

かめやま

2019 SEP

9 / 1

No.337



0.01秒でも早く
ゴールを駆け抜けた
たい！

ライフ なかやま ともき
輝き人生 中山 智貴さん

主な内容

高齢者の生きがいづくり 人がつながる地域でつながる.....	2
9月10日は下水道の日 ~快適な水環境を作り上げる下水道~.....	4
守ろう！活かそう！亀山の農地.....	6
輝き人生(ライフ).....	10
暮らしの情報BOX.....	16



亀山市携帯サイト

|| 高齢者の生きがいづくり ||

人がつながる 地域でつながる

9月16日は敬老の日。高齢者の皆さんはどのように毎日をご過ごされていますか。住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるためには、人や社会と関わる中で生きがいを見つけ、出かける楽しみや意欲を持つことが大切です。

今回は、地域の仲間と介護予防にもつながる活動に取り組む『老人クラブ』をご紹介します。

関 地区老人クラブ 連合会

「関地区老人クラブ連合会」は、毎月、介護予防教室「健康ひろば」を老人福祉関センターで講師を招いて開催しており、そのうち年3回は会員自らが講師になって歌を歌ったり体操をしたりしながら、「手づくり」の介護予防教室を開催しています。

また、自分たちの踊りや歌を披露する芸能交歓会の参加者は100人を超え、みんなの楽しみのひとつとなっています。「自分たちの健康は自分たちで守る」、「手づくりは大変だけどその分楽しい！」と参加者はみんな笑顔です。

～であい、ふれあい、さそいあい～

会員の中から13人で結成された『関ダンサーズ』は、「憧れのハワイ航路」などの踊りの練習をして、介護施設などで披露し、喜ばれています。

参加者の中で最高齢です！

皆さんと話ができるので、楽しく参加しています。家でも大正琴や脳トレにも取り組んでいます。11人のひ孫のためにも、まだまだ頑張ります！

関町木崎
服部 秀子さん(89歳)

皆さんが 外出するきっかけになれば

中町第二、木崎第二老人クラブ代表
岩田 治さん(80歳)

新所第一老人クラブ、中町第二老人クラブ、木崎第二老人クラブ、坂下老人クラブ、沓掛市瀬クラブの5つの老人クラブが集い、「関地区老人クラブ連合会」として活動しています。

それぞれの老人クラブでも活動していますが、年々会員が減少していく中、各老人クラブが存続するよう連合会として合同で年間40回の行事や役員会を計画し、活動するようになりました。「健康ひろば」をはじめ、関小学校児童と餅つきや昔遊びを通して交流したり、七夕行事やミニ運動会を開催したり、楽しい行事が盛りだくさんです。合同で行うことで、お互いの顔を知る良い機会となっています。

熟年みどり会



「熟年みどり会」は、みどり町在住の60歳以上の人で構成されており、グラウンドゴルフ、ゲートボール、囲碁、カラオケ、点茶など月2回以上の活動をしています。

また、みずほ台、みずきが丘在住の60歳以上的人也て、井田川小学校の6年生の児童とグラウンドゴルフを通して年4回の世代間交流を図っており、14年間続いています。「地域で会ったとき、自然とあいさつをしてほしい。顔を知ってほしい」という会員の願いから始められたこの交流。今では、登下校のとき、また小学校を卒業した後でも、子どもたちがあいさつをしてくれるようになったといいます。

～グラウンドゴルフで世代間交流～

6年生の児童120人は、朝からコースを作り、旗を並べます。20チームに分かれ、まずは笑顔で自己紹介。プレーが始まると、児童の硬い表情も、高齢者の「うまい!」、「次は入れるよ!」のかけ声で自然と笑顔に。児童を見守る会員一人ひとりの表情は、生き生きしています。



コミュニケーションを大切に

定年と同時に地域活動に参加したことがきっかけで、「熟年みどり会」に入りました。

グラウンドゴルフは、毎月6回練習を重ねています。みんなとのコミュニケーションを大切に、いつも来ている人が休むと「体調でも悪いのだろうか」とお互いを気づかっています。ゲームを終えると、自然と3,500歩も歩いていて、健康づくりにもつながっています。



みどり町
(左) 中西 美輝さん(76歳)
(右) 小松 常夫さん(74歳)

子どもたちとの交流は楽しい

みずほ台では、老人クラブに入っている人もいない人も一緒に、グラウンドゴルフの練習を週3回開催しています。子どもたちとの交流には初めて参加させていただき、孫と接しているようで楽しかったです。今日は二人でいい汗をかきました。

ほかに、サロンや介護予防教室に参加し、毎日充実しています。



みずほ台
(左) 高嶋 正昭さん(75歳)
(右) 高嶋 眞智子さん(71歳)

自分らしいはじめの一步、踏み出してみよう!

外に出て誰かと会話をしたり、悩みを相談したりすることは、健康な心と体づくりにつながります。市では、今回紹介した老人クラブの活動のほかにも、誰もが気軽に参加できる『介護予防教室』、集会所などを利用し地域の皆さんが自主的に集まって運営する『サロン活動』、介護者の気分転換のための『介護者のつどい』、認知症の人やその家族、支援者が相談してゆっくりできる『認知症カフェ』など、高齢者のための取り組みが行われています。いつでもご相談ください。



問合せ 長寿健康課高齢者支援グループ ☎84-3312

9月10日は『下水道の日』

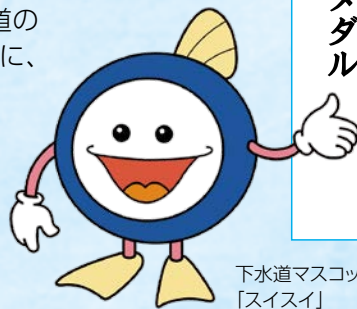
～快適な水環境を作り上げる下水道～

問合せ 下水道課下水道管理グループ(☎97-0628)
下水道工務グループ(☎97-0627)

豊かで美しい自然、健康で快適な生活、それは私たちの変わらない願いです。
「下水道」は、トイレの水洗化による快適な生活をもたらすだけでなく、家庭などから出る汚れた水を処理して生まれ変わらせ、身近な川や海などの水環境の保全に役立っています。また、汚れた溝がなくなり、ハエや蚊の発生を防ぐことで、まちが美しく清潔になります。
市では、自然を守り、健康で快適な生活環境を作るため、計画的に下水道の整備を行っています。各家庭における下水道への接続の推進や適切な使用に、ご理解とご協力をお願いします。

2019年度
下水道推進標語

下水道
見えないしじょうに
金メダル



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」

汚水はどうやって処理されるの？

汚水は、「公共下水道」、「農業集落排水」、「合併処理浄化槽」の3つの方法で処理されます(地域によって異なります)。きれいになった水は川や海などへ放流され、雨となって循環します。

公共下水道 地下にある下水道管(汚水管)を通して、南部浄化センター(四日市市)へ流れ、処理されます。

農業集落排水 地下にある下水道管(汚水管)を通して、農業集落排水処理施設(市内に14カ所)へ流れ、処理されます。

合併処理浄化槽 各家庭の浄化槽で処理されます。

公共下水道での処理と水の循環のしくみ

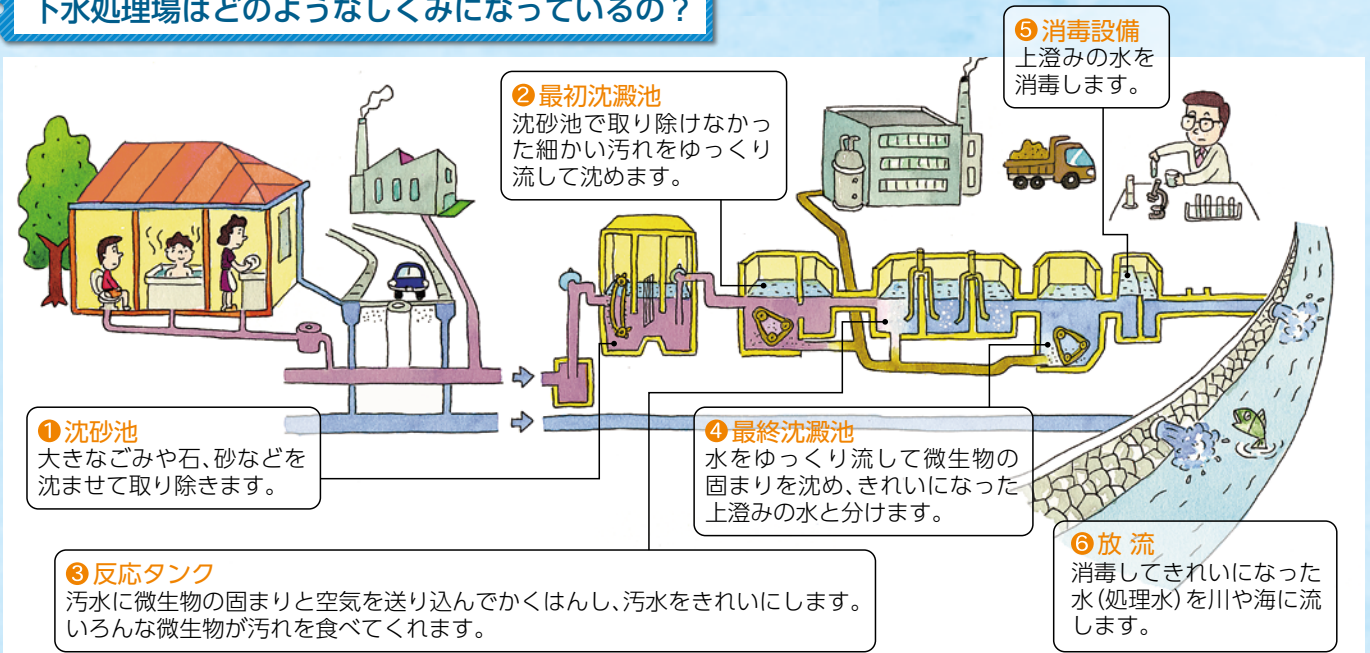


水は、この図のように循環しているんだね。汚水がきれいになるのは、下水処理場などにいる「汚れを食べる微生物」のおかげなんだよ。

『汚水』とは、家庭の台所、お風呂、洗濯、トイレなどから出る汚れた水のことだよ。



下水処理場はどのようなしくみになっているの？



■微生物が水をきれいにするしくみ [イラスト提供: (公財)三重県下水道公社]



