

かめやま

2019 AUG

8 / 16

No.336

お知らせ版

主な内容

- 暮らしの情報BOX..... 1
- 令和元年度(後期) スポーツ・健康教室のご案内..... 8
- 一次救急当番医(9月)..... 10



亀山市携帯サイト



もよおし

第41回 少年の主張 三重県大会 中学生のメッセージ2019

教育委員会生涯学習課社会教育グループ(☎84-5057)

「中学生のメッセージ」は、中学生が日頃感じていることや考えていることを作文にして発表することで、青少年に対する理解と関心を深めるために実施しています。審査を経て選ばれた県内の中学生14人が発表しますので、ぜひご覧ください。

とき 8月31日(土)

午後1時～4時10分

ところ 市文化会館大ホール

主な内容

- ▷中学生による主張発表
- ▷中学生のメッセージ2019デザイン画展
- ▷中部中学校吹奏楽部による演奏

入場料 無料

主催 (公財)三重こどもわかもの育成財団・鈴亀地区中学生のメッセージ実行委員会、(独)国立青少年教育振興機構

介護者のつどい ～心身ともにリフレッシュ～

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

介護者ご自身の体を動かしてリフレッシュするための講座と交流会を開催します。この機会に、普段の疲れを癒しませんか？

とき 9月17日(火)

午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

※当日は、「元気丸カフェ」と同時開催になります。

講師 まはろ骨盤整体 芸濃院
院長 三足 航さん

対象者 高齢者を在宅で介護している人、介護に関心のある人

定員 10人程度(先着順)

参加費 無料

申込期限 9月13日(金)

申込方法 長寿健康課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

無料調停相談会

津調停協会(津地方・家庭裁判所内)
☎059-226-4172)

金銭、土地建物、交通事故や夫婦・親族間のもめごとなどについて、調停で解決する手続きの相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

※現在、調停中の事案は対象外

とき 9月4日(水)

午前10時30分～午後3時30分

ところ 津センターパレス地下1階
(津市大門7-5)

相談料 無料

※事前の申し込みは不要

～9月は世界アルツハイマー月間です～

「認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けたい」。そのためには、早期に病気に気付くことや周りの人の適切な関わり方が大切です。

認知症は誰でもかかる可能性があり、家族や身近な人が認知症にかかることも含め、多くの人にとって身近なものになってきました。

市では今回、世界アルツハイマー月間に合わせて、「年のせい?」、「もしかしたら認知症?」、「自分が・家族が…こんなときどうする!」などをテーマにした市民公開講座を開催します。この機会に、認知症について考えてみませんか？

認知症市民公開講座

申込不要

参加無料

9月5日(木) 午後1時30分～3時

あいあい2階大会議室

テーマ もしかして認知症?
～あなた 私にできること～

講師 いせ山川クリニック 院長 山川伸隆さん

座長 田中内科医院 院長 田中英樹さん

定員 100人(先着順)

※できるかぎり乗り合わせでの来場にご協力ください。

共催 (一社)亀山医師会

問合せ 長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

参加者に、「認知症あんしんブック」を配布します。

