

# かめやま

2019 AUG

8 / 1

No.335

## 市道「野村布気線」 供用を開始しました

民間産業団地 亀山・関テクノヒルズから東名阪自動車道亀山スマートICを経て国道1号を結ぶ東西方向のアクセス道路の整備が完了しました。このことにより、利便性の向上や産業活動の発展などに寄与することが期待されます。

### 主な内容

山(森林)を守り・未来へ継承するために .....	2
かめやまお茶の間10選(実践)のススメ(子育て家庭への応援メッセージ) .....	6
少しの工夫でゴミを減量 .....	8
かめやま教育通信(第29回) .....	9
暮らしの情報BOX .....	15



亀山市携帯サイト

# 山(森林)を守り・未来へ継承するために

～山に親しみ、山の恩恵に感謝しよう！～

問合せ 産業振興課森林林業グループ(☎84-5068)

夏は、山登りや川遊びなど、山や川のレジャーが楽しい季節です。アウトドア派の皆さんは、この季節を堪能されているのではないのでしょうか。

ところで、8月11日は「山の日」ですが、なぜ「山の日」が制定されたのかご存じですか？「山の日」は、「国民の祝日に関する法律」によって、平成26年度に「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する日」として定められました。一方で、林業に目を向けてみると、国産材の木材価格の低下や人件費等の高騰、林業従事者の減少・高齢化により、経営状況は極めて厳しく、適正な森林管理が難しくなっています。

これらの課題の解決に向けて、市は、3月に「亀山市鈴鹿川等源流域の自然環境と歴史的資源を守り継ぐ条例」を施行しました。条例では、鈴鹿川等源流域の自然環境等に改めて誇りを感じ、その自然環境等をかけがえのない財産として守り、次世代に継承していくこととしています。

そこで今回は、山の恩恵や、その恵みである源流域を守り継ぐための市の主な取り組みなどを紹介します。



## 山(森林)が与えてくれる恩恵 ～公益的機能とは～

森林は、木材などの恵みを与えてくれるだけでなく、きれいな水や空気を育み、土砂の流出や崩壊を防いだり、私たちが安全で快適に暮らすための重要な働きを果たしたりしています。

このような働きを「森林が有する公益的機能」と呼んでいます。その中でも主なものを紹介します。

### 水源かん養機能

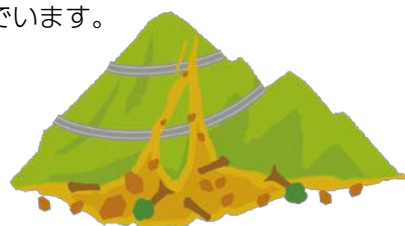
森林の土壌は、落葉などの有機物の供給や土壌生物の働きによりスポンジのようになっており、雨水などは速やかに浸透します。蓄えられた雨水などは、ゆっくり河川に流れ、洪水の緩和になります。

また、きれいでおいしい水を育む効果もあります。



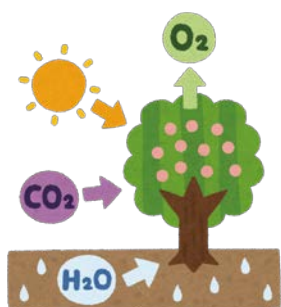
### 土砂流出防止機能

森林内は樹木の根によって土壌が保持され、落葉落枝や草などによって地表が覆われているため、降雨などによる土壌の浸食や流出を抑え、また山崩れを防いでいます。



### 地球温暖化防止機能

森林は、光合成により地球温暖化の原因である二酸化炭素を吸収し、酸素を放出しながら、炭素を蓄え成長します。



### 生物多様性保全機能

森林は、生き物の宝庫と言われるように、森林には遺伝子や生物種、生態系を保全する機能があります。森林の荒廃が進むと森林生態系や多様性に狂いが生じ、私たちの暮らしにも影響が出る可能性があります。



# 豊かな自然を守り、未来へつなぐために ～亀山市の取り組み～

山や森林が持つ公益的機能を守り、源流域を次世代へ継承するための市の取り組みを紹介します。

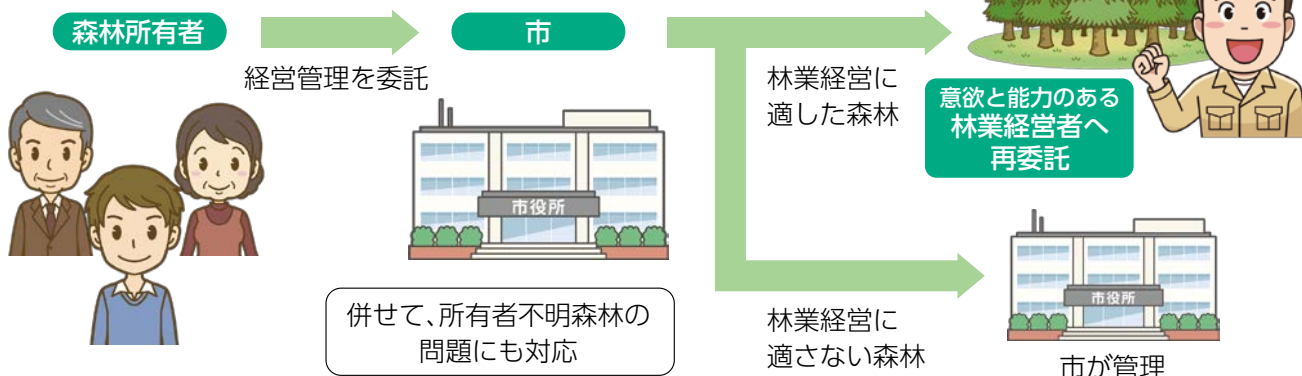
## 森林経営管理事業

\*\*\*\*\*

平成31年4月に施行された「森林経営管理法」に基づき、次の取り組みを実施し、手入れが行き届かない市域の森林の適正管理を促進することで、公益的機能の高度発揮を目指します。

- ① 森林所有者へ森林管理方法に対する意向調査を行います。
- ② 森林の境界明確化等、森林の調査を行います。
- ③ 調査した森林の整備方法を決定し整備します。

経営管理が行われていない森林について市が仲介役となり、森林所有者と林業経営者をつなぐシステムを構築し、担い手を探していきます。



## 産学民官で行う森林づくりの取り組み

\*\*\*\*\*

市域の森林づくりを推進するため、市民・事業者・有識者・行政で組織する「鈴鹿川等源流の森林づくり協議会」の活動を通じて、源流域の森林や川が持つ公益的機能や、森林や川が育む「歴史・文化」などの地域資源を守り、次世代に引き継ぐため、間伐や歩道整備等さまざまな活動を実施しています。



## みえ森と緑の県民税市町交付金事業

\*\*\*\*\*

今年度から、みえ森と緑の県民税市町交付金事業の第2期が始まります。市では、住宅地の安全性や安心を確保し、里山や森林と共生する意識の醸成を図り、生活基盤の向上を目指すため、市内幼稚園・保育園等において、木材とふれあう学習会の開催や、市域のイベントで木材とふれあう場を創出しています。



## 「第4回サマーフォレスト」開催!

丸太切り体験や木の実工作など、森林に関連する催し物がいっぱいの「サマーフォレスト」を山の日に開催します! 木に触れて、木のやさしさを感じてみませんか。

とき 8月11日(祝)  
午前10時～午後2時

ところ 亀山森林公園「やまびこ」



鈴鹿森林組合  
堀内 慎二さん  
(亀山市在住)

## Interview 山や森林を守る人の声 ～現場の想い～

森林組合に入って5年が経ちました。まだまだ未熟ですが、仲間たちに支えられながら山を守ることに誇りを持って取り組んでいます。

大自然の中での作業は大変なこともあります。森林が健康になっていくのを感じ取るなど、日々の作業に充実感を得ています。

間伐や下草刈りなど私たちの活動を通じて、この地域の山々が豊かな森林になっていくよう頑張りたいと思います。地域の皆さんも、山に関心を持ってもらえれば嬉しいです。

# かめやまお茶の間10選(実践)のススメ

市では、「豊かな子育てができるまち」を目指して、子育て家庭の支援に取り組んでいます。このような中、平成30年度に市内保護者を対象に実施した『子どもの生活実態に関するアンケート』では、「子育てに悩みや不安がある」と回答した保護者が80%以上に上りました。

また、「子どもをしかりすぎているような気がする」、「子どもとの時間を十分に取れない」など、子どもとの接し方に関して悩んだり不安を抱いたりする意見が多いこともわかりました。

そこで、このたび『かめやま お茶の間10選(実践)』を、子育て家庭に向けた応援メッセージとして作成しました。



## 家庭での居場所の核『お茶の間』

子育てにこれが正解というものはありませんが、子どもたちが「幸せに!」、「健やかに!」、「のびのびと!」育つことは誰の願いです。子どもたちが健全に育つ要素のひとつとして、家族で食事や会話をする『お茶の間』(リビング)という場所はとても大切で、ここで生活リズムや社会のルールなど、人としてのあり方を学んでいきます。

また、家族の集まる場所で、みんなが笑顔で子どもと接することで、子どもは安らぎを感じます。

『お茶の間』は、子どもにとって人生のスタートの場であると同時に迷ったときに戻れる場であり、心のよりどころとなる場所です。



## 皆様のご家庭で大切にしたいと思っていることは何ですか？

この応援メッセージを作るに当たって、市内の子育て中の人や子どもたちに家庭で大切にしたいことや、こんな家族であってほしいという想いを募集したところ、約800点の応募がありました。それらを、「あいさつ」、「生活習慣」など、10のテーマにまとめたものが、この『かめやま お茶の間10選(実践)』です。

この10選を、**家族で一緒に！子どもたちと楽しく！**日頃から実践してください。



『かめやま お茶の間10選(実践)』については、市内の子育て中の家庭へ配布し、今後より実効的な取り組みとなるよう、教育委員会でプランを検討していきます。

詳しくは、亀山市教育委員会事務局生涯学習課社会教育グループのホームページをご覧ください。

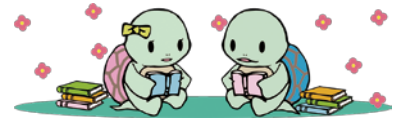
URL

<https://www.city.kameyama.mie.jp/kyouiku/article/2014112307436/kateikyouiku.html>