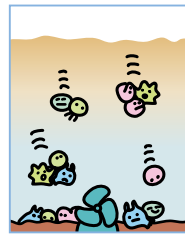
微生物のいる水槽に、汚水を入れます。



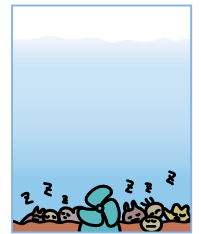
水槽の中に空気を送り込んでかきまぜます。



微生物がどんどん汚れを食べていきます。



汚れを食べた微生物は大きくなり重くなります。



重くなった微生物は底に沈みます。

下水道は適切に使いましょう

下水道にごみや土砂が溜まって流れが悪くなってしまうと、悪臭の発生や汚水があふれてしまう原因になります。水を使うときは、次のことにご注意ください。

- 生ごみなどのごみを流さない。
- 天ぷら油などの廃油を流さない。
- トイレにはトイレットペーパー以外の紙類やごみを流さない。
- 洗面台やお風呂などの排水口へ髪の毛が大量に流れ込まないようにする。
- 洗濯などの際に使用する洗剤は適量にする。



10月1日は
「浄化槽の日」

「浄化槽」を設置されている皆さんへ 浄化槽には3つの維持管理が必要です！

浄化槽(合併処理浄化槽)は、トイレや台所、洗濯、お風呂などの汚水を、微生物の働きを利用してきれいにする施設です。管理を怠ると、悪臭が発生したり、汚れの多い水を放流したりすることになります。そのため、浄化槽法で定期的な保守点検、清掃、法定検査が義務付けられています。

微生物が働きやすい環境を保てるよう、適切な維持管理を行いましょう。

①保守点検 (年に3回～4回)

浄化槽の機能を良好な状態で維持できるように、汚泥(微生物)や機器の点検、調整などを行います。詳しくは、浄化槽保守点検業の登録業者にお問い合わせください。

- 保守点検業者についての問合せ先
鈴鹿地域防災総合事務所
環境室環境課 (☎059-382-8675)

②清掃 (年に1回、全ばっ気方式は6カ月に1回以上)

浄化槽内に溜まった汚泥等の引き抜きと機器類の洗浄などを行います。浄化槽の清掃は、各地域の担当許可業者に依頼してください。

- 担当許可業者についての問合せ先
環境課廃棄物対策グループ
(☎82-8081)

③法定検査 (年に1回)

保守点検・清掃が適切に実施され、浄化槽の機能が正常に維持されているかを総合的に判断します。県知事が指定した検査機関の実施する法定検査を受けてください。

- 法定検査についての問合せ先
(一財)三重県水質検査センター
(☎059-213-0707)

守ろう! 活かそう! 亀山の農地

問合せ 産業振興課農業グループ(☎84-5082)

市では、特産のお茶をはじめ、米、麦、野菜など多様な農業が展開されている一方、農業者の高齢化や耕作放棄地の増加が課題となっています。そうした中、亀山市の農業や集落の維持・発展を図るとともに、農業の新たな担い手を育成・支援するため、さまざまな機関と連携して取り組みを進めています。

今回は、貴重な地域資源である農地を適切に保全し、農業を守るための農業委員会の取り組みなどを紹介します。

① 農業委員会ってどんな組織?



② 農地は適正に管理し、地域で農地を守りましょう

耕作が放棄されると、雑草・雑木が増え、病害虫や火災の発生原因となるおそれがあるほか、イノシシなどの有害鳥獣のすみかやごみの不法投棄の場所となり、周辺の農地や近隣住民の生活に大きな悪影響を及ぼします。また、農地の持つ保水などの機能が失われ、台風や大雨のときに畑から周辺道路に土砂が流出し、側溝の詰まりや路面への土砂堆積などを引き起こすこともあります。

③ 適正に手続きをしましょう

● 農地の権利移動には、手続きが必要です

農地の売買、贈与、貸借など権利の移動・設定を行う場合には、農業委員会の許可が必要です。

農地の取得などを行うには、すでに耕作している農地と新たに取得する農地を合わせた面積が**50a (5,000m²)以上必要**です。(農地を相続した場合などには許可は不要ですが、農業委員会への届出が必要です。)

※白川・野登・関・坂下・加太地区は30a (3,000m²)以上

● 農地を転用するときは、許可が必要です

農地を転用する場合は、農業委員会の承認を経て市の許可を受けなければなりません。

(場所や目的などによっては認められない場合がありますので、事前に農業委員会にご相談ください。)

農業委員会へ
お気軽にご相談ください



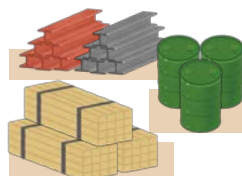
こんな場所に
無断転用していませんか!?



住宅や工場などの敷地



青空駐車場



資材置き場

**無断転用には
厳しい罰則が
あります!**

最高3年以下の懲役または
300万円(法人の場合は1億円)
以下の罰金など

●安心できる農地の貸し借り「利用権設定」をご活用ください

農業経営基盤強化促進法に基づく農地の「利用権設定」を活用すると、農地の貸し借りがスムーズにできます。この制度により契約した農地は、期限が到来すると貸し手に返還されるので、貸し手にとって安心して契約することができます。また、借り手にとっても、契約期間中は安心して耕作することができます。



お知らせ

「農業委員」と「農地利用最適化推進委員」を募集します

農業委員および農地利用最適化推進委員の任期満了に伴い、「農業委員候補者」と「農地利用最適化推進委員候補者」を募集します。

募集期間 9月2日(月)～10月1日(火)

任 期 令和2年3月11日(水)～令和5年3月10日(金)

※応募資格、推薦・応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

URL <https://www.city.kameyama.mie.jp/>



人と農地の問題を解消する『未来の設計図』
「人・農地プラン」を地域で作成しましょう!

人・農地プランとは

高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加などの「人と農地の問題」によって、5年後、10年後の農業の展望が描けない地域が増えています。地域の皆さんで話し合ってプランを作り、実行していくことによって、「人と農地の問題」を解決しましょう。



人・農地プランには、さまざまなメリットがあります

人・農地プランに位置付けられると、次の支援を受けられる場合があります。

- ◆農業次世代人材投資事業
- ◆スーパーL 資金の当初5年間無利子化
- ◆「強い農業・担い手づくり総合支援交付金」

プランの内容

- ◆今後の中心となる経営体(個人、法人、集落営農)はどこか
- ◆中心となる経営体にどうやって農地を集めるか
- ◆中心となる経営体とそれ以外の農業者(兼業農家、自給的農家)を含めた地域農業のあり方
- ◆農地中間管理機構の活用方針 など



プラン作成手順



人・農地プランは、定期的に見直してください。

※プラン作成についてご不明な点は、産業振興課農業グループへご相談ください。

かめやま教育通信

第30回



教職員の働き方改革

小・中学校の先生の一日の仕事を紹介します！

子どもたちの豊かな学びの実現に向けて働く先生の一日の仕事を紹介します。

子どもたちが登校してきたら、宿題や提出物の点検をします。
授業の合間の休み時間は、子どもたちと運動場でドッジボール。
給食の時間には、アレルギー対応や衛生面に気を付けながら、給食指導をします。
掃除の時間は、子どもたちの様子を見回ったり、一緒に掃除をしたりしています。
放課後は、会議や打ち合わせ、保護者への連絡。
子どもたちのノート点検をしたら、明日の授業の準備と、配布物も準備をします。



小学校教諭 Aさん
30代女性 担任

小学校	勤務時間	中学校
出勤	午前7時30分	出勤
授業準備	午前8時30分	部活動(朝練)他
午前授業(1~4限)		午前授業(1~4限)
給食・昼休み・掃除		昼食・昼休み
午後授業(5・6限)		午後授業(5・6限)
研修会・会議・学年会 保護者連絡・面談 担当業務事務・行事準備 教材研究・授業準備 その他の業務	午後5時	部活動
	午後6時	保護者連絡・面談 担当業務事務・行事準備 教材研究・授業準備 その他の業務
	午後7時	
	午後8時	
退勤		退勤

