	25日(金)	13:00～15:00	あいあい1階個別相談室 ☎82-7985
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困りごと相談。予約制(当日申込可)	11日(金)	13:00～15:00	あいあい1階個別相談室 ☎82-7985
	25日(金)	13:00～15:00	あいあい1階個別相談室 ☎82-7985
社協による法律相談 成年後見、権利擁護に関する弁護士による相談。予約制(10/29午前中まで受付) ※申込者がいない場合は開設しません。	30日(水)	10:00～12:00	あいあい1階個別相談室 ☎82-7985
	11日(金)	13:30～16:00	あいあい2階ボランティアルーム ☎82-7985
ボランティア相談 ボランティアによる相談	11日(金)	13:30～16:00	あいあい2階 ☎83-2425
子ども医療相談 児童精神科医による相談	31日(木)	13:50～17:00	あいあい2階 ☎83-2425
療育手帳の相談・判定 児童相談所職員による相談・判定	7日(月)	9:10～15:50	あいあい2階 ☎83-2425
家庭児童相談 ※子ども虐待やDVなどを含む	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～17:00	あいあい2階 ☎83-2425
無料住宅相談(偶数月開催) 増改築相談員による相談	17日(木)	13:00～16:00	あいあい1階 ☎84-5038
青少年相談 ※エートやひきこもりなど青少年の自立支援	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～17:00	青少年総合支援センター ☎82-6000
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～16:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



# 一次救急 当番医 10月

問合せ先 ☎82-1111(市役所代表)

※夜間時間外応急診療や休日の当番医は、市ホームページ(長寿健康課健康づくりグループのページ)でも案内しています。

## ●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日を除く)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

【診療時間】午後7時30分～10時(受付:午後7時～9時30分)

日	医療機関名・所在地	電話番号	担当医師
1 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック アイリス町	84-3536	井上医師
2 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
3 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
4 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
5 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
7 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
8 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック アイリス町	84-3536	井上医師
9 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
10 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
11 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
12 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
15 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック アイリス町	84-3536	井上医師
16 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
17 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
18 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
19 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
21 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
23 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
24 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
25 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
26 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
28 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
29 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック アイリス町	84-3536	井上医師
30 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
31 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師

## ●日曜日・祝日の当番医

【診療時間】午後1時～7時30分(受付:午後7時まで)

日	医療機関名・所在地	電話番号
6 日	豊田クリニック 南野町	82-1431
13 日	とら整形クリニック 江ヶ室二丁目	84-1700
14 祝	ハッピー胃腸クリニック 本町二丁目	82-0017
20 日	皮ふ科 野内クリニック 南崎町	98-4112
22 祝	市立医療センター 亀田町	83-0990
27 日	のぼのクリニック 能褒野町	85-3636

## お願い

- 夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するもので、担当医師の専門分野以外の症状には、対応できない場合があります。
- できるかぎり、昼間の診療時間内に受診しましょう。
- 担当医師や診療場所が変更となる場合がありますので、事前に電話で確認してから受診してください。
- 健康保険証、医療費受給資格証(子ども医療費など)、診療費、お薬手帳(または服用している薬)を必ずお持ちください。

## 急な子どもの病気の 電話相談



### <みえ子ども医療ダイヤル>

☎#8000 または ☎059-232-9955

(午後7時30分～翌朝8時)

※子どもの病気・薬・事故に関することについて、医療関係の専門相談員が電話による相談を実施しています。

## 医療機関の照会



### <三重県救急医療情報センター>

☎059-229-1199(終日)

- ※「今、診てもらえる医療機関」を24時間365日案内しています。
- ※深夜などは、お問い合わせに対して最寄りの医療機関を紹介できない場合があります。
- ※県ホームページからも、受診可能な医療機関や、県内医療機関の詳しい情報などを検索できます。

医療ネットみえ

検索