# かめやまお茶の間10選(実践)

10の実践テーマ紹介



## その1 『あいさつは家族をつなぐ愛言葉』

あいさつは、コミュニケーションのすばらしいきっかけになります。  
押し付けではなく、自然に出てくるあいさつがいいですね。

## その2 『豊かな体験 豊かな心 家族で経験』

体験は、子どもの自然への関心や、積極性、意欲・関心の向上につながります。  
大人と一緒に感動したり、共感したり楽しんでみましょう！

## その3 『夢への一歩 家族の力』

夢を持つことは、自分が進む方向への道しるべとなり、生き方の方向性を示してくれます。

## その4 『テレビオフ 会話はオンで 一家だんらん』

家族で一緒に何かをすることがとても大切です。  
家族の絆を深めることで、子どもの心身の変化などにも気付くことができるようになります。

## その5 『つくって守ろう 家族のきまり』

約束を守ることは、社会の一員としての倫理観や規範意識を育みます。  
まずは、これだけは身に付けさせたいと思うことから始めてみましょう。

## その6 『本開く ところを紡ぐ この出会い』

読書は子どもの感性や豊かな心、想像力、知的好奇心を育みます。  
子どもへの読み聞かせ、あるいは感想を言い合ったりすることが大切です。

## その7 『しっかり食べて つくろうカラダ』

あか(主菜)・き(主食)・みどり(副菜)と3つの仲間の食べ物を一緒に食べることにより、  
身体と心が元気に成長できます。

## その8 『家族でつくろう ハッピーリズム』

基本的な生活習慣を整えることは、将来の体の健康にもつながっていきます。  
規則正しい生活リズムを心掛けることが大切です。

## その9 『支えあう家族 尊い家族』

子どものありのままを受け入れてあげることは、子どもの自己肯定感アップにもつながります。

## その10 『お茶の間で伝えよう 感謝の気持ち』

ありがとうの一言だけで、心が和み、幸せな気持ちになります。  
相手とのコミュニケーションも一層深まります。とても大切なことですね。

# 少しの工夫でごみを減量 ～LET'S 水切りダイエット～

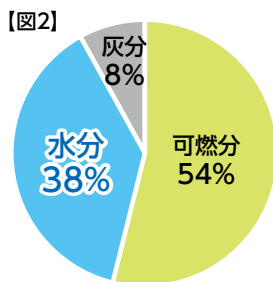
問合せ 環境課廃棄物対策グループ(☎82-8081)

平成30年度の1年間で亀山市内の家庭・事業所から出たごみ(一般廃棄物\*)の量は、18,526 tに上り、近年は増加傾向にあります。

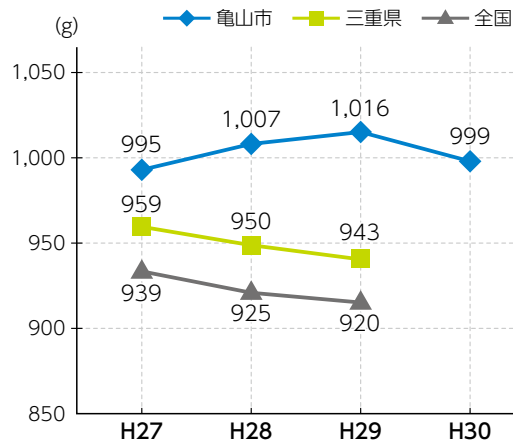
右の【図1】は、市民1人が出す1日あたりのごみの量を示しており、亀山市は三重県や全国に比べてその量が多いことが分かります。

また、【図2】はごみピット内のごみの成分を表していますが、水分が38%(約7,000 t)を占めています。

※一般廃棄物…  
一般ごみ・資源ごみ・破碎粗大ごみ  
(産業廃棄物は含みません)



【図1】1人1日あたりのごみの排出量の推移



## まずは“ぎゅっとひとしぼり”！ 生ごみの水切りでごみ減量！

生ごみだけを見てみると、含まれる水分は約80%もあります。

ごみの中の水分が多くなれば、収集や処理の際に使うエネルギーも多くなります。

皆さん一人ひとりのちょっとしたひと工夫で、ごみだけでなく処理に使うエネルギーや経費も削減できます！



生ごみを捨てる前に  
“ぎゅっとひとしぼり”するだけで  
**水分が約10%減少！**  
**重さも約30%減少！**

### 効果①

1人1日あたりのごみの排出量が約16g削減できます。これを市全体でみると1年間に292t削減できる量となります(ドラム缶約1,460本分の水に相当する量です)。



### 効果②

ごみの重さが減れば、ごみ収集車の運搬による二酸化炭素排出量の削減につながります。



### 効果③

水分が減ることで、ごみの処理に使う燃料や電気量が少なくなり、処理費用と、二酸化炭素排出量の削減に効果があります。



## 生ごみの水切り方法

### 水に濡らさない

野菜などの皮は洗う前にむくなど、余分な水分を付けないようにしましょう。



### 水を絞る

生ごみを捨てる前に“ぎゅっとひとしぼり”する習慣をつけましょう。素手で絞るのに抵抗がある場合は、ペットボトルなどを利用しましょう。



### 水を切る

水切りネットなどを利用しましょう。



### “水切り”以外の方法も！

## 生ごみ処理容器を使って生ごみを減量してみよう！

生ごみ処理容器を使って生ごみを堆肥に変えることで、より生ごみを減量することができます。

できた堆肥を家庭菜園やガーデニングに活用して、生ごみリサイクルに取り組んでみませんか？



### ◆市では、家庭用生ごみ処理容器購入費の一部を補助しています。

交付対象者 次のいずれにも該当する人

- 市内に住所を有し、容器を購入し、当該容器を市内に設置した人
  - 周辺に悪臭等の迷惑がかからないよう維持管理を徹底し、堆肥の活用を図ることができる人
  - 市税などに滞納がない人
- ※ただし、営業用の場合は交付の対象外

交付対象処理容器

- ぼかし ●コンポスト ●手動かくはん式処理容器
- 電機かくはん式処理容器

補助金額 設置に要した額の1/2(上限25,000円)

※100円未満の端数は切り捨て

詳しくは、環境課廃棄物対策グループへお問い合わせください。



ごみは生活の中で必ず出るもの。一人ひとりが減量の意識をもって、みんなでごみを減らそう!!

### ごみダイエットサポーター体験談!!

市の補助制度を活用し、生ごみ処理容器を購入されたごみダイエットサポーターの北崎亜紀さんに使用した感想をお聞きました！

北崎さんご夫妻



シーゼン

### いつから使っているの？

10年くらい前から、バケツ式の生ごみ処理容器を使用しています。



北崎さん



シーゼン

### どうしてバケツ式にしたの？

電気式も使用してみましたが、たくさん入れるとうまく分解しませんでした。家の裏に畑があったのでバケツ式を置いてみることにしました。



北崎さん



シーゼン

### どうやって活用しているの？

主に野菜や果物の生ごみを入れていきます。卵の殻はうまく分解しますが、鳥や魚の骨は分解しにくいので一般ごみに出しています。



北崎さん



シーゼン

### 使ってみてどう？

バケツ式のコンポストは、生ごみをたくさん入れることができ便利で、夫と活用しています。皆さんも活用してみてくださいませんか？



北崎さん



## 令和元年9月から 子どもの医療費窓口負担無料化 市内から県内に拡大実施します！

問合せ 市民課医療年金グループ (☎84-5005)

未就学児のお子さんが病院で診察を受けた場合に、窓口での支払いをせず、その場で助成が受けられる「窓口負担無料化」(現物給付)を、市内だけでなく県内の医療機関まで拡大して実施します。

### 窓口負担無料化の対象者

未就学児(出生から満6歳になった日以後最初の3月31日まで)  
※4月1日生まれの人は前月31日まで

### 注意点

- ▷国民健康保険に加入している人が、入院などで高額な医療費が発生する場合は、国民健康保険の保険者から発行された限度額適用認定証を提示した場合のみ助成対象になります(現物給付)。
- ▷保険給付の対象にならない医療費や入院時の食事療養費標準負担額は、助成対象になりません。ただし、住民税非課税世帯で減額認定証の交付を受けている場合は、申請していただくことで入院時の食事療養費標準負担額が助成対象になります(償還払い)。

#### 現物給付とは？

受給資格者が、保険診療にかかる費用の一部負担相当額を医療機関等に支払うことなく、亀山市から医療機関等に対して助成額を支払う方式のこと。

#### 償還払いとは？

受給資格者が、保険診療にかかる費用の一部負担相当額を医療機関等に支払った上で、後日、亀山市から受給資格者に対して助成額を支払う方式のこと。

## 子ども医療費助成Q&A

### ①病院にかかるときは？

医療機関の窓口で、亀山市福祉医療費受給資格者証と健康保険証を提示してください。

原則として、未就学児の医療費は、窓口での支払いはありません(現物給付)。

### ②県外の病院へ行ったときは？

県外の医療機関を受診した場合は、領収書(レシート不可)を1カ月分まとめて市民課医療年金グループ(市役所)、または地域観光課地域サービスグループ(関支所)へ提出してください(償還払い)。

### ③受けられる給付は？

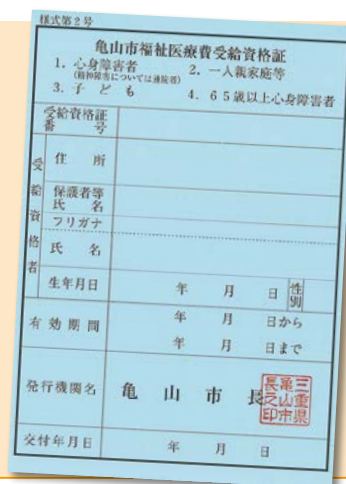
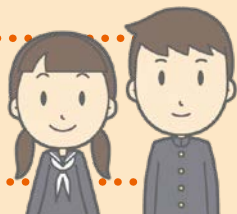
保険適用分の医療費が対象になります。1カ月の医療費が高額になった場合は、加入している保険者から支払われる付加給付金や高額医療費を除く金額を給付します。

## 9月1日から福祉医療費受給資格証が変わります

毎年9月1日は、福祉医療費受給資格(子ども、心身障害者・65歳以上心身障害者、一人親家庭等の医療費助成)の更新日です。

受給資格更新の審査の結果、引き続き受給資格を有する人には、8月下旬に新しい受給資格証(水色)を送付します。

来年度(令和2年度)に中学校へ入学する子どもへは、中学校卒業まで有効な**朱色**の受給資格証を送付します。



受給資格証の色が黄色から水色に変わります。



# 低所得者・子育て世帯対象 亀山市プレミアム付商品券のご案内

問合せ先 産業振興課商工業・地域交通グループ(☎84-5049)

10月1日に予定されている消費税・地方消費税の8%から10%への引き上げが、低所得者・子育て世帯(0~2歳児)の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的として、プレミアム付商品券の販売を行います。



## 商品券について

- 販売価格 1冊あたり4,000円[1冊に5,000円分(500円×10枚)の商品券]
- 購入限度数 ①住民税非課税の人……………5冊(最大)  
②子育て世帯  
……平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれたお子さんの数×5冊(最大)
- 販売期間 令和元年10月1日(火)から令和2年1月31日(金)
- 使用期限 令和元年10月1日(火)から令和2年2月29日(土)
- 取扱事業者 公募により決定した亀山市内の特定事業者

## 購入手続きについて

【住民税非課税の人】 8月中旬に申請書を発送します。添付書類を確認の上、11月29日(金)までに提出してください。要件確認後、9月中旬から随時、交付決定通知書と、購入引換券を送付します。

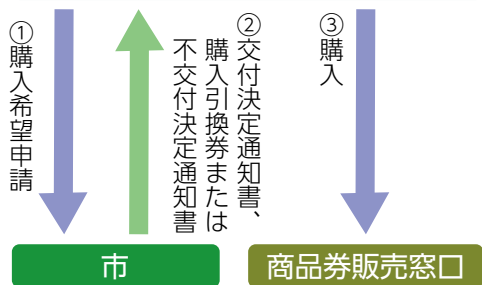
【平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯】

9月中旬に購入引換券を送付します。購入引換券が届きましたら、次の商品券の販売窓口で、購入引換券と本人確認書類(運転免許証等)を持参して購入してください。

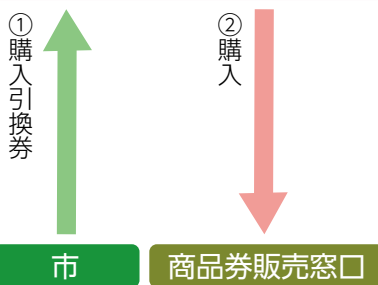
### 亀山市プレミアム付商品券の販売窓口

- 三重銀行 ●百五銀行(東御幸出張所は除く) ●第三銀行
- 北伊勢上野信用金庫 ●東海労働金庫 ●鈴鹿農業協同組合

### 住民税非課税の人



### 3歳未満児子育て世帯



プレミアム付商品券に関する振り込め詐欺にご注意ください!