中学校教諭 Bさん
20代男性 担任
運動部活動顧問



部活動指導のために7時過ぎには出勤。
担当する授業が入っていない時間を利用して、授業準備や生徒指導等の会議をしています。
放課後は、部活動指導。
生徒の下校を見届けたら、残っている仕事に取り掛かります。
保護者への連絡や、生徒のノート点検、担当業務の事務作業、明日の授業準備など、仕事はたくさんあります。

各学校では、総勤務時間縮減の取組目標を設定し、「学校における働き方改革」を推進しています。

その一環として、月に1~2回の定時退校日の設定、部活動休養日の設定、会議時間の短縮、学校閉校日の設定等に取り組んでいます。

また、平成30年9月より、緊急時を除いて、午後6時以降における保護者・地域等からの電話連絡や来校を控えています。

教職員が、健康で、意欲的に、子どもたちと向き合う時間を確保し、教育活動に取り組めるよう、今後ご理解とご協力をお願いします。

速報

全国学力・学習状況調査結果

今年度、小学校は国語・算数、中学校は国語・数学・英語に関する調査および児童・生徒質問紙、学校質問紙の全国調査が行われました。亀山市では、これまで学力向上の取組を進めてきましたが、少しずつその成果が見え始めています。

【平均正答率】

(単位：%)

	小学6年生		中学3年生		
	国語	算数	国語	数学	英語
市	65.0	66.0	70.0	58.0	55.0
県	64.0	67.0	72.0	60.0	56.0
国	63.8	66.6	72.8	59.8	56.0

英語(聞くこと・読むこと・書くこと)

小学校の国語では、国・県の平均正答率を上回りました。それ以外の教科は、国・県の平均正答率を下回りましたが、その差は0.6~2.8ポイント以内に収まりました。

小・中学校ともに、地域や社会への関心度、地域行事への参加についての項目で、肯定的な回答の割合が増えました。一方、小学校では、自分の良さについて、中学校では、将来の夢や目標についての項目で、肯定的な回答の割合が減りました。

各学校では、今回の調査結果を詳しく分析し、今後の授業づくりや学級づくりに生かしていきます。また、基本的な生活習慣の定着に向けて、家庭や地域との連携も継続して行っていきます。

問合せ先 教育委員会学校教育課学事教職員グループ(☎84-5075) 学校教育課教育支援グループ(☎84-5076)



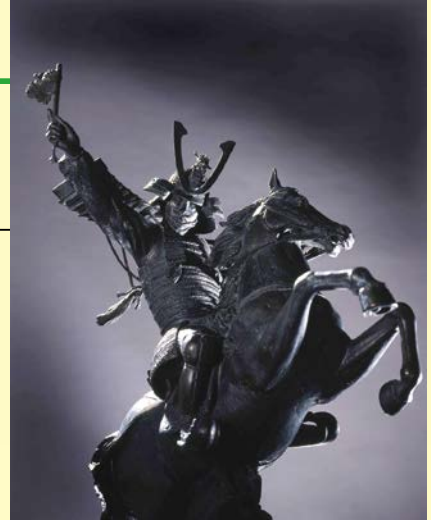
亀山市名誉市民

彫刻家 中村 晋也

作品介绍「ふるさいどあい」Vol.39

「戦国の武将」 昭和63(1988)年制作

今年の鹿児島は、島津義弘公の没後400年を記念して、各地でさまざまな催しが開催されています。それらのポスターに“ドーン”と載っているのが、中村晋也制作による「島津義弘公」騎馬像の写真です。今から31年前、JR伊集院駅前に建立された、高さ3mを超える像は、中村にとって初挑戦の大きかりな騎馬像で、その後続く数々の騎馬像制作への第一歩となりました。緻密な資料収集と試作を繰り返しできたあがった像は、薩摩の誇りとして今も人々に愛されています。この「戦国の武将」は、試行錯誤を重ねた試作の一点です。



112cm(高さ)×110cm(幅)×56cm(奥行)

特別協力 (公財) 中村晋也美術館 ([URL http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html](http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html))



情報交流ひろば となりまち



伊賀市

上野城薪能

～上野城を背景に幽玄な世界を～



上野城薪能は観阿弥の生誕地とされる伊賀上野の秋の風物詩です。

36回目を迎える今回の演目は、大蔵流狂言「清水」と、観世流能「土蜘蛛」です。ライトアップした上野城をバックに能と狂言が行われ、月明かりとかがり火の灯りに照らし出された、幻想的な舞をご覧ください。

とき 10月5日(土)午後6時30分～

ところ 伊賀上野城本丸広場 特設舞台

※雨天時は伊賀市立崇広中学校

鑑賞料 無料

問合先 伊賀市観光戦略課(☎0595-22-9670)

※土・日曜日、祝日、当日は伊賀上野城(☎0595-21-3148)へお問い合わせください。

伊賀市広聴情報課 (☎0595-22-9636)

甲賀市

作品に触れ作家に触れる

～第24回信楽セラミック・アート・マーケット in 陶芸の森2019～

滋賀県内に在住・在勤の陶芸をはじめとする作家が、自らが制作した質の高い作品を販売します。

100組を超える作家が出展するほか、飲食ブースやちょっとした陶芸体験もあります。お気に入りの作品を探しに、ぜひお越しください。

とき 9月21日(土)～23日(祝)

午前9時～午後5時

※最終日は午後4時30分まで

ところ 滋賀県立陶芸の森 太陽の広場

(甲賀市信楽町勅旨2188-7)

アクセス 信楽高原鉄道「信楽駅」下車、徒歩約20分

※できる限り公共交通機関をご利用ください。

問合先 (公財) 滋賀県陶芸の森

(☎0748-83-0909)



甲賀市秘書広報課 (☎0748-69-2101)



輝き人生

このコーナーではきらりと輝きながら活躍する市民を紹介します。

0.01秒でも早く ゴールを駆け抜けたい！

なかやま ともき
中山 智貴さん (みずきが丘)

▶躍動感ある走りのフォームで、100mを全力で走り抜く中山さん



「100mを無心で走り抜き、ゴールした瞬間に観客や仲間からの湧き上がる歓声に包まれるのが何よりうれしいです」と話してくれるのは、中部中学校3年で陸上部に所属する中山智貴さん。今年7月に開催された三重県中学校選抜陸上競技大会では、男子100m決勝で10秒62をマークし、現役中学生では全国1位の記録(中学生歴代記録では2位)で見事優勝し、全日本中学校陸上競技選手権大会への出場を果たしました。そのときは自分でも信じられなかったと喜びを明かしながらも、まだまだ0.01秒でも記録を更新したいと、あくなき向上心で練習に励む中山さん。これからも、さらなる高みを目指して、チャレンジは続きます。

一陸上を始めたきっかけは？

「卒業直前の小学6年生のとき

に、中部中学校の陸上部の先生に偶然出会い、『陸上をしないか?』と声を掛けていただいたのがきっかけです。それから本格的に陸上を始め、今ではすっかり夢中になっているので、陸上にめぐり合わせてくれた先生に感謝しています。」

一記録的なタイムが出せたのは？

「腰を痛めて走ることができなかった期間(3カ月間)に、体幹(胴体の中心部全体)を鍛えるトレーニングにしっかり取り組んだことがタイムに影響していると思います。また、他校のライバル選手には絶対に負けたくないという思い、毎日の練習で切磋琢磨し合える部活仲間の存在、先生の適切な指導や家族の応援などが支えとなり、思い切った走りができたと考えます。」

一陸上の魅力は？

「練習を積み重ねれば、記録が伸びていくのを実感できるのが楽しいです。ときには記録が伸びず悩むこともあります。練習内容を見直したり、さまざまな人にアドバイスを受けて、試行錯誤しながらも少しでも改善できたときはとても充実した気分になります。」

一これからは？

「直近の目標は、高校に進学してインターハイ(全国高等学校総合体育大会)に出場し、優勝することです。また、令和3年には、三重県で国民体育大会(三重とこわか国体)が開催されるので、地元主催の大きな大会で、良い記録を残したいと思います。そのためにも、目標とするタイムや理想とする走りのフォームに少しでも近づけるよう、日々練習に取り組んでいきたいと考えます。」



全国少年消防クラブ交流大会へ参加！

問合せ 消防本部予防課予防グループ(☎82-9492)

亀山市少年消防クラブが7月31日から8月2日までの3日間、徳島県で開催された全国少年消防クラブ交流大会に参加しました。

今大会には全国から53クラブ、364名の少年消防クラブ員が参加しました。

参加した子どもたちは、ロープを使った結索や消防ホースの延長など、消防の実践的な活動を取り入れた競技形式の合同訓練や、避難所体験などを通じて災害への備えについて学びました。

亀山市少年消防クラブとは

平成24年4月に消防・防災に関する正しい知識と技能を身に付け、生命と暮らしを守る大切さを学ぶとともに、規律や防火マナーなどを身に付けることを目的とし設立されました。

