

# 少しの工夫でごみを減量 ～LET'S 水切りダイエット～

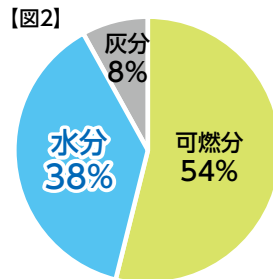
問合せ 環境課廃棄物対策グループ(☎82-8081)

平成30年度の1年間で亀山市内の家庭・事業所から出たごみ(一般廃棄物\*)の量は、18,526 tに上り、近年は増加傾向にあります。

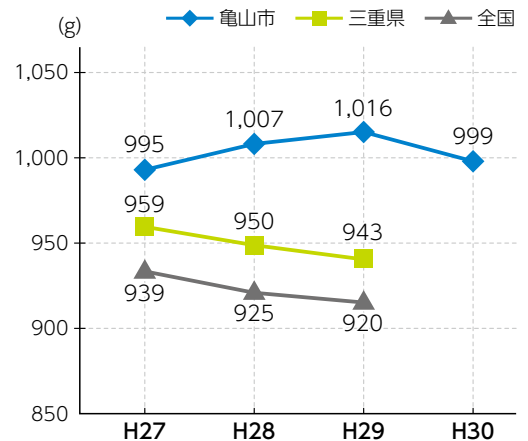
右の【図1】は、市民1人が出す1日あたりのごみの量を示しており、亀山市は三重県や全国に比べてその量が多いことが分かります。

また、【図2】はごみピット内のごみの成分を表していますが、水分が38%(約7,000 t)を占めています。

※一般廃棄物…  
一般ごみ・資源ごみ・破碎粗大ごみ  
(産業廃棄物は含みません)



【図1】1人1日あたりのごみの排出量の推移



## まずは“ぎゅっとひとしぼり”！ 生ごみの水切りでごみ減量！

生ごみだけを見てみると、含まれる水分は約80%もあります。

ごみの中の水分が多くなれば、収集や処理の際に使うエネルギーも多くなります。

皆さん一人ひとりのちょっとしたひと工夫で、ごみだけでなく処理に使うエネルギーや経費も削減できます！



生ごみを捨てる前に  
“ぎゅっとひとしぼり”するだけで  
**水分が約10%減少！**  
**重さも約30%減少！**

### 効果①

1人1日あたりのごみの排出量が約16g削減できます。これを市全体でみると1年間に292t削減できる量となります(ドラム缶約1,460本分の水に相当する量です)。



### 効果②

ごみの重さが減れば、ごみ収集車の運搬による二酸化炭素排出量の削減につながります。



### 効果③

水分が減ることで、ごみの処理に使う燃料や電気が少なくなり、処理費用と、二酸化炭素排出量の削減に効果があります。



## 生ごみの水切り方法

### 水に濡らさない

野菜などの皮は洗う前にむくなど、余分な水分を付けないようにしましょう。



### 水を絞る

生ごみを捨てる前に“ぎゅっとひとしぼり”する習慣を付けましょう。素手で絞るのに抵抗がある場合は、ペットボトルなどを利用しましょう。



### 水を切る

水切りネットなどを利用しましょう。



### “水切り”以外の方法も！

## 生ごみ処理容器を使って生ごみを減量してみよう！

生ごみ処理容器を使って生ごみを堆肥に変えることで、より生ごみを減量することができます。

できた堆肥を家庭菜園やガーデニングに活用して、生ごみリサイクルに取り組んでみませんか？



### ◆市では、家庭用生ごみ処理容器購入費の一部を補助しています。

交付対象者 次のいずれにも該当する人

- 市内に住所を有し、容器を購入し、当該容器を市内に設置した人
  - 周辺に悪臭等の迷惑がかからないよう維持管理を徹底し、堆肥の活用を図ることができる人
  - 市税などに滞納がない人
- ※ただし、営業用の場合は交付の対象外

交付対象処理容器

- ぼかし ●コンポスト ●手動かくはん式処理容器
- 電機かくはん式処理容器

補助金額 設置に要した額の1/2(上限25,000円)

※100円未満の端数は切り捨て

詳しくは、環境課廃棄物対策グループへお問い合わせください。



ごみは生活の中で必ず出るもの。一人ひとりが減量の意識をもって、みんなでごみを減らそう!!

### ごみダイエットサポーター体験談!!

市の補助制度を活用し、生ごみ処理容器を購入されたごみダイエットサポーターの北崎亜紀さんに使用した感想をお聞きました！

北崎さんご夫妻



シーゼン

### いつから使っているの？

10年くらい前から、バケツ式の生ごみ処理容器を使用しています。



北崎さん



シーゼン

### どうしてバケツ式にしたの？

電気式も使用してみましたが、たくさん入れるとうまく分解しませんでした。家の裏に畑があったのでバケツ式を置いてみることにしました。



北崎さん



シーゼン

### どうやって活用しているの？

主に野菜や果物の生ごみを入れていきます。卵の殻はうまく分解しますが、鳥や魚の骨は分解しにくいので一般ごみに出しています。



北崎さん



シーゼン

### 使ってみてどう？

バケツ式のコンポストは、生ごみをたくさん入れることができ便利で、夫と活用しています。皆さんも活用してみてくださいませんか？



北崎さん