市役所職員や金融機関の職員が暗証番号を尋ねたり、キャッシュカードを預かったりすることはありません。

## 事業者向け

### 亀山市プレミアム付商品券特定事業者を募集します!

亀山市プレミアム付商品券を取り扱っていただける特定事業者を募集します。



対象事業者 亀山市内に本店もしくは支店をを有する事業者

小売業・飲食業・サービス業(医療や介護を含む)・建設業(リフォーム等)などの幅広い業種で募集します。ただし、風営法に規定する営業および公序良俗に反する営業は除きます。

登録方法 「亀山市プレミアム付商品券特定事業者登録申請書兼誓約書」に必要事項を記入の上、亀山商工会議所に持参または郵送してください。

申請書は、亀山商工会議所ホームページ([URLhttp://kameyama-cci.or.jp/](http://kameyama-cci.or.jp/))からダウンロードできます。

申込期限 令和元年8月9日(金)必着(持参する場合は午後5時まで)

※申込期限以降も随時登録を受け付けますが、チラシなどに店舗名が掲載されない場合があります。

申込・問合せ 〒519-0124 亀山市東御幸町39-8 亀山商工会議所(☎82-1331、FAX 82-8987)

# 「亀山市職員コンプライアンス条例」を施行します

問合せ 総務課法務グループ (☎84-5034)

市では、職員の公務員倫理や法令順守を推進するための環境づくりや体制を整備することにより、透明でより市民の皆さんに信頼される市政を確立するために、「亀山市職員コンプライアンス条例」を制定しました(令和元年8月1日から施行)。

## コンプライアンスとは？

本条例では、法令や規則などに従って、公正に職務を行うこととしています。  
コンプライアンスを徹底することは、法令違反や不祥事の回避、また信頼を得ることにつながります。

### 倫理保持および法令順守の原則

今回の条例では、職員が自らを律するための行動指針として、職務に関する倫理の保持と法令の遵守に関する原則を定めました。

- ①全体の奉仕者であることを自覚し、公正な姿勢で、市民の立場に立って職務を行う。
- ②自らの行動が市全体に影響を及ぼすことを認識し、職務や地位を私的な利益のために利用しない。
- ③公正を損なったり、不当な影響を及ぼす可能性のある職務上知り得た情報については、秘密を適正に管理する。
- ④職務の遂行に当たっては、法令を遵守し、上司の指示に従うとともに、働きかけ行為に対しては、き然とした対応をする。
- ⑤行政の透明化の推進と説明責任を果たすことで、市政に対する市民の理解と協力を得られるよう努める。

### 公益通報の活用

法令違反や人の生命、身体、財産その他の利益を害する行為などが行われたときなどに、市の職員、市の委託事業者やその従業員等が通報窓口を通じて通報することで、不正の予防、早期発見を行います。

### 実効性を高める2つの制度



### 働きかけ行為の防止

市の職員に対し、職務に関することで正当な理由なく特定の個人や団体に有利な取り扱いを求めたり、法令等に根拠がないことや違反することを行うよう求めたりするなど、職員の公正または正当な職務の遂行を妨げることを働きかける行為について、記録し公表することで抑止力を高めます。

### 実効性を高める体制の構築

#### コンプライアンス委員会(外部)

公正な立場で、公益通報に関する専門的な調査・審査などを行います。

#### コンプライアンス推進会議(内部)

公益通報や、働きかけ行為などへの迅速な対応を行います。

#### コンプライアンス監督者

任命権者の下で、職員に指導や助言を行います。

### 措置状況などの公表

職員のコンプライアンスに関する状況と職員のコンプライアンスに関して講じた措置を公表します。

# 令和2年度亀山市職員を募集します

＜申込受付期間＞  
8月1日(木)～16日(金)

## 1. 採用職種、採用予定人数、応募資格

職 種	採用予定人数	応募資格
事務職 (一般)	4人 程度	昭和59年4月2日以降の生まれで、高等学校以上の学校を卒業した人、令和2年3月までに卒業見込みの人またはこれらと同等の資格を有する人
事務職 (スポーツ分野)	1人 程度	昭和59年4月2日以降の生まれで、高等学校以上の学校を卒業した人、令和2年3月までに卒業見込みの人またはこれらと同等の資格を有する人で、スポーツ分野において、試験実施年度前3年間(ただし、オリンピック等4年に1度開催される国際大会については4年間)に次に掲げるいずれかの成績を収めた人 ①国際大会(オリンピック、パラリンピック、世界選手権、アジア大会及びそれらと同等の国際大会)に日本代表として出場した選手 ②全国大会(国民体育大会、全国障害者スポーツ大会、全日本選手権大会、全日本実業団選手権大会及びそれらと同等の全国大会)に出場し、個人種目は3位以上、団体種目は8位以上の成績を収めた選手
技術職 (土木)	1人 程度	昭和59年4月2日以降の生まれで、高等学校以上の学校を卒業した人、令和2年3月までに卒業見込みの人またはこれらと同等の資格を有する人で、土木技術の専門課程・科目を履修している人
保育士 ・ 幼稚園教諭	2人 程度	昭和54年4月2日以降の生まれで、保育士の資格と幼稚園教諭の免許の両方を有する人または令和2年3月までに資格及び免許を取得見込みの人
給食調理員	2人 程度	昭和35年4月2日以降生まれで、調理師の免許を有する人 調理経験が5年以上ある人
消防職	4人 程度	平成元年4月2日以降の生まれで、高等学校以上の学校を卒業した人、令和2年3月までに卒業見込みの人またはこれらと同等の資格を有する人
医療職 (看護師)	若干人	昭和60年4月2日以降の生まれで、看護師の免許を有する人または令和2年3月までに免許を取得見込みの人

▷応募資格の共通事項として、通勤可能な人であること

▷次に該当する人は応募することができません。

- (1) 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人
- (2) 永住者または特別永住者の在留資格を有しない外国籍の人
- (3) 消防職は、日本国籍を有しない人

※外国籍職員の任用に関する基準は、8. を参照してください。

## 2. 試験の日時、場所など

### 第1次試験

●事務職(一般・スポーツ分野)、保育士・幼稚園教諭、消防職  
と き 9月22日(日) 午前9時～  
ところ 総合保健福祉センター(あいあい)

試験科目 筆記試験(教養試験、適性検査、小論文)

### ●技術職(土木)、給食調理員

と き 9月22日(日) 午前9時～

ところ 市役所

試験科目 筆記試験(教養試験、適性検査、専門試験、小論文)

※給食調理員は、労務適性検査と作文

### ●医療職(看護師)

と き 9月7日(土) 午前9時～

ところ 市立医療センター

試験科目 個別面接、作文(第1次試験のみ実施)

### 第2次試験

●事務職(一般)、技術職(土木)、保育士・幼稚園教諭、消防職  
と き 10月12日(土) 午前9時～  
ところ 総合保健福祉センター(あいあい)  
亀山西小学校(体力測定)

試験科目 集団討論(第1次試験合格者は第3次試験へ全員進む。消防職は体力測定を実施)

### 第3次試験【事務職(スポーツ分野)と給食調理員は第2次試験】

●保育士・幼稚園教諭、消防職

と き 10月19日(土) 午前9時～

ところ 市役所

試験科目 個別面接(保育士・幼稚園教諭は実技試験を実施)

●事務職(一般・スポーツ分野)、技術職(土木)、給食調理員

と き 10月20日(日) 午前9時～

ところ 市役所

試験科目 個別面接

## 3. 市職員採用試験申込書等の提出・問合せ

【事務職(一般・スポーツ分野)、技術職(土木)、保育士・幼稚園教諭、給食調理員、消防職】

総務課人事給与グループ(市役所2階)

〒519-0195 亀山市本丸町577

☎0595-84-5031、FAX0595-82-9955

【医療職(看護師)】

市立医療センター病院総務課病院総務グループ

〒519-0163 亀山市亀田町466-1

☎0595-83-0990、FAX0595-83-0306

## 4. 提出書類

- (1) 市職員採用試験申込書(市[医療職の場合は、市立医療センター。以下同じ]の指定するもの)
- (2) 履歴書・身上書(市の指定するもの)
- (3) 最終学校の卒業(見込)証明書(卒業証書の写しでも可)(専門学校は最終学歴に含まない)
- (4) 応募資格に資格要件がある職種は、免許証または資格を有することを証明する書類の写し(取得見込みの場合は除く)
- (5) 表彰状の写しなどスポーツでの実績を証明できる書類(スポーツ分野受験者のみ)

※市職員採用試験申込書と履歴書・身上書は、市役所本庁舎、関支所の受付(医療職は市立医療センター病院総務課)にあります。また、市(市立医療センター)ホームページからもダウンロードできます。

※提出された書類は、採用試験でのみ使用します。また、書類の返却はしません。

## 5. 申込受付期間

8月1日(木)～16日(金) 午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日は除く)

※郵送による申し込みは、書留郵便に限ります。(8月16日(金)必着)

## 6. 採用予定日

令和2年4月1日

※卒業見込者を除いては、令和2年3月31日以前を採用日とすることもあります。

※合格者は、「採用候補者名簿」に成績順に登載し、その中から採用者を決定します。

## 7. 給与等

給与は、亀山市職員給与条例の定めるところにより支給します。ただし、医療職の給与は、亀山市病院事業企業職員の給与の種類及び基準に関する条例、および亀山市病院事業企業職員の給与に関する規程の定めるところにより支給します。

## 8. 外国籍職員の任用に関する基準について

公権力の行使または公の意思の形成への参画にたざざる公務員となるためには日本国籍を必要とすることから、外国籍の職員が就けない職務があります。詳しくは、総務課人事給与グループへお問い合わせください。

# かめやま教育通信

第29回



## 発達段階に合わせて みんなで支え合う子育て ～エリクソンの発達理論から～

子どもの発達過程において、個人差はあるものの、多くの子どもに共通して見られる発達段階ごとの特徴があります。今回は、発達段階に合わせた0歳からの大切な「子育てのポイント」をまとめました。

### 気持ちを受けとめて

子どもの気持ちを受け止め、成長を見守りましょう。もし、親の思いと違うことをしたとしても、家族の思いや考えを丁寧に示し、子どもへの信頼感を伝えることが大切です。

### 自分を客観的に見る目を育もう！

青年期(12歳～)