亀山市消防本部の指導のもと、礼式訓練や水防訓練、救助訓練、防災キャンプ、着衣泳などの活動を行っています。



**消費税率の改定に伴い、
令和元年10月1日から**

公共施設の 使用料などが 変わります

令和元年10月1日から、消費税率（地方消費税率を含む）が現行の8%から10%へ引き上げられます。

このことに伴い、市では、消費税が課税されている公共施設の使用料などについて、税率の引き上げ相当分の料金改定を行います。

改定するものは、右表のとおりです。

なお、改定後の料金など詳しくは、各担当課へ直接お問い合わせください。

※住民票・印鑑登録等の各種証明手数料など、消費税が非課税のものは改定しません。



	改定する項目	担当課(問合先)
公共施設の使用料	関文化交流センターの多目的ホールなどの使用料	まちづくり協働課 地域まちづくりグループ (☎84-5007)
	地区コミュニティセンターの集会室などの使用料	
	鈴鹿馬子唄会館のホールなどの使用料	
	関町北部ふれあい交流センターのイベントホールなどの使用料	
	市斎場の葬儀場などの使用料	環境課 環境創造グループ (☎96-8095)
	関宿散策拠点施設の研修室の使用料	文化スポーツ課 まちなみ文化財グループ (☎96-1218)
	関の山車会館の離れなどの開館時間以外の時間における使用料	
	歴史博物館の企画展示室などの使用料	歴史博物館 (☎83-3000)
	関まちなみ文化センターの集会室などの使用料	地域観光課 観光交流グループ (☎96-1215)
	林業総合センターの研修室などの使用料	産業振興課 森林林業グループ (☎84-5068)
鈴鹿峠自然の家の宿泊室などの使用料	教育委員会 生涯学習課 社会教育グループ (☎84-5057)	
公共施設の利用料金	市文化会館の施設・設備などの利用料金	文化スポーツ課 文化共生グループ (☎96-1223)
	市中央コミュニティセンターの施設・設備などの利用料金	
	運動施設等(西野公園、東野公園、亀山公園、観音山テニスコートなど)の施設・設備などの利用料金	文化スポーツ課 スポーツ推進グループ (☎96-1224)
	関総合スポーツ公園多目的グラウンドの利用料金	
	関B & G海洋センターの体育館などの利用料金	
	石水溪キャンプ場のバンガロー施設などの利用料金	地域観光課 観光交流グループ (☎96-1215)
	市勤労文化会館の大会議室などの利用料金	産業振興課 商工業・地域交通グループ (☎84-5049)
その他	行政財産の目的外使用に係る使用料	財務課 契約管財グループ (☎84-5025)
	都市公園内の行為にかかる使用料 道路占用料	用地管理課 管理グループ (☎84-5102)
	一般廃棄物処理手数料、産業廃棄物処理施設使用料	環境課 廃棄物対策グループ (☎82-8081)
	水道料金と給水加入金	上水道課 上水道管理グループ (☎97-0621)
	工業用水の料金	
	農業集落排水処理施設の使用料	下水道課 下水道管理グループ (☎97-0628)
	公共下水道の使用料	
	入院した際の個室使用料、診断書などの交付手数料	市立医療センター 病院総務課 医事グループ (☎83-0990)



9月は健康増進普及月間 **健康寿命**をのばそう!

問合せ先 長寿健康課健康づくりグループ ☎84-3316

健康増進普及月間統一標語

1に**運動** 2に**食事** しっかり**禁煙** 最後に**クスリ** ～健康寿命の延伸～

市では、「健康都市」というWHO(世界保健機構)の考え方に賛同し、市民と行政が一緒になって健康なまちづくりを進めるため、平成22年7月、三重県の自治体では初めて健康都市連合および同日本支部に加盟し、人だけでなく、まちの環境も健康にする取り組みを進めています。

9月は健康増進普及月間です。この機会に生活習慣を見直して健康づくりに取り組み、健康寿命※を延ばしましょう。
※健康寿命とは、健康上に問題がない状態で日常生活を送ることができる期間

毎日10分運動をプラス!

●あと10分歩きましょう

1日10分でも毎日続ければ、生活習慣病予防に効果的です。

苦しくない程度にスピードを上げて早歩きすることも立派な運動です。できることから始めましょう!



1日あと70gの野菜をプラス!

●野菜不足には、あとトマト半分を摂ろう

不足分の70gは、トマトなら半分、野菜炒めなら半皿分。朝食や昼食でプラスするのがコツです。

●温野菜で不足分を補おう

生野菜ではなく、スープや煮物など温野菜なら食べやすくなります。



禁煙でたばこの煙をマイナス

●受動喫煙について考えよう

たばこを吸っている人はたばこをやめて、健康寿命を延ばしましょう。

たばこの煙の害は、たばこを吸わない人の体内にも蓄積されて体にさまざまな悪影響を及ぼします。



健診・検診で定期的な健康チェック

●定期的に自分を知ろう

早期には、自覚症状がないという病気は少なくありません。

病気を早期に発見し、対処していくためには、無症状のうちから定期的に自分の体の状態を知っておくことが重要です。



健康づくりのきっかけに**運動教室**に参加してみませんか?

と き 9月20日(金)、9月25日(水) 午前10時～11時30分
※10月以降の日程については、広報かめやままでお知らせします。

ところ あいあい2階大会議室

内容 自宅でできるストレッチ体操

対象者 市内に住所を有する人

スタッフ 健康運動指導士、保健師など

参加費 無料 ※1回の参加も可能

持ち物など 飲み物、タオル、運動靴、動きやすい服装

申込開始日 9月18日(水) 午前8時30分から

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。



「かめやま健康マイレージ事業」が10月からスタートします!

市民一人ひとりの健康寿命の延伸を図るため、自分で決めた健康づくりの取り組みを行うとポイントが貯まる「かめやま健康マイレージ事業」を開始します。

ポイントを貯め、応募すると、特典を受けることができます。(詳細は、10月1日号と同時に全戸配布するチラシでご案内します。)

かめやま健康マイレージ事業の流れ

健康づくりの取り組みを行う → ポイントを貯めて応募する → 特典をもらう! → みんな健康!



アートで街のにぎわいづくりプロジェクト

問合先 文化スポーツ課文化共生グループ(☎96-1223) 産業振興課農業グループ(☎84-5082)
アートによる街づくりを考える会(☎82-4125)

亀山トリエンナーレは、3年に1度開催される現代美術の祭典です。来年開催の「亀山トリエンナーレ2020(主催：亀山トリエンナーレ2020実行委員会)」に向けて、プレ企画「アートで街のにぎわいづくりプロジェクト」を実施します。

「アート」をまちに取り込むことで地域の活性化を図り、さらに亀山市の特産品である「亀山茶」の魅力を見出す企画が盛りだくさんです。ぜひ皆さんでご来場ください。

入場
無料

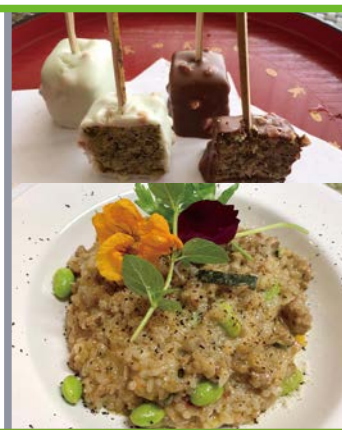
Cafe@亀山

亀山市の特産品「亀山茶・亀山紅茶」を使った新商品をCafe@亀山で販売! 食のプロが丹精込めて作った商品を、ぜひこの機会にご賞味ください。

出展者 ●natural sweets あいのや ●あんらく ●草河友博
●月の庭 ●トラットリア イルテルノ

とき 9月15日(日)、10月19日(土)、11月23日(土・祝)
午後3時～6時

ところ 青木倉庫(市民協働センター「みらい」南側)周辺
※市民協働センター「みらい」、青木倉庫の建物内での飲食は可。
ただし、市民協働センター「みらい」内での飲酒は厳禁。



アートイベント

<オープニングパーティ&アーティストトーク>

櫻井大吾×倉岡としえ×大岡英介
とき 9月15日(日) 午後5時～
ところ 市民協働センター「みらい」

<パフォーマンス>

MW∞WM by saraie 「追憶の子守唄」
とき 10月19日(土) 午後5時30分～
(開場は午後5時～)
ところ 青木倉庫

<詩の朗読+サウンド>

村田仁(詩人)×大岡英介(音楽家・映像作家)
「ku-na-mo-to-ra-ka-ko-Do/ 雪、宛先。」
とき 11月23日(土・祝) 午後5時30分～
(開場は午後5時～)
ところ 青木倉庫

アートイベント開催日は、日本茶インストラクターによる亀山茶のふるまいを行います。ぜひご賞味ください。
とき 9月15日(日)、10月19日(土)、
11月23日(土・祝) 午後1時～4時
ところ 青木倉庫

作品展示

●櫻井大吾 ～どこからともなく～
とき 9月15日(日)～12月15日(日)の
木・金・土・日曜日、祝日
午前11時～午後5時
ところ 青木倉庫



●倉岡としえ ～my space～
とき 9月15日(日)～12月15日(日)
※木曜日を除く
午前10時～午後5時
ところ 化粧品のなかや



イベント限定 亀山茶ティーバッグを配布します

会場で亀山茶PRデザインを使用した「亀山茶ティーバッグ」を無料で配布します。
ご自宅でも亀山茶をお楽しみください。

※車でお越しの際は、市民協働センター「みらい」の駐車場をご利用ください。



救急車の適正利用にご協力ください

問合先 消防本部消防総務課消防救急グループ(☎82-9496)

