



## 救急車の適正利用にご協力ください

問合先 消防本部消防総務課消防救急グループ (☎82-9496)

救急車の出動件数は、全国的に増加傾向にあります。

市においても7月末現在で1,381件の救急出動があり、昨年同時期に比べ、55件増加しています。

しかし、救急搬送された人の約半数は、入院を必要としない軽症で、救急車を利用する必要のなかった人も見受けられます。

重症患者に迅速に対応できるよう、救急車の適正利用にご協力ください。

自分で受診できるが、診てもらえる病院が分からないなど、お困りの際は、三重県救急医療情報システムをご利用ください。

### 三重県救急医療情報システムなどのご案内

- 三重県救急医療情報センター(24時間対応)  
(対人案内) ☎059-229-1199  
(自動案内) ☎0800-100-1199 [通話料無料]  
※通話終了後に診療状況をファクスで受信可
- ホームページ URL <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- 携帯サイト URL <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

三重県救急医療情報システム

検索

※受診の際は、必ず紹介された医療機関に事前確認してください。

- 小児救急医療相談事業  
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000

## こんな時は **すぐに救急車** を呼んでください

こんな症状が見られる場合は、迷わずに **119番通報** してください。  
重大な病気やけがの可能性あります。

**大人**

**顔**

- 顔半分が動きにくい、またはしびれる
- 口や顔の片方がゆがむ
- ろれつが回らない
- 視野がかける
- 物が二重に見える
- 顔色が悪い

**頭**

- 激しい頭痛
- 突然の高熱
- 一人で立てないほどふらつく

**胸や背中**

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 傷む箇所が移動する

**手足**

- 突然のしびれ
- 突然片方の腕や足に力が入らなくなる

**腹**

- 激しい腹痛
- 吐血や下血

**小児 (15歳未満)**

**顔**

- 唇の色が紫色になっている

**頭**

- 頭を強くぶつけて出血が止まらない
- 意識がない

**胸**

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう

**おなか**

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず、食欲がなく意識がはっきりしない
- 便に血が混じる

**手足**

- 手足が硬直している
- けいれんがある

### 救急救命講習のご案内

皆さんは、身近な人が倒れたときに慌てず対応できますか？

市消防本部では、皆さんのご要望に合わせ、救急救命講習を実施しています。講習では、心肺蘇生法や、AEDなど救命に必要な知識を学びます。大切な人の命を守るためにも、ぜひ受講されることをお勧めします。



### 救急医療市民講座を開催します

「救急医療週間(9月8日(日)~14日(土))」にちなみ、亀山医師会との共催で、救急医療や救急に関する市民講座を開催します。

とき 9月12日(木) 午後2時~4時30分

ところ 亀山消防署北東分署(長明寺町842番地1)

内容

- ▷講演① 「救急車を呼ぶべき泌尿器科疾患」  
亀山 腎・泌尿器科クリニック院長 堀 靖英 医師
- ▷講演② 「救急医療のこれまでと今後の課題」  
市立医療センター院長 谷川 健次 医師
- ▷応急手当講習「救急車がくるまでに」  
市消防職員

申込期限 9月10日(火)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または窓口で直接お申し込みください。

問合先 長寿健康課健康づくりグループ(☎84-3316)