思春期でもあるこの時期は、「自分がやりたいことは何なのか」、「将来どうやって生きていこう」と思い悩みながらアイデンティティ(自分らしさ)を確立する時期です。



### 友達とのつながりを大切に

人と関わり合う喜びや楽しさを感じる一方、努力してもうまくいかないと感じるときもあります。そういうときはさりげなく声を掛け、自信が持てるように努力している過程を認めましょう。

### 集団の中で勤勉性を育もう！

児童期(6歳～)

家庭から学校・地域へと世界が広がり、人との関わりが増えていきます。同年代の人と関わりながら、**勤勉性**(コツコツ努力して目的を達成する力)を身に付けていく時期です。



### 比べず、見守る

失敗をしかったり、ほかの子と比べたりすると、周りの目を気にして自発的に行動できなくなります。

子どもの「やってみたい」という気持ちを尊重し、挑戦している姿を見守りましょう。

### 遊びを通して積極性を育もう！

幼児期後期(3歳～)

保育所や幼稚園などで集団生活を送りながら、自分で考えて行動するようになり、**積極性**(何事にもチャレンジしていく気持ち)が高まる時期です。



### しつけの中で自律性を育もう！

幼児期前期(1歳～)

トイレトレーニングや「いただきます」と言ってご飯を食べるなどのしつけを通して、**自律性**(自分をコントロールすること)を学んでいく時期です。

### 優しく、繰り返し

うまくできないからと頭ごなしにしかるのではなく、優しく、できるまで繰り返し教えましょう。また、失敗しないように先回りせず、子どもに任せてみましょう。そして、できたときは、大いに褒めましょう。



### 基本的信頼感を育もう！

乳児期(0歳～)

親や周りの人から世話をしてもらいながら、**基本的信頼感**(ありのままを受け入れてくれると感じる「他人への信頼感」と、自分を価値のある人間だと思える「自分への信頼感」)を育てていく時期です。

### たくさんスキンシップ

おむつ替えやお風呂のときに、おなかに触れたり、マッサージをしたり、赤ちゃんの目を見て笑顔でたくさん話し掛けましょう。



子育てに悩んだときや子どもの成長について考えるときに、参考にしてください。子育ての悩みをひとりで抱え込まず、家庭、地域、幼稚園・保育所・認定こども園、小学校、中学校など、みんなで支え合いながら、子育てしていきましょう。

問合せ 教育委員会学校教育課教育支援グループ (☎84-5076)



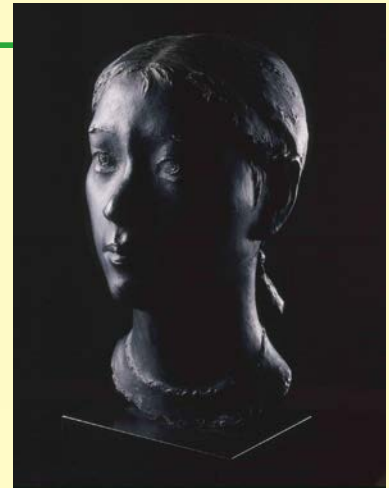
## 亀山市名誉市民

### 彫刻家 中村 晋也

#### 作品介绍「ふるさいどあい」Vol.38

#### 「MAE嬢」平成2(1990)年制作

中村晋也は、鹿児島大学で42年間にわたり教鞭をとり続け、彫刻不毛の地と言われた鹿児島に多くの後進を育てました。中央の大学からの誘いをすべて断り鹿児島に残ったのは、学生たちが一人前の彫刻家として巣立つまで見守りたい一心だったと言います。「MAE嬢」は、まっすぐ前を見つめる表情と、飾り気のない頭髪の処理にさりげない気品と強さが感じられる作品です。モデルとなった教え子は、「中村先生の首のモデルにさせていただいたのは、私にとって学生時代の宝物です!」と、そう言いながら今も彫刻制作に奮闘しています。



35cm(高さ)×20cm(幅)×25cm(奥行き)

特別協力 (公財) 中村晋也美術館 (URL <http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html>)



## 情報交流ひろば となりまち



### 伊賀市

#### 市民夏のにぎわいフェスタ 2019 ～城下町の夏を楽しもう～



2001年から毎年5万人を超す人々が訪れる、伊賀地区最大の夏のイベントを今年も開催します。

「楽市」では、フリーマーケットとして、食べ物や飲み物をはじめ、小物や雑貨、衣類など、それぞれ趣向を凝らした約140店が立ち並びます。

また、「楽座」では、ダンスパフォーマンスや音楽演奏、よさこいなど、さまざまなイベントが特設ステージ等で繰り広げられます。

にぎわうまちなかで、夏の1日を過ごしませんか？

とき 8月18日(日) 正午～午後9時

ところ 上野銀座通り・本町通り・中之立町通りの一部

アクセス 伊賀鉄道「忍者市(上野市)駅」下車すぐ

問合せ 市民夏のにぎわいフェスタ実施委員会

(上野商工会議所内 ☎0595-21-0527)

伊賀市広聴情報課 (☎0595-22-9636)

### 甲賀市

#### 東海道浪漫歩行 2019 ～30km&15kmウォーク～

東海道石部宿・水口宿・土山宿の歴史街道を30km(15km)歩くイベントです。コースの途中では、出店などがある「あやのわいわいフェスタ」も開催! 歴史情緒あふれる甲賀市の町並みをお楽しみください。

とき 10月6日(日) (雨天決行)

集合場所 道の駅あいの土山(甲賀市土山町北土山2900)

集合時間 30km…午前7時、15km…午前10時

定員 500人(先着順)

参加費

▷30km…大人4,000円、子ども(18歳以下)1,000円

▷15km…大人3,000円、子ども(18歳以下)500円

申込期限 9月6日(金)

申込方法 「東海道浪漫歩行」でインターネット検索、または東海道浪漫歩行実行委員会へ電話でお申し込みください(18歳以下の人は保護者の同意が必要)。

申込・問合せ先 東海道浪漫歩行実行委員会

(☎080-9169-1499)



甲賀市秘書広報課 (☎0748-69-2101)

★ **もよおし**

**第7回亀山藩御流儀心形刀流武芸形演武見学会と語り部の会**

文化スポーツ課  
まちなみ文化財グループ(☎96-1218)



**とき** 9月8日(日)  
午後1時30分～3時  
※受付は午後1時から  
**ところ** 亀山演武場  
(旧亀山城多門櫓西隣)  
**対象者** 小学生以上の人  
**定員** 30人(先着順)

**参加費** 無料  
**申込期間** 8月1日(木)～23日(金)  
**申込方法** 文化スポーツ課まちなみ文化財グループへ電話または直接お申し込みください。

**認知症カフェ(4カ所で開催)**

長寿健康課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

認知症カフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域住民、専門の職員などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。

お茶を飲んだり、くつろいだり、「ゆっくりできる居場所」として、お気軽にお立ち寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施

**対象者** 認知症の人やその家族、地域住民など

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

▷よつばサロン(老人福祉関センター内)…8月2日(金) 午前10時～午後3時(華旺寿在宅介護支援センター:☎96-3131)

▷ほっとスペース(亀山老人保健施設内)…8月15日(木) 午後1時30分～3時(亀山在宅介護支援センター:☎83-5920)

▷元気丸カフェ(あいあい内)…8月20日(火) 午後1時30分～3時30分(長寿健康課:☎84-3312)

▷かめカフェ(亀寿苑内)…8月25日(日) 午前10時30分～11時30分(亀寿苑在宅介護支援センター:☎84-1212)

**亀山市関宿納涼花火大会**

**8月17日(土)**  
午後7時30分～ オープニングセレモニー  
午後7時45分～ 打ち上げ開始

**鈴鹿川河川敷**  
(亀山消防署関分署西側グラウンド)

- 会場付近に駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
- 当日は交通規制を行いますのでご注意ください。
- 当日は安全確保のため、場所取りを含めて午後4時からの開場となります。
- 当日は、JR臨時列車が運行されますのでご利用ください(臨が臨時列車)。

※臨時駐車場は関中学校・関小学校グラウンド  
※雨天時は、18日(日)、24日(土)、25日(日)に延期  
主催:亀山市観光協会 主管:亀山市関宿納涼花火大会実行委員会

<亀山方面からは>

行き	亀山駅発	17時43分 →	関駅着	17時49分
	//	18時38分 →	//	18時44分
	//	臨 18時50分 →	//	18時57分
	//	19時26分 →	//	19時32分
	//	20時16分 →	//	20時23分
帰り	関駅発	20時41分 →	亀山駅着	20時47分
	//	臨 21時07分 →	//	21時13分
	//	21時21分 →	//	21時27分
	//	臨 22時06分 →	//	22時12分
	//	22時42分 →	//	22時48分

※亀山駅から名古屋方面最終(名古屋行き) 22時19分  
亀山駅から津方面最終(伊勢市行き) 22時03分

<加太方面からは>

行き	加太駅発	17時23分 →	関駅着	17時29分
	//	18時19分 →	//	18時26分
	//	18時53分 →	//	18時59分
	//	19時40分 →	//	19時46分
帰り	関駅発	臨 21時04分 →	加太駅着	21時12分
	//	21時21分 →	//	21時29分
	//	22時23分 →	//	22時32分

※関駅、加太駅はICカードの利用ができませんのでご注意ください。

**問合せ先** 亀山市観光協会 (☎97-8877)

## 出張年金相談

日本年金機構津年金事務所  
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

とき 8月15日(木)  
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く  
※受付は午後2時30分まで

ところ  
市役所西庁舎1階第4会議室  
※相談は受付順です。

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、本人の委任状(様式は日本年金機構ホームページURL[<http://www.nenkin.go.jp/>]からダウンロード可)が必要

## 第15回ザリガニつり大会

環境課環境創造グループ  
(☎96-8095)

ザリガニ釣りに自信がある人も、初めてチャレンジする人も楽しめます。

入賞者には賞品もあるので、ぜひご参加ください。

とき 8月18日(日)  
午前9時30分～11時30分  
(小雨決行)

※受付は午前9時～

ところ 亀山里山公園「みちくさ」  
(椿世町407-1)

内容 釣れたザリガニの「全体の重さ部門」と「1匹の重さ部門」で競います。

対象者 小学生以下の人

参加費 無料

持ち物など 飲み物、帽子、タオル、汚れてもよい服装

その他 当日は、亀山里山公園「みちくさ」の駐車場は利用できません。臨時駐車場は、市ホームページ(環境創造グループのページ)でご確認ください。

※亀山市環境活動ポイント制度(AKP)事業の対象イベント



## 三重県障がい者「仲間と学ぶふれあいの集い」 地域福祉課障がい者支援グループ (☎84-3313)

障がい者が自立更生し社会に貢献された体験発表や、カラオケを使った健康な体づくりを通して、県内の障がい者との交流を深めませんか？

とき 8月24日(土)  
午前10時～午後3時

※受付は午前9時30分～  
ところ 芸濃総合文化センター  
(津市芸濃町椋本6824)