救急車の出動件数は、全国的に増加傾向にあります。

市においても7月末現在で1,381件の救急出動があり、昨年同時期に比べ、55件増加しています。

しかし、救急搬送された人の約半数は、入院を必要としない軽症で、救急車を利用する必要のなかった人も見受けられます。

重症患者に迅速に対応できるよう、救急車の適正利用にご協力ください。

自分で受診できるが、診てもらえる病院が分からないなど、お困りの際は、三重県救急医療情報システムをご利用ください。

三重県救急医療情報システムなどのご案内

- 三重県救急医療情報センター(24時間対応)
(対人案内) ☎059-229-1199
(自動案内) ☎0800-100-1199[通話料無料]
※通話終了後に診療状況をファクスで受信可
- ホームページ URL <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- 携帯サイト URL <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

三重県救急医療情報システム

検索

※受診の際は、必ず紹介された医療機関に事前確認してください。

- 小児救急医療相談事業
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000

こんな時は **すぐに救急車** を呼んでください

こんな症状が見られる場合は、迷わずに **119番通報** してください。
重大な病気やけがの可能性あります。

大人

顔

- 顔半分が動きにくい、またはしびれる
- 口や顔の片方がゆがむ
- ろれつが回らない
- 視野がかける
- 物が二重に見える
- 顔色が悪い

頭

- 激しい頭痛
- 突然の高熱
- 一人で立てないほどふらつく

胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 傷む箇所が移動する

手足

- 突然のしびれ
- 突然片方の腕や足に力が入らなくなる

腹

- 激しい腹痛
- 吐血や下血

小児(15歳未満)

顔

- 唇の色が紫色になっている

頭

- 頭を強くぶつけて出血が止まらない
- 意識がない

胸

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう

おなか

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず、食欲がなく意識がはっきりしない
- 便に血が混じる

手足

- 手足が硬直している
- けいれんがある

救急救命講習のご案内

皆さんは、身近な人が倒れたときに慌てず対応できますか？

市消防本部では、皆さんのご要望に合わせ、救急救命講習を実施しています。講習では、心肺蘇生法や、AEDなど救命に必要な知識を学べます。大切な人の命を守るためにも、ぜひ受講されることをお勧めします。



救急医療市民講座を開催します

「救急医療週間(9月8日(日)~14日(土))」にちなみ、亀山医師会との共催で、救急医療や救急に関する市民講座を開催します。

とき 9月12日(木) 午後2時~4時30分

ところ 亀山消防署北東分署(長明寺町842番地1)

内容

- ▷講演① 「救急車を呼ぶべき泌尿器科疾患」
亀山 腎・泌尿器科クリニック院長 堀 靖英 医師
- ▷講演② 「救急医療のこれまでと今後の課題」
市立医療センター院長 谷川 健次 医師
- ▷応急手当講習「救急車がくるまでに」
市消防職員

申込期限 9月10日(火)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または窓口で直接お申し込みください。

問合先 長寿健康課健康づくりグループ(☎84-3316)

お知らせワイド

協働事業公開プレゼンテーション

10月4日(金) 午後6時～8時
市民協働センター「みらい」1階多目的ホール

申込
不要

入場
無料

市民活動や地域の課題解決に取り組まれている人など、活動の参考として、ぜひお越しください!

①市民参画協働事業推進補助金 応募団体による公開プレゼンテーション

令和2年度の市民参画協働事業推進補助金を受けようとする市民活動団体による一般公開のプレゼンテーションを行います。

団体名	種類	活動目的
かめコン!事業部	スタートアップ補助金	亀山市を大切なふるさと(ジモト)と思う中年世代とIターン、ITターン者が自分のスキルを生かして地元で活躍の場を作り、持続可能な循環型のまちづくりに貢献することを目的とする。

②協働事業提案制度 ～協働事業提案の公開プレゼンテーション～

市民や行政がアイデアを提案し、令和2年度に協働事業として実施しようとする次の事業について、一般公開のプレゼンテーションを行います。

提案事業名	提案者	内容
鈴鹿峠自然の家 天文台「童夢」10周年 記念事業(市民提案)	坂下星見の会	<ul style="list-style-type: none">●宇宙教育、天文学の専門家による10周年記念講演の実施●専門家を招いての星空観察●会場一帯に星空を演出(鈴鹿峠自然の家、鈴鹿馬子倶楽部周辺)●天文に関する工作教室の実施

令和2年度 市民活動応援制度

登録希望の市民活動団体を募集します!



申請期間

10月1日(火)～31日(木)

制度に登録することで、地域まちづくり協議会や市民から受け取った応援券により、市から「応援交付金」が交付されます。

その応援交付金は、その後の活動資金としてご利用いただけます。

※申請を受付した後、審査検証委員会の審査を経て登録を決定します。

※申請方法など詳しくは、まちづくり協働課市民協働グループへお問い合わせください。

団体登録説明会を開催します

とき

- ①9月10日(火)午後7時～
- ②9月17日(火)午前10時～

ところ

市民協働センター「みらい」
※新規の人はいずれかにご参加ください。

応募要件

市民による自主的かつ営利を目的としない社会貢献的な活動を行う団体で、次の要件をすべて満たす市民活動団体

- ①市内に事務所(代表者の自宅でも可)を有し、市内で活動していること
- ②市内に住所を有する者3人以上で構成していること
- ③規約または会則等を有していること
- ④令和2年4月1日時点で、2年以上継続的に活動を行った実績を有し、今後も市内で活動を行う予定があること
- ⑤市民を主たる対象とする活動を行っていること(特別の理由がない限り、市内全域で事業またはサービスの提供ができる団体であること)
- ⑥専ら団体の構成員のみを対象としない活動をしていること(自分たちだけの活動ではなく、事業またはサービスの提供ができる団体であること)
- ⑦公序良俗に反する活動をしていないこと
- ⑧法令に違反する活動をしていないこと
- ⑨宗教活動または政治活動をしていないこと
- ⑩応援交付金の交付を受けようとする年度(令和3年度)に市の補助金等や亀山市社会福祉協議会の助成金等の交付を受けていないこと、または受ける予定がないこと

問合先 まちづくり協働課市民協働グループ(☎84-5008)

★ **もよおし**

認知症カフェ(4カ所で開催)

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

認知症カフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域住民、専門の職員などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。

お茶を飲んだり、くつろいだり、「ゆっくりできる居場所」として、お気軽にお立ち寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

よつばサロン

と き 9月6日(金)

午前10時～午後3時

ところ 老人福祉センター

問合せ先 華旺寿在宅介護支援センター(☎96-3131)

元気丸カフェ

と き 9月17日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階

問合せ先 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

ほっとスペース

と き 9月19日(木)

午後1時30分～3時

ところ 亀山老人保健施設

問合せ先 亀山在宅介護支援センター(☎83-5920)

かめカフェ

と き 9月22日(日)

午前10時30分～11時30分

ところ 亀寿苑デイアアップセンター

問合せ先 亀寿苑在宅介護支援センター(☎84-1212)

**子ども向け
魚のつかみ取りイベント**

「道の駅」関宿
(☎97-8200)

地域の皆さんとの交流を目的に、子ども向けの魚のつかみ取りイベントを開催します。

と き 9月8日(日)

午前10時～

ところ 「道の駅」関宿

対象者 小学生以下

定員 50名(先着順)

参加費 無料

持ち物など 手袋、長靴、タオル、ぬれてもいい服装

申込方法 当日、会場で直接お申し込みください。

湯ったりお風呂の日

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

あいあい「白鳥の湯」を高齢者に無料開放します。

と き 9月17日(火)

午前10時～午後4時

※受付は午後3時まで

ところ あいあい「白鳥の湯」

対象者

市内に在住する65歳以上の人
※住所と年齢が確認できるものを持参してください。

※当日、65歳未満の人は入場できませんのでご了承ください。

※介助が必要な場合は、介助者(同性に限る)も無料でご利用できます。

備えて安心! 防災コラム

防災安全課防災安全グループ (☎84-5035)

災害時に停電が発生した場合

電気は、私たちの生活にとってなくてはならない存在です。昨年度は、地震災害や台風などの風水害を原因とする大規模な停電が多く発生しました。

亀山市においても、台風21号が接近した際に約4,000戸で停電が発生しました。

どんなに事前対策をしても停電が発生する可能性がありますので、停電が発生したときに備え、「懐中電灯」、「ラジオ(電池式)」、「携帯電話用充電バッテリー」などを日ごろから準備しておきましょう

また、停電に関するお問い合わせや状況の確認については、中部電力(株)が提供しているスマートフォン向けアプリ「停電情報お知らせサービス」、または中部電力(株)ホームページよりご確認ください。

中部電力「停電情報お知らせサービス」アプリ

- チャットで電気のことをなんでも相談いただけます。
- 停電が発生したらプッシュ通知でお知らせします。マップでどこが停電しているかもご確認いただけます。
- ホームページへのリンクもあるので、そちらから詳しい停電情報もご確認いただけます。
- 登録は無料です。