対象者

県内に住所を有する障がい者

参加費

- ①カラオケ有り 800円
- ②カラオケ無し 700円
- ③付添者 700円

※いずれも昼食、参加賞付き

申込期限 8月9日(金)

申込方法 地域福祉課障がい者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

## 備えて安心！防災コラム

防災安全課防災安全グループ (☎84-5035)

### 災害時は正確な情報を手に入れましょう！

災害発生時は、避難情報や被害状況などのさまざまな情報が多様な媒体で発信されます。皆さんが日々使っている携帯電話やスマートフォン等でも、インターネットや登録制のメールで情報を得ることができます。災害時の情報は、適切な避難行動を取ることや、二次被害を防ぐ上で、極めて重要です。

しかし、誤った情報や根拠のない情報が発信されることもあり、昨年発生した北海道胆振東部地震による災害時でも、根拠のない情報がSNSで拡散され、適切な避難行動などに影響を及ぼしました。

自らを守るための適切な行動が取れるよう、市や県など行政機関からの正確な情報の取得を心掛けましょう。

行政からの情報発信には次のようなものがあります

#### 亀山市

- 緊急速報メール ●ケーブルテレビ(文字放送・L字放送)
- 市のホームページ(<https://www.city.kameyama.mie.jp>)
- 防災行政無線 ●広報車
- かめやま・安心めーる(登録者のみ配信。災害情報のほか、特殊詐欺や不審者情報などの防犯情報、道路通行止めなどのお知らせなどさまざまな情報を配信します)



#### 三重県

- 防災みえ(<http://www.bosaimie.jp/>)メール配信やTwitter、LINEもあります。
- 三重県土砂災害警戒情報提供システム(<https://www.sabo.pref.mie.jp/Top.aspx>)

#### 国土交通省

- 気象庁ホームページ(<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>)
- 川の防災情報(<https://www.river.go.jp/kawabou/ipTopGaikyo.do>)

## お知らせ

### 西野公園野球場の改修工事のお知らせ

文化スポーツ課スポーツ推進グループ  
(☎96-1224)

(独)日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を受け、西野公園野球場の改修工事を次のとおり実施します。工事期間中、野球場やその周辺はご利用できません。また、期間中は、公園内を工事関係車両が通行しますのでご注意ください。

利用者の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**工事期間** 8月26日(月)～令和2年3月31日(火)

#### 工事場所

西野公園野球場とその周辺

#### スポーツ振興くじとは

「スポーツくじ(toto・BIG)」は、世界の第一線で活躍するアスリートの育成や、地域において、子どもからお年寄りまで、誰もが、いつでも、身近にスポーツを楽しめる環

境の整備など、スポーツ振興施策を実施するための財源確保の手段として、(独)日本スポーツ振興センターが実施しているものです。

# スポーツくじ



### 原爆死没者の慰霊および平和祈念の黙とうを

総務課法務グループ  
(☎84-5034)

広島市と長崎市では、今年被爆74周年を迎えるに当たり、原爆死没者の慰霊と平和祈念の式典が行われます。

この式典では、広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分と長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分から、平和の鐘を合図に1分間の黙とうが捧げられます。

また、終戦記念日の8月15日に

は、日本武道館で全国戦没者追悼式が行われ、正午から1分間の黙とうが捧げられます。

皆さんも、それぞれの家庭や職場などで、戦争で亡くなられた方を追悼し、世界の恒久平和を願って黙とうを捧げましょう。

### 事業主の皆さん、退職金のことちょっと考えてみませんか？

(独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
(☎03-6907-1234)

中小企業退職金共済制度(中退共)は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

中退共の退職金制度なら、

- ①国の掛金助成を受けられます。
- ②掛金は全額非課税です。
- ③社外積立なので管理が簡単です。

※詳しくは、(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部ホームページをご覧ください。

URL <http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

## 市道野村布気線と一般県道亀山関線が開通しました。

市道野村布気線は、三重県一般県道亀山関線の道路改良事業とともに、亀山・関テクノヒルズから国道1号線を結ぶ東西のルートとして整備を進め、7月19日(金)から通行が可能になりました。





## 新生児聴覚スクリーニング検査の一部助成を行います

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

赤ちゃんの出生後に初めて行う新生児聴覚スクリーニング検査(聴覚に問題がないかを検査)の費用を一部助成します。

**対象検査** 次のいずれかの検査

- ▷自動聴性脳幹反応検査(AABR)
- ▷聴性脳幹反応検査(ABR)
- ▷耳音響放射検査(OAE)

※保険診療で検査した場合は対象外

**対象者** 市内に住所を有する児

**助成上限額** 3,000円

**申請期限**

令和2年3月31日(火)

※申請方法など詳しくは、長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。

## 学生奨学金返還支援事業助成金の募集のお知らせ

県戦略企画部戦略企画総務課  
(☎059-224-2009)

県では、若者の県内定着を促進するために、県内の指定地域への居住等を条件に、大学生などの奨学金返還額の一部を助成します。

**応募資格** 次のすべてを満たす人

- ▷申請時に大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校専門課程の最終学年またはその1学年前の在学学生で、就業先が決まっていない人
- ▷県内の指定地域への定住を希望する人
- ▷常勤雇用または個人事業主などとして就業予定の人(公務員を除く)
- ▷日本学生支援機構第一種奨学金またはこれに準ずる奨学金を

借り入れ、返還予定の人(日本学生支援機構第二種奨学金は対象外)

▷平成31年3月31日時点で35歳未満の人

**募集人数** 20人

**助成金額**

在学中に借受予定の奨学金総額の4分の1(上限100万円)

**募集期限** 令和2年1月17日(金)

午後5時まで

※申込方法など詳しくは、県戦略企画部戦略企画総務課へお問い合わせください。



皆さんの声を反映させるため、意見をお寄せください！(意見公募)

## 亀山都市計画道路(国道1号線および関連路線)の都市計画変更(素案)

亀山市の都市計画道路(国道1号線および関連路線)の都市計画変更(素案)について、現在パブリックコメントを実施しています。

皆さんからのご意見をいただき、見直し案を確定した後、都市計画決定の手続きを予定しています。

**意見を提出できる人** 市内に在住・在勤・在学する人、市内で事業を行う人、またはパブリックコメントの対象となる事項について利害関係を有する人

**閲覧・意見の提出期限**

8月9日(金)(当日消印有効)

**閲覧場所** 都市整備課都市計画グループ窓口、市情報公開コーナー(市役所2階)、関支所窓口、あいあい窓口(閲覧は各施設の開庁時間内にできます)

※市ホームページからも閲覧できます。

**URL** <https://www.city.kameyama.mie.jp/soshiki/sanken/toshisei/tokei/docs/2019070700015>

**提出に必要な事項(様式は自由)**

- ①件名「亀山都市計画道路(国道1号線および関連路線)の都市計画変更(素案)」に関する意見
- ②住所、氏名(ふりがな)
- ③勤務先または通学先(市外に在住する人のみ)
- ④意見

**提出方法** 提出に必要な事項を記入の上、郵送、ファクス、Eメールまたは直接、都市整備課都市計画グループ(〒519-0195 本丸町577、FAX82-9669、☒tokei@city.kameyama.mie.jp)へ提出してください。

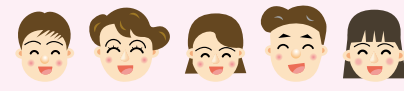
**意見の取り扱いなど**

▷いただいた意見は取りまとめの上、回答とともに公表します(個別に直接回答は行わない)。なお、公表することで個人の権利や利益を害するおそれのあるものは、その全部または一部を公表しないことがあります。

▷意見を提出していただいた人の氏名などの個人情報、公表しません。

▷公表は令和元年8月末頃を予定しています。

**問合せ先** 都市整備課都市計画グループ (☎84-5046)



## 津なぎさまち内旅客船ターミナルをご利用の皆さまへ

津市都市計画部交通政策課  
(☎059-229-3180)

8月10日(土)から8月18日(日)までは、津なぎさまちを利用する人が多く、すべての駐車場が満車になることが想定されます。

お越しの際は、公共交通機関などをご利用ください。

なお、セントレア行き6時発、7時発、21時発の3便は、路線バスによる接続ダイヤがありませんので、ご注意ください。

## 各種検診・教室

### 助産師による授乳相談を行います

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など、授乳に関する相談に助産師がお応えします。

とき 8月21日(水)

- ①午前9時30分～
- ②午前10時～
- ③午前10時30分～

④午前11時～

※①②③④のいずれかで相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

内容 授乳に関する相談

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 8月7日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。



行政情報番組「マイタウンかめやま」夏休み特別企画

## 中学生アナウンサーが登場します!

### 中部中学校

さとう らな  
(左)佐藤 藍梨さん  
おおすぎ ななか  
(右)大杉 菜々香さん



放送日 7月26日(金)～8月1日(木)

- ウィークリーかめやま
- かめやま情報BOX  
「亀山市納涼大会へ行こう!」
- エンドコーナー「井田川幼稚園②」

### 関中学校

とよだ  
(左)豊田 れのんさん  
かぶと ゆうき  
(右)加太 佑樹さん



放送日 8月2日(金)～8月8日(木)

- ウィークリーかめやま
- かめやま情報BOX  
「家庭で手軽にできる水切りごみダイエット」
- お知らせ「関宿納涼花火大会の開催」
- エンドコーナー「第二愛護園①」

### 亀山中学校

ながせ あかね  
(左)長瀬 茜さん  
やぎゅう だいと  
(中)柳生 大翔さん  
さかぐち あいり  
(右)坂口 藍理さん



放送日 8月9日(金)～8月15日(木)

- ウィークリーかめやま
- かめやま情報BOX  
亀博自由研究のひろば  
「亀山城のひみつ ～城の建物に注目しよう!」
- エンドコーナー「第二愛護園②」

※午前6時～深夜0時まで30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。

なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

## 産婦健康診査の助成を行います

### 長寿健康課健康づくりグループ (あいあい ☎84-3316)

出産後間もない時期のお母さんの体とこころの健康状態を確認する産婦健康診査の費用を一部助成します。

#### 対象となる健康診査

おおむね産後2週間と産後1カ月に受けた産婦に対する健康診査  
※4月1日以降で、市が指定した健診内容をすべて実施した場合に限る

**対象者** 市内に住所を有し、おおむね産後2週間または産後1カ月の産婦

**実施回数** 出産1回につき2回まで

**実施場所** 実施医療機関  
※市が指定した健診内容を実施していない場合は対象外

**助成上限額** 1回5,000円

**申請期限** 令和2年3月31日(火)

**その他** 受診場所で異なるため、申請方法など詳しくは、長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。

※亀山市と鈴鹿市の医療機関、三重県内助産所で受診する場合は、申請手続きは不要です。

## 認知症予防タブレット体験会 ～楽しく健康長寿延伸到チャレンジ～

(公社)亀山市シルバー人材センター  
(☎96-8641)