App Store からダウンロード



※ご利用可能なiPhoneのバージョンはiOS10以上となります。

Google Play で手に入れよう



※ご利用可能なAndroid™のバージョンはAndroid™ 6.0以上となります。

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

とき 9月19日(木)
午前10時～午後3時
※正午～午後1時は除く
※受付は午後2時30分まで

ところ
市役所西庁舎1階第4会議室
※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、本人の委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL]http://www.nenkin.go.jp/)からダウンロード可)が必要

薬草観察会のご案内 ～初秋の関宿周辺の 薬草を観察しませんか～

鈴鹿亀山薬剤師会事務局
(☎059-381-2233)

亀山市は、日本で最初の近代科学的植物図鑑「草木図説/1856」を書き上げた飯沼慾斎(1783年～1865年)の生誕地です。

その亀山市で薬草観察会を開催します。薬草に興味のある人など、ぜひご参加ください。

とき 9月29日(日)
午前10時～正午

ところ 観音山公園周辺
(関町新所)

対象者 歩いて参加できる人ならどなたでも可

定員 60人程度(先着順)

参加費 無料

持ち物など 飲み物、タオル、弁当、歩きやすい靴、動きやすい服装

申込期限 9月20日(金)

申込方法 土、日、祝日を除く9時～17時に鈴鹿亀山薬剤師会事務局へ電話で、またはホームページ(URL)https://www.reikiyaku.or.jp)よりお申し込みください。

びと まちなきこり人育成講座 ～目指せ！森の名手～

産業振興課森林林業グループ
(☎84-5068)

森の手入れの仕方を学び、いきいきとした美しい森を蘇らせましょう。受講後には、あなたも森の名手です!

とき 10月5日(土)、6日(日)
(2日間受講) 予備日 20日(日)

※いずれも午前9時～午後3時
ところ

▷5日(土)…亀山森林公園「やまびこ」(加太梶ヶ坂3787-6)

▷6日(日)…亀山市太森町地内

内容 間伐体験、チェーンソーメンテナンスなど

対象者 市内に住所を有する20歳以上の人

定員 10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 昼食、飲み物、雨具など

申込期限 9月27日(金)

申込方法 産業振興課森林林業グループへ電話または直接お申し込みください。



お知らせ

「全国家計構造調査」にご協力ください

総務課情報統計グループ
(☎84-5032)

総務省統計局は本年10月から11月までの2カ月間、全国家計構造調査を実施します。この調査は、皆さんに日々の収入や支出などをご回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。

調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。

統計調査員が調査世帯へ調査のお願いに伺った際には、調査へのご理解とご協力をお願いします。

9月1日～9月10日は 屋外広告物適正化旬間です

県鈴鹿建設事務所(☎059-382-8683)、都市整備課都市計画グループ(☎84-5046)

屋外へ看板やポスターなどの広告物を設置するには、原則として許可が必要です。さらに、平成30年10月から、貼り紙などの簡易なものを除くすべての屋外広告物に点検が義務付けられました。

広告物の安全性を確保し危険な事故を防ぐために、適正な管理、点検をお願いします。



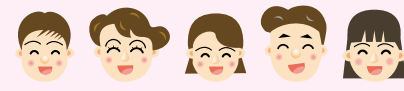
結核を予防しましょう ～9月24日から30日は 結核予防週間です～

長寿健康課健康づくりグループ
(☎84-3316)

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。最初は風邪に似た症状で始まりますが、2週間以上、咳やタン、発熱(微熱)が続くのが特徴です。

抵抗力の弱い赤ちゃんは、重症になりやすく生命を危うくすることもあります。予防にはBCGの予防接種が有効ですので、生後1歳未満のお子さんは予防接種を受けましょう。

また、定期的に健診を受ける、風邪のような症状が続くようなら病院を受診するなど、他の人への感染を防ぐため、早期発見早期治療を心掛けましょう。



9月10日は世界自殺予防デー ～かけがいのない命を大切に～ 長寿健康課健康づくりグループ (☎84-3316)

9月10日～16日は「自殺予防週間」です。日ごろから、体とこころの過労を予防することは健康で過ごすために大切なことです。

こころの病気は誰にでも起こります。こころの変調に気付いたら、専門医に相談しましょう。

また、あなたの周りの大切な人を守るためには、日々の生活の中での気づき(家族や仲間の変化に気づいて声を掛ける)、聴き(本人の気持ちを尊重して耳を傾ける)、つなぎ(早めに専門家に相談するように促す)、見守り(温かく寄り添いながらじっくりと見守る)が大切です。

「こころの体温計」を活用しましょう

「こころの体温計」は、スマートフォンや携帯電話、パソコンから気軽にこころの状態をセルフチェックできるシステムです。

家族やあなたの大切な人のストレスチェックをすることができます。気になるモードでチェックして、早めのこころのケアを心掛けましょう。

利用方法 スマートフォンなどでの専用のウェブサイト

(URL <https://www.city.kameyama.mie.jp/soshiki/kenfuku/cyoujyu/kenzuku/docs/2015010900170/>)を開いて画面の指示に従い操作してください。

※右の2次元コード(外部へリンク)からもご利用できます。



教育長に 服部 裕氏が再任

平成28年9月1日から亀山市教育委員会教育長に就任し、令和元年8月31日で任期満了となる服部裕氏が、令和元年6月亀山市議会定例会において、議会の同意を得て、教育長に任命(再任)されました。

服部教育長の就任は2期目で、任期は令和元年9月1日から3年です。



樹木等粉砕機 を貸出します (ウッドチップパー)

9月1日より、市内で森林や竹林の整備を行う団体などに「クローラ自走式樹木等粉砕機」を無償での貸出を開始します。



粉砕機について

今回導入した粉砕機は、軽トラック積載可、クローラ(キャタピラ)で移動できる粉砕機です。樹木・竹処理用で最大処理径12cm、1時間あたり2.2m処理できます。

伐採樹木や竹の減容化が図られ、生成されたチップを防草用材として整備地内に敷けるため、効率的な処理が可能となります。



貸出について

樹木等粉砕機の貸出は、市内に所在する営利を目的としない団体(地域まちづくり協議会、自治会、森林保全任意団体など)を対象に無償で実施します。

貸出期間は、最長1ヶ月です。積載用のアルミブリッジも一緒に貸出します。

※個人への貸出や、営利を目的とした団体へ貸出はできません。



申込について

申請書などの提出が必要となります。詳しくは、産業振興課森林林業グループへお問い合わせいただくか、市ホームページ(森林林業グループのページ)をご覧ください。

問合せ先 産業振興課森林林業グループ(☎84-5068)

「この事業は、みえ森と緑の県民税市町交付金事業費交付金を活用しています」

廃プラスチック類処理 相談窓口を開設します

環境課廃棄物対策グループ
(☎82-8081)

事業活動で生じた廃プラスチック類は、国内処理のみに留まらず、その一部は海外にも輸出されてきました。近年、外国政府の輸入禁止措置などの影響により、国内処理の廃プラスチック類が増大し、産業廃棄物処理施設のひっ迫や不法投棄等の不適正処理の増大が強く懸念されています。そのような中、環境省から全国の市町村に家庭ごみ等一般廃棄物処理に支障を及ぼさない範囲で、必要な間、廃プラスチック類の受け入れ、処理について積極的に検討するよう要請がありました。

亀山市は、ごみ溶融処理施設稼働以来、市内事業所から排出される産業廃棄物を許可制により受け入れてきましたが、このような状況を踏まえ、処理可能な範囲で、受入対応に努めるため、市内事業者の意向を把握すべく、「廃プラスチック類処理相談窓口」を開設します。廃プラスチック類の処理でお困りの際は、お気軽にご相談ください。

開設期間

9月2日(月)から当分の期間

開設場所

総合環境センター 4階事務室

開設時間 月曜日から金曜日(祝日及び年末年始を除く)午前8時30分から午後5時15分(正午から午後1時を除く)



あいあいトレーニング室 使用停止日のお知らせ

長寿健康課健康づくりグループ
(☎84-3316)

トレーニングマシンなどの定期点検のため、あいあい1階のトレーニング室、ヘルストロンの使用ができませんのでご注意ください。

と き 9月24日(火)

午前8時30分～

※点検が終わり次第使用できます。

「全国一斉！法務局 休日相談所」を開設します

津地方法務局総務課
(☎059-228-4109)

法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員が、登記・境界・供託・無戸籍・人権などに関する相談に応じます。

また、相談所の開設に併せて「相続に関する市民講座」を開催します。

と き 10月6日(日)
午前10時～午後4時

ところ 津地方法務局
(津市丸之内26-8津合同庁舎内)

内容

- ▷土地・建物の相続や抵当権の抹消の登記に関すること
- ▷会社・法人の設立や役員変更の登記に関すること
- ▷隣地との筆界に関すること
- ▷地代・家賃の供託に関すること
- ▷遺言、後見などの公正証書に関すること など

市民講座

○午前の部

午前10時30分～11時30分
相続登記に関するもの

○午後の部

午後2時～3時

遺言、任意後見に関するもの

相談料 無料

申込期限 10月4日(金)まで

申込方法 津地方法務局総務課へ
お電話でお申し込みください。

9月の納期

(納期限・口座振替日)

9月30日(月)

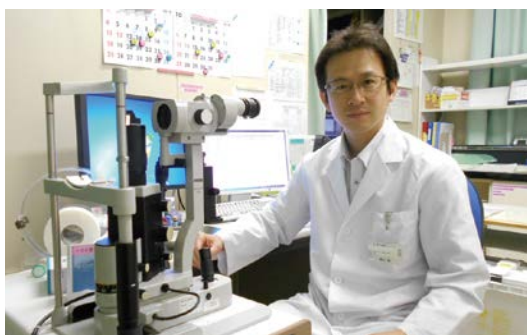
国民健康保険税 第3期

後期高齢者医療保険料 第3期

市税などの納付は便利で確実な
口座振替をお勧めします。

市立医療センターだより

市立医療センター (☎ 83-0990)



新任医師を紹介します～眼科編～

眼科医師 横山 翔 (よこやま しょう)

専門領域 視機能、網膜硝子体黄斑疾患、白内障手術

以前にも、市立医療センターで診察しておりました。また、こちらで働くことができうれしいです。目でお困りのことがあれば、何でもご相談ください。

各種検診・教室

あいあいっこベビーのつどい

亀山子育て支援センター
(あいあい ☎84-3314)

1歳未満のお子さんとその保護者を対象に、亀山子育て支援センター(あいあいっこ)を開放します。お子さんと一緒にゆったりと過ごしてみませんか？

と き 9月11日(水)
午後1時～4時
と ころ 亀山子育て支援センター
(あいあい2階)
参加費 無料
※事前の申し込みは不要
その他 対象でない人の施設利用は午前9時～正午になります。



図書館だより(9月)

市立図書館(☎82-0542)
関図書館(☎96-1036)



おはなし会

9月7日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)
9月11日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

ママーズの大人による大人のための読み聞かせ

9月7日(土) 午後3時～ 市立図書館(児童室)

子どもアニメ上映会

9月4日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

たんぽぽの会による関紙芝居会

9月18日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

テレホン童話(☎83-0874) [3分間の創作童話]

9月1日～15日 ろくべいさんのお月見(駒田やす代)
9月16日～30日 レモン月(中根章子)

休館日 市立図書館…毎週火曜日、22日(日)～30日(月)
関図書館…2日(月)、9日(月)、17日(火)、22日(日)～30日(月)

蔵書点検作業および図書館システムの更新を9月22日(日)から9月30日(月)まで行います。点検期間中は、市立図書館・関図書館ともに休館しますのでご了承ください。

視覚障がい者用録音図書「山鳩文庫」のご案内

図書館では、出版物を音訳した録音図書「山鳩文庫」を74作品所蔵しています。ご利用を希望の人は、録音図書利用登録申請書を提出いただく必要がありますので図書館へお問い合わせください。

図書館の本棚から



『**麦元三歩の好きなもの**』
住野よる／著
幻冬舎(2019年3月刊)
朝寝坊、チーズ蒸しパン、そして本。好きなものがたくさんあるから、毎日がきっと楽しい。大学図書館勤務の20代女子、麦元三歩の何気ない日常。



『**見上げてごらん、朝のネコを**』
岩合光昭／著
朝日新聞出版(2019年4月刊)
世界中で出会った猫の何気ない日常の姿を写したフォトエッセイ。気取ったところがなく、自然体の猫が写されている。週刊朝日の連載「今週の猫」を書籍化。

～新着だより～

- 小説**
 - 神前酔狂宴／古谷田奈月
 - 道化師の退場／太田忠司
 - ツキノネ／乾緑郎
 - 猫をおくる／野中柊
 - 掃除婦のための手引き書／ルシア・ベルリン
- 児童**
 - ハッピーボギー／くりはらたかし
 - るすばんかいぎ／浜田桂子
 - ギョギョギョつり／矢野アケミ
 - 手と手をぎゅっとにぎったら／横田明子
 - 魔女の子ども／ケリー・バーンヒル
- その他**
 - キリン解剖記／郡司芽久
 - 古美術手帖／ナカムラクニオ
 - ふしぎな鉄道路線／竹内正浩
 - アレルギーっ子のごはんとおやつ
／伊藤浩明

ほか438冊

助産師による 授乳相談を行います

長寿健康課健康づくりグループ
(☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケアの方法を知りたい」など、授乳に関する相談に助産師がお応えします。

と き 9月25日(水)

- ①午前9時30分～
- ②午前10時～
- ③午前10時30分～
- ④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

内容 授乳に関する相談

対象者 市内に住所を有する妊婦
または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 9月3日(火)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

健康づくりのための料理講習会 ～骨粗しょう症予防食～

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

亀山市食生活改善推進協議会による料理教室を開催します。

と き 9月25日(水)
午前9時30分～正午

ところ あいあい2階栄養指導室

対象者 市内に住所を有する人

定員 20人(先着順)

参加費 500円

持ち物 米100g、三角きん、エプロン、ふきん1枚、筆記用具

申込期間

9月3日(火)～9月18日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。



8月30日(金)～9月5日(木)

- ウィークリーかもやま
- エンドコーナー
「第三愛護園①」

9月6日(金)～12日(木)

- ウィークリーかもやま
- かもやま情報BOX
「9月9日は救急の日
～救命率の向上にむけて～」
- エンドコーナー
「第三愛護園②」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

歴史博物館だより(9月)

歴史博物館 (☎ 83-3000)



<企画展示室>

亀博自由研究のひろば
「亀山城のひみつ～城の建物に注目しよう！」

と き 9月8日(日)まで

内容 およそ260年間の江戸時代において、亀山城の絵図は多くあり、それらを見比べると「やぐら」「もんやぐら」「たもん」などの建物が時代によって描かれる数が異なります。どの数が正しいのかこの秘密にせまってみよう！会場に用意した「自由研究ノート」で自由研究の宿題を完成させよう！

企画展示観覧料 無料

<協働事業連続講座>

第3回「太平洋戦争中に造られた関の地下工場について」

と き 9月15日(日) 午後1時30分～3時

ところ 歴史博物館 講義室

内容 戦時中、亀山市内に造られた海軍の地下工場(鈴鹿海軍工廠関防空工場)について

定員 40人(先着順)

申込方法 9月1日から開催日前日までに歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで時代を追って展示
「改元～市域に残る資料から～」コーナーも新設しています。

常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

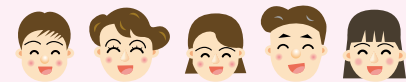
※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までをお願いします)

休館日 毎週火曜日、9日(月)～13日(金)
(展示撤収のため)



認知症予防タブレット体験会 ～楽しく健康長寿延伸にチャレンジ～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

タブレットとは、コンピューターの入力装置の一つで、本体と液晶画面が一体の薄い板状になっていて、画面を直接タッチして操作する情報機器のことです。今回、このタブレットを使った健康管理、認知症予防(頭健康ゲーム他)などについて紹介します。

とき・ところ

▷9月9日(月) 午前10時～正午…
川崎地区コミュニティセンター

▷9月17日(火) 午前10時～正午…
野村地区コミュニティセンター

▷9月18日(水) 午後1時～3時…
あいあい2階大会議室

▷9月19日(木) 午後1時30分～
3時30分…関文化交流センター
3階会議室2

内容 実際にタブレットに触れてもらいながら、使用方法などについて同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者ご本人やその家族等で、健康寿命延伸やインターネットなどに関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは必要

※練習用タブレットは主催者が用意

申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話または直接お申し込みください。

その他 亀山QOL未病倶楽部の定例会を同時開催しますので、会員の方もご参加ください。

亀山学校 認知症を含め高齢者に多い疾患

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

とき 9月12日(木)

午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 田中内科医院

院長 田中 英樹さん

対象者 医療・介護・福祉や介護予防などに関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物 筆記用具

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

共催 亀山医師会



募集

自衛官の募集

自衛隊四日市地域事務所
(☎059-351-1723)

防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官の採用試験を行います。

※応募資格はいずれも令和2年4月1日現在

自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 随時受付

採用試験日

(1)第4回採用試験

【学科試験】

9月20日(金)～22日(日)でいずれか1日

【口述試験及び身体検査】

9月27日(金)または29日(日)

(2)第5回採用試験

10月20日(日)

※試験科目は第4回と同様です。

防衛大学校学生一般

応募資格 18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)

受付期間 9月30日(月)まで

採用試験日

11月9日(土)および10日(日)

※2次試験は別途指定日

防衛医科大学校(医科・看護科)学生

応募資格 18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)

受付期間 9月30日(月)まで

採用試験日

(1)医科学生

10月26日(土)および27日(日)

(2)看護科学生(自衛官コース)

10月19日(土)

※いずれも二次試験は別途指定日

三重県障がい者芸術文化祭 作品発表者・サブタイトル募集

(公社)三重県障害者団体連合会
(☎059-232-6803)

障がいのある人による音楽、演劇、ダンスの発表や、絵画、書道などの作品展である「三重県障がい者芸術文化祭」が12月13日(金)、14日(土)の2日間、市文化会館で開催されます。

この機会に、日ごろの活動の成果を発表してみませんか。また、この開催を盛り上げるためにサブタイトルも同時に募集します。

募集内容

①ステージ発表

②作品(1人1点、未発表のものに限る)

③サブタイトル(作品とは別に1人3点まで)

応募資格

①ステージ発表…県内に所在し、出演者の半数以上が障がいのある人

②作品…県内に住所を有する障がいのある人

③サブタイトル…県内に住所を有する人(障がいの有無は問いません)