タブレットとは、コンピューターの入力装置の一つで、本体と液晶画面が一体の薄い板状になっていて、画面を直接タッチして操作する情報機器のことです。

今回、このタブレットを使った健康管理、認知症予防(頭の健康ゲーム等)などについてご紹介します。

#### とき・ところ

▷8月15日(木) 午後1時30分～3時30分…関文化交流センター3階会議室2

▷8月19日(月) 午前10時～正午…川崎地区コミュニティセンター

▷8月20日(火) 午前10時～正午…野村地区コミュニティセンター

▷8月23日(金) 午後1時～3時…あいあい2階大会議室

**内容** 実際にタブレットに触れながら、使用方法について同世代のサポーターが丁寧に説明します。

**対象者** 高齢者ご本人やご家族(65歳以上)等で健康寿命延伸やインターネットに関心のある人

**参加費** 無料

※事前の申し込みは必要

※練習用タブレットは主催者が用意  
**申込方法** (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話または直接お申し込みください。

**申込開始日** 8月5日(月)

**その他** 亀山QOL未病倶楽部の定例会を同時開催しますので、会員の方もご参加ください。



## タブレットシニア教室 ～楽しくインターネットを学びませんか～

(公社)亀山市シルバー人材センター  
(☎96-8641)

**とき** 8月・9月の毎週木曜日  
(8月29日、9月5日、12日、19日、9月26日)計5回

※いずれも午前10時～11時30分

#### ところ

亀山市シルバー人材センター会議室(東町一丁目1-7)

**内容** タブレット端末の基本操作、検索方法、アプリ追加、地図の使い方、動画や写真の撮り方や見方などを、同世代のシニア

講師がゆっくり丁寧に教えます。

**定員** 9人(先着順)

**対象者** 高齢者でインターネットに関心のある人

**参加費** 3,000円(5回分)  
(テキスト代含む)

※講習用タブレットは主催者が用意

**申込開始日** 8月5日(月)

**申込方法** (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話または直接お申し込みください。

## スマートシルバーかめやま ～健康維持や認知症予防を 体験してみませんか～

(公社)亀山市シルバー人材センター  
(☎96-8641)

**とき** 8月24日(土)  
午前10時～正午

**ところ** あいあい2階大会議室・研修室・生きがい工作室

#### 主な内容

▷認知機能強化につながる「頭の健康ゲーム」

▷健康セミナー「老化物質AGEについて」

▷ストレッチ体操

▷亀山QOLタブレットの体験

▷健康測定(骨量など)

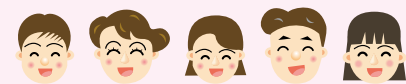
#### 対象者

健康寿命延伸に関心のある人

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要





## こころの健康相談

県鈴鹿保健所地域保健課  
(☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

とき 9月5日(木)  
午後1時30分～3時30分  
(予約制)

ところ 県鈴鹿庁舎保健所棟1階  
対象者 こころに悩みを持つ本人  
またはその家族など

費用 無料

申込方法 県鈴鹿保健所地域保健課へ電話でお申し込みください。

## がん患者と家族の方のおしゃべりサロン in 鈴鹿

三重県がん相談支援センター  
(☎059-223-1616)

同じ病気の方の話を聞いたり、自分の悩みを相談したりなど、一人で悩まずにお話ししましょう。

とき 8月23日(金)  
午後1時30分～3時30分  
ところ 鈴鹿保健センター2階  
健康教育室(県鈴鹿庁舎隣)

対象者 がん患者やその家族など  
費用 無料

※事前の申込みは不要

## 介護予防教室 ～健康体操・認知症予防～

(福)安全福祉会(☎83-1294)

とき 8月1日、8日、22日、29日  
ところ 特別養護老人ホーム  
安全の里(住山町590-1)

対象者 介護予防に関心のある人  
参加費 無料

※1回からでも参加できます。

持ち物など タオル、上履き、動きやすい服装

申込方法 各開催日までに、(福)安全福祉会へ電話でお申し込みください。

## 亀山学校

### 年金生活者のためのライフプラン ～人生100年時代を迎えて～

亀山在宅介護支援センター  
(☎83-5920)

とき 8月8日(木)  
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 三重県金融広報委員会

対象者 医療・介護・福祉や介護予防などに関心のある人

参加費 無料

※事前の申込みは不要

持ち物 筆記用具

## 募集

### 令和元年度 非常勤職員の募集

総務課人事給与グループ  
(☎84-5031)

職種 事務補助員(非常勤職員)  
業務内容 受付業務、電算入力業務、書類整理などの事務補助

※状況に応じ、ほかの職種を案内する場合があります。

登録期間 登録の日～令和2年3月31日

任用期間 令和2年3月31日まで

勤務時間 原則として午前8時30分～午後5時15分(7時間45分以内)

勤務日数 月平均17日以内(土・日曜日、祝日、年末年始は休み)

※職場によっては土・日曜日などの勤務もあります。

勤務場所 市役所、教育委員会事務局、そのほか市の関係機関

賃金 時間給860円

交通費

通勤距離区分に応じて支給

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

※勤務日数や勤務時間によっては、雇用保険のみの加入となります。

募集期間 8月1日(木)～14日(水)  
午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日を除く)

※郵送による申し込みは、8月14日(水)必着

応募方法 総務課人事給与グループ(〒519-0195 本丸町577)へ履歴書を持参または郵送してください。

※パソコンなどを使用できる人は、その旨も記載してください。

※応募者については面接を実施します。なお、面接日および場所は、後日連絡します。

## 教育委員会

### 給食調理員(非常勤職員)の募集

教育委員会  
教育総務課教育総務グループ  
(☎84-5072)

子どもたちのために、安心安全な給食づくりをしませんか。

※調理師免許がなくても応募可

募集人数 2人(給食調理員1人、代替給食調理員1人)

業務内容 学校給食の調理

任用期間 任用の日～令和2年3月31日(更新する場合あり)

勤務時間 午前8時15分～午後4時15分(7時間)

勤務日数

▷給食調理員…年間210日以内

▷代替給食調理員…年間60日程度

休日 原則として土・日曜日、祝日、学校の長期休みなど

勤務場所 市内小学校または関学校給食センター

賃金 時間給870円

交通費

通勤距離区分に応じて支給

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

※代替調理員は労災保険のみ

選考方法 書類選考、面接

応募方法 教育委員会教育総務課教育総務グループ(〒519-0195 本丸町577)へ履歴書を持参または郵送してください。

## 三重県立看護大学 鈴鹿医療科学大学 推薦入学の希望者を募集

市立医療センター病院総務課  
 病院総務グループ(☎83-0990)

令和2年度「三重県立看護大学(地域推薦B)」と「鈴鹿医療科学大学(医療機関推薦)」の推薦入学の希望者を募集します。

### 三重県立看護大学

推薦学部・学科 看護学部看護学科  
 応募資格 次のすべてに該当する人

- ▷市立医療センターに4年以上就業する強い意思を有する人
- ▷亀山市と卒業後に貢献する地域の保健・医療・福祉について十分な話し合いを持てる人
- ▷令和2年3月に高等学校(三重県内に限らない)を卒業見込みの人
- ▷調査書の「国語」「数学」「外国語」「理科」「地理歴史・公民」の評定平均値が4.3以上である人
- ▷高等学校で「化学基礎」と「生物基礎」の両方を履修していることに加え、「化学」または「生物」を履修している人
- ▷合格した場合、必ず入学することを確約できる人

### 鈴鹿医療科学大学

推薦学部・学科 看護学部看護学科

応募資格 次のすべてに該当する人

- ▷大学卒業後、市立医療センターに就業する強い意思を有する人
- ▷令和2年3月に高等学校(三重県内に限る)を卒業見込みの人
- ▷調査書全体の評定平均値が3.7以上である人
- ▷高等学校で「生物基礎」を履修している人
- ▷合格した場合、必ず入学することを確約できる人

### 共通事項

募集人数 若干人

試験日 9月7日(土)  
 午後1時30分～

### 試験場所

市立医療センター会議室

試験科目 口述(面接)、作文および調査書で総合判定

受付期間 8月13日(火)～30日(金)  
 ※郵送の場合は書留郵便に限る(8月30日(金)必着)

提出書類 申込書(市立医療センターの指定するもの)、履歴書・身上書(市立医療センターの指定するもの)および調査書

### 申込書などの請求・提出先

市立医療センター病院総務課  
 (〒519-0163 亀田町466-1)  
 ※市立医療センターホームページから、申込書、履歴書・身上書をダウンロードできます。  
 ※両方の大学の推薦申込は不可

### 亀山市シティプロモーションサイト



子育てサポート関連、  
 イベント案内など情報満載!



亀 KAME 山 YAMA



住めば、ゆうゆう。

検索

## 市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)



### 新任医師を紹介します～整形外科編～

平成3年に三重大学を卒業後、三重大学関連病院で多くを学び、地域医療講座助教として4月1日より亀山市立医療センターへ赴任してまいりました。

当院で行っている前方侵入人工股関節置換術は、筋肉を切らず、術後脱臼率も低いいため、翌日から歩行リハビリが可能です。

また、正座やあぐらなどの制限もなく、女性は尿失禁も改善

するというデータもあります。

さらには、赴任後に人工膝関節置換術用のコンピュータナビゲーションシステムを導入し、より正確で低侵襲な人工膝関節手術が当院でも行えるようになりました。

整形外科に関して、気になることがありましたら、ぜひお気軽に診察室へお越しください。



整形外科専門医・日整形会認定脊椎脊髄病医  
 三重大学医学部臨床准教授 石黒 茂夫

### カヌー体験 参加者の募集

NPO法人Let'sスポーツわくわくくらぶ(☎080-1608-6119)

みんな一緒にさまざまな体験活動を通じて、仲間との楽しい思い出をつくりませんか？親子での参加も大歓迎です！

とき 8月25日(日)  
午前9時～午後3時

ところ 亀山サンシャインパーク  
高塚池

内容 カヌー体験、巨大チャレンジゲーム、伊勢型紙とわりばし鉄砲、わくわく特製カレー食べ放題

対象者 4歳以上の人

※乗艇条件あり

参加費 クラブ会員500円、一般1,000円、4歳以上未就学児500円(保険料含む)

※当日会場でお支払いください。

申込期限 8月15日(木)

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、ファクスで文化スポーツ課スポーツ推進グループ(FAX96-2414)、またはNPO法人Let'sスポーツわくわくくらぶ(FAX96-2997)へお申し込みください。

※申込書は文化スポーツ課スポーツ推進グループ(関支所1階)に備えてあります。



## 図書館だより(8月)

市立図書館(☎82-0542)  
関図書館(☎96-1036)



### おはなし会

8月3日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

### ママーズの大人による大人のための読み聞かせ

8月3日(土) 午後2時30分～ 市立図書館(児童室)

### テレホン童話(☎83-0874) [3分間の創作童話]

8月1日～15日 びっくりぎょうてん！夏まつり(中村陽子)

8月16日～31日 夏の終わり(川北千津子)

休館日 市立図書館…毎週火曜日、23日(金)

関図書館…5日(月)、13日(火)、19日(月)、23日(金)、26日(月)

夏休みの宿題といえば、読書感想文、自由工作などが頭に浮かびます。

図書館には、宿題のヒントになる本がたくさんありますので、ぜひご利用ください。

亀山市図書館ホームページ  
<https://www.city.kameyama.mie.jp/library>



### 図書館の本棚から



『もじもじもじ鉄 鉄道の書体とデザインほぼぜんぶ』

石川 祐基／著

三オブックス(2019年2月刊)