応募期間 9月10日(火)～10月10日(木)必着

応募方法 地域福祉課障がい者支援グループ(あいあい1階)にある応募用紙により、郵送、ファクスまたはEメールで三重県障害者団体連合会事務局へお申し込みください。

※応募用紙は、三重県障害者社会参加推進センターのホームページからもダウンロードできます。

URL <http://www.mie-kensinren.or.jp/whatsnew/bunkasaibosyuu01.html>

試験

危険物取扱者試験

消防本部予防課危険物グループ
 (☎82-9492)

(一財)消防試験研究センター三重県支部では、危険物取扱者試験(後期)を実施します。

※後述の試験会場は近隣地区のみを記載しています。

申込方法 亀山消防庁舎または各分署にある願書に必要事項を記入の上、(一財)消防試験研究センター三重県支部へお申し込みください。

出願期間 9月10日(火)～20日(金)(当日消印有効)

※電子申請の場合は、9月7日(土)午前9時～17日(火)午後5時

予備講習会(亀山市防火協会主催)

とき 10月5日(土)
 午前9時～午後4時45分

ところ 亀山消防庁舎1階防災センター(野村四丁目1-23)

対象者 乙種第4類受験者

定員 50人(先着順)

受講料 1,000円
 (亀山市防火協会会員は無料)

※テキストが必要な人は、テキスト代(4,340円)が別途必要

申込期間 9月2日(月)～20日(金)
 (土・日曜日、祝日は除く)

申込方法 亀山消防庁舎または各分署にある申込書(消防本部ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入の上、受講料を添えて、消防本部予防課危険物グループへお申し込みください。

試験日 試験会場	11月9日(土)	11月16日(土)	11月17日(日)
(一社)北勢自動車協会 (四日市市)	乙種第4類 丙種	乙種第4類	乙種第4類
鈴鹿地域職業訓練 センター(鈴鹿市)		乙種第4類 丙種	乙種第4類
高田短期大学 (津市)		乙種全類 甲種・丙種	
サン・ワーク津 (津市)	乙種第4類		



2019年交通事故発生状況



(7月末時点[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
58件(+11)	3人(+3)	73人(+14)	840件(+34)

※()内は前年同期比の増減数

秋の交通安全運動の実施について

運動期間 9月21日(土)～30日(月)
交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(月)

運動の重点

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保
- ②高齢運転者の交通事故防止
- ③夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ⑤飲酒運転の根絶

亀山警察署(☎82-0110)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

亀山市吹奏楽団 第7回定期演奏会

今年も定期演奏会の時期がやってきました！今回はクラシック音楽や映画音楽をお楽しみいただきたいと思います。

ご来場の皆さん全員にプチプレゼントもご用意しておりますので、ぜひお誘い合わせの上ご来場ください。

とき 9月15日(日)
 午後2時～

※会場は午後1時30分開場

ところ 市文化会館 大ホール

入場料 無料

問合先 亀山市吹奏楽団
 (亀山 ☎070-2797-2671)

亀山西小学校区 児童クラブおひさま・おつきさま 指導員と事務員の募集

募集人数 4人

勤務日 月～土曜日で週2日～4日

勤務時間 午前9時～午後6時30分のうち4～6時間程度

※勤務日や勤務時間などは応相談

賃金 時間給860円～950円

社会保険など 労災保険、傷害保険

※指導員・事務員の仕事内容など詳しくは、お問い合わせください。

問合先 児童クラブおひさま・おつきさま(櫻井 ☎82-2015)

亀山市シティプロモーションサイト



TOPICS

かめやまのホットな話題をお届け!



7/20・28

市子連ソフトボール大会・キックボール大会・低学年キックボール大会が開催されました。

関総合スポーツ公園多目的グラウンドで、亀山市子ども会育成者連絡協議会が主催する「第42回ソフトボール大会」・「第40回キックボール大会」・「第8回低学年キックボール大会」が開催されました。

参加した子どもたちは、夏の日差しに負けず全力でプレーをしていました。

	ソフトボール	キックボール	低学年キック
優勝	神辺	みなみ	野登子ども会
準優勝	亀田・アイリス	野登子ども会	栄町子ども会 スポーツ部
3位	みなみ	白川子ども会	白川子ども会



8/3

亀山市納涼大会

亀山公園芝生広場で「亀山市納涼大会」が開催されました。会場内では、多くのバザーが並ぶ中、灯おどりまつりや市民ステージ、葛葉太鼓のステージイベント、ナイトサーカスと仕掛け花火のコラボレーションなどが催され、亀山の夏の夜を盛り上げました。

8/7

韓国の大学生が加太保育園の野外体験保育を見学

韓国の慶北大学校の学生3人が日本の野外体験保育を見学しようと加太保育園を訪問しました。

当日は、野外体験保育についての紹介が行われ、学生の皆さんは保育園からの説明に熱心に耳を傾け、また園児と触れ合いながら楽しく川遊びを体験していました。



地域の方から▶韓国の学生へ歌のプレゼントが贈られました。

8/8

英語ディキャンプ

鈴鹿峠自然の家と鈴鹿馬子唄会館で、市内の小学校5、6年生を対象とした英語ディキャンプを開催し、33人の子どもたちが参加しました。

外国語指導助手、有志で参加した県立亀山高校3年生、教職員ら計35人が協力し、英語を使って昼食のカレーを作ったり、絵本の読み聞かせやクイズを楽しんだりして英語に触れ合いました。



8/11 第4回 サマーフォレスト in やまびこ

8月11日の「山の日」にちなみ、亀山森林公園「やまびこ」で、森林に親しむイベントとして「サマーフォレスト in やまびこ」を開催しました。

当日は親子連れなどが、自然にふれあう機会として、丸太切り体験や木片を使ったぶんぶんごま作りなどを楽しみました。



8/17 第28回 亀山市関宿納涼花火大会

夏の恒例「亀山市関宿納涼花火大会」が鈴鹿川河川敷で開催されました。音と花火の競演「ミュージックスターメイン」や「メッセージ花火」など、2,000発以上の花火が夏の夜空を彩り、約1万3千人の観客からは歓声と拍手が上がっていました。

8/18 ザリガニつり大会

亀山里山公園「みちくさ」で「ザリガニつり大会」を開催し、親子連れなど約200人が参加しました。釣れたザリガニの「全体の重さ部門」と「1匹の重さ部門」で競技が行われました。参加者は、竹竿に餌の煮干しを付けて水面に垂らし、アメリカザリガニとの駆け引きを楽しんでいました。



受賞された皆さん▶



全国中学校体育大会へ出場する選手を激励

全国中学校体育大会に市内から出場する選手が亀山市長を訪問され、大会への意気込みを語っていた。だくとともに、さらなる活躍を誓いあいました。

訪問者は右記のとおりです。

- 柔道男子90キロ以下級 藤井 翔太さん(亀山中3年)
- 女子走り幅跳び 森口 和果さん(亀山中3年)
- 男子100m・200m 中山 智貴さん(亀山中部中3年)
- 亀山中学校 女子バレーボール部



左二人目から藤井さん、森口さん、中山さん



亀山中学校 女子バレーボール部



市民記者が行く!!

かめやま見てある記

美しい造形美



皆さんはレンガ造りと聞いてどのようなイメージを持ちますか？富岡製糸場、東京駅、赤茶色の家、横浜のレンガ倉庫といった建物をイメージする人、童話「三匹の子ブタ」を思い出す人、寓話「三人のレンガ職人」を思い出す人など、さまざまであると思います。

レンガの積み方には、イギリス積み、フランス積み、ドイツ積み、アメリカ積みなどさまざまな積み方があります。



フランス積み

イギリス積み

どの積み方もレンガの継ぎ目の目地が縦一直線に並ばないように工夫されています。

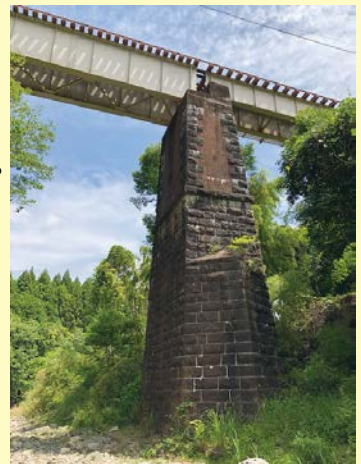
目地が一直線になると、地震など強い衝撃に対して弱くなり崩れやすくなるからです。

積み方の名称はその国で多く見られる積み方がもとになっていますので、レンガ造りの建物を見かけたら積み方を気にしてみるのも面白いかもしれません。

そして今回写真で掲載したのは、加太地区に現存しているレンガの建造物です。

架道橋の他にも迫力ある橋梁を見ることができます。

皆さんも一度足を運んでみてはいかがでしょうか？



市民記者 中川 浩伸さん

ハロキッズ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書グループ(☎84-5021)へご連絡ください。



もりお しゅうすけ
森尾 柁介 くん(左) 平成30年12月25日生まれ
たいち
太一 くん(右) 平成24年10月11日生まれ

いつも元気をありがとう。



いちかわ りんたろう
市川 凛太郎 くん
平成28年12月3日生まれ

生まれてきてくれてありがとう。