駅の看板(駅名標)や車両の標記など、普段目にしていないサインは、なぜこの書体で、このデザインなのか…。実際に実物を見てみたいくなる本。

『30センチの冒険』

三崎 亜記／著

文芸春秋(2018年10月刊)

故郷に戻るバスに乗って迷い込んだ場所は、距離の概念のない世界だった。バッグの底に入っていた30cmのものさしと色あせた水色の表紙の本。砂だらけの世界で繰り広げられる冒険ファンタジー。



### ～新着だより～

- 酔芙蓉／篠 綾子
- ぼくを忘れないで／ネイサン・ファイラー
- 椿宿の辺りに／梨木香歩
- 九度目の十八歳を迎えた君と／浅倉秋成
- アイアイ／村上康成
- 宇宙オリンピック／中垣ゆたか
- ペロずきんちゃん／山本まもる
- 望みがかなう魔法の日記／本田有明
- しずかな魔女／市川朔久子
- DIY家具&リフォーム  
／ケイ・ライターズクラブ
- 「心の病気」がきちんとわかる本／齋藤英二
- 「いいね！」戦争／P・W・シンガー
- かこさとしの世界
- 海外で研究者になる／増田直紀

ほか376冊

## 東京2020オリンピック 聖火リレー聖火ランナー募集

東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレー三重県実行委員会(☎090-2641-1695)、文化スポーツ課スポーツ推進グループ(☎96-1224)

三重県を走行するオリンピック聖火ランナーを募集します。

2020年度に中学1年生以上であり、三重県にゆかりのある人であれば誰でも応募できます。

聖火リレーを県全体で盛り上げ、東京2020大会への機運を高めるためにも、多くのご応募をお待ちしています。

**応募期間** 8月31日(土)まで

**応募方法** 詳細は募集要項をご確認の上、①②③のいずれか

①聖火リレー聖火ランナー募集ページの応募フォームに必要事項を記入し応募

②所定の応募用紙に必要事項を記入し、下記e-mailアドレスまで電子メールで送付

③所定の応募用紙に必要事項を記入し下記応募先へ郵送

### 募集要項・応募用紙の配布場所

県庁(県民ホール)、各県庁舎(地域防災総合事務所・地域活性化局)、各市町の市役所・役場のスポーツ担当課

### 走行日時・走行場所

当選後に、東京2020組織委員会が別途指定します。なお、三重県内のさまざまな場所や道路等(鳥しよ部や未舗装道路、階段、勾配がある道などを含む)が指定される可能性がありますのでご了承ください。1名あたりの走行距離は約200mです。

**応募期限** 8月31日(土)

当日消印有効

**応募・問合せ先**

東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレー三重県実行委員会(事務局:三重県地域連携部国体・全国障害者スポーツ大会局スポーツ推進課内)  
(〒514-8570 津市広明町13)

✉mierun@pref.mie.lg.jp

聖火リレー聖火ランナー募集ページ  
**URL**<http://www.pref.mie.lg.jp/SPORTS/HP/m0011300113.htm>

三重県 聖火ランナー



## 歴史博物館だより(8月)

歴史博物館(☎ 83-3000)



### <企画展示室>

#### 亀博自由研究のひろば 「亀山城のひみつ～城の建物に注目しよう！」

とき 9月8日(日)まで

内容 およそ260年間の江戸時代において、亀山城の絵図は多くあり、それらを見比べると「やぐら」「もんやぐら」「たもん」などの建物が時代によって描かれる数が異なっています。どの数が正しいのか、この秘密にせまってみよう！

会場に用意した「自由研究ノート」で自由研究の宿題を完成させよう！

企画展示観覧料 無料

### <協働事業連続講座>

#### 第3回「太平洋戦争中に造られた関の地下工場について」

とき 9月15日(日)午後1時30分～3時

ところ 歴史博物館 講義室

内容 戦時中、亀山市内に造られた海軍の地下工場(鈴鹿海軍工廠関防空工場)について

定員 40人(先着順)

申込方法 開催日前日までに歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

### <常設展示室>

#### 常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで時代を追って展示

「改元～市域に残る資料から～」コーナーも新設しています。

#### 常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は、小・中学生は無料

※夏休み期間中(9月1日(日)まで)は、児童・生徒・学生は無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

※3日(土)は、亀山市納涼大会の開催(中止の場合を含む)に伴い、閉館時間を午後3時に変更

休館日 毎週火曜日

# 作品募集

## 「第15回亀山市美術展」

### 問合せ先

文化スポーツ課文化共生グループ (☎96-1223)

亀山市の美術水準の向上と市民文化の振興を目的に、第15回亀山市美術展(市展)を開催します。皆さんからの作品を募集しますので、奮ってご応募ください。

**と き** 令和2年2月10日(月)～2月16日(日)  
午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

**ところ** 市文化会館・中央コミュニティセンター

**展示作品** 日本画、洋画、写真、書、彫刻・工芸の5部門で、審査の結果、入賞・入選した作品など

**出品資格** 高校生以上の年齢(出品時点)で、次のいずれかに該当する人

①市内に在住、在学または在勤する人

①市内の美術系サークルに在籍する人

※該当しないと審査対象から除外する場合あり

### 出品規定

▷自己の創意工夫により制作した未発表作品に限る

▷各部門1人1点とする(2部門以上の出品は不可)

▷出品作品には所定の出品票を貼付する

(申込後に市から配布)

**出品料** 500円(高校生は無料)

※作品搬入時にお支払いください。

**申込期間** 11月11日(月)～29日(金)

**申込方法** 出品申込書に必要事項を記入の上、文化スポーツ課文化共生グループへお申し込みください。

▷郵送…〒519-1192 亀山市関町木崎919-1

▷ファクス…0595-96-2414

▷Eメール…bunkakyosei@city.kameyama.mie.jp

※あて名は、文化スポーツ課文化共生グループ

※この申込手続きがないと、作品を出品できません。

応募のきまりや作品募集要項をご確認ください。

※作品募集要項と出品申込書は、市役所(1階受付)、関支所、あいあい、加太出張所、市立図書館、歴史博物館、市文化会館、各地区コミュニティセンターでお受け取りください。また、市ホームページ(文化共生グループのページ)からもダウンロードできます。

**作品搬入日** 令和2年2月1日(土)

午前9時～正午(時間厳守)

**作品搬入場所** 市文化会館中央コミュニティセンター

**褒賞** 市長賞、議長賞、教育長賞、芸術文化協会会長賞、岡田文化財団賞、奨励賞

### 作品規定

今年度から各部門の規定を変更していますのでご注意ください。

●日本画(水墨画・墨彩画・水彩画・版画を含む)

10号M～50号S以内で幅5cm以内の枠張りまたは額装とすること。枠または額には、ヒートン及び吊りひもを付けること。

(ガラス・アクリル付額縁は不可。ただし、水彩画、版画のみアクリル付額縁は可)

●洋画(油彩画・アクリル画・水彩画・パステル画・版画・素描・その他)

10号M～50号S以内で幅5cm以内の枠張りまたは額装とすること。枠または額には、ヒートン及び吊りひもを付けること。

(ガラス・アクリル付額縁は不可。ただし、水彩画、パステル画、版画・素描のみアクリル付額縁は可)

●写真(モノクロ・カラー)

単写真、組写真ともに半切以上全紙まで。

いずれも75cm×65cm以内の木製パネル(マット付も可)にレイアウトする。(額装、合成写真は不可)

●書(篆刻・刻字・墨象を含む)

仕上がり寸法は、①～⑧のいずれかであること。

①半切枠(175cm×45cm)縦横自由

②3尺×3尺(91cm×91cm)縦横自由

③6尺×2尺(182cm×61cm)縦横自由

④6尺×2.6尺(182cm×79cm)縦横自由

⑤8尺×2尺(縦243cm×横61cm)縦のみ

⑥7尺×1.7尺(縦212cm×横52cm)縦のみ

⑦篆刻(45cm×35cm以内)縦横自由

⑧刻字(110cm×45cm以内)縦横自由

(ガラス・アクリル付額縁や軸装は不可。ただし、篆刻・刻字のみアクリル付額縁は可)。楷書体以外は、所定の用紙で釈文を付けること。額装作品は、吊りひもを付けること。

●彫刻・工芸(彫塑・陶芸・型紙・染色等を含む)

(彫刻・彫塑)

立体造形で幅、奥行き、高さが1.0m×1.0m×1.0m以内の作品。

(工芸・陶芸)

平面作品は、縦・横2m×2m以内、立体作品は、幅・奥行き・高さが1.0m×1.0m×1.0m以内の作品。組物の場合は、正面からの配置が分かるように写真または絵図で示すこと。

著しく損傷しやすい作品、手動展示できない作品、取り扱いが困難な作品、電源を使用するものは不可。

平面作品で額装の場合、ガラス付額装は不可。ヒートン及び吊りひもを付けること。



## 子育て支援員研修 受講者を募集しています！

子育て支援「かめのこ」(亀山児童センター2階 ☎82-9755、FAX82-9757 [火曜日～土曜日])

地域での子育て支援活動やファミリー・サポート・センター事業などに従事したい人を養成する研修を行います。

※研修内容や日時など詳しくは、広報かめやま7月16日号をご覧ください。かめのこへお問い合わせください。

**研修日時** 9月5日(木)～10月9日(水)のうち10日間

**研修時間** 午前10時～午後4時

**ところ** あいあい2階研修室など

**対象者** 地域での子育て支援の仕事に関心のある人

**受講料** 無料

**申込期限** 8月20日(火)

**申込方法** 子育て支援「かめのこ」へ直接お申し込みください。

**事前説明会を開催します**  
 子育て支援員研修について詳しく知りたい人を対象に開催します。

**とき** 8月17日(土)、20日(火)  
 午後1時30分～

**ところ** 亀山児童センター2階(市文化会館東隣)

**申込方法** 子育て支援「かめのこ」へ電話またはファクスでお申し込みください。

※当日も研修の申込を受付します。

## ENJOYスポーツかめ亀クラブ 2019年度後期会員募集

ENJOYスポーツかめ亀クラブ(宮坂 ☎090-9121-9409)

会員約120人のクラブで、皆さんが、それぞれの活動に取り組んでいます。健康のために、楽しく体を動かしませんか？

**対象者**  
 市内に在住または在勤する人

**申込場所** 各種目開催時の受付で、お申し込みください。

**種目(教室)** ヨガ、ニュースポーツ(テニポン、ファミリーバドミントン、ラグビーバレー)、ポールウォーク、健康体操、エンジョイグラウンドゴルフなど

**参加費** 年会費(スポーツ安全保険含む)と種目ごとの参加費が必要です。詳しくは、募集チラシをご確認ください。

**申込方法** 申込書に必要事項を記入の上、クラブ会費などを添えて受付場所でお申し込みください。

※教室内容、参加費など詳しくは、募集チラシをご覧ください。

※募集チラシと申込書は、文化スポーツ課スポーツ推進グループ(関支所)、西野公園体育館、東野公園体育館、市民協働センター「みらい」に設置しています。



## 試験

### 令和元年度 下水道排水設備 工事責任技術者試験

下水道課下水道管理グループ(☎97-0628)

**とき** 11月26日(火)  
 午後1時～

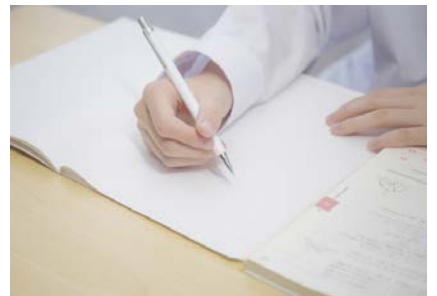
**ところ** 三重県総合文化センター(津市一身田上津部田1234)

**申込期間** 8月9日(金)～9月10日(火)(当日消印有効)

**手数料** 8,000円

**問合先** (公財)三重県下水道公社 総務課 下水道排水設備工事責任技術者資格認定業務担当(☎0598-53-2331)

**URL** <http://www.mie-kousha.or.jp/>  
 ※詳しくは、(公財)三重県下水道公社へお問い合わせください。



## 2019年交通事故発生状況

(6月末時点[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
54件(+18)	3人(+3)	69人(+25)	652件(-23)

※( )内は前年同期比の増減数

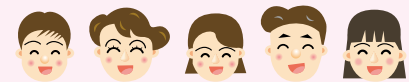
毎月11日は横断歩道SOSの日  
 S(さわやかな) O(横断で) S(スマイル)

三重県警察は、毎月11日を「横断歩道SOSの日」に設定し、横断歩道を通行する車両や歩行者の交通指導や、広報啓発活動等を重点的に行う日にしています。

- 自動車は、横断しようとする歩行者がいたら、手前で必ず一時停止して、歩行者を安全に横断させてください。
- 歩行者は、横断前に必ず左右の安全確認をしてください。



亀山警察署(☎82-0110)



## 市民 Information from citizen インフォメーション

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

### 「亀山宿語り部」の楽しい話

とき ①8月15日(木)  
②9月19日(木)

※いずれも午後1時30分～2時30分

ところ 市民協働センター「みらい」

内容 ①地名を考える  
(語り部 野崎 耕治さん)  
②亀山市山下町の歴史  
(語り部 西川 均さん)

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

問合せ先 亀山宿語り部の会  
(浅田 ☎82-5638)

### 夏休み親子パン教室& ランチトーク参加者募集

障がいのある人も一緒に働く喫茶室「ほっカフェ」をあいいいで営業しているほっかぽかの会です。あいいいで開催する教室やランチトークの参加者を募集します。

#### 夏休み親子パン作り教室

とき 8月28日(水)  
午前10時～午後2時30分  
ところ あいいい2階栄養指導室  
対象者 3歳以上のお子さんと保護者

内容 バンズ&冷たいデザートを作ります。

参加(材料)費 1,200円(1人)

※子ども2人目からは600円

その他 当日、一緒にパンを作ってくれるボランティアも募集

#### ランチトーク

とき・内容

①8月19日(月)…進学・進級どうしましょう。亀山市の特別支援教育を知る(亀山市職員)

②9月9日(月)…発達障がい児の支援(新谷麻衣 言語聴覚士)

③10月21日(月)…発達障がい者の就労支援(正木淑子 サポステ・みえ)

④11月11日(月)…親元からの自立～アパートでのシェアハウス生活～(恒矢景子 保護者)

※いずれも午前10時～午後0時30分  
参加費 各回1,000円(昼食代含む)  
※開催内容など詳しくは、ホームページでご確認ください

申込先 NPO法人ほっかぽかの会  
(浜野 ☎・FAX[共通]83-4956、☎83-3105[午前9時～午後3時]  
✉y\_hamano@kpa.biglobe.ne.jp

### 亀山市民ボウリング大会

とき 8月24日(土)  
午後1時30分～

※受付は午後1時～

ところ 鈴鹿アピナボウル  
(イオンタウン鈴鹿2階)

対象者 市内に在住または在勤で、小学生以上の人

※未成年者は保護者の送迎が必要  
競技種別 個人戦3ゲーム(年齢と性別のハンデ有り)

※ハウスボール(ボウリング場のボール)の部、マイボールの部、小学生の部の各上位3位を表彰

参加費 1,500円  
(貸しシューズ代含む)

申込期限 8月16日(金)

申込方法 亀山市ボウリング協会へ電話で、または住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、ファクスでお申し込みください。

問合せ先 亀山市ボウリング協会  
(落合 ☎96-0301、FAX96-2158)

### 熟年男女のふれ合いの集い

ともに楽しめる友達がほしい、支え合いまたは助け合って暮らせる人がほしいなど、さまざまな願いや思いを語り合う楽しい男女の出会いの集いです。

とき 11月23日(祝)

午後0時40分～4時

※受付は午前11時30分～

ところ 三重県総合文化センター  
4階大研修室 (津市一身田上津部田1234)

対象者 50歳代～60歳代で配偶者のいない人

定員 100人(先着順)

参加費 1,000円

※当日、会場でお支払いください。

※事前の申し込みは不要

問合せ先 津シルバークラブ  
(吉田 ☎090-8322-3289)

### 亀山西小学校区 児童クラブおひさま・おつきさま 指導員と事務員の募集

子どもと一緒に遊んだり、様子を見守ったりなどの小学生の保育や、電話対応・行事の企画等の庶務などが主な仕事です。経験がない人の応募も大歓迎です。

募集人数 4人

勤務日 月～土曜日で週2日～4日

勤務時間 午前9時～午後6時30分のうち4～6時間程度

賃金 時間給860円～950円

社会保険など 労災保険、傷害保険、勤務条件により雇用保険あり

※指導員・事務員の仕事など詳しくは、お問い合わせください。

申込先

児童クラブおひさま・おつきさま  
(櫻井 ☎82-2015)

## 8月の納期

(納期限・口座振替日)

## 9月2日(月)

市・県民税	第2期
国民健康保険税	第2期
後期高齢者医療保険料	第2期
介護保険料	第3期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

# TOPICS

かめやまのホットな話題をお届け!



7/6

## 「関の山車会館」開館記念式典

市の民俗文化財である「関の山車」の保存や祭囃子などの伝承活動の拠点となる「関の山車会館」の開館記念式典を開催しました。式典のあとは、関認定こども園アスレ園児による小山曳き、関宿「関の山車」保存会によるお囃子の披露、館内案内などが行われ、事業関係者とともに近隣住民などの皆さんと開館を祝いました。



優勝した第4分団の皆さん

7/7

## 亀山市消防操法大会

亀山消防署北東分署で消防団員の技術向上と士気高揚を目的に、「亀山市消防操法大会」を開催しました。市内の12分団が、小型ポンプを使った放水の動作とその速さなどを競い合うほか、女性分団による軽可搬ポンプ操法が行われました。

- 【優勝】  
第4分団（川崎地区）
- 【準優勝】  
第6分団（白川地区）
- 【第3位】  
第12分団（加太地区）

7/16

## 川崎小学校の新校舎の完成を記念して 絵画2点が贈呈されました

川崎小学校で、新校舎の完成(今年3月竣工)を記念して絵画2点の贈呈式が行われ、小学5・6年生など約150人が出席しました。絵画を贈呈されたのは、日本画家の宮崎観峰さん(両尾町)と、洋画家の上田秀洋さん(亀山市出身・亀山市文化大使)で、いずれの作品も春をモチーフに桜の花が描かれています。これらの絵画は、児童がいつでも見て楽しめるよう玄関に飾られるとのこと。



▶児童たちに、作品に込めた思いなどをお話しされる宮崎さん



まちの話題に  
ズームアップ

## 亀山茶PRデザインの決定!

市と市民活動団体「アートによる街づくりを考える会」との協働事業の一環として、亀山茶PRデザインを決定しました。

3年に一度の市内アートの祭典「亀山トリエンナーレ2017」に参加したアーティストを対象にデザインを募集したもので、応募作品の中から櫻井大吾さん(南野町)の作品を最優秀賞に、松岡歩未さん(小野町)の作品を優秀賞に選定しました。

今後、最優秀賞作品は、亀山トリエンナーレ関連イベントで限定配布する亀山茶ティーバッグのほか、各種イベントで亀山茶をPRするための壁パネル等のデザインに使用していきます。



▲最優秀賞を受賞した櫻井さん(左)と、優秀賞を受賞した松岡さん(右)



▲櫻井さんが考案した亀山茶PRデザイン



## 市民記者が行く!!

# かめやま見てある記

### 梅干し



夏空がまぶしい季節になってきました。梅雨明けから土用の期間をめぐり梅干しの天日干しをする光景を見かけます。

子どものころ、握り飯片手に梅干しを添えておやつとして食べたことを思い出します。そこで今回は、梅干しの天日干しについて、農業歴50年、梅漬け歴30年、農業大好きと自負する関町の藤林節子さんにお話を伺ってみました。

「漬けた梅が固くても柔らかすぎてもだめです。そのためには天気を確認し、カラっとした晴天の日を選んで1日干すことが重要です。小雨や夕立が降るといけないので、その日は付きっきりで監視をしています」と熱意が伝わってくるお話を聞くこと



ができました。また、「赤しその鮮やかな色が付き、軟らかい梅干しができると嬉しいです。気温の高い日に干すと、水分が抜けすぎてしわしわの固い梅干しになってしまうことがあるので、干し過ぎにも気を付けています。さらに、塩加減は14～15%になるようにして、塩分が低すぎるとカビが発生する可能性が高くなるので注意が必要です」と、梅干しづくりのコツも聞くことができました。

「梅の収穫期には子や孫も手伝ってくれるので、一粒一粒手摘みで収穫しています。傷があるものは使いません。今年は350kgの収穫がありました。梅漬けの作業は3人ほど協力してもらってやっています。皆さん一生懸命やっただけなので漬け終わると安堵の気持ちでいっぱいです。梅は毎日食べていますが、飽きなくて美味しいです」と笑顔で話され、農業を楽しんでやっている様子が伝わってくるようでした。

「まだまだこれからも頑張ります」と力強い言葉も聞くことができ、おいしい梅干しのできあがりを楽しみにになりました。

市民記者 松村 正さん

## ハロキッズ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書グループ(☎84-5021)へご連絡ください。



もりもと  
森元  
ちさ  
千紗  
ちゃん  
平成31年4月18日生まれ



ごとう  
後藤  
りく  
陸  
くん(左) 平成30年7月18日生まれ  
くん(右) 平成28年10月1日生まれ

パパとママのところに生まれてきてくれてありがとう。

これからも兄弟なかよくネ♡

市の人口 7月1日時点 ●総人口 49,714人 (前月比+36) ●男 24,985人 (前月比+29) ●女 24,729人 (前月比+7) ●世帯数 21,550世帯 (前月比+61)

広報かめやま

第335号 令和元年8月1日 発行：亀山市 編集：総合政策部政策課広報秘書グループ 印刷：株式会社一誠堂  
〒519-0195 三重県亀山市本丸町577番地 TEL 0595-82-1111代 FAX 0595-82-9955 ホームページ <http://www.city.kameyama.mie.jp>  
広報かめやまは、古紙パルプ配合率80%、白色度80%の再生紙および植物油インキを使用しています。 リサイクル適性